

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	9月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	9/2・9・16・23・30
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	9/1・9・15・16・23・24・29
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	9/1・9・15・16・23・24・29
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満洲1-5-24	9/2・8・16・17・22・23・30
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	9/1・9・15・16・23・24・29
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	9/2・8・16・17・22・23・30

※番号はお間違いないようにお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

内間木公民館 **コミュニケーション講座**
季節の薬膳料理教室～夏の疲れを癒しましょう～

日時／9月26日(休) 午前10時30分～午後1時
定員／16人 講師／平手綾乃さん
費用／700円(材料費) 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん
申込期限／9月13日(金) 午後3時まで

内間木公民館 **映画を楽しむ会**
「泥棒と殿様」

日時／9月28日(出) 午前10時～11時
作品／「泥棒と殿様」(2000年作品/60分)
出演／火野正平、夏八木勲、橋爪淳ほか ※会場の都合で40人を超えた場合には入場を制限することがあります。

北朝霞公民館 **映画会**

日時／9月28日(出) 午前10時～11時
作品／「どろぼうがっこう」「からすのパンやさん」ほか

西朝霞公民館 **さわやか健康教室**
サタデーピラティス

日時／9月28日(出) 午前10時～11時30分
対象／成人 定員／10人
講師／STOTT Pilates公認インストラクター 古賀ちかさん
申込期限／9月19日(休) 午後3時まで

東朝霞公民館 **子どもふれあい広場**
赤ちゃんと一緒に骨盤エクササイズ

日時／10月3日(休) 午前10時30分～正午 対象／首のすわっている4か月～1歳未満の乳幼児とお母さん 定員／10組20人
講師／骨盤体操インストラクター 片山弥生さん
持ち物／フェイスタオル、おくるみまたはバスタオル
申込期限／9月19日(休) 午後3時まで

東朝霞公民館 **大人の映画会「男はつらいよ」**

日時／10月12日(出) 午後1時30分～3時30分
作品／「男はつらいよ」(1969年作品/約91分) 第1作

南朝霞公民館 **生活教養講座**
オシャレで簡単！樹脂粘土ネックレス

大切な人へのプレゼントに。男性もどうぞ。
日時／9月26日(休) 午前10時～正午 定員／12人
講師／朝霞市生涯学習ボランティア 高橋玲子さん
費用／2100円(材料費)
保育／1歳以上の未就学児(定員8人)
申込期限／9月14日(出) 午後5時まで



内間木公民館 サークル活動見学・体験

日時・団体(内容)・対象	
9月11日～10月9日の水曜日 午前9時50分～	《女性》
スタイル(骨盤体操)	
9月27日(金)、10月4日(金) 午後1時30分～	《成人》
スマイル卓球クラブ(卓球)	
9月26日(休) 午後1時～	《成人》
内間木切り絵同好会(切り絵)	
9月13日・27日、10月4日・11日の金曜日 午前10時～	《成人》
ダンスパル(社交ダンス)	
9月15日(日) 午後1時～	《成人》
ジャングル・ジャム(ジャズ演奏)	
9月19日(休)、10月3日(休) 午後1時30分～	《成人》
朝霞殺陣の会ジョイ(殺陣)	
9月11日・18日、10月2日・9日の水曜日 午前10時30分～	《成人》
ハート&ボディ(ヨガ)	
9月11日(休)、10月9日(休) 午後1時30分～	《成人》
内間木バランスボール(バランスボール)	
9月13日(金) 午後1時～	《成人》
耀陶会2班(陶芸)	
9月13日～10月4日の金曜日 午後1時～	《成人》
朝霞市あおば民謡会(伝承民謡)	
9月11日・18日、10月2日・9日の水曜日 午後1時30分～	《成人》
巴クラブ(なぎなた)	

内間木公民館 **快適せいかつ講座**
カラーセラピー！～自分の心の声を聞いてみませんか～

日時／10月8日(休) 午前10時～正午 定員／15人
講師／TCカラーセラピーマスタートレーナー 村尾リエさん
申込期限／10月1日(休) 午後3時まで

中央公民館 さわやか健康教室 健康知識あれこれ

対象／市民(全日程参加できる方) 定員／40人 申込方法／9月1日(日)～13日(金)(必着)に、市ホームページの申し込みフォーム、はがき、または中央公民館窓口で。 ※講座内容は、都合により変更となる場合があります。 ※保育(1歳以上の未就学児・定員6人)を希望される方は、お申し出ください。(講義時間は、全日程午前10時～正午)

回	日程	タイトル	講師
1	10月3日(休)	片付けと健康の深い関係～それって本当のことかな？～	収育指導士、健康管理士 平塚知嘉子さん
		節塩のススメ	健康づくり課 保健師
2	10月10日(休)	自分の体を知ることから始まる健康～病気と薬のキホンとは…？～	保険薬剤師 小暮真一郎さん
3	10月17日(休)	野菜の豆知識を学び健康に！～あさか野菜deベジブルメ～	野菜ソムリエ Canacoさん
4	10月24日(休)	筋力アップ～自宅でもできる気軽な体操～	わくわくど～む 川尻真也さん

- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・別途申込方法が記載されている場合はそちらをご利用ください。・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。・特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日徴収します。

ようこそ！あさかの生涯学習へ

子ども大学あさか学園祭

子どもがつくるまち「ミニあさか」市民募集!!

日時／10月6日(日) 午前10時～午後3時(午前9時受付開始) 会場／総合体育館(雨天開催)

対象／小学1～6年生 ※「ミニあさか」は子どものまちのため、小学生以外は入場できません。

定員／650人 ※申込多数の場合は抽せん

参加費／800円(市民登録料・保険代含む) ※当日集金 申込期限／9月13日(金)【必着】

その他／・車で来場はできません。

・保護者の方は、必要に応じて送迎をするなど、お子さんの安全確保に努めてください。

申込方法／往復はがき(子ども1人につき、はがき1枚)でお申し込みください。

往信用文面に「子ども大学あさか学園祭参加希望」、学校名・学年・氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号を記入し、朝霞市教育委員会生涯学習・スポーツ課へ。返信用宛名も忘れずに記入してください。

※参加者の顔写真が新聞、県や市ホームページ等に掲載される可能性がありますので、あらかじめご了承ください。



◎子ども大学とは、地域の大学や企業・NPO等、県と市が連携して、子ども(小学4～6年生)の知的好奇心を満足させる学びの機会を提供するものです。

主催／子ども大学あさか実行委員会(東洋大学・特定非営利活動法人アンサーズネット・一般社団法人朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会)

家庭教育学級合同講演会 ひとりぼっちの子どもがいなくまち～児童虐待をなくすために地域社会ができること～

日時／10月16日(水) 午前10時～正午(開場：午前9時30分)

会場／ゆめばれす(市民会館) 大ホール ※車で来場は、ご遠慮ください

講師／NPO法人こどもソーシャルワークセンター代表 幸重忠孝 さん

入場無料

手話通訳・要約筆記・保育あり

子どもの貧困、虐待などが深刻な社会問題となっている今、私たちができることが何かを真剣に考えなくてはならない状況にあります。一人ぼっちの子どもをなくすために、子どもが安心して暮らせる朝霞をつくるために、地域社会ができることは何かを考えます。

保育申込方法／9月18日(水)～27日(金)(平日午前9時～午後5時)に生涯学習・スポーツ課へ電話または窓口で

対象／1歳以上の未就学児 定員／60人(先着順) 主催／朝霞市教育委員会



ようこそ！
あさかの生涯学習へ

市民企画講座のお知らせ (日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。)

認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター主催 【再確認！高齢者のための「覚書ノート」】

②「終活」お世話になった方々への「心遣い」 ③多様な事例体験からの助言と話し合い

日時／②9月19日(木) 午後2時～4時 ③10月3日(木) 午後1時30分～3時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター 講師／②元働くらしの友職員 安田昌子さん ③ASK行政書士法人代表 松尾

信一さん 定員／各20人(先着順) 費用／②600円(参加費・資料代) ③760円(参加費・資料代)

申込方法／電話またはFAXで 申・問／尾池 ☎468-6972 FAX468-7088

朝霞地区インターナショナルソサエティ(AIS)主催 手作りピアス・イヤリングを作ろう！

日時／9月20日(金) 午前10時～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター 講師／アクセサリデザイナー 奥田倫子

さん 定員／10人(先着順) 費用／500円(教材費) 持ち物／(あれば)ペンチ、ハサミ

申込方法／氏名、電話番号を明記のうえメールで 申・問／森田 ✉lazymary1963@yahoo.co.jp

あさかパートナー2期会主催 数独(ナンプレ)の魅力と解き方

日時／9月21日(土) 午前10時～11時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 講師／数独愛好家 岡照夫さん

定員／30人(先着順) 費用／無料 持ち物／筆記用具 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ。

申・問／梶原 ☎461-7526 ✉kajiwara3-kinu@ezweb.ne.jp

NPO法人朝霞ぐらんの会主催 「そうだったのか！子どもの行動」

日時／9月29日(日) 午前10時～正午 会場／図書館(本館) 講師／自閉症スペクトラム支援士、発達支援相談員、保育士

茂木厚子さん 定員／40人(先着順) 費用／無料 持ち物／筆記用具 申込方法／ホームページ、電話またはメールで

申・問／千葉 http://asaka-grandpa.com/ ☎090-7940-7490 ✉t-chiba@asaka-grandpa.com

生涯学習体験教室参加者を募集します!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加する皆さんと一緒に作り上げていく講座です。

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
22	寝たままストレッチとラップ芯マッサージ 運動が苦手な方に、ご自宅で簡単に出来るストレッチやラップ芯を使ったマッサージを紹介します。夏バテ解消しませんか？ 講師／ ^{ますだ} 升田公美さん 持ち物／汗拭きタオル、バスタオル、飲み物 ※動きやすい服装（スカート不可）で参加してください。	9月25日(水) 午前10時～11時30分	東朝霞公民館	無料	20人
23	切り絵教室 初心者にも優しく指導しています。作品に和紙を使用して仕上げます。 講師／ ^{かすみ} かすみ切り絵同好会の皆さん 持ち物／作品を入れる袋	9月25日(水) 午後1時30分～4時30分	内間木公民館	無料	10人
24	手あそび歌あそび 小さなお子さんとともに手づくりで楽器を作り、手あそび歌あそびを学んで楽しいひと時を送りましょう。 対象／就学前の乳幼児親子	9月30日(月) 午前10時30分～11時30分	東朝霞公民館	無料	各回 20組 (40人)
25	講師／ ^{さかい} 酒井真理子さん 持ち物／汗拭きタオル、飲み物	10月7日(月) 午前10時30分～11時30分			
26	100歳は夢でないー老後の生き方を考える会 元気で幸せに暮らすキーワードを、皆さんと一緒に考えます。 講師／ ^{おかの} 岡野誠一さん 持ち物／筆記用具	10月1日(火) 午前10時～11時30分	北朝霞公民館	無料	20人
27	フラダンス（初級） ハワイアンやさしく明るい音楽に合わせ、楽しく体を動かします。フラダンスにご興味のある方の初心者を対象としたレッスンです。	10月3日(水) 午前10時～11時	根岸台市民センター	無料	各回 15人
28	対象／成人女性 講師／ ^{たか} 高田菜穂子さん 持ち物／汗拭きタオル、飲み物、Tシャツ、スパッツ ※レッスン用スカートはお貸しします。	10月3日(水) 午後2時～3時			
29		10月4日(金) 午前10時～11時	内間木公民館		
30	着付け教室 2回連続講座 初めての体験でも着物の着方と帯結びをわかりやすく取り組みますので、1人でも着られるようになります。初級から中級レベルの内容です。 対象／女性 講師／ ^{ふじ} 藤田良子さん 持ち物／着付け用具一式	10月5日(土)・12日(土) 〈各回〉 午前10時～正午	東朝霞公民館	無料	10人
31	絵手紙クラブ(桜草の会) 一生生涯楽しめる絵手紙で、自分磨き、友達づくりをしましょう。 講師／ ^{かた} 片柳芳枝さん 持ち物／墨で汚れてもよい服装	10月9日(水) 午前10時～正午	南朝霞公民館	無料	20人
32	笑い健康法・オキシトシン療法 笑うだけで人生が明るく楽しくなり、病も癒やされた例をお話しします。オキシトシンは幸せホルモンとも言われています。 講師／ ^{おん} 恩田邦彦さん 持ち物／筆記用具	10月11日(金) 午後2時～3時30分	仲町市民センター	無料	20人
33	「書の楽しみ、魅力、こころ」書の教室 2回連続講座 漢字、仮名、現代文、古典、生活の書、鑑賞など書の魅力を学び、味わい、楽しむ教室です。 講師／ ^{わかまつ} 若松永咲さん 持ち物／書道具一式	10月19日(土)・26日(土) 〈各回〉 午後1時～3時30分	中央公民館・コミュニティセンター	400円 (教材費)	10人
34	小品盆栽体験教室 小さな鉢に植物を植え、手元に置き四季を通じて緑のある生活を楽しみましょう。長年育てると作品がよくなるので楽しいですよ。 講師／ ^{ますだ} 増田馨さん 持ち物／軍手、はさみ、エプロン、タオル	10月20日(日) 午前9時30分～正午	中央公民館・コミュニティセンター	1,200円 (教材費)	15人
35	あなたのための開運教室 2回連続講座 神社・風水・東洋占術をベースにした秘伝開運法により、恋愛運・結婚運・金運アップを目指します。明るく楽しく学びましょう。 講師／ ^{みつは} 三橋政起さん	10月20日(日)・27日(日) 〈各回〉 午前10時～11時30分	仲町市民センター	無料	20人
36	遺言相続基礎講座 相続を争族にしない為に、どうすべきか。遺言書作成の必要性について説明します。 講師／ ^{ふじ} 藤田孝久さん 持ち物／筆記用具	10月21日(月) 午前10時～正午	産業文化センター	無料	20人
37	歌のひろば 唱歌、童謡、流行歌など、思い出の歌を大きな声で歌いましょう。 対象／大人(乳幼児連れも可) 講師／トリオエス(S)の皆さん	10月22日(火・祝) 午後2時～3時	中央公民館・コミュニティセンター	無料	20人

対象／市内在住、在勤または在学の方 ※申込多数の場合は抽せん ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／電話、FAXまたはメールで。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」、住所、氏名（ふりがな）、日中連絡のとれる電話番号、教室番号、教室名を記入し、**9月13日(金)【必着】**までに生涯学習・スポーツ課へ。 ※FAX番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。また、電話で送達をご確認ください（月～金曜日の午前9時～午後5時）。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp



第64回朝霞市民総合体育大会 市民体育祭



地区対抗種目

地区の代表選手による競技です。
お住まいの各町内会・自治会にご相談ください。地区名の入ったゼッケン、または地区名がわかるものを身に付けてください。

自由種目

対象であればどなたでも参加できる競技です。当日直接会場へお越しください。

アトラクション等

- 朝霞市民吹奏楽団・市内中学校吹奏楽部・朝霞西高校音楽部による演奏
- 市内中学校対抗リレー
- 市内実業団選手による1,500m走
- 朝霞高校バトン部の演技
- 市民体育賞表彰

PRブース

- 体力測定コーナー
- 健康相談



注意

競技参加者は運動靴をはいてください。
(スパイクシューズは使用できません)
集合時間は競技開始15分前です。
集合時間を守りましょう。
参加対象要件を守りましょう。

※パン食い競走の整理券は、体育祭当日、陸上競技場玄関前で配布します。数に限りがありますのでご了承ください。

No.	種目	競技区分	参加対象	時間
1	開会式		参加者全員	8:30
	アトラクション		朝霞市民吹奏楽団	9:00
2	100m競走	自由	小学5年生以上	9:20
3	50m競走	自由	小学1～4年生・30歳以上	9:20
4	輪ッショイリレー	地区対抗(レク種目)	小学生以上男女	9:45
5	中学校対抗リレー	エキシビション	中学生男女	10:20
	男子1,500m走		市内実業団選手	
6	三世代玉入れ	地区対抗(レク種目)	未就学児または小学生・親世代(女性)・60歳以上	10:30
7	みんなでかけっこ	自由	未就学児(一人で走れる子)	11:00
8	小学生男女混合リレー	地区対抗	小学生男女	11:20
9	団体紹介/市民体育賞表彰		演奏：朝霞市民吹奏楽団 市内中学校吹奏楽部 朝霞西高校音楽部	11:40
	アトラクション		朝霞高校バトン部	12:20
10	障害物競走	自由	小学生以上	12:40
11	綱引き	地区対抗	男女混合/年齢の制限なし	13:10
12	チームジャンピング	地区対抗(レク種目)	年齢・性別の制限なし	13:40
13	パン食い競走	自由	小学生以上	14:10
14	親子動物競走	自由	小学3年生以下とその親または保護者	14:40
15	年代別リレー	地区対抗	19歳以下・20歳以上・30歳以上・40歳以上/各男女	15:00
16	スポーツ〇×クイズ	自由	どなたでも	15:20
17	閉会式		参加者全員	15:30

市が撮影した写真は市民体育祭のPRに使用させていただきます。

問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

第58回 朝霞市ロードレース大会



11月23日(土・祝) 午前8時30分開会

会場／中央公園陸上競技場

主催／朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

種目	距離	種目	距離
ふれあい (小学1～3年生と保護者)	1.0km	一般(高校生以上)	5.0km
小学4・5年生	1.7km	壮年(40歳以上)	5.0km
小学6年生	2.0km	一般(高校生以上)	10.0km
中学生	3.0km		

申／市ホームページにある申し込みフォームまたは生涯学習・スポーツ課、総合体育館、各公民館などにある申込書(9月上旬ごろ配置予定)に記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ持参または郵送
 参／1人500円(種目：ふれあいは1組1,000円)※当日納入
 締／9月30日(月)当日消印有効
 問／生涯学習・スポーツ課

※当日は競技場および青葉台公園周辺の道路が交通規制されます。近隣の皆さんには大変ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。

丸山960m、奥武蔵に深まる秋をみつけよう 難易度★★★ 約11km 標高差約643m 主催／朝霞市歩こう会

日・集／10月26日(土) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→芦ヶ久保駅(下車)→木の子茶屋→県民の森→丸山山頂→芦ヶ久保駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 締／10月11日(金) 経／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ 問／前川 ☎464-5394

第29回24時間リレーマラソン 主催／朝霞ジョギングクラブ

日／9月7日(土)・8日(日) 午前10時 会／中央公園陸上競技場 外周ジョギングコース 対／大人、子ども 個人・チーム 参／無料 申／個人は直接会場受付へ。チームは申し込み先へ予約 他／飲み物は主催者用意 傷害保険は個人負担 申・問／早川 ☎465-0056

ミニテニス体験教室 主催／朝霞市ミニテニス連盟

日・集／10月14日(月・祝)・21日(月)、11月11日(月)・18日(月) 午後6時20分～8時30分 会／朝霞第四中学校体育館 対／18歳以上 参／無料 締／各教室5日前まで 申／氏名、性別、年齢、住所、電話番号を電話またはSMSで 問／近藤 ☎080-1377-6554

《会員募集》 朝霞ジュニア卓球クラブ

日／土または日曜日 午前9時～正午 会／朝霞第十小学校 対／市内在住の小学生 入会金／1,000円 月会費／1,000円 申・問／茂木 ☎090-9810-0298

レインボーブリッジ遊歩道とお台場海浜公園 主催／レクリエーション協会

日・集／10月5日(土) 午前8時45分 北朝霞駅前広場集合※雨天決行 行程／朝霞台→レインボーブリッジ芝浦口→遊歩道(徒歩)→お台場海浜公園→昼食・自由散策→午後2時30分散会 参／1人300円(保険代等)交通費別途 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 経／弁当・水筒等 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ 締／9月27日(金) 問／鈴木 ☎473-2537

第5回秋桜カップ(ダブルステニス大会) 主催／朝霞市テニス協会

日／男女Aクラス10月27日(日)・男女Bクラス11月3日(日・祝) 予備日11月10日(日) 会／青葉台公園テニスコート 対／市内在住・在勤・在学者および協会員 参／1ペア一般2,500円 協会員2,000円 締／10月12日(土) 申／協会ホームページから「申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ総合体育館窓口へ。参加費は郵便振込み 問／無木 ☎090-2404-7195

KeepActive(運動による中高年の健康づくり講座) 主催／東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科 健康スポーツ倶楽部 ASAKA

日／9月28日(土)～12月14日(土) 午前10時40分～午後0時10分 土曜日全11回 会／東洋大学朝霞キャンパス体育館 対／60歳以上30人 参／保険代1,000円(説明会当日に徴収) 申／9月14日(土) 午前10時40分に東洋大学朝霞キャンパス体育館内で。希望者多数の場合はその場で抽せん 問／鈴木 ☎keepactive2019@gmail.com

★★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内(9月～)秋号★★

	教室名	日時・会場	定員 参加費	内容
1	夜空ヨガ in 朝霞中央公園	9月21日(土) 午後7時～8時(雨天中止) 中央公園陸上競技場	100人 100円	大人向けのヨガイベントです。ヨガの内容は初級になります。 ※マット持参
2	はじめての テニス教室	10月4日(金)～11月22日(金) 全8回 ※予備日あり 午前9時10分～10時30分 内間木公園テニスコート	22人 4,500円	初めてテニスにチャレンジする方を対象とし、基本を学びます。 協力：朝霞市テニス協会
3	レベルアップ テニス教室	10月4日(金)～11月22日(金) 全8回 ※予備日あり 午前10時50分～午後0時10分 内間木公園テニスコート	22人 4,500円	初心者よりレベルを上げた教室です。 協力：朝霞市テニス協会

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 対／18歳以上の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません) 申／往復はがきに教室名(1枚につき1教室)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入のうえ、総合体育館宛てに郵送または公社HPから申し込み ※申し込み多数の場合は抽せん 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市立総合体育館宛て 締／9月10日(火)【必着】参加の可否は9月16日(月・祝)までに通知 問／総合体育館 ☎465-9811

体育施設臨時休館日(9月・10月)

総合体育館 9月9日(月)※10月から第二期改修工事を予定。
最新の情報は市ホームページにてご案内します。
武道館 9月2日(月)、10月21日(月)
滝の根テニスコート 9月2日(月)・17日(火)
10月7日(月)・21日(月)



生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

☎463-2403 FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

総合体育館 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1

☎465-9811 FAX464-2429

公社HP <http://absk.or.jp>

総合体育館



日日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 参参加費 定定員 締締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

図書館からのお知らせ

朝霞市立図書館では、障害のある方へ次のサービスを行っています。

- ①布絵本の貸し出し
- ②点訳本の貸し出し
- ③大活字本の貸し出し
- ④図書資料などの対面朗読サービス
- ⑤広報あさか、新着図書の案内などの音声資料の郵送による貸し出し

（こちらの資料については、ボランティア・サークルのご協力により製作されたものです。）

- ⑥デジター図書およびデジター再生機器の利用

※④、⑤、⑥のサービスの利用は、障害のある方のうち、一定の条件に該当する方が対象となり、本人の事前の申し込みが必要です。

詳細については、図書館本館までお問い合わせください。

インターネットで資料の予約ができます！

図書館の「利用カード」をお持ちの方は「パスワード」を登録すると、資料の予約のほか、利用照会から、ご自身の予約状況の確認や貸出期限の延長を行うことができます。

【パスワード取得方法】

朝霞市立図書館のホームページ（利用者メニュー＞新規パスワード登録）、または本館・北朝霞分館の窓口にて「パスワード」を取得できます。

（来館時には、免許証・保険証等の身分証明書をお持ちください。）

雨の日は、袋をお持ちください

雨が降っている日、降りそうな日は、借りた資料はビニール袋等に入れ、濡れないように、ご協力をお願いします。



自宅の窓辺に資料を置いていて、急な雨で濡れてしまった方もいます。保管は、雨や湿気で濡れたり汚れたりしない場所をお願いします。

親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／9月17日(火) 午後3時30分～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター 2階 研修室兼集会室2

間／図書館北朝霞分館



♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
シネマライブラリー	9/1 (日)	そして父になる (2013年作品) 125分	午後2時～	
うさみみタイム (幼児・児童向け)	9/5 (木)	新きかんしゃトーマス パーシーびっくり ほかに全4話 25分	午後3時30分～ 〔読み聞かせのあと、えいがかいです。〕	視聴覚室
	9/12 (木)	まんが日本昔ばなし 雷と悪者／安珍清姫 25分		
	9/19 (木)	おおきなかぶ 21分		
	9/26 (木)	ふるさと再生日本の昔ばなし たのきゅう ほかに全3話 22分		
松の木読書会	9/20 (金)	夏目家順路 朝倉かすみ／著	午前10時～正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)	9/23 (月・祝)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～正午	視聴覚室

9・10月の図書館のおやすみ

- 本館の休館日（第2火曜日、第4金曜日）

9月／10日(火)・27日(金)

10月／8日(火)、23日(水)～31日(木)*

※蔵書点検のため休館します。

- 分館の休館日（第2水曜日、第4木曜日）

9月／10日(火)*・26日(木)

10月／9日(水)・24日(木)

※9月11日(水)は開館し、10日(火)を休館に変更します。

≪本館・分館の開館時間≫

午前9時30分～午後7時

（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

9月10日(火)は、コンピュータ・システム調整のため、図書館本館・分館・各公民館図書室（中央公民館を除く）も休館・休室となります。

また、図書館ホームページの利用もできません。

新着図書の紹介（ ）内は所蔵館とコーナー名

一般書

カザアナ（本館・分館 日本文学）

森絵都／著 朝日新聞出版 W モリ

2000万円もってないオレたちはどう生きるか 60歳からのリアル（本館 実用書A）

岡久／著 日本ライフシフト研究会／著 自由国民社 367.7 グレー

そろそろ、からだにいいことを考えてみよう（本館 実用書B）

伊藤まさこ／著 朝日新聞出版 596.3 ピンク

*新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいていますので、ご利用の方は、図書館本館へお問い合わせください。

児童書

ぼくは気の小さいサメ次郎といひます（本館・分館 児童）

岩佐めぐみ／作 高島純／絵 偕成社 K イフ

おしごと年鑑 みつけよう、なりたい自分（本館 児童）

三好直人／キャラクターデザイン 遥方さいゆ／キャラクターイラスト 渡辺みやこ／背景イラスト 谷和樹／監修 朝日新聞社／編 朝日新聞出版 K 366

*そのほか多数あります。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。*図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

朝霞市立図書館（本館） ☎351-0016 青葉台1-7-26 ☎466-8686 FAX466-8441 北朝霞分館 ☎351-0033 大字浜崎669-1 ☎470-6011 FAX470-6013

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244
共通℡468-0079		

朝霞市県展作品展 協賛：朝霞市美術協会

「第69回埼玉県美術展覧会」の日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の各部門から、市内作家の入選作品と、招待作品をあわせてご紹介します。

身近な作品から芸術を楽しんでみませんか。

会期／9月7日(土)～23日(月・祝)

時間／午前9時～午後5時

会場／博物館 展示室

入館料／無料



「名残り」
馬木まさ子さん作
(洋画)

ギャラリー展示

みんなあーちすと ～かお・かお・かお～

笑った顔、泣いた顔、怒った顔、変な顔、家族の顔。皆さんが描いてくれた、たくさんの「かお」を展示します。

自由な作品が博物館のギャラリーいっぱい広がります。

作者の方はもちろん、ご家族やお友達もお誘いあわせのうえ、ぜひ見に来てください！



展示の様子

会期①／開催中～9月8日(日)

夏休みのワークショップに参加された皆さんの作品です。フィンガーペイントやばかし絵など、さまざまな技法で描かれています。

会期②／9月12日(休)～23日(月・祝)

市内の保育園・幼稚園にご参加いただきました。園児さんの作品を、園ごと、クラスごとに展示します。

時間／午前9時～午後5時

会場／博物館 ギャラリー

入館料／無料

テーマ展示

丸沼芸術の森コレクション

麗しき花々・麗しき人々 ―創設35周年を記念して―
共催：丸沼芸術の森

朝霞を代表する芸術文化の拠点「丸沼芸術の森」は、今年創設35周年を迎えました。

若手アーティストの育成を目的に収集されたコレクションは、国内外で高い評価を受けています。

本展では、コレクションの中から親しみ深い花や人物に視線を向けた作品と、同時に丸沼芸術の森を拠点として活動する作家たちの作品もあわせてご紹介します。

会期／10月5日(土)～27日(日) 時間／午前9時～午後5時

会場／博物館 展示室 入館料／無料

関連講座

①丸沼芸術の森学芸員によるギャラリートーク

日時／10月5日(土)・19日(日) 午後2時～3時

講師／丸沼芸術の森学芸員 河野和子さん

②パネルトーク

丸沼芸術の森を拠点に活躍する作家の方々に、それぞれの作品紹介と、コレクションから受けた影響について解説していただきます。

日時／10月12日(日) 午後2時～3時30分

講師／入江明日香さん(版画家)、榎本洋二さん(陶芸家)、

大橋博さん(彫刻家)、儀保克幸さん(彫刻家)、

河明求さん(陶芸家)、山本靖久さん(洋画家) [五十音順]

①②とも事前申込不要、当日直接会場(博物館 展示室)へ。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、

祝日の翌日(土日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は館内整理のため休館しておりますが、文化財課の業務は館内事務室にて行っております。
※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます。(臨時開館・休館の日を除く)

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

23日(休)、25日(金)は臨時開館。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

活用事業

さつまいも掘りをしよう！参加者募集！

旧高橋家住宅の畑で育ったさつまいもを掘ってみませんか。

掘ったさつまいもは主屋にて試食します。
(雨天時は試食のみとなります)



日時／10月19日(土)

午前10時～11時30分

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／3歳以上：25組(1組3人まで)

※小学生以下は保護者と一緒にお申し込みください。

※申込多数の場合は抽せん。抽せん結果は締め切り後1週間以内に発送します。

申込方法

往復はがきに参加希望者全員分の氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年も)、住所、電話番号、「さつまいも掘り希望」と記入のうえ、9月20日(金)【必着】までに、朝霞市教育委員会文化財課(朝霞市博物館内)宛てにお送りください。

※1枚のはがきで1組の申し込みができます。

利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 月曜日(祝日の場合は開園)、12月27日～1月4日
祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開園)

住所 朝霞市根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927