



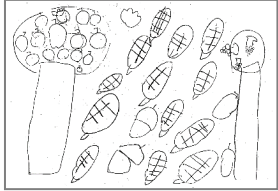
あさか食育だより



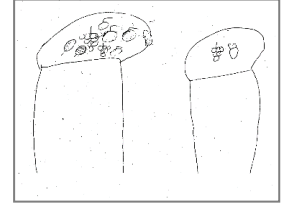
泉水保育園5歳児作品

令和元年11月

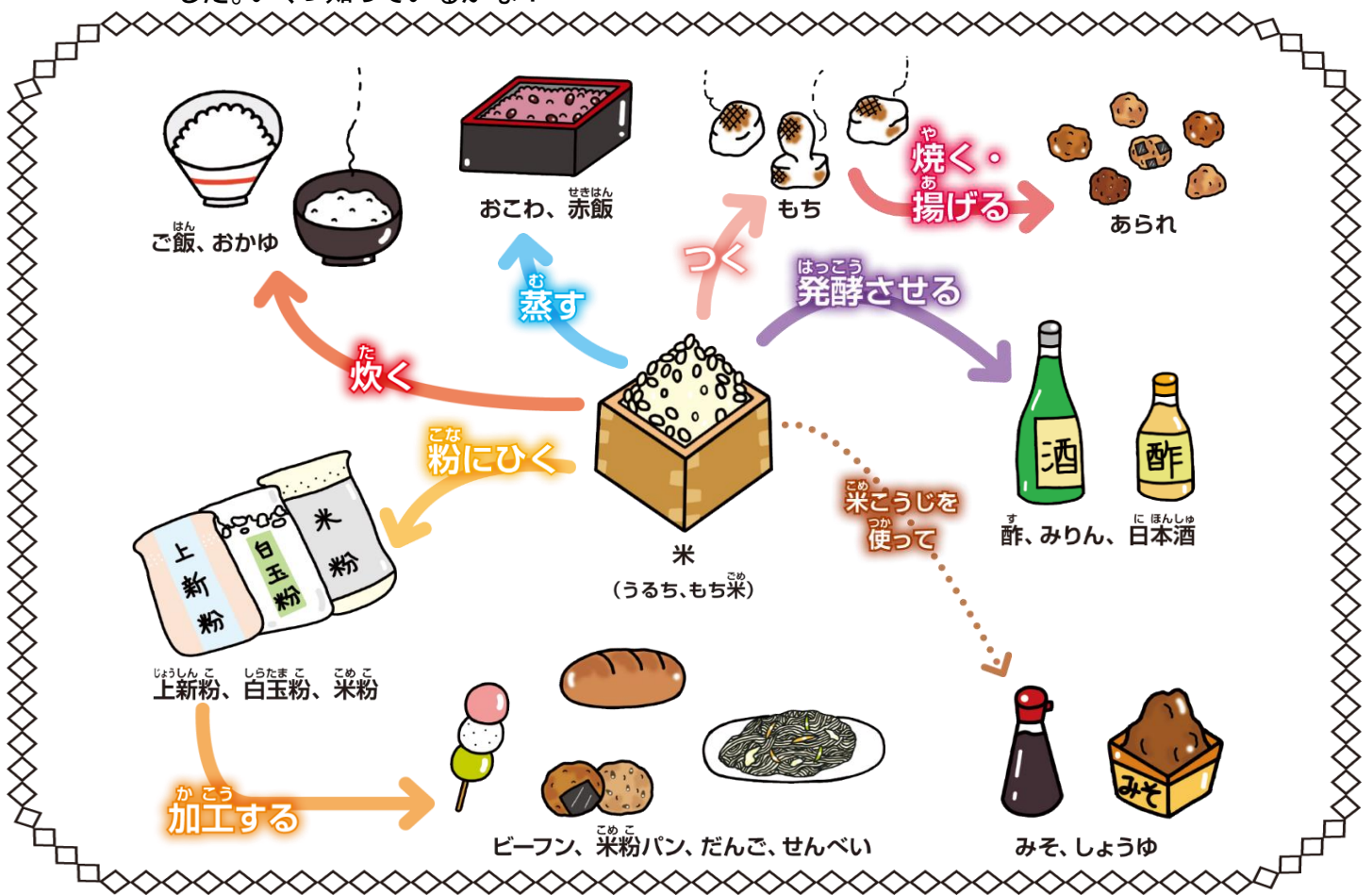
心地よい涼しい風から冷たい風へと変わり、秋の深まりを感じる季節になりました。これからの季節は、かぜやインフルエンザなどの流行が心配されます。手洗いうがいを習慣にし、しっかり食べて感染症から身体を守りましょう。



お米の大変身



新米の季節です。日本人は、お米を使って古くから様々な食品を生み出してきました。いくつ知っているかな？



七五三

11月15日は七五三です。無事に成長したことへの感謝の気持ちと今後の幸せを祈り、3・5・7歳という成長の節目に神社へ行き、神様に手を合わせます。

七五三の縁起物として欠かせないのが千歳飴です。子どもの長寿を願い、細くて長い形をしています。保育園では、さつま芋を細長く切り、蒸して揚げてアイシングした千歳芋が出ます。

お楽しみに！

