

「成人式」のお知らせ

開催日/令和2年1月13日(月・祝)成人の日 会場/ゆめばれす(市民会館) 開場/午後1時15分 式典/午後2時~3時
 対象/平成11年4月2日~平成12年4月1日に生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方
案内状を送付します ◆該当の方には、成人式の案内状を10月下旬に郵送します。11月5日(火)までにお手元に案内状が届かない方は、生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。

市民企画講座のお知らせ (日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。)

あさかパートナー2期会主催事業 初心者スマホ勉強会

日時/10月19日(日) 午前10時~11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 講師/2期会会員 河野啓子さん
 費用/無料 申込方法/当日直接会場へ 問/高麗 ☎463-1778

NPO法人朝霞ぐらんぱの会主催事業 「今からできる認知症予防」

日時/11月2日(日) 午前10時~正午 会場/図書館(視聴覚室) 講師/東洋大学ライフデザイン学部教授、医学博士 神野宏司さん
 定員/50人(先着順) 費用/無料 申込方法/HP(<http://www.asaka-grandpa.com/>)、電話またはメールで
 問/千葉 ☎090-7940-7490 ✉t-chiba@asaka-grandpa.com

東洋大学管弦楽団 第25回 朝霞ファミリーコンサート

クラシック音楽からポップスまで、どこかで聴いたあの名曲をお届けします。「指揮者体験コーナー」や「楽器体験コーナー(一部楽器のみ)」を通して、私たち「芸術の秋」に音楽を“体験”してみませんか?小さな子から大人までみんなで楽しめるオーケストラのミニコンサート、ぜひお越しください!
 日時/10月26日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演 会場/朝霞第十小学校 体育館 費用/無料
 持ち物/スリッパや上履き等の室内用履き物 申込方法/当日直接会場へ その他/お車でのご来場はご遠慮ください。
 後援/朝霞市教育委員会、東洋大学



乳幼児と保護者の方へ

各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

甲・問/健康づくり課
 ☎465-8611 FAX 466-7522

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	11月21日(日) 午前10時~正午 午後1時30分~3時	保健センター	平成30年12月~平成31年4月生の第1子のお子さんとその保護者1人	甲/10月3日(日)から電話で ※調理実習は午前の回のみ実施
マタニティ教室	12月(短縮1日コース) 12月14日(日) 午前10時~午後4時 ※初妊婦・パパになる方対象	保健センター	令和2年3~5月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映 甲/10月3日(日)から電話で
※11月開催のマタニティ教室は、広報あさか9月号または市ホームページをご覧ください。				
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			

成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	10月31日(日) 午後1時15分~2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	甲/10月28日(日)までに電話で
ASAKA健康ラウンジ	10月10日(日) 午後1時30分~3時30分	わくわくどーむ	健康あさか普及員と健康づくりに興味のある市民	※体操を行うため、室内シューズをお持ちください。
へるす☆アップチャレンジ~年齢より若く健康な人は、こうしてる!~	11月9日(日)・30日(日) 午前10時~正午	北朝霞公民館	生活習慣を改善したい市民(65歳未満)で2日間参加できる方(各25人)	甲/電話で受付中 内容:老化防止トレーニング、自分に合った生活習慣を楽しむ継続するためのポイントほか

※10月の休日歯科応急診療所
 実施日 10月14日(月・祝)・22日(火・祝)
 受付時間 午前9時~11時30分
 場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
 診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
 問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ
 ●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
 ●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)
 ※従来同様、次の番号からも電話をかけられます
 小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)
 大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

☆10月1~31日は「骨髄バンク推進月間」です。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ<接種を希望する方のみ>

期間/10月20日(日)~令和2年1月31日(日)
 対象/①接種時に満65歳以上の市民
 ②接種時に満60歳以上65歳未満となる方で、心臓・腎臓・呼吸器等の病気およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する障害等級1級程度の方
 費用/1,500円 ※①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は無料

申込方法/電話等で直接、市内協定医療機関に予約。※実施期間中1回のみ市内協定医療機関一覧は、保健センターガイドまたは市ホームページでご確認ください。
 ※埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、市の予約票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。
 持ち物/健康保険証 ※対象②の方は、身体障害者手帳をお持ちください。
 ※①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は、本人確認証をお持ちください。

あさかの生涯学習へ
みんなすこやか