

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —



HOST VENUE
朝霞市は東京2020オリンピック・
パラリンピック射撃の競技会場です

広報あさか
No.753

特集

シンボルロードがオープンします

ほか



最盛期を迎えるニンジンの収穫

令和2年

2

2020年

特集

消費者情報アンテナ！	P.2
税の申告は正しくお早めに	P.4
民生委員・児童委員の一斉改選が行われました	P.6
まちびと輝きたる人 vol.2	P.8
2月22日(土)シンボルロードがオープンします！	P.9
議会だより	P.10

市長コラム	P.12
情報BOX	P.13
ようこそ！あさかの生涯学習へ	P.23
みんなすこやか	P.28
わたくしたちの健康	P.29
市民伝言板	P.30
PHOTO NEWS	P.31

表紙の写真 寒い中、にんじんを掘り起こす朝霞の農家・相澤さん



消費者情報 アンテナ！

「スマホ」・「ネット」トラブルに注意しましょう！

スマートフォンは便利で何でもできてしまうので、つい夢中になりがちです。しかし、使い方を誤ってトラブルに巻き込まれるケースも増えています。トラブルに遭わないためには、正しく使うことが大切です。

【フリマサービスでトラブル】

・購入した商品が偽物だったのに出品者に返品に応じてもらえず、アプリ運営事業者に相談したら当事者間で話し合うように言われた。

【ここに注意しましょう】

フリマサービスは**個人同士の取り引き**です。取り引きの相手は事業者ではありません。トラブルが発生した場合、その解決は個人間で行うこととなります。個人間でトラブルを解決できない場合でも、利用規約で「事業者は利用者間（個人間）のトラブルには原則介入しない」と定められていることがほとんどであり、事業者の介入を受けられない場合が多いです。見えない相手との取り引きになるため、利用規約等をしっかり読み、利用規約に違反していないかをよく確認し、トラブルに遭わないように心がけましょう。

未成年者がフリマアプリを利用する場合は、保護者の同意が必要となります。家族等で利用についてよく話し合いましょう。



【無料ゲームでトラブル】

・小学生の娘に親のスマートフォンを渡し、無料のオンラインゲームで遊ばせていた。娘は本当のお金が必要だとは思わず、多数のアイテムを購入して遊んでおり、後日カード会社から8万円もの請求が届いた。

【ここに注意しましょう】

基本は無料のゲームでも、有料のアイテムがあります。有料のアイテムを購入したほうがゲームを有利に進めることができるので、ゲームに夢中になり、仕組みもわからないままアイテム欲しさに課金をしてしまうようです。子どもにゲームを利用させる前に、保護者が高額な契約になることはないかを利用規約等で確認し、ゲームの遊び方やルールについてきちんと話し合いましょう。また、クレジットカードは子どもが簡単に持ち出しできないように管理方法を工夫しましょう。



【サイトを見ようとクリックしただけで料金請求？】

・サイトを見ようとクリックしたら、いきなり会員登録の画面となり、身に覚えのない高額な料金が請求された。
・メールに記載されたリンク先をクリックしたら、料金の支払いを求める画面が表示された。

【ここに注意しましょう】

サイトを見ようとクリックすると、いきなり請求（登録完了）の画面が表示され、高額な料金を請求される「ワンクリック請求」といわれる詐欺です。

登録完了の画面が表示されても、契約はまだ成立していないので、料金を支払う必要はありません。慌てずに画面を閉じましょう。連絡先が書いてあっても連絡をしたり、メールを送信したりしてはいけません。個人情報を出され、高額な料金が請求されてしまいます。不用意に連絡することはせず、無視することが大切です。



電力・ガスの料金が本当に安くなってる?



— 契約は慎重に!

電力・ガス自由化をめぐるトラブルにご注意!!

イラスト：政府広報オンラインより

平成28年4月1日に電力の小売りが、平成29年4月1日にはガスの小売りが全面自由化され、消費者が契約先を自由に選べるようになりました。電気、ガス料金の割安プランやそれぞれの会社の商品やサービスとセット販売するなど販売競争が激化しています。それに伴い、電話勧誘や訪問販売をきっかけとした電気やガスの切り替えに関するトラブルの相談が増えています。

事例1

アパート全体で電力会社が変わると説明され電気供給契約をしたが、実際は嘘でガス契約も変更になっていた

自宅を訪問した事業者の担当者から、アパート全体で電気工事をして、電力会社が変わり電気料金が今よりも3割程度安くなると言われ契約をした。

しかし、アパート全体で電力会社が変わっていた事実はなく、ガス契約も合わせて変わっていることがわかった。電気もガスも変更するつもりはないので解約したい。

事例2

電気とセット契約でガスの契約を切り替えたが思ったほど安くならないため解約をしたい

ガスの小売全面自由化に伴い、電気とガスをセットにすると安くなると言われ、よくわからないまま契約をした。

ところが、昨日契約に関する書面が届き、確認したところ、一部の料金は安くなるどころか割高になっていた。それならばわざわざガス会社を変更することもないので、元に戻したい。

事例3

電力会社から電力事業の撤退に伴う通知が届き、電気の供給が止まるのではないかと不安

現在契約している電力会社から電力事業を撤退するので、別の電力会社に切り替えるようにと通知が届いた。

新しい電力会社と契約をする必要があると思うが、何も手続きをしなかった場合、電気がすぐに止まってしまうのではないかと心配だ。



ここがPOINT!!

・契約内容を理解したうえで契約しましょう。

電力やガスの小売全面自由化に伴い、各会社から電気、ガス料金の割安プランや他の商品とセットで販売するなどさまざまなサービスが提供されています。

契約を見直す際、「電気代、ガス代が安くなる」ということだけで決めるのではなく、どのような条件で安くなるのか、必要がないものも合わせて契約をしていないかなど、よく確認し慎重に契約をしましょう。

・電力・ガス小売全面自由化に便乗した販売に注意!

電力・ガス小売全面自由化に便乗して太陽光発電システムやガス器具の勧誘が行われる場合もあります。ガスの自由化により都市ガスへの契約であれば、新たにガスメーターやガスこんろなどガス器具の購入の必要はありません。

・電力会社が電力事業を撤退してもすぐに停電にはなりません。

現在契約している電力会社が電力事業を撤退する場合でも、急に停電になることはありません。また、撤退する電力会社が提携している別の電力会社を推奨する場合がありますが、必ずしもその電力会社と契約をする必要はありません。

・クーリング・オフができる場合があります。

訪問販売や電話契約販売で契約をした場合、法定事項が記載された契約書面を受領した日から起算して8日以内であれば、クーリング・オフにより違約金が請求されることなく、契約解除ができます。クーリング・オフ期間を過ぎても契約の取り消しを主張できる場合もありますので消費生活センターへ相談しましょう。



イラスト：政府広報オンラインより

その他、電気・ガス小売全面自由化について不明なことがあれば、経済産業省電力・ガス取引監視等委員会の相談窓口（☎03-3501-5725）または朝霞市消費生活センターに相談しましょう。

ご利用ください ～消費生活相談～

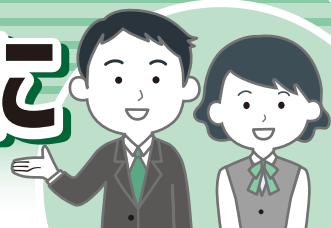
相談日／毎週月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日除く）午前10時～正午、午後1時～4時

場所／消費生活センター（市役所別館4階 48番窓口）

電話／☎048-463-1111（内線2256）

契約トラブル、商品の品質や安全性、悪質商法、多重債務などの相談を受け付けています。

税の申告は正しくお早めに



市民税・県民税の申告に関する問／課税課 ☎463-2852～3
確定申告に関する問／朝霞税務署 ☎467-2211

令和元年分の申告の受け付けは

「2月17日(月)～3月16日(月)」です。

スタート

令和元年中に収入がありましたか(公的年金等の収入がある方は下記「**公的年金等に係る収入がある方はこちら**」もご確認ください)。
※遺族・障害年金、失業給付金、児童扶養手当などの非課税所得のみの方は「いいえ」へ。

はい

給与所得者の方は勤務先から市役所へ「給与支払報告書」が提出されていますか(提出の有無は勤務先にご確認ください)。
※給与所得者以外の方は「いいえ」へ。

いいえ

令和元年中の合計所得が、社会保険料控除や基礎控除などの所得控除の合計額を超えていますか。
※給与所得者の方で年末調整がお済みの方は「いいえ」へ、お済みでない方(年の途中で退職した方など)は「はい」へ。

いいえ

同一世帯のどなたかの扶養になっていますか。
※健康保険の扶養とは異なります。配偶者に扶養されており、配偶者の合計所得金額が1,000万円を超える場合は「いいえ」へ。

はい

主たる勤務先から受ける給与のほかに給与・年金・配当・原稿料・報酬・不動産などの収入がありましたか。

はい

主たる勤務先から受ける給与以外の給与収入と給与以外の所得の合計額が20万円を超えていますか。

はい

いいえ

いいえ

申告をする必要はありません。

税務署に確定申告をする必要があります。

市役所に市民税・県民税の申告をしてください。

※収入のなかった方についても申告をすることにより、国民健康保険税(料)および介護保険料などの算定の基礎資料、児童手当など各種手当の申請、諸証明書の発行等の資料となります。

公的年金等に係る収入がある方はこちら

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、それ以外の所得金額が20万円以下ですか。

はい

所得税の確定申告をしますか。

いいえ

日本年金機構等から送付される公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除内容に変更ならびに生命保険料控除および医療費控除などの所得控除の追加がありますか。

いいえ

公的年金等以外の収入がありますか。

いいえ

申告をする必要はありません。

いいえ

はい

税務署に確定申告をする必要があります。

はい

はい

市役所に市民税・県民税の申告をする必要があります。

所得税に変更がない方も、控除額に変更がある場合は市民税・県民税などに反映しますので市役所に申告をしてください。

※ふるさと納税のワンストップ特例を申請した方であっても、確定申告または市民税・県民税の申告をする必要がある方はワンストップ特例の適用がなくなります。寄附金控除として併せて申告をしてください。

※令和2年1月1日現在の居住地が朝霞市外で、市内に事務所・事業所等を所有している方は市役所へ申告が必要です。

※令和2年1月1日現在の居住地が朝霞市外の方は、1月1日現在にお住まいの自治体へ確認してください。

税務署からのお知らせ

◇医療費控除は領収書の提出が不要となりました！

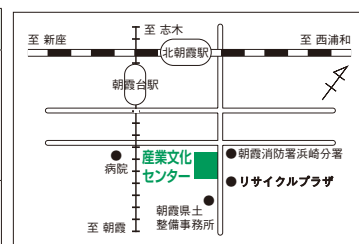
平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」を作成して添付する必要があります。また、税務署から「医療費控除の明細書」の記入内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は5年間ご自宅等で保管してください。

市民税・県民税の申告は市役所または産業文化センターへ

市民税・県民税の申告受付日程

受付日程	時間	受付会場
2月17日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日、祝日を除く。 2月24日(月・休) は受け付けを行います。	午前9時～午後4時	市役所別館 5階大会議室
3月1日(日)	午前9時30分～午後4時	産業文化センター 2階研修室

産業文化センター



※給与所得者および年金所得者の確定申告も受け付けます。事業・不動産・譲渡所得のある方、所得税の住宅借入金等特別控除の申告は、**税務署で受け付け**となりますのでご注意ください。

※シンボルロードの工事のため、市役所駐車場が例年より狭くなります。

市役所にお越しの際はできる限り公共交通機関をご利用ください。詳細は12ページをご覧ください。

例年の混雑状況(参考) ・**非常に混雑**…2月17日(月)～20日(木)、3月11日(水)～3月16日(月)

申告にお持ちいただくもの	【給与所得者または年金収入のある方】令和元年分源泉徴収票等
	【事業所得等その他の所得のある方】帳簿類など所得金額が証明できるもの
	令和元年中(平成31年1月1日～令和元年12月31日)に支払った国民年金保険料・国民健康保険税(料)・後期高齢者医療保険料および介護保険料などの社会保険料の支払証明書または領収書
	令和元年中(平成31年1月1日～令和元年12月31日)に支払った生命保険料・地震保険料および平成18年末までに締結した長期損害保険料の支払証明書
	【障害者控除を受ける方(被扶養者を含む)】障害者手帳、障害者控除対象者認定書など
	【勤労学生控除を受ける方】学生証または在学証明書
	【医療費控除を受ける方】令和元年分医療費控除の明細書 ※医療費の領収書でも可能 【セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)を受ける方】令和元年中において健康の維持増進および疾病の予防への一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類・令和元年分セルフメディケーション税制の明細
	印鑑
	マイナンバーカード(お持ちでない方は通知カード等+運転免許証や健康保険証等の本人確認資料) ※マイナンバーが提示できない方についても、その他の資料がそろっている場合は申告を受け付けます。
	【利用者識別番号をお持ちの方】ハガキまたは通知 ※お持ちでない方は市ホームページをご覧ください。

ご注意ください!

- 申告を忘れると、児童手当等を受けるときや保育園に入園するとき、融資を受けるとき、年金の免除申請をするときなどに必要な証明書等の発行ができません。
- 収入のなかった方も、申告をすることにより非課税証明書の発行、国民健康保険税(料)および介護保険料などの算定の基礎資料となりますので、忘れずに申告してください。
- ご家族の方が申告や年末調整の際にあなたのことを税法上の扶養(社会保険などの健康保険の扶養に入ることとは異なります)とする記載が漏れている場合もありますので、ご確認ください。この場合、ご家族の方の申告が必要です。

郵送での提出がおすすめです!

市民税・県民税の申告書は郵送で提出することができます。申告会場で長時間待つ負担がなくお勧めです。

郵送を希望する方で、申告用紙がない場合はお問い合わせください。

※マイナンバーカード(または通知カード等と本人確認資料)の写し・源泉徴収票・その他各種控除証明書および領収書を同封(のり付け不要)してください。

民生委員・児童委員の一斉改選が行われました

☎福祉相談課 ☎463-1594

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣および埼玉県知事から委嘱を受けて、地域で福祉的援助を必要とする方々に対し、相談や助言を行うなどの活動をしています。令和元年12月1日付けで3年に1度の委員の一斉改選が行われました。

お気軽にご相談ください

「ひとり暮らしのお年寄りを最近見かけないので病気では?」、「子どもの泣き声が絶えない家があるけれど虐待では?」など、ご近所の気になることや生活を営むうえでの悩み事、心配事がありましたら、民生委員・児童委員にご相談ください。相談内容に応じた福祉サービスを紹介するなど、安心して生活できるようにお手伝いをしています。

※相談などで知り得た情報は秘密を厳守します。

お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員の連絡先を知りたい場合や民生委員名が空欄の地区は、福祉相談課へお問い合わせください。

【本 町】		1丁目24～28・30・38	すやま けいこ 陶山 恵子	2丁目8・18	とさ たかこ 土佐 隆子
1丁目1～9	くりはら のぶこ 栗原 靖子	1丁目31・32・35～37	ほしの えみ 星野 好	2丁目9～11・16・17	ならい みち子 西風 美智代
1丁目10～14	そねだ ちか子 曾根田 千佳子	2丁目1・2・4	みさわ みえ子 三澤 美恵子	2丁目15・19・20・22～24・27	ふじわら きみ子 藤原 絹代
1丁目15～18	こはら カツ子 小原 カツ子	2丁目3	おざわ しのぶ 小澤 忍	2丁目21・25・26	きまた あゆみ 木全 實
1丁目19・33・34	あわき れい子 青木 玲子	3丁目1・2・7		3丁目3～6	くりやま のり 栗山 憲
1丁目20～23・29	とよ けい子 多恵 恭子	2丁目5～7・12～14	いとう まさ子 伊藤 政古		

【栄 町】		2丁目1・10～14		3丁目5～8	おおくま きみ 子 大熊 君枝
1丁目1～4	ありもと せい子 有本 聖子	4丁目5～7		4丁目3・4	
5丁目1		2丁目5～9	まえだ ゆう子 前田 裕子	4丁目1・2	たかはし いづ子 高橋 隼子
1丁目5・6	ささき かずお 佐々木 一夫	3丁目1		5丁目2～4	
1丁目7・8	しみず のぶ 恵 清水 啓恵	3丁目2～4	すずき しゅうじ 鈴木 修司	5丁目5～9	はしもと かずお 橋本 一男
2丁目2～4					

【幸 町】		2丁目1～4・13	たかき のぶき 高木 信幸	3丁目1・7	ほしな さえ子 保科 早苗
1丁目1～3・10～13	こみね みゆき 小峰 みゆき	2丁目5～10・17・18	さとう みえ子 佐藤 みえ子	3丁目2～6・8～15	おおかわ れい子 大川 玲子
1丁目4～9	たかしば よしひさ 高柴 嘉壽	2丁目11・12・14～16	さいとう まさ子 齋藤 満壽子		

【溝 沼】		3丁目4～10		6丁目13～21	はしもと よしひろ 橋本 芳博
1丁目全域	さいき ゆき子 齊木 由紀子	4丁目全域	えのもと あけみ 榎本 明美	7丁目1～3・8～14	おか の まさ子 岡野 雅子
2丁目1～4・9	なが い けい子 長井 明美	大字溝沼(黒目川南側)		7丁目4～7	おまた なお子 小俣 直子
2丁目5・6	きしもと みづえ 岸本 瑞枝	5丁目1～13	さかもと あな子 坂本 美奈子	大字溝沼(東上線北側)	たかはし みち子 高橋 充世
3丁目1～3	かね こ ちえ子 金子 智恵子	5丁目14～20	すがわら しげ子 菅原 茂子	大字溝沼(黒目川北側)	すが あさ子 菅 昭夫
2丁目7・8・10～12		6丁目1～12・22～24	塩味 好郎	大字溝沼	くりやま のり 栗山 憲

【膝折町】		2丁目11～21		4丁目2・3・10	すずき えい子 鈴木 栄子
1丁目1～4		3丁目1	ふじた やす子 藤田 康枝	4丁目12・13・18・19・21	かとう なおみ 加藤 直美
1丁目5・10～12	おおはた みさ子 大畑 美佐子	4丁目4～9・14		4丁目20	ひらつか けい子 平塚 恵子
1丁目6～9・13～16	おおはた しほ 大畑 茂	3丁目2～7		4丁目22	やすこうら くみ子 安河内 久美子
2丁目1～8(膝折団地第二1号棟を除く)・10	こま あき子 高麗 暁子	4丁目15～17	はきね かよ子 関根 香代子	5丁目全域	ささき かつ江 佐々木 勝江
膝折団地第一1・2・3号棟・膝折団地第二1号棟	くらばやし ミチ子 倉林 ミチ子	4丁目1・11		大字膝折	くりやま のり 栗山 憲

【青葉台】	1丁目全域	くりやま のり 栗山 憲
-------	-------	-----------------

【三 原】		2丁目1～6・31～35	やまさき ひめ子 山崎 順子	3丁目8～18	たかはし えみ子 高橋 恵美子
1丁目1・2	やなぎさわ ちえ子 柳澤 千恵子	2丁目7～12・27～30	なかむら かづお 中村 加津雄	3丁目19～25・27	はやかわ りえ子 早川 理栄子
1丁目3	あざはら やよい 萩原 弥生	2丁目13～17・23～26	柿沼 るみ子 柿沼 るみ子	3丁目28・30～35	やしま ゆきみ 矢島 ゆきみ
1丁目4～9		2丁目18～20	おぎの きよ子 荻野 起与子	4丁目1・2	もり た さん 森田 聡
1丁目10～13・28	ぶんや ひめ子 文屋 淳子	4丁目13		5丁目15～18	
1丁目14～18・23(12号～20号)・26・27		2丁目21・22	すずき くにあき 鈴木 邦明	4丁目3～12	あかはね むつみ 赤羽 睦美
1丁目19～22・23(1号～8号)・24	たにぐさ せんや 谷口 千彌	3丁目26・29		5丁目1～5	はら けんじ 原 賢治
1丁目25・29～33	どい あけみ 土井 明美	3丁目1～7	いしだ ともえ 石田 友紀枝	5丁目6～14	ゆき 喜久子 遊佐 喜久子

【東弁財・西弁財】		東弁財1丁目2～6	細田 のり子	東弁財3丁目4～13	
東弁財1丁目1・7	いごう かつみ 伊郷 克己	東弁財2丁目6・7・10～13	かね こ たつろう 金子 達郎	東弁財3丁目14～21	くまくら とくえ 熊倉 時江
西弁財1丁目1～8		東弁財2丁目1～5・8・9・14・15		西弁財2丁目全域	やがはら さとし 柳原 聡
		東弁財3丁目1～3		西弁財1丁目9～16	

【泉 水】		2丁目4～12	ひらつか けいこ 平塚 恵子	3丁目5～10	やがさわら ちえこ 柳澤 千恵子
1丁目全域	やすこうち くみこ 安河内 久美子	3丁目2～4		3丁目14(34号～53号)	かね こ たつろう 金子 達郎
2丁目1～3・13・3丁目1	すが あきお 菅 昭夫	3丁目11～13・14(34号～53号を除く)	ひらさわ しのぶ 平澤 茂	3丁目15・16	はぎわら やよい 萩原 弥生

【仲 町】		1丁目2～7	きたがわ むつ子 北川 六月	2丁目4(コンフォール東朝霞1・2号棟)	たみや あさお 田宮 章雄
1丁目1・11	わたなべ よしこ 渡邊 芳子	1丁目8～10	しげや しょうじ 渋谷 正司	2丁目4(コンフォール東朝霞3・4号棟)	ふじもと よみこ 藤本 米子
2丁目2・3		2丁目1(コンフォール東朝霞5・6号棟)	あきやま よう子 秋山 洋子	2丁目5～10	やまざき いづみ 山岸 逸郎

【根岸台】		3丁目6～8・11～15、大字根岸・大字台		7丁目1・2・28・29(5号～27号、45号・47号・74号・85号)・48	ほしの みちこ 星野 道子
1丁目1～6	ひらまつ きこ 平松 きわ子			8丁目1・2	
1丁目7、2丁目1～5	いわはり よう子 岩堀 洋子	4丁目1～6・9～12	いし い かず子 石井 和子	7丁目3～5(8号～15号、43号～46号)・19～23・27	なかはら たかし 中原 隆史
1丁目8～11	たかはし としお 高橋 敏雄	5丁目全域	の ちとみ 野本 文子	7丁目13～18	ひ る ま つ 子 比留間 光子
2丁目6～17	うちだ いちお 内田 功	6丁目1～4	かとう のり子 加藤 紀子	7丁目24～26・29(46号)・30～38・42～44	うきはら まゆみ 榎原 真由
3丁目1～4・9・10	うちだ けんじ 内田 健治	6丁目5～7	かげやま あつ子 影山 厚子	7丁目39～41・45～47	とくし ま ゆみ 滝島 由美子
3丁目5	わ ち きよみ 和智 清美	6丁目8～10	ふじ い みお 藤井 文雄	8丁目4～7	し る ま きう 城間 京子
4丁目7・8・13・14		7丁目5(29号～40号)・6～12		8丁目3・8～12	たけうち よしこ 竹内 芳子

【岡】		1丁目16～21	すずき みゆき 鈴木 美幸	3丁目11～13・27～29	いわた まゆみ 岩田 真弓
1丁目1～9	みやざき いくこ 宮坂 郁子	3丁目1・2・9・10・14		3丁目17	しみず たけし 清水 武治
1丁目10～15	かとう かずえ 加藤 和江	2丁目全域・大字岡	たかはし みちよ 高橋 充世	3丁目18～26・30	ひがしやま とも子 東山 とも子
		3丁目3～8・15・16			

【朝志ヶ丘】		1丁目6・7	かの くにと 鹿野 邦子	2丁目5(4号～28号)・6～9	
1丁目1・3・4		2丁目10～13	と の ち に き み 恵 戸野谷 喜美恵	3丁目1～5	みやうち かつ子 宮内 勝代
浜崎団地1号棟東側・2号棟		2丁目1～4・5(1号・29号～51号)		3丁目6～10	ますこ み 子 増子 美佐子
浜崎団地1号棟西側・3号棟	さかもと くによ 坂本 州代	3丁目11・12		4丁目1～8	よこせ とも子 横瀬 とみ子
1丁目5	たかし ま 高島 和昭			4丁目9～15	こみね まさ子 小峰 正子

【宮 戸】		2丁目3～8	ようがい けいこ 要害 桂子	3丁目6～12・13(14号～22号)	たかはし かずえ 高橋 一枝
1丁目1～3	あねむら い と 子 峯村 伊登子	2丁目13～18	ほそ だ かず子 細田 和子	4丁目1・2(50号・51号)・4～7	なかやま なお美 中山 直美
2丁目1		3丁目1・2・20～23	たかはし よしまさ 高橋 良昌	4丁目8～14	
1丁目4～6	す だ み え 子 須田 美恵子	4丁目2(50号・51号を除く)・3		大字宮戸全域	こみね はつみ 小峰 初美
2丁目2・9～12	ほんま しずえ 本間 静江	3丁目3～5・13(2～11号・41号)・14～19	ようがい えい子 要害 映子		

【北原・西原】		【浜 崎】		【田 島】	
北原1丁目全域	く げ い つ 子 久瀬 逸子	1丁目全域	こ 寺 たかお 小寺 崇夫	1丁目1～8・15～20	あまが い のりあき 雨谷 則昭
北原2丁目1・5		2丁目全域		1丁目9～14	
北原2丁目2～4・6～15	よしだ まり 吉田 真理	3丁目全域	いけだ みち子 池田 美智子	2丁目5・6・9・14～18	なかむら きみ江 中村 きみ江
西原1丁目全域	うえの えみこ 上野 恵美子	4丁目全域	ほそ の ひさえ 細野 久江	大字田島全域	
西原2丁目15		大字浜崎全域		2丁目1～4・7・8・10～13	さ さ き ひろし 佐々木 弘志
西原2丁目1～14	すずき さと子 鈴木 里子				

【内間木】		【主任児童委員】			
上内間木武蔵野線南側	おおつか えり子 大塚 恵利子	仲町・根岸台	ほそ 真理 細沼 真理	朝志ヶ丘・宮戸・北原・西原	
上内間木武蔵野線北側(南側の一部)	の じま ひろ子 野島 弘子		三尾 暁美 三尾 暁美	岡・浜崎・田島・内間木	
下内間木全域	あおやま 恵美子 青山 恵美子	三原・東弁財・西弁財・泉水	やすふく 直美 安福 直美	幸町・溝沼・膝折町	
			坂本 知里 坂本 知里		
		本町・青葉台・栄町	ひらかわ まき子 平川 真紀子		
			かま い 順子 釜井 順子		

まちびと輝きたる人



作家 須藤 靖貴

1964年東京都生まれ、朝霞市在住。スポーツ誌の編集者などを経て、『俺はどしゃぶり』（光文社文庫）で小説新潮長篇新人賞を受賞し、作家デビュー。執筆の合間には、朝霞の森まで散歩したり、近所のスーパーを巡ったりして過ごしている。家族のために、得意の料理を振る舞うことも。

朝霞のまちの輝きの一翼を担う人をご紹介します不定期連載の第二回は、作家の須藤靖貴さんです。大学卒業後、スポーツ誌編集者を経て作家デビューされた須藤さん以来、朝霞市内のご自宅で数々の作品を執筆されています。須藤さんがよく足を運ぶ、朝霞駅ビル内の、チエノワブックストアでお話を伺いました。

「もともと作家を志していたのですか？」

はい、作家を目指していたので、大学の文学部卒業後はスポーツ誌の編集者となり、執筆の腕を磨いていました。学生時代に打ち込んだアメフトの専門誌や、若貴ブームの渦中に相撲の専門誌を担当したこともあります。作家に転身した後は、スポーツが好きなので、アメフトや相撲はもとより、野球、マラソン、運動会などを題材にした作品を書いています。

「朝霞での暮らしはいかがですか？」

朝霞に住んで、約23年になります。以前の職場への通勤が便利なこと、このまちを選んだのですが、公園が多く、図書館、体育館などの公共施設がまとまっているなど、暮らしやすい環境に満足しています。欲を言えば、副都心線が延伸して朝霞駅が始発になるとうれいですね。（笑）



朝霞に暮らすうちに、まちのコンパクトさがお気に入りになった

朝霞市内の小学校を取材した、『運動会小説 走れ！ヒットン』



「朝霞にゆかりのある作品はありますか？」

実は、ほとんどの作品に朝霞が関わっているんですよ。

近隣も含めて言えば、『どんなか』（講談社）の主人公の高校生は、高校のある東松山まで、朝霞から通学しています。また、『満点レシビ』（新潮社）は、新座総合技術高校の食物調理科が舞台となっています。

ちょっぴりエピソード



ある
きさやかな
かんどう

朝霞に暮らす人は、温かい。あるとき、お財布や携帯の入ったカバンを失くしてしまったのですが、そのままの状態で交番に届けられていました。感謝しました。

▷「まちびと」募集中

まちの輝きの一翼を担ってくださっている人をぜひご紹介ください！取材を行い、広報や市ホームページ、その他SNSでご紹介させていただきます。情報をお待ちしております！！



問／シティ・プロモーション課 ☎423-3241

まちびと輝きたる人 vol.2

朝霞で言うと、なんといっても『運動会小説 走れ！ヒットン』（講談社）です。本邦初の運動会小説で、朝霞第二小学校、第六小学校を取材させていただいた思い出深い作品です。また、青春相撲小説『おれ、力士になる』（講談社文庫）は、モデルがほぼ大栄翔関（我が家の長女が朝霞第一中学校のときに席が隣だった！）です。朝霞の皆さんに、ぜひ読んでいただければうれしく思います。

「須藤さんの作品からは、随所にこのまちへの想いを感じられます。取材にも、大変気さくに応じてくださいました。ありがとうございました！」

★次回は、『走れ！ヒットン』の主人公ひとみが進学する朝霞第一中学校のモデルとなった、朝霞第一中学校を取材します！

2月22日(土) シンボルロードがオープンします！

わたしたちのまち朝霞に 市民待望の
はじまりのみち はじめてのみち はじめましての緑のみち
が、うまれます

朝霞市役所南側からはじまる、市民待望の長い長いこのみちは、
現在幅員20mの市道8号線公園通りのケヤキ並木を延長約680メートルにわたり、
西側に30m拡幅したとても広い、いつでも人々が憩い集える緑豊かなみちです。



このみちは…

基地跡地を整備した道

市道8号線公園通りに面する30m幅の区域を緑の歩道として整備しました。

グリーンインフラの考えを取り入れた道

基地時代から残るアスファルト舗装部分を壊し、樹木の育成基盤を再生し、地盤の雨水浸透機能を復活させることで、自然が持つ防災、快適性など多様な機能の活用を実現しています。

樹木の保全・活用がされた道

既存の樹木について、専門家の意見を踏まえ、市民参加により整序と保全を行っています。基地時代から続く大径木の大イチョウやプラナナスなどがみどころです。

資源循環型の道

現場内から発生した石をふとんかごベンチに再利用し、国産材の杉をデッキやベンチの座板に活用しました。

ユニバーサルデザインの道

車いすやベビーカーを利用する方がゆとりをもってすれ違える歩道幅員を確保するとともに、点字ブロックを設置し、ところどころにお休みできる場としてベンチなどを整備しました。

射撃会場へとつづく道

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催時には、射撃の競技会場へつづく道となります。

…そんな市民待望の緑のみちで、いよいよ!!

〳〵オープニングセレモニー開催〴〵

2月22日(土) 午前10時～午後3時

午前10時～【盛りだくさんの楽しいイベント】
美味しい楽しいマルシェ！
ワークショップ、
プレーパーク、ジャズ演奏など♪

午前11時～11時30分【オープニング式典】
はじまりの乾杯セレモニー
みんなで乾杯しよう♪

※オープニングイベントの内容は、都合により変更する場合があります。
※市役所正面駐車場は利用できませんので、公共交通機関をご利用ください。

問／みどり公園課 ☎463-0374

むさし
フロント
あさか

◎委員長 ○副委員長

編集委員会 だより 会	議会 組合 議会 議員	埼玉 県 都 市 競 艇 議員	一部 事務 組合 議員	朝霞 地区 議員	議会 運営 委員会	常任委員会			
						民 生	建 設	教育 環境	総 務
◎田原 亮 ◎石川 啓子 ◎本間 希子 ◎佐久間 ケンタ	◎宮林 智美 ◎大橋 正好 ◎外山 まき	◎野本 一幸 ◎石原 茂 ◎利根川 仁志 ◎福川 鷹子 ◎大橋 正好 ◎須田 義博 ◎山口 公悦 ◎本間 義博 ◎須田 義博 ◎山口 公悦 ◎本間 義博 ◎須田 義博 ◎山口 公悦	◎野本 一幸 ◎石原 茂 ◎利根川 仁志 ◎福川 鷹子 ◎大橋 正好 ◎須田 義博 ◎山口 公悦 ◎本間 義博 ◎須田 義博 ◎山口 公悦 ◎本間 義博 ◎須田 義博 ◎山口 公悦	◎山下 隆昭 ◎宮林 智美 ◎黒川 滋 ◎原田 公成 ◎野本 一幸 ◎駒牧 容子 ◎利根川 仁志 ◎大橋 正好 ◎須田 義博 ◎山口 公悦 ◎本間 義博 ◎須田 義博 ◎山口 公悦 ◎本間 義博 ◎須田 義博 ◎山口 公悦	◎岡崎 和広 ◎外山 まき ◎石原 茂 ◎須田 義博 ◎山口 公悦 ◎本間 義博 ◎須田 義博 ◎山口 公悦 ◎本間 義博 ◎須田 義博 ◎山口 公悦 ◎本間 義博 ◎須田 義博 ◎山口 公悦	◎獅子倉 千代子 ◎齊藤 弘道 ◎石原 茂 ◎須田 義博 ◎山口 公悦 ◎本間 義博 ◎須田 義博 ◎山口 公悦 ◎本間 義博 ◎須田 義博 ◎山口 公悦 ◎本間 義博 ◎須田 義博 ◎山口 公悦			

令和元年第3回朝霞市議会定例会は、昨年の12月18日(水)から27日(金)までの10日間の会期で開かれました。
この定例会は12月1日(日)に行われた市議会議員一般選挙後の初議会であり、定例会初日の18日の本会議において、24人の議員により正副議長をはじめ委員会の役職など、新しい議会の構成が次のように決まりました。

令和元年第3回朝霞市議会定例会
新議会の構成が決まりました

議会だより

編集 議会だより編集委員会

議長・副議長就任のあいさつ



いしはら じゅん 議長



おかざき かずひろ 副議長

市民の皆様には、平素から市議会に對しまして格別のご理解とご支援を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

私たちは、昨年12月に開かれました令和元年第3回定例会におきまして、議長、副議長に就任し、その重責を担わせていただくこととなりました。その職務の重大さ、責任の重さを考えますと、身の引き締まる思いがいたします。二元代表制の一翼である議会の果たすべき役割を認識し、円滑な議会運営に努めてまいります。

さて、朝霞市では第5次朝霞市総合計画で定める将来像「私が 暮らしたいまち 朝霞」の実現に向けて、限られた財源を運用しながら市民ニーズに対応するべく諸施策を展開し、現在、後期基本計画の策定作業に着手しています。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、機運醸成やユニバーサルデザインの取り組みを推進しております。

私たち市議会といたしましても、安心安全で幸せな生活を願う皆様の声を市政に生かし、本市の将来が、活気に満ち魅力的で誰もが暮らし続けたいまちとなりますよう議論を重ね、全力で取り組む所存です。また、今後とも議決機関としての機能を果たすとともにより分かりやすい議会を目指してまいります。

市民の皆様におかれましては、引き続き、市議会活動にご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。

議案の件名と要旨

この定例会では、市長から1議案が提出され、慎重に審議した結果、同意しました。議案の件名と要旨は、次のとおりです。

なお、議案審議結果は、市ホームページに掲載しています。

議案第39号 監査委員選任に関する同意を求めることについて

【要旨】 新たに議会選出の監査委員として獅子倉千代子議員を選任することに同意を求めるものです。

【採決】 同意（賛成多数）

議員提出議案 1件を審議

議員提出議案が1件提出され、可決しました。

議案の件名と要旨は、次のとおりです。

朝霞市議会委員会条例の一部を改正する条例

【要旨】 議会運営委員会の委員の定数を、9人から8人に改正するものです。

【採決】 原案可決（全会一致）

議会からの お知らせ

次回定例会の予定

次回定例会の開会日は、
2月27日(木)の予定です。

※請願の提出は、2月20日(木)
午後5時までにお願います。

議会中継・録画配信

市議会では、インターネット
で本会議における会議の様
子をライブ映像および録画映
像により公開しています。

議会の詳細は会議録で

市議会の審議内容を詳しく
お知らせになりたい方は、市政
情報コーナー(市役所1階11
番)のほか、図書館または各
公民館図書室で会議録をご覧
ください。市ホームページか
らもご覧いただけます。

なお、常任委員会の会議録
も市ホームページからご覧い
ただけます。(12月定例会の
会議録は、3月上旬に公開を
予定しています。)

聴覚障害のある皆さんへ

市議会では、本会議の手話
通訳を無料で手配します。

お気軽にご連絡ください。

問/議会事務局

☎ 463-10549

FAX 463-10307

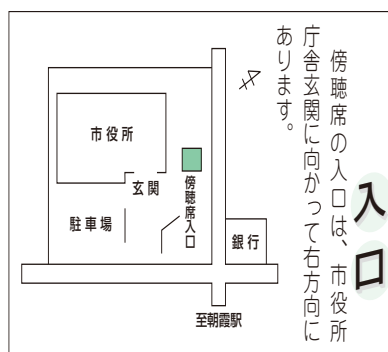
議会の傍聴について

本会議は公開されていて、
どなたでも傍聴できます。傍
聴は市議会の活動状況を直接
知ることのできる身近な方法
です。

本会議場の傍聴席は50席を
用意しています。ぜひ傍聴に
お出かけください。

※傍聴をする際には、飲食、
喫煙、拍手など、会議の妨
げとなるような行為は禁じ
られています。注意事項を
お守りいただいたうえで傍
聴されるようお願いします。

傍聴席 入口



運転免許の自主返納を支援します！

期間限定！

朝霞市運転免許自主返納啓発事業

令和元年12月1日の道路交通法改正
に伴い申請に必要な書類が変更となりました。

支援内容(①、②のどちらか1人1回限り)

①市内循環バス回数券(100枚分)

15,000円相当

②バス・鉄道共通交通系ICカード

10,000円相当

対象

市内の移動はバスが
便利だから、回数券
が欲しいなあ。

平成31年4月1日以降に運転免許を自主返納し、自主返納日および申
請日ともに朝霞市民の方 ※運転免許を失効した方は対象となりません。

申請方法

申請書兼受領書(要印鑑)に運転免許取消通知書(取消後の穴開き運転免許証でも
可)の書類を提示し、まちづくり推進課(市役所本館5階)に申請してください。
代理人による申請には、委任状と代理人の方の印鑑も必要とな
ります。書類に不備がなければ、その場で回数券、もしくはIC
カードをお渡しします。なお、申請書兼受領書および委任状は
市ホームページ(右のQRコード)に掲載しているほか、まちづ
くり推進課で配布しています。



申請期間

随時受付中。(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)

※本事業は、来年度も継続予定です。



詳しくは、まちづくり推進課 ☎463-1514へお問い合わせください。

※埼玉県警察では、高齢者の運転免許自主返納の支援として「シルバー・サポーター制度」を実施しています。



つながる
繋

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

令和になって初めての新年を迎えたのもつかの間、あっという間に2月になりました。受験生の皆さんはこれからが試験本番だと思いますので、インフルエンザなどにかからないよう、体調に十分気を付けてください。

さて、2月22日(土)に、朝霞駅南口と国道254号(川越街道)をつなぐ観音通線が開通します。この道路は、通勤や通学で利用する皆さんの安全確保や災害時の緊急輸送路として活用できるよう整備を進めてきたものです。さらに、今年の夏に開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、射撃の競技会場である陸上自衛隊朝霞訓練場までのシャトルバスの運行路線として活用される予定もあります。また、同日、公園通りの市役所前から朝霞保健所までの約680

mにわたり、幅約30mの緑の歩道として整備してきたシンボルロードがオープンします。このシンボルロードは、基地跡地にあった既存の樹木を活かしながら、所々に休憩できるベンチや広場を設けていて、誰もがゆったりと憩える空間となっていますので、ぜひ訪れてみてください。今後も、このような居心地が良く誰もが歩きたくなるウォークブルな空間整備を進めることで、まちの活性化につなげていければと思っています。

ところで、最近、スマートフォンやSNSにより、子どもたちが犯罪に巻き込まれる事件が後を絶ちません。昨年の11月には大阪府の小学6年生がSNSで誘い出され、遠く離れた栃木県まで連れ去られる事件がありました。生活必需品となりつつあるスマートフォンは、小学生世代で約30%、中高生世代になると約80%が保有していて、インターネットやSNSを簡単に利用できる反面、相手の顔が見えにくい、言葉巧みに騙されてしまうこともあります。様々な犯罪から子どもたちを守るためには、まず、ご家庭でスマートフォンの使い方やインターネットへの接続ルールを決めておくことが大切だと思います。また、何よりも日頃から、何かあったら気軽に相談できる、何でも話せる関係を築いておくことも大切だと思います。この機会にぜひ、ご家庭で話し合ってみてください。では、また。

市役所正面エリアで工事をを行います

駐車場の使用制限とバス停移動にご注意ください 問/みどり公園課 ☎463-0374

市庁舎前の歩行空間の拡充と安全性・快適性の向上のため、市庁舎前緑地の再整備を行います。

このため、2月1日(土)～3月31日(火)は市役所正面駐車場の駐車スペースが少なくなりますので、市役所へお越しの際は、なるべく公共交通機関などをご利用ください。

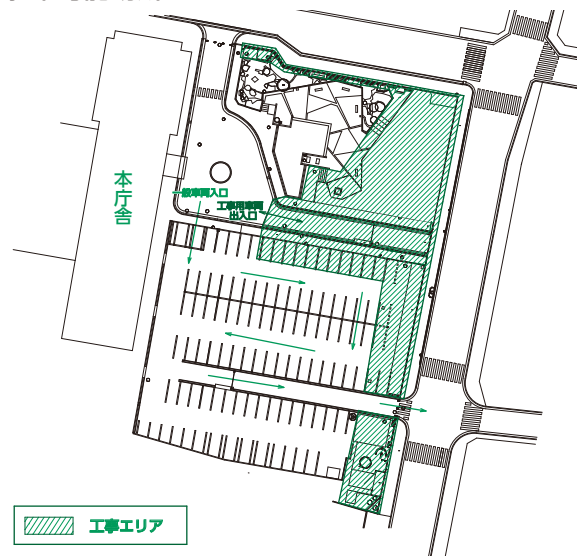
また、工事の実施に伴い、期間中は市内循環バス「わくわく号」の「朝霞市役所」バス停を市役所の裏(公用車駐車場)側へ移動します。

市役所をご利用される皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



工事期間中バス停の移動

市庁舎前緑地整備工事に伴う工事エリアと駐車可能場所



ひとの推移

人 □ 14万1,802人 (+125人)
世帯数 6万6,589世帯 (+34世帯)

男 7万1,483人 (+32人)

女 7万0,319人 (+93人)

令和2年1月1日現在 () 内は前月比

募集

会計年度任用職員

詳細は市ホームページ「職員採用」等でご確認ください。
※報酬は、令和元年度実績

①事務補助員(3人)

任用期間/4月～令和3年3月
勤務概要/月々金曜日

①午前9時15分～午後1時
②午後1時～5時
③午前8時30分～午後5時

15分のうち4時間(シフト制)

報酬/時給960円

応募期限/2月10日(月)

問/収納課 ☎463-2023

②事務補助員(2人)

任用期間/4月～令和3年3月
勤務概要/月々金曜日

①午前9時～午後1時
②午後1時～4時45分

報酬/時給960円

応募期限/2月19日(水)

問/下水道課 ☎463-10916

③給食調理員(若干名)

任用期間/4月10日(金)～令和3年3月
勤務概要/給食実施日等

①午前8時30分～午後0時30分
②午後1時15分～4時30分

報酬/時給1090円

応募期限/2月25日(火)

問/学校給食課 ☎451-0370

④学校事務補助員(1人)

任用期間/4月～令和3年3月

勤務概要/④月～金曜日 午前8時30分～午後0時30分

(原則) ⑤給食実施日等 午前11時～午後2時

報酬/時給960円

応募期限/2月12日(水)

問/教育総務課 ☎463-2764

⑥公民館事務補助員(1人)

任用期間/4月～令和3年3月
勤務概要/火・水・金曜日

1日4時間

報酬/時給960円

応募期限/2月12日(水)

問/北朝霞公民館 ☎473-10558

公募委員

募集する審議会・回数/景観審議会・年2回、都市計画審議会・年4回

対象/・市内在住または在勤で、4月1日に満18歳以上の方

・原則平日の昼間に開催する会議に出席可能な方

・国および地方公共団体の議員または職員でない方

※すでに市のほかの審議会等の委員をされている方を除く。

人数/各1人(応募者多数の場合抽せん)

任期/委嘱日/令和4年3月31日(木)

報酬等/会議1回8000円、費用弁償2400円

申込方法/2月5日(水)～19日(水)(必着)にまちづくり推進課、内閣木支所、各出張所

または市ホームページにある申込書を郵送(住所は欄外左上に記載)、FAXまたは持参

申・問/まちづくり推進課 ☎463-12518、FAX463-19490

(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社臨時職員

詳細は公社ホームページをご覧ください。

人数/5人(予定)

任用期間/4月～令和3年3月
報酬/時給980円

応募期間/2月3日(月)～13日(木)

問/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 ☎424-15122

朝光苑事務職員(1人)

詳細はお問い合わせください。

任用期間/3月～令和3年6月
勤務概要/月々金曜日 午前8時30分～午後5時15分

報酬/時給1060円

問/朝光苑 ☎465-13255

すわ緑風園会計年度任用職員

詳細はお問い合わせください。
職種・人数/①支援員・5人、②看護師・2人

任用期間/4月～令和3年3月
報酬/①日給9250円、②時給1500円または日給1万1590円(勤務による)

問/障害者支援施設すわ緑風園 ☎461-13028

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】新薬台駅・市本町より
水・木曜・祝祭日 徒歩8分
妊婦を助けてくれる方
体づくりと心のケアは
産科相談室へ
お問合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
048-473-7830
昭和薬局
埼玉県朝霞市朝霞ヶ丘1-2-6-106
予約制
産科・産後・産前・産中・産後
でお悩みの方ぜひご相談下さい。

塗装業者の選び方・見積の見方を学んで失敗のない塗装を。
屋根・外壁の塗り替え講座 参加費無料 要予約
2/9(日) 朝霞市産業文化センター 研修室兼集会室(3)
2/15(土) 朝霞市藤折市民センター 第2会議室
2/21(金) 朝霞市根岸台市民センター 第1会議室
2/25(火) 朝霞市溝沼市民センター 会議室
各日①10時～12時 ②13時～15時
参加申し込みはお電話をお願いします
0120-167-555
プロタイムズ 朝霞店 柳ライフプラス内
http://protimes-asaka.com/
朝霞市溝沼 1272-7

私が暮らしつづけた
まち 朝霞の実感は？
ホームページアンケート

アンケート内容／市が目指す

まちの将来像、「安全・安心なまち」「子育てがしやすいまち」「つながりのある元気なまち」「自然・環境に恵まれたまち」について、皆さんがどのように感じてくれているかを伺います。



期間／2月4日(火)～17日(月)
問／政策企画課 ☎4631

3089

総合計画後期基本計画(骨子案)に係るパブリック・コメント(意見募集)および
市民意見交換会を行います

パブリック・コメント

募集期間／2月14日(金)～3月

16日(月)(必着)

提出できる方／市内在住、在勤または在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、利害関係有する方

意見提出方法／住所、氏名、ご意見を郵送(郵送先は欄外左上に記載)、FAX、

メールまたは持参

※提出されたご意見に対して、個別に回答は行いません。

意見の公表／個人情報を除き、市ホームページ等で公表

市民意見交換会

日時・会場／①2月15日(出)

午前10時～産業文化センター

②2月20日(木) 午後5時～

朝霞市役所

申・問／政策企画課

☎46

313089 FAX4671

0770 E:seisaku_k@

ku@city.asaka.g.jp

高齢者住宅入居者

対象／根岸台1～5-26

つじ荘2階(1戸)

家賃(使用料)／月額3万円

入居資格／2月3日(月)現在で、

次のすべての要件を満たす方

・満65歳以上でひとり暮らし

・借家、アパートなどに居住

し、建て替えなどのため、

立ち退きを要求されている

・市内に引き続き3年以上住

所があり、自立して日常生活

を営むことができる

応募方法／2月3日(月)から長

寿はつらつ課で配布する申

請書と必要な書類を、2月

28日(金)までに持参。

※応募多数の場合は書類審査

のうえ抽せん

※入居者決定は3月中旬、入

居開始は4月(予定)

申・問／長寿はつらつ課

☎

46311921

市民農園の利用者

4月1日(水)から市民農園の

利用を希望する方は必ず事前

登録し、説明会に出席してく

ださい。

日時／①2月14日(金) 午前10時

②同日 午後6時30分

③2月15日(土) 午前10時

会場／中央公民館・コミュニティ

センター

募集農園／浜崎第2農園・青

葉台農園

事前登録／市ホームページま

たはがきに希望日時、農

園名、氏名(ふりがな)、

生年月日、住所、電話番号

を記入し、2月7日(金)(必

着)までに産業振興課「市

民農園」係へ(住所は欄外

左上に記載)

※詳細は市ホー

ムページまたは

お問い合わせせ

ださい。

申・問／産業振興課

☎46

311904



第14回黒目川花まつり
「フォトコンテスト」作品

市民に愛される憩いの場所
黒目川流域で撮影した写真を
ご応募ください。

テーマ／「自然と人と、こ

のまちが好き」

締め切り／3月6日(金)(必着)

※詳細は朝霞市商工会ホーム

ページをご覧ください。

問／黒目川花まつり実行委員

会(朝霞市商工会)

☎4

7015959

パソコン要約筆記体験会受講生

対象・定員／要約筆記に興味

のある方・10人(先着順)

日時／3月6日(金)・7日(土)

午前10時～正午

※両日とも同じ内容です。

会場／はあとぴあ(総合福祉

センター)

申込期間／2月3日(月)～21日(金)

※詳細はホームページをこ

覧ください。

問／手話通訳者等派遣事務所

☎48612479 FAX4

8612473



相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK(エースケー)行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員
募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

☎0120-332-016

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2



	広報あさか	ホームページ
規格	(小) 縦5cm×横8.9cm (大) 縦5cm×横17.8cm	上下50ピクセル 左右150ピクセル GIF形式またはJPEG形式 4KB以内
掲載位置	広報あさか下段など	ポップアップ画面に表示
掲載期間・回数	4～9月号 (6回)	4月1日(水)～9月30日(水) 6か月間
掲載料	(小)各号月額 15,000円 (大)各号月額 30,000円	月額20,000円
募集枠	7～15(大きさにより異なる)	12

※掲載料は前納です。

4月からの広報あさか・市ホームページの有料広告

掲載できる方／原則として、市内に事業所を有する個人または法人

申込方法／シティ・プロモーション課または市ホームページにある申込書に記入のうえ、広告の版下原稿または内容が分かるものを添えてお申し込みください。

申込期限／2月14日(金)

掲載の決定／申込受付後、内容を審査のうえ掲載の可否を通知します。

※募集枠を超えた場合は抽せん
※広告の製作費用は、申込者の負担となります。

※掲載にあたっては条件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申・聞／シティ・プロモーション課 ☎463-13059

ご案内

防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した緊急情報の試験放送が全国一斉に行われ、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから放送が流れます。市の防災ラジオからも同様に放送されますので、お間違えのないよう、ご注意ください。

日時／2月19日(水) 午前11時～午後1時
聞／危機管理室 ☎463-1788

ゆめぱれす臨時休館

2月17日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

聞／ゆめぱれす(市民会館) ☎466-12525

朝霞市プレミアム付商品券の購入・使用期限は2月29日(土)まで!

期限を過ぎると購入および使用することができませんのでご注意ください。

注意事項／

- ・購入引換券および購入された商品券を紛失された場合は再発行できません。
- ・購入された商品券は払い戻しできません。

聞／プレミアム付商品券発行等事業プロジェクト・チーム ☎463-18673

都市計画道路「観音通線」が全線開通します

2月22日(土)に、朝霞駅南口と国道254号を結ぶ道路が全線開通します。開通によりアクセスが容易になるほか、道路の両側に歩道や自転車通行空間が整備されます。

この観音通線は、東京2020オリンピック・パラリンピックの射撃競技会場までの輸送ルートとしても活用される予定です。

聞／まちづくり推進課 ☎463-11629

国民年金保険料は安心・便利な口座振替で!

口座振替による納付なら、手間がかからず納め忘れを防ぐこともでき便利です。また、まとめて前払い(前納)すると、現金やクレジットカードで納めるより割引額が多くお得です。前納には早割、6か月前納、1年前納、2年前納があり、自由に選ぶことができます。

※前納する場合は、早割を除き、2月末までに日本年金機構に申込書が届く必要があります。

手続き方法／基礎年金番号がわかるもの(年金手帳、送付された納付書など)、預金通帳、通帳届出印をご用意のうえ、金融機関、年金事務所または市役所にお申し込みください。

その他の前納制度／現金・クレジットカード払いにも前納制度があります。併せてご確認ください。

聞／保険年金課 ☎463-10284、川越年金事務所 ☎049-1242-2657

安心と信頼のJA野

JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定
朝霞市・志木市
朝霞市・新座市

24時間 無料相談

0120-24-4994

葬儀の儀式にまごころこめて...
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野

生活支援付き賃貸マンション

モーニングパーク朝霞

シニアルーム

●介護を先延ばし健康寿命をサポート

●介護・医療の関連施設が貴方を支援

●ゆとりの間取り3DK/65㎡

高齢者の住宅問題でお困りの方ご相談承ります!

入居募集!

〒351-0023 埼玉県朝霞市満洲2-4-15-111 (塩坂病院より徒歩1分)

見学申込・資料請求は **TEL 048-486-9500**

令和2年度交通災害共済 2月7日(金)から受付開始

加入できる方／市に住民登録のある方またはその被扶養者で修学のため、埼玉県内の交通災害共済加入市町村以外に住んでいる方

対象となる事故／国内の道路上で起きた自動車・バイク・自転車等の交通に伴う事故や、歩行中に車両にはねられたりひかれたりした事故、踏切道における電車等との接触、衝突事故

※電車・飛行機等の事故、バス等の乗降中における事故、歩行中の転倒事故、交通事故以外の事故は対象外

会費／年会費1人500円

期間／4月1日(水)～令和3年3月31日(水)（年度途中に加入の場合は申込日の翌日から）

対象／医師等による治療実日数3日以上となるもの

傷害見舞金／交通事故証明書が得られる場合：通院1日1000円、入院1日2000円。限度額22万円

証明書が得られない場合：通院・入院とも1日1000円。限度額6万円

受付窓口／まちづくり推進課、

内間木支所、各出張所、うちよ銀行（郵便局）

間／まちづくり推進課

☎ 46311514

埼玉県特定（産業別）最低賃金が改正されました

令和元年12月1日から5業種の特定（産業別）最低賃金の時間額がそれぞれ、非鉄筋属94円、電子部品95円、輸送機械96円、光学機械99円、自動車小売り97円となりました。詳しくはお問い合わせください。

間／埼玉労働局賃金室

☎ 0016205、さいたま労働基準監督署 ☎ 60014801

福祉タクシー券の利用

2月からタクシー乗車運賃の初乗り額が740円から500円に改定されることとなりましたが、現在お持ちの福祉タクシー券は、これまでどおり740円分の利用券としてそのままご利用いただけます。

令和2年度の取り扱い、改めてお知らせします。

間／障害福祉課 ☎ 46311598 FAX 46311025



2月の納付

市県民税（随期）、固定資産税・都市計画税（4期）、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料（8期）※納期限は3月2日(月)です。○納税・納付は納期限までに済ませましょう。○便利で確実な口座振替をご利用ください。

3月1日(日)～7日(土)は 春季全国火災予防運動期間

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

《3つの習慣》

- ・寝たばこは絶対しない。
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

《4つの対策》

- ・住宅用火災警報器を設置する。
- ・身の回りの布製品に防災品を使用する。
- ・住宅用消火器等を設置する。
- ・隣近所の協力体制をつくる。

住宅用火災警報器で生命と財産を守りましょう

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられているため必ず設置しましょう

う。また、定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

埼玉県下一斉住宅用火災警報器啓発広報を実施します

日時／2月28日(金) 午前9時30分～11時（雨天中止）

会場／朝霞駅東口および南口

防火キャンペーン

日時／3月3日(火) 午前10時～11時30分（雨天中止）

会場／北朝霞駅前

内容／啓発品配布、地震体験、消防ポンプ自動車・装備品展示、子ども用防火服の試着

間／朝霞消防署消防課 ☎ 46311190

年賀状あいがとぽ♪

北海道から福岡までたくさんの
お友だちからもらったぽ～♪
とってもうれしかったよ！
今年もよろしくお願ひします！



※ぽぽたんへのお手紙等は、「朝霞市役所シティ・プロモーション課 ぽぽたん宛て」まで

サービス付き高齢者向け住宅 ゆいま～る高島平

都営三田線
高島平駅
徒歩約11分
(約838m)

見学会
2/22(土)
13:30～
※詳細お問合せ下さい

東京都
板橋区



例えば 83歳・自立・おひとりさま

最近一人暮らしが少し不安・・・
孤立する生活はしたくない！
でも「介護施設」にはまだ早い・・・

毎日の
安否確認

コミュニティ
のある暮らし

緊急時は
セコムと連携

【代表的な間取り】43.51㎡ 1DK
家賃：95,700円（入居時敷金2か月）
共益費3,600円サポート費36,660円（1人入居の場合）

代表的
な間取



定期建物賃貸借契約(20年)

見学会は
要事前申込

0800-800-6779

平日・土日祝
9:00～18:00

東京都板橋区高島平2-26-3-103
ゆいま～る高島平 フロント



JICA海外協力隊 ウズベキスタン活動報告 ～その2～

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

JICA(独立行政法人 国際交流機構)の海外協力隊として、ウズベキスタンで活動している浅川さんからの活動報告を、12月号に続いてご紹介いたします。

АССАЛОМУ АЛЛАЙКУМ(こんにちは)。ウズベキスタンで日本語教育をしている浅川佑太です。ウズベキスタンの首都タシケントにある世界経済外交大学で日本語や日本文化を教えています。今回は、私が大学でどんな活動をしているか紹介したいと思います。

前回、タシケントにはウズベク語とロシア語を話す人がいると紹介しましたが、大学でも同じで、ウズベク語クラスとロシア語クラスの両方で日本語を教えています。その他に、学生が大学内を日本語で案内する課外授業の指導や、日本語文化祭の企画と準備、日本語能力試験のために特別クラスで対策授業を行うなどの活動をしています。先日は、ウズベキスタン日本センターで日本文化を紹介し、現地の材料を使って、みんなで「くずもち」を作りました。日本語を勉強していない人や聴覚障害をもっている人なども参加してくれて、色々な人が日本文化に興味をもっていることに驚くとともにやりがいを感じました。



授業の様子

大学の授業では何が起こるかわかりません。急な来客により授業がなくなったり、日本の交流先の大学が訪問に来て授業が交流会になってしまったりと、ハプニングが尽きません。それでも、学生が慣れた様子で臨機応変に対応していることに驚きます。計画通りに授業が進まないことが今の悩みでもあります。そして、ウズベキスタンはイスラム教の文化なので、お酒や豚肉(豚のエキスもダメ)の飲食は禁じられています。そのため、会話の話題や授業中の質問にも気を使いながら、授業を進めています。

また、ウズベク人は、小さい頃から目上の人を敬う習慣がついているため、礼儀正しく、親切で優しい学生が多いと感じます。活動が始まって数か月がたちますが、毎日があつという間に過ぎていきます。これからも、さまざまな活動を通してウズベキスタンの社会の発展に貢献していきたいと思っています!!

★浅川さんの活動期間は、2021年7月までです。

ウズベキスタンの豆知識

冬はとても寒いウズベキスタンは、暖房を国が一括管理している。「アタブレニヤ」という名前、パイプの中に熱湯が流れ、部屋を暖める仕組み。そのため、暖房が稼働する時期や終了する時期も国が管理しており、温度調節ができないため暑すぎる日もあるのだとか。

虐待かな?

児童虐待(疑い含む)を発見した場合はご連絡ください。

☎189(いちはいやく)
※通話料無料

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/2月7日(金)～12日(水)
2月16日(日)～21日(金)
2月29日(土)～3月5日(木)
会場/戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
☎823-8711
https://www.boatrace-toda.jp/

～ご受賞おめでとうございます～

- スポーツ推進委員功労賞(文部科学大臣表彰)
箕輪 良子さん
- 30年勤続スポーツ推進委員賞
馬場 典成さん
- 全国スポーツ推進委員功労賞
塩味 光夫さん



相続についてのお悩み・ご相談は

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業者等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)
住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ



大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 http://shiminso.jp

日本手話情報コーナー No.42

問／障害福祉課 ☎463-1599 463-1025

「きらい・嫌」



と おやゆび ひとさ ゆび のどもと むなもと ゆび ひら
閉じた親指と人差し指を、喉元または胸元から、パツと指を開きな
がら下げます。

※ 相手に伝えるために、表情が大切になります。

※朝霞市社会福祉協議会のホームページにて、
手話通訳付き講演会、字幕付き邦画の上映に
関する情報などが掲載されておりますので、ぜひ
ご覧ください。QRコードから、手話通訳者
等派遣事務所のサイトへアクセスできます。



わたしたちができること

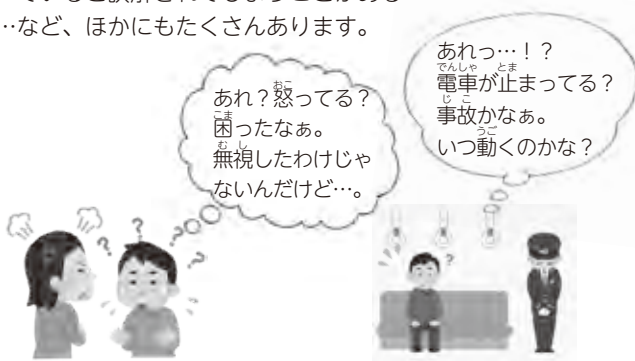
～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.32 『聴覚障害』を知ろう③

こんなことに困っています

- ◎車のクラクションが聞こえにくい
- ◎電車やバスの突発的なアナウンスが分からない
- ◎大勢で話をする時、誰が何の話をしているのか分からない
- ◎声をかけられていることに気づかない。結果として無視していると思われてしまうことがある
- …など、ほかにもたくさんあります。



朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています

それいゆぶらざ（女性センター）を知っていますか？

それいゆぶらざは、性別等にかかわらず、誰もが住みやすい地域社会を目指して、男女平等の推進に関する施策を実施するための総合的な拠点施設として、平成25年1月に開所しました。今回のコラムでは、団体登録制度についてご紹介します。

○「団体登録」って何？

男女共同参画社会の実現を目的とした活動を行っている団体を登録することにより、市と団体が協働して、男女共同参画社会の実現に向けて寄与することを目的としています。

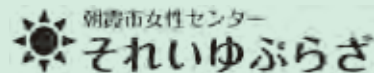
○登録できる団体の要件は？

1. 男女共同参画社会の実現を目的とした活動を行っていること。
2. 1の目的を達成するための規約および活動計画を作成していること。
3. 構成員に、市内在住、在勤または在学の方がいること。
4. 主に市内で活動を行っていること。
5. 宗教、政治または営利に関する活動を行っていないこと。

○具体的にどんなことをするの？

男女平等社会の実現に貢献するための活動、登録団体間の交流、男女共同参画に係る事業等の参加および協力をしていただきます。また、それいゆぶらざからは、男女共同参画に係る事業等の情報提供、登録団体相互の連携の支援、広報活動の支援をしています。

現在、市内の4団体が登録団体となり活動しています。あなたの団体も一緒に活動してみませんか？



場所／朝霞市青葉台1-7-1

中央公民館・コミュニティセンター内1階

開所日・時間／火～日曜日（年末年始を除く）

午前9時～午後5時

（次回は5月号に掲載します。）

問／それいゆぶらざ（女性センター） ☎463-2697

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

＊オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL : <http://www.greenspaceltd.info>

＊詳しくはホームページをご覧ください。

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

相続登記

お済みですか？



不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1 101号ビル201

栗山 昇
栗山 昌子

048-465-2261 4台完備

朝霞市役所
目の前！



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



陸上自衛隊東部方面音楽隊 第40回室内楽演奏会

申・問/陸上自衛隊東部方面音楽隊 ☎460-1711

日時/3月6日(金) 午後6時30分～(午後6時開場)
会場/川口総合文化センター(全席自由)
申込方法/2月20日(木)(必着)までに往復はがき(1枚につき1人)に住所、氏名、年齢、電話番号、「第40回室内楽演奏会」と明記のうえ、〒178-8501 東京都練馬区大泉学園町 陸上自衛隊東部方面音楽隊へ郵送

※申込多数の場合は抽せん
※未就学児の入場はできません



チェンバーコンサート

主催・問/産業文化センター ☎487-6222

日時・内容/3月7日(出)
①午前11時～正午(午前10時30分開場)
親子で楽しむチェンバーコンサート ※乳幼児可
②午後4時～(午後3時30分開場)
中央音楽隊プラスセクションコンサート

会場/産業文化センター

申込方法/2月8日(出) 午前9時から整理券取扱所(産業文化センター、ゆめばれす、総合体育館)で整理券を配布します。



Asaka Swing Fellows Jazz Live

会場・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

ゲストには日本の名サックスプレーヤー田辺信男をお迎えします。スイングジャズの心地よい音色と極上の時間をお楽しみください。

日時/4月18日(土) 午後1時30分～(午後1時開場)

入場料/500円(全席自由)

発売/2月8日(土) 午前10時～窓口で
(電話予約は同日午後1時30分～ゆめばれすのみ)

チケット取扱所/ゆめばれす、産業文化センター、
パルシティ(志木市民会館)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



第5回市民による朝霞基地跡地の歴史展

主催・問/朝霞市基地跡地の歴史研究会 ありなが 有永 ☎090-3596-0810

日時/2月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後5時

会場/図書館本館

内容/展示「米軍基地跡地とシンボルロード」
キャンプドレイク・東京オリンピックと朝霞・米軍
基地とシンボルロードなど

16日(日) 午後1時30分～

講演「ここまでわかったキャンプドレイク」

午後3時45分～金ちゃんの紙芝居「朝霞の裏面史」



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/2月6日(木) 午前10時30分～午後1時

会場/市役所1階市民ホール

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、
旬の野菜を市内の生産者が直売します。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞



第1日曜日の朝は朝市へ!

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/2月2日(日) 午前7時～9時(雨天中止)

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな
価格で提供しています。

※商品が無くなり次第終了。内容は変更になる場合があります

主催/朝霞市朝市出店者協議会



ファミリー・サポート・センター入会説明会

申・問/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

日時/2月22日(土) 午前10時～11時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(要予約)

保育/先着9人(1歳以上の未就学児)

申込方法/2月3日(月) 午前9時から電話または窓口で

その他/サポート会員として活動するためには養成講習会の受講が必要です。万が一に備えて、補償保険に加入しています(費用は市が負担)。



園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問/保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう保育園を開放しています。

日時/園庭開放(雨天中止)...

2月5日(水)・12日(水) 午前9時30分～正午

いっしょにあそぼう保育園で...

2月5日(水) 午前9時30分～11時

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

内容/今回の「いっしょにあそぼう保育園で」は、園
内で工作やリズム遊び等を実施

※根岸台・溝沼保育園では2月5日(水)に家庭児童相談員
による育児に関する相談を実施します。



ピースのお部屋

会場・☎／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時／2月25日(火) 午後1時30分～3時
定員／10組(令和元年12月生まれ対象)
予約開始日／2月4日(火)
内容／2か月のお子さんがある方向士おしゃべりをしたり、お友達を作りたい方が集まる場所です。



里親入門講座

申・☎／所沢市子ども支援課子ども相談センター
☎04-2998-9129

日時／2月29日(土) 午前10時～正午
(午前9時30分受付)
会場／所沢市立中央公民館
※駐車場は30分無料、その後30分ごと50円
内容／里親制度について、里親体験談等
定員／50人(先着順) 申込方法／電話で
保育／先着10人(1歳以上の未就学児)
※保育希望の方は2月21日(金)までに申し込み
共催／所沢市、所沢地区里親会、所沢児童相談所、所沢里親会



第40回市民公開講座

乳がんの最新情報～乳がんで苦しまないために～

会場・申・☎／(独)国立病院機構埼玉病院
☎462-3062

日時／3月5日(木) 午後1時30分～4時
(午後1時開場)
申込方法／2月21日(金)までに電話で



黒目川堤防清掃活動

☎／朝霞市コミュニティ協議会事務局
(地域づくり支援課内) ☎463-2645

コミュニティ協議会では年に1回、加盟団体、市民、事業所および諸団体と行政が連携・協力し、交流を図りながら黒目川沿いの清掃活動を実施しています。
日時／3月15日(日) 午前9時～11時ごろ
雨天時は22日(日)に延期
※延期・中止の場合、防災行政無線で放送するほか、市ホームページ等に掲載します。
会場／黒目川堤防(新座大橋～わくわく田島緑地)
集合場所／溝沼市民センター
持ち物／軍手・ビニール袋などの清掃用具



高次脳機能障害講演会

主催・☎／地域で共に生きるナノ朝霞 ☎080-5696-2459(須貝)

日時／2月22日(土) 午後1時30分～3時30分
会場／産業文化センター
内容／高次脳機能障害の方への支援について、家族会
の人の話を聞きます。
後援／朝霞市



障害福祉施設自主製作品展示販売会

☎／障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんが自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。

日時・団体・販売物／

2月7日(金) 午前10時～午後2時
リロード／手作りお菓子
2月13日(木) 午前10時30分～午後0時30分
はあとぴあ福祉作業所／レザークラフト、菓子
2月14日(金) 正午～午後1時
障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所／雑貨、パン
2月18日(火) 午前10時30分～午後1時
なかよしかふえ／雑貨、焼き菓子
2月25日(火) 午前10時～午後1時
あさか向陽園／メモ帳、縫製品等の雑貨、季節の野菜
2月26日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センターぱれっと／革製品、焼き菓子、パン、めだか

会場／市役所1階市民ホール



リサイクルプラザ企画運営協議会講座 「エコネット講座」

会場・申・☎／リサイクルプラザ ☎486-0222

日時／2月16日(日) 午前10時～正午
対象／18歳以上の市民 定員／15人
内容／①「いつまでも健康で、気持ち良いごみ出し」
②「海のプラごみはどこから？ 私たちにできることって？」
講師／リサイクルプラザ企画運営協議会スタッフ
申込方法／2月1日(土) 午前9時から電話または窓口で
※保育(1歳以上の未就学児)希望の方は2月9日(日)までに申し込み



【都市間交流先情報～越生町～】「五大尊花木墓苑」現地見学会

☎／越生町役場まちづくり整備課 ☎049-292-3121

五大尊つつじ公園の一画にある「五大尊花木墓苑」で現地見学会を開催します。朝霞市民の方も分譲受付中です。
日時／2月23日(日) 午前11時～
会場／越生町堂樹木葬墓苑「五大尊花木墓苑」(越生町大字黒岩336番地)
※樹木葬の埋葬形態に特化した、墓石を設けない自然葬で、新しい供養の形を実現した町営の墓苑。
交通／車：関越自動車道「鶴ヶ島IC」から約30分 電車：東武越生線「越生駅」西口から徒歩約15分





催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



東洋大学法律相談部による無料法律相談

主催・☎/東洋大学無料法律相談部
☎03-3945-7592

日時/3月11日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時
(午後3時まで受付)

会場/産業文化センター

内容/民法(係争中または調停中のもの、税金・破産・労働関係のもの、弁護士等専門家に依頼しているもの、当事者以外の相談は除く)の相談に応じます。社会貢献活動の一環として学生が応対し、法学部教員が回答します。個人情報と秘密は厳守します。

※相談対応人数を超えた場合には、受付を締め切らせていただきます。



消費者教室

「老後を安心して暮らすためのお金の管理術」

☎・☎/地域づくり支援課 ☎463-2648
✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

日時/2月27日(木) 午後2時～4時

会場/ゆめぱれす(市民会館)

内容/老後を安心して暮らしていくために必要な資金やお金の管理について学びます。

対象/市民

定員/40人(先着順)

講師/埼玉県金融広報アドバイザー 高梨文夫さん

申込方法/2月20日(木) 午後5時15分までに電話、メールまたは窓口で



市民活動団体支援補助事業

「親子で楽しむ“絵てがみ教室”」

主催・☎・☎/NPO法人朝霞ぐらんぱの会 片山
☎466-2942 ✉mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

日時/2月29日(土) 午前10時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/市内在住の小学生とその保護者

定員/30人(先着順)

費用/300円

講師/片柳芳枝さん

申込方法/電話またはメールで



地域支えあいネット講座

「はじめてみよう!太極拳」

☎/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

日時/2月14日(金) 午後1時30分～3時30分

会場/弁財市民センター

講師/朝霞市社会福祉協議会 吉川美津子さん

対象/おおむね65歳以上の市民

定員/15人(先着順) 費用/100円(保険代)

持ち物/汗拭きタオル、飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

申込方法/2月3日(月)から電話で



市民活動団体支援補助事業

「人とペットの防災対策」～日ごろの備えが肝心、今日からできるペット防災～

主催・☎・☎/動物との共生社会を目指す会 Vest.清水
☎090-5394-3717 ✉vest.asaka@gmail.com

ペット防災についての講義・グループワークを行い、参加者全員で考えます。

日時/2月16日(日) 午後1時30分～3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/彩の国動物愛護推進員チーム上尾

定員/30人 持ち物/筆記用具

申込方法/電話またはメールで

後援/埼玉県、朝霞でいきいきネットワーク(介護予防)



地域支えあいネット講座

「地域のつながりを強化し安心・安全なまちづくりをしよう」

☎/地域包括支援センターモーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

日時/2月19日(水) 午前10時～11時

会場/溝沼町内会館

内容/最新の特殊詐欺情報

自転車に安心して乗るために注意すること

講師/朝霞警察署生活安全課 松田さん

対象/市民

定員/40人(先着順)

申込方法/2月18日(火)までに電話またはFAXで



いつまでも元気で長生きに! Part2 ～健康寿命を延ばす3つの鍵 実践編～

☎・☎/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525

「口腔、栄養、運動」について講師をお招きして、元気に長生きする秘訣をお話ししていただきます。

日時・講師

口腔	2月18日(火) 午前10時～11時30分	埼玉県歯科衛生士会 恩田恵さん
栄養	2月20日(木) 午後1時30分～3時	朝霞保健所管内 地域活動栄養士会えぶろん
運動	2月21日(金) 午前10時～11時30分	理学療法士 長尾知香さん

会場/はあとぴあ(総合福祉センター) 対象/65歳以上の市民 ※全日程に参加できる方

定員/男女各10人(先着順) 持ち物/飲み物 申込方法/2月3日(月) 午前9時から



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



朝霞市・志木市・新座市認定訪問介護員(生活支援のホームヘルプスタッフ)合同養成研修

問／長寿はつらつ課 ☎463-1719 申・問／株式会社シグマスタッフ ☎782-5173 FAX782-5175

本研修の修了者は、市が指定する訪問型サービスAの事業所で働くことができます。

日程	内容	講師
1日目 3月3日(火)	高齢社会の現状、介護保険制度の理解 等	介護サービスに従事している介護福祉士、看護師、理学療法士 等
2日目 3月6日(金)	医療・介護・福祉にかかわる職種の理解と連携 等	
3日目 3月10日(火)	認知症の理解 等	
4日目 3月12日(木)	生活支援の理解、生活支援の内容 等	

時間／すべて午前9時30分～午後2時40分(午前9時10分受付) 会場／志木市立いろは遊学館

受講対象者／研修すべてに参加できる市内在住の18歳以上の方で、在宅における生活支援に興味があり、働く意欲のある方
費用／テキスト代1,300円 定員／10人(申込多数の場合抽せん)

申込方法／2月14日(金)までに長寿はつらつ課、内間木支所、各出張所、各公民館にある申込書を株式会社シグマスタッフへ郵送(〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7F)またはFAXで



わくわくどーむからのご案内

申・問／わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

《3月開講 春の短期水泳教室募集開始》

日時／3月9日・16日・23日(月)

①短期幼児水泳教室(水慣れクラス)

午後3時30分～4時30分

②短期児童水泳教室(初級クラス)

午後4時45分～5時45分

定員／各コース20人 参加費／3,300円

※詳細はわくわくどーむホームページ、または電話で

《特別イベント チョコレートフォンデュ無料配布》

日時／2月24日(月・休) 午前10時30分～

会場／2Fレストラン 定員／300人(先着)

※都合により内容が変更になる場合もあります。

《プールイベント》

●アクアチューブ

日時／2月16日(日) 各回75分

①午前10時30分 ②午後1時30分

定員／各回35組(70人) 予定

●どんぶらっここ

日時／2月23日(日・祝) 各回30分

①午前11時15分～ ②午後2時～ ③午後3時30分～

受付／両イベントともに各回の開始10分前より監視室で行います(先着順)。

《謎解きチャレンジ》

日程／2月11日(火・祝)～3月9日(月)

《わくわくどーむ休館日》

2月1日(土)～10日(月)(※)

2月17日(月)・25日(火)

※館内の点検および修繕工事のため全館休館です。工事の状況により、休館日を延長する場合があります。

スポーツ教室 第6期(2～3月)開講中!

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

主催／株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)



ジョブスポットしき シニア世代対象就職面接会

問／ハローワーク朝霞 ☎463-2233

日時／2月7日(金) 午後1時30分～4時(午後3時30分まで受付)

会場／志木市総合福祉センター

対象／おおむね55歳以上 参加企業／20社(予定)

共催／朝霞市



セブン-イレブン シニア向けお仕事説明会

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／2月20日(木) 午後1時～4時

会場／産業文化センター

対象／おおむね60歳以上※年齢に関係なく参加可能

内容／セブン-イレブンでの仕事内容の説明やレジ操作の体験会などを行います。また、面接を希望する方には個別相談も行います。

※入退場自由



女性のためのプチ起業はじめ方セミナーin朝霞

申・問／産業振興課 ☎463-1903 FAX467-0770

日時／2月17日(月) 午前10時～正午

※終了後、個別相談会(1人15分、4組限定)実施

会場／産業文化センター

内容／起業とはどういうものか、一歩踏み出す前に考えるヒントを提供します。どのように自分らしいプチ起業を実現していくか解説します。

対象／起業に興味がある女性・起業を検討中の女性

講師／創業・ベンチャー支援センター埼玉 女性創業支援アドバイザー 森尚子さん

定員／30人(先着順)

申込方法／電話、FAXまたは市ホームページの応募フォームで

保育／1歳以上の未就学児対象。定員8人。2月7日(金)までに申し込み(保険代1人当たり500円持参)。

情報
BOX



催し・
講座

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	2月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	2/3・10・17・24
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	2/2・10・11・16・23・24・25
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	2/2・10・11・16・23・24・25
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	2/3・9・11・17・23・24
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	2/2・10・11・16・23・24・25
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	2/3・9・11・17・23・24

※番号はお間違いのないようにお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

中央
公民館

人権教育講座 普段通りでいいのに～癌の妊婦が思ったこと～

45歳で子宮頸がんと妊娠が同時進行していた女性経営者が、自身の経験に基づき、患者への差別や偏見はどのようにすれば無くなるか、人に寄り添うことの大切さを講義します。

日時	内容
2月26日(水) 午後2時～4時	ご自身の経験、実際にあった差別や心無い言葉の実例を示し、皆さんと一緒にどうすれば差別が無くなるのかを考えます。

定員／50人 講師／森田美佐子さん 持ち物／筆記用具

申込方法／2月18日(火) (必着) までに、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入のうえ、市ホームページの申し込みフォーム、はがきまたは窓口で。

郵送先：〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館 人権教育講座

※講座内容は、都合により変更となる場合があります。

※保育(1歳以上の未就学児・定員6人)を希望される方は、お申し出ください。

※手話通訳があります。

南朝霞
公民館

さわやか健康教室 sing!sing!sing!歌声とともに

すてきな楽曲を楽しく歌って♪心も体も元気になろう！

日時／2月19日(水)、26日(水) 午前10時30分～正午

定員／30人

講師／海藤晴子さん

保育／定員3人、2月7日(金)

午後5時までに申し込み

申込期限／2月14日(金) 午後5時まで



東朝霞
公民館

子どもふれあい広場 子どものいけばな

日本の伝統文化を体験！ひな祭りのお花をいけて、おうちにかざってみませんか？

日時／2月29日(土) 午前10時～正午

対象／小学生 定員／20人

講師／公民館サークル こどもいけばなの皆さん

費用／800円

申込期限／2月21日(金) 午後1時まで

西朝霞
公民館

レッツ・チャレンジ ＜炊飯器で作るパンプディング＞

食パンをちぎってパンプディングに挑戦しましょう。煮りんごも作ります。

日時／2月29日(土) 午前10時～正午

対象／小・中学生 定員／16人

講師／管理栄養士 平島直美さん

費用／300円(材料費)

持ち物／エプロン・三角巾・ふきん・マスク・飲み物

申込期限／2月18日(火) 午後5時まで



東朝霞
公民館

生活教養講座 大人の鍵盤ハーモニカ初めて講座(全2回)

手ぶらで楽器デビューしませんか？楽譜が苦手でも大丈夫！今、注目の鍵ハモ健康法です。

日時／3月5日(木)・12日(木) 午前10時～正午

対象／どなたでも(両日参加可能な方)

定員／10人

講師／SUZUKIケンハモ認定講師 福田桃子さん

※楽器をお持ちでない方は貸し出します。

申込期限／2月19日(火) 正午まで

東朝霞
公民館

大人の映画会 男はつらいよ

お待たせしました！寅さんの原点がここに。

日時／3月7日(土) 午後1時30分～3時15分

作品／「男はつらいよ」第1作(1969年作品／約91分)

申込方法／当日直接会場へ

フェイスブックページで

朝霞市公民館からのお知らせをご覧ください



市内の各公民館では、公式のフェイスブックページで、公民館の催しやお知らせなどさまざまな情報を発信しています。講座の写真も見ることができますので、ぜひご覧ください。

フェイスブックページ

問／中央公民館・コミュニティセンター



- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・別途申込方法が記載されている場合はそちらをご利用ください。・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。・特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日徴収します。

お願い

駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関、またはお乗り合わせのうえご来館ください。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通FAX 468-0079

ギャラリー展示 雑誌『ゴルフ』と朝霞ゴルフ場

昭和6(1931)年に創刊した雑誌『ゴルフ』から、戦前期のゴルフ界をけん引した東京ゴルフ倶楽部朝霞ゴルフ場と、当時の華やかなゴルフ文化を御紹介します。

会期／1月25日(土)～6月7日(日)

時間／午前9時～午後5時

会場／博物館 ギャラリー

入館料／無料



『ゴルフ』昭和9(1934)年9月号表紙

博物館体験教室 糸車で糸を紡ごう

糸車を使い、綿から糸を紡ぎます。綿の繊維を引き出してよりをかけ、巻き取るという糸を紡ぐ工程がよくわかります。



糸紡ぎの様子

日時／3月29日(日)

①午後1時30分～

②午後2時40分～

講師／染織サークルあかねの皆さん

会場／博物館 講座室

対象／どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員／各回5組

申込方法／電話または博物館窓口で(先着順)。

歴史講座 太田道灌状を読む

おおた どうかん
太田道灌が膝折に着陣したことが書かれた「太田道灌状」をさまざまな視点から学習します。あわせて中世史料の読み解き方も学びます。

日程	内容
2月22日(土)	太田道灌状に見る「太田道灌」
2月29日(土)	太田道灌状と街道・交通
3月7日(土)	太田道灌状から見る陣・城

時間／午後2時～3時30分

会場／博物館 講座室

講師／瑞穂町郷土資料館学芸員 北爪寛之さん

対象：定員／どなたでも：40人

申込方法／電話または博物館窓口で(先着順)。

※連続受講を原則とします。単回受講は残席があった場合にのみ、各回の1週間前から受け付けます。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)。

祝日の翌日(土日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は館内整理のため休館していますが、文化財課の業務は館内事務室にて行っています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時開館・休館の日は除く)。

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

旧高橋家住宅ボランティア募集！！

国の重要文化財である江戸時代の古民家「旧高橋家住宅」は、建物のほか、武蔵野の農家の景観を今に伝えるものとして、雑木林など敷地内すべてを含め文化財に指定されています。これを維持するために、ボランティアの協力が不可欠となっています。

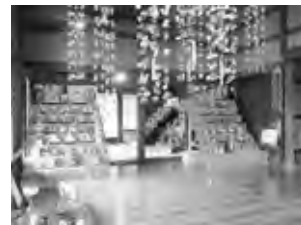
そこで、①活用事業で使用する畑の整備や作物の育成、②敷地内の美化活動(植木せん定や花壇の手入れ)、③来園者に向けての旧高橋家住宅についての解説などに協力していただけるボランティアを募集します。

昔の武蔵野の農家の風景を残した趣のある環境で、ボランティア活動をしてみませんか？

ボランティアへの申し込みは随時受け付けています。登録制ですので、ご希望の方は文化財課へお問い合わせください。

桃の節句の展示を行います

旧高橋家住宅に一足早く春が来ました。今年も主屋におひなさまやつるしびなを飾ります。春の到来を感じられる展示をお楽しみください。



去年の展示の様子

日時／2月7日(金)～3月4日(水)

会場／旧高橋家住宅主屋

旧高橋家住宅 利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 月曜日(祝日の場合は開園)、12月27日～1月4日
祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開園)

所在地 朝霞市根岸台2-15-10(根岸台市民センター隣)

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
☎466-8686 FAX 466-8441
北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
☎470-6011 FAX 470-6013

成人対象 書庫見学ツアー

申込制

お待たせしました！成人向けツアーの開催です！
普段は入ることのできない図書館の書庫をご案内します。
図書館業務の解説付き！

日時／3月10日(火) 午後2時～3時

会場／図書館（本館）

対象／市内在住または在勤の成人

定員／10人（申し込み多数の場合は抽せん）

申込方法／2月21日(金) 午後6時までに、メール (tosyo@city.asaka.lg.jp)、FAXまたはハガキに「書庫見学ツアー参加希望」と明記のうえ、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、図書館（本館）宛て（住所は上記）にお送りください。図書館（本館）のみ、電話またはカウンターでもお申し込み可能です。

親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／2月18日(火) 午後3時～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

問／図書館北朝霞分館



第34回 図書館まつり参加説明会

図書館まつりは、図書館や図書に親しんでもらうきっかけづくりの催しを、市民の皆さんと企画・開催するイベントです。

自身の作った作品の展示、読み聞かせや朗読等の出演者として参加を希望される個人または団体の方を募集しています！運営は実行委員会が行い、参加される方には月1回の会議にご出席いただきます。

今年のまつりは、6月27日(土)・28日(日)に開催予定です。

参加希望の方は、ぜひ説明会にお越しください。

日時／2月20日(木)・22日(土) 午前10時～

※同じ内容の説明をしますので、都合の良い日にご参加ください。

会場／図書館（本館）視聴覚室

問／図書館（本館）

2・3月の図書館のおやすみ

＜本館休館日＞

2月／18日(火)※・28日(金)

3月／10日(火)・27日(金)

※2月11日(火・祝)は開館し、18日(火)に休館します。

＜分館休館日＞

2月／12日(火)・27日(木)

3月／11日(火)・26日(木)

＜本館・分館の開館時間＞

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

プレママ・パパ 読み聞かせ講座 申込制

～おなかの赤ちゃん和絵本を楽しんでみましょう～

絵本の読み聞かせを体験しながら、絵本の選び方や読み方、おすすめの絵本を紹介します。パパもぜひ一緒にこれから始まる子育てを楽しみに、絵本を開いてみませんか。

日時／3月7日(土) 午前10時30分～11時30分

会場／図書館（本館）視聴覚室

講師／図書館職員（図書館司書・絵本専門士）

対象／市内在住または在勤の妊婦さんとそのご家族

定員／15人（先着順）

申込方法／2月5日(火) 午前9時30分から受け付けます。

メール (tosyo@city.asaka.lg.jp)、またはFAXに「プレママ・パパ講座参加希望」と明記のうえ、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、図書館（本館）宛て（FAX番号は上記）にお送りください。図書館（本館）のみ、電話またはカウンターでもお申し込み可能です。

※初めてママ・パパになる方を対象としているため保育はありません。

♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場 所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	2/6 (木)	わらぐつの中の神様 24分	午後3時～ 読み聞かせの あと、えいが かいです。	視聴覚室
	2/13 (木)	スプーンおばさん いじわご亭主ほか全3話 24分		
	2/20 (木)	絵からとびだしたねこ 25分		
	2/27 (木)	王さまでかけましよう 12分		
松の木読書会	2/14 (金)	朝が来る 辻村深月／著	午前10時～正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)	2/24 (月・休)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

図書館からのお知らせ

障害のある方へ次のようなサービスを行っています。

- ①布絵本の貸し出し
- ②点訳本の貸し出し
- ③大活字本の貸し出し
- ④図書資料などの対面朗読サービス
- ⑤広報あさか、新着図書の案内などの音声資料の郵送による貸し出し（こちらの資料は、ボランティア・サークルのご協力により製作されたものです。）
- ⑥デジ図書およびデジ図再生機器の利用

※④、⑤、⑥のサービスの利用は、障害のある方のうち、一定の条件に該当する方が対象となり、本人の事前の申請（申し込み）が必要です。

詳細は、図書館（本館）までお問い合わせください。

*新着図書の紹介はお休みします。図書館のホームページで毎週新刊案内を更新していますので、そちらをご覧ください。

*新着図書の紹介は、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいております。ご利用の方は、図書館本館へお問い合わせください。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。



体育・公園施設の還付振り替え

令和元年度体育・公園施設の使用許可を受け、雨天等で使用中止になった許可書をお持ちの方は、還付・振り替えの手続きを体育施設の窓口で行ってください。 問／総合体育館

還付請求について 雨天等で使用できなかった使用許可書・使用許可団体の代表者の印鑑を持参し、4月30日(木)までに請求してください。

振り替えについて 雨天等で使用できなかった使用許可書を持参し、3月31日(木)までに請求してください。振り替えは、同団体、同施設で3月31日(木)使用分まで充当できます。

伊豆ヶ岳851m 奥武蔵人気ナンバーワンの尖峰に登る 難易度★★★ 約10Km 標高差550m 主催／朝霞市歩こう会

日・集／3月22日(日) 午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行)
 行程／北朝霞駅→正丸駅(下車)→正丸峠分岐→大蔵山→伊豆ヶ岳山頂→正丸駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 縮／3月6日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ。 問／前川 ☎464-5394

初心者水泳教室 夏までに泳げるようになろう!! 主催／朝霞市体育協会水泳部

日／5月17日～6月21日の毎週日曜日 全6回 午後2時45分～4時30分 会／朝霞スイミングスクール 対／小学生以上の健康な方 定／60人(申込多数の場合は抽せん) 参／小・中学生4,200円 高校生以上5,250円 児童・保護者ペア9,000円 姉妹・兄弟ペア8,000円(すべて保険代含む) ※参加費は返金不可。※別途毎回入水料650円 縮／3月28日(出)消印有効 申・問／往復はがきに氏名・年齢・新学年・郵便番号・住所・電話番号と、①水がこわい ②顔つげが5秒くらいできる ③水に5秒くらい浮くことができる ④少し泳げる のうち該当する番号を記入のうえ、〒351-0005 朝霞市根岸台2-1-9 渡辺孝宛てへ郵送。参加の可否は5月10日(日)実施予定の説明会案内と共に郵送します。※はがき1枚につき1人(児童・保護者ペア、姉妹・兄弟も別)。既往症は正確に申告してください。 問／渡辺 ☎090-2172-0309

野球審判員募集 朝霞市野球連盟

市内で行われる野球連盟が主催する軟式野球の試合(少年野球含む)の審判員を募集しています。野球経験は問いません。 問／比留間 ☎090-4949-1350 奥田 ☎090-8941-9614

教室

初心者弓道教室 主催／朝霞市弓道連盟
 日／4月18日～8月29日の土曜日 全18回 午後1時45分～3時45分 会／内間木公園弓道場 対／市内在住、在勤または在学の方(中学生以上) 定／25人(先着順) 参／8,000円(保険代等) 縮／2月29日(出) ※服装はトレーニング用のもので可・白足袋持参(用具は教室で用意します) 申／連盟ホームページ内で。 <https://asaka9.com/> 問／官野 ☎090-4171-9361

なぎなた教室 主催／朝霞市なぎなた連盟
 日／3月の毎週土曜日 午前9時～11時 会／武道館 対／小学生以上 参／無料 持／飲み物・タオル ※運動のできる服装でお越しください。 申／当日直接会場へ 問／櫻井 ☎465-6473

ミニテニス体験教室 主催／ミニテニス連盟
 日／2月10・17日、3月9・16日の月曜日 午後6時20分～8時30分 会／朝霞第四中学校体育館 対／18歳以上 参／無料 縮／それぞれ5日前まで 持／室内履き・飲み物・ラケット貸し出しあり 申／氏名・性別・年齢・住所・電話番号を電話またはSMSで 問／近藤 ☎080-1377-6554



会員募集

朝霞市グラウンド・ゴルフ連合
 活動日時／毎週月・木曜日 午後0時30分～ 会／青葉台公園広場 対／男女年齢不問 年会費／5,000円※練習クラブあり 申・問／高橋 ☎463-9418

朝霞市剣道連盟
 活動日時／日曜日午前9時、火・木曜日午後6時30分(初心者は日曜日のみ) 会／武道館 入会金／1,200円 年会費／小学生7,000円 一般12,000円 保険代等／1,850円
 ◇新入生入会式 日／4月5日(日) 午後2時 申・問／石川 ☎090-1604-3925※詳細はホームページで <http://asaken.suki-ari.net>

体育施設臨時休館日(2月～3月)

総合体育館 全館休館中(第二期改修工事令和2年7月まで)
 ※改修工事期間中の窓口業務は、第2駐車場仮設事務所にて行います。
 武道館 2月17日(月) 3月2日(月)・23日(月)
 滝の根テニスコート 2月3日(月)～7日(金)・17日(月)
 3月2日(月)・16日(月)

ようこそ!
あさかの生涯学習へ



市内学校の体育施設を開放しています

利用には団体登録(年度ごと)と利用申請が必要です。利用できるのは、市内に在住または在勤の方10人以上(高校・大学の部活動、サークルを除く)で構成するスポーツ・レクリエーション団体です。詳しくは市ホームページまたは生涯学習・スポーツ課へお問い合わせください。学校行事などで開放できない場合もあります。

※第二・三・四・六・八・十小学校では、学校ごとに運営委員会を組織し、開放を行っています。利用は直接各学校へお問い合わせください。それ以外の学校では、毎月第3木曜日に調整会議を行っています。

※第一中学校は夜間照明(有料)が必要となります。※第二中学校はソフトボール場のみの開放です。

朝霞市生涯学習ガイドブック「コンパス」に広告を載せませんか？

令和2年度生涯学習ガイドブック『コンパス』(令和2年5月末ごろ発行)に、企業や事業所のPR、市民グループの会員募集広告を掲載しませんか？『コンパス』は、市内の公共施設等で配布するほか、市ホームページにも掲載されます。市民の皆さんへのPRに最適なメディアですので、ぜひご活用ください！

掲載できる方／①事業所を有する個人または法人 ②市内を拠点に活動している団体・サークルなど

掲載種類・規格／A4版冊子の裏表紙および裏表紙内側 1区画 縦5.5cm×横10cm

募集広告の数／20区画(裏表紙10区画・裏表紙内側10区画)

※複数区画の掲載可

広告掲載料／裏表紙(2色刷り) 1区画につき3,000円

裏表紙内側(1色刷り) 1区画につき2,000円

発行部数／3,000部(予定)

掲載期間／約1年間

申込方法／市内の各公民館、図書館、博物館および生涯学習・スポーツ課で配布、もしくは市ホームページに掲載の「申込書」に必要事項を記入のうえ、広告の版下原稿または内容の分かるものを添えて、郵送、FAX、メールまたは直接窓口(市役所4階40番)まで。

募集期限／3月9日(月)

掲載の決定／受け付け後、内容を審査のうえ、掲載可否を決定します(お申し込みいただいた方に通知)。

※広告製作費用(デザイン料等)は、申込者の負担となります。



※掲載には、諸条件があります。詳しくは、生涯学習・スポーツ課までお問い合わせください。

第70回埼玉県美術展覧会の作品募集

会期／5月26日(火)～6月17日(火)(月曜日休館) 会期中の開館時間は午前10時～午後5時30分

会場／県立近代美術館 さいたま市浦和区常盤9-30-1 (JR京浜東北線北浦和駅西口徒歩3分)

出品部門／日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書(篆刻・刻字含む)、写真の6部門

※各部門規格制限があります(詳細は開催要項参照)

応募資格／15歳以上の県内在住、在勤または在学者(中学生を除く) **出品手数料**／1点につき3,000円

搬入期間／個人搬入 5月8日(金)・9日(土)・10日(日)

業者搬入 5月7日(木)・9日(土)・10日(日) 午前10時～午後4時30分

(※業者搬入のうち7日は午後1時～4時30分に日本画、洋画、書のための受け付け)

応募方法／開催要項を確認のうえ、搬入期間に近代美術館へ持参(事前申込不要)

開催要項・申込書／県ホームページの「埼玉県美術展覧会」(<http://www.pref.saitama.lg.jp/f2216/geibunsai/kenten.html>)でご覧になれます。郵送希望の場合は、140円切手を貼った返信用封筒(角2サイズ)を同封のうえ、ご請求ください。

請求先／埼玉県文化資源課 芸術文化推進担当

〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1 ☎048-830-6925 FAX 048-830-4965

あさか学習おとどけ講座 企業メニューに登録してみませんか？

「あさか学習おとどけ講座」は、市民の皆さんの学習の場へ直接、市の事業や身近な情報などをお届けする制度です。行政情報のほか、市内を事業エリアとする事業者のご協力による「企業メニュー」(15講座)があります。学校の授業にも取り入れられるなど、おとなから子どもまで幅広く活用され、好評を博しています。

市では、社員の皆さんが講師となり、その専門的知識・技能資格を生かした講義等を行っていただける事業所を募集しています。御社も登録してみませんか？詳しい内容は生涯学習・スポーツ課まで。

※原則として、講師の方への報酬はありません。また、特定の事業または商品の宣伝・販売を行うなど営利を目的とする行為は固くお断りいたします。

「家庭教育学級活動報告会」開催のお知らせ

令和元年度に家庭教育学級の学習プログラムを実施した各学級の代表者が集い、1年の活動内容と成果の報告および委員の皆さんの情報交換を行います。どなたでもご参加いただけます。ご希望の方は、生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。

【幼稚園・小学校の部】

日時／3月11日(水) 午前10時～正午 会場／市役所別館5階502会議室

【中学校の部】

日時／3月6日(金) 午後2時～4時 会場／市役所別館5階502会議室

市民企画講座のお知らせ (日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は問い合わせ先にご確認ください。)

朝霞地区インターナショナルソサエティ (A I S) 主催 「マジックショー体験」

日時／2月21日(金) 午前10時～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／朝霞マジックサークルの皆さん 費用／無料 申込方法／当日直接会場へ
 問／ 048-486-8060



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

申・問／健康づくり課
 465-8611  466-7522



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	3月12日(木) 午前10時～正午 午後1時30分～3時	保健センター	平成31年4月～令和元年8月生の第1子のお子さんとその保護者1人	問／2月6日(木)から電話で ※調理実習は午前の回のみ実施
マタニティ教室 4月(短縮1日コース)	4月11日(出) 午前10時～午後4時 ※初妊婦・パパになる方対象	保健センター	令和2年7～9月出産予定	内容／お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映 問／2月6日(木)から電話で
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	2月20日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	問／2月17日(月)までに電話で
献血	2月21日(金) 午前10時～11時45分 午後1時～4時	市役所1階 市民ホール	16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血をされた方に限られます。	採血者／埼玉県赤十字血液センター
ASAKA 健康ラウンジ	2月6日(木) 午後1時30分～3時30分	保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに興味のある市民	からだのゆがみまっすぐ体験(講師：ボディバランススタイリスト HIROEさん) 持ち物／運動できる服装と約70cmのタオル、健康ファイル(お持ちの方)

献血についてのお知らせ

- 卒業献血キャンペーン…2～4月中に県内献血ルームおよび献血バスで献血をされる高等学校卒業生(予定者含む)に「吸水マイクロファイバー傘カバー」をプレゼントします。※記念品は無くなり次第終了。
- シニア60～64初回献血キャンペーン…3月末までに県内献血ルームおよび献血バスで60～64歳までの間に初めて献血をされる方に「カードルーベ」等をプレゼントします。※記念品は無くなり次第終了。
- 献血協力団体募集…市内で献血にご協力いただける企業や団体を募集しています。献血バス配車の目安は1日実施につき400ml献血で50人程度です。詳細は市ホームページをご覧ください。

わたくしたちの健康

女性アスリートと月経異常

朝霞地区医師会 まきた かずや 牧田和也

☎464-4666

女性の身体が男性と根本的に異なる点は、1ヵ月周期で月経（一般には“生理”と呼ばれています）という子宮からの出血がみられることです。月経周期とは、月経の開始日を1日目として、次の月経が始まる前日までの日数を指しますが、順調な方では28～30日くらいで、出血がみられる期間はおおよそ3～7日くらいです。これは、卵巣から出るエストロゲンと黄体ホルモンと呼ばれる女性ホルモンの働きにより、10歳前後から始まり（初潮）、長い方では50歳代中頃まで続きます。女性に月経周期がなぜ存在するのかと言うと、それは妊娠・出産に備えるためです。卵巣で妊娠するために必要な卵子が作られますが、それが毎月成熟して、順調であれば月経が始まって2週間前後で放出（これを排卵と言います）します。排卵した卵子が受精卵になった場合は、子宮の中にある内膜という組織に到着（これを着床と言います）することで妊娠が成立しますが、妊娠しなかった場合は、妊娠してもいいように準備された子宮内膜が子宮の外に排出され、リセットされます。実は、月経による出血とは、この子宮内膜組織が外に出てきたものです。これらの一連の経過は、女性ホルモンの働きによるものですが、この女性ホルモンの働きは、さまざまな環境の変化やストレス性要因などにより影響を受けやすいことがわかっています。たとえば、就職して慣れない生活の中で月経が止まってしまったり、大きなストレスを感じた後に月経周期が乱れたという経験を持つ方も少なくないのではと思います。

さて前置きが長くなりましたが、今年はオリンピックヤーであり、かつ56年ぶりに東京で開催されるということで、スポーツに対する関心が例年以上に高まるものと思われそうですが、女性がスポーツを行う際の月経周期に及ぼす影響というものについて考えてみたいと思います。

女性がさまざまなスポーツ競技に参加することで、運動

能力の増進、体重のコントロール、運動刺激による骨量増加（将来的な骨粗しょう症の予防）などが期待出来ることが言われていますが、その一方で、過剰な運動負荷により、月経周期の不順あるいは月経そのものの停止（無月経）あるいはそれに伴う女性ホルモンのバランス異常による骨粗しょう症の発症などが問題となることがあります。オリンピックに出場するようなアスリートと呼ばれる選手では、月経時や月経前の体調不良や月経不順・無月経を訴える割合が、一般の女性よりも高いという報告があり、また本来一般の女性よりも遙かに鍛えているはずのアスリートに骨量の低下による疲労骨折が発生し、選手生活を断念せざるを得ないケースもあります。月経という現象だけを見れば、「来ないならその方がいい」と一見考えがちですが、その背景にある女性ホルモンの活動が、女性の健康や体調維持に必要だということを認識していただきたいと思います。

そのことは何もオリンピックを目指すようなレベルのアスリートだけの問題ではありません。中学生から大学生に至るまで、学校でのクラブ活動においても同様の注意と管理が必要です。もしクラブ活動を始めて、それまで順調に来ていた月経周期が、不順あるいは無月経となった場合は、そのまま放置せずに産婦人科医に相談してみてください。また、元マラソン選手で現在スポーツジャーナリスト等で活躍されている増田明美さんもおっしゃっていましたが、かつては「無月経になるまで練習しないと、練習量が足りない」と考えている競技指導者が主流だったようですが、これは大変な誤りです。競技生命だけでなく、無月経を放置すれば、不妊症や更年期以降の骨粗しょう症や動脈硬化性の病気のリスクなど、一生に関わる問題にもなります。特に男性の指導者が女性アスリートに関わる際には、そのような点に十分配慮していただきたいと思います。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施 設 名	科 目	電話(048)	場所	施 設 名	科 目	電話(048)	
2	2	志木	いわさき内科・循環器科	内・循内	486-4622	新座	ひまわり診療所	泌・内・外・皮	485-9788
	9	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222	朝霞	北あさか城北クリニック	整外・消内・肛・外・リハ	474-9066
	11	和光	和光クリニック	内・アレ・リウ	468-2115	新座	せおクリニック	消内・内・外・肛	480-3905
	16	新座	きたざわこどもクリニック	小・アレ	424-8633	朝霞	弁財泌尿器科・内科クリニック	泌・内	487-8160
	23	志木	柳瀬川駅前クリニック	内・呼内・循内	486-6201	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	463-9218
	24	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・消内・肛・リハ	460-3466

日曜日、祝日に開局している薬局

下記のQRコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

休日歯科応急診療所（新座市保健センター内）

日時／2月11日(火・祝)・23日(日・祝)・24(月・休) 午前9時～11時30分
診療料／健康保険法の規定料金(保険証を必ず持参) ☎481-2211

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)
または ☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P 電話、PHS)

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

介護者が集う「介護者のためのサロン」

日時/2月22日(土) 午後1時30分～3時30分 会場/産業文化センター 費用/100円 その他/思いを話す交流の場です。初めての方はお電話ください。
主催/あさか介護者サロン「ほっとの会」 問/森田 ☎080-3176-4938

東筆会書道展

日時/2月28日(金) 午後1時～5時、29日(土) 午前10時～午後5時、3月1日(日) 午前10時～午後4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター その他/創立37周年です。会員の力作を展示します。 主催/東筆会 問/藤田 ☎462-1968

「鏡の中のぼく」動画上映会&講演会

日時/2月22日(土) 午前10時～11時30分 会場/ふるさと新座館 費用/一般1,000円～(+1,000円で教材絵本付き高校生以下無料) 申込方法/電話で
主催/NPO法人トラストコーチング「鏡の中のぼく」埼玉講演会事務局 問/渡邊 ☎090-6942-1840

ベートーベンの第九を歌ってみよう

日時/2月15日(土) 午後1時～3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円 対象/中学生以上、初心者歓迎 申込方法/電話で その他/ドイツ語の読み方、発声から練習します
主催/朝霞第九を歌う会 問/中島 ☎090-4238-9939

第35回朝霞フルートクラブ発表会

日時/2月29日(土) 午後2時～5時30分 会場/産業文化センター その他/5種類のフルートでポップスやクラシック等たくさん演奏します。 問/赤木 ☎asakafluteclub2015@gmail.com

①骨盤引締めエクササイズ・ヨガ体験会 ②キッズ体操

日時・会場/①毎週月曜日 午前10時～11時 子育て支援センター「さくらんぼ」ほか ②金曜日(要確認) 午後2時40分～3時30分 仲町市民センター 費用/①600円 ②500円 対象/①産

後ママ(子連れOK) ②年少～小学生
申込方法/メールで その他/ホームページあります。 主催・問/ Growing-ママのためのフィットネス体験会 ☎g.mamafit@gmail.com

会員募集

ナヴァ会(裸婦・人物デッサン)

日時/毎月第1・2・3木曜日 午後6時～9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/3,000円(市外のみ) 会費/月2,500円 その他/市民歓迎 問/加島 ☎049-296-5142

木馬クラブ(親子幼児サークル)

日時/毎週水曜日 午前10時30分～11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月2,200円 対象/2歳児(令和2年4月時点) その他/2月に体験会、4月スタート 問/篠原 ☎mokubaclub2020@gmail.com

With You(英会話クラブ)

日時/毎週木曜日 午前9時～正午 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/中級程度 その他/外国人講師と楽しく学んでいます。 問/富田 ☎456-2935

T.S.O.A(The Sound Of Asaka)

日時/月1回日曜日 午後1時～4時30分 会場/内間木公民館 会費/随時。楽譜代実費 対象/楽器所有の経験者(特にバリトンサクソ) その他/プロミュージシャンで結成されたビッグバンドです。HPあり 問/若島 ☎090-3401-4677

コーラスグループゆりかご

日時/月2回水曜日 午後7時～8時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 その他/指導は現役オペラ歌手吉見先生が行います。 問/小田野 ☎090-1399-9348

オラン・ジュ(フラワーアレンジメント)

日時/毎月第3水曜日 午前10時～正午 会場/根岸台市民センター 会費/月4,500円 問/小澤 ☎090-6026-2322

やさしいヨガ

日時/毎週水曜日 午前10時～11時 会場/膝折市民センター 会費/1回700円、6回4,000円(期限なし) 対象/成人 その他/運動が苦手、体が硬い方も大丈夫です。体験可。 問/青谷 ☎090-8103-5769

Mother Goose Ess

日時/毎週木曜日 午後1時30分～4時 会場/南朝霞公民館 その他/ボランティア講師による無料教室です。 問/福島 ☎080-4051-9391

プチバレリーナ(クラシックバレエ)

日時/毎週火曜日 午後5時15分～ 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円(母会費500円) 対象/3歳～ その他/体験可。 問/大場 ☎090-8963-0362

ヨガ・サークル

日時/毎週火曜日 午後2時～3時30分 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/成人 その他/見学・体験可(1回無料) 問/加藤 ☎461-3171

きものぐるーぷ(着付け)

日時/毎週水曜日、毎月第2・4月曜日 午後1時～4時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月300円、1回750円 対象/成人女性 問/宮崎 ☎471-5563

中高年いきいき会

日時/毎月第2日曜日 午前8時～午後5時 会費/年2,400円 対象/40歳以上の単身者 その他/ハイキング、ウォーク、温泉、観劇等で交流しています。 問/山上 ☎080-6565-0681

モダンバレエコスモス

日時/毎週木曜日 午後4時40分～ 会場/西朝霞公民館 入会金/2,500円 会費/月4,000円 対象/年少～ その他/見学・体験可。HPあり。 問/木内 ☎a.r.b.s.q.123@gmail.com

MIRACLE(9人制バレーボール)

日時/毎週木・土曜日 午後6時～9時 会場/朝霞第十小学校体育館 会費/月500円(ユニフォーム代別) 対象/市内在住・在勤の18歳以上女性 問/石川 ☎090-6547-7247

リズムクラブ(親子リトミック)

日時/毎週木曜日 午前10時～11時 会場/溝沼市民センター 入会金/1,000円 会費/1回500円(保険代年800円) 対象/未就園児と保護者 その他/ピアノの即興演奏に合わせて体を動かしましょう。無料体験会あり(3月12日(木) 午前11時15分～正午、要予約) 問/前田 ☎090-9146-7701

グリーンクラブ英会話サークル

日時/毎週木曜日 午前9時20分～10時40分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月4,000円 その他/外国人講師 問/西谷 ☎469-5723

親子幼児サークルピッピサークル

日時/毎週木曜日 午前10時～正午 会場/内間木公民館 会費/月300円 対象/歩きはじめ～4歳の未就園児 その他/親子で工作、運動、手遊び、季節行事等楽しむサークルです 問/五十嵐 ☎yuka.han.hiro@gmail.com

📷 YouTubeで「ぽぽちゃれんじ」



これから、ぽぽたんはさまざまなことにチャレンジをしていくよ！

第1弾の動画「ぽぽたん、ヨガをやるの巻」を2月からYouTube上で配信。

普段は見るできないぽぽたんの姿が見られるかも!?

ぜひご覧ください！ぽぽたん、がんばってま〜す!!

📷 YouTubeで「OKAERI」



日本広報協会主催「平成30年全国広報コンクール」
埼玉県審査特選（県内1位）受賞作品

朝霞を舞台に、主人公ちえと家族が織りなす5つのストーリーで構成される短編ドラマ。

朝霞の景色がドラマに溶け込み、家族や地域をテーマに綴られたこの「OKAERI」は観る方の心を温める朝霞市のプロモーションドラマです。

ぜひご覧ください。



📷 朝霞駅構内エレベーター通路リニューアル!!



朝霞駅構内のエレベーター通路が、ライフルを構えたぽぽたんのグラフィックや射撃競技の的までの距離を体感できるデザインにリニューアルされました！

色々なポーズのぽぽたんがいるので、お気に入りのぽぽたんを見つけるのも楽しいかも。

詳細は、東武鉄道のニュースリリースをご覧ください。



📷 「朝霞市消防出初め式」が開催されました



1月12日(日)、市役所駐車場で「朝霞市消防出初め式」が開催されました。

式では、朝志ヶ丘自警団による放水や消防団によるポンプ車操法の演技のほか、消防団や消防署による演技が披露され、見学に訪れた市民から手際のよい動きに歓声が上がっていました。また、式終了後の「ふれあいひろば」では子どもたちが消火器体験や放水体験、地震体験を通じて災害の恐ろしさを学ぶとともに貴重な思い出づくりができました。

朝霞でぎゅっと!

オリンピック・パラリンピック 射撃会場
オリンピック・パラリンピック 聖火リレー
パラリンピック聖火リレー出立式
TOKYO2020ライブサイト(パラリンピック期間)

オリンピック聖火リレーのルートが発表されました! 皆さんは、オリンピック聖火リレーをどこで観ますか!?



オリンピック聖火リレーが通過するのは
2020年7月7日(火)

和光市役所を出発し、旧川越街道で朝霞市に入り、総合体育館をぐるっと回って公園通りを駆け抜けます。その全長は約4.5km!
※スタートの時間は今後発表されます。



インタビュー
全文はこちら

画像提供: Tokyo2020

朝霞市在住のオリンピック聖火ランナーご紹介

おくのここな
奥野湖々奈さん(12)



朝霞市を通る日が自分の誕生日だったので、これは運命だと思いました。また、私の目標の2026年ミラノ・コルティナオリンピックでショートトラックスピードスケートで金メダルをとることへのモチベーションに繋がたいと思って応募しました! 聖火の炎のように元気に走りたいです!

とだゆうと
戸田悠音さん(14)



お父さんから聖火ランナーの募集があるという話を聞いて、人生に一度しかない東京オリンピックでやってみたいと思ったので応募しました! 選ばれたのを知った時は、夢かと思いました!
聖火リレーでは、自分の最大力を出して走れば良いなと思っています!

朝霞にオリンピック・パラリンピックがやってくる!

東京2020大会説明会(射撃競技・聖火リレーなど)

日時/2月9日(日)

午後2時~3時30分(予定)

午後1時30分~入場

会場/ゆめばれす(市民会館)

説明内容(予定)/

- ・射撃競技会場の概要や交通対策
- ・聖火リレーの概要や交通規制
- ・朝霞市の取り組み

※事前申込不要です。手話通訳があります。

【朝霞市特設サイト】

朝霞市の東京2020大会に関するイベントなどの情報を発信中!



©むさしのフロントあさか

問/オリンピック・パラリンピック室

☎462-0801

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
<https://www.city.asaka.lg.jp/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



広報あさか No.753 発行日/令和2年2月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジター形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています