

募集

明るい選挙啓発ポスター作品

内容／明るい選挙を呼びかけることを内容に、自由に表現したもの

資格／市内在住または通学している小・中学生、高校生

募集期限／9月6日(金)

画材／描画材料は自由(紙や布など、絵の具材料だけに限りません)

大きさの基準／画用紙の四つ切(542ミリ×382ミリ)、八つ切(382ミリ×271ミリ)もしくはそれに準ずる大きさに応募上の注意／

・作品の裏右下に、都道府県名、学校名、学年および氏名(ふりがな)を必ず記入
・応募作品は原則として返却しません。

・入選作品の著作権は主催者に属し、作品は自由に利用させていただきます。

・入賞者の学校名、学年および氏名を公表する場合がありますので、同意のうえご

応募ください。

賞／審査のうえ入選された方には記念品を、応募者全員に参加賞を贈ります。

主催／公益財団法人明るい選挙推進協会、都道府県選挙管理委員会連合会、都道府県選挙管理委員会

応募・問／選挙管理委員会事務局 463-1244

市営仲町住宅補欠登録者

入居期間／入居日(令和6年3月下旬)

場所／仲町2-4(コンフォール東朝霞2-4号棟の一部)

募集内容／1DK(単身者用)：5戸、2DK(同居世帯用)：5戸

申込方法／7月1日(月)～31日(水)(当日消印有効)に市役所、内閣木支所、各出張所にある「補欠登録者募集のしおり」の申込書に必要事項を記入し、同封の専用封筒で開発建築課へ郵送(直接持参不可)。

選考／8月29日(木) 午前10時から公開抽せん

補欠登録期間／10月1日(火)～

令和2年3月31日(火)

※詳細は「補欠登録者募集のしおり」または市ホームページをご覧ください。

申・問／開発建築課 423-3854

シルバー人材センター会員

資格／原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／7月16日(火)、8月15日

「あさかバル」参加店

問／朝霞市商工会 470-5959

500円のチケットで買い物や飲食など、お店の自慢の商品やメニューをお得な価格で試してもらい、固定客をゲットしようという企画。頑張るお店を朝霞市商工会が応援します！

日程／11月1日(金)～30日(土)

参加料／1万円

開催エリア／朝霞市内

主催／朝霞市商工会



あさぐる！
あさかの未来を考える
職員ワーキンググループ

若手職員の活動を
フェイスブックで
情報発信中！



(木)、9月17日(火) いずれも午前9時

会場／朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)

定員／24人(事前申込制)

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

申・問／(公社)朝霞地区シルバー人材センター 465-10339

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL : <http://www.greenspaceltd.info>

*詳しくはホームページをご覧ください。

相続登記

お済みですか？

土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き
遺言書、成年後見申立てなど各種手続き・ご相談



信頼と実績の49年
司法書士 栗山 昇

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前！

朝光苑正規職員

職種・人数・資格

①介護スタッフ・3人・未経験、無資格可

②看護師・1人・正看護師資格

給料等/法人給与規程による
休日4週8休、各種保険加入、各種手当あり、働ながら資格取得も可能です。

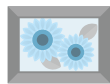
※随時受け付けていますので、朝光苑ホームページまたはお問い合わせください。

申・問/朝光苑 ☎465-3255

朝光苑へ絵画や写真などの寄贈のお願い

施設内を彩る絵画や写真、創作人形、陶芸などの作品は、潤いある居住環境を創り出し入居高齢者の心に安らぎを与えてくれます。寄贈は随時お受けしています。自作・他作、大きさは問いませんのでぜひご協力ください。

電話または朝光苑ホームページ「お問い合わせ」フォームからお申し出ください。
問/朝光苑 ☎465-1325



優良自動車運転者を表彰します

過去5～40年以内に行政処分、交通事故、交通法令違反がない方を表彰します。

申請方法/8月31日(土)までに左記の書類を交通安全協会事務局(朝霞警察署内)へ持参

①表彰申請書
②無事故・無違反証明書(証明期間の末日が、令和元年6月1日以降のもの)

③交通安全協会会員証
※①および②の書類は交通安全協会、朝霞警察署、交番およびまちづくり推進課で配布

※②の証明書は届くまで約2週間かかり、交付手数料と郵便振替払込料が必要が必要です。

※表彰の種類、対象者については、お問い合わせください。

申・問/交通安全協会事務局(朝霞警察署内) ☎462-19876、まちづくり推進課 ☎463-11514

ご案内

受動喫煙対策を行います

健康増進法の改正に伴い、市の公共施設が7月1日(月)か

ら一部の公共施設を除き、敷地内禁煙となります。喫煙所が撤去される施設も多数ありますが、望まない受動喫煙の防止を図るためにご理解とご協力をお願いします。詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください。
問/健康づくり課 ☎465-8611

リサイクルショップをご利用ください

家庭で眠っている生活用品を有効利用するためにリサイクル

フルショップを運営しています。購入はどなたでもでき、リサイクル商品の出品は市内在住の18歳以上の方が対象となります。詳しくは、市ホームページまたはお問い合わせください。
休所日/毎週木曜日(木曜日)が祝日のときは翌日も休所、祝日、年末年始
利用時間/午前10時～午後4時(出品は午後3時まで)
問/リサイクルプラザ ☎4610224

防災に役立つ！ イツモ防災タウンページの配布

首都直下地震の発生確率は今後30年以内に70%とされています。地震等の災害の際、自宅で避難生活をするうえで必要な備えや避難所マップ等を分かりやすくまとめた「イツモ防災タウンページ」が、皆さんの自宅や事業所へNTTタウンページに同封されて届きます。お手元に保管し「もしも」の災害に備えましょう！

問/イツモ防災について…埼玉県危機管理課 ☎830-8141
タウンページについて…NTTタウンページ(株)お客様相談センター ☎0120-506309



夏休み小学生親子で工作

『タイル屋根のお家の小物入れ』

7/27(土) 各回 8名様

①10～12時 ②13～15時

参加費 1000円



写真はイメージです

屋根・外壁の塗り替えセミナー

7/6(土) ①10～12時 ②14～16時

志木市民会館パルティ会議室 202(志木市本町1-11-50)

http://www.e-lifeplus.com/

参加申し込みはお電話でお願いします

(株)ライフプラス

東洋大学向かい
朝霞市溝沼 1272-7

0120-167-555

JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市

0120-24-4994

惜別の儀式にまごころこめて…
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5

JAあさか野

夏の省エネ・節電にご協力ください！

①クールビズの実施

冷房の設定温度を28度（目安）にしても快適に過ごせる衣服の着方を工夫してみよう。

②エコライフDAY埼玉2019（夏）

削減できた二酸化炭素量を、簡単なチェックシートで計算してみませんか。シートは市のホームページからダウンロードできますので、ぜひご参加ください。

③CO2削減／ライトダウンキャンペーン

7月7日（日）は、フルアース・デーとして午後8時～10時の一斉消灯を呼びかけます。環境推進課 ☎46311512

国民年金保険料には免除・猶予制度があります

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予されます。

保険料免除制度／全額免除制度
度および一部免除制度
一部免除の月額保険料（令和

納入通知書等を送付します

平成31年度の次の保険料・税における保険料額決定通知書・納入・納税通知書を送付します。内容を確認のうえ、納期限内に納付をお願いします。なお、特別徴収の方は、年金から天引きされる保険料・税の通知書になりますのでご確認ください。

保険料・税名	介護保険料	後期高齢者医療保険料	国民健康保険税
間	長寿はつらつ課 介護保険係 ☎463-1719	保険年金課 高齢者医療係 ☎463-1928	保険年金課 国民健康保険係 ☎463-0283
送付時期	7月中旬		
休日に相談するには？	○休日納付相談 日時／7月28日（日） 午前8時30分～正午 会場／長寿はつらつ課	○休日納付相談 日時／7月28日（日） 午前8時30分～正午 会場／保険年金課	○休日納税相談 毎月第1・3日曜日に実施。 （8・1月は第3日曜日のみ） 7月は第4日曜日も実施 時間／午前8時30分～正午 会場／収納課

災害や病気・失業などにより納付が困難な方は、申請により保険料・税が減額もしくは免除される場合がありますので、納期限までにご相談ください。

【後期高齢者医療保険料】【国民健康保険税】

保険料・税の納付を特別徴収から口座振替に変更できます

変更を希望する場合は、保険年金課へ「納付方法変更申出書」の提出と、取扱金融機関等で口座振替の手続きが必要です。

※特別徴収とは…あらかじめ公的年金から差し引く方法

※申請の時期により、直近の年金からの天引き停止が間に合わないことがあります。

納付は口座振替が便利で確実です

市の取扱金融機関で手続きをすると、保険料・税が指定口座から自動的に引き落とされ、窓口へ行く手間が省けます。

必要なもの／納入・納税通知書、口座振替依頼書（納入・納税通知書に添付。ゆうちょ銀行は備え付けの用紙）、預（貯）金通帳、通帳の届出印

元年度／

- ・4分の1免除：1万2310円
- ・半額免除：8210円
- ・4分の3免除：4100円

※令和元年度の国民年金の保険料は月額1万6410円

条件／本人、配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定の基準額以下であること。

※一部免除制度は、納付すべき保険料が未納となった場合

は一部免除が無効となり、老齢・障害・遺族年金の受給資格期間には含まれなくなります。

ほかの免除・猶予制度／
・納付猶予制度：50歳未満の方
・学生納付特例制度：対象学校等の学生の方

・法定免除：障害年金や生活保護法の生活扶助を受給している方など

※法定免除以外は所得審査あり

※免除・猶予、学生納付特例制度が承認された期間については、将来受け取る年金額が少なくならないよう、10年前までさかのぼって納めることができます。（追納制度）

間／川越年金事務所 ☎049124212657、保険年金課 ☎46310284

84

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞駅・志木駅より 徒歩8分
木・日曜・祝祭日

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830
朝霞市 漢方 昭和薬局
http://www.saitamakango.com/

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
混み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

～ご受章おめでとうございます～

春の叙勲

●旭日中綬章(産業振興功労)

ふるかわ こういち
古川 紘一さん(76歳)
元森永乳業株式会社社長

●瑞宝中綬章(防衛功労)

なかむら しんご
中村 信悟さん(70歳)
元陸上自衛隊中部方面総監

危険業務従事者叙勲

●瑞宝双光章(防衛功労)

つた き はるお
蔦木 治夫さん(65歳)
元2等陸尉

●瑞宝双光章(防衛功労)

とだ まさひさ
戸田 正久さん(61歳)
元3等陸佐

●瑞宝双光章(防衛功労)

むらおか しんじ
村岡 信次さん(61歳)
元2等陸佐

●瑞宝単光章(防衛功労)

きたはら やすじ
北原 恵二さん(61歳)
元3等陸尉



暑気払いのシーズンです。幹事さんは、「宴会5か条」や「30・10運動」を実施し、注文した料理は、皆さんおいしく残さず食べきりましょう。「もったいない」を心がけ、食品ロス削減の取り組みにご協力ください。

宴会5か条、30・10運動

①まずは、適量注文
②幹事さんから「おいしく食べきろう!」の声かけ
③開始30分、終了10分は、席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム」
④食べきれない料理は、仲間で分け合う
⑤それでも、食べきれなかった料理は、お店の方に確認

おいしく残さず食べきろう!

して持ち帰りましょう。
問/資源リサイクル課 ☎456-11593

7・11月は働き方改革推進期間

毎月第1・3水曜日を「県内一斉ノ残業デー」に、11月14日(休)の埼玉県民の日を「年次有給休暇取得促進デー」とします。

問/埼玉県雇用労働課 ☎830-4516

10月1日(火)消費税の軽減税率制度がスタート
事業者の皆さん、仕入税額控除の方式が変わります!

新しい仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿・請求書・レシート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。

所得税および復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納期限は7月31日(火)です。お忘れなく!
問/朝霞税務署 ☎467-2211
(自動音声でご案内)

あります。中小企業・小規模事業者の方には、レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修に補助金を設けるなどの支援を行っていますのでぜひご利用ください。

問/制度について:消費税率軽減税率電話相談センター
☎0120-1205-155
3 ☎0570-10301
456(ナビダイヤル)、補助金について:軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-1398-1111

7月の納付

市県民税(随期)
固定資産税・都市計画税(2期)
軽自動車税(随期)
国民健康保険税(1期)
介護保険料(1期)
後期高齢者医療保険料(1期)
※納期限は7月31日(火)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/7月20日(出)～23日(火)
会場/戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
問/埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711
<https://www.boatrace-toda.jp/>

相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立
農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



A S K(エーエスケー)行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

生活支援付き賃貸マンション
モーニングパーク朝霞

シニアルーム

●介護を先延ばし健康寿命をサポート
●介護・医療の関連施設が貴方を支援
●ゆとりの間取り3DK/65㎡

高齢者の住宅問題でお困りの方ご相談承ります!
〒351-0023 埼玉県朝霞市満沼2-4-15-111(塩味病院より徒歩1分)

見学申込・資料請求は TEL 048-486-9500

入居
募集中!

これってDV?

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けていると感じたら、一度ご相談ください。

問／それいゆぷらざ
(女性センター)
☎463-0356

育成保育(障害児保育)および居宅訪問型保育の入園申し込みに係る「主治医意見書」を配付します

令和2年4月入所に係る申込書類配付は10月を予定していますが、「主治医意見書」(診断書)の取得には時間を要することがあるため、事前にこの用紙のみ先行して配付します。なお、申込書配付期間および申込期間は広報あさか9月号でご案内します。

問／保育課 ☎463-12836

私立保育園の保育料および入園料を補助します

保育料補助対象／5月31日(金)現在で市内に住所を有し私立保育園に入園している3〜5歳児の園児の保護者
補助金額／3万3000円以内(年額)

入園料補助対象／5月31日(金)現在で市内に住所を有し新

朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています

「見えにくい性差別～見ようとしないと見えない問題～」

少子高齢化により働き手が不足している中、女性が活躍できる制度は進んできているものの、まだまだ性差別についての理解が進んでいない状況です。平成30年12月に世界経済フォーラムが発表した、各国における男女格差を測るジェンダー・ギャップ指数による日本の順位は、149か国中110位です。日本の男女共同参画は世界と比べて遅れているのに、この状況に関心を持つ人はあまりいないように感じています。

ある民間の調査(平成30年)では、人口の8.9%(11人に1人の割合)が、LGBT層に該当するという結果でした。これだけの割合なら、身近にもいると感じるはずですが、私は出会ったことがありません。おそらく「出会っていない」のではなく、「見えていない」、つまり気付こうとしていないのだと思います。

要因の一つに、「男はこう、女はこうだ」という社会的・文化的につくられたジェンダーがあるため、多様な性のあり方を見ようとしなかったことがあげられると思います。また、カミングアウトの問題があります。当事者が公表しても自分らしく生きる環境が整っていないため、カミングアウトできなかったり、被害を受けても悪いのは自分のせいだと思い周囲に訴えないことがあり、見えにくくなっていると考えられます。これは、貧困、障害者、労働、外国人などの差別や社会問題でも同様のことが言えます。見えにくいこと自体が問題で、何でも見ようとしないと見えてこないのです。さらに、これらの問題は相互に絡み合っていたり、一人で複数の問題を抱えていたり、とても奥深いものです。

私も地域活動を通じ、さまざまな社会問題や多様な性のあり方について、もっと関心と気付きを持っていきたいと思っています。

※このコラムは、市と協働している男女平等推進事業企画・運営協力員が、日々の生活の中で感じている「男女平等」について執筆しています。

(次回は10月号に掲載します。)

問／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

たに私立保育園に入園した3〜5歳児の園児の保護者
補助金額／5000円(入園時)
申込方法／

・市外の保育園に通園している場合…保育課または市ホームページにある申請書を7月31日(木)までに提出
・市内の保育園に通園している場合…手続き不要
※3〜5歳児…平成25年4月2日〜平成28年4月1日生まれ
※私立保育園…市が独自に助成している3歳以上を対象と

した認可外保育施設
申・問／保育課 ☎463-2939

プレミアム付商品券取扱事業者の募集説明会を行います

日時／7月11日(木) 午後3時〜
会場／産業文化センター
※商品券取扱事業者の資格や商品券が利用できない商品などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
商品券取扱事業者募集期間／7月11日(木)〜8月9日(金)

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。
問／児童相談所全国共通ダイヤル
☎189
(いちはやく)

※期間が過ぎても申し込みできますが、店舗一覧表等の印刷物に掲載できませんので、あらかじめご了承ください。
問／プレミアム付商品券発行等事業プロジェクト・チーム
☎463-18673

相続についてのお悩み・ご相談は

いりどり
彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)
住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 まで お気軽にどうぞ



医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員
募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

☎0120-332-016

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2



多種類のお薬を服用する方の相談事業

75～84歳の一部の方を対象に、お薬に関する心配や疑問などに対し、薬局薬剤師による無料の健康相談を行います。対象者には、案内を送付します。

☎ 048-333-3130

通話録音装置の無料貸し出し

振り込み詐欺や悪質な電話勧誘による被害防止のための通話録音装置を無料で貸し出します。

対象／市内在住で、65歳以上の高齢者のみの世帯の方、または同居している方が勤務等で65歳以上の方のみとなるのが常態の世帯の方※その他特別な事情のある方はご相談ください。

申込方法／申請書(長寿はつらつ課、地域づくり支援課、内間木支所、各出張所で配布または市ホームページでダウンロード)を長寿はつらつ課に提出(郵送可)

貸出台数／30台(先着順)

申・問／長寿はつらつ課 ☎ 463-11921

聴覚に障害のある方への『災害時支援用バンドナ』配布

対象／市内在住で、聴覚の身体障害者手帳をお持ちの方

配布日／7月1日(月)～

配布場所／障害福祉課窓口

※1人1枚限り



問／障害福祉課 ☎ 463-11599、FAX 463-11025

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が2種類同時発売

発売期間／7月2日(火)～8月2日(金) ※1枚300円

抽せん日／8月14日(火)

「サマージャンボ宝くじ」

7億円(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

「サマージャンボミニ」

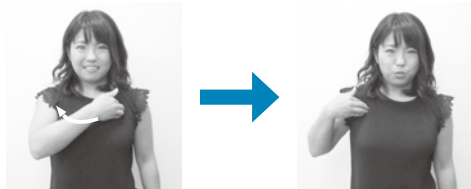
5,000万円(1等3,000万円・前後賞各1,000万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

日本手話情報コーナー No.37

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「大丈夫」



そろえた指先を、左胸から右胸(左手の場合は、右胸から左胸)に移動させます。

※眉を上げ、尋ねる表情で表すと「大丈夫?」という問いかけになります。

※朝霞市社会福祉協議会のホームページにて、手話通訳付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されておりますので、ぜひご覧ください。QRコードから、手話通訳者等派遣事務所のサイトへアクセスできます。



わたしたちができること

～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.26 『視覚障害』を知ろう②

《「こちらから」声をかけてみよう》

周囲の状況がわからず、助けを求められないことがあるので、こちらから進んで手助けをしましょう。「どうしましたか?」「お手伝いしましょうか?」と、声をかけてください。

例えば、音の鳴らない信号機は、青になってもわかりません。

交差点で信号が変わったことを告げ、希望があれば一緒に渡るなどしましょう。



ラグビーワールドカップ2019™日本大会



TM©RWCL 2015

埼玉・熊谷ラグビー場 開催日程

9月24日(火)19:15 ロシア v サモア

9月29日(日)14:15 ジョージア v ウルグアイ

10月9日(水)13:45 アルゼンチン v アメリカ

