

「家庭教育学級活動報告会」開催のお知らせ

令和元年度に家庭教育学級の学習プログラムを実施した各学級の代表者が集い、1年の活動内容と成果の報告および委員の皆さんの情報交換を行います。どなたでもご参加いただけます。ご希望の方は、生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。

【幼稚園・小学校の部】

日時／3月11日(水) 午前10時～正午 会場／市役所別館 5階502会議室

【中学校の部】

日時／3月6日(金) 午後2時～4時 会場／市役所別館 5階502会議室

市民企画講座のお知らせ (日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は問い合わせ先にご確認ください。)

朝霞地区インターナショナルソサエティ (A I S) 主催 「マジックショー体験」

日時／2月21日(金) 午前10時～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／朝霞マジックサークルの皆さん 費用／無料 申込方法／当日直接会場へ
問／ 048-486-8060



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

申・問／健康づくり課
☎465-8611 FAX 466-7522



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	3月12日(水) 午前10時～正午 午後1時30分～3時	保健センター	平成31年4月～令和元年8月生の第1子のお子さんとその保護者1人	問／2月6日(水)から電話で ※調理実習は午前の回のみ実施
マタニティ教室 4月(短縮1日コース)	4月11日(出) 午前10時～午後4時 ※初妊婦・パパになる方対象	保健センター	令和2年7～9月出産予定	内容／お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映 問／2月6日(水)から電話で
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	2月20日(水) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	問／2月17日(月)までに電話で
献血	2月21日(金) 午前10時～11時45分 午後1時～4時	市役所1階 市民ホール	16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血をされた方に限られます。	採血者／埼玉県赤十字血液センター
ASAKA 健康ラウンジ	2月6日(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに興味のある市民	からだのゆがみまっすぐ体験(講師：ボディバランススタイリスト HIROEさん) 持ち物／運動できる服装と約70cmのタオル、健康ファイル(お持ちの方)

献血についてのお知らせ

- 卒業献血キャンペーン…2～4月中に県内献血ルームおよび献血バスで献血をされる高等学校卒業生(予定者含む)に「吸水マイクロファイバー傘カバー」をプレゼントします。※記念品は無くなり次第終了。
- シニア60～64初回献血キャンペーン…3月末までに県内献血ルームおよび献血バスで60～64歳までの間に初めて献血をされる方に「カードルーベ」等をプレゼントします。※記念品は無くなり次第終了。
- 献血協力団体募集…市内で献血にご協力いただける企業や団体を募集しています。献血バス配車の目安は1日実施につき400ml献血で50人程度です。詳細は市ホームページをご覧ください。