

わたくしたちの健康

パーキンソン病

朝霞地区医師会 いしかわはるみ 石川晴美

☎464-4666

1 パーキンソン病とは

パーキンソン病は、脳の中の「ドパミン」と呼ばれる物質が不足し、体の動きに障害があらわれる「運動症状」と、精神症状（うつ、幻覚など）や自律神経障害（発汗異常、排尿障害など）があらわれる「非運動症状」がゆっくりと進行する病気です。

発症は1000人に1人～1.5人くらいです。60歳以上では100人に約1人で、高齢化に伴い患者さんは増加しています。ほとんどの方では特別な原因はありません。

2 症状 運動症状と非運動症状の両方があらわれます。

運動症状

- ①じっとしているときに手足がふるえる「安静時振戦」
 - ②体の動きが鈍くなる「動作緩慢」
 - ③関節がカクカクする抵抗がみられる「筋固縮」
 - ④バランスが取れない「姿勢保持障害」
- が4大症状と呼ばれています。

非運動症状

①自律神経の異常

便秘が最も多く、初期からあらわれ、90%以上の患者さんにみられます。そのほかに、起立性低血圧、立ちくらみ、排尿障害（夜間に何度もトイレに起きる、尿が漏れてしまう）、発汗障害などがみられます。

②精神・認知の異常

うつ状態、認知症、ないものが見える幻覚、根拠のない思い込み（妄想）などがみられます。

③痛み・しびれ

しびれや痛みなどが、全身のいたるところに出現します。

④嗅覚の低下

においが鈍くなる症状が運動症状より前にあらわれることがあります。

⑤睡眠障害

日中過眠、突発的睡眠、入眠障害、中途覚醒、足がむずむずするレストレス・レッグ症候群、睡眠中に大声を上げたり手足を動かしたりするレム睡眠行動異常などがみられます。

3 診断

問診で症状を聞き、神経学的診察で所見を確認します。その後、MRIやドパミントランスポーターシンチグラフィをもちい脳の形態や機能を調べます。また、自律神経系の一つである心臓の交感神経の状態を診るMIBG心筋シンチグラフィ検査を行う場合もあります。

4 治療

内服薬が中心となりますが、症状のコントロールが困難な場合や、副作用のため必要な量を飲むことができない場合には、手術を行うことがあります。治療開始が遅れることで障害が固定する可能性があり、治療を早く始め、症状を早期に改善させる方がよいとされています。ドパミン神経細胞が減少するため、少なくなったドパミンを補う治療が主体となります。ところが、ドパミンだけを多く使うと進行期の運動合併症が多くなるため、ドパミンの作用を強めるように働く補助的な薬剤も使用します。便秘や排尿障害などの非運動症状に対する治療も行います。薬の量や種類は病状にあわせて変更します。

脳内に深部電極を挿入し、電気刺激する脳深部刺激療法（手術療法）は、脳の深部に電気刺激を与え、体の動きに関わる脳内の信号を調整することで症状を軽減します。

現在の治療目標は症状の緩和ですが、iPS細胞から作られたドパミン神経前駆細胞を脳に移植する治療がはじまっています。治療法の進歩により、これまでと変わらない生活を過ごすことが期待できるようになっています。症状に気づいたら、早めに受診することをお勧めします。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
3	1 新座	樹康クリニック	内、小、外、皮、消内、肛	470-5050	和光	村山皮膚科クリニック	皮、アレ	464-5333
	8 新座	くりはら内科クリニック	内、消内、循内	042-438-6606	志木	眼科龍雲堂医院	眼	471-0200
	15 新座	玲子内科クリニック	内、消内	042-421-8800	朝霞	根本整形外科	整外	467-4154
	20 朝霞	渡邊クリニック朝霞	精、内	467-3584	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473-7929
	22 朝霞	あさくらクリニック	内、消内、小	423-8470	新座	かきの木整形外科医院	整外	471-8800
	29 新座	新座中央通り診療所	内、小	473-3331	朝霞	大城クリニック	内、胃腸・肝臓内科、内視鏡内科	463-1575

※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所（新座市保健センター内）

日時／3月20日（金・祝） 午前9時～11時30分

診療料／健康保険法の規定料金（保険証を必ず持参） 問／☎481-2211

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

●埼玉県救急電話相談 #7119（全国共通ダイヤル）

または ☎048-824-4199（ダイヤル回線、IP電話、PHS）

日曜日、祝日に開局している薬局

下記のQRコードから確認できます。

