

# わたくしたちの健康

## 白内障治療の最近の話題

朝霞地区医師会 つねよし ゆかり  
常吉由佳里

☎464-4666

目の中には水晶体という部位があり、これがカメラでいうとレンズに当たる役割をしています。この水晶体が、年を取ることなどによってだんだんと濁ってくると、霧がかかったような見え方になったり、光がとても眩しく感じるようになっていきます。これを白内障といいます。白内障の治療としては、目薬もありますが効果はあまり高くないため、ある程度進行すると手術をするのが一般的です。

白内障の手術では、濁った水晶体の中身を取り除き、代わりにそこに人工の眼内レンズを入れます。人工の眼内レンズには種類があり、通常使われるのは単焦点レンズといって、虫眼鏡や普通の(遠近両用でない)眼鏡と同じように、ピントの合う距離がひとつのレンズです。単焦点のレンズは、ピントが合っているときれいな見え方をしますが、ピントが合わない距離にあるものを見ようとすると、ピンボケしてしまいます。そのため、単焦点の眼内レンズを使った手術の後は、ピントが合わない距離を見るためには眼鏡でピントを調節する必要があります。

手術後、眼鏡を使う頻度を減らしたい方のために、ピントの合う距離を複数もつレンズや、ピントの合う距離から少しずれていても見えやすいようにデザインされたレンズがあります。このようなレンズは多焦点眼内レンズと呼ばれていて、ピントが合わないときに眼鏡をかける必要が減りますが、ピントが合っているときの見え方のきれいさは単焦点よりは劣ってしまいます。多焦点眼内レンズは様々な種類のものが開発されていて、現在も発展途上です。ピントの合う距離が多いことを追求したレンズや、ピントの合う距離は少なくする代わりに見え方のきれいさを追求したレンズなど様々な特徴があります。また、目の状況や性

格、ライフスタイルなどによっては合わない方もいます。多焦点眼内レンズを使った手術を受ける場合には、そのレンズの良い点や欠点、自分に合っているかなどについて、よく説明を聞いて決めるとよいでしょう。

多焦点眼内レンズをめぐる制度については、2008年から約10年にわたって、国内承認を受けた種類の多焦点眼内レンズを使う場合、先進医療の制度が適応されていました。これは、手術は全額自己負担ですが、手術の前後の診察や検査は保険診療になり、通常の場合のときと同じように医療費の自己負担分のみでの支払いになる、というものでした。今回、これまでの先進医療としての実績が認められ、2020年4月からは選定療養という制度が適応されることとなりました。これは、手術前後の診察や検査だけでなく、今まで全額自己負担だった手術も通常の保険診療として受けることができ、多焦点眼内レンズの代金のみ自己負担とする、というものです。手術代が保険診療となったことで患者さんの自己負担額は軽くなることが予想されます。しかし、生命保険会社などの民間の医療保険の先進医療給付では、多焦点眼内レンズは対象外になりましたので、契約をしている方は注意が必要です。また、国内承認を受けていない種類のレンズを使った手術については、自由診療となりますので今までどおり手術前後の診察や検査も含めて全額自己負担となります。

多焦点眼内レンズはこれからまだまだ進歩すると予想されます。興味がある方は、手術を受けるときにはレンズの種類や自分に合っているのかなど、主治医とよく相談してみることをお勧めします。

わたくしたちの健康

### 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
4	5	朝霞	鈴木内科	内、小	473-6611	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳、アレ	467-0889
	12	志木	かまた内科クリニック	内、消内、糖内	472-7070	朝霞	なおあきクリニック	泌、腎内	467-7140
	19	朝霞	くるだ内科クリニック	内、消内	450-7711	新座	清水医院	内、外、循内、皮	476-2111
	26	新座	新座むさし野クリニック	内、アレ、循内	489-5323	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科	整外、リハ	486-3770
	29	新座	橋本内科クリニック	内、循内	481-2626	朝霞	まつおか眼科クリニック	眼	450-2030

日曜日、祝日に開局している薬局

下記のQRコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

#### 休日歯科応急診療所 (新座市保健センター内)

日時/4月29日(水・祝) 午前9時～11時30分  
診察料/健康保険法の規定料金(保険証を必ず持参) ☎/☎481-2211

#### 救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)  
または ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)