

**中央公民館 プラネタリウム夏休み・彩夏祭特別放映 『宇宙を見上げてごらん～夏の夜空と彗星の話～』**

涼しい部屋で夏の星空の話を楽しもう。クイズや特製カードのプレゼントもあるよ！

☆夏休み特別放映  
日時／7月25日～8月22日の 毎週木曜日  
午前10時、午後4時の2回放映

☆彩夏祭特別放映  
日時／8月3日(土) 午後1時30分の1回放映  
8月4日(日) 午前11時、午後1時30分の2回放映  
定員／各回90人  
観覧料／子ども(中学生以下)100円  
一般(高校生以上)200円 ※小銭をご用意ください。  
※朝霞市に在住、在勤、在学または在園以外の方は、子ども150円、一般300円となります。  
受付方法／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

**北朝霞公民館 わんぱくキッズランド 回転ロケットをとぼそう**

かさ袋でつくるロケットです。作ったあとは皆で飛ばして遊んでみよう！

日時／8月9日(金) 午前10時～11時  
対象／小学1～3年生 定員／16人  
講師／北朝霞公民館職員  
持ち物／上履き、飲み物、持ち帰り用袋  
申込期限／7月28日(日) 午後1時まで



**北朝霞公民館 わんぱくキッズランド 箱庭迷路をつくろう**

オリジナル迷路を作って遊ぼう！

日時／8月9日(金) 午後1時～3時  
対象／小学4～6年生 定員／16人  
講師／北朝霞公民館職員  
持ち物／上履き、飲み物、持ち帰り用袋  
申込期限／7月28日(日) 午後1時まで



**内間木公民館 子どもランド ダンボールで「ワゴン車」を作ろう！**

接着剤とクリップを使い、自分の手でモノを作り上げる楽しさ、喜びを体験！

日時／8月9日(金) 午前10時～正午  
対象／小学生 定員／20人  
講師／本田技研工業(株)埼玉製作所ドリームハンズ  
申込期限／7月31日(水) 午後3時まで



**お願い**

- ・駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関、またはお乗り合わせのうえ、ご来館ください。
- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館の窓口で受け付けます。
- ・別途申込方法が記載されている場合はそちらの方法をご利用ください。
- ・申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。
- ・特に記載のないものは費用無料、事前申込不要です。

**みんなすこやか**

各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

申・問／健康づくり課  
☎465-8611  
FAX 466-7522



**乳幼児と保護者の方へ** ※費用：無料

クールオアシス実施中!! 右のポスターが目印です!

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	8月29日(木) 午前10時～正午 午後1時30分～3時	保健センター	平成30年9月～平成31年1月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申／7月4日(木)から電話で ※調理実習は午前回の回のみ実施
マタニティ教室	9月 (基本2日コース)	保健センター	令和元年12月～令和2年2月 出産予定	申／7月4日(木)から電話で
	1回目：14日(土) ※妊婦のみ対象 2回目：29日(日) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時30分～4時 午前10時～午後4時	妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養講座(試食あり) お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	

※8月開催のマタニティ教室は、広報あさか6月号または市ホームページをご覧ください。

乳幼児健康診査 ※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。

**大人の方へ**

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	7月31日(水) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申／7月26日(金)までに電話で

**あなたも肝炎ウイルスに感染しているおそれがあります**

～ 一生に一度、B型・C型肝炎ウイルス検診を受けましょう ～

通常の肝機能検査では肝炎ウイルスの有無は調べていません。肝機能の数値が基準内でも、肝炎ウイルスに感染していることがあり、多くは自覚症状がほとんどないため、感染していても自分が感染していることに気づいていません。感染している場合でも適切な治療を受けることで、深刻な症状に進行することを防ぐことができます。

早期発見のためにも一生に一度は、肝炎ウイルス検診を受けましょう。

期間／7月1日(月)～12月31日(水)

対象／検診日当日に市に住民登録があり、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の方  
検診内容／問診、血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)  
費用／無料  
申込方法／協定医療機関へ直接お申し込みください (協定医療機関一覧は、保健センターガイドまたは市ホームページでご確認ください)。なお、志木市、和光市、新座市の協定医療機関でも受診できます。

※7月の休日歯科応急診療所  
実施日 7月15日(月・祝)  
受付時間 午前9時～11時30分  
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)  
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ  
●埼玉県西部消防本部 ☎048-460-0123  
●埼玉県救急電話相談 ☎8000(全国共通ダイヤル) または ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

※従来同様、次の番号からも電話をかけられます  
小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)  
大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

☆7月1～31日は「愛の献血助け合い運動」月間です。

ようこそ！あさかの生涯学習へ  
みんなすこやか