

一緒に健康づくりのキャンペーンをしてくれませんか？

朝霞市

健康あさか普及員

募集



くらしの中から健康づくり

健康づくりの輪
広がっています

働く世代
シニア世代
幅広く活動中

自分のペースで
スキマ時間で
気軽に参加

自分が健康
になれる
ボランティア

楽しく
活動してます！
～ 普及員の声～

健康づくりの
ヒント
学べます

※健康あさか普及員とは、
朝霞市と共に健康づくりをすすめる市民ボランティアです

健康づくり課（保健センター）

※詳しくはお気軽にお問い合わせください！

048-465-8611

住所：〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-3

E-mail: kenko_zukuri@city.asaka.lg.jp