

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご覧ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

介護者が集う「介護者のためのサロン」

日時/2月22日(土) 午後1時30分～3時30分 会場/産業文化センター 費用/100円 その他/思いを話す交流の場です。初めての方はお電話ください。
主催/あさか介護者サロン「ほっとの会」 問/森田 ☎080-3176-4938

東筆会書道展

日時/2月28日(金) 午後1時～5時、29日(土) 午前10時～午後5時、3月1日(日) 午前10時～午後4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター その他/創立37周年です。会員の力作を展示します。 主催/東筆会 問/藤田 ☎462-1968

「鏡の中のぼく」動画上映会&講演会

日時/2月22日(土) 午前10時～11時30分 会場/ふるさと新座館 費用/一般1,000円～(+1,000円で教材絵本付き高校生以下無料) 申込方法/電話で
主催/NPO法人トラストコーチング「鏡の中のぼく」埼玉講演会事務局 問/渡邊 ☎090-6942-1840

ベートーベンの第九を歌ってみよう

日時/2月15日(土) 午後1時～3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円 対象/中学生以上、初心者歓迎 申込方法/電話で その他/ドイツ語の読み方、発声から練習します
主催/朝霞第九を歌う会 問/中島 ☎090-4238-9939

第35回朝霞フルートクラブ発表会

日時/2月29日(土) 午後2時～5時30分 会場/産業文化センター その他/5種類のフルートでポップスやクラシック等たくさん演奏します。 問/赤木 ☎asakafluteclub2015@gmail.com

①骨盤引締めエクササイズ・ヨガ体験会 ②キッズ体操

日時・会場/①毎週月曜日 午前10時～11時 子育て支援センター「さくらんぼ」ほか ②金曜日(要確認) 午後2時40分～3時30分 仲町市民センター 費用/①600円 ②500円 対象/①産

後ママ(子連れOK) ②年少～小学生
申込方法/メールで その他/ホームページあります。 主催・問・問/Growing-ママのためのフィットネス体験会 ☎g.mamafit@gmail.com

会員募集

ナヴァ会(裸婦・人物デッサン)

日時/毎月第1・2・3木曜日 午後6時～9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/3,000円(市外のみ) 会費/月2,500円 その他/市民歓迎 問/加島 ☎049-296-5142

木馬クラブ(親子幼児サークル)

日時/毎週水曜日 午前10時30分～11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月2,200円 対象/2歳児(令和2年4月時点) その他/2月に体験会、4月スタート 問/篠原 ☎mokubaclub2020@gmail.com

With You(英会話クラブ)

日時/毎週木曜日 午前9時～正午 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/中級程度 その他/外国人講師と楽しく学んでいます。 問/富田 ☎456-2935

T.S.O.A(The Sound Of Asaka)

日時/月1回日曜日 午後1時～4時30分 会場/内間木公民館 会費/随時。楽譜代実費 対象/楽器所有の経験者(特にバリトンサックス) その他/プロミュージシャンで結成されたビッグバンドです。HPあり 問/若島 ☎090-3401-4677

コーラスグループゆりかご

日時/月2回水曜日 午後7時～8時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 その他/指導は現役オペラ歌手吉見先生が行います。 問/小田野 ☎090-1399-9348

オラン・ジュ(フラワーアレンジメント)

日時/毎月第3水曜日 午前10時～正午 会場/根岸台市民センター 会費/月4,500円 問/小澤 ☎090-6026-2322

やさしいヨガ

日時/毎週水曜日 午前10時～11時 会場/膝折市民センター 会費/1回700円、6回4,000円(期限なし) 対象/成人 その他/運動が苦手、体が硬い方も大丈夫です。体験可。 問/青谷 ☎090-8103-5769

Mother Goose Ess

日時/毎週木曜日 午後1時30分～4時 会場/南朝霞公民館 その他/ボランティア講師による無料教室です。 問/福島 ☎080-4051-9391

プチバレリーナ(クラシックバレエ)

日時/毎週火曜日 午後5時15分～ 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円(母会費500円) 対象/3歳～ その他/体験可。 問/大場 ☎090-8963-0362

ヨガ・サークル

日時/毎週火曜日 午後2時～3時30分 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/成人 その他/見学・体験可(1回無料) 問/加藤 ☎461-3171

きものぐーる(着付け)

日時/毎週水曜日、毎月第2・4月曜日 午後1時～4時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月300円、1回750円 対象/成人女性 問/宮崎 ☎471-5563

中高年いきいき会

日時/毎月第2日曜日 午前8時～午後5時 会費/年2,400円 対象/40歳以上の単身者 その他/ハイキング、ウォーク、温泉、観劇等で交流しています。 問/山上 ☎080-6565-0681

モダンバレエコスモス

日時/毎週木曜日 午後4時40分～ 会場/西朝霞公民館 入会金/2,500円 会費/月4,000円 対象/年少～ その他/見学・体験可。HPあり。 問/木内 ☎a.r.b.s.q.123@gmail.com

MIRACLE(9人制バレーボール)

日時/毎週木・土曜日 午後6時～9時 会場/朝霞第十小学校体育館 会費/月500円(ユニフォーム代別) 対象/市内在住・在勤の18歳以上女性 問/石川 ☎090-6547-7247

リズムクラブ(親子リトミック)

日時/毎週木曜日 午前10時～11時 会場/溝沼市民センター 入会金/1,000円 会費/1回500円(保険代年800円) 対象/未就園児と保護者 その他/ピアノの即興演奏に合わせて体を動かしましょう。無料体験会あり(3月12日(木) 午前11時15分～正午、要予約) 問/前田 ☎090-9146-7701

グリーンクラブ英会話サークル

日時/毎週木曜日 午前9時20分～10時40分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月4,000円 その他/外国人講師 問/西谷 ☎469-5723

親子幼児サークルピッピサークル

日時/毎週木曜日 午前10時～正午 会場/内間木公民館 会費/月300円 対象/歩きはじめ～4歳の未就園児 その他/親子で工作、運動、手遊び、季節行事等楽しむサークルです 問/五十嵐 ☎yuka.han.hiro@gmail.com