ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習・スポーツ課　〒351-8501　朝霞市本町1-1-1
☎463-2920　FAX 467-4716
✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

生涯学習体験教室参加者募集!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加する皆さんといっしょに作り上げていく講座です。

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
49	**フラワーセラピー教室** クリスマスリース作りを通じてコミュニケーションを楽しみ、充実感や癒しを感じていただける学習です。 **講師**／川池さえ子さん　**持ち物**／工作用ハサミ、作品を持ち帰る袋	11月29日㈮ 午後１時30分～２時30分	根岸台市民センター	1,000円（教材費）	15人
50	**ハンドメイドで素敵なネックレス製作** 丸カンを使ってシルバーやゴールドのネックレスを作ります。初心者の方でも簡単に作れて、完成した作品を身につけてお帰りいただけます。工具を使い、本格的なアクセサリーを一緒に作りましょう。 **対象**／小学５年生以上　**講師**／高橋玲子さん　**持ち物**／筆記用具	12月１日㈰ 午後１時30分～３時30分	産業文化センター	1,500円（教材費）	15人
51	**お守りアロマ** 直感的に選ぶ香りで自分を知る手立てとなります。その香りは自分を守ってくれる香りですよ。アロマテラピーを楽しんでもらうお手伝いをします。 **講師**／嶋田弘子さん　**持ち物**／筆記用具	12月７日㈯ 午前10時～正午	膝折市民センター	無料	10人
52	**東洋タロット占い（入門）** コイン１枚あれば誰にでも簡単にできます。自分で未来や運命を占ってみましょう。 **講師**／春日莉央さん　**持ち物**／コイン１枚、サイコロ１個（あれば）、筆記用具	12月７日㈯ 午前10時～11時30分	宮戸市民センター	無料	20人
53	**遺言書作成基礎講座** 相続を争族にしない為に、どうすべきか。遺言書作成の必要性について説明します。　**講師**／藤田孝久さん　**持ち物**／筆記用具	12月16日㈪ 午前10時～正午	仲町市民センター	無料	20人

対象／市内在住、在勤または在学の方　※申込多数の場合は抽せん　※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。
申込方法／電話、FAXまたはメールで。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」、住所、氏名（ふりがな）、日中連絡のとれる電話番号、教室番号、教室名を記入し、**11月15日㈮【必着】**までに生涯学習・スポーツ課へ。※FAX番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。また、電話で送達をご確認ください（月～金曜日の午前９時～午後５時）。

企業人権教育研修会

人権問題の正しい理解と認識を深めるため、主に企業等の人事・人権担当者を対象とした研修会を開催します。この機会に、人権について積極的に考えてみませんか？一般の方もご参加いただけます！

回	日時	内容	講師
1	11月29日㈮ 午後２時～４時	「地球を巡り歩いて視えたもの」	フォトエッセイスト　白川由紀さん
2	12月５日㈭ 午後２時～４時	「人がつながる『やさしい日本語』」	多文化コーディネーター　山田拓路さん

会場／中央公民館・コミュニティセンター　※手話通訳があります　**対象**／企業・団体等の人事・人権担当者、市民
定員／70人（先着順）　**参加費**／無料　**申込方法**／11月22日㈮までに生涯学習・スポーツ課へ電話またはFAXで。FAXは、「企業人権教育研修会参加希望」、住所、氏名（ふりがな）、日中連絡のとれる電話番号を記入してください。
主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会

市民企画講座のお知らせ（日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。）

あさかパートナー２期会主催
我家を快適に
～自分でやろう、住まいのメンテナンス～

日時／11月16日㈯　午前10時～11時30分
会場／南朝霞公民館
講師／設計士　久保潤一さん　　**定員**／なし
費用／無料
申込方法／当日直接会場へ
問／高麗　☎463-1778

健脳なずな会主催　転ばぬ先の杖体操

日時／11月20日㈬　午後１時30分～３時
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／健康体操指導士　梅原智子さん
定員／40人（先着順）　　**費用**／無料
持ち物／ヨガマットまたはバスタオル（床に敷きます）、飲料水、汗拭きタオル、室内運動靴
申込方法／当日直接会場へ
問／野木　☎463-2838

あさか100とも主催
あなたの心の中の宝物を発見しませんか
―気づきを高めるファシリテーション―

①「ファシリテーションの基礎を学ぶ」
②「ファシリテーションを体験する」
③「ファシリテーションを楽しむ」

日時／①11月24日㈰　午後１時30分～３時30分
②11月24日㈰　午後３時45分～５時45分
③12月７日㈯　午後１時30分～３時30分
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／①②市民社会パートナーズ代表　庄嶋孝広さん
③あさか100とも会員　　**定員**／30人（先着順）
費用／無料　　**持ち物**／筆記用具
申込方法／当日直接会場へ
問／蒲田　☎090-5545-3530
✉asamiyadhide７@jcom.home.ne.jp

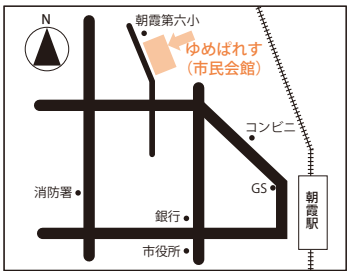
NPO法人食品リサイクル農園あさか主催

①ピーナツ収穫講座（畑のピーナツを採ってみよう！）
②落葉焼いも体験教室

①**日時**／11月９日㈯　午前10時30分～正午
定員／10組（先着順）　　**費用**／１組500円
②**日時**／11月23日（土・祝）　午前10時～午後２時
定員／20組（先着順）
費用／大人１人につき500円（材料費）
会場／なごみ農園（浜崎消防分署裏）
講師／NPO法人食品リサイクル農園あさか代表　野口久美子さん
申込方法／電話またはメールで
申・問／野口　☎090-2906-9790
✉ku-kosan@ezweb.ne.jp

「成人式」のお知らせ

開催日／令和２年１月13日（月・祝）　成人の日
開場／午後１時15分　　**式典**／午後２時～３時
※式典は、東洋大学管弦楽団（オーケストラ）による演奏とともに行われます。
会場／ゆめぱれす（市民会館）
対象／平成11年４月２日～平成12年４月１日に生まれた、原則朝霞市に在住の方
※10月中旬に案内状を送付しましたが、お手元に届いていない方は、生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。



埼玉県芸術文化祭2019「芸術文化ふれあい交流フェア」

県内の芸術文化団体等が一堂に会し、伝統文化や現代的な芸術文化といったさまざまなジャンルの芸術文化活動について、一日のうちに鑑賞、体験できるイベントです。さまざまなジャンルの体験メニューに加え、朗読、舞踊、音楽といった鑑賞のメニューを実施します。また、11月１日の「古典の日」普及啓発のため、さいたま文学館主催の「古典の日記念講演会」と併せて開催します。

日時／11月24日㈰　午前10時～午後４時

詳しくは、芸術文化ふれあい交流フェア県ホームページ（http://www.pref.saitama.lg.jp/f2216/geibunsai/kouryufair.html）でご確認ください。

申・問／埼玉県教育局市町村支援部文化資源課芸術文化推進担当（埼玉県芸術文化祭実行委員会事務局）
☎048-830-6925　✉a6910-11@pref.saitama.lg.jp

申…申し込み　問…問い合わせ

公民館のひろば

施設名	電話番号	住所	11月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465−7272	〒351−0016 青葉台1−7−1	11／4・11・18・25
東朝霞公民館	463−9211	〒351−0005 根岸台6−8−45	11／3・4・11・17・23・25・30
西朝霞公民館	462−1411	〒351−0014 膝折町4−19−1	11／3・4・11・17・23・25・30
南朝霞公民館	461−0163	〒351−0023 溝沼1−5−24	11／3・4・5・10・18・23・24
北朝霞公民館	473−0558	〒351−0035 朝志ヶ丘1−4−1	11／3・4・11・17・23・25
内間木公民館	456−1055	〒351−0032 田島2−18−47	11／3・4・5・10・18・23・24・30

※番号はお間違いのないようにお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

西朝霞公民館
成人教養講座・へるす☆アップチャレンジ共同企画
おいしい減塩生活

毎月19日は食育の日。毎日の生活にとりいれられる“おいしい”減塩の工夫を体験しませんか。
日時／11月19日㈫　午前10時30分～午後１時
定員／25人　**対象**／市民
メニュー／ご飯、鶏肉料理、炒め煮、みそ汁、デザート
講師／健康づくり課　管理栄養士、保健師
申込期限／11月12日㈫　正午まで

東朝霞公民館
子どもふれあい広場
子ども将棋・初心者教室

将棋は、礼儀、忍耐力、判断力、想像力などを育むきっかけとなります。駒の動かし方から楽しく学びましょう！
日時／11月24日㈰　午前９時30分～正午
対象／小学生　**定員**／20人
講師／朝霞市将棋愛好会の皆さん
申込期限／11月18日㈪　正午まで

内間木公民館
さわやか健康教室　やさしいヨガで健康に
～ミニボールでバランス感覚をつかもう～

ミニボールを使ってバランス感覚を身につけてしなやかで、柔軟な健康な体になりましょう。
日時／11月27日㈬　午前10時～11時30分　**定員**／15人
講師／日本Ｇボール協会認定インストラクター　荒川教子（あらかわきょうこ）さん
申込期限／11月20日㈬　午後３時まで

南朝霞公民館
生活教養講座
消しゴムはんこで年賀状

アイディアたくさん。ひとつのパーツで広がるバリエーション。来年の年賀状は消しゴムはんこで決まり。
日時／11月29日㈮　午前10時～正午　**定員**／12人
講師／消しゴムはんこ作家　後藤由紀子（ごとうゆきこ）さん
費用／500円（材料費）
保育／１歳以上の未就学児（定員８人）
申込期限／11月15日㈮　午後５時まで

内間木公民館
コミュニケーション講座
伝統のおせち料理を簡単に美味しく手づくりしましょう！

日時／12月６日㈮　午前10時～午後１時　**定員**／20人
講師／内間木公民館サークル講師　片山乃里子（かたやまのりこ）さん
費用／800円（材料費）　**メニュー**／ミニ伊達巻、びっくり田作り、豚ひき肉のり巻ほか
保育／１歳以上の未就学児（定員５人）
申込期限／11月22日㈮　午後３時まで

内間木公民館
コミュニケーション講座
フラワーセラピー教室～オリジナルのしめ縄飾り～

新年に思いを込めたオリジナルの素敵なしめ縄飾りを作りましょう！
日時／12月11日㈫　午後１時30分～３時
定員／20人　**講師**／フラワーセラピスト　川池（かわいけ）さえ子さん
費用／1,200円（材料費）
申込期限／11月29日㈮　午後３時まで

中央公民館
プラネタリウム
文化祭・県民の日特別投映

秋番組『秋の星空と地球』と、特別クイズ・オリジナルカードをプレゼントします！
日時／11月３日(日・祝)　**文化祭特別投映**
午前11時～・午後１時30分～・午後３時～
11月14日㈭　**県民の日特別投映**
午前10時～・午後２時～
定員／各回90人　**観覧料**／子ども(中学生以下)100円、大人(高校生以上)200円　※小銭をご用意ください。
※朝霞市に在住、在勤(在学、在園)以外の方は子ども150円、大人300円となります。
受付／投映15分前から３階で受け付けます。

西朝霞公民館
伝統文化講座
そば打ち道場

家庭でできる簡単レシピです。会津の地粉100％で挑戦しましょう。
日時／11月26日㈫　午前10時～午後１時　**定員**／10人
講師／会津そば処和田　星芳孝（ほしよしたか）さん、相原一也（あいはらかずや）さん
費用／500円(材料費)
持ち物／エプロン・三角巾・ふきん・マスク
申込期限／11月15日㈮　午後５時まで

北朝霞公民館
教養講座
刺繍枠を使ったフラワーアート

刺繍枠にチュールを張り、美しいアーティシャルフラワーをブーケにして飾りましょう。
日時／11月27日㈬　午後１時30分～３時30分
対象／成人　**定員**／16人
講師／日本デコラージュ協会講師　磯貝佳子（いそがいよしこ）さん
費用／1,500円(材料費)　**持ち物**／ニッパー(お持ちの方)、持ち帰り用袋　**申込期限**／11月19日㈫　午後１時まで

北朝霞公民館
教養講座
男の料理工房～アジアン料理にチャレンジしよう～

男の料理第７弾！いま注目のアジア料理ガドガドサラダやトムヤムクン、人気ある梅蘭焼きそばを作りましょう。
日時／11月30日㈯　午前10時～午後１時
対象／成人男性　**定員**／12人
講師／管理栄養士　木村倫代（きむらともよ）さん　**費用**／800円（材料費）
持ち物／エプロン、三角きん、ふきん（２枚）
申込期限／11月21日㈭　午後１時まで

南朝霞公民館
生活教養講座・東洋大学講師派遣事業共催
元禄の時代－将軍綱吉と忠臣蔵－

経済が発展し、都市文化が華開いた元禄時代の持つ意味を、赤穂事件（忠臣蔵）とそれに関連する新発見の「大石内蔵助ら切腹の図」などに触れながら考えてみる。
日時／12月10日㈫　午前10時～11時30分
定員／30人（先着順）
講師／東洋大学名誉教授　大野瑞男（おおのみずお）さん
申込期限／11月１日㈮～12月６日㈮　午後５時まで

・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。　・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。
・特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日徴収します。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館　〒351-0007　岡2-7-22　☎469-2285
文化財課文化財保護係　同　上（博物館内）　☎463-2927
埋蔵文化財センター　〒351-0033　大字浜崎231-2　☎486-2244
共通FAX 468-0079

第34回企画展
朝霞から見る古墳の出現 ～方形周溝墓から古墳へ～

写真：朝霞市向山遺跡
G-1区他1号墓 全景

前方後円墳の出現は古墳時代の始まりを告げるものとされ、その広がりは列島各地に及びますが、埼玉における古墳時代の幕開けに前方後円墳の姿は必ずしも見られません。

今回の展示では、墳墓とそこから出土する土器に着目することで、関東地方、さらには朝霞地域の側から古墳の出現を概観し、当時の人の動きや地域性について紹介してみたいと思います。

会期／11月９日㈯～12月15日㈰
時間／午前９時～午後５時
会場／博物館　展示室
入館料／無料

企画展関連講演会

①関東地方の古墳出現について
日時／12月１日㈰　午後２時～３時30分
会場／博物館　講座室
対象：定員／どなたでも：50人
講師／日本考古学協会会員　西川修一（にしかわしゅういち）さん
申込方法／電話または博物館窓口で（先着順）

②土器に孔（あな）をあけるということ－弥生～古墳の穿孔土器－
日時／12月７日㈯　午後２時～３時30分
会場／博物館　講座室
対象：定員／どなたでも：50人
講師／（公財）横浜市ふるさと歴史財団 埋蔵文化財センター
調査研究員　古屋紀之（ふるやのりゆき）さん
申込方法／電話または博物館窓口で（先着順）

企画展関連体験講座

①火おこしに挑戦！
木製発火具での火おこし体験。ご家族、お友達どうしでどうぞ。
日時／11月17日㈰　① 午後１時30分～２時15分
② 午後２時30分～３時15分
会場／博物館　講座室
対象：定員／どなたでも：各回10組。１組２～３人が適当です。
小学生以上は子どものみの参加可。
申込方法／電話または博物館窓口で（先着順）

②鏡づくりに挑戦！
低融点合金と石こう鋳型で作った鏡をピカピカに磨いて、自分の顔を映してみよう。
日時／11月30日㈯　午前10時30分～午後２時30分
（正午～午後１時は昼休み）
会場／博物館　講座室
対象：定員／小学４～６年生：16人
申込方法／往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号、「鏡づくり参加希望」と明記のうえ、11月18日㈪【必着】までに朝霞市博物館 宛てにお送りください。
※１枚のはがきで参加者１人のみ申し込み可。
※申込多数の場合は抽せんとなります。抽せんは市内在住の方を優先します。抽せん結果は締切後３日以内に発送します。

博物館・埋蔵文化財センター　おやすみカレンダー

開館時間　午前９時～午後５時
休館日　月曜日・第４金曜日（祝日にあたる時は開館）、祝日の翌日（土日にあたる時は開館）、12月27日～１月４日
※第４金曜日は館内整理のため休館しておりますが、文化財課の業務は館内事務室にて行っております。
※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます（臨時開館・休館の日は除く）。

11月　22日㈮は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財　旧高橋家住宅からのお知らせ

活用事業
旧高橋家住宅 －収穫祭－ のお知らせ

秋です！旧高橋家住宅のお祭りです！旧高橋家住宅で収穫した野菜を使ったけんちん汁を食べませんか？（引換券は午前10時から配布します）。

他にもイベントがいっぱい。みんなで楽しく過ごしましょう。

また、今年も「郷土の伝統芸能鑑賞教室」を同時開催。朝霞市指定無形文化財「根岸野謡」を保存会の方々に披露していただきます。

昨年の様子（風車作り）

根岸野謡保存会の皆さん

日時／11月23日（土・祝）
午前10時～午後１時
会場／旧高橋家住宅
対象：定員／どなたでも：特になし
※事前申込不要。当日直接会場にお越しください。
※けんちん汁は150食限定。

プログラム

10：00～（配布終了）	けんちん汁引換券配布（150食限定）
10：00～13：00	むかしの遊びコーナー（竹トンボ作り、風車作り、お手玉など）
10：15～10：45	旧高橋家住宅ガイドツアー
10：50～11：10	朗読会
11：15～11：30	朝霞市指定無形文化財「根岸野謡」披露
11：35～11：55	マジックショー
12：00～	けんちん汁配布
12：30～13：00	オカリナ演奏

利用案内

開園時間　午前９時～午後４時30分
休園日　月曜日（祝日の場合は開園）、12月27日～１月４日
祝日の翌日（土・日曜日にあたるときは開園）
住所　朝霞市根岸台2-15-10（根岸台市民センター隣）
問い合わせ　文化財課文化財保護係　☎463-2927
（当日：旧高橋家住宅　☎462-7067）

みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館）　〒351-0016 青葉台1-7-26
☎466-8686　FAX 466-8441
北朝霞分館　〒351-0033 大字浜崎669-1
☎470-6011　FAX 470-6013

おとなの朗読会　参加無料

晩秋のひととき、ゆったりと朗読に耳を傾けてみませんか。
日時／11月17日㈰　午後２時～
内容・朗読者／
「夢十夜」より『第三夜』（夏目漱石作）・行成章子さん
「あらすじで読む日本の名著」より
『ビルマの竪琴』（竹山道雄作）・平岩晴子さん
『藪の中』（芥川龍之介作）
・稲田直美さん・近藤順子さん・村田泉さん
会場／図書館（本館）視聴覚室
対象／どなたでも
定員／40人
申込方法／事前申込不要。当日直接ご来館ください。

朝霞市立図書館協議会委員を募集します

図書館では、市民の参画と協働による生涯学習の推進に取り組むことを目的として、図書館協議会委員を公募します。
募集人数／１人
応募資格／次の要件をすべて満たす方
（１）朝霞市在住（住民基本台帳に記載されている方）で、平成31年４月１日において満18歳以上の方
（２）家庭教育の向上に資する活動を行っている方
（３）原則として、平日の昼間に開催する会議に出席可能な方
（４）国または地方公共団体の議員並びに市の職員（一般職非常勤職員および臨時的任用職員を含む）でない方。なお、市のほかの審議会等の委員に就任されていない方を優先します。
任期／令和２年１月16日㈭～令和４年１月15日㈯
職務内容等／朝霞市立図書館の運営に関し、図書館長の諮問に応じること。図書館の行う事業について、館長に対し、意見を述べること等。会議は年間２回程度。また、必要に応じて研修等を行う予定。
報酬／市の基準に基づく報酬等を支給
応募締切日／11月20日㈬（当日消印有効）
応募方法／「朝霞市教育委員会審議会等公募委員申込書」に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、ＦＡＸまたはメールのいずれかの方法により、図書館本館に提出してください。
※申込書は、図書館本館および北朝霞分館窓口で配布します。また、図書館ホームページからもダウンロードできます。
決定方法／定員を超えた場合は、公開抽せんにより決定します。（公開抽せんは、11月26日㈫　午後２時から、図書館本館視聴覚室で行います。）
※詳しくは、募集要項をご覧ください。図書館ホームページからもご覧いただけます。
問／図書館（本館）
✉ tosyo@city.asaka.lg.jp

秋のおはなしパピプペポ

日時／11月16日㈯　午前11時～11時30分
会場／図書館（本館）児童コーナーおはなし室
内容／素話、絵本の読み聞かせ、手あそび　など

シネマライブラリー　入場無料

作品／「ドリトル先生　不思議な旅」（1967年作品）
日時／11月３日（日・祝）　午後２時～（144分）
監督／リチャード・フライシャー
出演／レックス・ハリスン　ほか
会場／図書館（本館）視聴覚室

親子でご参加ください「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」　入場無料

日時／11月19日㈫　午後３時～
内容／手遊びとよみきかせ
会場／産業文化センター　２階　研修室兼集会室２
問／図書館北朝霞分館

♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内　容	時　間	場所
うさみみタイム（幼児・児童向け）	11/7㈭	ふるさと再生日本の昔ばなし 山梨とり／一軒家の婆さん／ムカデの医者むかえ 23分	午後３時～ 読み聞かせのあと、えいががいです。	視聴覚室
	11/14㈭	いたちの　こもりうた 19分		
	11/21㈭	ぐるんぱのようちえん 15分		
	11/28㈭	クリーナーおばさんとカミナリおばさん 15分	開始時間が11月から変わります！	
松の木読書会	11/8㈮	脊梁山脈　乙川優三郎／著	午前10時～正午	和室
おはなしくらぶ（乳幼児向け）	11/25㈪	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～正午	視聴覚室

11・12月の図書館のおやすみ

≪本館≫◇定期休館日（第２火曜日、第４金曜日）
11月／12日㈫・22日㈮
12月／10日㈫・20日㈮※
※12月27日㈮から20日㈮に休館日を変更しています。
≪分館≫◇定期休館日（第２水曜日、第４木曜日）
11月／13日㈬
12月／11日㈬・26日㈭
◆臨時休館（蔵書点検）
11月／21日㈭～28日㈭
≪本館・分館≫〇年末年始の休館日
12月28日㈯～令和２年１月４日㈯
≪本館・分館の開館時間≫
午前９時30分～午後７時（土・日曜日、祝日は午後６時まで）
＜公民館図書室臨時休室日＞
※各公民館図書室は蔵書点検のため、次のとおり臨時休室となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
11月 ７日㈭北朝霞公民館　11月14日㈭南朝霞公民館
11月12日㈫内間木公民館　11月21日㈭中央公民館

＊新着図書の紹介はお休みします。図書館のホームページでも毎週、新刊案内を更新していますので、そちらをご覧ください。

お願い　**図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。**

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

スポーツ・レクリエーション

生涯学習・スポーツ課　〒351-8501　朝霞市本町1-1-1
☎463-2403　FAX 467-4716　✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp
総合体育館　〒351-0016　朝霞市青葉台1-8-1
☎465-9811　FAX 464-2429　公社HP　http://absk.or.jp

総合体育館

秩父札所巡り　第32番 法性寺（ほっしょうじ）〜舟をこいでおられる観音様〜

難易度★☆☆　主催／朝霞市歩こう会

日・集／12月15日㈰　午前７時40分 北朝霞駅前広場（雨天決行）
行程／北朝霞駅→西武秩父駅（降車）松井田バス停（400円）→西武秩父　対／小学生以上（小学生は保護者同伴）　参／300円（保険代等）　締／11月29日㈮　持／弁当・水筒・雨具等　申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。
問／前川（まえかわ）　☎464-5394

近隣ジュニア交流クリスマスカップ

主催／朝霞市ソフトテニス連盟

日／12月14日㈯　午前９時開会式　会／青葉台公園テニスコート他　対／小学生（高学年男子・女子、低学年男子・女子）　参／１ペア1,000円　締／11月17日㈰　申・問／安岡（やすおか）　☎080-3523-7563　✉yasuoka@kjc.biglobe.ne.jp

第58回ロードレース大会に伴う交通規制のお知らせ

主催／朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

11月23日（土・祝）に行われるロードレース大会に伴い中央公園陸上競技場周辺の道路が交通規制されます。近隣の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。※交通規制箇所など詳しくは市ホームページをご覧ください。

体育施設臨時休館日のお知らせ

総合体育館　全館休館中（第二期工事2020年７月まで）
※改修工事期間中の窓口業務は、第２駐車場の仮設事務所にて行っております。
武道館　11月11日㈪
滝の根テニスコート　11月５日㈫・18日㈪〜22日㈮

親子でエンジョイスポーツ〜レクリエーション・ニュースポーツ等〜

主催／東洋大学ライフデザイン学部　健康スポーツ学科　斉藤ゼミ

日／12月14日㈯　午前10時〜正午　会／東洋大学体育館　対／市内在住の幼稚園対象年齢〜小学生低学年とその保護者（保護者２人参加可、子ども複数可）　参／１組100円（保険代等）当日納入　定／20組（申込多数の場合は抽せん）　締／11月29日㈮　持／運動のできる服装、室内履き、飲み物　申／件名『親子でエンジョイスポーツ』、参加者全員の氏名（ふりがな）、性別、住所、電話番号、年齢・学年を記入し、はがき、メール、電話、市ホームページの申し込みフォームまたは生涯学習・スポーツ課へ　問／生涯学習・スポーツ課
※当日は駐車場の用意がございませんので、公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。

小学生スポーツ教室「コーディネーショントレーニング」

主催／朝霞市教育委員会

日／12月７・21日㈯　午前10時〜正午　会／東洋大学体育館　対／小学１・２年生　参／100円（傷害保険代等）※当日納入　定／30人（申込多数の場合は抽せん）　締／11月23日（土・祝）　**講師**／東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科岩本紗由美（いわもとさゆみ）研究室　申／件名『小学生スポーツ教室、コーディネーショントレーニング』
氏名（ふりがな）、住所、電話番号、学校・学年、性別を記入し、電話、メール、市ホームページの申し込みフォームまたは生涯学習・スポーツ課へ
問／生涯学習・スポーツ課
※当日は駐車場の用意がございませんので、公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。

東京2020公認プログラム　オリンピアンに学ぼう！小学生スポーツ教室

レスリング、アーチェリー、近代５種（フェンシングと射撃）を体験します。
日／令和２年２月２日㈰　午前８時30分〜午後１時　会／自衛隊体育学校（陸上自衛隊朝霞駐屯地内）　対／日本国籍を有する小学４〜６年生　参／200円　締／12月１日㈫　※詳しくは公社ホームページ、または直接総合体育館へお問い合わせください。　問／総合体育館

★★（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社からのご案内★★

1	プロ野球選手がやってくる！ あさか少年野球教室	日／12月1日㈰　午前９時〜午後１時30分　会／中央公園野球場　参／500円　定／150人
2	ＡＳＡＫＡ サッカーアカデミー	日・対／12月23日〜令和２年３月９日の月・水曜日　全10回　Ａ（５・６歳の未就学児）…午後３時〜、Ｂ（小学１・２年生）…午後４時15分〜、Ｃ（小学３・４年生）…午後５時30分〜 会／中央公園陸上競技場　参・定／Ａ…8,500円・20人、Ｂ…8,500円・24人、Ｃ…9,000円・24人
3	いきいきヨガ教室	日／12月17日〜令和２年３月17日の火曜日（祝日を除く）全12回　一部…午前９時30分〜、二部…午前11時〜　会／武道館　参／6,500円　定／各30人
4	ビューティ ピラティス教室	日／12月18日〜令和２年３月11日の水曜日　全12回　午前10時〜　会／武道館　参／6,500円　定／30人
5	すっきり 骨盤体操教室	日／12月19日〜令和２年３月12日の木曜日　全12回　午前10時〜　会／武道館　参／6,500円　定／30人

上記の申し込みを受け付けています。詳しくは公社ホームページまたは直接総合体育館へお問い合わせください。

日日時　会会場　集集合場所　種種目　対対象　参参加費　定定員　締締め切り　持持ち物　申申し込み　他その他　問問い合わせ