



あさか食育だより



浜崎保育園5歳児作品

令和2年1月

あけましておめでとうございます

令和になり、初めてのお正月を迎えました。家族や親戚、お友達と楽しい年末年始を過ごした
ことと思います。今年も楽しく、おいしく食べて、心豊かな1年にしたいですね。



《 おせちの願い 》

「おせち」とは、もともと季節の変わり目の節日(せちにち)に食べた料理のことです。
現在では、お正月に食べるお祝いの料理をさします。それぞれの料理には、新しい
年がよい年となるよう、さまざまな願いが込められているので、ご紹介します。



© 朝陽市キャラクターぼたん

たづく 田作り・たたきごぼう



田作りは、昔、いわしを田の肥料にしたことから、
たたきごぼうは豊作になると飛んでくる黒い鳥に
あやかり、どちらも豊作を願って食べられます。

かずこ 数の子・さといも・やがしら 八つ頭



数の子、さといも、八つ頭は、どれも卵やい
もの数が多いことから、子孫繁栄を願って食
べられます。

くろまめ 黒豆

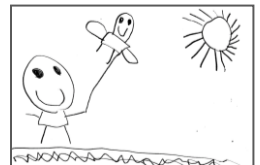


黒には魔よけの力があるとされ、
「まめ(元気)で暮らせるように」
と願って食べられます。

だてま 伊達巻き・きんとん



伊達巻きは巻物(書物)に似ているので、知識
が増えるように、きんとんはお金持ちになる
ように願って食べられます。

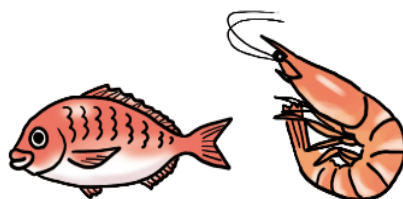


こんぶま 昆布巻き・くわい・れんこん

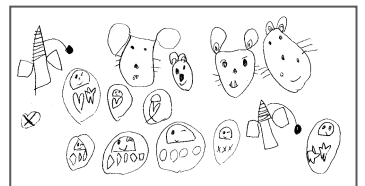


昆布巻きは「よろこぶ」、芽が出たくわいは「め
でたい」に通じ、れんこんは「先が見通せる」
として食べられます。

たい・えび



たいは「めでたい」に通じ、えびは腰が曲が
るまで長生きできますようにと願って食べら
れます。



今年もよろしくお祈りします。

保育課 栄養士

