



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	5月28日(木) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時	保健センター	令和元年6月～10月生の第1子のお子さんとその保護者(パパも可)	☎/4月2日(休)から電話で ※調理実習は午前の回のみ実施
マタニティ教室 6月(短縮1日コース)	6月13日(出) 午前10時～午後4時	保健センター	令和2年9月～11月出産予定 ※初妊婦・パパになる方	内容/お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映 ☎/4月9日(休)から電話で
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
ASAKA健康ラウンジ	4月16日(木) 午後1時30分～3時30分	保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに興味のある市民	☎/事前申込不要 内容/熱中症予防のミニ講座と意見交換ほか
こころの健康相談	4月23日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	☎/4月20日(月)までに電話で

大人の風しんの抗体検査および予防接種のお知らせ

令和元年度から3年間に限り、特に抗体保有率の低い男性に原則無料で実施しています。

<抗体検査>

対象/昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(平成26年4月以降に抗体検査を実施し十分な風しんの抗体があることが判明している方、風しんの予防接種歴がある方、風しんにかかったことがある方を除く)

※令和2年度は、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性に対して、クーポン券を送付します。昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には、令和元年5月下旬にクーポン券を送付済みです。紛失等で再発行を希望される方は、健康づくり課までご連絡ください。

内容/契約医療機関等にて、風しん抗体検査を実施(契約医療機関等は市ホームページでご確認ください) **助成回数・費用**/1回のみ無料

<予防接種>

対象/上記抗体検査対象者のうち、風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方

内容/契約医療機関等にて、麻しん風しん混合ワクチンを接種(契約医療機関等は市ホームページでご確認ください) **助成回数・費用**/1回のみ無料

令和2年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(希望される方)

詳しくは4月中に対象の方に送付される水色のはがきまたは保健センターガイドをご覧ください。保健センターガイドは広報あさか4月号と同時配布されているほか、市ホームページでもご覧いただけます。

望まない受動喫煙をなくそう

4月1日(休)より、飲食店・事業所等多数の人が利用する施設(第二種施設)は、原則屋内禁煙となります。受動喫煙による健康影響を防止するため、ご理解とご協力をお願いします。

厚生労働省「なくそう!望まない受動喫煙」特設サイト



市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



☎/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 **対象**/どなたでも **申込方法**/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

第5回てづくり雑貨市 カリーノ

日時/4月30日(休) 午前11時～午後3時 **会場**/産業文化センター **主催**・☎/てづくり雑貨市 カリーノ本部
☎ kari_no2017_4@yahoo.co.jp

ミニバス体験会

日時/4月18日(出) 午前10時～正午 **会場**/朝霞第八小学校体育館 **対象**/小学1～5年生の女子 **申込方法**/電話で **主催**/朝霞フレンドリーズ女子 ☎/山 ☎090-7632-4422

連盟創立50周年記念 第50回朝霞市吟剣詩舞道納涼大会

日時/6月28日(日) 午前9時30分～午後5時 **会場**/中央公民館・コミュニティセンター **費用**/1,300円 **申込方法**/4月末までに電話で **主催**/朝霞市吟剣詩舞道連盟 ☎/金森 ☎465-8463

健康のための音読無料体験講座

日時/4月16日(休)、30日(休) 午前10時～正午 **会場**/仲町市民センター **対象**/成人 **その他**/楽しく声を出して脳を活性化させましょう
☎/古川 ☎474-5504