



# こんにちは！地域包括支援センターです！

☎/長寿はつらつ課 ☎483-4520

公的な相談機関の地域包括支援センターでは、専門的知識・資格をもった職員が市や関係機関と連携し、高齢者一人ひとりに合わせた介護・医療・住まい・生活支援・介護予防を一体となって提供できる体制づくり（地域包括ケアシステムの構築）を支援しています。

## ◎だれが相談できるの？

どなたでも相談できます。  
ご本人はもちろん、家族や地域の方など。相談は無料、秘密は厳守します。



## ◎どんな相談ができるの？

必要なサポート・制度の紹介と手続きの代行などを行っています。  
また、日頃の健康づくりや介護予防、高齢者への虐待防止や、悪質な訪問販売・電話勧誘などの消費者被害の防止対応、成年後見人制度等の活用支援も行っています。

## ◎どこに相談したらいいの？

お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご相談ください。

### ①内間木苑

住所：大字上内間木498-4  
☎458-2022  
《担当地域》朝志ヶ丘、北原、西原、宮戸、大字宮戸、浜崎、田島、大字上内間木、大字下内間木



### ②つつじの郷

住所：西弁財1-10-21  
ブリランテ朝霞台103  
☎472-1574  
《担当地域》東弁財、西弁財、三原、泉水、膝折町3丁目2～7、膝折町4丁目12～13、15～22



### ③モーニングパーク

住所：溝沼3-2-26  
☎0120-247355  
《担当地域》本町、溝沼



### ④ひいらぎの里

住所：岡3-17-59  
☎291-9111  
《担当地域》岡、大字岡、仲町、根岸台、大字根岸、大字台



### ⑤朝光苑

住所：青葉台1-10-32  
☎450-0855  
《担当地域》青葉台、栄町、幸町、膝折町1～2丁目、膝折町3丁目1、膝折町4丁目1～11、14、膝折町5丁目



## 相談受付時間：平日 午前8時30分～午後5時

なお、大字浜崎および大字溝沼にお住まいの方は、番地によって担当が異なりますので、長寿はつらつ課にお問い合わせください。

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体操や各種教室など、事業の自粛や職員体制の縮小を行っている場合があります。あらかじめご了承ください。



このほか、認知症地域支援推進員が、認知症の症状に合わせた医療・介護が提供されるよう支援するとともに、誰でも参加できる集いの場「オレンジカフェ」を定期的で開催しています。  
また、生活支援コーディネーターが、支援を必要としている高齢者と地域で活動しているボランティアを結びつけるほか、各生活圏域の協議体の活動を支援するなどしています。

## ～日常生活圏域で活動する“協議体”を紹介します～ 【第1回/全5回】

☎/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

「地域のつながりづくり」や「助け合いの仕組み」を普及するため、市内5つの地域で協議体が活動しています。第1回は、地域包括支援センター内間木苑の担当地域で、活動している協議体を紹介いたします。



### 和(なごみ)の会

私たちは、第4月曜日午前10時～正午「グループホームときわ」にて、定期的話し合いの機会を持っています（現在、新型コロナウイルスの影響で休止中）。田島町内会館でもサロンを月1回開催しています。「ご近所での挨拶や子供との挨拶が少なくなってきた」、「自治会、町内会に加入していない方とのつながり方」などが、活動の中で課題として出てきており、今後はこうした課題解決に向けた話し合いをしていきたいと思います。活動に興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。