

ようこそ！あさかの生涯学習へ

ASAKA LIFELONG LEARNING INFORMATION

【主催】朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会

展示・芸能・大会の各部門で**参加者募集**します!!

芸術・文化の秋！朝霞市文化祭

合唱連盟主催 作曲家山下祐加さんによる合唱講習会

日時／10月19日(土) 午後2時～4時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／1,000円(学生500円)と楽譜代756円(朝霞市文化祭合唱演奏会に講座記念合唱団としての参加費を含む) ※使用する楽譜は、コピー不可
事前練習会／9月21日(土) 午後1時30分から中央公民館・コミュニティセンターで行います。 定員／先着50人
締め切り／8月20日(火) 申・問／合唱連盟 星野 ☎464-6536

大会・発表部門 参加者募集

大会名	日時	会場	申込方法	締め切り
朝霞市文化祭 吟剣詩舞道大会	10月27日(日) 午前9時～	中央公民館・ コミュニティセンター	下記いずれかに電話で ①武笠 ☎463-6309 ②金森 ☎465-8463	8月20日(火) 【必着】
茶会(裏千家)	11月2日(土) 午前10時40分～		当日、ご自由にお席に入れます。	—
朝霞市文化祭 将棋大会 囲碁大会	【将棋】11月3日(日・祝) 午前10時～ 【囲碁】11月10日(日) 午前9時～	ゆめぱれす (市民会館)	はがきに大会名、住所、氏名、年齢、電話番号、段または級を記入のうえ、下記へ郵送してください。 【将棋】〒351-0034 朝霞市西原1-2-14-704 灰谷悟宛て 【囲碁】〒351-0005 朝霞市根岸台7-23-10 藤井文雄宛て	10月31日(木) 【必着】
朝霞市文化祭 合唱演奏会	11月9日(土) 午後2時～		電話で 星野 ☎464-6536 (参加費500円)	8月30日(金) 【必着】
朝霞市文化祭 第1回朝霞音楽祭	11月30日(土) 午後1時～	吉見 ☎・FAX218-2199 ✉eteru@f2.dion.ne.jp	11月1日(金) 【必着】	

ようこそ！あさかの生涯学習へ

♪ 芸能のつどい 出演者募集 ♪



発表日時／11月10日(日) 午前10時開演
会場／ゆめぱれす(市民会館)
募集内容／歌謡・民謡・舞踊・コーラス・ダンス・器楽演奏等
※ご希望に沿えない演目もありますので、申込前に生涯学習・スポーツ課にご確認ください。
※出演順は、朝霞市文化協会と協議のうえ決定させていただきます。
出演条件／
①市内在住、在勤または在学の方(18歳未満は保護者同伴)
②1組(人)1曲で、出入りを含めて5分以内
出演料／無料 定員／30組(申込多数の場合は抽せん)
申込方法／はがき、FAXまたはメールで。タイトルに「芸能のつどい出演希望」と明記し、代表者住所、氏名(ふりがな)、電話番号、団体名、出演人数、出演ジャンルをご記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ
※お申し込みは、1組(人)1通
※申込後、記入漏れや送達確認が取れない場合、無効となります。
締め切り／9月13日(金)【必着】
抽せん／申し込みが定員を超えた場合は、9月19日(土)午前10時から、市役所4階401会議室で抽せんを行います(観覧は任意)。
その他／申込期間終了後、出演や詳細の通知を郵送します。

◆ 展示部門 作品募集 ◆

展示日時／11月2日(土)・3日(日・祝)
午前10時～午後5時
(3日(日・祝)は午後4時まで)
会場／中央公民館・コミュニティセンター
出展条件／(華道・絵画・水墨画・書道・写真・手工芸)
①市内在住、在勤または在学の方(高校生以上)
②各種目とも自作で、未発表作品に限る
出展料／無料
詳しくは募集要項をご覧ください!
【募集要項配布場所】
生涯学習・スポーツ課、各公民館、内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所または市ホームページ
申込期間／8月1日(木)～9月13日(金)

市民企画講座お知らせ (日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。)

認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター主催

【再確認！高齢者のための「覚書ノート」】①「私も安心」家族も安心

日時／9月5日(木) 午後1時30分～3時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 講師／おもとくらぶ世話人 河野啓子さん 定員／20人 費用／700円(参加費・資料代) 申込方法／電話、FAXまたは当日直接会場へ 問／尾池 ☎468-6972 FAX468-7088

令和元年度 放課後子ども教室参加者募集

土曜日を楽しく過ごそう！放課後子ども教室では、頭を使ったり、体を動かしたり、楽しく遊び学べる教室がみんなを待っています。詳細は、学校で配布された参加申込書または市ホームページをご覧ください。

令和元年度 家庭教育学級中学合同学習会

『バレンタインー揆』ドキュメンタリー映画の上映と講演

講師／認定NPO法人ACEガーナプロジェクトマネジャー 近藤光さん

日時／9月7日(土) 午後1時30分～3時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ ※入場無料

主催／家庭教育学級中学合同学習会実行委員会 (一中・二中・三中・四中)

後援／朝霞市教育委員会

※車でのご来場はご遠慮ください。※手話通訳があります。



チョコレートの原料、カカオ豆をどこで誰が作っているのか、あなたは知っていますか？日本の3人の学生たちが、カカオの生産地アフリカのガーナを訪ね出会ったのは、たくさんの子もたちがカカオ農園で働かされ、学校に通うこともできない「児童労働」という現実だった。フェアトレードで作られた、ほんとうに愛のあるチョコレートを、日本のみんなに選んで欲しい。そんな想いを胸に、学生たちは動きだした。児童労働の問題と出会い、悩み、闘った日本の学生たちの物語。

生涯学習体験教室参加者を募集します！！

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加する皆さんと一っしょに作り上げていく講座です。

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
6	ハレルヤコーラス体験 2回連続講座 腹式呼吸・発声を練習し、ヘンデルのハレルヤをみんなで元気に歌いましょう。 講師／吉見佳晃さん 持ち物／筆記用具	9月1日(日)・8日(日) <各回>午後1時～3時	中央公民館・コミュニティセンター	100円(教材費)	30人
7	100歳は夢でないー老後の生き方を考える 元気で幸せに暮らすキーワードを、皆さんと一緒に考えます。 講師／岡野誠一さん 持ち物／筆記用具	9月3日(火) 午前10時～11時30分	中央公民館・コミュニティセンター	無料	20人
8	彩霞吟詠会 2回連続講座 漢詩、俳句、和歌、新体詩などをコンダクターに合わせて吟じます。 講師／彩霞吟詠会の皆さん 持ち物／筆記用具	9月4日(水)・11日(水) <各回>午前9時30分～11時30分	中央公民館・コミュニティセンター	無料	5人
9	複音ハーモニカ講座 3回連続講座 ハーモニカで、ふと口ずさむ愛唱歌を思いのままに吹きましょう。 講師／ハーモニカフレンズ朝霞の皆さん 持ち物／ハーモニカ(C調)	9月4日(水)・11日(水)・18日(水) <各回>午後2時～4時	東朝霞公民館	無料	10人
10	女性のための護身術教室 起こりそうな状況で使える、合気道の護身術を体験してもらいます。 対象／女性 講師／合気道女性倶楽部の皆さん 持ち物／動きやすい服装(長袖・長ズボン)、飲み物	9月6日(金) 午前10時～11時30分	武道館	無料	20人
11	楽しいウクレレ 3回連続講座 基本コードを習得し、自らの伴奏で歌うことを目標とする講座です。 講師／石川國臣さん 持ち物／ウクレレ(貸し出しはありません)	9月7日(土)・14日(土)・21日(土) <各回>午後1時30分～3時30分	膝折市民センター	無料	20人
12	キッズバランスボール バランスボールで遊びながら、良い姿勢の感覚を身につけましょう。 対象／3～5歳程度 講師／小澤美智子さん 持ち物／動きやすい服装、飲み物	9月8日(日) 午前9時30分～10時15分	東朝霞公民館	無料	12人
13	ファミリーバランスボール 家族と一緒に体験し、コミュニケーション能力を養います。 対象／5か月～3歳程度の子どもと保護者 講師／小澤美智子さん 持ち物／動きやすい服装、飲み物	9月8日(日) 午前10時30分～11時30分	東朝霞公民館	無料	15組 30人
14	社会学講座入門 社会学を通して、人や物事に対するとらえ方を見直すきっかけを提供します。 講師／YUIの会の皆さん 持ち物／筆記用具	9月10日(火) 午前10時～11時	中央公民館・コミュニティセンター	無料	20人

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
15	イタリア音楽を歌う会 2回連続講座 腹式呼吸・発声、イタリア語の読み方・歌い方をプロのオペラ歌手が指導します。 講師／吉見佳晃さん 持ち物／筆記用具	9月11日(木)・18日(木) ＜各回＞午後3時～4時30分	中央公民館・コミュニティセンター	200円 (教材費)	30人
16	コーラス体験 2回連続講座 オペラ歌手先生の指導のもと、発声からハーモニーまで練習します。 講師／コーラスグループゆりかごの皆さん 持ち物／筆記用具	9月11日(木)・18日(木) ＜各回＞午後7時～8時30分	中央公民館・コミュニティセンター	100円 (教材費)	30人
17	絵手紙クラブ(桜草の会) 一生楽しめる絵手紙で、自分磨き、友達づくりをしましょう。 講師／片柳芳枝さん 持ち物／墨で汚れてもよい服装	9月12日(木) 午前10時～正午	西朝霞公民館	無料	20人
18	ハタヨガ教室 ※保育あり(1歳以上の未就学児 定員12人) ヨガの基本的なポーズに取り組む、初めてでも安心のクラスです。 講師／MANAさん 持ち物／動きやすい服装、ヨガマット(大判バスタオルでも可)、飲み物	9月13日(金) 午前10時～11時	膝折市民センター	無料	20人
19	3Bすこやか体操 2回連続講座 音楽に合わせて、無理なく楽しみながら体操・ストレッチで身体を動かしましょう。 講師／大和田恵美さん 持ち物／ヨガマット(大判バスタオルでも可) 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル	9月17日(火)・24日(火) ＜各回＞午前9時30分～11時	溝沼市民センター	無料	8人
20	歌のひろば 唱歌、童謡、流行歌など、思い出の歌を大きな声で歌いましょう。 対象／大人(乳幼児連れも可) 講師／トリオエス(S)さん	9月17日(火) 午後2時～3時	中央公民館・コミュニティセンター	無料	20人
21	老いの支度:「相続・遺言・相続税のとらえ方」 相続が争続にならないよう、相続税のポイントを楽しく説明します。 講師／飯塚紀一さん ほか 持ち物／筆記用具	9月21日(土) 午後1時30分～4時	市民会館(ゆめぱれす)	無料	20人

対象／市内在住、在勤または在学の方 ※申込多数の場合は抽せん ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／電話、FAXまたはメールで。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、教室番号、教室名を記入し、**8月16日(金)【必着】**までに生涯学習・スポーツ課へ ※教室番号18に保育付きでの参加をご希望の方は、必ず「保育希望」と記入し、保育するお子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日をご記入ください。
※FAX番号・メールアドレスの間違ひには十分ご注意ください。また、電話で送達をご確認ください(月～金曜日の午前9時～午後5時)。

スポーツ・レクリエーション

第64回市民総合体育大会種目別大会 後期(9月9日～令和2年3月31日) 主催/朝霞市・朝霞市教育委員会 朝霞市体育協会

※市民総合体育大会は市内に在住、在勤または在学している方が参加できる大会です。詳細は、各問い合わせ先までお願いします。

種目	開催日	参加費	申込期間	問い合わせ先
ソフトテニス (一般・シニア)	11月17日(日)～	1,000円	10月6日(日)～27日(日)	奥山 ☎080-3732-0745
バレーボール (女子の部)	9月22日(日)	1チーム3,000円	8月1日(木)～9月4日(木) バレーボール連盟HPへ	http://www.asakavolleyball.sakura.ne.jp
バレーボール (小・中学生)	令和2年3月15日(日)	無料	バレーボール連盟HPへ	
スキー	令和2年3月7日(土)・8日(日)	2,500円	12月1日(日)～令和2年2月7日(金)	國井 ☎080-5032-7540
合気道	10月27日(日)	無料	10月7日(月)～17日(木)	箕輪 ☎464-6006
少林寺拳法	12月8日(日)	問い合わせ先へ	問い合わせ先へ	小山 ☎090-3597-3043
ゲートボール	10月26日(土)～	1チーム2,000円	問い合わせ先へ	山下 ☎461-0220
ソフトボール	10月27日(日)～	1チーム3,000円	9月28日(土)～10月12日(土) 朝霞市ソフトボール協会事務局へ	田中 ☎212-3355
グラウンド・ゴルフ	9月11日(木)	無料	問い合わせ先へ	伊久美 ☎474-0835
琉球古武術 本部御殿手	10月27日(日)	無料	問い合わせ先へ	鳥海 ☎090-3514-1022
弓道	9月29日(日)	500円	8月25日(日)～9月8日(日)	大塚 ☎456-0559

スポーツ大会 ※各スポーツ大会は、朝霞市体育協会に加盟している体育団体が主催または主管している大会です。

種目	開催日	参加費	申込期間	問い合わせ先
柔道	令和2年3月29日(日)	500円	令和2年1月29日(木)～2月29日(土)	橋本 ☎090-2454-9691
テニス	10月27日(日)～	会員1組2,000円	～10月12日(土)	無木 ☎090-2404-7195 http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/
	令和2年1月26日(日)	一般1組2,500円	12月頃～令和2年1月11日(土)	
ソフトテニス	12月14日(土)	未定	10月27日(日)～11月17日(日)	奥山 ☎080-3732-0745
ゲートボール	10月23日(木)	無料	当日受付	山下 ☎461-0220

※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

溝沼子どもプール開場中！ 未就学児～小学生専用プール

開場期間／7月13日(土)～9月1日(日)
午前9時30分～午後5時(入場は午後4時15分まで)
※詳しくは広報あさか7月号、市ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。
問／生涯学習・スポーツ課
溝沼子どもプール(開場期間のみ) ☎464-0023

第64回市民総合体育大会 バドミントン大会 中学生の部 主管／朝霞市バドミントン連盟

日／9月23日(月・祝) 午前9時受付 会／総合体育館
種／男女別ダブルス 対／市内在住または在学の方
参／1人100円(保険代)
縮／9月6日(金) 申／連盟ホームページから
問／✉asakabado@yahoo.co.jp



第64回市民総合体育大会 第34回シングルステニス大会 主管／朝霞市テニス協会

日・種／9月8日(男子A)・15日(男子B)・22日(男子60歳以上、女子AB、15歳以下) すべて日曜日 午前8時30分開会式※予備日9月29日、10月6日・20日 すべて日曜日 会／青葉台公園テニスコート 対／市内在住、在勤、在学の方または協会員 参／協会員1,000円・一般1,500円 縮／8月24日(土)
申／協会ホームページの申込書に記入し総合体育館窓口に提出。
問／蕨木 ☎090-2404-7195



教室 合気道教室 主催／朝霞市体育協会合気道部

日／8月31日(土)・9月7日(土) 午後3時30分～5時 会／武道館 対／高校生以上 参／無料 申／当日直接会場へ ※運動のできる服装で
問／箕輪 ☎464-6006

体育施設臨時休館日(8月・9月)

総合体育館 8月5日(月)、9月9日(月)
武道館 8月5日(月)、9月2日(月)
滝の根テニスコート 8月5日(月)、19日(月)
9月2日(月)、17日(火)

第64回市民総合体育大会 柔道の部 主管／朝霞市体育協会柔道部

日／10月6日(日) 午前9時 会／武道館 種／未就学児、小学生学年別、中学生男女・学年別、一般男女別 対／市内在住、在勤または在学の方 参／無料 縮／9月6日(金)
申・問／橋本 ☎090-2454-9691

第64回市民総合体育大会 なわとび・フラフープ大会 主管／朝霞市レクリエーション協会 なわとび・フラフープ実行委員会

日／9月14日(土) 午前8時30分受付 会／総合体育館
申／当日直接会場へ 参／各部1人100円(保険代等) 持／なわとび(貸し出しあり)、室内履き、運動のできる服装で
種／個人①未就学児…前とび ②小学1・2年生…前とび ③小学3・4年生…あやとび ④小学5・6年生…二重とび ⑤中学生以上～一般…前とび ⑥未就学児、小学1・2年生と親子…2人とび ⑦小学生団体(10人1組)…大縄とび ※未就学児は1人でなわとびができること
フラフープの部 時間／午後1時～3時30分 対／小学生 ※学年別で競技 問／鈴木 ☎473-2537

第5回「金子昭四郎記念」歩こう会

横瀬の秩父札所4寺を巡り、寺坂棚田の彼岸花を觀賞する
難易度★☆☆ 約8km 主催／朝霞市歩こう会

日・集／9月22日(日) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→横瀬駅(下車)→8番西善寺→6番卜雲寺→7番法長寺→寺坂棚田→9番明智寺→横瀬駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 縮／9月6日(金) 持／弁当、水筒、雨具等 申／はがきにコース名、参加者全員の住所、氏名、電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ
問／前川 ☎464-5394

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2403 FAX467-4716
✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp
総合体育館 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1
☎465-9811 FAX464-2429
公社HP <http://absk.or.jp>



★★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツイベントのご案内★★

1	ASAKAサッカーアカデミー	日・対／9月2・9・18日、10月7・16・21・28日、11月6・11日・18日(月、水曜日)全10回 A(5・6歳の未就学児)…午後3時～4時、B(小学1・2年生)…午後4時15分～5時15分 C(小学3・4年生)…午後5時30分～6時40分 会／陸上競技場 参／A、B…8,500円、C…9,000円 ※雨天順延
2	お外ヨガ～夜空ヨガin朝霞中央公園	日／9月21日(土) 午後7時～8時(雨天中止) 会／陸上競技場 対／18歳以上 参／100円 ※大人向けヨガイベントです。ヨガの内容は初級になります。マット持参
3	いきいきヨガ教室	日／9月3日～11月26日(10月22日除く)の火曜日 全12回 一部…午前9時30分～10時30分、 二部…午前11時～正午 会／武道館 対／18歳以上 参／6,500円
4	すっきり骨盤体操教室	日／9月5日～11月21日の木曜日 全12回 午前10時～11時 会／武道館 対／18歳以上 参／6,500円
5	ビューティピラティス教室	日／9月4日～11月20日の水曜日 全12回 午前10時～11時 会／武道館 対／18歳以上 参／6,500円

上記の申し込みを受け付けています。詳しくは公社ホームページ、または直接総合体育館へお問い合わせください。

日 日時 会 会場 集 集合場所 種 種目 対 対象 参 参加費 定 定員 縮 締め切り 持 持ち物 申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通 ☎468-0079

夏のテーマ展示 1964東京五輪写真展-2020を迎える前に-

今回の展示では、55年前の東京五輪開会式やフレー射撃など、その会場で撮られた貴重な写真やオリンピックを報じた新聞などから当時を振り返ります。



フレー射撃会場の様子

会期/開催中～8月25日(日)
 時間/午前9時～午後5時
 会場/博物館 展示室
 入館料/無料

絵画作品制作ワークショップ みんなあーちすと ～かお・かお・かお～

紙を貼ったり、スタンプしたり、いろいろな技法で自由に"かお"を描いてみよう！
 制作した作品は、8月末から博物館のギャラリーにて展示します。



会期/開催中～8月18日(日)
 8月中の体験技法
 7月30日(火)～8月4日(日) : パステルでぼかし絵
 8月6日(火)～12日(月・休) : モザイク
 8月14日(火)～18日(日) : スタンプ
 ※休館日と8月2日(金)はお休みです。
 時間/午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
 会場/博物館 体験学習室
 対象/どなたでも(おおむね5歳くらいからできます)
 申込方法/当日直接会場へ
 ※時間内入退場自由。汚れてもよい服装でお越しください。

ギャラリー展示

皆さんが描いてくれた、たくさんの「かお」を展示します。
 作者の方はもちろん、ご家族やお友達もお誘いあわせのうえ、ぜひ見に来てください！

会期①/8月31日(出)～9月8日(日)
 夏休みのワークショップに参加された皆さんの作品です。フィンガーペイントやぼかし絵など、さまざまな技法で描かれています。
 会期②/9月12日(休)～23日(月・祝)
 市内の保育園・幼稚園にご参加いただきました。園児さんの作品を、園ごと、クラスごとに展示します。
 時間/午前9時～午後5時
 会場/博物館 ギャラリー
 入館料/無料

朝霞市県展作品展 協賛：朝霞市美術協会

「第69回埼玉県美術展覧会」の日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の各部門から、市内作家の入選作品、招待・審査員・運営委員作品をあわせてご紹介します。



身近な作品から芸術を楽しんでみませんか。
 会期/9月7日(出)～23日(月・祝)
 時間/午前9時～午後5時
 会場/博物館 展示室
 入館料/無料
 「うちげに かえ～よ
 "Let's go home"
 丸山栄子さん作(彫刻)

博物館体験教室 ステンドグラス制作体験

ステンドグラスの技法を学ぶ体験教室です。すてきな作品をつくってみませんか。



日時/9月23日(月・祝)
 午後1時30分～3時
 会場/博物館 講座室
 講師/ガラス作家 関野栄美さん
 対象/定員/成人の方：16人
 (お子さんのご同伴はご遠慮ください)
 申込方法/往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「ステンドグラス制作体験希望」と明記のうえ、9月9日(日)【必着】までに朝霞市博物館宛てにお送りください。
 ※1枚のはがきで参加者1人のみ申し込み可。
 ※申込多数の場合は抽せん。抽せん結果は締め切り後1週間以内に発送します。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時
 休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、
 祝日の翌日(土日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日
 ※第4金曜日は館内整理のため休館しておりますが、文化財課の業務は館内事務室にて行っております。
 ※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます。(臨時開館・休館の日は除く)

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

活用事業 おまんじゅうをつくろう！参加者募集！

"朝まんじゅうに昼うどん"。朝霞の農家では、お祝い事などで食べられていた料理です。今回は、根岸台地区に昔から伝わるまんじゅう作りを体験します。地元の方が作り方を教えてくださいます！



日時/9月7日(出) 午前10時～正午
 会場/旧高橋家住宅
 対象/定員/小学生以上：10組(1組3人まで)
 ※申込多数の場合は抽せん。抽せん結果は締め切り後1週間以内に発送します。

申込方法

往復はがきに参加希望者全員分の氏名とふりがな、年齢(小学生は学年も)、住所、電話番号、「まんじゅう作り希望」と明記のうえ、8月18日(日)【必着】までに、朝霞市教育委員会文化財課(朝霞市博物館内)宛てにお送りください。
 ※1枚のはがきで1組の申し込みができます。

利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分
 休園日 月曜日(祝日の場合は開園)、12月27日～1月4日
 祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開園)
 住所 朝霞市根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)
 問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

夏休み子ども映画会

入場無料

戦に巻きこまれた大切な友達を探し出せ!! Eテレで放送中
人気アニメの劇場版です。ぜひ見に来てね!

作品 / 「忍たま乱太郎〜忍術学園全員出動!の段〜」(80分)

日時 / 8月15日(木) 午前10時〜午後2時〜

※同じ作品を午前・午後で2回上映します。

会場 / 図書館(本館) 視聴覚室

親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時 / 8月20日(火) 午後3時30分〜

内容 / 手遊びとよみきかせ

会場 / 産業文化センター2階 研修室兼集会室2

間 / 図書館北朝霞分館



ちょっどこわいおはなし会 (小学生向け)

入場無料

小学生向けに、怖い話をテーマにした、おはなし会を行います。小さなお子さんには怖すぎるかも…。

お友達を誘ってみんなで来てね!

日時 / 8月8日(木) 午後3時30分〜4時30分ごろ

内容 / 怪談・おばけ・妖怪などがテーマの怖い話

※映画の上映はありません。

※お部屋を薄暗くします。

対象 / 小学生

会場 / 図書館(本館) 視聴覚室



一般向け映画会

入場無料

「名画THE分館」(北朝霞分館)

作品 / 「風の中の牝雞」(1948年作品)

日時 / 8月25日(日) 午後1時30分〜

(84分) ※休憩あり

監督 / 小津安二郎

出演 / 佐野周二、田中絹代、村田知栄子、笠智衆 ほか、

会場 / 産業文化センター3階 多目的ホール

間 / 図書館北朝霞分館



シネマライブラリー

入場無料

作品 / 「そして父になる」(2013年作品)

日時 / 9月1日(日) 午後2時〜(125分)

監督 / 是枝裕和

出演 / 福山雅治、尾野真千子、真木よう子 ほか

会場 / 図書館(本館) 視聴覚室

♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	8/1 (木)	ちいちゃんのかげおくり (あまんぎみこ/原作) 17分	午後3時30分〜 [読み聞かせの あと、えいが かいです。]	視聴覚室
	8/8(木)・15(木)	うさみみタイムは、おやすみ。 映画会やおはなし会をします!		
	8/22 (木)	しあわせの王子 19分		
	8/29 (木)	ふるさと再生日本の昔ばなし きき耳ずきん/犬と猫の 宝物/幽霊の歌よみ 23分		
松の木読書会	8月の読書会はお休みです。			
おはなしくらぶ (乳幼児向け)	8/26 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分〜 正午	

8・9月の図書館のおやすみ

- 本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)
8月/13日(火)・23日(金)
9月/10日(火)・27日(金)
- 分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)
8月/14日(水)・22日(木)
9月/10日(火)・26日(木)
※9月11日(水)は開館し、10日(火)を休館に変更します
- 本館・分館の開館時間
午前9時30分〜午後7時
(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

9月10日(火)は、コンピュータ・システム調整のため、
図書館本館・分館・各公民館図書室(中央公民館を除く)
も休館・休室となります。
また、図書館ホームページの利用もできません。

新着図書を紹介()内は所蔵館とコーナー名

一般書

むらさきのスカートの女(本館 日本文学)
今村夏子/著 朝日新聞出版 W イマ

児童書

そらまめくんこんにちは(本館・分館 児童)
なかやみわ/作 小学館 E アカ

* 図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。
* 新着図書の紹介は、ボランティア団体により音訳CDを作成していただ
いていただきますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

彩夏祭期間中の図書館本館駐車場の閉鎖について

8月3日(土)・4日(日)は彩夏祭で使用するため、図書館駐車
場はご利用いただけません。

車でのご来館はできませんので、公共交通機関等をご利用
ください。

ご理解、ご協力の程、よろしく申し上げます。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

朝霞市立図書館(本館) 〒351-0016 青葉台1-7-26 ☎466-8686 FAX466-8441 北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1 ☎470-6011 FAX470-6013



施設名	電話番号	住所	8月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	8/5・12・19・26
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	8/4・11~13・18・24・25・26
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	8/4・11~13・18・24・25・26
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	8/5・11・12・19・25
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	8/4・11~13・18・26
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	8/5・11・12・19・24・25

※番号はお間違いのないようお願いします。

公民館の ひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

東朝霞公民館 **さわやか健康教室**
「身体にやさしいチェアヨガ」

シニアや体が硬い方にもおすすめです。安全性と効果で人気のいすを使ったヨガを体験してみませんか？

日時／8月20日(火) 午前10時～11時
定員／20人
講師／ヨガインストラクター 高田桃子さん
申込期限／8月15日(木) 午後3時まで

西朝霞公民館 **夏休み映画会**

子どもから大人まで楽しめる作品を上映します。みんなで見に来てね。

日時／8月21日(水) 午前10時～11時30分
映画終了後ヨーヨーつり
作品／ノントンといっしょ、新きかんしゃトーマス、ムーミン谷の彗星

中央公民館 第34回サマーフェスティバル

中央公民館で活動中のサークルが日頃の学習成果を発表します。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時／8月24日(土) 午前10時～午後5時 (ダンスパーティー：午後5時～7時30分)
8月25日(日) 午前10時～午後4時

【展示部門】

団体名	内容
朝霞市写真連盟	写真
朝霞七宝クラブ	七宝
朝霞水墨画愛好会	水墨画
かすみ切り絵同好会	切り絵
絵の会「くちなし」	絵画の展示
華道クラブ遠州流	いけばなの展示
古流いけ花サークル	いけばなの展示
中央盆栽クラブ	盆栽、山野草等
認定NPO法人メイあさかセンター	活動紹介
はまなすの会	パッチワーク
ぽけっと	革小物・バッグ
それいゆぶらざ(女性センター)	パネル展示

【コンサート部門】 会場：3階ホール
※色の網掛けがされているものは1階ロビー

時間	発表団体(内容)
24日(土)	10:15～ 夏舞徒(鳴子演舞)
10:35～ 朝霞マンドリンアンサンブル(マンドリン)	
10:55～ コーラスぐる～ぷ ゆりかご(コーラス)	
12:00～ マンドリン奏(マンドリン)	
12:20～ 吟成会(詩吟)	
12:40～ コーラスぐる～ぷ ゆりかご(コーラス)	
13:00～ コミセンわらべ(大正琴)	
13:20～ 朝霞ウクレレサークル(ウクレレ)	
13:40～ プリランテ・デ・ラ・ギターラ(クラシックギター)	
14:00～ ティアレ・タヒチ(フラダンス)	
25日(日)	10:40～ 朝霞市民吹奏楽団&朝霞混声合唱団(吹奏楽&合唱)
11:10～ 朝霞フルートクラブ(フルート)	
12:00～ 認定NPO法人メイあさかセンター(療育音楽)	
12:20～ 朝霞混声合唱団(合唱)	
12:40～ ハイビスカス朝霞(フラダンス)	
13:00～ 朝霞フォークダンスサークル(フォークダンス)	
13:20～ さくら歌謡クラブ朝霞(カラオケ)	
13:40～ 優美体操(ダンス)	
14:00～ 朝霞フルートクラブ(フルート)	
14:20～ フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)	
14:40～ フラ・オハナ・カムケアII(フラダンス)	
15:30～ フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)	

【体験・模擬店部門】 ※無くなりしだい終了

時間	団体名	内容
24日(土)	10:00～ あさかユニカール愛好会	ユニカール体験
10:00～ NPO法人あさか市民大学	花せっけん、玩具作り	
10:00～ 福の会	お茶会	
10:30～ 日本棋院朝霞支部	囲碁	
11:30～ NPO法人なかよしねっと	焼き菓子等販売	
11:30～ ティアレ・タヒチ	手作り雑貨販売	
13:00～ NPO法人NORDICあさか	ノルディックウォーク体験	
17:00～ 社交ダンス愛好会 ボールルームダンスあさか	ダンスパーティー	
25日(日)	10:00～ NPO法人あさか市民大学	花せっけん、玩具作り
10:30～ 朝霞おやこ劇場	忍者修行	
11:30～	炊きこみごはんなど	
12:00～ NPO法人NORDICあさか	ノルディックウォーク体験	
12:30～ あさか山野草同好会	苔玉作り	
12:30～ かすみ切り絵同好会	切り絵体験	

※内容・時間は都合により変更となる場合があります。
※8月23日(金)～25日(日)はサマーフェスティバル準備および本番のため館内、図書室、印刷室、印刷機は利用できません。

【その他イベント情報】

★星空コンサート・プラネタリウム特別放映★
日時／24日(土) 午後3時～ 出演／ゴスペルサークル寿限無 ※25日(日)はプラネタリウム放映はお休みします。

★それいゆぶらざ(女性センター)・ミニ講座★
日時／24日(土) 午前11時～、午後1時30分～、3時～
「よみきかせとジェンダークイズ」
25日(日) 午前11時～
「おもしろ科学教室」

★サマーフェスティバル・スタンプラリー★
各会場でスタンプシールを集めて、お菓子と交換しよう！

主催／サマーフェスティバル実行委員会・中央公民館利用団体連絡協議会 共催／中央公民館・コミュニティセンター

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

内間木公民館 **子どもランド**
「世界にひとつだけのオリジナルTシャツを染めてみよう！」

夏休みの思い出にTシャツのタイダイ染めにチャレンジしよう！
 日時／8月23日(金) 午前10時～正午
 対象／小学生 定員／20人
 講師／タイダイワークショップspini代表 佐藤雪乃さん
 費用／2,000円(Tシャツ持ち込みの場合1,000円)
 申込期限／8月9日(金) 午後3時まで



南朝霞公民館 **おとなの映画会**
「卓球温泉」

「Shall we ダンス？」のプロデュースチームが贈る、痛快HOTコメディ。チョレイ！！卓球温泉は大騒ぎ！
 日時／8月30日(金) 午後1時30分～3時30分
 作品／「卓球温泉」1998年作品(110分)
 出演／松坂慶子、牧瀬里穂、蟹江敬三、大杉漣ほか

東朝霞公民館 **生活教養講座**
「大人も楽しめる おうち絵本」

絵本の読み聞かせを通して、お子さんとの接し方を学ぶ大人のための絵本講座です。
 日時／9月8日(日) 午前10時30分～正午
 対象／成人 定員／20人
 保育／1歳以上の未就学児(定員5人)
 講師／おはなしくらぶの皆さん(読み聞かせサークル)
 申込期限／8月28日(水) 午後3時まで

北朝霞公民館 **こども公民館**
「今年もやるよ！こども公民館」

北朝霞公民館の夏祭り「こども公民館」いろいろ遊べるよ！みんなできてね。
 日時／8月24日(土) 午後1時～3時30分
 対象／幼児、小学生および保護者
 内容／**【工作】**
 ・マジック工作とあそび
 ・夏休みの思い出をちぎり絵にしよう
 ・牛乳パックでカラフルブーメラン
【ゲーム】
 ・手作りテーブルホッケー

事前募集／「こども将棋教室(小学生対象)」
 時間／午後1時～3時 定員／20人
 対象／初心者の小学生
 申込方法／8月2日(金) 午前9時から(先着順)
 ※当日は駐車場がありません。

北朝霞公民館 **子育て講座**
「ベビーヨガ」

赤ちゃんとのスキンシップ！親子でリラックスしながら楽しみましょう。
 日時／9月4日(水) 午前10時～11時30分
 対象／4か月～1歳未満の赤ちゃんとお母様
 定員／15組
 講師／ベビーヨガインストラクター 小澤美智子さん
 持ち物／バスタオル1枚、飲み物
 申込期限／8月23日(金) 午後1時まで

- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。
- ・別途申込方法が記載されている場合はそちらをご利用ください。・申込多数の場合、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。・特に記載のないものは費用無料。費用は原則当日徴収します。



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

申・問／健康づくり課 ☎465-8611 ☎466-7522

乳幼児と保護者の方へ ※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他													
離乳食ステップアップ教室	9月19日(水) 午前10時～正午 午後1時30分～3時	保健センター	平成30年10月～平成31年2月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申／8月1日(水)から電話で ※調理実習は午前回のみの実施													
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>実施時間</th> <th>対象</th> <th>内容</th> <th>会場</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10月12日(出)(短縮1日コース) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>令和2年1月～3月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td>保健センター</td> <td>申／8月1日(水)から電話で</td> </tr> </tbody> </table>	日程	実施時間	対象	内容	会場	その他	10月12日(出)(短縮1日コース) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	令和2年1月～3月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	保健センター	申／8月1日(水)から電話で				
日程	実施時間	対象	内容	会場	その他												
10月12日(出)(短縮1日コース) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	令和2年1月～3月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	保健センター	申／8月1日(水)から電話で												
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。																

成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	8月22日(水) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申／8月19日(月)までに電話で
献血	8月21日(水) 午前10時～11時45分 午後1時～4時	市役所1階 市民ホール	16～70歳未満 ※65～69歳については、60～64歳の間に献血をしたことがある方に限られます。	採血者／埼玉県赤十字血液センター

夏本番！！熱中症に注意しましょう！！

- 高齢者の注意点**…のどの渇きに対する感覚や、暑さに対する感覚が弱くなるため、注意が必要です。こまめに水分補給をし、エアコンなどを上手に使いましょう！
- 乳幼児の注意点**…体温調整機能が十分に発達していません。気温が高い地面に近く、大人と比べ2～3℃暑い環境にいます。水分補給はもちろんです。涼しい服装や帽子など工夫しましょう。車内での熱中症にも注意が必要です。
- 青少年の注意点**…炎天下での運動時や、外での長時間の作業では、適宜休憩をし、水分補給をこまめにしましょう。

※8月の休日歯科応急診療所
 実施日 8月11日(日・祝)・12日(月・休)
 受付時間 午前9時～11時30分
 場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
 診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
 問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ
 ●埼玉県西部消防本部 ☎048-460-0123
 ●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)
 または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)
 ※従来同様、次の番号からも電話をかけられます
 小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)
 大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

あさかの生涯学習へ
みんなすこやか