

わたくしたちの健康

めまい

朝霞地区医師会 伊藤 菜穂子
☎464-4666

わたくしたちの健康

今回は、めまい(眩暈)がテーマです。「めまいがする」という症状の方に話を伺うといういろいろな表現をされます。グルグル回る・グラグラする・フワフワする・フラフラする・眼の前が暗くなる・頭がボンヤリするなどさまざまです。それでは、どの病気でしょうか。このような症状が起こるのでしょうか。

回転性めまい(ぐるぐる回るめまい)は耳、すなわち三半規管の病気が原因で起こることが多いと言われています。一方、回転性でないめまいは、脳の病気(脳梗塞など)・内科系の病気(貧血や起立性低血圧症など)・心因性めまいなど耳(三半規管)の病気以外で起こることが多いと言われています。

脳から起こる危険なめまいを見落とさないポイントは、めまいと一緒にどんな症状が起こったかということです。手足の力が入らない・手足の感覚がおかしい・物が二重に見える・呂律が回らない・激しい頭痛などの症状を伴う場合は脳の病気が考えられます。特に高血圧・糖尿病・脂質異常症・心臓の病気などがある方は注意が必要です。この場合はすぐにCT・MRIなど脳の検査や、治療のできる医療機関を受診する必要があります。一方、回転性めまいに難聴・耳鳴・耳閉塞感など耳の症状を伴う場合は耳の病気が考えられます(例外として体幹失調という体を支えないと座位や立位が保てない場合や強い吐き気が持続する場合は脳の病気の可能性もあり注意が必要です)。

しかし、めまい患者さんの約半数はめまいと吐き気だけで他の症状を伴わないため、症状だけではめまいの原因がわかりにくいことも多いです。めまいと吐き気だけの場合、脳の病気の確率は2〜3%程度であり、めまい全体では耳の病気が原因で起こることが多いと言えます。詳しい問診や赤外線CMOSカメラによる眼球振盪(眼振:眼の揺れ)などの検査で、何が原因のめまいか確かめる必要があります。

めまいの原因となる代表的な耳の病気をあげてみます。

①良性発作性頭位めまい症:起床・臥床・洗髪・目薬・洗濯干し・靴の紐を結ぶ時など、急に頭の位置を変えた時に起こる数秒のめまいで、数分間じっとしていると動けるようになります。三半規管内の耳石が原因といわれており、

②メニエール病:数時間続く回転性めまいです。頻度はさまざまですが、繰り返し起こります。耳鳴などの耳症状が一時的に同時期におこります。内耳のむくみが原因と言われており、むくみをとる利尿剤・循環改善剤・ビタミンB12の投与が主な治療です。

③前庭神経炎:耳の症状を伴わない回転性めまいが数日〜数週間続き、入院が必要となることもあります。

④突発性難聴に伴うめまい:急に難聴・耳鳴・耳閉塞感などが起こり、それに伴って起こるめまいです。メニエール病と異なり難聴は持続します。ステロイドホルモン剤投与などの早期治療が必要です。

このように、めまいはいろいろな原因で起こります。多くは予後良好な耳の病気ですが、脳の病気が隠れている場合もあるため、どんなめまいかを観察し専門の施設で診察を受けることをお勧めします。

⑤突発性難聴:急に難聴・耳鳴・耳閉塞感などが起こり、それに伴って起こるめまいです。メニエール病と異なり難聴は持続します。ステロイドホルモン剤投与などの早期治療が必要です。

このように、めまいはいろいろな原因で起こります。多くは予後良好な耳の病気ですが、脳の病気が隠れている場合もあるため、どんなめまいかを観察し専門の施設で診察を受けることをお勧めします。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時〜午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
1	新座	新座西山内科眼科クリニック	循内・内・眼・小	202-1112	朝霞	阿部産婦人科医院阿部レディースクリニック	産婦	465-8118	
8	朝霞	ファミリータイズクリニック	小・アレ	458-5522	志木	志木北口クリニック	心内・精・神	471-2661	
15	新座	静風荘病院	内・呼内・消内・循内	477-7300	朝霞	栗原整形外科	外・整外・皮・リウ	463-2325	
9	16	朝霞	磯貝医院	内・循内	463-2370	新座	中島眼科	眼	479-1313
22	新座	大塚産婦人科小児科医院	産婦・小	479-7802	志木	田島耳鼻咽喉科医院	耳	475-3308	
23	朝霞	くろだ内科クリニック	内・消内	450-7711	朝霞	北朝霞整形外科	整外・内・リウ・リハ	474-7711	
29	志木	志木ホームクリニック	内・小	487-1255	新座	城西内科クリニック	内・呼内・糖内	042-421-9321	



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。