

Asaka



HOST VENUE
朝霞市は東京2020オリンピック・
パラリンピック射撃の競技会場です

— 私が暮らしつづけたいまち 朝霞 —

広報あさか
No.754



特集 東京2020オリンピック・ パラリンピック対談



令和2年

3

2020年





タレント ヒロミさん×富岡市長

富岡勝則市長と、さまざまな芸能活動のほか、ご自身でもクレー射撃をされているヒロミさんとの「東京2020オリンピック・パラリンピック対談」が実現しました。

富岡市長（以下市長） 本日はお忙しいところありがとうございます。

ヒロミ こちらこそよろしくお願いします。

市長 東京2020オリンピック・パラリンピックでは、陸上自衛隊朝霞訓練場で射撃が開催され、東京2020大会で一番早くメダルが決まる競技ということもあり、大変注目されると思います。また、県内唯一となるオリンピックとパラリンピック両大会の聖火リレー通過や、出立式、東京2020ライブサイトなど多くの公式イベントを本市で開催できることは大変光栄なことと考えております。

ヒロミ 僕もクレー射撃を27年位やっているのですが、少しでも応援できたらなと思っています。本当はオリンピックに出たかったのですが、（笑）聖火リレーは、僕は八王子出身なのですが、今のところ（聖火ランナー選出について）声かけは来てないですね。（笑）

—ヒロミさんはクレー射撃をされているということで、テレビ番組などで、その魅力を伝えてくださっていますが、クレー射撃を始められたきっかけを教えてください。

ヒロミ 射撃自体は芸能界の先輩方

がたくさんやってらっしゃったこともあって、僕も20代には始めていました。射撃は高級なスポーツみたいな感じがあって、銃を取り扱うための資格とか日本はすごく厳しいのですが、スポーツとしても興味としてすごくいいものだと思います。

—クレー射撃の面白さや魅力は、どんなところでしょうか。

ヒロミ 人って目で見たものと脳の指令と自分の行動にズレがあって、最初はなんで当たらないのか、なんで当たったのか、全然分らないんです。そのズレを感じながら撃ち込んでいくのがクレー射撃の面白さだと思います。僕もいまだに、なぜ今当たったのかとかは、感覚でしかわからないんですけどね。





市長 私もクレー射撃について勉強をしたんですが、難しそうですね。海外の方だと小さい頃からやってみるから、その感覚が身に付くんではないでしょうか。

ヒロミ 海外の代表選手は10代だったりしますが、日本では、射撃は20歳からしかできないですからね。でも逆に、そういう競技は他にはないと思います。

市長 射撃に年齢はあんまり関係ないんですか。

ヒロミ 僕は年齢は関係ないと思うんですよ。射撃場にいるおじいちゃん達は「おい、東京（2020大会）がだめなら、パリのために頑張るねえとな。」なんて言ったりして。面白いスポーツなんですよ。

市長 いくつになっても夢を持つところが大切ですね。

ヒロミ そうなんです。大人になつてからオリンピックに出たいと思ったとき、可能性は0%じゃないところも魅力ですね。

— 今回の大会開催にあたって、子どもたちの記憶に残るような機会というのがありますか。

市長 この大会では、本市の取り組みの一つとして、朝霞市おもてなしボランティアを募集しまして、たくさんの中高生の皆さんからお申し込みをいただきました。そのほか、さまざまなイベントを考えていますので、皆さんにも参加していただければと思っています。

— ヒロミさんは、大会が子どもたちにとって、どんなものになればいいなという思いがありますか。

ヒロミ 子どもたちに、色々な競技を生で見たいですね。特に朝霞で行われる射撃は、ライセンスを持って射撃場に行かないとなかなか見られないもので、ぜひ子どもたちにも近くで見たいと思います。その子たちが将来オリンピックを目指すようなことになったりしたらすごくいいと思います。

— ヒロミさんは、お仕事柄、オリンピック選手やパラリンピック選手とお会いになることもあるかと思いますが、期待されている選手はいらっしゃいますか。

ヒロミ もう全員ですよ。色々な戦いを経て代表に選ばれた人ですから、頑張つてメダルを取ってもらいたいと思います。

市長 本市にもゆかりのある選手がいます。例えば、女子陸上短距離



走の土井杏南選手、女子バスケットボールの本橋菜子選手、射撃ライフルの清水綾乃選手、パラ・パワーリフティングの石原正治選手、シッティングバレーボールの波田みか選手など、市をあげて応援しています。日本代表の方には皆さん頑張つていただいて、納得のいく成績を残していただければいいのかなと思います。

— では最後に、ヒロミさん、富岡市長から市民の皆さんに、オリンピック・パラリンピックに向けてのメッセージをお願いします。

ヒロミ 僕はオリンピックではありませぬし、応援する側ですが、射撃をやっているという経験者の立場として、朝霞で射撃が行われることに少しでも力になればと思っています。とにかく現地で見ていただきたいですね。かくいう僕は、チケットが当たらなかったで、テレビで頑張つて応援しようと思っています。本当は会場で、世界の選手を見てみたいというのが、やはり日本の選手を応援したいというのがあります。

皆さんも応援されると思いますけれども、僕も頑張つて応援したいと思っています。

市長 昨年は、ラグビーワールドカップがありまして、日本のチームの活躍はもちろんですが、各会場市でのおもてなしが世界中で非常に注目を浴びておりました。次は東京オリンピック・パラリンピックです。朝霞市でもさまざまなおもてなしを検討しており、市民の皆さんとも一体となつて世界中の方々へ魅力を発信していきたいと思っています。市民の皆さんにも、ヒロミさんにも引き続きご理解とご協力をいただきたいと思います。



ヒロミさん本当にありがとうございます。今回の対談の様子は動画でも配信をしています。ぜひご覧ください！



問／オリンピック・パラリンピック室

462-0801

【朝霞市特設サイト】

朝霞市の東京2020大会に関するイベントなどの情報を発信中！



特集

ヒロミさん×富岡市長

東京2020オリンピック・パラリンピック対談	P.2
こども医療費 医療機関への適正受診のお願い	P.4
へるすアップ	P.5
男女平等推進情報そよかぜ	P.6
都市間交流 ～サクッと佐久市へ!!	P.8
まちびと輝きたる人 vol.3	P.9
守りましょう！犬を飼うためのルール、ハチに巣作りされない対策を！…	P.10
議会だより	P.11

市長コラム	P.18
情報BOX	P.19
ようこそ！あさかの生涯学習へ	P.28
わたくしたちの健康	P.34
みんなすこやか	P.35
市民伝言板	P.35
PHOTO NEWS	P.37



表紙の写真 東京2020オリンピック・パラリンピック対談をするヒロミさんと富岡市長

こども医療費 医療機関への適正受診のお願い —ジェネリック医薬品の使用にご協力をお願いします—

☎/こども未来課 ☎463-2834

●医療費の増加を抑制する必要性

こども医療費助成制度は県と市の財源で実施しており、平成30年度は助成額が5億5,000万円を超えています。今後も制度を安定的に運営するためには、ジェネリック医薬品の使用を進め、適正受診の推進により医療費の増加を抑制する必要があります。

適正受診って？

軽い症状にもかかわらず、休日や夜間に病院の救急外来を受診する『コンビニ受診』が増えています。このため、緊急の重症患者さんの治療への支障となるほか、病院・医師へ過度の負担などの問題が起こっています。また、同じ病気でいくつもの病院を受診する『はしご受診』が増え、検査の重複による身体への負担や薬の重複による副作用の危険もあります。

救急医療を本当に必要としている方が安心して医療を受けられるように、また、お子さんの体への過度の負担や薬の副作用を回避できるように、医療機関の適正受診へのご理解とご協力をお願いします。

ジェネリック(後発医薬品)とは

新薬(先発医薬品)の特許が切れてから発売され、同じ有効成分・同等の効き目を有していますが、開発費用が抑えられているため、新薬と比較して価格の安い医薬品です。さらに、新しい技術で飲みやすさや使用感が改良されたものもあります。

たとえば…苦味を少なくする、水なしでも飲める、飲みやすさの改良、室温保存を可能にするなど、保存性の向上など工夫がされています。

お待ちください！こども医療費助成制度の対象ではありません！

公立保育園、小・中学校(以下「各施設」といいます)の管理下での負傷、傷病によって通院・入院し、初診から治療までの自己負担額が1,500円以上ある場合は、各施設で加入の「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」が適用されます。医療機関を受診する際は、その旨を申し出て「こども医療費受給資格証(ひとり親家庭等医療費受給者証)」は提示しないでください。

なお、手続きの詳細は各施設へご相談ください。また、私立の各施設等や高等学校に通われている場合は、制度に加入しているかどうかを各施設にお問い合わせください。

◆災害共済給付の対象および給付額◆

制度名	給付割合	期間	死亡・障害見舞金
日本スポーツ振興センター災害共済給付	4割(見舞金含む)	初診から最長10年	あり
こども医療費	2割(未就学児) 3割(小学生以上)	通院：中学校卒業まで 入院：高校生等(※1)まで 医療機関への支払いから5年以内	なし
ひとり親家庭等医療費	2割(未就学児) 3割(小学生以上)	通院・入院ともに 18歳到達後最初の3月31日まで(※2) 医療機関への支払いから5年以内	なし

※1 在学の有無にかかわらず、18歳到達後最初の3月31日を迎えるまでのお子さん(保護者等の被扶養者に限る)

※2 お子さんに一定以上の障害がある場合は、20歳の誕生日の前日までとなります。



もうすぐ春ですね。薄着になる前に！

カラダを動かし始めませんか？

今回は、「あさか健康プラン21（第2次）」の7つの柱のひとつである「身体活動」がテーマです。

生活習慣病を防ぎ、健康であり続けるためには、日頃から健康な生活習慣を送ることが大切です。また、夏本番前にカラダづくりをすることで熱中症予防になります。元気にオリンピック・パラリンピックを応援しましょう。

暑さに耐えられるカラダづくり（温熱順化）

**本格的な暑さの到来前に
トレーニングを始めよう！**

①通常

「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる運動

1日30分を1～4週間

②体力に自信のある方

屋外でのジョギングやジムでの
ランニングマシン・エアロバイクなどで
「ややきつい」と感じる運動

③中高年や体力に自信のない方

インターバル速歩

1回

3分間



速歩

3分間



ゆっくり歩き

1日5回以上/週4回以上/4週間行う

出典：熱中症対策アドバイザー養成講座テキスト

有酸素性運動で内蔵脂肪を解消しよう

有酸素性運動は、「歩く」こと「走る」ことが基本ですが、なかでもウォーキングは最も手軽に行うことができる運動です。

～ウォーキングの効果～

- 健康の維持
- 生活習慣病の予防・改善
- ストレス解消
- 心肺機能の向上
- 肥満の防止
- 筋力低下の予防

～歩き方のポイント～

目線：

10～20m先を見るようにします。

呼吸：

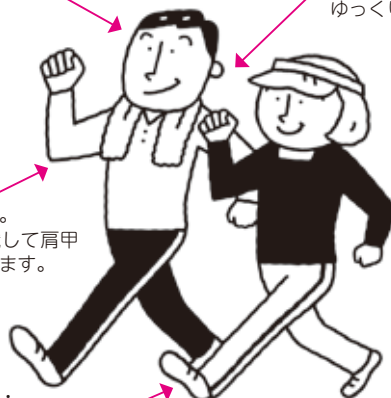
吐く息を意識します。
おなかを意識して
ゆっくり吐きます。

腕振り：

肘は後ろへ。
背中を意識して肩甲骨を動かします。

足の裏全体：

かかとからつま先へ足の裏全体を使います。



※歩く前と後には、必ずストレッチを行いましょう！

(資料提供：健康あさか普及員)

おすすめのウォーキングコースは
青葉台公園、朝霞中央公園
陸上競技場、城山公園など
があるよ。気持ちいいよ♪

健康あさか普及員活動報告＆次回のご案内

令和元年12月8日(日)に「ASAKA健康ラウンジ」を開催しました。

歯科衛生士の特別講座では、ブラッシングの実践や歯磨き粉の選び方、定期的な歯科健診の大切さを学びました。

クリスマス音楽ライブでは、特別ゲスト「ミザール」さんのギター演奏と共に歌を歌い、最後は健康〇×ゲームで楽しみました。

<次回のご案内> 4月16日(休)の予定です。

「健康あさか普及員」とは、健康づくりの情報を家族や周りの人に広めるボランティアで、自分のペースで参加できます。

※健康あさか普及員についての詳細は、右のQRコードから市ホームページをご覧ください。





誰もが活躍できる社会にむけて



よかぜ
No.44

前回の男女平等推進情報「そよかぜ」No.43にて、日本のジェンダーギャップ指数が平成30年は世界149か国中110位とお伝えしましたが、令和元年12月に発表されたジェンダーギャップ指数は153か国中121位となりました。『経済分野』では、117位から115位と順位を上げたものの、『政治分野』が低いため、主要先進国の中においては依然として最下位となっています。

日本では平成28年に女性活躍推進法が制定され、企業などの雇用主に職業生活における女性の活躍を推進する取り組みを定めました。では、女性が活躍できる社会を実現するためには、具体的に何が必要でしょうか？

現在、朝霞市内で活躍されている方々にインタビューしました。今までの苦労や、やってきて良かったこと、これから誰もが活躍できる社会のために必要なことなど、貴重なお話を伺いました。

プロフィール

- ・45年前ご夫婦一緒に事業を開始。2年後、夫が病気により他界。小さい子ども2人を抱えながらも、迷いなく事業を引き継いだ。
- ・車業界は男性ばかり、負けない気持ちで、従業員とその家族の生活を支えようとまい進。
- ・一方、仕事も育児も一人でできることには限界があり、従業員をはじめ、保育園、周囲の人々などに支えてもらい現在に至る。

《今後の目標》

- ・体が動くうちは生涯現役でいたい。社会と繋がっているという意識を持てることがとてもうれしい。

くじ すみこ
久慈 須美子さん

株式会社マイカー三喜 代表取締役



日頃、男女共同参画について意識していることはありますか？

男女にはそれぞれ役割があると思っています。男性はどうやっても出産はできないし、筋力では大多数の男性に女性は勝てません。だからこそ、お互いを認め合って、特性を活かせる社会になってくれると良いと思います。



女性が活躍できる社会のために、必要なことは？

女性の意識を変えるだけでなく、それを受け入れる社会が変わることも必要。例えば出産して産休、育休を取っても、また同じポジションに同じ賃金で復帰できることが確約されるなど。そうすれば、もっと女性が活躍できる社会になるのではないのでしょうか。

子育ては、自分だけでなく周りにいる皆で育てる、誰もがそう思える社会になると良いですね。

何よりも、女性が「精神的に自立すること」が非常に大事だと思います。

【Book コーナー】

「+1cm (プラスイッセンチ)」

たった1cmの差があなたの世界をがらりと変える」
キム・ウンジャ・著 文藝社

「今」を変えるには、すべてを変えるような大きな行動や期間が必要に思えますが、本当に必要なのは「考え方・ものの見方・日頃の習慣」といった「小さなこと」を少しだけ変えていく力かもしれません。

だとしたら、ほんの「1cm」の変化で、あなたの世界はがらりと変わっていくはず。

あたたかくシンプルな言葉と可愛らしいイラストで、思わずはっとするようなポジティブなヒントをくれる本です。



～♪それいゆぷらざ(女性センター)をぜひご利用ください♪～

それいゆぷらざでは、情報・交流コーナーにおいて男女共同参画に関する図書の貸し出しや情報発信(情報紙や講座のチラシの設置・インターネット閲覧など)を行っています。ぜひお立ち寄りください。また、男女共同参画社会の実現などの目的をもって活動する団体と協働を図るため、女性センター団体登録制度があります。

※男女平等推進情報「そよかぜ」は、公募市民の企画・編集協力員と協働し、広報あさか9月号と3月号に掲載しています。

☎/それいゆぷらざ(女性センター)

☎463-2697





プロフィール

- 骨盤エクササイズインストラクターの経験から、近年の若い女性の骨盤の変化に危機感を覚え、出産時に無駄な痛みを経験しなくてもいいよう、簡単にケア出来る事を伝え広めたいとNPO法人を立ち上げる。
- 夫と家事や育児を分担することや、友人の協力があったからこそ、継続してこれた。

《今後の目標》

- 5年間のNPO活動を通して、学生に教える機会も増え、今後は妊娠前の若い女性への普及・啓発を行っていききたい。

日頃、男女共同参画について意識していることはありますか？

子育ては、母親の支援だけではなく父親も一緒でないと、母親の不満も解消できないと感じています。会話のある夫婦は子育てに満足感があります。



男女がお互いを知ることが大事
だと感じています。

女性が活躍できる社会のために、必要なことは？

日本の課題でもある少子化の社会で、妊娠・出産において、なぜ「すみません」と罪悪感を抱かなければいけない場面があるのでしょうか。結婚も出産も仕事をしながら安心してできる社会であれば、と思います。

ライフステージにおける女性の
選択は自由であり、パートナーだ
けでなく、社会全体がそれを尊重
していくことが大切なのではない
でしょうか。



～ある家庭の男女共同参画～

《専業主婦であること》

娘を出産してから現在に至るまで専業主婦でいられるのは、夫の理解があるからこそだと思っています。

自分に収入がないことに引け目を感じたり、色々悩むこともありましたが、夫にその気持ちを正直に話すことで、出産経験も立場も違う夫に理解してもらうことができ、今では負い目を感じることなく堂々と「今は家庭のことに専念する時期だ」と思えるようになりました。

《いろいろな「活躍」の形》

どんな立場でも女性が自分の状況を受け入れ、自信を持つことが大切です。そのためには家族や身近な人が認めてくれることがとても大きな力になり、それが「女性が活躍できる世の中」に繋がっていくのではないかと思います。

妻の立場から



夫の立場から

《専業主婦という仕事》

今、40代で仕事でも責任ある立場に立つと、どうしても仕事優先になるため、専業主婦の妻が家事や育児に専念してくれているのは非常にありがたいです。家事や育児は立派な仕事であり、専業主婦という立場も社会的にもっと認められるべきだと思います。

一方、今後妻にやりたいことが出来たら、どんどんチャレンジして欲しいとも思っていて、普段からそのような話もします。

《女性が活躍できる社会のために》

専業主婦、キャリアアップ、起業など、どの選択をしてもそれぞれの望む生き方が認められ、多様性が受け入れられる環境が社会全体で整えば良いと思います。



今回、掲載しきれなかったインタビューは、市ホームページに掲載しています。

「朝霞市」「そよかぜ」「インタビュー」でぜひ検索してみてください☆

今回紹介した方たちは、きっかけや形は違いますが皆さんそれぞれの生き方を自分で選択し、自立した人生を送っています。「家庭」や「社会」など、さまざまな場所で自分らしく活躍するためには、自分の人生を自己決定する意思や、他者と共存しながらも「自立する」意識が必要なのではないでしょうか。

誰もが活躍できる社会にむけて、一人ひとりの選択を尊重できる社会を目指していきませんか。

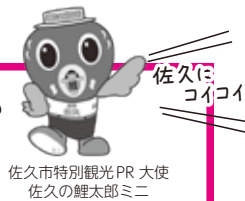
そよかぜ協力員感想

- ★色々な場面で、しっかりと目標に向かって、自信をもって、一步一步活躍して欲しいと思います。応援しています。(とっと)
- ★会議ではいつも熱いディスカッションが交わされ、私自身の考え方が更新される有意義な時間を過ごせました。(シオ)
- ★会議は毎回時間が足りないくらい盛り上がり、いろいろなことに気づかされました。女性の「活躍」とは女性がその人らしく「輝く」ことなんだなと思いました！(ペー)

第3弾

朝霞市民宿泊優待制度を利用して旅をしよう♪

サクッと佐久市へ!!



市では、長野県佐久市・山形県東根市（東根温泉）・静岡県西伊豆町の対象施設で、朝霞市在住・在勤の方を対象に、宿泊料金が10%割引になる優待制度を実施しています。今回は、あつという間に行けてじっくり楽しめる佐久市を詳しく紹介します！

問/地域づくり支援課 ☎463-2645

健康長寿のまち佐久市
その魅力をぎゅっと
お伝えします！



佐久市観光課市川さん

北斗の拳の原作者
ぶらんそん
武論尊先生は佐久市出身

佐久市1泊2日 おすすめプラン（時間は目安です）

●1日目●

AM8:00
朝霞を出発!!

車でも新幹線でも
約2時間

遅く出発しても
いっぱい遊べるよ!!

宿泊は、朝霞市民宿泊優待
制度をぜひご利用ください。

佐久市はポール
ウォーキングの聖地!!

佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」
は1年中楽しめる

平尾の森で スキーシーズンは
森林セラピー ウィンター
を体験 スポーツを満喫

いっぱい遊んだ後は、
みはらしの湯で
さっぱり

早目にチェックインして、
ゆったりとお過ごしくださいませ～

PM5:00

佐久平駅前で「北斗の拳」
デザインマンホールをチェック☆

7種類の
キャラクターが、
北斗七星の形に
並んでいるよ



宿泊優待制度の利用方法

- ①必ず事前に宿泊施設に電話等で予約をしてください。
- ②予約の際に「朝霞市民宿泊優待」で利用することをお伝えください。
- ③宿泊当日に、フロントで市内在住・在勤を証明する「免許証」等をご提示ください。

注意事項

- ・他の割引との併用はできません。
- ・現金払いのみ対象になります。
- ・旅行業者や旅行予約サイトを通じての予約は対象になりません。
- ・割引の詳細は、予約の際に宿泊施設に必ずご確認ください。

★佐久市の対象施設★

オーベルジュおいまつえん	☎0267-62-0251	佐久平プラザ21	☎0267-65-8811
割烹民宿 高谷	☎0267-65-2631	佐久ホテル	☎0267-67-3003
佐久一萬里温泉ホテル ゴールデンセンチュリー	☎0267-63-3355	山荘あらふね	☎0267-65-2021
Sakulnn 清水屋旅館	☎0267-63-1133	初谷温泉	☎0267-65-2221
佐久グランドホテル	☎0267-62-0031	野澤館	☎0267-62-0152

朝霞市在住・在勤の方が
1人いれば、グループ全員が
割引の対象になります！



●2日目●

JR 小海線を使って
ぶらり列車の旅もおススメ

AM9:00
ノスタルジックなま
ち野沢で歴史散策



AM11:00
ぴんころ地蔵で健康長寿祈願



→ぴんぴん（健康で長生きし）
→ころり（寝込まず楽に大往生する）
→という願いから名づけられました

PM2:00
日本に2か所しかない星型の
城郭「龍岡城五稜郭」へ



もう1か所は函館★

PM4:00
道の駅「ヘルシーテラ
ス佐久南」でお買い物



→地元農産物を使った
健康長寿メニューの
ビュッフェが楽しめる！

くるめ

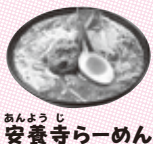


佐久鯉料理

信州そばも
おいしいですよ



こまづき
駒月みそかつ丼



あんようじ
安養寺らーめん

イベント

佐久バルーンフェスティバル

5月



佐久高原コスモスまつり

9月



3月7日(土)のサンキュー佐久の日
復興イベントで、朝霞の鳴子
チームが演舞を披露する予定です！
皆さんも遊びに来てください！



佐久市は昨年(2019年)の10月に発生した台風19号で、大きな被害を受けました。
朝霞市の皆さんが佐久に遊びに行くことが復興の後押しになります。
佐久市を訪れて、朝霞から元気を届けましょう！

東根市と西伊豆町の宿泊優待対象施設は、ホームページでチェック!!

朝霞市 市民優待

まちびと輝きたる人

朝霞第一中学校 陸上競技部顧問

左から、鈴木智也先生、平野美紗子先生、岡村克之先生。
朝霞第一中学校の陸上競技部には、1年生24人、2年生25人、3年生15人の計64人の生徒が所属。4月から8月までのシーズン期には各競技に分かれた専門の練習を、残りのオフシーズンには、筋トレや体力づくりを中心に部活動を行っている。平成31年4月からは、顧問3人で部の指導に当たっている。



朝霞のまちの輝きの一翼を担う人をご紹介します。不定期連載。前回は、朝霞第一中学校へ進学した主人公の陸上部入部を予感させる『運動会小説走れ！ヒットン』（講談社）の著者をご紹介します。第三回は、モデルとなった朝霞第一中学校の、陸上競技部顧問の三人の先生にお話を伺いました。

陸上競技部の雰囲気は？

陸上は基本的には個人競技なのですが、記録会や大会では、自分の記録の良し悪しだけでなく、部の仲間の記録や結果と一緒になっ

て一喜一憂する姿が見られます。仲間がどの組に出場するのかを調べて応援に行ったりと、みんな

部としての目標は？

まずは県大会に出場することが目の前の目標ですが、実は昨年の全国大会での女子4×100mリレーで、2009年以来の朝霞第一中学校の記録が塗り替えられてしまったのが大変ショックで。今も活躍の土井杏南さんのリレーチームが打ち立てた記録で、生徒たちの誇りやよりどころでもあったので、目の前での出来事にみんな息を飲んだまま果然としてしま

いました。です、この記録をまた新たに塗り替えることも、これからの大きな目標のひとつとなりました。

指導の際に心がけていることは？

記録会や大会での生徒たちの結果はそれぞれなので、一方では落ち込んでいる生徒にどのように声をかけるか悩んだり、一方では一緒に喜ぶという思いを抑えたりというところがあります。

ですが、競技場を出るころにはきちんと気持ちを切り替えて、みんな元気に笑い合っていますので、私たちが下手に励ましたりする必要はないのですね。



日々の練習を重ねながら
目指すは自己ベスト!!

朝霞に来て感じたことは？

陸上競技場をはじめ、わくわくどーむや野球場など、運動できる施設が充実していることに驚きました。クラブチームもとても多いですね。陸上競技場では実業団の方がすぐ隣で走っていたりして、スポーツをするうえでとても良い環境であると感じています。

顧問としての想いを聴かせてください。

みんな、とても真面目に熱心に頑張っています。頑張った分だけ、結果につながっていると感じます。それは記録としての結果だけではなくて、入部した時にはほっそりしていた一年生は体つきが変わってきているし、卒業する三年生からは、高校でも陸上を続けたいと言う声も聞いています。一生懸命やってきた結果です。

そんな生徒たちの姿を、皆さんには、これからも温かく見守っていただければと思います。

取材を通し、顧問の先生方の、陸上競技に励む生徒たちへの温かな想いが伝わってきました。ありがとうございました！

★不定期連載の『まちびと輝きたる人』、今後も皆さんの情報をもとに取材を重ねていきます。どうぞお楽しみに！

▷「まちびと」募集中

まちの輝きの一翼を担ってくださっている人をぜひご紹介ください！取材を行い、広報や市ホームページ、その他SNSで紹介させていただきます。情報をお待ちします!!



問/シティ・プロモーション課 ☎423-3241

まちびと輝きたる人 vol.3

守りましょう！犬を飼うためのルール

問／環境推進課 ☎463-1504

飼い主もペットも地域社会の中で暮らしています。動物が大好きな人もいれば、苦手な人もいます。気付かないうちにペットが嫌われ者にならないよう、飼い主自らが積極的に気を配り、人もペットも快適に暮らせるようにしましょう。

- **フン尿の始末は必ずしましょう**
- **散歩のときは必ずリードをつけましょう**
- **適正なしつけをしましょう**
- **最後まで責任をもって飼いましょう**
- **一生に1回の登録と、1年に1回の狂犬病予防注射を受けましょう**

《集合狂犬病予防注射をご利用ください》

対象／市に登録されている生後91日以上の子犬

費用／1頭につき3,500円(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)

※消費税増税等に伴い、注射料金が改定となりました。

※犬の新規登録も受け付けます。(新規登録手数料3,000円)

注意事項／市役所以外の会場は雨天中止です(午前・午後ともに開始1時間前に決定)。次の日程で注射を受けられない場合は、動物病院で注射を受け、環境推進課、内間木支所、または各出張所で注射済票の交付を受けてください。

日程	時間・会場	
	午前10時00分～11時30分	午後1時30分～2時30分
4月6日(月)	朝霞保健所(1回目)	
4月13日(月)	北朝霞公民館	西朝霞公民館
4月15日(水)	朝霞保健所(2回目)	
4月17日(金)	根岸台市民センター	
4月20日(月)	溝沼市民センター	内間木公民館
4月25日(土)	午後1時30分～3時30分 朝霞市役所(雨天決行) ※車でお越しの際は、市役所裏駐車場をご利用ください。	

《ペットのための防災対策》

地震や台風などの災害時、飼い主とペットと一緒に避難することを「同行避難」といいます。なお、「同行避難」とは、避難所で飼い主とペットが同じ場所で生活することではなく、ペットはペット専用のスペースで飼い主と離れて暮らすことです。大切なペットの安全のため、また、避難場所でのトラブルを避けるために日頃から下記のことを気付けて、災害に備えましょう！

- ☐ ケージやキャリーバッグの用意と嫌がらずに入る習慣づけ
- ☐ 狂犬病予防注射や各種ワクチンの接種
- ☐ 鑑札・名札・マイクロチップなど飼い主を特定できるものを装着
- ☐ 写真や記録(健康や病気の記録など)の用意
- ☐ 緊急の餌(保存のきくもの)や飲み物、常備薬などの用意
- ☐ 普段から最低限のしつけ



ハチに巣作りされない対策を！

問／環境推進課 ☎463-1504

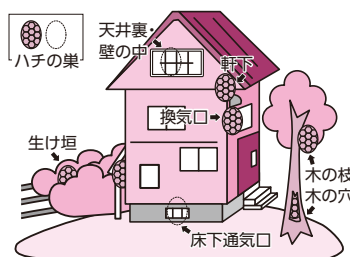
4～6月ごろは、ハチが巣作りをし始める時期です。早めに防除対策をし、巣が作られてしまったら、小さいうちに対処しましょう。

《ハチの巣の防除対策》

巣の出来やすい場所(昨年巣を作られてしまった場所等)に、あらかじめ殺虫剤や木酢液などを吹きかけてハチが嫌がる環境をつくりましょう。ただし、薬剤を吹きかけても問題のない場所か確かめてから行ってください。また、雨などで流れてしまうため、こまめな吹き直しが必要です。

ヤブガラシ(左写真)といったツル性植物にはハチが寄り付きやすいので、雑草が繁茂しないよう、草刈りすることも効果的です。

《ハチの巣の出来やすい場所》



《ハチの巣を見つけたら》

攻撃性の高いスズメバチの巣に限り、市が駆除を行います。スズメバチの巣は、球体でマール模様になるものが多いです。作り始めの時期(5～6月)はとっくりを逆さにしたような形、最盛期(秋)には直径20センチ程度の大きさになります。(右写真)



なお、飛んでいるハチやスズメバチ以外のハチの巣の駆除は、市では行いませんので、ご相談は下記にご連絡ください。電話での無料相談や、有料で駆除を行っています。

問／埼玉県ペストコントロール協会 ☎048-854-2890

(参考)スズメバチと間違えやすいアシナガバチの巣の特徴(※市で駆除はしていません。)

外部から個々の巣穴(六角形)が見え、全体がお椀を逆さにしたような形をしています。(右写真)



環境推進課では公式ツイッターで環境全般の情報などを発信しています。
朝霞市役所 環境推進課(@kankyousuisin)をぜひフォローお願いします！→





議会だより

編集 議会だより編集委員会

令和元年第3回朝霞市議会定例会

監査委員選任に関する同意を求めることについてを審議

朝霞市議会議員一般選挙後の初議会は、昨年の12月18日(水)から27日(金)までの10日間の会期で開かれました。

定例会初日の18日に、正副議長の選挙、常任・議会運営の各委員会の委員の選任等を行い、今後の議会構成が決まりました。

この定例会では、市長から1議案が提出され、慎重に審議した結果、同意しました。また、議員提出議案が1件提出され、原案のとおり可決しました。

なお、議会構成と議案の要旨および審議結果については、広報あさか2月号の「議会だより」をご覧ください。(市ホームページでも公開しています。)

議案審議

議案第39号 監査委員選任に関する同意を求めることについて

【質疑】
監査委員選任について

田辺淳議員 改選後の初議会(議員数24人)で、議長は輝政会(最大党派・10人)から、副議長は公明党(5人)から選出されました。

今回(初議会の最終日)に、市長は監査委員を議長と同じ会派の輝政会(獅子倉議員)で提案されたわけですが、(与党会派でなくとも)監査委員適任者はいらっしゃいますし、むしろそのほうが、第三者的な立場で「公明・正大」に監査を行うことができると思います。

市長に伺いますが、今回の提案で議会のどなたからかの推薦があったのですか。

市長 何か言われたことはありません。選任の理由は、人格が高潔であること、議員としての7期28年の経験を通じて、市の行政運営に優れた識見を有していること、地域社会に根づいた活動実績等から監査委員として適任であると考え、選任しています。

一般質問

一般質問とは、生活に関わる市政全般のことについて、市に対して行う質問です。

総務関係

SDGsの市の取り組みについて

遠藤光博議員 SDGs(持続可能な開発目標)は、2015年に国連で開かれたサミットで決められた国際社会の共通目標です。

一見大きなテーマと思いますが、実は私たちの毎日の生活の足元から始まっている身近なテーマでもあると気付くと思います。

しかし、いまだによく知られていません。市民の方々の活動にもこの理念に基づいているものもあります。目標項

目に関連付けてあげること意識も高まると思いますが、見える形とし、市としても取り組んでいる姿勢を示してほしいと思います。

市長公室長 市では、国が平成28年12月に策定したSDGs実施指針で定める8つの優先課題と具体的な施策に基づき、市の総合計画に位置づいている関連施策に取り組んでいます。

また、令和元年6月に閣議決定された国のまち・ひと・しごと創生基本方針2019にも、SDGsを原動力とした地方創生が掲げられており、SDGsの理念に留意して市の施策や計画を検討していくことが肝要と捉えています。

現在、第5次総合計画の後期基本計画の策定を進めています。検討中の施策や事業の中にはSDGsの理念に沿うものがありますので、SDGsの目標達成を推進する施策について位置づけていきたいと考えています。

今後は市民の皆様の間でSDGsの理念が浸透し、持続可能なまちづくりへの具体的なアクションにつながるよう、それぞれの施策の展開に合

せ啓発にも努めてまいります。その他の質問項目 防災対策 避難者の支援・ペットの対応 ほか/自転車通行可歩道の安全対策/認知症対策 ほか



災害から住民を守る取り組みについて

石川啓子議員 台風19号は大きな被害をもたらしました。内間木地域では、避難勧告が出たときには周辺道路が冠水して、家から出ることができなかった「一時避難所の丸沿倉庫周辺も道路冠水で近づけなかった」という声が寄せられました。命に関わる問題です。

田島、内間木地域は、雨水管理計画の区域外となっており十分な対策が取られていません。

国や県に対してどう要望を上げているのか、また市としてどう対策を取っていくのかお伺いします。



市長 国や県への要望については、埼玉県市長会を通じて令和元年12月上旬に行ったところ、国に対しては、災害救助法の適用範囲が避難所の開設に係る費用のみとなっているため、河川パトロールに伴う人件費なども対象に含めていただきたいこと、朝霞水門の操作について、弾力的な運用を可能にいただきたいこと、また、県に対しては、埼玉県が管理する新河岸川や黒目川について、定期的な河道掘削を実施していただきたいことを要望したところです。

田島・内間木地域について 排水対策は、今のところ既存の計画に沿った形で行っていきたいと思いますが、早目に計画を前倒しにしていけるところがあれば行っていききたいと思います。

その他の質問項目 歩いて行ける距離に避難所を／福祉避難所の増設／待機児童解消／子どもの貧困対策の取り組み



朝霞市の財政について

外山まき議員 朝霞市は通勤の便も良く、人口も増えているので、税収は安定していますが、毎年決まった支出が94割を占め、新しい住民サービスや突発的な支出に使える金額が6割と少なく、財政が硬直化してしまっています。

少子高齢化は避けては通れないので余裕があるうちに対策を取るべきと考えますが、硬直化している財政にどのような対策を考えていますか。

特に、少子高齢化で税収減になることについて今までどのように対策なさってきたか。

総務部長 経常収支比率は、平成30年度は94.0割と、平成29年度の93.8割から0.2割上昇しています。

要因としては、市税が増加となった一方、子ども・子育て制度の影響などによる扶助費が増加したことによるものと考えており、今後も財政状況は厳しいものと考えています。

対策としては、歳入では市税収入の確保に努めるとともに、歳出では経常経費の削減

に努めているところです。

市長公室長 少子高齢化について長期で見れば、やはり人口減少を迎えることを前提に対応していくということを大事な観点と捉えています。

本市において、まずは住み続ける市民を増やそうという観点からの施策の立案を行っています。

その中で、地域と連携した市内産業の活性化、地域との関連によるふるさと意識の醸成、市の魅力発信、子育ての支援などといったさまざまな施策に取り組んでいます。

その他の質問項目 公務員給与水準／防災対策／地域的な児童数増加対応／給食オーガニック化／民営化について

多様な性的指向・性自認等の尊重について

斉藤弘道議員 2019年6月議会で「朝霞市におけるパートナーシップの公的認証および性的少数者に関する諸問題への取り組みに関する請願」が全会一致で採択されました。

市はこれをどう受け止めて取り組んでいるのでしょうか。また、以前要望した男女平等

推進計画に盛り込むことはどうなったでしょうか。さらに相談窓口の明確化と市独自の相談体制の整備が必要ではないでしょうか。

市としての支援宣言、パートナーシップ認証、交流の場の提供、災害時の配慮、対象を明確にした啓発などの検討を求めます。

総務部長 請願が市議会で採択されたことを真摯に受け止めてきました。

職員・教職員サポートガイドを作成、発行しました。併せて人権施策庁内連絡会を開催し、共通認識を図る機会としました。

また、総合案内および担当部署の窓口にはレインボーフラッグ表示を設置しました。

第2次男女平等推進行動計画後期基本計画の策定に向けての多様性の尊重についての内容を盛り込むよう準備を進めています。

パートナーシップ認証制度は本市にとつてどのように規定していくことが必要かについて、検討したいと考えています。

現在は、人権相談をご案内

しています。女性センターに相談が寄せられた場合には、専門の相談窓口等をご案内しています。

啓発と相談窓口は、今後、当事者のご意見を伺いながら、実施可能なことから検討してみたいと考えています。

その他の質問項目 2020年度予算編成状況と過程の可視化／人にやさしい道路づくり

災害備蓄品として液体ミルクの導入について

宮林智美議員 お湯で溶かす必要のない液体ミルクは、必要なビタミンやタンパク質など母乳に近い栄養素が含まれ、25度以下の常温で保存もできます。

停電や断水時にも安心して赤ちゃんに飲ませてあげることができます。

今年、各地で大きな被害を出した台風15号や19号の被災地で「水を沸かせない環境の中で、液体ミルクは簡単に便利でとても助かった」と液体ミルクが役に立ったそうです。

災害備蓄品として液体ミルクの導入について市の考えをお伺いします。



危機管理監 乳児用液体ミルクの備蓄については、台風や地震等によりライフラインが断絶した場合でも、水や燃料等を使わずに速やかに授乳ができるため、災害時の備えとして利点があると認識しています。

現在販売されている液体ミルクは常温保存が可能とされているものの、防災倉庫での夏場の保管については品質上の課題もあることから、各小学校の防災倉庫での備蓄には課題がありますが、適切な保管場所を確保のうえ、導入に向けて検討してまいります。

その他の質問項目 おたふく風邪の予防接種の無料化／子ども医療費／保育士の処遇改善／高齢者の足の確保 ほか

大雨による消防団第8分団詰所被害について

小池貴訓議員 令和元年10月12日上陸の台風19号の影響により、内間木地区は大規模道路冠水に陥りました。

その中で今回は地域防災の要である消防団第8分団の車庫詰所が道路冠水の影響で床下まで水が迫り、職務遂行が非常に厳しい状況になり、や

むをえず車庫詰所から避難するという事態になってしまいました。

今回の消防団車庫詰所が道路冠水の影響で消防団活動ができなくなる事態は早急に改善対策が必要だと思われま

危機管理監 台風19号による大雨の影響で、内間木地区を管轄する消防団第8分団の詰所が浸水したことは把握しており、その後、詰所内の消毒を実施するなど対応したところ

です。

第8分団の当日の対応としては、詰所が浸水する前に消防ポンプ車を出動させ、河川巡視や地域の避難者の支援を実施するなど状況に応じて活動していただいています。

今後の対応策は、消防団とも協議しながら検討してまいりたいと思います。

その他の質問項目 荒川・新河岸川・黒目川の越水氾濫対策について／避難行動要支援者の避難状況と現状について

その中で今回は地域防災の要である消防団第8分団の車庫詰所が道路冠水の影響で床下まで水が迫り、職務遂行が非常に厳しい状況になり、や

教育環境関係

ごみ処理広域化の検討状況について

田辺淳議員 日本は、ごみの焼却（無くなるわけではなく、危険な物質が灰の中に残る）で根本的な課題を回避してきました。その付けが「最終処分」（朝霞市は草津・米沢・寄居などへ）であり、プラスチックの環境汚染です。

ところで、市は（地球温暖化対策実行計画の）CO2（二酸化炭素）削減目標も全く実現できていません。リサイクルのできないプラスチックを削減し、CO2を大量に排出する焼却を止めていく（脱プラスチック）、そうした目標を持つべきです。現在、広域化議論を進めています。具体的議論されている内容をお示しください。

市民環境部長 ごみ処理広域化協議会では焼却処理施設と粗大ごみ処理施設を一緒につくることが妥当ではないかというところで協議は進んでいます。

収集運搬は、今のところそれぞれの市で行うことで協議

しておりますが、決定事項ではありません。

瓶、缶、プラスチック類に関しては、朝霞市の施設はまだ比較的新しいので、その施設があるうちはそれぞれの市で処理を行いながら、タイミングを見計らって共同処理に持っていくかという話をしているところですが、まだ協議中ですので、決まりましたらお話をさせていただきたいと考えています。

その他の質問項目 地域格差是正にさらなる児童館・図書館の配置を／ポケットパーク・ベンチの配置を



マイナンバーカードの普及について

大橋正好議員 マイナンバーカードの現状において、なぜ普及率が低調なのですか。

また、次から次へといういろいろな内容が新しく出てきています。健康保険証として使用する制度や、買い物などでポイントを付与する話がありますがどうお考えですか。

さらに、政府は2023年3月末までに、ほとんどの住民がマイナンバーカードを保有することを想定していますが、朝霞市の見解をお聞きます。

市民環境部長 本市における令和元年11月末現在のマイナンバーカード交付枚数は2万2410枚で、交付率は15.8割です。

国は交付を進めようとしていますが、まだ身分証明以外に有効に活用できる方策がないということが、なかなか普及しない原因ではないかと考えています。

現在、国から、ポイント制度や保険証など、いろいろな話が出ていますが、まだ具体的なものは来ていません。

市の交付計画は、2023年3月末までに住民の方がすべて取得するような計画で出していますが、これは国の計画に沿ったものです。





児童生徒の入学後の支援につなげる就学相談

本田麻希子議員 小・中学校

の入学に際し、就学先について相談する機会である就学相談は、文部科学省中央教育審議会の報告によれば、「本人・保護者と市町村教育委員会・学校等が教育的ニーズと必要な支援について合意形成を行うことを原則」とするとされており。

朝霞市では、就学相談の内容について情報共有を行い、児童生徒の入学後の合理的配慮など具体的な支援に結び付けることができているのかお伺いいたします。

学校教育部長 就学相談では、子どもの実態を把握し保護者の気持ちに寄り添いながら相談を進めています。市では複数回の相談を行い、子どもに適した学びの場について保護者と合意形成が図れるまで丁寧にも相談を重ねるなど対応しています。就学支援委員会での判定も保護者に知らせた後に、保護者の意向を踏まえて丁寧に対応しています。合理的配慮の提供については、就学相談や就学支援委員

会、保幼小連携等で得られた情報を基に、学校と保護者が直接面談をする中で、子どもの特性に応じた個別の支援計画、指導計画を作成し、内容を決定しています。

教育委員会としては、引き続き子どもたちが適切な学びの場で、実態に応じた必要な支援を得ながら成長できるように、体制整備に努めてまいりたいと考えています。

その他の質問項目 避難所開設と情報提供のあり方／飼いのいない猫の不妊・去勢手術の推進



SNS・インターネットの犯罪から身を守る

福川鷹子議員 大阪府で小学

校6年生の女兒がSNSで知らない大人と会い、事件に巻き込まれたケースが発生しました。埼玉県では30代男性が、ツイッターに家出を望む投稿をした女子中学生に返信し連れ出し、約40日間にわたり、自身の借家に住まわせた事件も発生しました。

当市の児童・生徒のスマートフォン等の保有率は他市と比べて高いですか。スマートフォンやインターネットのトラブルは今までにありましたか。教育委員会として行ったことはどのようなことですか。

朝霞市の実態をお聞きます。

学校教育部長 平成30年度に埼玉県が行ったスマートフォン等に関する調査では、朝霞市のスマートフォン・携帯電話の保有率は、小学生^{63.2%}、中学生^{83.3%}となっており、埼玉県全体の小学生^{57.7%}、中学生^{76.7%}と比べ高くなっている現状です。

今年度、朝霞市でも、児童・生徒がSNS等を利用したことによりトラブルに巻き込まれた事案は複数件発生しています。SNSを利用した誹謗中傷、見知らぬ成人と安易につながってしまった件、画像を流出させてしまう事例等のトラブルは、本市でも喫緊の課題と捉えています。

教育委員会では教育長緊急メッセージを作成し、児童・生徒、保護者宛てに配布しました。メッセージは市内の現状を知っていただくと共に、スマートフォン等の扱い方に

ついて、親子で見直す機会となるように働きかけたところ

です。



小・中学校へアーティストのアウトリーチを

岡崎和広議員 アウトリーチとは、日本語で「手を伸ばすこと」を意味します。

日頃、芸術や文化に触れる機会の少ない人々に対して、その生活・活動の場にアーティストが出向き演奏、演技などを行う「出前講座」と言えます。

朝霞市として、まず若手アーティストを募集、アーティストバンクを設置し、その後、小・中学校にアーティスト（音楽家等）を派遣し、演奏等を行うアウトリーチ事業を展開してはいかがでしょうか。

副市長 私も公益財団法人朝霞市文化・スポーツ振興公社の理事長を務めていますので、音楽のまち朝霞市として、心豊かな、住み心地のよいまち

になることを大いに望んでおります。

しかしながら、アウトリーチ事業は音楽家の発掘等、まだ課題も多く、引き続き、教育委員会をはじめとした関係各課はもちろんのこと、朝霞市文化・スポーツ振興公社も含めて情報交換を進めたいと思います。

その他の質問項目 災害対策／わんわんパトロール／武道館へエアコン／市民会館トイレの改修／交通安全対策

下肢障害の子どものインクルーシブ教育

黒川滋議員 障害者雇用率は23%に設定され、実社会は障害の有無を超えて一緒に仕事をする時代に、学校は十分対応できているのでしょうか。

座学では人的支援の必要が少ない下肢障害の子どもが市立の小・中学校に通う障害は、施設の物理的障害だけではないでしょうか。

人荷共用を含め、エレベーターがある小・中学校に、下肢障害の児童が希望すれば入学を認めるかと思っています。その場合、体育の授業はどのような扱いをしますか。



学校教育部長 体育の授業については、その障害の状況によって対応は異なると捉えています。

それぞれの子どもが使える体の機能によって状況が変わってきますが、それぞれに応じた形で運動できる部分は考えていく必要があると思っています。

また、激しい運動については、例えば見学をする中で、課題等について一緒に考えさせるなど、レポート等で対応していくといったことになると思います。

その他の質問項目 東上線の改善要望／公共施設の再配置の必要性／北朝霞駅の点字ブロックの再設定／校則の改定

地元企業の振興発展と共にあるまちづくり

田原亮議員 二期目最初の一般質問は、先の選挙で掲げた公約に沿ったテーマを取り上げました。

中でも、題名の通り地域振興発展施策については一期目から力を入れております。

今回は特に、平成31年4月からスタートした産業振興基本計画の目玉事業ともいえる

4つのリーディングプロジェクトのうち、産業分野における3事業について進捗を伺います。

また、次年度へ向けて新たな事業としてどのようなチャレンジを行っていくのか、新規事業の予定も伺います。

市民環境部長 本計画のリーディングプロジェクトとして、1つ目の起業支援では、空き店舗対策を行っている豊島区や志木市の状況を見てきました。また、今年度から店舗のバリアフリー工事費の補助制度を開始しています。

2つ目の企業誘致は、旧朝霞第四小学校跡地の利活用事業として、令和元年9月に新電元工業株式会社と事業用定期借地権設定契約を締結しました。

3つ目の就労支援は、事業者と市内での就労を希望する方をマッチングさせる就職相談会や就職支援セミナーをこれまでより回数を増やし実施しています。

新たな事業としては、起業支援としてバリアフリーに限定しない店舗リフォームに対する補助制度の実施に向け検討したいと考えています。ま

た、仕事と家庭の両立や誰もが働きやすい職場環境づくりに取り組む企業等を市として認定する制度をスタートさせる予定です。

その他の質問項目 254バイパス／ペット同行避難／コミュニケーションスクール／避難行動要支援者／各障害実態把握



建設関係

公共交通施設のバリアフリー化を

山口公悦議員 駅を利用するお子さんを持つお母さんや高齢者の方、体の不自由な方からエレベーターやホームドアの設置等が強く求められています。

国交省は2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催を見据え、駅のバリアフリー等を義務付けました。朝霞台駅も北朝霞駅も一日平均の乗降客は、それぞれ16

万人超えと14万人超えで、県内ランキングで5位と8位です。利用者の安全・安心を何よりも優先するよう、朝霞市が東武鉄道やJRに強く要望することを求めます。

市長 東武鉄道については東武東上線改善対策協議会、JR東日本については武蔵野線旅客輸送改善対策協議会を通じて、バリアフリー対策を要望してきました。

特に、東武鉄道にはエレベーターやホームドアの設置について、私から直接要望したところです。

都市建設部長 朝霞台駅へのエレベーターの設置について、東武鉄道に伺ったところ、駅舎の建て替えに向け具体的な検討に入ったとのことでした。

しかし、駅の改修は工事完成までに相当の期間を要するため、仮駅舎を設置し仮のエレベーターを設置するなどについても検討を行っているとのことでした。

また、ホームドアは2021年度以降に整備予定となっています。

次に、北朝霞駅については、朝霞台駅との乗り換え改善などについて要望しています。

市としては、必要に応じて鉄道事業者に要望していきたいと考えています。

その他の質問項目 第十小学校通学路の安全対策／東武鉄道トンネルの安全対策／教員を壊す変形労働時間制問題

シンボルロードの運営と活用について



山下隆昭議員 令和2年2月よりシンボルロードの供用開始が予定されており、新たなまちの顔として市民の憩いの場となることが期待されています。

今後、市民の方々と共に幅広い利活用を模索することが、市民生活を向上させ、市の財政面から有益な地域資源の一つになると考えます。

その中で、誰がどのように運用していくのか、また、地元商店会や商工会なども積極的に連携を図り人のにぎわいと交流を創出していくべきと考えますが、市の見解をお伺いします。



都市建設部長 シンボルロー

ドは、市民のまちづくり活動の実践の場として計画段階から市民参加を取り入れ、事業を実施してきましたので、維持管理だけでなく運営面についても今後、市民等の皆様と一緒によりよい管理運営体制の構築に向けて取り組んでまいりたいと考えています。

令和2年2月に予定しているシンボルロードのオープニングセレモニーでは、市民が主体となった関連イベントとして、地元の方々によるマルシェやワークショップ、ジャズの演奏会など、さまざまな楽しいイベントを企画しています。このイベントを、シンボルロードを活用したにぎわい創出に向けての試行的な取り組みの一つとして捉え、今後の利活用について検討を進めたいと考えています。

その他の質問項目

254バイパスの進捗について／内間木橋撤去対策について／八小前の安全対策について



下内間木地区の道路整備について

須田義博議員 内間木橋の廃止撤去が報告された中で、下内間木地区住民の皆さんの市内中心部へのアクセスにどのような対策を講じるのかお聞きします。

この地区は水害などの面で不自由な思いをしている地域でもあり、道路整備という点では、いまだ幅員の狭い未舗装の道路も多く街灯も少ない地域です。緊急時の避難路や緊急車両の通行も考慮する必要もあり、今回改めてこの機会に、下内間木地区の住民の皆さんの意見を丁寧に聞いて、道路整備を進めることについてお聞きします。

都市建設部長 令和元年11月16日に開催した内間木橋撤去の説明会では参加いただいた方々から、災害時の避難経路の確保や国道254号バイパスへのアクセス強化、照明灯の増設などのご要望をいただきました。

橋の撤去後の対策は、国道254号バイパスへのアクセス強化のための道路改修などに、着手しているところです。

また、交通安全対策などは、橋の通行止めによる交通量調査を実施することにより把握し、必要な箇所に安全対策を検討していきたいと考えています。

今後も住民の方々がより安全、快適に利用できる道路環境を整えるため、充実した道路整備に向けて順次取り組みを進めてまいりたいと考えています。

民生関係

聴覚に障がいのある方の活動へのサポート

利根川仁志議員 平成27年9月議会にて、朝霞市日本手話言語条例が全会一致で可決されましたが、条例制定からこれまでの朝霞市の取り組みをお伺いいたします。

また、聴覚に障がいのある方の活動として、「あさか手彩の会」は、聴覚に障がいのある高齢者の引きこもり等を予防するため憩いの場をつくる活動を定期的に行っていたと考えております。

会場の確保や活動への補助等、それらの活動へのサポートについて朝霞市の見解をお

伺いいたします。

福祉部長 条例制定後の主な取り組みは、毎年度、聴覚障害者を講師とした市民対象の講演会を開催しているほか、広報に日本手話情報コーナーを掲載しています。さらに、市民を対象に手話講習会を実施し、職員に対しては、初級研修および上級研修の際に手話研修を実施するとともに、毎年度、全職員を対象とした条例の理解を進めるための研修を実施しています。

聴覚障害のある高齢者の集いであるあさか手彩の会は、外出しづらい聴覚障害のある高齢者の介護予防などを目的として、レクリエーション活動などを実施していることは承知しています。

こうした団体に対する市の補助としては、朝霞市地域保健福祉活動振興事業費補助金があります。また、活動の場の支援としては、総合福祉センター内の会議室や調理実習室などを活用いただけると考えています。

その他の質問項目 朝霞台出張所の利便性向上／三原地域への公共施設設置／溝沼3丁目貯留施設建設計画の前倒し

3歳児健診における眼科健診について

駒牧容子議員 子どもの目の機能は、生まれてから発達を続け、6歳までにはほぼ完成すると言われています。

そのため、就学前の早い時期に、近視、遠視、乱視などの屈折異常や斜視などの弱視の要因を検査することで、早期発見と早期治療につなげていくことが肝要です。

3歳児健診時にスポットビジョンスクリーナーという機器を導入し、遠視や乱視等の屈折異常を検査し、弱視発見の精度を上げている自治体があり、導入をすべきと考えますが、朝霞市の見解をお伺いいたします。

市長 ご提案の視力検査機器については、お子様の目の異常の発見を早期にでき、非常に効果的だと聞いていますので、令和2年度中の3歳児健診から導入できるように、担当に指示したいと思っています。

その他の質問項目 防災・災害対策／学校現場で働く方への支援／徘徊の可能性のある方への支援／地域問題



国保・後期高齢者医療・介護保険の負担軽減

かしわや勝幸議員 国民意識調査、世帯平均所得年次推移、所得金額階級別世帯数の相対度数分布ほかを基に負担軽減を訴えてまいりましたが、総務省の家計調査報告においても生活の厳しさが浮き彫りになっています。

当市の平成31年度の年金のみ受給者は1万6504人で負担軽減により経済にも好影響なものと推定されます。

高齢者や低所得世帯などの負担軽減に努めるというような回答でしたが対策と現状について伺います。

また、引き続き負担軽減を要望します。

こども・健康部長 国民健康保険においては、所得が一定以下の低所得世帯や倒産・解雇等により離職された方などにに対し、保険税の軽減を実施しています。

また、後期高齢者医療保険においても、保険料の軽減特例など、全国後期高齢者医療広域連合協議会において、継続的に実施するよう国へ要望しています。

福祉部長 本市の介護保険料は、13段階に分かれています。

国においては、今年度より介護保険料の第1段階から第3段階の低所得者の方に対し保険料の軽減強化を実施していますが、本市では独自の取り組みとして国よりも低い基準で保険料率の設定を行っています。

なお、来年度についても、第1段階から第3段階の保険料について、さらなる軽減強化を実施するという方向性が示されています。

介護保険の利用者の負担軽減については、市独自の補助制度もあり、住民税非課税世帯を対象に介護サービスを利用した際の補助を行っています。



各種審議会等委員に次のとおり推薦しました

(順不同)

外部評価委員会

小池貴訓 大橋正好

情報公開・個人情報保護審議会

原田公成 斉藤弘道

公共施設等総合管理計画検討委員会

石川啓子 本田麻希子

環境審議会

原田公成 外山まき

廃棄物減量等推進審議会

山下隆昭

コミュニティセンター運営審議会

小池貴訓

民生委員推薦会

駒牧容子

総合福祉センター運営協議会

遠藤光博

児童館運営協議会

宮林智美

青少年問題協議会

福川鷹子 山口公悦

高齢者福祉計画及び介護保険事業計画推進会議

遠藤光博

国民健康保険運営協議会

野本一幸 岡崎和広

都市計画審議会

獅子倉千代子 須田義博

かしわや勝幸 田原亮

駒牧容子

景観審議会

山口公悦 黒川滋

地域公共交通協議会

小池貴訓 田辺淳

緑化推進会議

原田公成 石川啓子

下水道審議会

かしわや勝幸 斉藤弘道

水道審議会

須田義博 利根川仁志

子ども・子育て会議

獅子倉千代子

総合計画審議会

山下隆昭 田辺淳

野火止用水使用組合

岡崎和広

学校給食運営審議会

福川鷹子 宮林智美

社会教育委員

野本一幸

博物館協議会

利根川仁志

公民館運営審議会

田原亮

図書館協議会

大橋正好

文化・スポーツ振興公社評議員

須田義博 駒牧容子



議会からのお知らせ

議会の詳細は会議録で

市議会の審議内容を詳しくお知らせになりたい方は、市政情報コーナー（市役所1階11番）のほか、図書館または各公民館図書室で会議録をご覧ください。市ホームページからもご覧いただけます。

なお、常任委員会の会議録も市ホームページからご覧いただけます。（12月定例会の会議録は、3月上旬に公開を予定しています。）

聴覚障害のある皆さんへ

市議会では、本会議の手話通訳を無料で手配します。お気軽にご連絡ください。



問／議会総務課

TEL 463-10549
FAX 463-10307



わかちあう

分

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

東武東上線朝霞駅の3・4番ホーム（上り）には、市も協力したホームドアがすでに設置されていますが、3月14日（土）に新たに1・2番ホーム（下り）にも設置が完了します。朝霞駅は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の射撃の競技会場の玄関口として、たくさんの利用者が見込まれていますが、これによって、より安心してご利用いただけたと思います。

さて、昨年1月にシェアサイクル事業の実証実験を始めてから1年余りが経ちました。当初は27か所でスタートしたサイクルポートは順調に増え続け、今年の1月末には80か所となりました。サイクルポートの密度は、全国でも有数の高さになっていて、2月中には日本一の密度になる予定です。また、その増加とともに利用実績も増え続け、

昨年1月に123回だった貸出回数は、12月には12,354回と約100倍になりました。利用するには、スマートフォンやパソコンからの事前登録が必要ですが、サイクルポートは、これからも増やしていきますので、近くの駅までの移動やご近所のお店へのちょっとしたお買い物などにも、どんどん利用していただければと思っています。

話は変わりますが、「災害時における相互応援に関する協定」を結んでいる長野県佐久市で、3月7日（土）に「サンキュー佐久の日」というイベントが開催されます。これは、昨年10月に上陸した台風19号の大雨で大きな被害を受けた佐久地域の復興をPRしようといわれるものです。JR佐久平駅周辺の4つの会場で、佐久地域の名産品がもらえるスタンプラリーや個性豊かなお店によるSAKUSAKUマルシェ、長野県のPRキャラクター「アルクマ駅長」との写真撮影などのほか、関八州よさこいフェスタ連絡協議会の皆さんによる、よさこい鳴子踊りも披露する予定です。台風の直後は、被害調査や道路復旧などのお手伝いのため職員を派遣しましたが、復旧作業も進み、このようなイベントを実施することが出来るようになったとのことで、とてもうれしく思っています。収益金は、被災された方への義援金になるとのことですので、この機会に佐久市を訪れてみてはいかがでしょうか。では、また。

第14回黒目川花まつり

図／朝霞市商工会
☎470-5959

4月4日（土）・5日（日） 午前10時～午後4時

会場／黒目川および桜並木・浜崎黒目花広場・産業文化センターほか

朝霞市の桜の名所であり、人々の憩いの場所でもある黒目川周辺や朝霞市の産業拠点である産業文化センター周辺で黒目川花まつりを開催します。

～主な催し～

- ・カヌー体験 ・フォトコンテスト ・各種模擬店
- ・黒目川の魚の展示 など

その他ステージにて各種イベントが開催される予定です。

～灯籠・イルミネーション～

会場近隣の小学校や保育園の皆さんの作品が描かれた灯籠や、桜並木にイルミネーションとしてちょうちんを設置しています。

設置時期：3月下旬～4月上旬予定



昨年の様子

東京2020大会開催
100日前イベントを
産業文化センターで
同時開催!!

むさしの
フロント
あさか
CITY SALES
ASAKA BRAND

ひとの推移

人 □ 14万1,933人（+131人）
世帯数 6万6,671世帯（+82世帯）

男 7万1,546人（+63人）

女 7万0,387人（+68人）

令和2年2月1日現在（ ）内は前月比

募集

公募委員

募集する委員・人数/

- ①まち・ひと・しごと創生総合戦略審議会委員・1人
- ②外部評価委員会委員・2人
- ③朝霞市行政改革懇談会委員・1人

※委員会は、今回募集する公募市民のほか、知識経験者など10人以内で構成されます。

任期/①②4月～令和4年3月

③7月～令和4年3月

会議開催予定/①年5回 ②年8回 ③年6回

すべて1回2時間程度

共通事項

応募資格/市内在住、在勤および在学18歳以上の方

※すでに市のほかの審議会等の委員をされている方を除く

謝礼/会議1回8000円、費用弁償2400円

応募方法/政策企画課または市ホームページにある公募委員申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは持参。なお、応募書類は返却しません。

募集期間/2月28日(金)～3月13日(金)(必着)

申・問/政策企画課 ☎46313089 FAX46710770

ku@city.asaka.lg.jp

会計年度任用職員

職種・人数/事務補助員・2人

任用期間/4月～9月

勤務時間/①午前9時～午後1時 ②午後1時～5時

報酬/時給960円

応募期限/3月10日(火)

面接日/3月16日(月)

※詳細は市ホームページ「職員採用」でご確認ください。

申・問/オリピック・パラリンピック室 ☎46210801

放課後児童クラブ指導員

職種/①指導員(正規職員)

②指導員補助(臨時職員)

人数/①②若干名

資格/①保育士・教員免許等

②不問(保育士・教員免許等があればなお可)

給料/①当法人給与規定による

②時給1010円(資格あり)、時給990円(資格なし)

採用時期/随時

※詳細はホームページまたはお問い合わせください。

問/朝霞市社会福祉協議会

①総務課 ☎48612479、②高齢者・児童福祉課 ☎48612487

朝光苑職員

職種・年齢/デイサービスセンター運転手兼送迎補助(パート職員)・70歳未満

報酬/時給1070円

勤務日時/月～土曜日 午前8時30分～10時30分、午後3時30分～5時30分の合計4時間またはどちらか一方2時間

※詳細は朝光苑ホームページをご覧ください。

問/朝光苑 ☎46513255

シルバー人材センター会員

資格/原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容/公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時/3月16日(月)、4月15日(水)、5月14日(木) いずれも午前9時～

会場/朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)

定員/24人(事前申込制)

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

申・問/(公社)朝霞地区シルバー人材センター ☎46510339

ご案内

夕焼け放送の時間が変わります

3月1日(日)～5月31日(日)は、午後5時の放送になります。

問/教育指導課 ☎46312884

これってDV?

配偶者等から身体的・精神的暴力を受けていると感じたら、一度ご相談ください。問/それいゆぷらざ(女性センター) ☎46310356

市民葬指定葬儀社

葬儀は信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター
24時間対応

0120-40-1059

本社:朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL: <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。



バイク・軽自動車の廃車・名義変更手続きはお済みですか？

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日に軽自動車等を所有されている方に課税されます。年度途中で廃車した場合でも税金が還付されることはありません。

手続きが必要なケース／

・「すでに廃棄処分している」「他の人に譲った」等、登録内容に変更があった場合には廃車や名義変更の手続きをしてください。

・盗難にあった場合にも廃車手続きが必要です。

・市外へ転出される方は、車両の住所変更手続きが必要です（県外の軽自動車検査協会や運輸支局で手続きをした場合は、手続きをした書類（税申告書等）を課税課宛てにご送付ください）。※手続きの代行を依頼した方は、手続きが完了していることを必ずご確認ください。

手続きを行うところ／

・原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車…課税課
・軽自動車三輪・四輪…軽自動車検査協会埼玉事務所
沢支所 ☎0501381

613111（自動音声）

・排気量125ccを超える二輪車（軽自動車一輪・二輪の小型自動車）…所沢自動車検査登録事務所 ☎0501554012029（自動音声）

間／課税課 ☎46312851

固定資産税の縦覧制度

縦覧期間／4月1日（水）～6月1日（月）（土・日曜日、祝日を除く）

縦覧できる方／固定資産税の納税者および納税者から委任を受けた方（委任状が必要）※土地のみ所有の方は、土地のみ縦覧可（家屋も同じ）

固定資産課税台帳の閲覧／

縦覧期間にかかわらず閲覧できます。閲覧できる方は、納税義務者や賃借料等の対価を支払っている借地・借家人等です。詳しくはお問い合わせください。

※縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧の際に、本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証等）を持参してください。

縦覧場所・間／課税課 ☎46312875

3月の納付

市県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料（随期）

※納期限は3月31日（火）です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。

○便利で確実な口座振替をご利用ください。

市への寄付ありがとうございました

▼志木聖母教会様から

2万円

きたはら児童館・きたはら子育て支援センター再開

台風19号の被害への改修工事が完了し、3月10日（火）に再開します。休館中はご不便をおかけしました。

間／きたはら児童館 ☎4717140、きたはら子育て支援センター ☎47618686

羽田空港において新飛行経路の運用を開始します

本市の一部上空を南風悪天時の午後3時～7時の間に飛行する新しい経路の運用が、

3月29日（日）より開始します。

間／「羽田空港のこれから」に関するご意見窓口（国土交通省） ☎05701001160（IP電話）

031590812420
平日午前9時30分～午後7時

奨学金をお貸しします

対象学校・貸与金額／

①高等学校：月額1万円

②大学・専門学校：月額2万円

貸与の条件／

・市内に引き続き2年以上居住し、対象学校に入学を許可された方または在学の方（大学院を除く）

・親権者や後見人が市税を滞納していない方

・在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けた方

・1人以上の保証人が必要です

申込期間／4月1日（水）～20日（月）

申込書配布先／教育管理課、内間木支所、各出張所

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

間／教育管理課 ☎46310793

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分
木・日曜・祝祭日
妊娠を望まれてる方の 体づくりと心のケアは 漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
048-473-7830

昭和薬局
朝霞市 漢方 調剤
http://www.saiwaku.co.jp/

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
漢方合う合わないがごまかすので 電話予約をして頂けると スムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

塗装業者の選び方・見積の見方を学んで失敗のない塗装を。

屋根・外壁の塗り替え講座

要予約 参加費無料

各日①10時～12時 ②13時30分～15時30分

3/5（木）	朝霞市	弁財市民センター	会議室
3/7（土）	和光市	市民センターサンアゼリア	会議室A
3/13（金）	朝霞市	宮戸市民センター	第1会議室
3/20（金）	朝霞市	産業文化センター	研修室兼集会室(2)
3/29（日）	朝霞市	仲町市民センター	会議室

参加申し込みはお電話でお願いします
0120-167-555

プロタイムズ 朝霞店 株式会社プラス内
http://protimes-asaka.com/
朝霞市溝沼 1272-7

私道の水道管工事を補助します

私道老朽管布設替工事／私道内に布設されている石綿セメント管を耐震性のある水道管に布設替える工事費の全額を補助します。

私道給水管布設替工事

私道内に布設されている給水管(水道管)の出水不良や漏水多発を改善する布設替え工事費の3分の2以内を補助します。なお、補助範囲は私道に埋設されている給水管(水道管)および各戸に給水されている管の第一止水栓までです。

問／水道施設課 ☎463-8699

6月からマイナンバー法が一部改正されます

改正点

・マイナンバーが新規で付番された場合は、通知カードに依らず「通知」します
・通知カードの記載変更等の手続きを廃止します
現在、通知カードをお持ちの方で記載変更が必要な方は、通知カードと本人確認資料をお持ちのうえ、5月31日(日)までにお手続きください。

また、記載変更されていない通知カードはマイナンバーの証明書類としては利用できなくなりますのでご注意ください。

国民健康保険の一部負担金の減免および徴収猶予

国民健康保険の被保険者で、生活が一時的に困難となった場合において必要であると認められるとき、一部負担金の減額・免除または徴収猶予(支払い時期の延期)を受けられる制度があります。

国民健康保険の一部負担金の減免および徴収猶予

災害・事業の休止・失業等により医療費の一部負担金の支払いが困難となったときは、医療機関等を受診される前にお問い合わせください。

問／保険年金課 ☎463-0283

「年金相談をご利用ください」

相談日/第2・4木曜日 午後1時～5時

※休日は除く(予約制)

会場/市役所1階市民相談室

相談員/社会保険労務士

予約専用ダイヤル/☎463-8333

問／保険年金課 ☎463-0284

国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方へ無料低額診療事業のご案内

生計困難者のために無料または低額な料金で診療を行う事業です。基準は診療施設が定めるため、受診を希望される場合は、直接左記の施設へ必ず事前にご相談ください。

【近隣の無料低額診療所】

施設名	住所	電話番号	診療科
あさか虹の歯科	朝霞市浜崎724-2	476-8241	一般歯科・小児歯科・訪問歯科
静風荘病院	新座市堀ノ内1-9-28	477-7300	内科・消化器内科・循環器内科・糖尿病内科・血液内科・呼吸器内科・眼科(※1)
陣屋クリニック※2	新座市野火止1-19-15	483-7355	内科・整形外科・精神科・小児科

※1 眼科は要予約
※2 診療日を電話確認してからご訪問ください。

電気自動車用急速充電器を設置しています

地球温暖化防止および自動車の排気ガスによる大気汚染の低減を目的に、市役所一般駐車場内に1基設置していますのでぜひご利用ください。

利用時間/午前8時～午後9時(年末年始等を除く)

利用料/1回500円(30分以内) ※100円硬貨、500円硬貨専用

問／環境推進課 ☎463-1512

エコドライブを心がけましょう

エコドライブとは、タイヤの空気圧を適正に保つ、余計な荷物は載せない、ふんわりアクセルで発信する、車間距離を保ちながら運転するといった二酸化炭素排出量を抑える「運転技術」や「心がけ」です。地球温暖化防止はもちろん、ガソリン代の節約や交通事故の減少にも効果があるといわれています!どなたでもすぐに始められるエコ活動をほんの少し意識してみませんか?

問／環境推進課 ☎463-1512

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞 入居者募集中

介護職員募集中! 資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは ☎0120-332-016 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2

相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立 農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK(エーエスケー)行政書士法人 朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com 行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

消費生活センターだより vol.68

☎消費生活センター（市役所別館4階）☎463-1111 内線2256
月～金曜日（祝日を除く）午前10時～正午、午後1時～4時

「心当たりがない」「不審」なメールは取りあえず無視！

■相談内容■

スマートフォンに「ご注文を承りました」という件名のメールが届いた。何かと思い開いてみたら「美顔器の注文を受けた」という内容で「1個1万5千円ほど、決済方法は商品代引」「商品出荷後の商品の返品・交換・取消は受け付けられないが、変更がある場合は必ず出荷予定日の前日までに知らせるように」とある。また、「受取拒否をすると往復送料・代引手数料・事務手数料を請求する」とあった。さらに「このメールに心当たりのない場合や不明な点がある場合は本メール宛に返信するように」と書かれている。返信した方がよいのだろうか。

◆解説◆

EメールのアドレスやSMS宛に「商品の注文を受けた」とする、心当たりのないメールが送られてきたという相談が寄せられています。

商品受注を装ったメールを不特定多数の人に送り、メールに返信してきた人の個人情報を出し何らかの架空・不当な請求をする、実際に商品（らしき物）を送り付け、代引きとして金銭を請求する手口である恐れがあります。

【トラブルに遭わないために】

- ①メールの返信をしないようにしましょう。また、メール文中に連絡先（電話、URL等）の記載がある場合も絶対にアクセスしないようにしましょう。
・気になる場合は、メール中に書かれているURLや電話番号等からではなく、自分から検索エンジン等を使用して企業や連絡先の真偽を確認しましょう。
- ・連絡してしまった場合、後に不審なメールが入るかもしれませんが、無視しましょう。電話番号やメールアドレスの変更もひとつの方法です。クレジットカードの番号を伝えてしまった場合は、すぐにカード会社に連絡し、カード利用停止を依頼しましょう。
- ②荷物が届いた場合は、受取拒否をしましょう。普段から同居家族等と「何日に商品が届く」と情報を共有しておくとういでしょう。

困ったことがありましたら、早めに消費生活センターにご相談ください。

虐待かな？

児童虐待（疑い含む）を発見した場合はご連絡ください。

☎児童相談所
全国共通ダイヤル
☎189（いちはやく）
※通話料無料

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／2月29日(土)～3月5日(木)
3月15日(日)～18日(水)

会 場／戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

☎埼玉県都市競艇組合
☎823-8711
<https://www.boatrace-toda.jp/>

おいしく残さず食べきろう！

歓送迎会のシーズンです。

「宴会5か条」や「30・10運動」を実施し、注文した料理は、おいしく残さず食べきりましょう。「もったいない」を心がけ、食品ロス削減の取り組みにご協力ください。

宴会5か条、30・10運動

- ①まずは、適量注文
- ②幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声かけ
- ③開始30分、終了10分は、席を立たずにしつかり食べる「食べきりタイム！」

④食べきれない料理は、仲間で分け合おう

⑤それでも、食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう。

☎資源リサイクル課 ☎456-11593

ガソリンの容器携行缶 詰め替え販売は、本人確認が必要です！

危険物の規制に関する規則の一部が改正（2月1日施行）され、ガソリンを販売するた

め容器に詰め替えるときは、販売事業所において顧客の本人確認、使用目的の確認および販売記録の作成を行うことが義務化されました。

★購入する本人の確認ができる書類（運転免許証など）を提示してください。

★ガソリンの使用目的について、正確にお答えください。

※必要となる書類について、事前に購入予定のガソリンスタンドに連絡・確認しておくことをおすすめします。

☎埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-10121

生活支援付き賃貸マンション
モーニングパーク朝霞

シニアルーム

●介護を先延ばし健康寿命をサポート
●介護・医療の関連施設が貴方を支援
●ゆとりの間取り3DK/65㎡

入居募集中！
高齢者の住宅問題でお困りの方ご相談承ります！
〒351-0023 埼玉県朝霞市満沼2-4-15-111（塩味病院より徒歩1分）
見学申込・資料請求は TEL 048-486-9500

相続についてのお悩み・ご相談は

いろいろ

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所（埼玉県行政書士会所属）
住所：埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202



お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ

JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市

0120-24-4994

惜別の儀式にまごころこめて・・・
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5

JAあさか野

あさか市民活動ニュースレター

vol.71

☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

シニアパワーを発揮して、地域で活躍しませんか！

今回は、自らが心豊かに健康で暮らせるよう、仲間との交流を楽しみながら、地域の子育て支援活動に取り組まれている「特定非営利活動法人朝霞ぐらんの会」の代表・千葉司さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q.団体の主な活動内容は？

A.主に、保育園、小学校、放課後児童クラブに出向いて支援活動を行っています。また、親子で参加して楽しめるイベントを企画・運営しています。今年度実施した、手品講習会、科学教室、料理教室、絵てがみ教室は、すぐに満員になるほど好評でした。その他、市民の皆さんと一緒に学んでいただけるような、健康に関する講演会を開催しました。

Q.団体を立ち上げたきっかけは？

A.市が主催した「朝霞市ぐらんぱ育児支援マイスター養成講座」を受講して、子育て支援に関して学んだことがきっかけです。身につけた知識を活かして、自分たちが楽しみながら、地域に貢献できる活動につなげたいという思いから、講座と一緒に受講したメンバーが中心となり、平成25年に団体を立ち上げました。平成29年には、活動の幅を広げるため、法人格を取得しました。

Q.法人格を取得して良かったことは？

A.社会的信用を得たことで、地域の多様な主体と連携・協働して、子育て支援活動に取り組んでいます。今後も、地域とのつながりをさらに深めて、さまざまな角度から、子どもの健やかな成長を見守っていききたいと思います。

Q.新たに取り組みたい事業は？

A.市内の木材屋さんに、木っ端(木の切れはし)を提供していただき、木っ端とボンドを一緒に箱詰めした、工作キットを製作します。子ども達に、自由な発想でモノづくりを楽しんでもらえたらと考えています。木のぬくもりに触れながら、自分だけの作品を作り上げる達成感、テレビゲームでは得られない貴重な経験となるのではないのでしょうか。

～会員募集～

個性豊かで元気いっぱい子ども達との交流は、日々の生活に潤いと活力をもたらしてくれます。子育て支援を通じて、自然と「今日行く所がある」の「きょういく」と、「今日用事がある」の「きょうよう」が身につくので、生きがいのある充実した毎日となり、健康づくりにもつながります。子どもが大好きなシニア世代の皆さん、私たちと一緒に、地域で活躍してみませんか！女性も大歓迎です。興味のある方は、ぜひご連絡ください。お待ちしております。

☎特定非営利活動法人朝霞ぐらんの会事務局・廣江芳裕(☎090-1850-1653)

※このコーナーは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体にインタビューした内容を掲載しています。活動内容等の詳細につきましては、団体にお問い合わせください。

☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。配信を希望する方は、件名「メールマガジン配信希望」として、配信希望アドレスを記載のうえ、市民活動支援ステーション・シニア活動センターまでメールにてお申し込みください。



「親子料理教室」の様子

サービス付き高齢者向け住宅
ゆいま～る高島平

都営三田線
高島平駅
徒歩約11分
(約838m)

東京都
板橋区

見学会
3/21(土)
13:30～
※詳細お問合せ下さい



例えば 83歳・自立・おひとりさま
最近一人暮らしが少し不安..
孤立する生活はしたくない！
でも「介護施設」にはまだ早い..

毎日の
安否確認

コミュニティ
のある暮らし

緊急時は
セコムと連携

【代表的な間取り】43.51㎡ 1DK

家賃:95,700円(入居時敷金2か月)

共益費3,600円サポート費36,660円(1人入居の場合)

代表的
な間取り



定期建物賃貸借契約(20年)

見学会は
要事前申込

0800-800-6779

平日・土日祝
9:00～18:00

東京都板橋区高島平2-26-3-103
ゆいま～る高島平 フロント

相続登記

お済みですか？



不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 4台完備

朝霞市役所
目の前！

大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

☎/障害福祉課 463-1599

No.33 『聴覚障害』を知ろう④

さいがいじ こま 災害時の困りごと

- 防災行政無線の放送やラジオなどが聞こえず、災害に関する情報が不足し、非常時に適切な行動をとることができない
- 外見だけではわかりづらい障害であるため、周囲の人にわかってもらえず、避難所等で孤立してしまう
- …などがあります。



近くに聞こえない人がいることがわかったら、まずは、ゆっくり話したり筆談するなどして、伝えてみましょう。

日本手話情報コーナー No.43

☎/障害福祉課 463-1599 FAX 463-1025

じしん 「地震」



両手のひらを上に向けて、
両手を同時に前後に動かします。
(地面が揺れている状態を表します。)
※動かし方の強弱で、揺れの大きさを表すことができます。

ミニ情報

地震や、気象に関する特別警報が発表された時などに、聴覚障害者にも手話で情報を伝える必要があります。
気象庁は、避難などの防災対応につなげるため、緊急記者会見を開く際に手話通訳者を配置しています。

催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

☎/産業振興課 463-1904

日時/3月5日(木) 午前10時30分～午後1時
会場/市役所1階市民ホール
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆さんのご来場をお待ちしています。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞



第1日曜日の朝は朝市へ！

☎/産業振興課 463-1903

日時/3月1日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品が無くなり次第終了。内容は変更になる場合があります。
主催/朝霞市朝市出店者協議会



児童館に遊びに行こう！【春のおすすめ事業】

☎/各児童館

参加方法などは各館のおたよりまたは朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

児童館	日程	事業名	内容
ほんちょう児童館 ☎487-8582	3月1日(日)	春イベント in Ponji	午前は幼児対象、午後は小学生対象にそれぞれ楽しいイベントがあるよ！
ひざおり児童館 ☎458-6969	3月7日(土) 3月8日(日)	HIZAORI 春祭り	ゲームや喫茶、地域の方の発表など2日間イベントが盛りだくさん！
みぞぬま児童館 ☎450-0858	3月14日(土)	やよい祭	ゲームや工作、くじびき等楽しい企画が盛りだくさん！子どもボランティアも一緒に盛り上げるよ！
はまさき児童館 ☎486-2477	3月15日(日)	はるまつり	ゲームコーナーやカフェなど楽しいイベントが盛りだくさん♪エンディングまで楽しんでね！
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	3月26日(木)	はるまつり	ゲームコーナーで獲得した券で素敵な景品をゲットしよう！子どもスタッフによる喫茶店もあるよ！
きたはら児童館 ☎471-7140	3月30日(月)	うきうき春フェスタ	楽しい催し物や喫茶など、うきうきすることがたくさんあるよ！



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



保育園保育料・放課後児童クラブ保育料休日納付相談窓口

会場・区/保育課 ☎463-2836・2939

日時/3月15日(日) 午前8時30分～正午

内容/保育園保育料・放課後児童クラブ保育料の納付受付および相談

※北側通用口からお入りください。



ピースのお部屋

会場・区/子育て支援センター「さくらんぼ」☎450-7708

日時/3月24日(火) 午後1時30分～3時

定員/10組(令和2年1月生まれ対象)

予約開始日/3月4日(火)

内容/2か月のお子さんがいる方どうしおしゃべりをしたり、お友達を作りたい方が集まる場所です。



園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

区/保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう保育園を開放しています。

日時/園庭開放(雨天中止)...

3月6日(金)・11日(水)

午前9時30分～正午

いっしょにあそぼう保育園で...

3月6日(金) 午前9時30分～11時

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

内容/今回の「いっしょにあそぼう保育園で」は、園内で工作やリズム遊び等を実施

※仲町・北朝霞保育園では3月6日(金)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。



黒目川エコ探検～川からまちが見えてくる、川から地球が見えてくる part 4～

区・区/あさか環境市民会議 藤井 ☎090-9311-7932 ✉y.fujii@guitar.ocn.ne.jp

今回は黒目川を東久留米から新座市内を歩きながら下ります。

日時/3月29日(日) 午前8時45分～午後2時ごろ※雨天中止(小雨決行)

集合場所/北朝霞駅ロータリー交番前

費用/保険代100円、交通費(バス代290円)

持ち物/お弁当、飲み物、筆記具、雨具など

申込方法/件名を「黒目川エコ探検」とし、氏名、日中連絡のとれる電話番号を電話またはメールで。当日参加も可。



ファミリー・サポート・センター入会説明会

区・区/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

日時/4月18日(土) 午前10時～11時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(要予約)

保育/先着9人(1歳以上の未就学児)

その他/サポート会員として活動するためには養成講習会の受講が必要です。万が一に備えて、補償保険に加入しています(費用は市が負担)。

申込方法/3月9日(月) 午前9時から電話または窓口で



ゲートキーパー講習

区・区/健康づくり課 ☎465-8611

日時/3月23日(月) 午前10時～11時30分

会場/保健センター

内容/“うつ”のサインの気づきとつながり、そして予防(ゲートキーパー講座)

講師/㈱ビヨンドザボーダー 安藤亘さん(精神保健福祉士)

対象/市内在住または在勤で精神保健に関心のある方

定員/40人(先着順)

申込方法/3月3日(火)から電話または窓口で



市内中学校吹奏楽部定期演奏会

区/各中学校連絡先

会場/ゆめばれす(市民会館)

開場時間/全て30分前から

申込方法/当日直接会場へ

	開催日	開演	連絡先
朝霞第一中学校吹奏楽部定期演奏会	3月29日(日)	昼公演 午後1時 夜公演 午後5時30分	朝霞第一中学校 市川 ☎461-0076
朝霞第二中学校吹奏楽部定期演奏会	3月28日(土)	午後1時30分	朝霞第二中学校 北地、見山 ☎461-6540
朝霞第三中学校吹奏楽部定期演奏会	3月21日(土)	午後1時30分	朝霞第三中学校 岩崎 ☎464-7575
朝霞第四中学校吹奏楽部定期演奏会	3月22日(日)	午後1時	朝霞第四中学校 土山 ☎466-4711
朝霞第五中学校吹奏楽部定期演奏会	3月20日(金・祝)	午後1時30分	朝霞第五中学校 北田 ☎471-2236



外国人講師と学ばやさしい英会話入門

会場・・／ゆめぱれす(市民会館)
☎466-2525

義務教育終了程度の知識から、外国人講師による発音・日常会話などを学べるやさしい英会話レッスンです。

日時／4月9日～6月25日 毎週木曜日

全12回 3クラス

クラスA 午後5時～6時

クラスB 午後6時10分～7時10分

クラスC 午後7時20分～8時20分

定員／1クラス12人(申込多数の場合は抽せん)

費用／5,000円

申込方法／3月19日(木)までに電話または窓口で



スマートフォンで災害に備えよう

・／朝霞市社会福祉協議会
☎486-2476

日時／3月13日(金) 午前11時30分～午後0時30分

会場／はあとぴあ(総合福祉センター)

内容／今後身近に起こりうる災害をテーマに、スマートフォンを使って災害時の「情報収集」「安否確認」を学び備えることを目的とします。

定員／25人(市内在住60歳以上)(先着順)

※スマートフォンをお持ちでない方・ドコモ以外の方も参加できます。

申込方法／3月1日(日) 午前9時30分から電話または窓口で

協力／ドコモショップ朝霞台店



障害福祉施設自主製作品展示販売会

／障害福祉課 ☎463-1599

日時・団体・販売物／

3月3日(火) 午前10時30分～11時30分
ひまわり工房／手芸品等の雑貨、ばい煎コーヒー

3月10日(火) 午前10時～午後1時
あさか向陽園／メモ帳、縫製品等の雑貨

3月12日(木) 午前10時30分～午後0時30分
はあとぴあ福祉作業所／レザークラフト、菓子

3月13日(金) 正午～午後1時
障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所／雑貨、パン

3月17日(火) 午前10時30分～午後1時
なかよしカフェ／雑貨、焼き菓子

3月18日(水) 午前10時30分～午後2時30分
つばさ工房／タオル、小物等

3月25日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センターぱれっと／革製品、焼き菓子、パン、めだか

会場／市役所1階市民ホール



地域デビュー支援セミナー

・／市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417 FAX463-3199
✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

子どもたちへの支援をテーマとした講演のほか、地域で活動する楽しさ、やりがいなどの活動発表を行います。

日時／3月8日(日) 午前10時～正午

内容／○講演：東洋大学ライフデザイン学部助教
関屋光泰さん

○地域活動団体の発表 ○個別相談会

会場／中央公民館・コミュニティセンター

定員／50人(先着順)

申込方法／氏名、電話番号を明記のうえ電話、メール、FAXまたは窓口で

主催／埼玉県南西部地域振興センター・朝霞市



葬儀個別基本相談

会場・／斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

日時／3月13日(金) 午前9時～11時(1人30分まで先着順)

対象／市内在住の方



看護公開講座「マタニティ・ヨガ体験」

会場・・／(独)国立病院機構埼玉病院 ☎462-1101

日時／3月19日(木) 午後2時～3時30分
(午後1時30分受付開始)

対象／女性

申込方法／3月18日(水)までに電話で



認知症サポーター養成講座

・／地域包括支援センターひいらぎの里
☎291-9111 FAX291-9090

日時／3月11日(水) 午後2時～3時30分

会場／仲町市民センター

対象／市内在住の方

定員／30人(先着順)

講師／地域包括支援センターひいらぎの里職員

持ち物／筆記用具

申込方法／電話またはFAXで



無料特設行政相談

／東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時／3月12日(木) 午前10時～午後5時
(受付は午後4時30分まで)

会場／西武池袋本店7階 東京総合行政相談所(行政・法律・くらしの相談コーナー内)

内容／登記、年金、相続、税金、国の行政に関する相談
参加機関／東京法務局、池袋年金事務所、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局

主催／総務省関東管区行政評価局



わくわくどーむからのご案内

会場・甲・間/わくわくどーむ(健康増進センター)

☎472-6000

《スポーツ教室 第1期 4月開講(4～5月)のご案内》

対象/市内在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険代は下記の受講料金内に含まれています)。

※次回 第2期(6～7月)の募集は、第1期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

お子さん対象 スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ 便利なインターネットでのweb予約もあります!

No.	教室名(スタジオ)	日 程(休館日・祝日を除く)	定員	料 金
①	キッズダンス基礎クラスA (4～6歳の未就学児)	火曜 15:15～16:15 4/7～5/26 ※5/5除く	20	¥6,160 /全7回
②	キッズバレエ (小学1～6年生)	火曜 16:30～17:30	15	
③	キッズダンス基礎クラスB (4～6歳の未就学児)	水曜 15:15～16:15 4/1～5/27 ※4/29・5/6除く	20	
④	キッズテーマパークダンスA 初級(小学1～6年生)	水曜 16:30～17:30	25	
⑤	キッズテーマパークダンスB 中級(小学1～6年生)	水曜 17:45～18:45	20	
⑥	リトルチアダンスA (3～6歳の未就学児)	木曜 15:00～16:00 4/2～5/28 ※5/7除く	15	¥7,040 /全8回
⑦	リトルチアダンスB (3～6歳の未就学児)	木曜 16:15～17:15	20	
⑧	キッズチアダンス 中級 (小学1～6年生)	木曜 17:30～18:30	15	
⑨	キッズHIPHOP (小学1～3年生)	木曜 16:15～17:15	25	
⑩	キッズHIPHOP (小学4年生～)	木曜 17:30～18:30	15	
⑪	キッズHIPHOP 中級	木曜 18:45～19:45	25	¥7,920 /全8回
⑫	キッズストリートダンス (小学3年生～中学生程度)	金曜 15:30～16:30 4/10～5/29	15	
⑬	キンダースポーツクラブ (3～6歳の未就学児)	金曜 13:00～14:00 4/4～5/30	20	
⑭	キッズチアダンス 初級A (小学1～6年生)	土曜 14:15～15:15	20	
⑮	キッズチアダンス 初級B (小学1～6年生)	土曜 15:30～16:30	20	
⑯	キッズ空手 初級 (小学1～6年生)	土曜 16:40～17:40 4/11～5/30	20	¥7,040 /全8回
⑰	キッズ空手 中級 (小学生～高校生)	土曜 17:50～18:50		
⑱	キッズ空手 上級 (小学生～高校生)			

※幼児水泳は、完全におむつが外れている3歳以上の未就学児のお子さんが対象です。
 ※子ども水泳は小学生以上のお子さんが対象です。
 ※キッズテーマパークダンスB・キッズチアダンス中級の対象は、ダンス歴1年以上となります。
 ※キッズHIPHOP中級クラスはインストラクターの承認を得た方のみとなります。
 ※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。

No.	教室名（プール）	日 程（休館日・祝日を除く）		定員	料 金	
19	幼児水泳教室A （水慣れ／クロール）	火曜	15:15～16:15	4/7～5/26 ※5/5除く	30	¥6,930 /全7回
20	幼児水泳教室B （水慣れ／クロール）		16:30～17:30			
21	幼児水泳教室C （水慣れ／クロール）	水曜	15:15～16:15	4/1～5/27 ※4/29・5/6除く		
22	幼児水泳教室D （水慣れ／クロール）		15:15～16:15	4/3～5/29		
23	幼児水泳教室E （水慣れ／クロール）	土曜	9:30～10:30	4/4～5/30		
24	幼児水泳教室F （水慣れ／クロール）		10:45～11:45			
25	幼児水泳教室H （水慣れ／クロール）	月曜	15:30～16:30	4/13～5/25 ※5/4除く	20	¥5,940 /全6回
26	こども水泳教室A（中級） クロール・背泳ぎ	火曜	17:45～18:45	4/7～5/26 ※5/5除く	35	¥6,160 /全7回
27	こども水泳教室B（初級） 水慣れ・バタ足・息なしクロール8M	水曜	16:30～17:30	4/1～5/27 ※4/29・5/6除く		
28	こども水泳教室C（上級） 平泳ぎ・バタフライ		17:45～18:45			
29	こども水泳教室（特級）		19:00～20:00			
30	こども水泳教室D（初級） 水慣れ・バタ足・息なしクロール8M	金曜	16:30～17:30	4/3～5/29	35	¥7,920 /全9回
31	こども水泳教室E（中級） クロール・背泳ぎ		17:45～18:45			
32	こども水泳教室F（上級） 平泳ぎ・バタフライ		19:00～20:00			
33	こども水泳教室H（初級）	月曜	16:45～17:45	4/13～5/25 ※5/4除く	20	¥5,280 /全6回

【お子さん対象教室】No.①～⑳ ～応募方法～

受付期間/3月1日(日)～14日(土) 結果/3月20日(金・祝)までに通知

※申込多数の場合は抽せん。

ひとりで複数教室への申し込みも可能ですが、はがきで応募の際は1枚につき1人1教室までです。
 ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

●web予約

公式HP(「わくわくどーむ」で検索)もしくは、右記のQRコードをご参照ください。



web予約QRコード

●往復はがき

往復はがきに希望する教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在学の方は学校名を記入
 〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛て(返信はがき:表にご自宅住所、お名前のみ記入)

●教室申し込みの際にご提示いただいた個人情報は、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室 ◆◇ 各教室の曜日/時間等は公式HPにて掲載							
34 ズンバ	35 シェイプヨガ	36 体質改善ストレッチ	37 ボディケアヨガ	38 朝のハタヨガ	39 楽らく体操 (60歳以上)	40 パレエピラティス	
41 リンパデトックス	42 アクティブピラティス	43 健康ヨガ	44 楊名時太極拳	45 背骨コンディショニング	46 背骨体操	47 24式太極拳	
48 骨盤ダイエット	49 ダンスエクササイズ	50 キック&パンチ	51 ルーシーダットン	52 レディース水泳教室 (水慣れ・クロール・背泳ぎ)	53 レディース水泳教室 (平泳ぎ・バタフライ)	54 レディース水泳教室 (上級)	
55 シニア水泳教室A (60歳以上)	56 シニア水泳教室B (60歳以上)	57 成人水泳教室	58 アクアビクス				

【16歳以上対象クラス】No.34～58 ～応募方法～

1次募集:3月1日(日)～14日(土)前期継続者優先期間 2次募集:1次募集にて定員に満たない教室がある場合は3月15日(日)から行います。

2次募集は市外在住の方も申し込みます。

申込手続きはわくわくどーむ窓口のみとなります(電話申込不可)。

《特別イベント キャラメルポップコーン》

3月20日(金・祝)午前10時30分～2Fレストランにて無料配布イベントを開催します。(先着300人)

《プールイベント》

アクアチューブ 3月8日(日) 時間/①午前10時30分～11時45分 ②午後1時30分～2時45分(各回35組)1組2～3人

どんぶらこっこ 3月22日(日) 時間/①午前11時15分～ ②午後2時～ ③午後3時30分～(各回30分)

※両イベントともに受付は各回開始10分前より監視室で行います。(各イベント先着順)

《わくわくどーむ3月の休館日》 3月2日(月)

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX 467-4716
✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

舞台発表 出演者大募集！

芸術文化展 ♪ ミニコンサート ♪



第44回 市民芸能まつり

日時／6月6日(土) 午後1時開演

会場／中央公民館・コミュニティセンター 1階ロビー

募集内容／歌謡、ダンス、コーラス、器楽演奏等

※会場の都合上、大規模な発表には適しません。

出演時間／出入りを含めて20分以内

募集定員／6組（申込多数の場合は抽せん）

日時／7月5日(日) 午前10時開演

会場／ゆめばれす（市民会館）大ホール

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会

募集内容／民謡、舞踊、歌謡、ダンス、コーラス、器楽演奏等

出演時間／1人（組）1曲で、出入りを含めて5分以内

募集定員／33組（申込多数の場合は抽せん）

○共通事項○

申込条件／市内在住、在勤または在学の方

出演料／無料

締め切り／3月31日(火)【必着】(当日午後11時59分まで)

申込方法／はがき、FAXまたはメールでタイトルに「ミニコンサート出演希望」もしくは「市民芸能まつり出演希望」と明記し、代表者住所、代表者氏名（ふりがな）、代表者電話番号、団体名、参加人数、出演ジャンルをご記入のうえ、生涯学習・スポーツ課にお申し込みください。

※ご希望に沿えない演目もありますので、申込前に生涯学習・スポーツ課にご確認ください。

※申し込みは、1人（組）につき1通に限ります。

※申込後、送達確認の電話をしてください。記入漏れや送達の確認が取れない場合は無効となりますので、ご注意ください。

抽せん／申し込みが定員を超えた場合、4月2日(休)にミニコンサートは午前10時から、市民芸能まつりは午前11時から、市役所5階501会議室で公開抽せんを行います（観覧は任意）。



朝霞市文化協会では、会員を随時募集しています。現在、23種目の連盟等が活動しています。
例えば…「既存団体の活動の場を広げたい!」「資格を活かして、教える側として文化祭等に参加したい!」などなど。
詳細は、生涯学習・スポーツ課までご相談ください。

～活動発表パネル展のお知らせ～

令和元年度も多くの皆さんにご協力・ご参加いただき、さまざまな活動や教室などが市内各地で催されました！
そこで、活躍した皆さんの活動成果をパネル展示します！ぜひ、見にきてください！

【子ども大学あさか】

5月の入学式から11月の修了式、また、子ども学生自身が考え、働き、活躍した学園祭ミニあさかななど全8回に渡った活動を紹介します！

日時・会場／

3月25日(火)午前10時～3月31日(火)午後4時

中央公民館・コミュニティセンター 1階展示ギャラリー

4月6日(月)午前10時～10日(金)午後4時

市役所1階市民ホール

【市民企画講座】

令和元年度は11団体により、さまざまな学習テーマに沿って学習活動が展開され、多くの市民の皆さんにご参加いただきました。この1年間の学習成果を紹介します。

日時・会場／

3月25日(火)午前10時～3月31日(火)午後4時

中央公民館・コミュニティセンター 1階展示ギャラリー

4月13日(月)午前10時～17日(金)午後4時

市役所1階市民ホール

【放課後子ども教室】

令和元年度は市内小学校6校で開かれ、たくさんの子どもたちが参加しました。
普段の学校生活とは違う顔を見せて楽しむ、のびのびとした子どもたちの様子をご覧ください！

日時・会場／

3月25日(火)午前10時～3月31日(火)午後4時

中央公民館・コミュニティセンター 1階展示ギャラリー

4月20日(月)午前10時～24日(金)午後4時

市役所1階市民ホール



家庭教育学級事業補助金制度説明会

市内の子育てグループやサークル等、家庭教育について学ぶ団体が、「家庭教育学級」として行う学習会などに対して補助金を交付する制度です。

学級の運営方法の助言や、講師紹介等の情報提供も行っています。お気軽にご参加ください。

日時／4月22日(水) 午前10時～正午

- ・午前10時～11時 全体説明
- ・午前11時～正午 個別相談

会場／市役所3階 302会議室

対象／子育てや家庭教育について学びたいという市内の団体やサークルの方で、4月から令和3年2月末日までに学習会を2回以上開催できる団体

保育／〈保育対象〉満1歳～未就学児

〈保育申し込み〉4月3日(金)までに電話で

市民企画講座事業補助金制度

市民企画講座とは…

市民団体が自ら企画・実施し、市民が「学びたいこと」を形にする、地域に添った学習講座です。

市では、こうした市民の主体的な学習の機会を支援し、市と市民の協働による学習活動の推進を図るための補助金制度を設けています。

日時／4月7日(水) 午前10時～正午

会場／市役所5階 501会議室

対象／市民が共有し、ともに学習する必要性がある課題を学ぶ市内の団体・グループで、市民に開かれた講座・学習会を3回以上開催できる団体

学習内容が補助の対象になるかどうか、事前に生涯学習・スポーツ課へご相談ください。



スポーツ・レクリエーション

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2403 FAX 467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp
総合体育館 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1
☎465-9811 FAX 464-2429 公社HP <https://absk.or.jp>

総合体育館



ライオンズアカデミー 2020年度アカデミー生新規募集

プロ野球選手を夢見る男の子・女の子に、経験豊富なアカデミーコーチ（埼玉西武ライオンズOB）が学年やレベルに幅広く対応したメニューで指導を行うベースボールスクールです。

※詳細はHPをご覧ください。(https://www.seibulions.jp/academy/)

日／4～11月（期間中16回程度開催・月により回数は異なります）
会／北朝霞公園野球場（内間木公園ソフトボール場の場合あり）
参／年会費1万円、アカデミーウェア・キャップ代1万円、スポーツ安全保険代800円（いずれも税抜）

対象	定員	月謝	時間
小学1・2年生	20人	6,000円	午後4時20分～5時20分
小学3・4年生	24人	8,000円	午後5時20分～6時50分
小学5・6年生	24人	9,000円	午後7時～8時40分

問／☎0570-01-1950（平日午前10時～午後6時 土・日曜日・祝日は除く）
✉academy@seibulions.co.jp

体育施設臨時休館日のお知らせ

総合体育館 全館休館中（第二期改修工事令和2年7月まで）
※改修工事期間中の窓口業務は、第2駐車場仮設事務所にて行います。

武道館 3月2日(月)・23日(月)・4月6日(月)

滝の根テニスコート 3月2日(月)・16日(月)

4月6日(月)・20日(月)

朝霞市市民体育振興奨励補助金の 申請期限について

朝霞市市民体育振興奨励補助金とは、市内在住で予定または選考を経て、県大会以上の大会に参加する方に対し、その経費の一部を補助するものです。2019年度の大会に出場された方は、3月31日(水)までに申請を行ってください。期限を過ぎますと、受理できませんのであらかじめご了承ください。 問／生涯学習・スポーツ課

第35回ダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日／Bクラス4月12日(日) Aクラス（上級）4月19日(日)
<予備日4月26日(日)> 会／青葉台公園テニスコート
対／市内在住・在勤または在学の方および協会員 参／1組 一般2,500円 協会員2,000円 締／3月28日(土)

申／協会ホームページに掲載の申込書に記入のうえ、総合体育館の窓口へ提出。参加費は郵便局で払い込み

問／無木 ☎090-2404-7195



新緑の和光樹林公園を訪ね、令和2年度定期総会を開催する 難易度☆☆☆ 約7km 主催／朝霞市歩こう会

日・集／4月26日(日) 午前8時30分陸上競技場前石畳（雨天決行）
行程／陸上競技場→新座墓園→妙音沢→和光樹林公園（定期総会会場）→自由解散 対／小学生以上（小学生は保護者同伴）
参／300円（保険代等） 締／4月10日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日直接集場所へ 問／前川 ☎464-5394

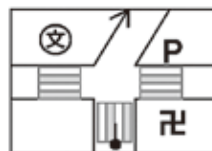
日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 参参加費 定定員 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ



第24回 朝霞市民ウォークラリー大会

～東京2020オリンピック・パラリンピックを感じて～朝霞の街を歩こう！

ウォークラリーとは？ ※コマ図を手掛かりに、数人のグループでコースを歩きます。伏せられたゴール設定時間を予想し、それにより近いタイムでゴールすること、途中のチェックポイントで問題を解くことで得点が得られ、その合計得点で順位を競います。小学生以上なら誰でも参加できる楽しい野外ゲームです。



※コマ図
交差点や道路の一部のみが書かれている

主催／朝霞市教育委員会 主管／朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会

日／4月12日(日) 午前8時30分 集／朝霞第四小学校

対／5 km程度歩ける小学生以上のグループ(2～6人) ※小学生は保護者同伴

定／60人(申込多数は抽せん) 参／1人300円(保険代等) 当日納入

締／3月27日(金) 申／市ホームページ申し込みフォーム、はがきまたは電話で右

記内容を生涯学習・スポーツ課へ 他／動きやすい服装・運動靴で参加してください。

問／生涯学習・スポーツ課

ウォークラリー大会参加

①代表者／住所・氏名(ふりがな)

年齢・電話番号(携帯電話)

②メンバー全員／氏名(ふりがな)

年齢・学年

③グループ名

(公財) 朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内(4月～)春号

教室名	日時・会場・対象	定員 参加費
1 relax ヨガレッスン	日／4月7日～6月30日(5月5日を除く火曜日) 全12回 午前10時～11時 会／武道館 対／18歳以上 内容／腹式呼吸で身体をリセット。ヒーリング音楽で60分間リラックスできます。	定／30人【先着】 参／6,500円
2 はじめて ピラティス and...	日／4月1日～7月1日(4月29日、5月6日を除く水曜日) 全12回 午前10時～11時 会／武道館 対／18歳以上 内容／基本のほか、ツール(運動具)を取り入れます。	定／30人【先着】 参／6,500円
3 refresh 骨盤体操	日／4月2日～6月18日 木曜日 全12回 午前10時～11時 会／武道館 対／18歳以上 内容／ツール(運動具)を取り入れたエクササイズも楽しめます。	定／30人【先着】 参／6,500円
4 お外deヨガ ～In the morning sky～	日／4月26日 日曜日 午前8時30分～9時30分(雨天中止) 会／中央公園陸上競技場 対／18歳以上 内容／人工芝の上で、朝空の下、屋外ヨガで心身をリフレッシュ。	定／200人 【先着】 参／200円
5 A S A K A フィジカル トレーニングクラブ	日／4月6日～5月18日(5月4日を除く月曜日) 全6回 午後7時30分～8時45分(雨天順延予備日あり) 会／中央公園陸上競技場 対／中学生以上 内容／専門的なトレーニングを通じて使えるカラダ作り！①競技力向上クラス②ボディメイク・ダイエットクラス③健康増進クラスから選択し、効率・効果的なプログラムを実施します。	定／100人 参／4,500円
6 みんなげんき！ ちびっ子体操教室	日／4月8・22日、5月27日、6月3日 水曜日 4月17・24日、5月8・15・22日、6月12・19・26日 金曜日 全12回 午後3時～4時 会／武道館 対／4～6歳の未就学児 内容／「楽しい！」をテーマにマット運動や鉄棒、トランポリンなどをみんなで仲良く教わります。	定／48人 参／8,000円
7 小学生 フィジカル トレーニング教室	日／4月2日～5月7日 木曜日、4月14日・5月12日 火曜日 全8回(雨天順延予備日あり) A(小学1～3年)：午後4時30分～5時30分 B(小学4～6年)：午後5時40分～6時40分 C(小学1～3年)：午後6時50分～7時50分 D(小学4～6年)：午後8時～9時 会／北朝霞公園野球場 内容／子供の身体能力、運動能力が著しく発達する貴重な年代に体の動かし方、動作、技術を教わりませんか。5年後につながるトレーニングです。	定／各20人 参／6,500円
8 A S A K A ビギナーズサッ カースクール	日／4月6日～6月8日(5月4、25日を除く月曜日) 全8回(雨天順延予備日あり) A(5・6歳の未就学児)：午後3時～4時 B(小学1.2年)：午後4時15分～5時15分 C(小学3.4年)：午後5時30分～6時40分 会／中央公園陸上競技場 内容／「サッカーが好き。サッカーって楽しい！」の芽生えた気持ちを育てる初級レベルの教室です。	定／A20人 BC各24人 参／AB7,000円 C7,500円

1～4【先着】教室共通：3月1日(日) 午前9時申込開始 5～8教室共通：締／3月14日(土)必着

申／公社ホームページの「申し込みフォーム」または、「往復はがき」でお申し込み ※5～8の教室に限り申込多数の場合は抽せん

申し込みフォーム：紙面上部のQRコードからアクセスし必要事項を入力

往復はがき：教室名(5.7.8は希望クラス)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別(5のみ)、電話番号、保護者名(6.7.8のみ)、競技経験・種目(5の競技力向上クラス希望者のみ)をご記入のうえ、総合体育館宛てに郵送

他／開催日は、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。 問／総合体育館

日日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

公民館のひろば		施設名	電話番号	住所	3月の休館日
		中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	3/2・9・16・23・30
		東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	3/1・9・15・20・23・29
		西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	3/1・9・15・20・23・29
		南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	3/2・8・16・20・22・30
		北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	3/1・9・15・20・23・29
		内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	3/2・8・16・20・22・30

※番号はお間違いないようにお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

西朝霞
公民館

サークル見学・体験ウィーク

何かを始めたくなる春。新しい趣味を見つけに来ませんか？

日時／3月24日(火)～30日(月) サークルの活動時間にあわせ、見学・体験ができます。

予約の必要はありませんが、一部※がある体験は材料費がかかります。準備の都合上、参加連絡をしてください。

詳細は西朝霞公民館にお問い合わせください。

	午前	午後	夜間
3月24日(火)	和紙ちぎり絵	ユニカール	—
3月25日(水)	絵手紙、ミニテニス、書道	七宝焼、ストレッチ体操、着付け、詩吟、 女声コーラス	少年空手
3月26日(木)	謡曲（観世流）	バランスボール	モダンバレエ、健康体操
3月27日(金)	ストレッチ体操、トールペイント※	カラオケ、太極拳	—
3月28日(土)	手編み、男の料理	手編み、男の料理	—
3月30日(月)	華道（池坊）※、自彊術	卓球	—

西朝霞
公民館

人権教育講座 ゴールボールでいざパラリンピックへ！

日時／3月18日(水) 午後2時～3時30分

定員／20人

講師／パラリンピックゴールボール競技 元日本代表
加藤三重子さん

※手話通訳があります

西朝霞
公民館

春の映画鑑賞会

寅さんは、みんなで観たらもっと楽しい！

日時／3月21日(土) 午前10時～正午

作品／「男はつらいよ 寅次郎の休日」

1990年作品（106分）

出演／渥美清、倍賞千恵子、夏木マリ、後藤久美子ほか

南朝霞
公民館

南公 映画の日 ジブリ作品と寅さんの2本立て！

○ジブリ映画の中でも特に人気が高い「魔女の宅急便」。

キキは一人前の魔女になれるのか？！

日時／3月27日(金) 午前10時～正午

作品／「魔女の宅急便」1989年作品（102分）

○キャンディーズ解散後の伊藤蘭が女優として本格復帰を果たした第26作。優しいまなざしに満ちあふれた作品です。

日時／3月27日(金) 午後1時30分～3時30分

作品／「男はつらいよ～寅次郎かもめ歌～」

1980年作品（97分）

出演／渥美清、倍賞千恵子、伊藤蘭ほか

中央
公民館

プラネタリウム春番組 星からの贈り物～子熊のミノルの大冒険PART2～

子熊のミノルが他の星からきた宇宙人と一緒に、春の星空めぐりに出かけます。ところが…。

ミノルの大冒険がはじまります。

日時／3月15日～6月7日の毎週日曜日

午前11時、午後1時30分、午後3時の3回放映

【春休み特別放映】3月27日(金)・28日(土)

午前11時、午後2時（2回放映）

定員／各回90人

観覧料／子ども（中学生以下）100円

大人（高校生以上）200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤（在学・在園）以外の方は子ども150円、大人300円となります。

受付／放映15分前から3階で受け付けます。

南朝霞
公民館

生活教養講座 もうすぐオリンピック!! 今からでも間に合うやさしいおもてなし英会話

海外経験豊かな講師のとおきおきの話と、とっさのひとこと英会話♪

日時／4月16日(木) 午後1時30分～3時30分

定員／20人

講師／拓殖大学名誉教授 小池定謨さん

申込期限／4月7日(火) 午後5時まで

東京2020オリンピック・パラリンピック開催に伴う貸館の休止について

東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレーおよび大会期間中は中央公民館・コミュニティセンター（駐車場含）を大会関係で利用するため、通常の貸館を休止しますのでご了承ください。

詳しい休止日時は広報あさか4月号でお知らせします。

- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・別途申込方法が記載されている場合はそちらをご利用ください。・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。・特に記載のないものは費用無料、事前申込不要です。

お願い

駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関、またはお乗り合わせのうえ、ご来館ください。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同 上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通☎468-0079

ギャラリー展示 雑誌『ゴルフ』と朝霞ゴルフ場

昭和6（1931）年に創刊した雑誌『ゴルフ』から、戦前期のゴルフ界をけん引した東京ゴルフ倶楽部朝霞ゴルフ場と、当時の華やかなゴルフ文化をご紹介します。

会期／開催中～6月7日(日)
時間／午前9時～午後5時
会場／博物館 ギャラリー



クラブハウス全景（昭和8年2月号より）



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

旧高橋家住宅ボランティア募集！！

国の重要文化財である江戸時代の古民家「旧高橋家住宅」は、建物のほか、武蔵野の農家の景観を今に伝えるものとして、雑木林など敷地を含め文化財に指定されています。これを維持するために、ボランティアの協力が不可欠となっています。

そこで、①活用事業で使用する畑の整備や作物の育成、②敷地内の美化活動（植木せん定や花壇の手入れ）、③来園者に向けての旧高橋家住宅についての解説などに協力していただけるボランティアを募集します。

昔の武蔵野の農家の風景を残した趣のある環境で、ボランティア活動をしてみませんか？

ボランティアへの申し込みは随時受け付けています。登録制ですので、ご希望の方は文化財課へお問い合わせください。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日（祝日にあたる時は開館）、

祝日の翌日（土日にあたる時は開館）、12月27日～1月4日

※第4金曜日は館内整理のため休館していますが、文化財課の業務は館内事務室にて行っています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます（臨時開館・休館の日は除く）。

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

旧高橋家住宅ボランティア希望者説明会のお知らせ

日時／3月19日(日) 午前10時～正午

内容／概要説明とボランティア活動の見学

会場／重要文化財 旧高橋家住宅

申込方法／当日直接会場へ



ボランティア活動の様子（畑の整備、来園者への解説など）

旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 月曜日(祝日の場合は開園)、12月27日～1月4日
祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開園)

住 所 朝霞市根岸台2-15-10（根岸台市民センター隣）

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

ようこそ！
あさかの生涯学習へ



アクセス ①②
東武バス
「溝沼火の見下」バス停

③④
市内循環バスわくわく号（溝沼・膝折線）
「溝沼老人福祉センター」バス停

朝霞市指定無形文化財 「溝沼獅子舞」舞奉納のお知らせ

溝沼獅子舞は、朝霞市溝沼地区に伝えられてきた獅子舞です。現在本市に残る唯一の獅子舞として、昭和48年に用具類が市の有形文化財に、舞い方が無形文化財にそれぞれ指定され、毎年春と秋の2回、舞いの奉納が行われています。

この獅子舞は、大獅子・中獅子・女獅子の3匹の獅子が、地域の安全や悪魔ばらい、疫病ばらいを願って舞うものです。また、獅子頭を頭にかぶせてもらうと、「病気にならない」「丈夫になる」などと言われ、現在でも舞いが終わった後に多くの方が獅子頭をかぶせてもらったり、獅子頭と一緒に写真を撮ったりするなどの光景が見られます。

現在、溝沼獅子舞保存会の方々は、年に2回の舞奉納に加え、学校に赴き紹介・解説を行うなど、地域の文化的な啓発活動にも尽力されています。

郷土芸能の保存継承には、地域の方々のご理解とご協力が欠かせません。ぜひ皆さんお誘い合わせのうえ、ご観覧ください。

※雨天の場合、社務所2階にて行います（荒天の場合中止となることがあります）。

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

日時／4月5日(日) 午後2時～(予定)

日程の変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

会場／溝沼氷川神社（溝沼6-23-1）

みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
☎466-8686 FAX 466-8441
北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
☎470-6011 FAX 470-6013

図書館の利用マナー

守りましょう！

図書館の資料（本・雑誌・CD等）は市民の皆さんの貴重な財産です。マナーを守って、皆さんが気持ちよく利用できるようお願いいたします。

館内での飲食は「飲食コーナー」をお願いします。

館内（飲食コーナー以外）では、飲食（アメ・ガム含む）しながら図書館資料の閲覧はできません。
※健康被害予防のため、ペットボトル・水筒等での水分補給は可能です。

図書館敷地内は禁煙です。

周辺での喫煙もお控え願います。
路上、駐車場、植栽への吸い殻のポイ捨ては絶対しないでください。

資料の汚損・破損

資料への書き込みや切り抜き等は絶対しないでください！汚損・紛失したときは、弁償していただく場合があります。破損のときは、セロハンテープ等で修理せずに、カウンターへお持ちください。

無断持ち出し

図書館の資料を借りるときは、必ずカウンターで貸し出し手続きを済ませてください。無断持ち出しは、犯罪です。

返却期限を守りましょう！

予約されている方が、待っています。返却は期限内にお願いします。（期限を30日以上過ぎると貸し出し・予約等が制限されます。）

資料等の抱え込み

新聞・雑誌は一人一部ずつ閲覧してください。

ペットを連れての入館

ペット連れの入館はお断りします。（盲導犬等の補助犬は除きます。）

図書館からの
お願いです！！



パソコンの持ち込み

パソコンは、打音等によって他の利用者の迷惑にならないようご使用ください。
電源のある席は少ないので、ご了承ください。

閲覧席等の場所取り

荷物や資料を置いたまま、長時間、離席しないでください。
席は譲り合ってください。

静かに利用しましょう

館内では大声を出したり、騒いだりするのはやめましょう。

携帯電話はマナーモードに

館内で通話はやめましょう。

館内での撮影

館内でのデジタルカメラや携帯電話等による無断撮影はできません。図書館資料の複写は、コピー機をご利用ください。

春のおはなしパピペポ

入場無料

日時／3月14日(土) 午前11時～11時30分

会場／図書館（本館）おはなし室

内容／素話、絵本の読み聞かせ、手あそび など

※自主サークルによる催しです。



シネマソン（青少年対象映画会）

入場無料

今年公開の映画の関連作を上映します。

日時／3月29日(日)

午前10時～「若草物語」（122分）

午後1時～「トップガン」（110分）

午後3時～「ウエストサイド物語」（152分）

会場／図書館本館 視聴覚室

北朝霞分館 春のおはなし会

入場無料

読み聞かせボランティア「おはなしの木」の皆さんが紙人形劇をしたり、絵本を読んだりします。赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでもご参加いただけます。

日時／3月21日(土) 1回目 午前11時から

2回目 午後2時から

内容／影絵と紙人形劇「わたしはあかねこ」

大型絵本「ちびゴリラのちびちび」

手遊び「いわしのひらき」 など

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

問／図書館北朝霞分館



北朝霞分館 春休み映画会「キッズシネマ」

入場無料

日時／3月25日(木)

午前10時～11時30分（午前9時45分開場）

内容／映画「レオ・レオニ 5つの名作集」

「くじらぐも」

「ふるさと再生日本の昔ばなし 浦島太郎ほか」

会場／産業文化センター3階 多目的ホール

問／図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

入場無料

日時／3月17日(火) 午後3時～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

問／図書館北朝霞分館



♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場 所
うさみタイム (幼児・児童向け)	3/5 (木)	ふるさと再生日本の昔ばなし 三つの斧 ほか全3話 23分	午後3時～ 読み聞かせの あと、えいが かいです。	視聴 覚室
	3/12 (木)	なかよしおばけ おばけ砂漠へ行く ほか全3話 21分		
	3/19 (木)	花いっぱいになあれ 12分		
	3/26 (木)	がんばれ五色桜 20分		
松の木読書会	3/13 (金)	みかづき 森絵都／著	午前10時～正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)	3/23 (月)	おはなしくらぶ	午前11時30分～ 正午	視聴 覚室

*新着図書の紹介はお休みします。図書館のホームページで毎週新刊案内を更新していますので、そちらをご覧ください。

*新着図書の紹介は、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいております。ご利用の方は、図書館本館へお問い合わせください。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

わたくしたちの健康

パーキンソン病

朝霞地区医師会 いしかわはるみ 石川晴美
☎464-4666

1 パーキンソン病とは

パーキンソン病は、脳の中の「ドパミン」と呼ばれる物質が不足し、体の動きに障害があらわれる「運動症状」と、精神症状（うつ、幻覚など）や自律神経障害（発汗異常、排尿障害など）があらわれる「非運動症状」がゆっくりと進行する病気です。

発症は1000人に1人～1.5人くらいです。60歳以上では100人に約1人で、高齢化に伴い患者さんは増加しています。ほとんどの方では特別な原因はありません。

2 症状 運動症状と非運動症状の両方があらわれます。

運動症状

- ①じっとしているときに手足がふるえる「安静時振戦」
 - ②体の動きが鈍くなる「動作緩慢」
 - ③関節がカクカクする抵抗がみられる「筋固縮」
 - ④バランスが取れない「姿勢保持障害」
- が4大症状と呼ばれています。

非運動症状

①自律神経の異常

便秘が最も多く、初期からあらわれ、90%以上の患者さんにみられます。そのほかに、起立性低血圧、立ちくらみ、排尿障害（夜間に何度もトイレに起きる、尿が漏れてしまう）、発汗障害などがみられます。

②精神・認知の異常

うつ状態、認知症、ないものが見える幻覚、根拠のない思い込み（妄想）などがみられます。

③痛み・しびれ

しびれや痛みなどが、全身のいたるところに出現します。

④嗅覚の低下

においが鈍くなる症状が運動症状より前にあらわれることがあります。

⑤睡眠障害

日中過眠、突発的睡眠、入眠障害、中途覚醒、足がむずむずするレストレス・レッグ症候群、睡眠中に大声を上げたり手足を動かしたりするレム睡眠行動異常などがみられます。

3 診断

問診で症状を聞き、神経学的診察で所見を確認します。その後、MRIやドパミントランスポーターシンチグラフィをもちい脳の形態や機能を調べます。また、自律神経系の一つである心臓の交感神経の状態を診るMIBG心筋シンチグラフィ検査を行う場合もあります。

4 治療

内服薬が中心となりますが、症状のコントロールが困難な場合や、副作用のため必要な量を飲むことができない場合には、手術を行うことがあります。治療開始が遅れることで障害が固定する可能性があり、治療を早く始め、症状を早期に改善させる方がよいとされています。ドパミン神経細胞が減少するため、少なくなったドパミンを補う治療が主体となります。ところが、ドパミンだけを多く使うと進行期の運動合併症が多くなるため、ドパミンの作用を強めるように働く補助的な薬剤も使用します。便秘や排尿障害などの非運動症状に対する治療も行います。薬の量や種類は病状にあわせて変更します。

脳内に深部電極を挿入し、電気刺激する脳深部刺激療法（手術療法）は、脳の深部に電気刺激を与え、体の動きに関わる脳内の信号を調整することで症状を軽減します。

現在の治療目標は症状の緩和ですが、iPS細胞から作られたドパミン神経前駆細胞を脳に移植する治療がはじまっています。治療法の進歩により、これまでと変わらない生活を過ごすことが期待できるようになっています。症状に気づいたら、早めに受診することをお勧めします。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
3	1 新座	樹康クリニック	内、小、外、皮、消内、肛	470-5050	和光	村山皮膚科クリニック	皮、アレ	464-5333
	8 新座	くりはら内科クリニック	内、消内、循内	042-438-6606	志木	眼科龍雲堂医院	眼	471-0200
	15 新座	玲子内科クリニック	内、消内	042-421-8800	朝霞	根本整形外科	整外	467-4154
	20 朝霞	渡邊クリニック朝霞	精、内	467-3584	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473-7929
	22 朝霞	あさくらクリニック	内、消内、小	423-8470	新座	かきの木整形外科医院	整外	471-8800
	29 新座	新座中央通り診療所	内、小	473-3331	朝霞	大城クリニック	内、胃腸・肝臓内科、内視鏡内科	463-1575

※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所（新座市保健センター内）

日時／3月20日（金・祝） 午前9時～11時30分

診療料／健康保険法の規定料金（保険証を必ず持参） 問／☎481-2211

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119（全国共通ダイヤル）

または ☎048-824-4199（ダイヤル回線、IP電話、PHS）

日曜日、祝日に開局している薬局

下記のQRコードから確認できます。





乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	4月23日(木) 午前10時～正午 午後1時30分～3時	保健センター	令和元年5～9月生の第1子のお子さんとその保護者	申／3月5日(木)から電話で ※調理実習は午前の回のみ実施
マタニティ教室 5月(基本2日コース)	9日(出) 午後1時30分～4時 24日(日) 午前10時～午後4時	保健センター	令和2年8～10月出産予定 ※初妊婦・パパになる方対象	内容／歯ぐき講座、家族で育む食生活講座・試食 内容／お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映 申／3月5日(木)から電話で
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			

★3月1日～3月7日は「子ども予防接種週間」です★

予防接種は済んでいますか？4月からの入園・入学等に向けて、必要な予防接種を済ませ、新しい生活を迎えましょう。



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	3月11日(火) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申／3月6日(金)までに電話で

令和元年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(希望される方)

現在実施中の予防接種は、3月31日(木)までとなりますので早めに接種をしてください。

新型コロナウイルス(COVID-19)に関連した肺炎に注意しましょう！

手洗い・うがい、アルコール消毒の活用、マスクの着用、人混みを避ける等、感染予防に努めましょう。

★3月1日～8日は「女性の健康週間」です★

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすために、この機会にぜひ自分の健康について考えてみましょう。市では、乳がん検診、子宮がん検診を毎年5月～翌年2月に実施しています。(詳細は市ホームページまたは保健センターガイドをご覧ください。)



市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

第8回「和光3.11を忘れない」イベント&コンサート

日時／①写真展3月7日(出)～12日(木) 午前9時～午後9時 ②イベント3月11日(出) 午後7時～ ③コンサート3月14日(出) 午後1時30分～ 会場／①和光市中央公民館 ②③和光市民文化センター「サンアゼリア」 費用／①無料 ②3,000円 ③一般1,500円 学生500円 申込方法

／①当日直接会場へ ②③サンアゼリア窓口、イトーヨーカドー和光店2Fチケットコーナー、和光3.11HP(<https://wako311.wasurenai.jimdo.com/>)で 主催／和光3.11を忘れない実行委員会 問／齋藤 ☎090-5793-3800

大人初心者ピアノの会 体験レッスン

日時／3月4日(火)、18日(火) 午前11時～正午 会場／溝沼市民センター 費用／500円 申込方法／電話で 主催／大人初心者ピアノの会 問・問／田中 ☎080-5987-9260

ふくしまは今 映画と写真展

日時／3月11日(火)～15日(日) 午前9時30分～午後5時 会場／図書館(本館) その他／福島の今を知ってもらうために映画「彼らの原発」上映と写真展です。 主催／ふくしまは今 映画と写真展実行委員会 問／大野 ☎090-5209-9467

第6回作品展示会 つるし飾り

日時／3月13日(金) 午前10時～午後3時 会場／栄町高齢者交流室101号室

主催／すまいるサロン 問／亀田 ☎090-1768-5149

朝霞高等学校吹奏楽部 第2回定期演奏会

日時／3月28日(出) 午後1時～3時30分 会場／志木市民会館パルシティ 主催／朝霞高等学校吹奏楽部 問／小嶋 ☎465-1010

会 員 募 集

親子英語サークルレインボー

日時／毎週火または木曜日 午前9時30分～10時10分(1～2歳児) 11時10分～11時50分(2～3歳児) 会場／溝沼または仲町市民センター 入会金／500円 会費／1回500円 対象／1～3歳のお子さんと保護者 その他／2020年度(4月～)クラス募集中! 問／崎濱 ☎050-5579-5233
✉rainbow-english@outlook.jp

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

会 員 募 集

こども英会話サークル

日時/月3回水曜日 午前11時～11時45分 会場/溝沼市民センター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/1歳8か月～3歳の未就園児と保護者
その他/3月4日(木) 午前10時30分～11時15分に体験会(要予約) 問/喜多
✉nshoda@mail.goo.ne.jp

つくし書道会

日時/月3回水曜日 午後6時30分～8時30分 月3回金曜日 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 会費/月2,000円、本代700円 その他/毛筆の勉強を楽しんでいます。楷書からかな書きまで。 問/室林 ☎464-7234

朝霞第九を歌う会

日時/月3回土曜日 午後1時～3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 対象/中学生以上 その他/コーラス未経験でも大丈夫! ぜひ見学にお越しください。 問/中島 ☎090-4238-9939

Happy Breath Yoga

日時/毎週火曜日 午前10時～11時、毎週金曜日 午前9時45分～10時45分(お子さん連れ可クラス)、午前11時15分～午後0時15分 会場/栄町市民センター他 会費/1回1,500円(初回体験1,000円マット付) 対象/成人 その他/5人までの少人数制 問/MANA ☎090-6182-5170

男の料理 だいこんの花

日時/毎月第3土曜日 午前10時～午後1時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,500円 対象/男性 その他/専門講師(女性)を招き、食の知識、調理を和やかに行っています。 問/七海 ☎463-3477

ピクシー新体操クラブ

日時/毎週月曜日 午後4時30分～6時

会場/西(第1・3月曜日)・南朝霞公民館(第2・4月曜日) 会費/月2,000円 対象/小学1～5年生 その他/新メンバー大募集!体験2回可。
問/玉城 ☎090-5806-6681

タッチケア&美ママ骨盤体操

日時/月3回火曜日 午前10時～11時 会場/宮戸市民センター 入会金/1,500円(教材費) 会費/月2,000円 対象/生後3ヶ月～未就園児の親子 その他/体験受け付けます。 問/川又
✉hirooe.smile39@gmail.com

よちよちパソコンサークル

日時/毎週土・日曜日 午前9時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月1,500円 その他/講師はボランティアです。現在33名参加中。 問/田中 ☎090-1708-7210

シニアパソコン

日時/毎週月曜日 午後1時～3時 会場/朝志ヶ丘市民センター 入会金/1,000円 会費/月1,500円 その他/講師はボランティアです。現在18名参加中。 問/田中 ☎090-1708-7210

ピリエット(クラシックバレエ)

日時/毎週火曜日、不定期で金曜日 午後1時～3時 会場/北朝霞公民館 会費/年1,000円、1回1,200円 対象/16歳以上の女性 問/長岡 ☎080-6507-7486

毛糸あそび

日時/毎月第2・4金曜日 午後1時～4時 会場/南朝霞公民館 会費/月2,000円 対象/編物好きな方。 問/堤 ☎462-5559

ジョーカーズ(卓球)

日時/毎週水曜日(第3を除く) 午前10時～正午 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月1,500円 対象/成人 その他/コーチの指導が受けられます。 問/加賀 ☎090-4015-7099

男の料理クラブⅡ

日時/毎月第2土曜日 午前9時30分～正午 会場/西朝霞公民館 会費/月2,000円 対象/成人男性 問/島田 ☎463-1910

パドル体操

日時/毎月第2・4土曜日 午前10時～11時30分 会場/北朝霞公民館 入会金/1,100円 会費/2か月2,500円、パドル代3,100円 その他/脳と体の活性化を目指します。 問/山本 ☎471-5849

ボールルームダンスあさか(社交ダンス)

日時/毎週土曜日 午後6時～8時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 対象/成人 問/須澤 ☎090-8514-7512

はじめてのヨガ

日時/毎週木曜日 午前10時10分～11時10分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 会費/月2,000円 対象/成人女性 その他/体験500円。体験後入会者は入会金不要。 問/原田
✉ayataka47@yahoo.co.jp

朝霞ホーネッツ(少年野球)

日時/毎週土・日曜日、祝日 午前9時～午後4時 会場/朝霞第九小学校ほか 会費/月2,000円、保険代年1,000円 対象/小学生 問/白石 ☎090-1556-6699

キューティーズ(ミニテニス)

日時/毎週水曜日、毎月第1月曜日 午後6時30分～9時 会場/朝霞第一中学校体育館ほか 会費/月500円 対象/16歳以上 その他/初心者歓迎 問/辻 ☎090-7424-8240

着付きらり

日時/毎週火曜日 午後1時～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月300円、1回750円 その他/自分の着物で練習ができます。 問/武田 ☎090-6510-0630

藤の会(着付け)

日時/月2回火・土曜日 火…午前10時～正午、土…午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンターほか 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/女性 その他/貸し出し・見学可 問/近藤 ☎090-1103-0471

ちりめんの会(着付け)

日時/毎週水曜日 午後1時～4時30分 会場/北朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月300円、1回750円 対象/成人 その他/自分の着物で練習ができます。 問/高橋 ☎090-3216-8093

東筆会(書道)

日時/毎週金曜日 午前10時～正午 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/3か月6,000円 その他/筆に親しんでみませんか。 問/藤田 ☎462-1968

マンション管理組合交流会

日時/毎月第1土曜日 午後5時～7時30分 会場/南朝霞公民館 会費/月300円 対象/マンション管理組合理事等 問/川野 ☎467-0522

📷「朝霞わがまち防犯隊感謝状贈呈式・防犯研修会」を実施しました



富岡市長、米山朝霞警察署長とわがまち防犯隊の皆さん

2月12日(木)中央公民館・コミュニティセンターにて、「朝霞わがまち防犯隊感謝状贈呈式・防犯研修会」を実施しました。

感謝状贈呈式では、継続的に自主防犯パトロールを実施している団体の皆さんに感謝状の贈呈を行ったほか、防犯研修会では、朝霞警察署員を講師にお招きし、県内および朝霞市の犯罪情勢や地域における自主防犯パトロール隊の役割などの研修を行いました。

📷第8回北朝霞どんぶり王選手権グランプリは、濃厚ウニスープ丼(RED TUG)！



堂々の676票でどんぶり王！

2月2日(日)、朝霞県土整備事務所の駐車場で第8回北朝霞どんぶり王選手権が開催され、市内外の24店舗が趣向を凝らしたどんぶりでグランプリを競いました。

好天に恵まれ多くの来場客でにぎわう中、今年は、朝霞市西原に店を構えるRED TUGが濃厚ウニスープ丼で2年連続のグランプリに輝き、祝杯が授与されました。

📷グリルミートたかさごで食事招待会！



左から有限会社高砂代表取締役 高橋秀明さん、富岡市長

2月12日(木)、溝沼にある焼肉店のグリルミートたかさごで、毎年恒例の障害のある方への食事招待会が開かれました。今回で40回目の開催となり、市長より感謝状をお贈りしました。

当日は65人もの方々が参加され、おいしいお肉や野菜をみんなでいただきました！

📷「朝霞地区における児童相談所設置に関する要望書」を提出しました



左から松本和光市長、並木新座市長、香川志木市長、富岡市長、大野埼玉県知事

2月10日(月)、朝霞地区4市の市長が連名で、大野知事に児童相談所設置に関する要望書を提出しました。

朝霞地区4市などを所管する所沢児童相談所は、4市から遠方にあり、相談件数が毎年増加するなど、社会問題化している児童虐待への迅速な対応に向けた体制強化や、児童福祉の一層の向上を図るため要望しました。

朝霞でぎゅっと!

オリンピック・パラリンピック射撃会場
オリンピック・パラリンピック聖火リレー
パラリンピック聖火リレー出立式
東京2020ライブサイト(パラリンピック期間)

黒目川
花まつり
同時開催

朝霞にオリンピック・パラリンピックがやってくる! 東京2020大会開催100日前イベント

参加費無料 どんたでも 当日受付

日時/2020年4月4日(土)、5日(日)

会場/産業文化センター3階

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください



詳しくは
朝霞市特設サイトを
ご覧ください!

講演会・トークショー 手話通訳あり

4日(土) 午後1時~3時 多目的ホール

講演会

「みんなで楽しむ!東京2020パラリンピック」

講師/田口亜希さん

パラリンピック射撃3大会連続出場
東京2020聖火リレー公式アンバサダーなど

トークショー

「選手にとってのオリンピック・パラリンピック」

ゲスト/木場良平さん

1992年バルセロナ大会射撃銅メダリスト

石原正治さん

パラ・パワーリフティング

2000年シドニー大会車いすバスケットボール出場



田口さん



木場さん

石原さん

競技体験

5日(日) 午前10時~午後4時

多目的ホール

- ・クレー射撃シミュレーター
- ・ボッチャ



大会パートナー出展

4日(土)、5日(日)

午前10時~午後4時

会議室

クイズやミニゲームなど♪



東京2020パラリンピック 聖火リレートーチ フォトスポット

4日(土)、5日(日)

午前10時~午後4時

ホワイエ

聖火リレートーチを持って
写真撮影できるよ!



Presenting Partner

LIXIL

問/オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801

ライフル・イス
ビューティフル

朝霞市・和光市・新座市
合同企画



©サルミアッキ/集英社 第9話 サルミアッキ



←もっと漫画を見
たい方はこちら

漫画は隔月(奇数月)で連載します。次回は5月号です。お楽しみに!

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。



ホームページ



twitter



facebook



広報あさか No.754 発行日/令和2年3月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジター形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています