

ようこそ！あさかの生涯学習へ

人権問題講演会を開催します！



「ある精肉店のはなし」上映会と監督のトーク

日時／7月23日(火) 午後1時30分～4時(午後1時開場)

会場／中央公民館・コミュニティセンター(ホール)

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

定員／200人

申込方法／電話、FAXまたはメールで。電話以外の場合、タイトルに「人権問題講演会参加希望」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号を記入し、7月1日(月)～16日(火)に生涯学習・スポーツ課へ。※先着順、定員に達し次第受付終了

主催／朝霞市、朝霞市教育委員会、朝霞市人権教育推進協議会

手話通訳・保育(事前申し込み)あります！

保育申し込み／7月1日(月)～12日(金) 午後5時までに電話で 定員／先着12人※定員になり次第受付終了

対象／1歳以上の未就学児 保育保険代／100円程度(参加人数により異なります)

生涯学習体験教室参加者を募集します！！

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、「生涯学習」を体験しながら参加する皆さんといっしょに作り上げていく講座です。

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
1	「囲碁」入門教室 3回連続講座 囲碁は古くは中国から伝わり、広く親しまれてきました。簡単なルールで親しみやすいものですのでぜひ参加、体験してください。楽しく学びましょう。 講師／神田眞治さん	8月6日・20日・27日 (すべて火曜日) 《各回》午前9時30分～11時30分	中央公民館・コミュニティセンター	700円 (教材費)	15人
2	アンガーマネジメントキッズ講座 怒る時のルール、怒った時の体の変化や気持ちの伝え方など、怒りの感情のコントロール方法や「怒り」について学びます。 対象／5歳～小学6年生 持ち物／色マジック(細)、クレヨン 講師／宮田久美子さん	8月6日(火) 午前11時～11時40分	北朝霞公民館	無料	10人
3	アロマでフットケア アロマテラピーとリフレクソロジーの知識を学びます。 持ち物／バスタオル、ハンドタオル、筆記用具、ヨガマット(あれば)。膝までめくれるズボン等、リラックスできる服装でご参加ください。 講師／嶋田弘子さん	8月8日(木) 午前10時～正午	膝折市民センター	150円 (教材費)	10人
4	はじめてのキッズチアダンス ポンポンを持って、笑顔で元気に踊りましょう！ 対象／4歳～小学2年生 持ち物／動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物 講師／PEKIさん ※講座冒頭で30分程度ポンポン作りをします。一人で作るのが難しいお子さんは保護者の方がサポートしてください。	8月16日(金) 午前10時30分～11時50分	膝折市民センター	200円 (教材費)	20人
5	はじめてのヒップホップダンス はじめてでも大丈夫！リズムのとり方、体の使い方を基礎から学び、簡単なステップで振り付けをマスターできます。 対象／年中～小学2年生 持ち物／動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物 講師／PEKIさん	8月16日(金) 午後1時30分～2時45分	膝折市民センター	無料	20人

対象／市内在住、在勤または在学の方 ※申込多数の場合は抽せん。申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／電話、FAXまたはメールで。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、教室番号、教室名を記入し、7月16日(火)【必着】までに生涯学習・スポーツ課へ。

朝霞市文化協会 夏休み親子手作り講座～切り絵の世界～

日時／8月27日(火) 午後1時30分～4時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 対象／小学4年生以上の親子

定員／10組 費用／1組700円(材料費・保険代) 持ち物／作品(色紙)を持ち帰るための袋 申込方法／電話、FAX、

メールまたは市ホームページ申し込みフォームで。電話以外の場合、タイトルに「夏休み親子手作り講座」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号を記入し、8月2日(金)【必着】までに生涯学習・スポーツ課へ

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

市民企画講座お知らせ（日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。）

NPO法人食品リサイクル農園あさか

①ピーナツ栽培収穫講座 ②じゃがいも収穫講座

日時／①7月6日(土) 午前10時30分～正午※収穫は10月下旬頃 ②7月13日(土) 午前10時30分～正午
 会場／なごみ農園（浜崎消防署裏） 定員／①5組②10組（先着順）※詳細は問い合わせ先へ 費用／1組①1,000円 ②500円
 講師／NPO法人食品リサイクル農園あさか代表 野口久美子さん
 申込方法／電話またはメールで 問／野口 ☎090-2906-9790 ✉ku-kosan@ezweb.ne.jp

NPO法人あさか市民大学

朝霞のオリンピックを学ぼう—その2

③朝霞に縁のあるオリンピックアスリートたち ④2020年に向けての朝霞市のまちづくり

日時／③7月2日(火) ④7月16日(火) いずれも午前10時～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／③佐野隆さん ④都市建設部職員と大野良夫さん 定員／各30人（先着順） 費用／各300円（教材費）※全講座7回分は1000円
 申込方法／電話、メールまたは当日直接会場へ 問／坂本 ☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

令和元年度 放課後子ども教室のサポーターを募集します

放課後子ども教室は、市内小学校の特別教室等を活用して、子どもたちとともに文化活動、地域住民との交流活動等を行う教室です。この教室のサポーターを募集します。

日時／9月～令和2年2月の土曜日・午前中の計12回 ※詳細は、市ホームページまたは応募用紙を参照
 会場／朝霞第五・第八小学校 内容／五小…小学1～4年生のスポーツ教室のサポート、八小…小学生の科学教室のサポート
 人数／若干名 ※面接により決定します 資格／特になし 謝金／およそ3時間で2,694円（※税引き後・交通費込）
 応募締切／7月12日(金)
 応募方法／窓口または市ホームページにある応募用紙を郵送または持参

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
 ☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

スポーツ・レクリエーション

★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社からのご案内★

①小学生サッカー教室 in 彩夏祭

日／8月3日(土) (雨天中止) 1部 午前8時45分～10時 2部 午前10時45分～正午 会／中央公園陸上競技場 参／500円
 対／1部 小学1～3年生 2部 小学4～6年生 定／各部240人

②小学生フィジカルトレーニング教室

日／9月5日(木)・9日(月)・12日(木)・19日(木)・26日(木)・10月10日(木)・17日(木)・24日(木) (雨天順延 予備日あり) 会／北朝霞公園野球場 定／各20人
 参／6,500円 ※A 午後4時30分～5時30分 B 午後5時40分～6時40分 C 午後6時50分～7時50分 D 午後8時～9時 対／A・C 小学1～3年生 B・D 小学4～6年生

③みんなげんき！ちびっ子体操教室

日／9月4日(木)・13日(金)・20日(金)・27日(金)・10月2日(木)・9日(木)・18日(金)・25日(金) 午後3時～4時 会／武道館
 参／5,500円 対／4～6歳の未就学児 定／48人

④子育てパパママのスポーツ教室

日／9月9・30日、10月7・28日 すべて月曜日 午前10時～11時 会／武道館 種／骨盤体操、ピラティス、太極拳、バレエ(週替わり) 対／未就学児を育児している父母(保育付き) 定／25人 参／3,500円

上記の申し込みを受け付けています。詳しくは公社ホームページ、または直接総合体育館へお問い合わせください。

《総合体育館ショートタイムエクササイズを再開します！》

総合体育館第一期工事終了に伴うオープンにあわせて、開催時間・内容をリニューアルして再開します！

比較的運動強度が低く、初心者向けのプログラムになっていますので、気軽にご参加ください。

対／小学生以上で医師から運動を禁止されていない方 参／一般・高校生100円 中学生以下50円（市外居住者倍額）

持／運動しやすい服装と館内用運動靴 他／水曜日の中学生以下の方のご利用は保護者の同伴が必要です。

ショートタイムエクササイズ (45分程度)

月曜日 (40人)	火曜日 (30人)	水曜日 (20人)	木曜日 (30人)	土曜日 (40人)	日曜日 (40人)
午前11時～	午前11時～	午後8時～	午前11時～	午後2時～	午前11時～
ゆるトレ& 骨盤エクササイズ	週替わり 健康体操	やさしい ヨガレッスン	運動&脳トレ ライフキネティック	ボディーケア& リンパ流し	ビギナーズ エアロ

日 日時 会 会場 集 集合場所 種 種目 対 対象 参 参加費 定 定員 締 締め切り 持 持ち物 申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ

第64回市民体育祭 10月13日(日)開催！

中央公園陸上競技場 午前8時30分開会(雨天中止)
市民体育祭のプログラム等詳細は広報あさか9月号、
市ホームページ、ポスターをご覧ください。

★朝霞市民体育賞★市では、各種大会で優秀な成績を収めた方を毎年市民体育祭で表彰しています。
表彰基準／平成30年10月2日～令和元年10月1日に開催された大会で、都道府県大会優勝、関東大会(東日本大会を含む)第3位以上、全国大会第6位以上または国際大会入賞の方
※該当する方は、生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。

問／生涯学習・スポーツ課

小学生スポーツ教室「なぎなた」主催／朝霞市教育委員会

お子さんと一緒に日本古来の武術を体験してみませんか？
日／8月21日(水)～23日(金) 午前9時～正午(全3回) 会／総合体育館 対／小学4～6年生 保護者の参加も歓迎(申込多数の場合は小学生優先) 参／500円(保険代等)
締／8月6日(火)
申・問／市ホームページまたは生涯学習・スポーツ課へ

市民スポーツ教室「四半的弓道」

主催／朝霞市教育委員会

室内で気軽に弓道を楽しんでみませんか？
日／8月27日(火)・28日(水) 午後7時～9時
会／南朝霞公民館 対／中学生以上(中学生は送迎が必要)
参／300円(保険代等) 申／教室名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、性別、年齢、経験の有無、利き手を明記のうえ、はがき、電話、メール、市ホームページまたは窓口へ 締／8月13日(火) 問／生涯学習・スポーツ課

御岳溪谷に涼を求めて

難易度★☆☆ 約7km 標高差約30m 主催／朝霞市歩こう会

日・集／8月25日(日) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→沢井駅(下車)→御岳溪谷→神路橋→沢井駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 締／8月9日(金) 持／弁当、水筒、雨具等 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名、電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ 問／前川 ☎464-5394

第64回市民総合体育大会 バレーボール大会

主管／朝霞市バレーボール連盟

日／男子・シニア8月31日(土)、女子9月22日(日)
会／総合体育館 参／1チーム3,000円※保険は各チームで加入
【代表者会議】男子8月21日(水) 午後8時～、女子9月11日(水) 午後7時～、総合体育館会議室
※エントリー用紙持参 種／男子(6人制)、女子(9人制)
申・問／詳しくは連盟ホームページをご覧ください。



溝沼子どもプールオープン！

未就学児～小学生専用プール



開場期間／7月13日(土)～9月1日(日)
午前9時30分～午後5時(入場は午後4時15分まで)
利用できる方／未就学児～小学生(未就学児は成人の付き添いが必要です。付き添い1人につき、未就学児2人まで)
※付き添い人も水着を着用してください。
※紙おむつ不可
利用料／未就学児：無料 小学生：100円 付き添い人：200円
※心身障害児とその付き添い人には、免除措置があります。
所在地／大字溝沼1033
交通／①市内循環バス「わくわく号 膝折・溝沼線」溝沼老人福祉センター下車 ②東武バス第三中学校下車 ※いずれも徒歩5分 駐車場／約90台(台数に限りがあるため、徒歩・自転車・バス等でご来場ください) 駐輪場／約400台
問／生涯学習・スポーツ課
溝沼子どもプール(開場期間のみ)
☎464-0023



第64回市民総合体育大会 バスケットボール大会

主管／朝霞市バスケットボール連盟

日／9月1日(日)・7日(土)・15日(日) 会／総合体育館
対／市内在住・在勤または在学の一般男子・女子、シニア(男子満40歳以上)※審判講習会に参加できることなどの条件あり 参／1チーム 一般・シニア5,000円※代表者会議にて納入(保険代含まず) 申／7月1日(月)～21日(日) 午後5時までに総合体育館窓口または募集要項のメールアドレスへ 【代表者会議】7月28日(日)午後6時～総合体育館会議室 【審判講習会】8月18日(日)午後1時～総合体育館サブアリーナ
※詳しくは総合体育館窓口または連盟ホームページにある募集要項をご覧ください。
問／小林 ☎090-8566-0644



第64回市民総合体育大会 卓球大会

主管／朝霞市卓球協会

日／8月25日(日) 午前8時45分受付、9時15分開会式
会／総合体育館 対／市内在住・在勤または在学の方
種／小学生(男女一緒)の部、中学生の部、一般の部、40歳以上の部、55歳以上の部、65歳以上の部(1人1種目)
参／小学生無料、中学生200円、高校生以上500円
申／総合体育館にある申込書またははがきに種目、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し総合体育館へ郵送。
締／8月14日(水) 問／茂木 ☎461-8397

体育施設臨時休館日(7月・8月)

総合体育館 7月8日(月)、8月5日(月) なお、7月13日(土)・14日(日)はトレーニングルームのご利用を中止します。
武道館 7月1日(月)、8月5日(月)
滝の根テニスコート 7月1日(月)～5日(金)・16日(火) 8月5日(月)・19日(月)

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

☎463-2403 FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

総合体育館 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1

☎465-9811 FAX464-2429

公社HP <http://absk.or.jp>

総合体育館



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

博物館臨時休館延長のお知らせ

博物館は、展示室つり天井撤去工事のため、平成31年3月16日(日)より臨時休館しています。

当初、6月末から展示再開とご案内していましたが、工期の都合のため、**7月19日金まで休館を延長させていただきます。**

ご利用の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

※なお、再開となる7月20日(土)以降の開館時間につきましては、これまでどおり午前9時から午後5時、また、7月中の休館日は22日(月)、29日(月)となります。

※文化財保護係の業務(埋蔵文化財包蔵地の照会など)は、休館中も月曜日(祝日は除く)、祝日の翌日の平日を除き、通常どおり博物館で行います。

夏のテーマ展示

1964東京五輪写真展 —2020を迎える前に—

今回の展示では、昭和39(1964)年の東京大会開会式やクレー射撃など、その会場で撮られた写真や新聞報道から当時の様子を振り返ります。

会期／7月20日(土)～8月25日(日)

入館料／無料



絵画作品制作ワークショップ

みんなあーちすと ～かお・かお・かお～

いろいろな技法で自由にかおを描いてみよう！制作した作品は、8月末から博物館のギャラリーで展示します。

会期／7月20日(土)～8月18日(日)

7月中の体験技法

7月20日(土)～28日(日)：フィンガーペイント

7月30日(火)～8月4日(日)：パステルでばかし絵

※休館日と7月26日(金)、8月2日(金)はお休みです。

時間／午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

会場／博物館 体験学習室

対象／どなたでも(おおよそ5歳くらいからできます)

申込方法／当日直接会場へ

※時間内入退場自由。汚れてもよい服装でお越しください。



博物館夏休み体験教室 参加者募集！

①石を磨いてアクセサリーをつくろう！

石を削って磨いて、とにかく磨いて、アクセサリーに仕立てましょう。

日時／7月26日(金)

午後1時30分～3時30分

対象：定員／小学3～6年生：20人

申込期限／7月16日(火)必着



②コースターを織ろう！

織物の原理を勉強しましょう。身近な材料でコースターをつくりまわす。

日時／8月2日(金)

午後1時30分～3時

対象：定員／小学生：20人

※当日会場内に保護者の方の見学スペースを設けます。

申込期限／7月22日(月)必着



③博物館の裏側を探検！

普段見ることのできない収蔵庫など、博物館の裏側を探ってみよう！

日時／8月16日(金)

(1)午前10時～11時

(2)午後1時30分～2時30分

対象：定員／小学生：各回20人

申込期限／8月1日(木)必着



④葉脈標本をつくろう！

薬品で葉っぱを葉脈だけにして、樹脂で固めて飾り物にします。

日時／8月23日(金)

午後1時30分～3時

対象：定員／小学生：20人

申込期限／8月13日(火)必着



●申込方法

往復はがきに、希望する教室名(③の場合は希望する時間)、氏名とふりがな、年齢と学年、住所、電話番号を明記のうえ、朝霞市博物館 宛てにお送りください。

※1枚のはがきで1教室、参加者1人のみ申込可。ただし、兄弟姉妹で1教室に申し込む場合は、1枚のはがきに1組まで申込可(必要事項は希望者全員分記入してください)。

※申込多数の場合は抽せんとなります。抽せん結果は締め切り後1週間以内に発送します。



～根岸台に残る、江戸時代の武蔵野の農家風景～

国指定重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

活用事業

旧高橋家住宅どきどきツアー 参加者募集！

①夜の昆虫観察

旧高橋家住宅を夜間開園！どんな虫と出会えるかな？

日時／7月21日(日) 午後7時～8時30分

※ツアーの時間は、参加者のみ入園できます。

対象：定員／小学生と保護者：10組

(1組あたり保護者1人につき小学生2人まで可)

②夏の虫とり会

雑木林で自然観察をしながら虫捕りに挑戦してみよう！

日時／8月18日(日) 午前9時～11時

対象：定員／小学生：20人

①②とも、雨天時は昆虫観察・解説と旧高橋家住宅ガイドツアーのみ行います。

申込方法

往復はがきに、希望するツアー名・参加希望者全員分の氏名とふりがな、年齢(小学生は学年も)、住所、電話番号を明記のうえ、①7月10日(水)、②8月1日(木)【必着】までに朝霞市教育委員会文化財課(朝霞市博物館内)宛てにお送りください。

※はがきは1ツアーにつき1枚必要です。

※申込多数の場合は抽せんとなります。抽せん結果は締め切り後1週間以内に発送します。

利用案内

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 月曜日(祝日の場合は開園)

祝日の翌日(土・日曜日にあたるときは開園)

住所 朝霞市根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

書庫見学ツアー

書庫…それは本をしまっておく倉庫のこと。普段は入ることのできない図書館の書庫をご案内します！

日時／7月26日(金)

①午前10時～11時

②午後2時～3時30分

会場／図書館（本館）

対象・定員／市内在住または在学の

①小学4～6年生…15人

②中学生・高校生相当年齢の方…10人

申込方法／7月20日(出) 午後5時までに、メール (tosyo@city.asaka.lg.jp)、FAXまたははがきに「書庫見学ツアー参加希望」、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入し、図書館（本館）宛てにお送りください。図書館（本館）のみ、電話または窓口でも受け付けます。
応募多数の場合は、抽せんにより決定します。



シネマラソン（青少年対象映画会） 入場無料

「夏フェス」 さあ、夏休みだ！伝説のバンドの音を聞き逃すな！

日時／7月20日(出)

①午前10時～

「ウッドストック 1969.8.15」(57分)

出演／リッチー・ヘイヴンス、ジョーン・バエズ ほか

②午後1時30分～

「BOØWY VIDEO」(46分)

出演／BOØWY

③午後2時40分～

「クイーン グレイテスト・ヒッツ」(62分)

出演／QUEEN

会場／図書館（本館） 視聴覚室 ※どなたでも入場できます！

親子でご参加ください 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」 入場無料

日時／7月16日(火) 午後3時30分～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター 2階 研修室兼集会室2

問／図書館北朝霞分館



夏のおはなしパピプペロ 入場無料

日時／7月27日(出) 午前11時～11時30分

会場／図書館（本館）おはなし室

内容／素話、絵本の読み聞かせ、パネルシアター など

※自主サークルによる催しです。



♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場所
シネマライブラリー	7/7 (日)	海底2万マイル (1954年作品) 127分	午後2時～	視聴覚室 
 うさみみタイム (幼児・児童向け)	7/4 (木)	ミッフィーとうみ 20分	午後3時30分～ 〔読み聞かせの あと、えいが かいです。〕	
	7/11 (木)	くじらぐも 11分		
	7/18 (木)	おぼけのバーバパパ/バーバパパの海水浴 /バーバパパの砂漠旅行 23分		
	7/25 (木)	赤いろうそくと人魚 28分		
松の木読書会	7/19 (金)	家康、江戸を建てる 門井慶喜／著	午前10時～正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)	7/22 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分 ～正午	視聴覚室

< 課題図書・すいせん図書について >

夏休み期間中、利用の集中する課題図書および埼玉・夏休みすいせん図書について、8月22日(木)までは貸出期間を1週間以内とさせていただきます。

なお、青少年読書感想文全国コンクール（自由図書の部）は課題図書以外の本でも応募できます。小学生向けに図書館おすすめの本のリスト「このほんよんだ？」もご用意していますので、ぜひご活用ください。

7・8月の図書館のおやすみ

《本館》 ◆定期休館（第2火曜日、第4金曜日）

7月／9日(火)・26日(金) 8月／13日(火)・23日(金)

《分館》 ◆定期休館（第2水曜日、第4木曜日）

7月／10日(水)・25日(木) 8月／14日(水)・22日(木)

《本館・分館の開館時間》

午前9時30分～午後7時（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

朝霞市立図書館が文部科学大臣表彰を受けました

去る4月23日(火)『平成31年度「子ども読書の日」記念子どもの読書推進フォーラム』において、朝霞市立図書館が「子どもの読書活動優秀実践図書館」として、文部科学大臣表彰を受けました。

この表彰は、子どもの読書活動の推進に資するため優れた取り組み等を行っている図書館を、都道府県教育委員会が文部科学省に推薦し、外部有識者から成る審査委員会委員の審査を経て被表彰者を決定するものです。

今年度、埼玉県内の図書館では当館のほか、小鹿野町立図書館が表彰されました。

これを励みに、さらに読書が好きな子どもが多くなるよう支援していくとともに、より一層「赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが気軽に使える図書館」として運営に努めて参ります。

これからも朝霞市立図書館をご利用ください。

*新着図書の紹介はお休みします。図書館のホームページで毎週新刊案内の情報を更新していますので、そちらをご覧ください。

※新着図書の紹介は、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいています。ご利用の方は、図書館本館へお問い合わせください。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

朝霞市立図書館（本館） ☎351-0016 青葉台1-7-26 ☎466-8686 FAX466-8441 北朝霞分館 ☎351-0033 大字浜崎669-1 ☎470-6011 FAX470-6013

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	7月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	7/1・8・15・22・29
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	7/7・8・15・21・22
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 藤折町4-19-1	7/7・8・15・21・22
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	7/1・14・15・16・28・29
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	7/7・8・15・21・22
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	7/1・14・15・16・28・29

※番号はお間違いないようにお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

南朝霞
公民館

南っ子クラブ

夏だ！南っ子だ！！色々なことにチャレンジして、すてきな夏休みにしよう！

キッズ☆イングリッシュ

日時／7月22日(月) 午前10時～11時30分

定員／20人

講師／朝霞市生涯学習ボランティア 野間綾子さん

デコパージュ貯金箱

日時／7月22日(月) 午後1時30分～3時30分

定員／15人 講師／日本手芸普及協会ペイント部門講師

松隈順子さん 費用／200円(材料費)

わくわく☆ハンドメイド

日時／7月23日(火) 午前9時30分～11時30分

定員／30人 講師／県立朝霞西高等学校ハンドメイド部の

皆さん 費用／200円(材料費)

対象／市内小学生 ※1講座ずつ申し込みできます。

申込期限／7月11日(火) 午後5時まで

中央
公民館

こども天体教室 『夏の天体を見てみよう』

天体望遠鏡で夏の星座や惑星をみてみよう！

日時／①7月24日(水) ②7月25日(木)

いずれも午後6時30分～8時30分

対象／小学生とその保護者

定員／両日30組60人

講師／元朝霞第一中学校教諭 戸鹿野宏道さん

持ち物／筆記用具

申込方法／7月12日(金)(必着)までに、講座名、参加希望日、氏名(ふりがな・お子さんと保護者)、学年、住所、電話番号を明記のうえ、市ホームページ、はがきまたは窓口で

※講座内容は両日とも同じものとなります。

※雨天・曇天の場合は内容を変更して実施します。



東朝霞公民館
西朝霞公民館

さわやか健康教室 東京五輪音頭-2020-を踊ろう！

公民館で東京五輪音頭-2020-を楽しく踊って盛り上がりましょう！西朝霞公民館ではばばたんも参加します。



東朝霞公民館

日時／7月24日(水) 午後1時～3時

定員／30人(グループでの応募可)

講師／若穂会のみなさん(公民館サークル)

西朝霞公民館

日時／7月25日(木) 午前10時～11時30分

対象／小学生または小学生と保護者 定員／40人

講師／公民館サークル講師 清水しのぶさん

申込期限／7月17日(水) 午後3時まで

北朝霞
公民館

さわやか健康教室 フォークダンスでロコモ予防

手と手を取り合って踊りましょう。体力とコミュニケーション力をアップしロコモ予防で元気な毎日！

日時／7月24日(水) 午前10時～11時30分

定員／15人 講師／ゆりの木フォークダンスの皆さん(北朝霞公民館活動サークル)

持ち物／上履き、飲み物、タオル

申込期限／7月16日(火) 午後1時まで

内間木
公民館

子どもランド 夏休みエネルギー教室～レモン電池をつくろう！～

電気の不思議なしくみを学んで体験しよう！

日時／7月26日(金) 午前10時～11時30分

対象／小学生(保護者1人の付き添い可) 定員／20人

講師／一般財団法人 関東電気保安協会職員

持ち物／レモンと野菜(なす、だいこん等)を

厚さ1cmにスライスしたもの各4枚、タオル

申込期限／7月18日(土) 午後3時まで



西朝霞
公民館

レッツ・チャレンジ 楽しい理科体験・玉ころがし装置を作ろう

ビー玉が力を伝えて転がっていく装置を作ろう。装置は家に持ち帰れます。

日時／7月27日(土) 午前10時～正午

対象／小学3～6年生の親子 定員／10組20人

費用／300円(材料費)

講師／元高校化学教諭 有本弥生さん

申込期限／7月17日(水) 午後3時まで

中央
公民館

サイエンスキッズ 『高分子化合物ってなんだ？ ～ふくらむスライムとスーパーボールをつくろう～』

日時・対象／7月27日(土)

①午前10時～正午 小学1・2年生

②午後2時～4時 小学3～6年生

定員／各回50人 費用／120円(材料費)

講師／科学読物研究会 坂口美佳子さん

持ち物／筆記用具・フタつきのガラス製空きビン(直径および高さが6～7cm程度のジャム等の丸いビンでフタがきちんと閉まるもの)・汚れてもいいタオル・割り箸1膳・作品を入れる袋・飲み物

申込方法／7月12日(金)(必着)までに、講座名、氏名(ふりがな)、学年、住所、電話番号を明記のうえ、市ホームページ、はがきまたは窓口で。

※グループでの受講をご希望の場合、3人までを1組としてお申し込みください(必要事項は全員分記入)。