

# わたくしたちの健康

## 高齢者のてんかん

朝霞地区医師会 なかもとひでとし 中本英俊 くぼ たゆういち 久保田有一

☎464-4666

てんかんは、子どもが突然けいれんを起こし、泡を吹いて倒れるような病気だと思われがちですが、実は65歳以上でも多く見られます。元気に暮らしている高齢者がてんかんになる割合は約1%、100人に1人と推定されます。さらに、一般病院に入院する高齢者に限れば約10%、10人に1人がてんかん発作を起こしているという報告もあります。年をとれば誰でも、入院中の高齢者は特にいつてんかん発作が起きても不思議ではありません。

小児のてんかんは、脳が成熟していく過程で発作が起こります。その反対に高齢者は、成熟した脳が年をとって、脳の神経細胞が脱落していく過程で起こります。側頭葉の内側にあり、記憶を司る「海馬」にてんかんの火種が生まれることが原因で、それが発作につながるのではないかとされています。認知症の原因もこの周辺にあります。認知症はその部分の「機能が低下」して起こるのに対し、てんかんは脳神経細胞の「電気回路がショート」するようなイメージです。

高齢者てんかんの多くは、脳卒中などの脳血管障害や頭部の外傷、脳腫瘍といった明確な原因があります。その場合は、突然のけいれんで倒れるのが特徴です。ところが、特定の原因がなく、加齢によって起こるてんかんも全体の3分の1程度を占めています。このタイプはけいれんを伴わないため、発作に気づきにくいのが問題で、遺伝とはかわりなく、年をとれば自然発生的に誰でもなる可能性があります。最近では、高血

圧症や脂質異常症、糖尿病との関連も指摘されていますが、いずれも加齢によって増える病気なので、てんかんとの関係があるとは言いきれず、その点はまだ明らかになっていません。なお、「加齢からくる」といつても加齢現象には個人差があります。このタイプは65歳以降に増加していきますが、早ければ40代、50代で発症する人もいます。

けいれんを伴わないてんかん発作の症状は、ぼーっとする、話しかけても反応がない、目の焦点が合わない、貧乏ゆすりのような動きをする、突然怒鳴るといったものが主です。その間、本人に意識はありません。家族や介護者が発作に気づくのは主に食事中です。突然動きが止まり、よだれを垂らした状態で箸が止まってしましますが、ボタンと倒れ込むほどではないので、「考えごとだろう」「眠いのかな」などと思われてしまいます。また、車の運転中に発作を起こしてしまうと、意識を失ってもハンドルを握ったまま運転し続け、反対方向に進んだりぶつかることもあります。しかし、本人に発作中の記憶はありません。そのため、「居眠りではないか」と片付けられてしまう可能性があります。

てんかん発作は、数十秒から1〜2分程度までと、そう長くは続きません。発作の後は、数十分から数時間かけて発作でリセットされた脳が元に戻り、意識が回復していきます。高齢者では、若年者に比べ発作後に意識が回復するのに時間がかかる場合があります。回復すると支障なく日常生活を送ることができ、しかも

本人は発作を覚えていないので自覚がなく、周りも「認知症かも」と思ったりします。診断の一番のポイントが発作中に呼びかけて反応があるかどうかです。発作中は、話しかけても反応がなく、目も合いません。発作時に、手元や口元、足元などがわずかに動く「自動症」が見られることもあります。手を振り回すような激しい動きではなく、かすかな動作です。

高齢者のてんかんの治療として、脳神経の興奮を抑える抗てんかん薬を使えば、90%以上の患者さんは1か月で発作を抑えることができます。本人は発作の自覚がないので効果を実感しませんが、家族からは「明らかに目つきが変わった」「ボーツとする時間がなくなっている」「言われませんが、抗てんかん薬はてんかん自体を治す薬ではなく、発作を抑える薬なので、中断すれば高い確率で再発します。そのため、薬はずっと飲み続けなければなりません。服薬により正常な脳機能まで抑えてボーツとすることのないよう、少量から始め、焦らず時間をかけて増量するのが大原則です。脳神経に作用する薬を使う際は副作用が心配だと思えますが、比較的副作用の少ない薬もあります。

最後に、繰り返しになりますが、長生きするにつれて脳梗塞や心筋梗塞、がん、認知症などの病気になりやすいように、てんかんも誰でも年をとればかかる可能性があります。「もしかしたら自分が、家族がそうかも」という意識を持って生活してほしいと思います。

わたくしたちの健康

### 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
12	1	新座	中村クリニック	内・小・皮	朝霞	宮戸クリニック	外・内・整 外・肛	474-5103
	8	志木	幸町クリニック	消内・内・ 外・肛	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889
	15	朝霞	塩味クリニック	内・小	志木	たなか整形外科クリニック	整外・リウ・ リハ・麻	486-1010
	22	新座	片山診療所	小・皮・内・ アレ	朝霞	関医院	耳	465-8550



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。