市ゆかりの選手インタビュー vol.3

射撃(ライフル)

綾乃さん

プロフィール

白衛隊体育学校(本市所在)所属

2019 全日本選手権優勝

2018 W杯チャンウォン大会 5位 世界選手権大会出場

全日本選手権優勝

自衛隊体育学校 2017 W杯ニューデリー大会 MIX 2 位 ホームページ→

10mエアライフル競技本選・ファイナル日本記録 50m3姿勢120発競技ファイナル日本記録



「射撃を始めたきっかけ/

中学2年生の時に、母と行ったイベントで当時のオリンピック射撃 の監督とお会いしたことがきっかけで、射撃と出会いました。射撃は 「結果が点数で出るので分かりやすい」、「頑張った分だけ結果が付いて くる」ので、自分の性格に合っていると感じました。

「トレーニングについて」

射撃は、心技体のバランスがとれていないと点数につながらない奥 が深い競技です。メンタルのトレーニングに加え、体幹やバランスの トレーニングにも力を入れて取り組んでいます。

「2020年東京オリンピックへの思い/

オリンピック出場への挑戦は、2012年ロンドン大会、2016年リオ 大会に続き、3回目です。今回は、東京で開催されるというまたとな いチャンスです。ワールドカップなどの国際大会に出る中で、少しず つ自分が世界のレベルに追いついてきた感覚もあるので、三度目の正直、 東京大会に出場できるよう頑張りたいです。



【朝霞市特設サイト】

東京2020大会に関する

」 ◎ むさしのフロントあさか

「朝霞市民へメッセージ」

射撃は、日本ではマイナー競 技ですが、東京2020大会では 身近に感じてもらえる絶好の機 会です。国内外の方に、特に会 場がある朝霞市の皆さんにもぜ ひ知ってもらいたいと思います。 私が東京2020大会で頑張るこ とで、射撃が広まっていけばい

いなと思います。



裏表紙についての間/ オリンピック・パラリンピック室 **2**462-0801

見たい方はこちら→











市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ http://www.city.asaka.lg.jp/



ツイッター https://twitter.com/asaka_city



※オリンピックではル

ルが変更される可能性があります

https://www.facebook.com/asakacity.koho

フェイスブックページ



広報あさか No.746 発行日/令和元年7月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111代 FAX 467-0770代