

募集

会計年度任用職員

詳細は市ホームページ「職員採用」等でご確認ください。
※報酬は、令和元年度実績

①教科支援員

任用期間／4月～令和3年3月
勤務概要／月々金曜日 1日
7時間45分
報酬／日給1万4280円

②小学校理科支援員

任用期間／5月1日(金)～令和3年3月7日(日)
勤務概要／年20日 1日3時間
報酬／時給1040円

③あさか・スクールサポーター

任用期間／1月8日(水)～29日(水)
勤務概要／月々金曜日 午前8時30分～午後0時30分
※授業のある日

④小学校低学年補助教員

採用予定日／4月7日(火)
勤務概要／月々金曜日 午前8時30分～午後0時30分
※授業のある日

⑤さわやか相談員

報酬／時給1380円
応募期間／1月6日(月)～20日(月)
⑥サポーター相談員

採用予定日／4月7日(火)

勤務概要・報酬

さわやか相談員：月々金曜日
1日6時間・時給1380円

サポーター相談員：月々金曜日
1日4時間・時給960円

応募期間／1月6日(月)～20日(月)
問／①：教育管理課 ☎46312

310793、②～⑥：
教育指導課 ☎46312884

朝霞市社会福祉協議会正規職員

職種・人数／①事務局職員
(看護師含む)・若干名

②放課後児童クラブ指導員・7人

応募期限／①1月15日(水)

②1月20日(月)
※詳しくは当会ホームページをご覧ください。

問／朝霞市社会福祉協議会
☎48612479

朝光苑職員

職種・人数・資格

①介護スタッフ・3人・未経験、無資格可、59歳まで

②看護師・1人・59歳まで
③運転手兼送迎補助・1人・

69歳まで

※随時受け付けていますので、当苑ホームページまたはお問い合わせください。

問／朝光苑 ☎46513255

朝霞市教育委員会表彰

対象／今年度、都道府県大会
入賞、関東大会・全国大会
(東日本大会を含む)・国際

大会に出場した小・中学生
※学校を通して出場した大会
に限りません。

書類提出期限／1月31日(金)
※詳しくはお問い合わせください。なお、市内在学の方は

学校から推薦されます。
問／教育総務課 ☎46312760

体験農園利用者

農園主の指導の下、作付け
収穫の農作業を体験します。

募集農園／さかうえ農園(朝霞第六小学校正門前)

※1区画約30平方メートル。募集数を
超えた場合は抽せん。

対象／徒歩、自転車を通える
方(市内在住の方優先)

利用期間／3月上旬～令和3

年1月末(更新可)
利用料／4万円(指導料等込)

※種、苗、肥料、農具は園主
が用意します。

申込方法／1月31日(金)(必着
までに、往復はがきに住所

氏名、年齢、電話番号、FAX番号、農業経験の有無

を記入し、〒351-0023 朝霞市溝沼6-1-11 さかうえ農園渡辺聡宛てへ郵送

(返信面は未記入で)
申・問／さかうえ農園(渡辺)
☎46210094

シルバー人材センター会員

資格／原則として60歳以上の
健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付
業務、清掃作業、屋内外軽

作業、植木の手入れ、除草
作業、家事援助サービス等

入会説明会
日時／1月15日(水)、2月17日

(月)、3月16日(月) いずれも
午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材
センター(武道館敷地内)

定員／24人(事前申込制)
申・問／(公社)朝霞地区シ

ルバー人材センター ☎46510339

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
☎0120-332-016
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2



相続遺言／建設・宅建・産廃業／法人設立
農地転用／外国人雇用／Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (エースケー) 行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一／浅川知之／松尾明子



ご案内

防災行政無線の点検のため試験放送を行います

1か所ずつ点検を行いますので、防災ラジオから同じ内容の放送が何度も流れます。

ご理解・ご協力をお願いします。ご理解・ご協力をお願いします。

日時/1月16日(木)・17日(金)

午前8時30分~午後5時

☎/危機管理室 ☎463-1788

埼玉県が防災ヘリコプター夜間離着陸訓練を実施します

訓練当日は騒音等によりご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、訓練の見学スペースはありません。

日時/1月7日(火) 午後3時

30分~7時

会場/新座防災基地

☎/埼玉県消防防災課 ☎830-8186

1月10日は「110番の日」

埼玉県警察では、110番通報の正しい利用を呼びかけています。各種照会や間違ひ、

たずら等による110番通報が、本来緊急を要する事件・事故への対応を遅らせています。急を要さない相談・照会等/

けいさつ総合相談センター

☎#9110 ☎8221

9110、朝霞警察署 ☎465-0110

朝霞市プレミアム付商品券購入引換券の申請期限が迫っています!

プレミアム付商品券購入引換券交付申請書をお持ちで、商品券の購入を希望している

方で、まだ申請をしていない方は、1月31日(金)(消印有効)までに申請書をご提出ください。期限を過ぎると申請できませんのでご注意ください。

なお、商品券の購入・使用期限は、2月29日(出)です。

☎/プレミアム付商品券発行

等事業プロジェクト・チーム ☎463-8673

これってDV?

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると感じたら、一度ご相談ください。

☎/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-0356

水道管の凍結防止対策をお願いします

屋外に露出している水道管は、凍結して水が出なくなることや、破裂して漏水することや、破損して漏水する可能性があります。保温材を巻きつける、少量の水を出し続けるなどの方法で凍結を防止

できます。水道トラブルは朝霞市指定給水装置工事業者にご相談ください。

※出す水量には水道料金がかかりますのでご注意ください。

※空き家などで長期間水道を利用しない場合は水道メーターボックス内にあるバルブを閉めてください。

☎/水道施設課 ☎463-1204

20歳になったら国民年金

国民年金は日本に住んでいる20~59歳のすべての人が加入する制度です。

年金は、皆さんが高齢になったときの所得保障となるほかに、障害を負ったときの保障としての障害基礎年金や、年金加入者が亡くなったときの保障としての遺族年金等もあります。20歳になったら日本年金機構から通知が届きま

すので、忘れずに保険料を納めましょう。

なお、現在、職場で厚生年金に加入している方は国民年金納付の必要はありません。

また、保険料を納めることが困難な方には、次のような制度があります。

学生納付特例制度 / 学生の方で、本人の所得が一定以下の場合、在学期間中の保険料を後払いにできます。

申請免除制度 / 20~59歳の方で、本人・配偶者および世帯主の所得が一定以下の場合、保険料が免除されます。

納付猶予制度 / 50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定以下の場合、保険料を後払いにできます。

※詳細はお問い合わせください。☎/保険年金課 ☎463-0284

1月の納付

市県民税(4期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(7期) ※納期限は1月31日(金)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。

○便利で確実な口座振替をご利用ください。

安心と信頼のJA葬祭 **JAあさか野 ライフサービス**

市民葬指定 朝霞市・志木市 和光市・新座市

24時間対応

24時間 良く供養

☎0120-24-4994

借別の儀式にまごころこめて... 葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野

生活支援付き賃貸マンション **シニアルーム**

モーニングパーク朝霞

- 介護を先延ばし健康寿命をサポート
- 介護・医療の関連施設が貴方を支援
- ゆとりの間取り3DK/65㎡

入居募集中!

高齢者の住宅問題でお困りの方ご相談承ります!

〒351-0023 埼玉県朝霞市満沼2-4-15-111 (塩味病院より徒歩1分)

見学申込・資料請求は **TEL 048-486-9500**

パソコン処分が便利に！

市では、国の認定事業者のリネットジャパン株式会社と協定を結び、家庭で不用になったパソコンを宅配便を利用して回収し処分するサービスが利用できるようになりました。インターネットでお申し込みの後、指定した日（最短翌日、年中無休）にご家庭まで宅配事業者が回収に伺います。パソコンの再資源化に皆さんのご協力をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎/リネットジャパン株式会社
0570-08518
00(午前10時〜午後5時)、
資源リサイクル課 ☎45
611593

積雪・降雪など荒天時のごみ収集

降雪・積雪などの荒天時は収集時間が遅れたり、積雪で道路に侵入できない時などはやむを得ず収集が中止となる場合があります。可能な限り次回の収集日にお出しくださいますようお願いいたします。

☎/資源リサイクル課 ☎4
5611593

日本語・英語・ベトナム語版朝霞市資源とごみの分け方・出し方のパンフレットを作成しました

ご希望の方はご連絡ください。なお、日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語を含む5か国語版のパンフレットもあります。

☎/資源リサイクル課 ☎4
5611593

バス・鉄道共通カードの引き換えや申請はお済みですか？

高齢者の外出支援を行っています。

カードの交付

対象/今年度70歳になる方または今年度転入してきた70歳以上の方

給付金額/3000円分(カード発行手数料500円を含む)のカードを1枚交付

※当課より送付した引換券をお持ちください。

チャージ料の補助

対象/今年度71歳以上になる方
給付金額/2000円を指定

☐座に振り込み

※申請書と20000円以上チャージしたことがわかる領収書を添付してご提出ください。

共通事項

交付・申請場所/長寿はつらつ課、支所および各出張所

交付・申請期限/3月31日(火)

※一人年度内1回限り

☎/長寿はつらつ課 ☎46
311921

農林業センサスにご協力をお願いします

農林水産省では、全国の農林業・農山村地域の実態を明らかにするための5年に一度の最も基本的な調査である農林業センサスを実施します。対象となる農林業関係者の方には、調査書類の配布や調査票への記入のお願いなどのため、1月中旬から調査員がお伺いします。

調査内容は統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

☎/市政情報課 ☎4631
3163

ゆめばれす臨時休館

1月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

☎/ゆめばれす(市民会館)
☎46612525

市融資制度をご利用の方へ 利子補給補助金申請書類を 12月下旬に発送しました

対象/市融資制度の利用者で
昨年中に利子を支払った方
(代位弁済を受けた方を除く)。市外へ転出した方は
転出した月までの支払利子が対象です。

申請期限/3月2日(月)

※詳しくは送付書類をご確認ください。

※対象となる方で1月中旬までに申請書類が届かない方は
ご連絡ください。

☎/産業振興課 ☎4631
1903

「田島ヶ原サクラソウ自生地」 で草焼きを実施します

サクラソウの芽吹きを促進するため、草焼きを実施します。煙や降灰の発生が予想されますが、貴重な文化財の保護のため、草焼きの必要性にご理解をお願いします。

日時/1月15日(水) 午前9時
〜午後2時(予定)

※天候などにより延長・延期する場合があります。

☎/さいたま市文化財保護課
☎82911723

サービス付き高齢者向け住宅
ゆいま〜る高島平

都営三田線
高島平駅
徒歩約11分
(約838m)

見学会
1/25(土)
13:30〜
※詳細お問合せ下さい

東京都
板橋区

例えば 85歳・自立・おひとりさま

“1000万円と年金13万円”
暮らしの高齢者住宅

毎日の安否確認
コミュニティのある暮らし
緊急時はセコムと連携

【代表的な間取り】43.51㎡ 1DK
家賃一括前払い(8年償却)939万円
共益費3,600円サポート費36,660円 (1人入居の場合)

見学会は要事前申込
平日・土日祝 9:00〜18:00
0800-800-6779

代表的な間取

定期建物賃貸借契約(20年) 東京都板橋区高島平2-26-3-103 ゆいま〜る高島平 フロント



自治会・町内会加入促進活動を実施します!!

☎朝霞市自治会連合会事務局(地域づくり支援課内) ☎463-2645



自治会・町内会への加入率の向上を目的に、1月下旬に朝霞駅前等で「街頭活動」を、また、2月・3月を「加入促進強化運動期間」とし、自治会・町内会加入促進活動を実施します。

①街頭活動

1月23日(休) 午後4時30分から、朝霞駅前や朝霞台駅前、北朝霞駅前にて啓発物の配布を行い、自治会・町内会への加入を呼びかけます。

②加入促進強化運動期間

2・3月の2か月間、各地域の自治会・町内会の担当者が、未加入の世帯に直接お伺いし、自治会・町内会への加入のご案内をさせていただきますので、ご理解・ご協力をお願いします。



街頭活動

活動の様子



夏祭り(東町内会)

自治会・町内会とは?

地域住民どうしが住みよくなるよう、良好な住環境の維持などを目的として活動している任意の自治組織です!活動は、防犯・防災活動や子どもの見守り活動、環境美化活動、親睦活動など多岐にわたっています。

自治会・町内会に加入し、地域の方々と顔の見える関係を築いておくことで、いざという時に災害時の助け合いがスムーズに行えるなど、加入のメリットがたくさんあります。

ぜひこの機会に、自治会・町内会への加入を検討してみてくださいはいかがでしょうか?

情報BOX



ご案内

朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています

「男女平等ってどういうこと?」

そもそも、男女平等とはいったいどういうことなのでしょう?

一概に、「男女同じにしなければならない」というばかりではなく、幸せになるための選択肢はたくさんあり、「お互いに自由に選択できる」ということなのではないでしょうか。

例えば、その昔、男性中心の職場において、女性は妊娠や出産、育児で責任ある仕事を任せられないなどと言われ、男性より圧倒的に社会的地位が低い状態に甘んじる時代がありました…。男性でも女性でも、幸せに満たされながら生きる権利があり、このままではどちらも幸せにならないことから、男女平等が叫ばれてきた時代背景がありました。

幸せへの選択肢の内容は、男女別の部分もあります。男女間でどのようなことを幸せだと感じるのか。日頃から私たちはこの違いを知ろうとしているのでしょうか。

私は地域活動の中で夫婦のコミュニケーション講座を実施していますが、その中で見えてきたことは、男女で互いに「なぜ?」と思っていた部分の理由がわかると、もっと協力し合えるのではないかとということです。「違いを知ることから思いやりが生まれ、相手を思いやるからこそ違いを知ることができる」のではないのでしょうか。

自分を認め、相手を認め、尊重し合えることが、男女という枠を飛び越え、個性あふれる社会を築いていくことができるのではないのでしょうか。

※このコラムは、市と協働している男女平等推進事業企画・運営協力員が、日々の生活の中で感じている「男女平等」について執筆しています。

(次回は2月号に掲載します。)

☎/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

相続についてのお悩み・ご相談は

いろいろ
彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)

住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202



お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminsjo.jp>

☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

飼い主さんの気持ちに寄り添いながら、人と動物が共生できる地域社会を目指して！

今回は、人と動物が共生できる社会を目指し、より良い環境を築くために、啓発活動を通して動物愛護の課題に取り組まれている「動物との共生社会を目指す会Vest.」の代表である清水啓恵さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q.団体の主な活動内容は？

A.クリーン&マナーアップキャンペーンやセミナー等、「動物の愛護および管理に関する法律」に基づいて、適正飼養の啓発活動を行っています。「クリーン&マナーアップキャンペーン」は例年、春から秋にかけて実施していますが、単にごみ拾いだけではなく、犬連れの方へ適正飼養などの声かけも同時に行っています。また、飼い主さんの身近な問題である「ペット防災」や「高齢者とペット」をテーマにセミナーを開催いたしました。「ペット防災」をテーマにしたセミナーは、日頃の備えや飼い主の責任など、人がペットを守るための災害対策について学ぶ機会になりました。また、「高齢者とペット」をテーマにしたセミナーでは、動物の福祉・愛護についての講義や参加者同士のグループセッションを行いました。このセミナーには、行政や関係機関の専門家の方も多く参加していただき、不安を抱えている高齢者の飼い主さんに対し、具体的な地域の支援について考える貴重な場となりました。他にも、動物愛護週間の朝霞市主催パネル展開催の際には、「終生飼養」と「ペット防災」をテーマに出展、彩夏祭では「ペット防災ブース」を出展、黒目川花まつりではペット防災関連のパンフレット配布等、多くの市民の方に動物愛護の周知啓発を行っています。

Q.団体を立ち上げた経緯は？

A.私は埼玉県で彩の国動物愛護推進員として活動をしています。その中で、朝霞市で地域に根ざした活動がしたいと思い、飼い主さんからの飼養相談に応じる、支援を行うなどの動物愛護の啓発グループが必要であると考えようになり、平成28年に団体を立ち上げました。

Q.今後、取り組みたいことは？

A.ペットが終末期を迎え、いずれ訪れるペットとの別れに、飼い主さんは、深い悲しみや不安に襲われることがあり

ます。そしてお別れの後、後悔や自責の念でうつ状態になる人もいます。重度のペットロスにならないよう、心のケアができる「グリーンケアセミナー」を今後開催したいと考えています。

Q.市民の皆さんに伝えたいことは？

A.2月に「ペット防災セミナー」を開催する予定です。詳細は団体のホームページ (https://vest-asaka.org/) 等をご覧ください。動物を飼養している方、また団体の活動に関心のある方、ぜひご参加ください。

☎動物との共生社会を目指す会Vest. ☎090-5394-3717 (清水)

※このコーナーは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体にインタビューした内容を掲載しています。活動内容等の詳細につきましては、団体にお問い合わせください。

☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。配信を希望する方は、件名「メールマガジン配信希望」として、配信希望アドレスを記載のうえ、市民活動支援ステーション・シニア活動センターまでメールにてお申し込みください。



「老犬・老猫との暮らし方セミナー」の様子

情報BOX
いっしょ案内

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。
☎児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちばやく) ※通話料無料

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/1月3日(金)~9日(休) 1月21日(火)~26日(日)
会場/戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
☎埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711 https://www.boatrace-toda.jp/

ひとの推移

人口	14万1,677人 (+126人)
男	7万1,451人 (+64人)
女	7万0,226人 (+62人)
世帯数	6万6,555世帯 (+51世帯)
令和元年12月1日現在	()内は前月比

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : http://www.greenspaceltd.info
*詳しくはホームページをご覧ください。

相続登記

お済みですか？

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見



信託受託の19年
鑑定士 栗山 昇
税計 青木まゆみ

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野ロビル201

朝霞市役所
目の前！

048-465-2261 P 4台完備

わたしたちができること ~障害者差別解消法~

問/障害福祉課 ☎463-1599

No.31 『聴覚障害』を知ろう②

コミュニケーション方法は?

<p>手話</p> <ul style="list-style-type: none"> 日本語 指文字 日本語対応手話 手話通訳 等 	<p>筆談</p> <ul style="list-style-type: none"> 紙やノートに書く 空中に書く(空文字) 要約筆記(手書き・パソコン) 	<p>補聴器</p> <ul style="list-style-type: none"> 音を増幅する機械。 これを装着することで、聴くことが可能な人もいます。
--	---	--

電子機器等を活用した情報伝達手段があります。スマートフォン、ファックス など

聴覚に障害のある人は、聞こえの程度が一人ひとり異なります。その人が一番話しやすい方法を選んでコミュニケーションをとることが大切です。

日本手話情報コーナー No.41

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「好き」



親指と人差し指を伸ばして、顎の下にあて、指を閉じながら下げます。

※相手に伝えるために、表情が大切です。

※朝霞市社会福祉協議会のホームページにて、手話通訳付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されておりますので、ぜひご覧ください。QRコードから、手話通訳者等派遣事務所のサイトへアクセスできます。



情報BOX
ご案内

YouはAsakaで何をする!? パートII

~朝霞市多文化共生研修会&交流会~

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎463-2645

朝霞市にはたくさんの外国人市民が住んでいて、今後も増えることが予想されます。みんなが住みやすい街にするために、研修会とワークショップを行います。当日は外国人の方も日本人の方も自由に参加できます!

日時/2020年2月15日(土) 10:00~12:00

会場/朝霞市中央公民館・コミュニティセンター

内容/前半...やさしい日本語に関する講座
後半...ワークショップ

※「やさしい日本語」とは、外国人にも伝わりやすい、簡単な日本語の表現です。

※ワークショップは、外国人と日本人がいっしょに、多文化共生をテーマに気軽に楽しく交流します。



~ご受賞おめでとうございます~

- 埼玉県知事表彰 (地方自治功労)
まつした さだお
松下 貞夫さん
元 朝霞市助役
- 埼玉県知事表彰 (児童・青少年育成功労)
かねこ ちえこ
金子 智恵子さん
現 少年指導委員

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社: 朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

塗り替えをする前に聞きたい知りたい予備知識を教えます

屋根・外壁の塗り替えセミナー (参加費無料)

1/11(土) ①10時~12時 ②14時~16時

和光市民センターサンアゼリア会議室 A (和光市広沢1-5)

講座参加の方には... 『業者に見積を取る前の外壁塗装の教科書』を差し上げます

参加申し込みはお電話でお願いします 主催 一般社団法人 市民講座運営委員会
協賛 プロタイムズ 朝霞店 (株)ライフプラス 朝霞市溝沼 1272-7

0120-167-555

くつらい不妊治療でお悩みの方

まずはお電話を! >

【休日】 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分
妊娠を望まれてる方の体づくりと心のケアは 漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル **048-473-7830**

朝霞市 漢方 検索 **昭和薬局**
<http://www.saitanakango.com>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい

予約制
混み合う場合がございますので電話予約を頂けるとスムーズにご相談いただけます。

第38回彩の国21世紀郷土かるた朝子連大会
主催・**閩**/朝霞市子ども会連合会事務局 **渡辺**
☎・FAX462-0094

仲間づくりを進めるとともに、さいたまを知り郷土愛を高め、青少年の健全育成に寄与する大会です。
日時/1月25日(土) 午前10時開会
(午前9時30分受付開始)
会場/中央公民館・コミュニティセンター
種目/団体…低学年の部(小学1~3年生)
…高学年の部(小学4~6年生)
※団体は1チーム4人(1人は交代選手。3人1組で競技します)
個人…低学年の部(小学1~3年生)
…高学年の部(小学4~6年生)
競技方法/予選はリーグ戦・決勝はトーナメント(参加チーム数により方法を検討)
ルール/埼玉県子ども会育成連絡協議会「彩の国21世紀郷土かるた」競技必携
参加チーム数/制限なし(参加する単位子ども会では、必ず参加1チームにつき1人の審判の推薦をお願いします)
申込方法/1月20日(月)(消印有効)までに〒351-0023 朝霞市溝沼6-1-1 朝霞市子ども会連合会事務局 渡辺宛てにはがきまたは電話、FAXで
後援/朝霞市青少年育成市民会議・朝子連ジュニアリーダーズクラブ
※高学年の各部の優勝者は、3月8日(日)に狭山市で行われる県大会に、朝霞市代表としての出場資格が得られます。

第22回朝霞市吹奏楽・器楽フェスティバル
閩/教育指導課 ☎463-2884

日時/1月26日(日) 午前10時~午後4時
会場/ゆめぱれす(市民会館)
内容/小学生から社会人まで、市内で音楽活動をしている団体が、日頃の練習の成果を発表します。
出演団体/朝霞第一小、市内全中学校・高校、東洋大学吹奏楽研究部、埼玉県南西部消防音楽隊、朝霞市民吹奏楽団、ジャブラーズ・ウィンド・オーケストラ

映画「こども食堂にて」上映会
~こどもたちが、幸せになりますように。~
閩/朝霞市民生委員児童委員協議会 主任児童委員部会(事務局 福祉相談課内) ☎463-1594

さまざまな事情を抱える子どもと、支える大人の交流を描いたストーリー。
日時/2月1日(土) 午後1時30分~(午後1時開場)
会場/中央公民館・コミュニティセンター
定員/200人(先着順)

第44回朝霞市小・中学校図工美術展
閩/教育指導課 ☎463-2884

日時/1月11日(土)・12日(日)
両日とも午前9時~午後4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で
会場・**閩**/保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう公設保育園を開放しています。
日時/園庭開放(雨天中止)…
1月17日(金)・22日(水) 午前9時30分~正午
いっしょにあそぼう保育園で…
1月17日(金) 午前9時30分~11時
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。
内容/1月17日(金)の「いっしょに遊ぼう保育園で」は、園内で工作やリズム遊び等を実施
※本町・浜崎保育園では1月17日(金)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市
閩/産業振興課 ☎463-1904

日時/1月16日(木) 午前10時30分~午後1時
会場/市役所1階市民ホール
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞



ピースのお部屋
閩/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/1月28日(火) 午後1時30分~3時
定員/10組(令和元年11月生まれ対象)
予約開始日/1月7日(火)
内容/2か月のお子さんがある方向土おしゃべりをしたり、お友達を作りたい方が集まる場所です。
※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

第1日曜日の朝は朝市へ!
閩/産業振興課 ☎463-1903

日時/1月5日(日) 午前7時~9時 ※雨天中止
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品が無くなり次第終了。内容は変更になる場合があります。
主催/朝霞市朝市出店者協議会



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



北朝霞どんぶり王選手権・あさか産業フェア

○第8回北朝霞どんぶり王選手権 問/産業振興課 ☎463-1903

日時/2月2日(日) 午前10時30分~午後3時(審査時間は午後2時まで、商品が無くなり次第終了)

会場/埼玉県朝霞県土整備事務所 駐車場

内容/市内外の飲食店等が、味・アイデア自慢の「どんぶり」を持ち寄り販売します(一杯300円)。来場者の投票により「どんぶり王選手権グランプリ」を決定!グランプリになったどんぶりは、出店者のお店で提供されます。

主催/北朝霞商業振興会

○第13回あさか産業フェア 主催・問/あさか産業フェア実行委員会(朝霞市商工会) ☎470-5959

市内商工業の商品・製品の展示販売コーナー・ものづくり体験・あさかの逸品の展示販売など!

日時/2月2日(日) 午前10時~午後4時

会場/産業文化センター

内容/○まるしえあさか

・朝霞のオイシイ食べ物、スゴイ商品が集まります!! ・あさかの逸品展示販売コーナー

○Made in Asaka 朝霞のモノ作り大集合

・工業製品展示。朝霞のすごさを見てください!! ・HONDA レース用バイク、無限カスタマイズ車両展示!!

○たくさん体験!! 未来の技術者養成所(ワークショップ) ※数に限りがあります。

・電子回路でオルゴールを作ろう!(有料) ・からくり屏風作り教室(無料)

・ダンボールクラフト(無料)

○アイデアコンテストの「アイデア」作品の展示

※イベント内容は変更になる場合があります(雨天決行)。 ※駐車場はありません。

協力/朝霞市・新座総合技術高等学校・埼玉県産業振興公社・本田技研工業(株)・(株)本田技術研究所二輪R&Dセンター・(株)M-TEC

情報BOX



催し・講座



市民活動団体支援補助事業 『市民講師による公開講座』

主催・問・問/NPO法人あさか市民大学 さかもと 坂本
☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

①犬・猫の適正飼育

日時/1月15日(水) 午前10時~

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/動物との共生社会を目指す会 Vest.

代表 清水啓恵さん

定員/30人

費用/300円(資料代等)

持ち物/筆記用具

申込方法/電話、メールまたは当日直接会場へ

②色を選んでオリジナルのカゴ作り

日時/2月5日(水) 午前10時~

会場/中央公民館・コミュニティセンター(予定)

講師/朝霞おやこ劇場会員 若田早苗さん

定員/12人

費用/700円(材料費等)

持ち物/ハサミ、定規、目打ち(あれば)

申込方法/電話またはメールで



消防出初め式

問危機管理室 ☎463-1788

消防団員による機械器具の点検や人員服装規律の点検および消防演技を行います。また、正午ごろ~午後1時ごろまで「消防団ふれあいひろば」を開催し、消防車を使用した放水体験や写真撮影、乗車体験など、お子さんにも楽しんでいただける各種イベントも行われます。

日時/1月12日(日)
午前9時~正午
(雨天中止)

会場/市役所正面
駐車場

※車でのお来場はご遠慮ください。

※出初め式に伴い、
1月10日(金) 午後5時15分~12日(日) 午後5時は市役所正面駐車場の一般開放は行いませんのでご注意ください。

主な次第(時間は目安)

- 9:00 消防団員入場
- 9:15 消防団長表彰式
- 9:25 来賓祝辞
- 10:00 点検開始宣言
- 10:24 朝志ヶ丘自警団演技
- 10:39 消防団操法演技
- 11:04 消防演技
- 11:39 講評訓示
- 11:50 閉式

注) 昨年と式次第を変更



第10回あさか市民活動まつり「ひろげよう市民活動の輪」来て!見て!体験して!

問/あさか市民活動まつり実行委員会 さの 佐野 ☎080-5011-1511 ✉f5sano@yk9.so-net.ne.jp

日時/1月18日(土) 午前10時~午後3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/地域で社会活動を行っている団体による展示・体験・模擬店や物品販売、お子さん向けの出し物、景品ありのクイズラリー、健康チェック、着物の着付け、歌声喫茶、フラダンス、ノルディックウォーキングなど

主催/あさか市民活動ネットワーク 協力/朝霞市



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



第二弾 朝霞市地域のつながりを考える市民フォーラム

今こそ地域のチカラで助け合いを広めましょう～幸齢社会を迎えるために～

主催・問/長寿はつらつ課 ☎483-4520

住み慣れた地域でいつまでも元気に生活するには、住民どうしがつながり、助け合うことが重要です。「お互いさまの関係の重要性」や「現在、すでに地域で活動している助け合いの取り組み」を広めます。今年是全国の助け合いに関する先進的取り組みを踏まえてお話しいたします！

日時/1月23日(木) 午後1時30分～4時(午後1時開場)

会場/ゆめばれす(市民会館) 定員/500人

内容/第1部 基調講演 第2部 地域の活動団体(協議体)の活動報告

テーマ/地域のつながりの楽しみ方

講師/医療経済研究機構 研究部主任研究員兼研究総務部次長 服部真治さん

講師経歴/八王子市役所職員、厚生労働省職員、鳥取大学特任教員、公益財団法人さわやか福祉財団研究アドバイザーなど



認知症予防事業 脳☆元気教室

仲間と一緒に脳トレ! 地域ではじめる認知症予防

問・問/健康づくり課 ☎465-8611

日時/①1月30日(木) 午後1時30分～3時

②2月20日(木) 午後1時30分～3時30分

会場/①弁財市民センター

②日生オアシス朝霞(地域交流室)

内容/①脳の元気を知ろう!(認知機能テスト)

②結果説明会・これからの活動について

講師/①認知症予防サポートセンター

②健康づくり課 保健師

対象/認知症予防に関心があり、両日参加できる方

定員/20人(先着順)

申込方法/1月6日(月)から電話または窓口で

協力/地域包括支援センターつつじの郷



モーニングパークラジオ体操

～地域の交流と助け合いを～

問/地域包括支援センターモーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

日時・会場/午前8時30分～45分

①毎週火曜日 アサカグリーン駐車場内

②毎週木曜日(7月～9月、12月は午前8時15分～

30分) マルエツ朝霞店駐車場

③毎週金曜日 溝沼氷川神社境内

※年末年始、祝日はお休み※小雨・雨天・荒天中止

対象/おおむね60歳以上の市民

内容/ラジオ体操、健康や介護の困りごと相談



在宅医療・介護連携推進事業 市民講演会「最期まで自分らしく生きるために」

～自分のために・家族のために今日からできること～

問/長寿はつらつ課 ☎483-4520

医療と介護が必要になった時、病院・施設・在宅等、多様な選択肢がある中で、あなたはどこでどのように過ごしたいですか？

日時/2月5日(木) 午後2時～4時(午後1時45分開場)

会場/産業文化センター 定員/160人(先着順)

講師/まちだ訪問クリニック医師 町田穰さん



朝霞市コミュニティ協議会講演会 東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて～私たちにできること～

問/朝霞市コミュニティ協議会事務局
(地域づくり支援課内) ☎463-2645

県内唯一のパラリンピック開催自治体の市民として
できることを一緒に考えましょう。

日時/1月24日(金) 午後3時30分～5時

(午後3時受付)

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/東洋大学ライフデザイン学部人間環境デザイン学科教授
菅原麻衣子さん

定員/200人(先着順)

その他/手話通訳と磁気ループがあります。



3市(朝霞市・新座市・志木市) 合同就職準備基礎セミナー

問・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/1月29日(木) 午後1時15分～4時15分

会場/産業文化センター

対象/就職(再就職を含む)を考えている方

内容/応募書類の書き方、自己分析の方法、面接のコツなど就職活動に必要なスキルを学びます。

※お持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」をご用意します。

講師/キャリアカウンセラー 横田倍美さん

定員/50人(先着順)

申込方法/1月10日(金)から電話または市ホームページで

情報
BOX



催し・
講座

●●●●●●●●●●  催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



朝霞市(手話通訳者等派遣事務所)主催講演会
「世界最高峰のスポーツ祭典『デフリンピック』」

申・問/朝霞市社会福祉協議会(手話通訳者等派遣事務所) ☎486-2479 FAX486-2473

日時/2月15日(土) 午後2時～4時
(午後1時30分受付)

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/○早瀬憲太郎さん(映画「ゆずり葉」監督、元NHKEテレ「みんなの手話」講師、2017年デフリンピック自転車競技日本代表)

○早瀬久美さん(ろう者初の薬剤師、2013年・2017年デフリンピック自転車競技日本代表として、マウンテンXCOで2大会連続の銅メダルを獲得、文部科学大臣賞、横浜市スポーツ栄誉賞受賞)

定員/180人(市内の方優先)

申込方法/1月6日(月)から、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号またはFAX番号、聴覚障害の有無を明記し、電話、FAXまたは窓口で

※手話通訳・文字通訳・ヒアリンググループあり

※詳細は、当会ホームページ

(<https://www.asaka-shakyo.or.jp>)へ



障害福祉施設自主製作品展示販売会

問/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんが自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。

日時・団体・販売物/

1月9日(木) 午前10時30分～午後0時30分
はあとびあ福祉作業所/レザークラフト、菓子

1月10日(金) 正午～午後1時
障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン

1月14日(火) 午前10時30分～11時30分
ひまわり工房/手芸品等の雑貨、ばい煎コーヒー

1月21日(火) 午前10時30分～午後1時
なかよしかふえ/雑貨、焼き菓子

1月22日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センターぱれっと/革製品、焼き菓子、パン、めだか

1月28日(火) 午前10時～午後1時
あさか向陽園/メモ帳、縫製品等の雑貨、季節の野菜

1月30日(木) 午前11時～午後1時
リライト/アクセサリー、キーホルダー、小物類

会場/市役所1階市民ホール



リサイクルプラザ企画運営協議会講座
「エコネット講座」

会場・申・問/リサイクルプラザ ☎486-0222

日時/1月26日(日) 午前10時～正午

対象/18歳以上の市民

定員/15人

内容/①「世界のゴミ事情の中を生き抜くには」
②「“もったいない生活”のすゝめ」

講師/リサイクルプラザ企画運営協議会スタッフ

申込方法/1月6日(月) 午前9時から電話または窓口で
※保育(1歳以上の未就学児)ご希望の方は1月19日(日)までにお申し込み

※リサイクルプラザ企画運営協議会では、一緒に活動する方を募集しています。



障害のある方への食事招待会

申・問/障害福祉課 ☎463-1598
FAX463-1025 ☒syogai_fukusi@city.asaka.lg.jp

「 Grillミートたかさご 」のご厚意により、今回で40回目を迎えます!

日時/2月12日(火) 午前11時～午後0時15分

会場/ Grillミートたかさご

対象/市内在住の20歳以上で、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A・B、または精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持している方

定員/35組70人(障害のある方・介助者で1組)

申込方法/1月10日(金)～17日(金)に電話、FAXまたはメールで

※申込多数の場合は、1月30日(木)朝霞市役所5階502会議室で午前10時から公開抽せん。結果は申込者全員に通知します。なお、昨年度落選された方を優先、当日は相席となります。



東洋大学オリンピック・パラリンピック特別研究プロジェクト
「幼児期の「障がい理解教育」を考えるー教育実践ツールの開発を通してー

問/東洋大学実習指導室 ☎468-6708

日時/1月11日(土) 午後1時30分～3時15分

会場/東洋大学朝霞キャンパス 講義棟314教室

内容/第1部…対談「当事者の立場から考える障がい理解教育の重要性」

第2部…本プロジェクトの概要および障がい理解教育の教育実践ツールの紹介

主催/東洋大学ライフデザイン学部生活支援学科子ども支援学専攻 協力/朝霞市



看護公開講座「マタニティ・ヨーガ体験」

会場・甲・閏/独立行政法人国立病院機構埼玉病院
☎462-1101

日時/1月23日(休) 午後2時～3時30分
(1時30分受付)

対象/女性

申込方法/1月22日(休)までに電話で



葬儀個別基本相談

会場・閏/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/1月21日(火) 午前9時～11時(1人30分まで先着順)

対象/市内在住の方



わかりやすく楽しく学ぼう! 成年後見制度の基本

甲・閏/長寿はつらつ課 ☎463-1921
障害福祉課 ☎463-1598 FAX463-1025

日時/2月6日(休) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

対象/市民または介護サービス事業者等

定員/50人(先着順)

持ち物/筆記用具

講師/リーガルサポート埼玉所属

司法書士 宇田川茂さん

申込方法/1月6日(月)から電話またはFAXで



無料特設行政相談

会場・閏/東京総合行政相談所
☎03-3987-0229

日時/1月9日(休) 午前10時～午後5時
(受け付けは午後4時30分まで)

会場/西武池袋本店7階 行政、法律、くらしの相談コーナー内

内容/登記、相続、税金、国の行政に関する相談

参加機関/東京法務局、東京都、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局

主催/総務省関東管区行政評価局



上級救命講習

甲・閏/埼玉県南西部消防本部救急課
☎478-0899

日時/1月25日(土) 午前9時～午後5時

会場/新座消防署

内容/救命手当とその他の応急手当(AED講習を含む)

定員/30人(先着順) ※再受講も可

受講資格/市内在住、在勤または在学(中学生以上)の方

申込方法/1月14日(火)から、午前8時30分～午後5時15分に電話で(土・日曜日を除く)



羽田空港機能強化に関する国による住民説明会

閏/[羽田空港のこれから]に関するご意見窓口(国土交通省)
☎0570-001-160(IP電話 ☎03-5908-2420) 平日午前9時30分～午後7時

3月29日(日)から新飛行経路の運用が開始されるにあたり、説明会を開催します。

日時/1月23日(休) 午後2時～5時

1月24日(金) 午後5時～8時

1月25日(土) 午後2時～5時

※時間内はいつでも説明を受けられます。

会場/中央公民館・コミュニティセンター



危険物取扱者試験

閏/朝霞消防署消防課 ☎463-1190
閏/(一財)消防試験研究センター埼玉県支部 ☎832-0747

日程・会場/

第8回…3月1日(日) 埼玉大学(さいたま市)

第9回…3月8日(日) 立正大学(熊谷市)

試験の種類/全種類

申込方法/

郵送・持参…1月17日(金)～27日(月)(消印有効)に、〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館2階(一財)消防試験研究センター埼玉県支部へ

電子申請…1月14日(火)～24日(金) 午後5時に(一財)消防試験研究センター(<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から

※消防署で受験案内と願書を配付しています。

※試験日程に合わせ、準備講習会を実施しますので、(公社)埼玉県危険物安全協会連合会のホームページ(<https://www.saikiren2007.or.jp/>)または消防課窓口でご確認ください。



第5回甲種防火管理新規講習

閏/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121
会場・甲・閏/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時/2月19日(火)・20日(水)の2日間

午前9時30分～午後4時30分

対象/市内在住または在勤の方(1事業所2人まで)

定員/20人(先着順)

費用/教材費3,750円(当日購入)

申込方法/2月3日(月)～7日(金) 午前8時30分～午後5時15分に、窓口または消防本部ホームページ(<https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>)にある受講申請書、その他必要なものを持参

受講科目の一部免除/消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申し込み時に修了証を提示してください。



©埼玉県南西部消防本部



わくわくどーむからのご案内

会場・用・間/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《スポーツ教室 第6期 2月開講(2～3月)のご案内》

対象/市内に在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険代は下記の受講料金内に含まれています)。

※次回 第1期(4～5月)の募集は、第6期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

お子さん対象 スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ 便利なインターネットでのweb予約もあります!

No.	教室名(スタジオ)	日程(休館日・祝日を除く)	定員	料金
①	キッズダンス基礎クラスA(4～6歳の未就学児)	火曜 15:15～16:15 2/18～3/31 ※2/25除く	20	¥5,280/全6回
②	キッズバレエ(小学1～6年生)	火曜 16:30～17:30	15	
③	キッズダンス基礎クラスB(4～6歳の未就学児)	水曜 15:15～16:15	20	
④	キッズテーマパークダンスA初級(小学1～6年生)	水曜 16:30～17:30	25	
⑤	キッズテーマパークダンスB中級(小学1～6年生)	水曜 17:45～18:45	20	
⑥	リトルチアダンスA(3～6歳の未就学児)	木曜 15:00～16:00	15	¥6,160/全7回
⑦	リトルチアダンスB(3～6歳の未就学児)	木曜 16:15～17:15	20	
⑧	キッズチアダンス 中級(小学1～6年生)	木曜 17:30～18:30	15	¥6,160/全7回
⑨	キッズHIPHOP(小学1～3年生)	木曜 16:15～17:15	15	
⑩	キッズHIPHOP(小学4年生～)	木曜 17:30～18:30	15	
⑪	キッズHIPHOP 中級	木曜 18:45～19:45	25	
⑫	キッズストリートダンス(小学3年生～中学生程度)	金曜 15:30～16:30	15	¥5,940/全6回
⑬	キンダースポーツクラブ(3～6歳の未就学児)	金曜 15:30～16:30	15	
⑭	キッズチアダンス 初級A(小学1～6年生)	土曜 13:00～14:00	20	¥6,160/全7回
⑮	キッズチアダンス 初級B(小学1～6年生)	土曜 14:15～15:15		
⑯	キッズ空手 初級(小学1～6年生)	土曜 15:30～16:30		
⑰	キッズ空手 中級(小学生～高校生)	土曜 16:40～17:40		
⑱	キッズ空手 上級(小学生～高校生)	土曜 17:50～18:50		

No.	教室名(プール)	日程(休館日・祝日を除く)	定員	料金
⑲	幼児水泳教室A(水慣れ/クロール)	火曜 15:15～16:15 2/18～3/31 ※2/25除く	30	¥5,940/全6回
⑳	幼児水泳教室B(水慣れ/クロール)	火曜 16:30～17:30		
㉑	幼児水泳教室C(水慣れ/クロール)	水曜 15:15～16:15	30	¥6,930/全7回
㉒	幼児水泳教室D(水慣れ/クロール)	水曜 15:15～16:15		
㉓	幼児水泳教室E(水慣れ/クロール)	土曜 9:30～10:30	30	¥6,930/全7回
㉔	幼児水泳教室F(水慣れ/クロール)	土曜 10:45～11:45		
㉕	こども水泳教室A(中級)クロール・背泳ぎ	火曜 17:45～18:45 2/18～3/31 ※2/25除く	35	¥5,280/全6回
㉖	こども水泳教室B(初級)水慣れ・パタ足・息なしクロール8M	水曜 16:30～17:30		
㉗	こども水泳教室C(上級)平泳ぎ・バタフライ	水曜 17:45～18:45	35	¥6,160/全7回
㉘	こども水泳教室(特級)	水曜 19:00～20:00		
㉙	こども水泳教室D(初級)水慣れ・パタ足・息なしクロール8M	金曜 16:30～17:30	35	¥5,280/全6回
㉚	こども水泳教室E(中級)クロール・背泳ぎ	金曜 17:45～18:45		
㉛	こども水泳教室F(上級)平泳ぎ・バタフライ	金曜 19:00～20:00		

【お子さん対象教室】No.①～⑳ ～応募方法～

受付期間/1月1日(水・祝)～14日(火) 結果/1月20日(月)までに通知

※申込多数の場合は抽せん。

1人で複数教室への申し込みも可能ですが、はがきで応募の際は1枚につき1人1教室までです。

ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

●web予約

公式HP(「わくわくどーむ」で検索)もしくは、右記のQRコードをご参照ください。



web予約QRコード

●往復はがき

往復はがきに希望する教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在学の方は学校名を記入

〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛て(返信はがき:表にご自宅住所、お名前のみ記入)

※料金に変更になる場合があります。

●個人情報の取り扱いについて 教室申し込みの際にご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません

16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室 ◆◇ 各教室の曜日/時間等は公式HPにて掲載

32 ズンバ	33 シェイプヨガ	34 体質改善ストレッチ	35 ボディケアヨガ	36 朝のハタヨガ	37 楽らく体操(60歳以上)	38 バレエピラティス
39 リンパデトックス	40 アクティブピラティス	41 健康ヨガ	42 楊名時太極拳	43 背骨コンディショニングA	44 背骨コンディショニングB	45 24式太極拳
46 骨盤ダイエット	47 ダンスエクササイズ	48 キック&パンチ	49 ルーシーダットン	50 簡単ベリーダンス	51 レディース水泳教室(水慣れ・クロール・背泳ぎ)	52 レディース水泳教室(平泳ぎ・バタフライ)
53 レディース水泳教室(上級)	54 シニア水泳教室A(60歳以上)	55 シニア水泳教室B(60歳以上)	56 成人水泳教室	57 アクアビクス		

【16歳以上対象クラス】No.32～57 ～応募方法～

1次募集:1月2日(内)～13日(月・祝)前期継続者優先期間

2次募集:1次募集にて定員に満たない教室がある場合は1月15日(水)から2次募集を行い、市外(志木市・和光市・新座市など)在住の方も申し込みます。

申し込み手続きはわくわくどーむ窓口のみとなります(電話申込不可)。

《特別イベント おしるご無料配布》日時/1月13日(月・祝) 午前10時30分～2 F レストランにて(先着300人)

《特別イベント コーヒーお振舞い》日時/1月18日(土) 午前10時30分～1 F インナーガーデンにて(先着300人)

《プールイベント》

アクアチューブ 日時/1月12日(日) ①午前10時30分～11時45分 ②午後1時30分～2時45分(各回35組) 1組2～3人

どんぶらっこ 日時/1月26日(日) ①午前11時15分～ ②午後2時～ ③午後3時30分～(各回30分)

受付/両イベントともに各回開始10分前より監視室で行います。

《わくわくどーむ1月の休館日》1月1日(水・祝)、6日(月)、14日(火)、20日(日)

館内の点検および修繕工事実施のため、1月27日(月)～2月10日(月)は全館休館です。※工事の状況により、休館日を延長する場合があります。