

Asaka

— 私が暮らしたつづけたまち 朝霞 —



HOST VENUE
朝霞市は東京2020オリンピック・
パラリンピック射撃の競技会場です

広報あさか
No.745

特集

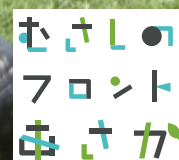
市の家計簿を公表します

ほか

令和元年

6

2019年



シニアスポーツフェスティバル

特集

彩夏祭ポロシャツ、タオルの販売が始まります……………	P.2
6月1日(土)～7日(金)は水道週間です……………	P.3
市の家計簿を公表します……………	P.4
風水害に備えましょう……………	P.6
特定健康診査・人間ドックのご案内……………	P.8
支援します！あなたの住まいの耐震化……………	P.10
熱中症にご注意ください！……………	P.11
へるすアップ……………	P.12
集団健(検)診のご案内……………	P.13

市長コラム……………	P.14
情報BOX……………	P.15
ようこそ！あさかの生涯学習へ……………	P.27
わたくしたちの健康……………	P.32
みんなすこやか……………	P.33
PHOTO NEWS……………	P.33
市民伝言板……………	P.34



表紙の写真 青空の下、ペタンクで熱戦を繰り広げる参加者の皆さん

彩夏祭 ポロシャツ、タオルの 販売が始まります

問／朝霞市民まつり実行委員会事務局（地域づくり支援課内） ☎463-2645



昭和59年に産声を上げた朝霞市民まつり「彩夏祭」は、今年で36回目を迎えます。

朝霞市民まつり実行委員会では、彩夏祭を盛り上げるためにポロシャツとタオルを**6月4日(火)**から販売します。今年は新たにフェイスタオルが追加されます。ぜひこの機会にお買い求めいただき、彩夏祭のPRをお願いします。

当日は、このポロシャツとタオルを身に付けて会場にお越しください！

- 彩夏祭ポロシャツ：1,500円(税込)
色：ネイビー、バーガンディ(えんじ色)
サイズ：S S～3 L
- 彩夏祭タオル：各1,000円(税込)
フェイスタオル 色：パープル
マフラータオル 色：モノトーン

販売店舗 （※営業時間、休業日は変更となる場合があります。）

店名	住所	電話(048)	営業時間	休業日
フタバスポーツ朝霞本店	朝霞市幸町3-4-15	467-1128	午前10時～午後8時	年中無休
ホッと茶屋「あさか」	朝霞市本町2-1-12	486-9981	午前10時～午後5時	土・日曜日、祝日
トモソダチcaféCOZY	朝霞市大字浜崎669-1 産業文化センター1階	485-9923	午前10時～午後6時	不定休※主に木曜日
はあとぴあ福祉作業所 売店「はっぴい」	朝霞市大字浜崎51-1 はあとぴあ(総合福祉センター)2階	486-2481	午前10時～午後3時	月・土・日曜日、祝日

今年の彩夏祭は 8月2日(金)、3日(土)、4日(日)開催！

6月1日(土)～7日(金)は水道週間です

☎/水道経営課 462-3366

今年のスローガン 「いつものむ いつもの水に 日々感謝」

期間中は、厚生労働省および全国の水道事業体が連携して広報を中心とした活動を実施し、生活基盤施設として必要不可欠な水道の利用者への理解を深めていきます。

漏水に気をつけて

皆さんの宅地内の配管から水が漏れた場合は、漏水分の水量を含めた料金等をご負担いただきます。水道契約のない空き家での漏水であっても、水道の管理者や所有者のご負担となります。水道を使用しない場合は、水道メーターボックス内のバルブ（止水栓）を閉めることで有効な漏水対策となり、水道管凍結による破裂防止対策にもなります。

●水道料金等の減免を受けられます

いくつかの要件がありますので、水道経営課にご相談ください。

応急給水について

市では、水道施設の耐震化を進めていますが、万が一断水となった時には、応急給水所を開設しますので、水を入れる容器を持ってお越しください。なお、応急給水所の開設は、地域の被災状況などにより決定しますので、広報車や防災行政無線等によりご確認ください。

●皆さんへのお願い

応急給水は、体制が整うまでに時間がかかることも予想されます。

また、生存するために1日に必要な水は3リットルと言われていることから、日頃から各家庭には、**3リットル×家族の人数×3日以上**の水の備蓄をお願いします。

※ご自身で水道水を備蓄する場合は、家庭用浄水器を通さない水道水をボトルの口いっぱいまで入れて、栓を閉めて日の当たらない涼しい場所で保管してください（くみ替えは3日が目安です）。

応急給水所のご案内	
①泉水浄水場	泉水2-13-1（水道庁舎）
②岡浄水場	岡2-2-43（東園寺脇）
③第5号取水井	岡2丁目地内（博物館脇）
④第10号取水井	幸町3丁目地内（旧朝霞第四小学校脇）
⑤朝霞第二小学校	岡3-16-13
⑥朝霞第四中学校	栄町5-1-60
⑦東京都朝霞浄水場	宮戸1-3-1

※⑤⑥は生活用水用で、継続給水は不可

水道施設課からのお知らせ

☎/水道施設課 463-1204

水道管の耐震化工事を進めています

地震は水道管に大きな被害を与え、広範囲にわたって水道水の供給がストップしてしまいます。被害を最小限に抑えるため、市では優先的に市内給水の根幹をなす、幹線の水道管耐震化工事を進めています。工事の際には、近隣の皆さんに「工事のお知らせ」をお配りしますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、工事期間中は、水道管内の水道水の流れが一時的に変化することによる「濁り水」が発生することがあります。その時は飲用せず15秒程度勢よく水を流し、濁りが取れない場合はしばらくしてから再度水を流していただき、きれいになってから使用してください。

停電発生時のお願い

停電の影響で、一時的に水の出が悪くなることや「濁り水」が発生することがあります。また、アパート・マンションなどの受水槽方式や増圧方式による給水装置は、停電発生後、建物の給水ポンプの停止に伴い断水が起こる可能性があります。停電復旧後、ポンプを復旧しないと水が出ませんので、管理会社等に依頼してください。

水道管の漏水調査・水道メーターの交換を行います

令和2年3月までに、水道本管と本管から宅地内にある水道メーターまでの水道管（給水管）の漏水調査と、検定満期の水道メーターの交換を行います。

水道管の漏水調査

市が委託した調査員（漏水調査員の腕章と上下水道部発行の身分証を携帯）が宅地内に入り調査をしますので、ご協力をお願いします。

※調査に際し、物品の販売や費用の請求をすることはありません。

調査区域／市内全域

水道メーターの交換

市が委託した業者がお伺いし、不在の場合でも交換します。なお、メーターボックスのふた等に支障がなければ交換は無料です。

※交換後は水を少し流してからお使いください。

対象／該当するご家庭にお知らせを配付

市の家計簿を公表します

平成31年3月31日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた大切な税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、平成31年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

※市の予算執行は、4月1日～5月31日が出納整理期間であるため、今回お知らせする金額等は決算額ではありません。決算の概要については、広報あさか10月号に掲載予定です。

問／財政課 ☎463-3179

予算現額 430億 4,691万 3千円 収入済額 393億 7,081万 1千円 (91.5%・102.3%)		歳入	歳出	予算現額 430億 4,691万 3千円 支出済額 387億 6,800万 6千円 (90.1%・101.5%)	
219億 6,189万 8千円		市 税	民 生 費	213億 6,866万 7千円	
217億 5,608万 2千円 (99.1%・102.1%)				200億 513万円 (93.6%・99.9%)	
72億 381万 6千円		国 庫 金	総 務 費	58億 3,231万 6千円	
69億 7,267万 5千円 (96.8%・101.6%)		支 出		50億 5,809万円 (86.7%・98.2%)	
31億 3,974万 1千円		市 債	教 育 費	44億 9,413万 5千円	
6億 4,984万 1千円 (20.7%・75.5%)				39億 7,857万 3千円 (88.5%・113.0%)	
26億 8,218万円		県支出金	土 木 費	32億 8,526万 8千円	
20億 1,100万 7千円 (75.0%・104.1%)				23億 6,763万 1千円 (72.1%・97.5%)	
22億 4,300万円		地方消費	衛 生 費	30億 2,988万 7千円	
22億 5,771万 4千円 (100.7%・112.3%)		税交付金		26億 5,523万 3千円 (87.6%・112.1%)	
13億 7,600万 9千円		諸 収 入	公 債 費	29億 9,912万 2千円	
12億 6,972万 9千円 (92.3%・102.0%)				27億 9,953万 7千円 (93.3%・100.6%)	
11億 3,408万 9千円		繰 越 金	消 防 費	13億 7,205万円	
11億 3,408万 9千円 (100.0%・106.4%)				13億 3,587万 9千円 (97.4%・100.4%)	
9億 4,342万 1千円		分担金及	商 工 費	3億 425万 2千円	
8億 8,157万 5千円 (93.4%・103.9%)		び負担金		2億 3,300万 6千円 (76.6%・96.3%)	
7億 4,045万 7千円		使用料及	議 会 費	2億 8,102万 7千円	
7億 2,253万 9千円 (97.6%・102.3%)		び手数料		2億 7,436万円 (97.6%・97.8%)	
4億 6,647万 8千円		繰 入 金	農 林 水 産 業 費	6,968万 9千円	
4億 6,577万 9千円 (99.9%・122.0%)				5,932万 9千円 (85.1%・102.2%)	
2億 3,251万 2千円		地 方 交 付 税	諸 支 出 金	604万 1千円	
2億 9,148万 8千円 (125.4%・90.3%)				4万円 (0.7%・97.6%)	
1億 9,700万円		地 方 税 与	労 働 費	143万 2千円	
2億 1,754万 5千円 (110.4%・101.1%)				119万 8千円 (83.7%・99.6%)	
7億 2,631万 2千円		そ の 他	予 備 費	302万 7千円	
7億 4,074万 8千円 (102.0%・100.7%)				(- %・ - %)	

一般会計

収入と支出の状況

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。
平成30年度一般会計当初予算額は、408億1千万円でしたが、その後、補正増などに
より3月末予算現額は、430億

4千691万3千円となりました。
収入済額は、予算現額の91・5割にあたる393億7千800万1千円となり、支出済額は、90・1割にあたる387億6千800万6千円となっています。

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

※歳入「その他」は、地方特例交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、配当割交付金、自動車取得税交付金、財産収入、寄附金、株式等譲渡所得割交付金、利子割交付金、交通安全対策特別交付金、ゴルフ場利用税交付金の合計です。

※（ ）内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

民生費…福祉や保育など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するための経費です。

総務費…徴税・戸籍・選挙・統計などのための経費です。

教育費…学校・博物館・公民館・図書館などの施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画などのための経費です。

衛生費…公害対策やごみ処理など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

公債費…市が借り入れた市債（借金）の元金、利子の償還（返済）費です。

消防費…災害から地域住民の生命と財産を守るために必要な消防設備などの整備を行うための経費です。

商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興などのための経費です。

議会費…議会の活動のための経費です。

農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

労働費…労働者を支援する各種事業のための経費です。

財政調整基金の残高

平成26年度末現在高	平成27年度末現在高	平成28年度末現在高	平成29年度末現在高	平成30年度末現在高
8億3,123万8千円	15億4,343万6千円	20億704万6千円	22億3,567万7千円	25億7,546万円

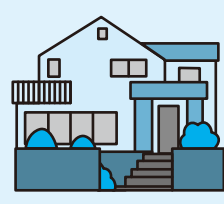
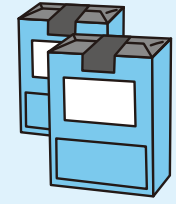
市民の税負担状況

税 目	予 算 現 額	収 入 済 額	税 目	予 算 現 額	収 入 済 額
市 民 税	108億2,332万3千円	105億6,138万円	市 た ば こ 税	7億7,700万円	7億4,193万円
固 定 資 産 税	89億6,739万1千円	90億4,696万円	都 市 計 画 税	12億7,312万8千円	12億7,783万5千円
軽 自 動 車 税	1億2,105万6千円	1億2,797万7千円	合 計	219億6,189万8千円	217億5,608万2千円

人口 14万218人 世帯 6万5,560世帯

① 1人当たり 15万5,159円(101.0%) ② 1世帯当たり 33万1,850円(100.3%)

※ () 内は対前年度比

市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税
				
① 7万5,321円(102.4%) ② 16万1,095円(101.7%)	① 6万4,521円(99.8%) ② 13万7,995円(99.1%)	① 913円(102.6%) ② 1,952円(101.9%)	① 5,291円(99.0%) ② 1万1,317円(98.2%)	① 9,113円(99.4%) ② 1万9,491円(98.7%)

市債の残高

区 分	現 在 高	構 成 比	区 分	現 在 高	構 成 比
総 務 債	31億4,259万円	12.0%	教 育 債	52億6,950万5千円	20.2%
民 生 債	12億4,584万9千円	4.8%	諸 支 出 金 債	6,210万1千円	0.2%
衛 生 債	1億2,344万9千円	0.5%	減 収 補 て ん 債	7,514万円	0.3%
商 工 債	0円	0.0%	減 税 補 て ん 債	5億8,113万2千円	2.2%
土 木 債	34億3,494万9千円	13.1%	臨時財政対策債	120億2,376万8千円	46.0%
消 防 債	1億6,937万9千円	0.7%	合 計	261億2,786万2千円	100.0%

国民健康保険	予算現額 111億3,873万9千円 収入済額 109億1,236万9千円(98.0%・83.4%) 支出済額 108億8,897万5千円(97.8%・85.3%)
下水道事業	予算現額 19億3,487万1千円 収入済額 14億7,650万8千円(76.3%・100.2%) 支出済額 12億6,607万5千円(65.4%・97.5%)
介護保険	予算現額 70億2,920万8千円 収入済額 68億5,005万1千円(97.5%・101.5%) 支出済額 61億9,826万1千円(88.2%・105.3%)
後期高齢者医療	予算現額 12億7,961万2千円 収入済額 12億4,539万3千円(97.3%・104.9%) 支出済額 11億7,131万円 (91.5%・104.3%)

※ () 内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

特別会計

収入と支出の状況

平成30年度の4つの特別会計当初予算額は合計で、198億9千675万3千円で、その後、補正増などにより3月末予算現額は、213億8千243万円となりました。

収入済額は、予算現額の95・8割にあたる204億8千432万1千円で、支出済額は、91・3割にあたる195億2千462万1千円となっています。

備えましょう



いざという時、被害を最小限にするためには、日頃からの備えと適切な行動が必

要／危機管理室 ☎463-1788

ゲリラ豪雨・竜巻からの避難

積乱雲を
発見

ゲリラ豪雨や
竜巻の危険性
があります

積乱雲
(入道雲・雷雲)
の特徴



- 大きさは高さ数十km、水平方向に数km～十数km
- 単独の積乱雲の寿命は30分～1時間程度
- 発達した積乱雲は黒く見え、周囲は急に暗くなる
- 急に冷たい風が吹き出す
- 局地的に総雨量が数十mmに達する激しい雨、ひょう、竜巻、雷が発生することがある

身の安全を確保!!

屋 内 に
い る 場 合

- 浸水する可能性が低い部屋に移動する(垂直避難)
- 窓やカーテン、雨戸を閉める
- 部屋の隅、ドア、外壁、窓から離れて部屋の中央で身を守る



屋 外 に
い る 場 合

- 近くの丈夫な建物の中に移動する(物置や車庫、プレハブは危険)
- 川や水路のそばから離れる(急激な増水の危険)
- 樹木のそばから離れる(落雷の危険)

土砂災害に注意しましょう

集中豪雨や台風などの大雨に限らず、何日も雨が降り続いた場合には、土砂災害(がけ崩れ)の危険性が高まります。

土砂災害警戒情報*が発表されたときは特に注意してください。

※土砂災害の危険性が高まったときに県と気象庁が共同で発表する警戒情報です。

◆朝霞市の土砂災害警戒区域は埼玉県ホームページから確認することが出来ます。



がけ崩れの前兆現象を発見

- 小石がぱらぱら落ちる
- 新たな湧水が発生する
- 湧水が濁る、湧水の量が急激に増加または減少する、湧水が枯渇する
- 斜面に亀裂、膨らみが生じる
- 斜面から山鳴り、地鳴り、異常な音が聞こえる

ただちに避難開始!

道路冠水対策にご協力ください 問／道路整備課 ☎463-0912

雨水ますに落ち葉やごみがたまっていると、道路冠水の原因となります。台風や大雨が予想される前に落ち葉・ごみの除去をお願いします。道路脇(私道を除く)のますのつまりがある場合はご連絡ください。



通常のます



落ち葉がたまっているます

土のうの無料配布 問／道路整備課 ☎463-0912

大雨対策として土のうの事前配布を行っています(回収は行いません)。大雨時は配布が間に合わないことがありますので、連絡はお早めに。

雨水貯留槽設置費補助金 問／環境推進課 ☎463-1512

個人／設置費の2分の1で上限2万円

管理組合／1基当たりの設置費の2分の1で上限10万円



市内の雨水貯留槽設置例

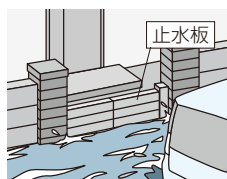


つまっているます

止水板設置費補助金 問／下水道課 ☎463-0917

対象／過去に浸水被害が発生した区域および発生のおそれがある区域における建物等の所有者および使用者

補助額／設置費の4分の3以内で、上限30万円。なお、床上、床下浸水の被害が発生し、り災証明書の交付を受けた建築物等は上限50万円(補助は1回限り)。



止水板

災害廃棄物の処理 問／グリーンセンター ☎456-1593

風水害により発生した災害廃棄物の処分は、事前にお問い合わせください。



台風

集中豪雨

河川の増水

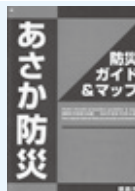
風水害に

台風やゲリラ豪雨による被害が各地で多発しています。要です。皆さんで再確認してみましょう。

防災情報の入手

防災啓発冊子「あさか防災」をご活用ください

災害時の指定避難場所や浸水想定区域のほか、地震や風水害時の行動や備えなど、災害時に役立つ情報を掲載した防災啓発冊子を配布しています。市ホームページからダウンロードすることもできますのでぜひご覧ください。



ハザードマップを確認しましょう

荒川、黒目川および新河岸川が氾濫した場合の、浸水範囲、浸水深さについてあらかじめ確認しておきましょう。ハザードマップは市のホームページに掲載しているほか、以下の施設で配布しています。

配布施設／危機管理室、内間木支所、各出張所、内間木公民館、西朝霞公民館、溝沼市民センター、朝霞警察署

日頃から備えましょう

ゲリラ豪雨・竜巻や台風から身を守る場所は、自宅などの建物内です。雨と風から建物を守るための準備をしておきましょう。また、荒天時は「外出先から早めに帰宅する」、「不要不急の外出は控える」、「気象情報をこまめに確認する」といった行動も重要です。

○防災情報の入手先

国土交通省 川の防災情報 全国の河川や水位などの情報 http://www.river.go.jp/83.html	埼玉県防災情報メール(事前登録制) 気象警報や地震などの防災情報の配信 http://saitamapref.bosai.info/bosaimail/index.html
朝霞市メール配信サービス(事前登録制) 防災や市政に関する最新情報の配信 市ホームページにある「メール配信サービス」から登録してください。	テレビ埼玉データ放送 ①チャンネルをテレビ埼玉(3ch)にします。 ②「d」(データ)ボタンを押します。 ③「朝霞市からのお知らせ」を押します。

防災行政無線の放送内容の確認方法

①専用ダイヤル／0800-8000-744(通話無料)

※IP電話から放送の確認はできません。

※回線が混み合っている場合はつながりにくいことがあります。しばらくしてからおかけ直してください。

②メール配信サービス、市ホームページ、ツイッターおよびフェイスブックで放送内容を発信します。

※平常時の業務時間外は、メール配信サービス、ツイッター、フェイスブックでお知らせしています。

ただし、定時放送(子どもの見守り放送、夕焼け放送)は除きます。

※URLおよびQRコードは裏表紙をご覧ください。

○防災情報が警戒レベルで発表されることになりました

平成30年7月に西日本で発生した豪雨を受けて、防災情報が5段階の警戒レベルで発表されることになりました。今後、市が避難情報を発表する際は、この警戒レベルを用いることとなります。

警戒レベル	住民がとるべき行動	気象庁や市が発表する避難情報等
レベル5	既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をする。	災害発生情報
レベル4	高台などの近隣の安全な場所への立ち退き避難を基本とする避難行動をする。	避難勧告 避難指示(緊急)
レベル3	高齢者や避難に時間を要する人は避難する。それ以外の人は避難の準備をする。	避難準備・高齢者等避難開始
レベル2	避難に備え自らの避難行動を確認する。	洪水注意報、大雨注意報
レベル1	災害への心構えを高める。	警報級の可能性

特定健康診査・人間ドックのご案内

問／保険年金課 ☎463-1178

この健診は健康マイレージ
ポイント対象事業です。



年に一度受けていますか？健診は生活習慣病をいち早く見つけ、予防することを目的としています。毎年受け、今の健康状態を知り、生活習慣病の予防やご自身の健康管理に役立てましょう！

予約開始日

6月1日(土)から各実施医療機関で予約を受け付けます。

※受診券および受診案内は6月中旬に送付しますが、予約は可能です。

健診期間

7月1日(月)～12月31日(火)

※健診実施日や予約状況等は、各医療機関にお問い合わせください。

ご利用の流れ

A B Cから希望の健診を1つ選んでください。(国民健康保険加入者のみ、年度1回限り)

けんこう大使
ぼぼたん



A 特定健康診査

対象／40歳(年度末時点)～
74歳(受診日時点)の方
自己負担金／無料

B こくほの総合健康診査

※市役所を会場に実施する特定健康
診査とがん検診のセット健診です。

対象／40歳(年度末時点)～
74歳(受診日時点)の方
自己負担金／特定健康診査…無料
がん検診…有料

C 人間ドック

対象／35～74歳の方
※受診日時点

自己負担金／10,000円

※35～39歳の方は特定健康診査受
診券が無くても受診できます。

① 特定健康診査受診券が届きます (6月中旬頃)



同封されているもの

- ・特定健康診査受診券 (うす緑色・A4サイズ)
 - ・受診の手引き
 - ・こくほの総合健康診査申込封筒
- ※35～39歳の方には、郵送されません。

※5月1日(水・祝)以降に転
入や他の健康保険喪失などで
朝霞市国民健康保険に新規加
入された方で、受診を希望さ
れる方はお申し出ください。

② 申し込みをします

左ページの実施医療機関一覧か
ら医療機関を選び、直接電話で
お申し込みください。

※予約が必要な場合があります。



<郵送での申し込み>

詳細は受診券に同封の「受診の
手引き」をご覧ください。
※お申し込みが多数の場合は、抽
せんになります。

申込締切…7月10日(水)必着

※お申し込みをした方には、およ
そ8月末までに予約票や問診票
等を郵送します。

朝霞市内の医療機関で受ける方

左ページの実施医療機関一覧か
ら医療機関を選び、直接電話で
お申し込みください。

志木・和光・新座市の医療機関
で受ける方

医療機関に予約後、保険年金課
にお申し出ください。人間ドッ
クの必要書類をお渡しします。

③ 受診します



持参するもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・特定健康診査受診券 (40歳以上の方)
- ・自己負担金

※受診日時点で朝霞市国民健康保険の資格を喪失し
た場合(他の保険に加入された場合等)は受けら
れません。

※受診日時点で75歳以上の方は、後期高齢者医療制
度での受診となります(次ページをご覧ください)。

④ 結果を受け取ります

※受診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は自己負担となります

受診した医療機関から健診結果
を受け取り、説明を受けます。

受診後1か月ほどで健診結果票
が送付されます。

受診した医療機関から健診結果
を受け取り、説明を受けます。

⑤ 保健指導を受けます

健診結果から食事や運動に見直しが必要な方には個別に案内を送付します

検査内容

※詳しい検査内容は、「受診の手引き」をご確認ください。

特定健康診査とがん検診（広報あさか4月号掲載）を組み合わせると人間ドック相当の健診が受けられます

特定健康診査・こくほの総合健康診査・人間ドック共通

- 問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●心電図検査
- 血液検査16項目 ●尿検査3項目
- 眼底検査（医師の判断により実施）

☆人間ドックは以下の内容が追加されます

- 視力検査 ●脈拍 ●血液検査8項目
- 尿検査1項目 ●胸部レントゲン検査
- 便潜血反応検査
- 消化器検査〔X線検査（バリウム）または内視鏡検査いずれかを選択〕



実施医療機関一覧（朝霞市内） 6月1日現在（変更の可能性あり）

地区	健診機関名	☎電話 (048)	特定健診 後期高齢者健診	人間 ドック
根岸台	はねだクリニック	469-2139	●	回
	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	
仲町	上野胃腸科	461-6565	●	回
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	●	回
	なおあきクリニック	467-7140	○	
本町	所医院	463-1316	○	
	新谷医院	461-3238	●	□
	大城胃腸科外科医院	463-1575	○	□
	青柳診療所	465-5077	○	回
曹湊台	みやた内科クリニック	423-0406	○	■
幸町	三浦医院	461-3802	○	
	朝霞整形外科・外科	461-5128	○	
弁財	TMGサテライトクリニック 朝霞台	452-7700	●	回
	弁財泌尿器科内科クリニック	487-8160	○	
	石塚医院	465-1155	○	
溝沼	塩味病院	467-0016	●	回
	くろだ内科クリニック	450-7711	○	■
	TMGあさか医療センター	466-2055	○	

地区	健診機関名	☎電話 (048)	特定健診 後期高齢者健診	人間 ドック
二原	関医院	465-8550	○	
	磯貝医院	463-2370	○	
勝町	富岡医院	461-7581	○	■
宮	あおば台診療所	474-5270	○	
浜崎	朝霞厚生病院	473-5005	●	回
	石原クリニック	486-1890	○	■
西原	朝霞台クリニック	472-1288	○	
	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○	
北原	あさくらクリニック	423-8470	○	■
朝志ケ丘	北あさか城北クリニック	474-9066	○	回
	宮戸クリニック	474-5103	○	□
	鈴木内科	473-6611	○	
	村山クリニック	471-1636	○	□

●：眼底検査を実施している ○：眼底検査を実施していない
 回：胃X線検査（バリウム）または胃内視鏡検査選択可能
 □：胃X線検査（バリウム）のみ ■：胃内視鏡検査のみ
 ※実施日および内容等は、医療機関へ直接お問い合わせください。
 ※志木市・和光市・新座市の実施医療機関でも受診ができます。詳しくは、市ホームページや保険年金課までお問い合わせください。

費用を全額自己負担して健診を受けた方に対する補助

対象／以下の条件をすべて満たす方

- ・受診日時点で国保に加入しており、35～74歳の方
- ・費用を全額自己負担し、健診を受診した方
- ・朝霞市特定健康診査・人間ドック健診を受診されない方

受付期間／受診日から起算して1年以内

- ※特定健康診査の項目を満たしている健診に限ります。
- ※就職等のために受けた健診は対象外です。

申請窓口／保険年金課

助成金額／上限額と実際に負担した費用から自己負担額10,000円を差し引いた金額を比較して、いずれか少ない額となります。

- ※上限額は年度内の消費税等の変更に伴い下記のとおりとなります
- 令和元年9月30日までに受診したものの、27,800円（眼底検査を実施した場合は30,165円）
- 令和元年10月1日以降に受診したものの、28,500円（眼底検査を実施した場合は30,909円）

持参するもの

- ・保険証
- ・問診票（写し）
- ・人間ドック健診等補助金交付申請書
- ※申請書は保険年金課窓口での受け取りまたは、市ホームページからもダウンロードできます。
- ・特定健康診査受診券※40歳以上の方
- ・健診費用を証明する書類（領収書等）原本
- ・医療機関が発行した健診結果
- ・受診者の振込口座がわかるもの（通帳等）
- ※受診者以外の口座に振り込む場合、委任状および受診者の印鑑が必要となります。

後期高齢者医療保険にご加入の皆さんへ

後期高齢者の健康診査・人間ドックのご案内

☎／保険年金課 ☎463-1928



朝霞地区4市の実施医療機関で受けられる健康診査・人間ドックを実施します。ご自身の健康管理にお役立てください。

対象／埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者

実施期間／7月1日（月）～令和2年3月31日（火）

費用／健康診査…無料 人間ドック…5,000円

検査内容／国民健康保険の健診内容と同じ（腹囲測定は除く）

受診方法／上記および志木市・和光市・新座市の実施医療機関に直接申し込み

持ち物／①埼玉県後期高齢者医療被保険者証

②健康診査受診券（対象者には6月中旬に送付）

※人間ドックの検診費用を全額自己負担で受診した方は、申請することで費用の一部が助成されます。

【ご確認ください！】

- ・健康診査または人間ドックのどちらか一方の受診（実施期間内1回）に限ります。
- ※重複受診した場合は、2回目の受診が全額自己負担になります。
- ・受診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は自己負担です。
- ※平成31年4月以降に国民健康保険の特定健康診査、人間ドックを受診された場合は受診できません。

支援します！あなたの住まいの耐震化

☎ 423-3854 開発建築課

いつどこで起こるかわからない地震に備えるには、今出来ることをすることが大切です。
市では建物の倒壊等の被害から居住する方を守るため、次のとおり耐震診断・耐震改修工事等の費用の一部に補助金を交付しています。

補助対象

昭和56年5月31日以前に着工された建築物



補助制度の概要

■耐震診断補助

《補助条件》

- ・原則として市内にある建築士事務所
建築士(有資格者)による診断
- ※市内耐震診断業者リスト(掲載希望者)が
ありますので、市ホームページをご覧い
ただくかお問い合わせください。



《補助金額》

建築物の用途	補助金の額
戸建住宅(併用住宅含む) ※障害のある方または65歳以上 の方が居住者に含まれる場合	50%以内で最大5万円まで
共同住宅	100%で最大10万円まで
住宅以外	50%以内で最大戸数×2万円、 かつ100万円まで

表中の※：詳しくはお問い合わせください。

■耐震改修工事・耐震シェルター等設置費補助

《共通》

- ・耐震診断の結果が耐震基準を満たしていないこと
- ※詳しくはお問い合わせください。

《耐震改修工事の補助条件》

- ・原則として市内にある建設業者(建設業法規定の業者)
- ・耐震改修工事により耐震基準へ適合すること

《耐震シェルター等設置の補助条件》

- ・公的機関により、安全性の評価を受けた
耐震シェルター・耐震ベッド
- ・戸建住宅(併用含む)の1階に設置



地震が来る前に、耐震化を
検討しましょう！

《補助金額》

建築物の用途等	補助金の額
戸建住宅(併用住宅含む) ※障害のある方または65歳以上 の方が居住者に含まれる場合	20%以内で最大20万円まで
共同住宅	100%で最大40万円まで
住宅以外	20%以内で最大戸数×30万円、 かつ1,000万円まで
耐震シェルター等 ※障害のある方または65歳以上 の方が居住者に含まれる場合	10%以内で最大100万円まで
購入および 設置にか かった費用	50%以内で最大40万円まで
	90%以内で最大40万円まで

表中の※：詳しくはお問い合わせください。

※記載以外にも補助の条件がありますので、詳細は事前に開発建築課までお問い合わせください。

戸建住宅耐震補助制度のQ & A

Q1

耐震診断っていくら
ぐらいかかる？

A1 戸建て住宅の診断費の実績では、10
万円前後のケースが多くみられました。
※過去3年間の市の補助実績
※構造・規模等によって耐震診断費は異
なります。

Q2

耐震診断をしたら
耐震改修工事もしないといけない？

A2 耐震診断補助のみを申請すること
は可能です。なお、耐震改修補助を
お考えの場合は耐震改修等補助申請
の前に耐震診断を受ける必要があり
ます。

Q3

いつまでに申請を
すればいいの？

A3 耐震診断・改修ともに申請年度の
1月31日までに完了報告書を提出
する必要があります。完了報告予定
日から逆算し間に合う時期に申請を
行ってください。

Q4

どこに頼んでいいか
わからない…

A4 原則として、市内にある建築士事
務所や建設業者に実施していただく
必要があります。
※市外業者で実施をお考えの場合はご相
談ください。

Q5

補助金はいつ
振り込まれるの？

A5 完了報告時に、補助対象の診断費
または工事費の領収書が必要です。
一度、業者にお支払いいただき、補
助金交付確定額通知書の交付後、市
から申請者に振り込みます。

Q6

耐震改修補助と
リフォーム補助は
両方申請できるの？

A6 両方申請することは可能ですが、
補助対象工事を耐震改修とリフォー
ムに係る工事と明確に分ける必要が
あります。
※リフォーム補助のお問い合わせは産業
振興課へ ☎463-1903

耐震診断等補助金交付制度の説明会を行います

※事前の申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。

7月3日(水) 午後7時～8時 市役所5階(501会議室)
7月11日(木) 午前10時～11時 宮戸市民センター(第1会議室)

熱中症にご注意ください!

問/健康づくり課 ☎465-8611

熱中症とは?

気温や湿度が高い環境により、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなることから発症します。重症化すると死に至る可能性もあります。

誰でもなる可能性のある病気ですが、予防することができる病気です!

熱中症になりやすいとき

①暑いとき（特に気温25度以上）

特に、急に暑くなる初夏や梅雨明けは、要注意です。

②湿度が高いとき（特に湿度80%以上）

気温が低い日でも湿度が高いと、汗が蒸発しにくく、熱がこもりやすくなります。

③日差しが強いとき

直射日光や地面からの照り返しが、熱中症になる危険性を高めます。特に、地面に近い乳幼児は要注意です。

④風が弱いとき

体温を下げる効果を弱めます。

熱中症になりやすい人

①高齢者

体温調節機能が低下しています。暑さやのどの渴きを感じにくいなど、体のSOSに気付きにくくなっています。

②乳幼児

体温調節機能が未熟なため、熱がこもりやすくなります。

③体調不良の人

疲労、寝不足、朝食抜きなど、その日の体調が影響します。また、心臓病や糖尿病など持病がある人は注意が必要です。

④その他

運動不足や肥満、暑さに慣れてない人は要注意です。



今から出来る熱中症予防!!

家族やご近所でも声をかけあって予防しましょう!

◆こまめに水分補給をしましょう!

アルコール、カフェイン飲料は、体内の水分を出してしまうため、水分補給になりません。

◆暑さに備えた体づくりをしましょう!

バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠と休養を心がけましょう。

◆暑さを避ける服装、保冷グッズを利用しましょう!

吸湿性や通気性のよい服装等を着用しましょう。

◆屋外では直射日光を避けましょう!

日影を歩く、帽子や日傘を活用する。
※特に車の中は、曇りの日でも驚くほど高温になります! 短時間でもとどまらないようにしましょう。

◆屋内では快適な室温を保ちましょう!

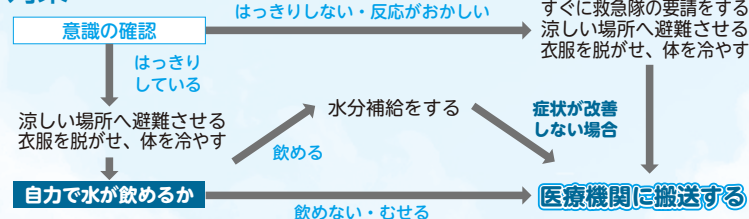
カーテンやすだれで日光を避け、扇風機やエアコンを利用しましょう(目安は28℃)。



熱中症が疑われた時は…

症状 軽度: めまい、立ちくらみ、汗が止まらない
中度: 頭痛、吐き気、体がだるい
重度: 意識がない、けいれん、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない、体温が高い

対策



6月1日からクールオアシス実施中!

市では、熱中症対策の一環として、外出時における一時休息所、高温時の緊急避難所として、市内各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。

右イラストのぽぽたんと彩夏ちゃんが目印ですのでどうぞご利用ください。※指定施設等の詳細は市ホームページをご覧ください。





©朝霞市ぽたん

健康づくりを応援するページ

へるす☆アップ

問／健康づくり課
☎465-8611

くらしの中から健康づくり

～みんなでつくる健康のまち～



市では、「あさか健康プラン21(第2次)」により、疾病や障害があっても「健康」な状態をつくることできるという前向きな発想をもとに、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を全体目標とし、市民との協働により、健康づくり活動を推進しています。

「くらしの中から健康づくり」をテーマに健康観、食生活、身体活動、休養・こころ、喫煙、飲酒、歯科・口腔の7つの柱で健康づくりのポイントをライフステージごとに提案しています。

健康的な生活習慣を目指したい！

へるす☆アップチャレンジ参加者募集

「今年こそ生活習慣を見直したい」「健診の結果が気になる」という65歳未満の市民を対象に健康教室を開催します。

対象／生活習慣を改善したい市民(65歳未満)で各コースの2日間参加できる方(各25人)

申込方法／6月24日(月)から電話で(先着順)

内容／理学療法士による運動プログラム、自分に合った生活習慣を楽しく継続するためのポイントと実践方法

	9月月曜コース	11月土曜コース
	9日	9日
	30日	30日
時間	午前10時～正午	
会場	保健センター	北朝霞公民館

※内容は都合により変更となる場合があります。

※両コースとも同じ内容です。

申し込みは1つのコースのみとなります。

仲間と健康づくりをしたい！

健康のまち「朝霞」を目指し、健康づくり活動をすすめています。

現在、多くの健康あさか普及員が活動しています。仲間になって健康づくりをすすめませんか？

健康あさか普及員登録数：369人(平成31年4月現在)

健康あさか普及員とは…

健康づくりの情報を家族や周りの人に広めるボランティアで、自分のペースで参加できます。気軽にお問い合わせください。



健康づくりに関する勉強会や体験会、意見交換を行うASA健康ラウンジを開催。幅広い世代が参加しています。

その他、市のイベントで健康づくりの普及活動を行っています。

健康づくりの輪が広がっています

※健康あさか普及員についての詳細は

<https://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/24/kenkouplan21.html>



自分に合った健康づくりを見つけませんか？

健康増進法の改正に伴い、受動喫煙対策が強化されます

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会やラグビーワールドカップ2019™日本大会の開催に合わせて、受動喫煙対策が強化されます。第一種施設と第二種施設と建物を区別し、それぞれ決められた受動喫煙対策を行う必要があります。

第一種施設とは、多くの方が利用する施設のうち、学校、病院、児童福祉施設、その他受動喫煙により健康を損なうおそれが高い方が主に利用する施設として政令で定めるものならびに地方公共団体の行政機関の庁舎などが当てはまります。

第一種施設は敷地内禁煙となりますが、受動喫煙を防止する対策をとることで屋外に喫煙所を設置することができ、7月1日(月)までに対策を講じる必要があります。

第二種施設とは、多くの方が利用する施設のうち、第一種施設および喫煙目的施設以外の施設で、原則屋内禁煙となっています。こちらは令和2年4月1日(火)までに対策を講じる必要があります。

詳しくは下記のURLやQRコードからご確認ください。

①厚生労働省「なくそう！望まない受動喫煙」Webサイト <https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>

②埼玉県受動喫煙対策 <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/kitsuentaisaku/zoushinhou.html>



①



②

令和元年度 集団健(検)診のご案内

問／健康づくり課 ☎465-8611

対象／受診日当日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録のある方(勤務先等で健(検)診を受ける機会のある方を除く)

健(検)診名	対象年齢	費用	健(検)診内容	注 意 事 項
30代のヘルスチェック	30代の男性・女性	無料	問診/血圧測定/血液検査/尿検査/身体計測/内科診察	前日のアルコール、当日の食事はとらないでください(水は飲んでも差し支えありません)。※薬を飲んでいる方は、健診日の服用について主治医にご相談ください。
集団乳がん検診	30代・50歳以上の女性	500円	問診/視触診/マンモグラフィ(乳房X線検査)	以下に該当する方は、 受診できません 。 ・現在、乳がんが治療中、乳房の疾患で治療中または医療機関で経過観察中の方 ・豊胸手術をされている方 ・ペースメーカーを装着している方 ・妊娠中または妊娠の可能性がある方 ・授乳中または授乳終了後6か月未満の方 ・今年度朝霞市の乳がん検診を受診された方 ・しこり等の自覚症状のある方 ・V-Pシャント(水頭症)手術を受けた方 ※40代の方は2方向撮影、それ以外の年齢の方は1方向撮影となります。 ※過去に乳がんの手術を受けた方は、申し込み前に主治医にご相談ください。
	40代の女性	700円		
集団子宮頸がん検診	20歳以上の女性	400円	問診/視診/内診/頸部細胞診	以下に該当する方は、 受診できません 。 ・現在、子宮頸がんが治療中または医療機関で経過観察中の方 ・生理中の方 ・妊娠中または妊娠の可能性がある方 ・治療等により子宮をすべて摘出されている方 ・今年度朝霞市の子宮頸がん検診を受診された方 ※子宮の手術を受けたことがある方は、事前に主治医にご相談ください。

- ・すべて同日の受診が可能です。※生活保護受給者および令和元年度がん検診無料クーポン券の対象の方は無料で受診できます。
- ・検診後の医療行為、再検査、精密検査等は**全額自己負担(保険適用)**になります。
- ・公費補助を受けてのがん検診は、年度毎に1回に限られます。協定医療機関で実施する**個別検診**と保健センターで実施する**集団検診**を組み合わせる受診は可能ですが、同一種類のがん検診を受診することはできません。
- ・その他記載されている内容以外でも、当日の体調や問診により受診できない場合があります。

健(検)診名		集団健(検)診日程表									
		7月			10月		11月		令和2年1月		
		20日 (土)	21日 (日)	22日 (月)	6日 (日)	7日 (月)	16日 (土)	18日 (月)	18日 (土)	19日 (日)	20日 (月)
30代のヘルスチェック (定員：100人/日)	午前のみ	○	—	○	—	—	○	—	—	○	○
集団乳がん検診 (定員：160人/日)	午前・午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
集団子宮頸がん検診 (定員：160人/日)	午前・午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
申込受付期間（郵送の場合は 必着 ）		6月3日(月)～10日(月)			8月23日(金)～ 29日(木)		9月18日(水)～ 24日(火)		11月19日(火)～25日(月)		
健(検)診会場		保健センター（〒351-0011 朝霞市本町1－7－3）									

☆ お子さんを連れての受診も可能です(保育はありません)。

☆ 混雑を避けるため時間(午前9時~11時・午後1時~3時)を区切ってご案内します。時間指定はできません。

☆ 申込多数の場合は**抽せん**となります。抽せん結果は、健(検)診日の約1週間前までに通知します。通知が届かない場合は、健康づくり課までお電話ください。

【申込方法】

①はがきで申し込む場合

希望する健(検)診名、希望日(第2希望まで)、希望の時間帯(第2希望まで)、「**午前・午後・両方可**」の**いずれかを記入**、住所、氏名(フリガナ)、年齢、生年月日、電話番号を記入のうえ、上の表の保健センター、健康づくり課宛てまでお申し込みください。

②市ホームページ申し込みフォームで申し込む場合 (※申込期間以外は、申し込みフォームの表示はされません)

市ホームページの「集団健(検)診(30代のヘルスチェック・集団乳がん検診・集団子宮頸がん検診)の申込方法等」からお申し込みください。

③窓口で申し込む場合

申込用紙に必要事項をご記入のうえ保健センターへお申し込みください。(平日 午前8時30分~午後5時15分)

令和元年度 がん検診無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)を6月下旬に対象者へ送付します

【対象】

①子宮頸がん(女性) ※子宮体部は対象外です
20歳:平成10年4月2日~平成11年4月1日生
25歳:平成15年4月2日~平成16年4月1日生
30歳:昭和63年4月2日~平成元年4月1日生
35歳:昭和68年4月2日~昭和69年4月1日生
40歳:昭和73年4月2日~昭和74年4月1日生

②乳がん(女性)、③大腸がん(男性・女性)
40歳:昭和53年4月2日~昭和54年4月1日生
45歳:昭和58年4月2日~昭和59年4月1日生
50歳:昭和63年4月2日~昭和64年4月1日生
55歳:昭和68年4月2日~昭和69年4月1日生
60歳:昭和73年4月2日~昭和74年4月1日生

※朝霞市に転入された方で対象の生年月日に該当する方は、がん検診無料クーポン券を交付しますので、ご連絡ください。
※がん検診無料クーポン券を紛失された場合は、有効期限内であれば**がん検診を受診する前**に再交付しますので、ご連絡ください。

7月1日(月)~令和2年2月29日(土)に朝霞市が実施しているがん検診で使用できます。

【償還払い制度(がん検診受診費用の助成)】 対象者の方で、5月1日(水・祝)~6月30日(日)に朝霞市のがん検診を受診された方は、市へ申請することにより、検診費用(一部自己負担金)の助成を受けることができます。



しらべる
検

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

5月に入り、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の観戦チケットの抽せん申し込みが始まりました。本番まであと1年と少しということを改めて感じました。射撃の競技会場である本市も、訪れるたくさんの方々を迎えるための準備を引き続き進めてまいります。

さて、昨年7月頃から関東地方を中心に風しん患者が急増しています。風しんは、咳やくしゃみに含まれているウイルスを吸い込んだり、それらが付着している手で、口や鼻に触れたりすることで感染する病気です。感染すると通常2～3週間の潜伏期間の後、発熱や発しんなどが起こります。特に妊娠初期の女性が感染すると胎児に先天性の障害が起こってしまう場合があるので注意が必要です。そこで厚生労働省は、風しんの定期接

種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性を今年から3年間に限り定期接種の対象にすることに決めました。ワクチンに限りがあるため、まずは、風しんへの抵抗力を確認するための抗体検査を受けていただき、抗体が低い場合に予防接種を受けていただきます。今年度は、まず、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性を対象に、無料クーポン券を発送しますので、ぜひ検査を受けてください。詳しくは健康づくり課(☎465-8611)までお問い合わせください。

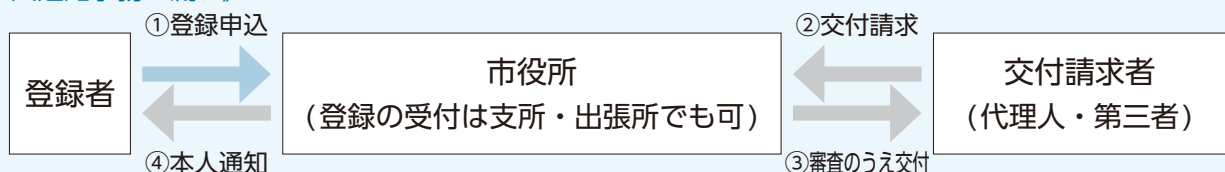
ところで、6月4日(火)に、朝霞の森で、文部科学省の「青少年国際交流推進事業」の一環として、外遊びを通じて子どもたちの豊かな成長を促すことを目的に活動しているドイツの視察団をお迎えすることになりました。朝霞の森は、平成24年11月に基地跡地を市民の広場として利用できるよう国に要望しオープンしました。そこで活動しているプレーパークは、プレーリーダーの下で、焚火や木登りなど、子どもたちがやってみたい遊びができる、市の委託による冒険遊び場づくり事業です。年間63日開催し、多い時には1日300人以上が参加しています。もっと多くのお子さんに体験していただきたいと思いますので、開催日など、詳しくはみどり公園課(☎463-0374)までお問い合わせください。では、また。

あなたの個人情報を守るために本人通知の登録を!

☎総合窓口課 ☎463-2605

本人通知とは、代理人や第三者(国または地方公共団体の機関を除く)に住民票の写しや戸籍謄本などを交付したとき、事前に登録した本人または法定代理人に「朝霞市住民票の写し等交付通知書」を郵送し、交付した年月日、証明書の種別、交付請求者の種別をお知らせするものです(戸籍事項の記載がない住民票の写しや弁護士などの特定事務受任者の請求のうち、裁判や紛争手続きに関する証明書の交付を除く)。万が一、虚偽や成りすましによる不正取得があれば早期に発見するきっかけとなります。

《本人通知事務の流れ》



《登録方法》 申込先：総合窓口課、内間木支所、各出張所

対象／本市に住民票がある方(消除された住民票を含む)または本籍(除かれた戸籍を含む)がある方

※登録を申し込みできるのは原則本人です(未成年者または成年被後見人の場合は、法定代理人による申込可)。

必要書類／・登録申込書(窓口または市ホームページからダウンロードできます)

・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

※代理人の場合は登録申込書、代理人の本人確認書類のほか、法定代理人の場合は戸籍謄本等の法定代理人であることが証明できる書類、法定代理人以外の代理人の場合は登録者本人が自署した委任状が必要です。

登録日／総合窓口課における受付日の翌開庁日(支所および各出張所での申し込みの場合は、総合窓口課に申込書が届いてからの翌開庁日となります)

ひとの推移

人 □ 14万1,106人(+888人)

男 7万0,891人(+184人)

女 7万0,215人(+704人)

世帯数 6万6,363世帯(+803世帯)

令和元年5月1日現在()内は前月比

募集

一般職非常勤職員

※詳細は市ホームページ「職員採用」でご確認ください。

①事務補助員(1人)

業務内容/国民年金事務補助
任用期間/8月1日(木)～令和
2年3月31日(火)

勤務日時/月～金曜日 午後
1時～5時

時給/960円
応募期間/6月3日(月)～13日(木)

申・問/保険年金課 ☎46
310284

②交通指導員(若干名)

業務内容/小学校児童等の通
学路で登下校時交通指導

任用期間/8月29日(木)～令和
2年3月26日(木)

勤務日時/月～金曜日 午前
7時30分～8時30分、午後
1時30分～4時30分または
午後2時～5時

時給/1110円
応募期限/6月14日(金)

申・問/教育管理課 ☎46
310794

一緒につくろう朝霞の景観

景観づくり団体

認定要件/主体的に景観まち
づくりに取り組みおおむね
5人以上で構成された団体
で、活動内容が景観計画の
趣旨に適合していること等

活動内容/まちの魅力の向上
や、にぎわいの創出につな
がる景観づくり活動

良好な景観の形成に特に重
要な建造物や樹木の保全と活
用を支援するため、景観重要
建造物および景観重要樹木の
指定制度を設け、保全等に係
る経費の一部を補助します。

指定のメリット/維持管理に
関する技術的助言および財
政的支援を受けられるほか、
建物の利用制限に応じた適
正評価による相続税の優遇
措置を受けることができます。

指定の基準等/景観計画で定
める基準を踏まえ、景観審
議会の審議を経て指定

※文化財保護法に基づく重要
文化財等は指定できません。
管理義務等/良好な景観が損

なわれないように条例で定
める基準に沿って適切に維
持管理する義務が生じるほ
か、増築や外観の変更を伴
う修繕等を行う場合には市
長の許可が必要です。

※指定にはあらかじめ所有者
の同意が必要です。
※必要書類や制度の詳細は市
ホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。

問/まちづくり推進課 ☎4
6312518

8020よい歯のコンクール

応募資格/
①市内に在住し、平成31年4
月1日に80歳以上で、自分
の歯が20本以上(親知らず
を含む)ある健康な方
②当コンクールで表彰歴のな
い方

応募方法/7月4日(木)までに
電話または窓口で
募集人数/若干名(7月18日
(木)の選考会で審査します)

申・問/(一社)朝霞地区歯
科医師会 ☎465122
44、健康づくり課 ☎4
6518611

6月の納付

市県民税 (1期)
軽自動車税 (随期)
国民健康保険税 (随期)
介護保険料 (随期)
後期高齢者医療保険料 (随期)
※納期限は7月1日(月)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

みどりの保護地区・保護樹木制度

市では、緑地保全や緑化推
進のため、保護地区および保
護樹木を指定しています。

指定基準

保護地区: 樹木が集団で生育
している土地で、面積が300
平方メートル以上であるもの等

保護樹木: 高さが10メートル以上で、
地上1.2メートルの高さにおける幹
の周囲がおおむね1メートル以上
であるもの等

奨励金の額/
保護地区: 指定経過年数に応
じ指定保護地区に係る固定
資産税の30～50割以内の額

保護樹木: 指定経過年数に応
じ樹木1本当たり1800
～3000円

問/みどり公園課 ☎463
10374

塗装業者を選ぶ基準がわからないなあ、とお考えの朝霞市の皆様へ
屋根・外壁の塗り替えセミナー 参加費無料

塗り替えをする前に聞きたい知りたい
予備知識を教えます

6/8(土) ①10～12時 ②14～16時
志木市民会館パルシティ会議室 202
(志木市本町1-11-50)

参加の方には...
「業者に見積を取る前の
外壁塗装の教科書」
を差し上げます

参加申し込みはお電話でお願いします 主催 一般社団法人 市民講座運営委員会
協賛 フロアタイム 朝霞店 (株)ライフプラス 朝霞市溝沼 1272-7
0120-167-555

安心と信頼のJA野 JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市

24時間 夜間・休日
0120-24-4994

惜別の儀式にまごころこめて...
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野

子ども屋台村参加者

子どもたちが中心になり、彩夏祭でかき氷や飲み物等の屋台での販売を体験します。

日時／8月3日(出) 午後1時

～7時、4日(日) 午後1時

～5時

会場／青葉台公園芝生広場

対象／小学生

募集人数／40人程度(先着順)

参加費／無料

事前準備

説明会等／7月6日(出)

看板作り等／7月20日(出)

※両日とも、時間は午後2時

～4時ごろ、会場は中央公民

館・コミュニティセンター

応募方法／6月10日(月)までに

参加者の氏名、ふりがな、

性別、学年、保護者の氏名

連絡先を記入しFAX(ファ)

466-19777 小泉宛

て)で申し込み

主催・園／NPO法人まちづ

くり夢会議 渡辺 09

01494610205

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

6月17日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
園／ゆめばれす(市民会館)
☎466-2525

救急に関する標語

対象／市内在住、在勤または在学の方

テーマ／救急車適正利用、救

急講習等の応急手当普及啓

発に関するもの

応募方法／7月5日(金)(当日

消印有効)までにはがきに

作品(15文字以内)、住所、

氏名(ふりがな)、年齢お

よび電話番号を明記のうえ

郵送(〒351-003 朝霞市

溝沼1-2-27)

その他／作品は1人1点、未

発表のものに限る。

園・園／埼玉県南西部消防本

部救急課 ☎460-001

24



ご案内

納税通知書を発送します

平成31年度市民税・県民税の普通徴収納税通知書を6月上旬に発送します。内容を確認のうえ、納期限内に納付してください。通知書が届かない場合はお問い合わせください。

期限内に納められない方は納税相談をご利用ください

病気や災害等の事情で納付が困難な方は、収納課にご相談ください。分割納税の相談等もできます。また、一定の条件を満たす方は、申請により税が減額もしくは免除される場合があるため、詳しくは課税課にご相談ください。

休日納税相談

日時／毎月第1・3日曜日

午前8時30分～正午

※5～7月は第4日曜日も開設します。1・8月の第1日

曜日は開設しません。

会場／収納課

※休日のため、正面玄関より庁舎に向かつて右側の北側通

用口をご利用ください。

園／納税通知書に関するこ

と：課税課 ☎463-128

523、税の納付に関する

こと：収納課 ☎463

12023・2040

8

2

0

4

6

3

7

8

1

2

3

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／5月30日(木)～6月2日(日)

6月13日(木)～16日(日)

会場／戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

園／埼玉県都市競艇組合

☎823-8711

<http://www.boatrace-toda.jp/>

コンビニ交付サービスを一時停止します

課税所得・非課税証明書の年度切り替え作業を行うため、コンビニ交付サービスを一時停止します。証明書が必要な方は、市役所・内間木支所・各出張所の窓口をご利用ください。

交付停止日／6月6日(木)

交付停止する証明書／全証明書(住民票の写し、印鑑登

録証明書、課税所得・非課

税証明書)

園／住民票の写し、印鑑登録

証明書：総合窓口課 ☎4

63-12605、課税所得・

非課税証明書：課税課 ☎

463-128523

3

2

8

5

2

3

7

8

1

2

3

8

5

2

3

課税所得・非課税証明書の発行年度が切り替わります

6月7日(金)から、課税所得・非課税証明書のコンビニ交付サービスでの発行は、平成31年度(平成30年1～12月の収入)に切り替わります。平成30年度の証明書が必要な方は、窓口へお越しいただくか、お問い合わせください。

園／課税課 ☎463-128

523

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を！>

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル

☎048-473-7830

昭和薬局

朝霞市 漢方 漢方

<http://www.sai-anal.jp/>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

飲み合う場合がございましたら
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。



生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方ぜひご相談下さい。

別表1 所得制限額

扶養親族等の数	所得額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円

(法定控除8万円を含む)

- ・所得額は総収入から必要経費を控除した額、または給与所得控除後の額となります。
- ・扶養親族等の数は、税法上の扶養親族等の人数となります。
- ・4人目以降は1人増えるごとに38万円を加算します。
- ・医療費控除、障害者控除等を受けた場合、所得から控除できます。
- ・老人控除対象配偶者、老人扶養親族1人につき限度額に6万円を加算します。
- ・令和元年6月分～令和2年5月分までの手当は、平成31年度(平成30年分)の所得で審査します。

別表2 手当月額 ※お子さん1人につき

対象児童	第1子、第2子	第3子以降
3歳未満	(一律) 15,000円	
3歳以上小学校修了前	10,000円	15,000円
中学生	(一律) 10,000円	
所得制限超過世帯のお子さん	(一律) 5,000円	

※出生順は、18歳到達後の3月末を迎えるまでの間にあるお子さんの中で人数を数えます。

児童手当・特例給付制度の受給手続きを忘れずに

6月分以降の手当を受給するためには、手当の受給状況等に応じて手続きが必要です。
受給対象／市内に住民登録があり、中学校修了前のお子さんを養育している方(所得制限あり)
 ※公務員の方は職場での申請となります。詳しくは勤務先へお問い合わせください。
所得制限額／別表1のとおり
 ※所得が所得制限額を超える方は、当分の間、特例給付としてお子さん1人あたり月額5千円が支給されます。

手当月額／別表2のとおり
 ※手当月額は、所得状況、お子さんの年齢、出生順によって金額が変わります。

手続方法

令和元年5月分までの手当を朝霞市で受給している方

現況届の提出が必要です。対象者には6月初旬に通知します。6月30日(日)までに同封の返信用封筒でお送りください。

※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が支給されなくなります。

※転出等により、令和元年5月以前に手当の資格が消滅となる場合には、転出先等で手

当の申請手続きが必要です。
出生、転入等により6月分から新たに受給要件に該当する方または以前から受給要件に該当していたが申請が済んでいない方

認定請求手続きが必要となります。手当は、申請した日の属する月の翌月分から支給します。申請がお済みでない方はお早めに手続きをしてください。

申請場所／こども未来課、総合窓口課、内間木支所、各出張所

申請に必要なもの／印鑑、請求者(生計維持者)の名義の預金通帳、請求者の健康保険証(コピー可)、請求者および配偶者のマイナンバー確認書類(個人番号カードまたは通知カード等)、本人確認書類(顔写真付きの本人確認書類の場合1点、顔写真付きの本人確認書類がない場合2点)

※状況により別途書類が必要となる場合があります。そのほか、制度の詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎こども未来課 ☎46312834

3キユー子育てチケットの申請を受け付けています

対象／第3子以上の子どもが生まれた世帯(多子世帯)
利用内容／一時預かり、おむつ・ミルクの購入代等のご利用いただける5万円分のチケットを交付します(使用期限/出生年の翌年12月末)

利用方法／サービスを利用した際に、チケットまたは現金で支払い
 ※現金で支払った場合は、領収書やレシートの保管をお願いします。

申請期限／出生年の翌年3月末
 詳細は、県ホームページをご覧ください。

☎埼玉県3キユー子育てチケット事務局 ☎012013913192



虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。
 ☎児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)

相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立
 農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK(エーエスケー)行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

生活支援付き賃貸マンション
 モーニングパーク朝霞

シニアルーム

- 介護を先延ばし健康寿命をサポート
- 介護・医療の関連施設が貴方を支援
- ゆとりの間取り3DK/65㎡

高齢者の住宅問題でお困りの方ご相談承ります!
 〒351-0023 埼玉県朝霞市満沼2-4-15-111 (塩味病院より徒歩1分)

見学申込・資料請求は TEL 048-486-9500

入居
募集!

自転車駐車場で交通系ICカードが利用できます

6月1日(土)から、市営の自転車駐車場(朝霞駅東口立体自転車駐車場を除く)で一時利用の際、交通系ICカード(スイカやパスモ等)でお支払いができるようになります。
 図/まちづくり推進課 ☎463-11514



プレミアム付商品券を販売します

消費税率の10%への引き上げに伴う影響を緩和することおよび地域における消費の喚起・下支えを目的として、住民税非課税の方および乳幼児のいる子育て世帯を対象に、1人につき上限2万5千円(販売額2万円)のプレミアム付商品券を販売します。

対象

- ①平成31年度の住民税が非課税の方。ただし、住民税が課税されている方と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等は対象外
- ②平成28年4月2日(令和元年9月30日)に生まれたお子

消費生活センターだより vol.64

図/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 内線2256
 月~金曜日(祝日を除く) 午前10時~正午、午後1時~4時

大丈夫? うまい「もうけ話」にご用心!

■相談内容■

友人から良いもうけ話があると勧誘された。投資すれば毎日配当があると言われ、投資の内容は分からなかったが、良いもうけ話だと思い契約した。全く配当がなく、事業者へ返金を求めると、返金する内容の書面が届いたが、約束の期日を過ぎて返金されない。

◆解説◆

「必ずもうかります」や「特別にあなただけに紹介します」など言葉巧みにもうけ話を持ち掛けられてお金を出すと、実際にはもうかるどころか元金の大半が戻らず、勧誘した事業者と連絡がとれないなどの詐欺的な投資勧誘をめぐる消費者トラブルが依然として多く発生しています。

【トラブルに遭わないために】

- ①見ず知らずの人をもうけさせるようなうまい話はありません。執拗な勧誘を受けても、もうけ話を安易に信じてはいけません。
- ②「必ずもうかる」「楽して稼げる」ことはありません! また、投資したお金を取り戻すことは非常に困難です。
- ③内容がよく理解できないものにお金を出したりしないようにしましょう。投資には必ずリスクが伴います。すぐに契約をせず、その仕組みをよく理解することが必要です。
- ④事業や投資の実態がないにもかかわらず、出資金を集めるなどの詐欺まがいの悪質なケースもあります。

困ったことがありましたら、早めに消費生活センターにご相談ください。

さんがいる子育て世帯の世帯主の方
 申請・購入方法

非課税者: 対象となる可能性のある方へ7月以降(予定)に申請書を郵送しますので、必要事項をご記入のうえご返送ください。審査を行い購入対象となった方に購入引換券を郵送します。

子育て世帯: 対象の方に購入引換券を郵送します。

※購入引換券は9月以降に発送、販売は10月以降を予定

※配偶者からの暴力を理由に避難している方は、条件によって避難先で申請、購入できる場合があります。

※制度の詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

図/プレミアム付商品券発行等事業プロジェクト・チーム ☎463-18673

産業振興条例を制定しました

市では、事業者、市民、産業団体および市が一体となつて本市の産業を振興していくための理念や役割等を明らかにするため、産業振興条例を制定しました。

条例では、事業者の役割として、事業活動を通じた地域の雇用の創出や、地域経済の活性化への貢献等を願います。

るとともに、市民の皆さんには、市内産業の持続的な発展への協力をお願いしています。

産業振興基本計画の策定

産業と市民生活を循環的に強化させるような施策を進めていくため、今回制定した産業振興条例の趣旨に沿って、今年度(2028年度)を計画期間とした産業振興基本計画を策定しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

本条例および計画に基づき産業振興を推進していきますので、趣旨をご理解のうえご協力をお願いします。

図/産業振興課 ☎463-1903

相続についてのお悩み・ご相談は

いりどり
彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)
 住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202



お問い合わせは TEL:048-469-2850 まで お気軽にどうぞ

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞
入居者募集中



介護職員
 募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
 ☎0120-332-016
 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2



防災行政無線で緊急地震速報の試験放送を行います

全国一斉に行われる試験放送で、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから緊急地震速報のチャイム音訓練をお知らせする内容が放送されます。また、市の防災ラジオからも同様に放送されますので、お間違えのないようご注意ください。

日時/6月18日(火) 午前10時ごろ

問/危機管理室 ☎463-1788

洪水情報の配信を行っています

国土交通省や埼玉県が大規模水害等に備え、携帯電話やスマートフォンへ河川の洪水情報の配信を行っています。

配信エリア/市内全域

配信情報/荒川・新河岸川の河川氾濫のおそれがある情報および氾濫が発生した情報

対象の水位観測所/荒川:治水橋水位観測所(さいたま市)、新河岸川:宮戸橋水位観測所(朝霞市)

配信方法/緊急速報メール

留意事項/お持ちの機器が緊急速報メールを受け取れない状態の場合は受信することができません。

問/荒川に関すること:荒川上流河川事務所防災情報課 ☎049-1246-638

4、新河岸川に関すること:埼玉県河川砂防課 ☎048-1830-5137

後期高齢者医療保険料の均等割額の軽減割合が変わります

後期高齢者医療制度では、さまざまな軽減特例措置を講じてきましたが、被保険者が増え医療費が増加するなかで、制度の持続性を高めるため軽減特例措置が見直されてきました。

今年度は、9割の均等割軽減額が8割軽減に縮小されます。

問/保険年金課 ☎463-1928

健康長寿歯科健診のご案内

対象/昭和18年4月2日(昭和19年4月1日生まれの方)期間/7月1日(月)～令和2年1月31日(金)

※詳細は後期高齢者医療広域連合から6月下旬に発送するご案内をご覧ください。

問/保険年金課 ☎463-1928

夕焼け放送の時間が変わります

6月1日(土)～8月31日(土)は、午後5時30分の放送になります。

問/教育指導課 ☎463-2884

国民年金の任意加入制度をご存知ですか

国民年金の老齢基礎年金を満額受け取るためには、保険料を20～60歳の40年間納める必要があります。

この間に年金の未加入期間や納め忘れがある方などは、65歳になるまで、本人の申し出により国民年金に任意で加入して保険料を納めることができます。

また、日本国籍を持つ20～64歳の方が海外に在住する期間は国民年金の加入義務はありませんが、希望により任意で加入することができます。

持参するもの/年金手帳(マイナンバーカード、または通知カードと身分証明書)

金融機関の通帳・届け出印 ※すでに老齢基礎年金を受給している方、厚生年金に加入している方などは任意加入できません。

問/川越年金事務所 ☎049-1242-2657、保険年金課 ☎463-1028

労働保険料ならびに一般拠出金の申告・納付が始まります

令和元年度の労働保険(労働保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月3日(月)～7月10日(水)です。

5月末に発送した申告書・納付書を、同封の記入例を参考に作成のうえ、お早めにご手続をお願いします。

問/埼玉労働局労働保険徴収課 ☎600-62003

「マチイロ」アプリを使っていますか

広報あさかの情報がスマートフォン等で見られるほか、自分に合わせた情報が届きます。

問/シティ・プロモーション課 ☎463-3059



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL: <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。

大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

経済センサス・基礎調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、6月から経済センサス基礎調査を実施します。

この調査は、全国のすべての事業所の活動状態を明らかにし、各種統計調査の調査対象の情報を整備することを目的としています。調査員は、すべての事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所など、一部の事業所には調査票を配布します。

皆さんの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いします。

問／市政情報課 ☎46313163

地域リサイクル活動をはじめませんか

紙類・金属類・布類等を集団回収し市の登録業者に引き渡した場合、1^{キログラム}につき8円の補助金を交付しています。ごみの減量化・再資源化を実践し、団体の運営にお役立ててください。

登録団体／市内に住所を有する方で組織される町内会、自治会、子ども会、学校、PTA、マンション・

アパート等の管理組合などの非営利団体

問／資源リサイクル課 ☎45611593

ごみ集積場ペットボトル分別ネットを配布します

ごみ集積所にペットボトルを出す際の容器に、ネットを追加しました。容器は引き続きご利用いただけますが、ネットをご希望の方はグリーンセンターまでご連絡ください。なお、ペットボトル以外(缶・びん)は入れられません。

問／資源リサイクル課 ☎45611593

5月30日(木)～6月8日(土)は「埼玉県プラごみゼロウィーク」

海洋プラスチックごみ問題は、海だけの問題として捉えられがちですが、街なかで発生したプラスチックごみは河川を通じて海に流れ込んでおり、その解決には陸上での対策が重要重要です。

ごみを適切に分別し、ごみ集積所に排出する際には、風で飛ばないように、ごみ袋の口をしっかり結び、グリーンネットを被せるなどの対策をお願いします。

～あなたの選択で未来が変わる～

問／環境推進課 ☎463-1512

環境月間とは？

6月5日は、環境基本法で「環境の日」と定められ、6月を環境月間としています。

○COOLなCHOICEを！

脱炭素社会づくりに貢献するため、「製品の買い換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの転換」など、地球のために「賢い選択 (COOL CHOICE)」をしましょう！



○エコバッグ、マイボトル、自転車利用を選択！

- ・エコバッグを使用し、不要なレジ袋を減らしてみましょう
- ・マイボトルを使用し、ペットボトルなどのごみを減らしてみましょう
- ・自転車を利用し、普段とは違う景色を楽しんでみましょう

○生ごみ、ごみのポイ捨て

- ・生ごみを水切りしてから捨てる可燃ごみが3.7%削減すると試算されています。
- ・ごみのポイ捨てが、ごみの集まりの原因となり、まちの汚れの原因となります。

☆未来の環境はあなたの選択にかかっている！

小さなことでも、多くの人が取り組むことで、住みよく、きれいなまちへとつながります。気軽にできることから始めて、未来を生きる人々により良い環境を！

問／資源リサイクル課 ☎45611593

朝霞都市計画案の縦覧

生産緑地の買い取り申し出による朝霞都市計画生産緑地地区の変更案について、都市計画法第17条に基づく縦覧を行います。

縦覧期間／6月14日(金)～27日

(木) 午前8時30分～午後5

時15分(土・日曜日を除く)

意見提出方法／縦覧場所にあ

る意見書に必要事項を記入のうえ、6月27日(木)午後5時15分(必着)までにみどり公園課へ郵送または持参

意見を提出できる方／市民および利害関係人

※提出された意見に対する個別の回答はしません。

※変更する土地の区域等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

縦覧場所・問／みどり公園課

☎46310374

46310374

ラグビーワールドカップ2019™日本大会



TM©RWCL 2015

埼玉・熊谷ラグビー場 開催日程

9月24日(火)19:15 ロシア v サモア
9月29日(日)14:15 ジョージア v ウルグアイ
10月9日(水)13:45 アルゼンチン v アメリカ



日本手話情報コーナー No.36

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「さびしい・さみしい」

「かなしい」



※右手の親指と4指を伸ばし、親指の先を胸に当て、やや下げながら指を閉じます。

※さびしそうな表情が必要です。

※親指と人差し指をつけ、目元から下に動かします。

(涙が流れる様子を表しています)

※「かわいそう」「泣く」も同じ動きで表すことができます。

※朝霞市社会福祉協議会のホームページに、手話通訳付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されておりますので、ぜひご覧ください。QRコードから、手話通訳者等派遣事務所のサイトへアクセスできます。



わたしたちができること

～障害者差別解消法～

問/障害福祉課 ☎463-1599

No.25 『視覚障害』を知らう①

《視覚障害の特性は?》

◎白い杖をついていたり、盲導犬をつれていたりすることがありますが、見た目ではわかりにくい人もいます。

◎音声や手で触れることで情報を得ています。

◎見え方は「全く見えない」「ぼやけて見える」「中心または周りが見えない」などさまざまです。

◎周囲の状況がわかりづらいので、自分から助けを求められないことがあります。



情報BOX



ご案内

市内の視覚障害のある方に広報あさか音声CD(デージー形式)を無料で郵送しています

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。

朝霞リーディングサークルとは…広報あさかの音声CDを作成し、視覚障害のある方にお届けしているボランティアサークルです。サークルでは一緒に活動して下さる方を募集しています。興味のある方はぜひご連絡ください。



問/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

アユ漁はルールを守りましょう

黒目川では、6月1日(土)からアユ漁が解禁となりますが、川での釣りは漁業組合で購入した遊漁券が必要です。また、黒目川での釣りは次のルールを守りましょう。

アユ禁漁期

1月1日(火)～5月31日(金)：全域、10月1日(火)～15日(火)

：岡橋/花の木橋間
コログシ釣り禁止区間

岡橋/黒目橋間

男女共同参画週間パネル展を開催します

6月23日(日)～29日(土)は男女共同参画週間です

誰もが性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会実現のためには、皆さん一人ひとりの意識と気づきが大切です。ぜひこの機会に考えてみませんか?市では、男女共同参画週間に合わせ、啓発パネルの展示や啓発物の配布等を実施します。

期間/6月20日(木)～27日(木)会場/中央公民館・コミュニティセンター

問/それいゆぱらざ(女性センター) ☎463-126

97

相続登記

お済みですか?



土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き遺言書、成年後見申立てなど各種手続き・ご相談

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

信頼と実績の49年

株式会社栗山 昇

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前!

全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所を開設します

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、人権に関する特設相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

日時/6月3日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時

会場/市役所1階市民相談室担当/人権擁護委員

問/人権擁護課 ☎463-1738、さいたま地方法務局人権擁護課 ☎859-13507

食中毒に気をつけましょう

夏季には細菌による食中毒が発生しやすいので注意しましょう。

ポイント

- ・肉の生食は危険です。
- ・レバーなどの内臓や食肉はしっかりと加熱調理（75度で1分以上）する。
- ・焼き肉やバーベキューをするときは生肉を扱った道具で食べないようにする。
- ・野菜、果物、調理済みの食品は生肉やその肉汁と接触しないようにする。
- ・肉の調理に使用した包丁やまな板などの器具類はそのつど洗浄、消毒する。
- ・食肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないよう低温保存（10度以下）する。
- ・調理前や生肉に触った後やトイレの後は、手指の洗浄消毒をする。

問／朝霞保健所 ☎461-0468

蚊を介する感染症の予防対策

感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った

蚊に刺されると、さまざまな感染症にかかるおそれがあるため注意が必要です。

住まいの周囲に蚊を増やさない

・蚊は小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

蚊に刺されないようにする

・屋外の蚊が多い場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなどの対策をしましょう。

・できる限り家の中への蚊の侵入を防ぎましょう。

・海外へ渡航する前に現地状況を把握し、蚊を媒介とする感染症の流行地域では万全な対策をしましょう。

問／健康づくり課 ☎465-18611



6月20日(木)～7月19日(金)は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間です。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。

問／朝霞保健所 ☎461-0468

スキルを活かそう！

朝霞市多文化推進サポーターを大募集

問い合わせ／地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

現在、朝霞市には約3,900人の外国人が暮らし、ここ数年で大きく増加しています。国では、今年の4月から新たな外国人労働者の在留資格をつくり、5年間で約34万人を受け入れることを発表しました。そのため、朝霞市も今後ますます外国人が増えることが予想され、外国人へのサポートも今まで以上に必要になると考えられます。外国人と日本人が同じ地域の中で気持ちよく暮らせるように、あなたの経験やスキルを活かして、多文化推進サポーターとして活躍してみませんか？

外国人はゲストではなく、当たり前のように地域と一緒に暮らす社会の一員なのです！しかし、言葉が分からなかったり文化が違ったりすると、誤解が生まれ衝突してしまうことがあります。そのために、朝霞で暮らす外国人が感じている3つの壁【言葉の壁・制度の壁・こころの壁】を少しでも解消できるように、多文化推進サポーターの皆さんに活動していただいています。ぜひ、みなさんの応募をお待ちしています！

サポーターの種類

- ★通訳サポーター 市の施設や小・中学校、保育園などで通訳
- ★翻訳サポーター 市や小・中学校などで使用する書類の翻訳
- ★文化交流サポーター 小・中学校や保育園などで日本語による外国文化の紹介

登録資格

- ①18歳以上（高校生を除く）
- ②外国籍の場合は、在留資格があること。
- ③「通訳・翻訳サポーター」は、日本語から外国語、外国語から日本語への通訳・翻訳ができること。
- ④「文化交流サポーター」は、日本語が母国語の場合、海外に2年以上の滞在経験があること、日本語で外国文化の紹介ができること。

お礼

1回の活動につき、1,000円分のクオカードを差し上げます。

登録方法

多文化推進サポーター登録申請書を、地域づくり支援課（市役所別館4階48番窓口）に提出してください（メール・FAX可）。申請書は、市のHPからもダウンロードできます。

詳細は、お気軽にお問い合わせください！

《国際交流と日本語学習を行っている団体》

A I S（朝霞地区インターナショナルソサエティ）

活動日時／毎週金曜日 午前10時～12時

活動場所／中央公民館・コミュニティセンター

問い合わせ／伊藤 ☎090-6003-5621

http://ais1989.hp-ez.com

※この日本語学習は、A I Sが活動の一環として年間を通して行っています。日時・場所・内容などが変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。身近に日本語の分からない方がいましたら、この情報をお伝えください。



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

市民大学「市民講師発掘と公開講座実施」事業

①怪談『諸国百物語』を楽しもう

②健康な毎日は片づけから

主催・甲・閏/NPO法人あさか市民大学 坂本
☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

日時/①6月5日(水) 午前10時～

②7月3日(水) 午前10時～

会場/中央公民館・コミュニティセンター(予定)

講師/①聖徳大学非常勤講師 塚野晶子さん

②収育指導士 平塚知嘉子さん

定員/30人 費用/①②ともに300円

持ち物/筆記用具

申込方法/電話、メールまたは当日直接会場へ

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

閏/産業振興課 ☎463-1904

日時/6月13日(水)・27日(水) 午前10時30分～午後1時

会場/市役所1階市民ホール

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆さんのご来場をお待ちしています。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

羽田空港の機能強化に関する展示

閏/「羽田空港のこれから」に関する電話窓口(国土交通省)
☎0570-001-160 (IP電話は☎03-5908-2420)

国土交通省では、羽田空港の機能強化の取り組みをご理解いただくため、情報発信拠点として機能強化についてのパネルや航空機の音と映像の体感機器などを展示します。

日時/6月18日(火)～22日(土) 午前10時～午後5時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

♪なつやすみ♪「親子ピースチャレンジ」

主催・甲・閏/人権庶務課 ☎463-1738

✉zinken_syomu@city.asaka.lg.jp

平和に関する施設を巡り、親子で平和について考え、戦争の記憶を風化させることのないよう、次世代を担う子どもたちに伝えていくバスツアーを実施します。

日時/7月20日(土) 午前8時～午後5時(雨天決行)

見学先/①東京大空襲戦災資料センター(江東区)、

②都立横網町公園(墨田区)、③昭和館(千代田区)

対象/小学生とその保護者

定員/40人(申込多数の場合は抽せん)

費用/大人600円、子ども無料 ※昼食、飲み物、常備薬等は各自持参

申込方法/7月5日(金)までに、「平和バスツアー参加申し込み」、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、当日連絡の取れる連絡先を記入のうえ、はがきまたはメールで

その他/参加した子どもたちには感想文を提出していただき、8月に市役所市民ホールで行う「平和パネル展」で展示します。

自衛隊体育学校アスリートとの交流会&ねぎライフ体験

甲・閏/埼玉県南西部地域振興センター ☎451-1110

✉j5111104@pref.saitama.lg.jp

日時/6月29日(土) 午後1時30分～3時30分

会場/陸上自衛隊広報センター「りっくんランド」

内容/自衛隊体育学校アスリートの紹介、デモンストラレーション、トークショー、ねぎライフ体験など。

対象/朝霞市、志木市、和光市、新座市、富士見市、ふじみ野市、三芳町在住の小学4～6年生(要保護者同伴。ただし、保護者のお席は用意できない場合があります。)

定員/100人(申込多数の場合は抽せん)

申込方法/6月13日(木)までに、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学年を明記のうえメールで



第1日曜日の朝は朝市へ!

閏/産業振興課 ☎463-1903

日時/6月2日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品が無くなり次第終了。内容は変更になる場合あり

主催/朝霞市朝市出店者協議会

令和元年度教科書展示会

閏/教育指導課 ☎463-2884

日時/6月14日(金)～27日(木)

平日…正午～午後8時

土・日曜日…午前9時～午後5時

会場/和光市中央公民館

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

主催・閏/彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部
☎664-6681

日時/7月4日(水) 午後1時～6時(入場は午後5時まで)

会場/さいたまスーパーアリーナ

※予約不要、入退場自由

内容/各市町村の職員の募集状況や勤務条件等を聞くことができます。朝霞市もブース設置予定。

ハーバリウムを作ろう!

甲・閏/こども未来課 ☎463-2930

日時/6月23日(日) 午前9時30分～11時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/市内小学生

費用/200円(材料費、保険代等)

定員/20人(申込多数の場合は抽せん)

申込方法/6月12日(水)(必着)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、「ハーバリウム作成希望」と記入のうえ、こども未来課へ郵送

主催/青少年相談員朝霞市協議会

朝霞市子ども会連合会キャンプ大会

主催・関／朝霞市子ども会連合会 渡邊 462-0094

日程／8月24日(出)～25日(回)の1泊2日
会場／埼玉県立名栗げんきプラザキャンプ場(往復鉄道利用)
対象／市内の小学4～6年生
内容／テント泊、飯ごう炊飯、川遊び、キャンプファイヤー等
定員／30人(申込多数の場合は抽せん)
費用／朝霞市子ども会連合会会員7,000円、一般7,200円(交通費・宿泊料等)
申込方法／6月17日(月)までに、子ども会またはこども未来課で配布する応募用紙に記入のうえ、こども未来課へ(後日決定通知を送付します)

子ども服交換会

関／きたはら子育て支援センター 476-8686

日時／6月19日(火) 午前10時～正午
会場／きたはら児童館(駐車場が少ないため、徒歩か自転車での来館をお願いします)
対象／子ども服(対象サイズ70～150cm)
※新品同様の物(汚れ・傷みのない物)
詳細は市ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

関／保育課 463-2939

日時／いっしょにあそぼう保育園で…6月13日(休)
午前9時30分～11時
園庭開放…6月13日(休)・25日(火)
午前9時30分～正午
会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。
内容／未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。
※6月13日(休)は園内で工作やリズム遊び等を実施
※栄町・宮戸保育園では6月13日(休)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

ピースのお部屋

会場・関／子育て支援センター「さくらんぼ」450-7708

日時／6月25日(火) 午後1時30分～3時
定員／10組(平成31年4月生まれ対象)
予約開始日／6月4日(火)
内容／2か月のお子さんがいる方同士お喋りをしたり、お友達を作ったりしたい方の場所を提供します。
※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

児童館に遊びに行こう！【6月～8月の各館のおすすめ事業】

関／各児童館

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

児童館	開催月	事業名	内容
はまさき児童館 486-2477	6月	クッキングっチャオ！	季節の料理を楽しもう！
	7月	夏まつり	ゲームコーナーやイベントを実施
	8月	中高生タイム	夏休みの間は中高生は午後7時まで利用可
きたはら児童館 471-7140	6月	1年生特別企画	新1年生対象のプラ板づくり
	7月	なつまつり	ゲームコーナーや工作を実施
	8月	中高生タイム	夏休みの間は中高生は午後7時まで利用可
みぞぬま児童館 450-0858	6月	大切な人へのプレゼント	『大切な人』へのプレゼントづくり
	7月	わくわくドキドキ夏祭り	ゲーム・工作・盆踊りを実施
	8月	フリー工作	おもちゃ病院の先生と廃材で工作を実施
ねざしだい児童館 450-1815	夏休み中	夏休み工作スペシャル	小学生以上を対象に工作を実施
	8月	恐怖の館	夜の児童館でおばけやしき
		なつまつり	ゲームコーナーやスーパースクールづくり
ひざおり児童館 458-6969	6月	三ツ星クッキング	みんなで楽しくクッキング(予約制)
	7月	なつまつり	楽しいゲームや工作を実施
	8月	おばけやしき	かわいいおばけに会いに来てね！

健康長寿お役立ち講座 第1回 『炭水化物の誤解』

会場・関・関／TMGサテライトクリニック朝霞台 452-7700

日時／6月21日(金) 午後2時～3時 定員／50人(予約制) 講師／管理栄養士 杉江あい子さん
内容／炭水化物ダイエットが話題となっておりますが、炭水化物について正しく理解し、日頃の食生活を見直しましょう。
※野菜料理の実践と試食があります。
申込方法／電話または窓口で



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

地域福祉を考える市民の会 映画「道草」上映会

申・閏/障がい者グループホームつぐみ支援団体「かけはし」
増田 ☎070-3641-5616 (平日 午前9時～午後5時)

日時/7月6日(土) 午後1時30分～(午後1時開場)

会場/図書館(本館)

定員/60人

申込方法/地域福祉を考える市民の会ホームページ
(<https://jinseishimin.jimdofree.com/>)、電話または
メール ☎dolphinspapa@jcom.zaq.ne.jp で

主催/地域福祉を考える市民の会、障がい者グループ
ホームつぐみ支援団体「かけはし」

スポーツ・レクリエーションの集い

閏/障害福祉課 ☎463-1598

ボッチャやフロアカーリングなど、障害のある人もない人も、誰もが楽しめるスポーツの体験イベントです!

日時/7月7日(日)

午前10時～正午

会場/はあとぴあ

(総合福祉センター)

持ち物/上履き



ボランティア講習会

会場・申・閏/あさか向陽園 ☎466-1411 FAX467-4127

ボランティア活動に興味のある方、始めてみたい方を対象に、施設見学をはじめ、生産活動体験などを予定し、ボランティア活動について広く知っていただく機会です。

また、利用者の行っている生産活動(縫製、内職、農作業など)のお手伝いをしていただけるボランティアも募集しています。講習会のご参加と合わせて、ぜひお問い合わせください。

日時/6月27日(木) 午後1時30分～4時

申込方法/6月21日(金)までに電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座

「あなたも地域を支える認知症サポーターに!」

申・閏/地域包括支援センターつつじの郷
☎472-1574 FAX472-2203

認知症とはどのようなものなのか? 認知症高齢者への接し方を中心に事例等を交えながらお話しします。認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)の一員になりませんか?

受講後にオレンジリング、認知症サポーター証を配布します。

日時/7月6日(土) 午後1時30分～3時30分(午後1時15分開場)

会場/産業文化センター(車での来場はご遠慮ください)

講師/地域包括支援センターつつじの郷職員

対象/市民 定員/30人(先着順)

申込方法/6月28日(金) 午後5時までに電話またはFAXで

6月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

閏/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんが、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。ぜひお越しください。

日時・団体・販売物/

6月6日(木) 午前10時30分～午後0時30分
はあとぴあ福祉作業所/レザークラフト、菓子

6月11日(火) 午前10時30分～11時30分
ひまわり工房/手芸品等の雑貨、ばい煎コーヒー

6月14日(金) 正午～午後1時
障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン

6月18日(火) 午前10時30分～午後1時
なかよしかふえ/雑貨、焼き菓子

6月20日(木) 午前11時～午後1時
リライト/雑貨

6月25日(火) 午前10時～午後1時
あさか向陽園/メモ帳、縫製品等の雑貨、季節の野菜

6月26日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センターぱれっと/
革製品、焼き菓子、パン

会場/市役所1階市民ホール

和光南特別支援学校 学校見学日

閏/県立和光南特別支援学校 ☎465-9780

お子さんの就学・進学決定の参考となるよう、授業や学校生活等を見学できる日を設けました。ご希望の方はあらかじめ電話で申し込みのうえお越しください。

日時/6月7日(金)・18日(火) 午前9時15分受付開始

対象学部/小・中・高等部(18日(火)は小・中等部のみ)
※中学3年生の保護者・生徒を対象に、事前相談を行います。

※駐車場に限りがあるため、車でお越しの方はお乗り合わせいただくか、公共交通機関をご利用ください。

7月以降の見学日等の詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

DVDを見ながら行う初心者向けの運動!

会場・申・閏/地域包括支援センターひいらぎの里
☎291-9111 FAX291-9090

1日数分の瞑想で、脳も身体も元気に! 自分自身をリセットして、リラックスします。

日時/毎月第1水曜日…マットを使ってストレッチ体操&瞑想

毎月第3水曜日…イスに座って簡単ヨガ&瞑想
いずれも午後2時～3時

対象/おおむね60歳以上の市民

定員/7人(先着順) 費用/100円

持ち物/タオル、飲み物

申込方法/随時、電話またはFAXで

※予約も承ります(空きがあれば当日参加可)。

上級救命講習

申・問／①埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899
②和光消防署消防活動課 ☎461-0119

日時／①6月22日(土) ②6月28日(金)
いずれも午前9時～午後5時

会場／①新座消防署 4階講堂
②和光消防署 3階講堂

内容／乳児・小児・成人の救命手当とその他の応急手当

定員／30人(先着順) ※再受講も可

受講資格／市内在住、在勤または在学(中学生以上)の方

申込方法／①6月10日(月)～、②6月17日(月)～ 午前8時30分～午後5時15分までに電話で(土・日曜日を除く)

地域支えあいネット講座

「楽しく食べて健康ライフ」

～食を通して地域とのつながりをもとう～

申・問／地域包括支援センターモーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

日時／6月13日(休)

午前10時～正午(午前9時45分受付開始)

会場／溝沼氷川神社

対象／おおむね65歳以上の市民

定員／30人(先着順)

講師／管理栄養士

内容／①管理栄養士によるミニ講座

②カレーライスを食べながらの親睦会

費用／300円(材料費)

申込方法／6月12日(休)までに電話またはFAXで

危険物取扱者試験(全種類)

問／朝霞消防署消防課 ☎463-1190

申／(一財)消防試験研究センター埼玉県支部 ☎832-0747

日程／第2回…7月7日(日) 第3回…7月14日(日)

会場／第2回…埼玉工業大学(深谷市)

第3回…芝浦工業大学(さいたま市)

申込方法／

郵送・持参…6月3日(月)～14日(金)(消印有効)に、〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館2階 (一財)消防試験研究センター埼玉県支部へ
電子申請…5月31日(金)～6月11日(火) 午後5時までに(一財)消防試験研究センター(<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から

※消防署で受験案内と願書を配付しています。

※試験日程に合わせ準備講習会を実施しますので、(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページ(<https://www.saikiren2007.or.jp/>)または消防課窓口でご確認ください。

地域支えあいネット講座「リズム・チェア体操」

申・問／地域包括支援センターひいらぎの里
☎291-9111 FAX291-9090

イスに座ってストレッチ、筋力トレーニング等リズムにのって体操をする楽しい全身運動のプログラムに参加しませんか!? 男性の方も楽しめますので、ぜひご参加ください!

日時／7月12日(金) 午後2時～3時30分(運動は60分)

会場／コンフォール東朝霞団地3号棟集会所

講師／セントラルスポーツ所属 運動指導員

塚田 智子さん

対象／おおむね60歳以上の市民 定員／30人(先着順)

持ち物／タオル、飲み物、上履き

申込方法／7月8日(月)までに電話またはFAXで

わくわくどーむ からのご案内

問／わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

＜特別イベント スーパーボールすくい＞

日時／6月15日(土) 午前10時30分 インナーガーデンにて開催。先着300人。

都合により内容が変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

＜泳力検定会(バッジテスト)のお知らせ＞

(財)日本水泳連盟が認定する、公認の泳力テストです。泳力検定基準を元に認定する全国共通の資格で、履歴書や内申書に『資格』として書くことができます。

日時／6月23日(日) 1回目…午前10時30分～／2回目…午後0時30分～／3回目…午後3時～

定員／各回15人 ※定員になり次第締め切り

参加資格／日頃、定期的に練習を行っている健康な方。1人2種目まで。

費用／350円(合格者1種目につき別途700円(認定証・バッジ代)) ※別途施設利用料がかかります

申込方法／6月2日(日)～15日(土)にわくわくどーむ2Fプール受付で申し込み(参加費の入金当日)

＜わくわくどーむ休館日＞

6月3日(月) 3月～11月は、毎月第1月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。

※スポーツ教室 第2期(6～7月)開講中!

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

<http://asaka-wakuwakudome.com/>

主催／株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)

ようこそ！あさかの生涯学習へ

市民人権教育研修会 ～みんながしあわせに暮らせるために～

「人権」は、決して難しいものではなく、「人間として幸せに人間らしく生きる権利」です。この機会に「人権」について考えてみませんか？一人ひとりが人権の大切さを学び、差別のない明るい社会の実現を目指しましょう。

回	日時	内容	講師	会場／中央公民館・コミュニティセンター
1	6月6日(内) 午後2時～4時	「インターネットと人権侵害 ～あなたの人権守られていますか？～」	情情報文化総合研究所 代表取締役 佐藤佳弘さん	費用／無料 対象／市民 定員／第1・2回…各70人、第3回…200人
2	6月14日(金) 午後2時～4時	「いのちのお話」	帝王切開カウンセラー 細田恭子さん	申込方法／当日直接会場へ ※手話通訳があります。 主催／朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会
3	6月25日(火) 午後2時～4時	「心を育てる音楽と聴く『よだかの星』」	NPO法人 いろはリズム	問／生涯学習・スポーツ課

市民企画講座

(日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。)

【主催】NPO法人あさか市民大学

朝霞のオリンピックを学ぼうーその1 ①オリンピック・パラリンピックに向けてー朝霞市の取り組み

②自衛隊体育学校見学 ③朝霞に縁のあるオリンピックアスリートたち

日時／①6月11日(内) ②6月18日(内) ③7月2日(内) いずれも午前10時～正午 会場／①・③中央公民館・コミュニティセンター ②自衛隊広報センター 講師／①オリンピック・パラリンピック室職員 ②自衛隊体育学校隊員 ③佐野隆さん 定員／各30人(先着順)
費用／1講座300円(教材費) ※全講座7回分は1,000円 持ち物／筆記用具 申込方法／電話またはメールで
申・問／坂本 ☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

令和元年度版 生涯学習ガイドブック「コンパス2019」発行!!

公民館で活動しているサークルの情報や市主催事業の情報など、皆さんの学習活動に役立つ情報が盛りだくさんです。市内の各公民館に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

また、「コンパス2019」の概要版音声CDを生涯学習・スポーツ課、障害福祉課、各公民館、各図書館に設置しています。

どうぞ、ご活用ください。 作成協力／朝霞リーディングサークル

※表紙は、レンガ色と紫色です!



市民芸能まつり

ゆめばれすの大舞台がやってきます! 市内で活動しているサークルや個人が一堂に会し、盛大に発表会を行います。お問い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時／7月7日(日) 午前10時～午後4時(午前9時30分開場) 会場／ゆめばれす(市民会館)大ホール 費用／無料
申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ 主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 問／生涯学習・スポーツ課



夏休み親子陶芸教室

夏だ! 有り余るエネルギーを粘土に向け、親子揃って自由な発想で作陶に挑戦しよう! 作品完成後は美術鑑賞やお茶を楽しむ全2回の講座です。

回	日時	内容
1	7月22日(月) 午前10時～正午	「親子で自由に作陶してみよう!」
2	8月19日(月) 午前10時～正午	「プロによる陶芸講座」 「自分たちの作品を鑑賞しよう!」 「学芸員解説による芸術鑑賞会」 「本格的な茶室で学ぶ茶道体験」

【講師】東京藝術大学大学院 陶芸専攻修了 日本工芸会正会員 丸沼陶芸倶楽部 講師 榎本洋二さん
東京藝術大学大学院 陶芸専攻修了 日本工芸会正会員 丸沼陶芸倶楽部 講師 榎本美鈴さん
横浜いずみ陶芸学院 研究科修了 丸沼陶芸倶楽部 講師 松本充央さん
同志社大学文学部卒業 丸沼芸術の森 学芸員 河野和子さん

会場／丸沼芸術の森(上内間木493-1) ※現地集合・駐車場有 対象／市内在住の小学生とその保護者 ※1・2回目共に必ず参加できる方
定員／18組36人 参加費／1,000円(保険代等) 申込期間／6月3日(月)～28日(金)(必着)に参加申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ持参・郵送または市ホームページの申し込みフォームからお申し込みください。
※参加可否の通知は7月初旬を予定しています。当選後のキャンセルは、原則お受けできません。
問／生涯学習・スポーツ課

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

《お知らせ》 溝沼子どもプールが開場します

7月13日(土)～9月1日(日)

午前9時30分～午後5時(入場は午後4時15分まで)

ご利用の案内は、市ホームページ

または広報あさか7月号をご覧ください。

皆様のご来場をお待ちしております。

問／生涯学習・スポーツ課



朝霞中央公園陸上競技場個人無料開放

曜日	時間
毎週火曜日	午後5時～9時
第2・第4土曜日	午前9時～午後9時
※時間帯により種目が設定されています。	
大会等が入ると開放できない場合がありますので、市ホームページ等で確認してください。	
問／陸上競技場 ☎465-7278	

小学生スポーツ教室 ～夏休みにチャレンジ！～

主催／朝霞市教育委員会

- ① **ミニテニス教室** 室内で誰でもできる人気のスポーツです。
 日／7月30日(火)・31日(水)、8月1日(木) 午前9時～正午
 定／48人(申込多数の場合は抽せん) 締／7月3日(火)
- ② **なぎなた教室** 日本古来の武術を体験してみませんか。
 日／8月21日(水)～23日(金) 午前9時～正午 定／30人(申込多数の場合は抽せん) 他／小学生の申込多数の場合、保護者の参加ができないことがあります。 締／8月6日(火)
- ①②とも 会／総合体育館 対／小学4～6年生 参／1人500円(保険代等)当日納入 申・問／市ホームページまたは生涯学習・スポーツ課

第64回市民総合体育大会水泳大会

主管／朝霞市体育協会水泳部

日／8月25日(日) 午前10時開会(小雨決行) 会／朝霞第二中学校プール 対／市内在住、在勤または在学の方(四市スイミングスクールに通う方)※医師から運動を禁止されている方は申し込みはできません。

区 分	個人種目	リレー種目
A 小学1・2・3年生	自由形 100m・50m・25m	※年齢区分は要項を参照 メドレーリレー
B 小学4・5・6年生	背泳ぎ 50m・25m	4×50m・4×25m
C 中学生	平泳ぎ 50m・25m	フリーリレー
D 高校生一般～19歳	バタフライ 50m・25m	4×50m・4×25m
E 20～29歳	個人メドレー 100m	混合フリーリレー 4×25m
F 30～39歳	碁石拾い(中学生以下、	(メドレー・フリーは4人1組、
G 40～49歳	当日申込可、エントリーし	混合は男女2人ずつ)
H 50～59歳	た方に限る)	ファミリーリレー 2×25m
I 60～69歳	参／1人2種目まで600円	(2人1組・当日申込可、エント
J 70歳以上	碁石拾いは無料	リレーした方に限る)
	※年齢は、大会当日の満年齢	参／1チーム 800円
		ファミリーリレーは無料

締／7月4日(木) 午後5時(当日消印有効)
 申／生涯学習・スポーツ課、総合体育館またはわくわくどーむにある申込用紙(水泳部ブログから要項・個票ダウンロード可)に記入し、各窓口へ郵送または持参
 問／渡辺 ☎090-2172-0309

第64回市民総合体育大会ミニテニス大会

主管／朝霞市ミニテニス連盟

日／7月7日(日) 午前9時15分受付、9時45分開会 会／総合体育館 種／2人ペアの競技(1人参加歓迎)※初心者コートあり、ラケット貸し出し可 対／市内在住、在勤または在学の18歳以上の方 参／1人150円(保険代含む)当日納入 持／体育館シューズ、飲み物、昼食、動きやすい服装 締／6月25日(火)必着 申／はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、〒351-0012 朝霞市栄町3-6-37 近藤孝子宛てに郵送
 問／近藤 ☎080-1377-6554

第64回市民総合体育大会 バドミントン大会

主管／朝霞市バドミントン連盟

一般の部 日／7月7日(日) 午前9時受付、9時30分開会式
 種／①1・2・3部(男女別ダブルス)②エンジョイクラス(男女別なしダブルス、大会当日60歳以上または試合経験の少ない方)
 対／市内在住、在勤、在学または在クラブの高校生以上の方
 参／1ペア1,000円(保険代含む) 会／総合体育館 締／6月22日(土)※申し込み等詳細は連盟ホームページで <http://asakabado.jp>
 問／asakabado@yahoo.co.jp

体験！護身術

主催／朝霞市体育協会少林寺拳法部

日／毎週土曜日 午後5時30分～9時のお好きな時間に 対／小学生以上(親子可) 会／武道館柔道場 参／無料 申／当日直接会場へ※随時会員募集も行っています。
 日／毎週水・土曜日《子ども》午後5時30分～7時《一般》午後7時～9時 会／武道館など 会費／子ども3,500円程度、一般4,500円程度 申・問／小山 ☎090-3597-3043または直接武道館へ

武甲山麓・石灰岩の大絶壁に抱かれた御堂を訪ねて 難易度☆☆☆ 約10km

主催／朝霞市歩こう会

日・集／7月28日(日) 午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→秩父鉄道浦山口駅(下車)→橋立堂→長泉院→法雲寺→白久駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴)
 参／300円(保険代等) 締／7月12日(金) 持／弁当、水筒、雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集会場所へ。
 問／前川 ☎464-5394

第45回朝霞市小・中学校 PTAバレーボール大会

主催／朝霞市バレーボール連盟

日／7月27日(土) 午前9時開会式 会／総合体育館 種／9人制 対／市内小・中学校の先生と保護者で編成されたチーム※1校で複数チーム参加可 参／1チーム4,000円(代表者会議で徴収) 締／7月10日(火) 申／連盟ホームページ(<http://www.asakavolleyball.sakura.ne.jp>)またははがきに大会名、チーム名、代表者氏名、住所、電話番号を記入し総合体育館へ郵送【代表者会議】7月17日(火) 午後7時～総合体育館会議室
 問／asakavolleyball30@yahoo.co.jp

《総合体育館トレーニングルームのご案内》

ご利用は中学生以上でトレーニング講習会を受講された方となります。※中学生は午後6時以降、保護者同伴 利用時間／午前9時～午後9時30分 利用方法／1回2時間 利用券を券売機で購入。高校生以上100円・中学生以下50円※市外居住者倍額

トレーニング講習会(45分程度)			※4月1日から 開催日が一部変更となりました。
月・日曜日	水・土曜日	金曜日	
午前10時	午後1時	午後6時30分	
午後0時30分	午後4時	午後8時	

持／①トレーニングウェア②室内履き③本人確認および住所確認ができる物(運転免許証、学生証、健康保険証等)④利用証用の顔写真(縦3.0cm×横2.4cm 6か月以内撮影 色付きメガネ・帽子禁止)または、写真付きの身分証とコピー代10円⑤市内在勤および在学の方は、証明できる物(社員証、学生証等)
 問／総合体育館

体育施設臨時休館日(6～7月)

総合体育館 6月10日(月)、7月8日(月)
 ※6月28日(金)まで改修工事のため、窓口業務とトレーニングルームのみご利用できます。
 武道館 6月17日(月)、7月1日(月)
 滝の根テニスコート 6月3日(月)・17日(月)
 7月1日(月)～5日(金)・16日(火)

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

☎463-2403 FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

総合体育館 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1

☎465-9811 FAX464-2429

公社HP <http://absk.or.jp>

総合体育館



公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	6月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	6/3・10・17・24
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	6/2・10・16・24・30
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	6/2・10・16・24・30
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満洲1-5-24	6/3・9・17・23
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	6/2・10・16・24・30
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	6/3・9・17・23

※番号はお間違いないようお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

公民館でオリンピックを盛り上げます！ オリンピック音頭を踊って楽しもう

6月は南朝霞公民館、7月は東・西朝霞公民館で実施します。

南朝霞公民館 さわやか健康教室 踊ろう！東京五輪音頭-2020-

来年は東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。「東京五輪音頭-2020-」をマスターし、東京2020大会を盛り上げよう！盆踊りの先取りとしてもいかがですか。

日時／6月26日(木) 午後1時30分～3時

定員／20人(先着順)

講師／やわらぎ会の皆さん(南朝霞公民館サークル)

申込方法／6月1日(土)午前9時から電話または窓口で

内間木公民館 快適せいかつ講座 植木剪定教室

自宅の庭木剪定に挑戦してみたい方！剪定の基本について学びます。実技講習も行います。

日時／6月16日(日) 午前10時～午後3時

(1時間昼食休憩があります。昼食は各自ご用意ください。)

対象／成人 定員／12人(未受講者優先)

講師／日本園芸協会庭園技能学習指導員 山中正二さん

費用／無料 申込期限／6月10日(月) 午後3時まで

内間木公民館 さわやか健康教室 美しい姿勢と健康的な歩き方 ～からだのゆがみを直して10歳若返る～

足裏と姿勢の写真を撮り、自分の姿勢や歩行をチェックします。元気で転倒しないからだを作りましょう。

日時／6月15日(土)・22日(土) 午前10時～正午

対象／両日参加できる方

※小学生以下は保護者の付き添いが必要 定員／20人

講師／元東京家政大学教授 森尻強さん

申込期限／6月8日(土) 午後3時まで

西朝霞公民館 成人教養講座 ナチュラルテイストのハーバリウム

好みの花、果物、スパイスを入れてナチュラルでおしゃれなハーバリウムをつくりませんか。夏にぴったりです。

日時／6月27日(木) 午前10時～正午

定員／12人

講師／一般社団法人クレア

ハーバリウム認定講師 笹野律子さん

費用／1,300円(材料費)

申込期限／6月17日(月) 午後3時まで



200ml角瓶使用

西朝霞公民館 伝統文化講座 浴衣で行こう！夏まつり

苦しくなくて着くずれない着付けを2日間で楽しくマスターしませんか？夏まつりは浴衣で出かけましょう。

日時／6月20日(木)・27日(木) 午後1時30分～3時30分

対象／成人女性(両日参加できる方)

定員／10人 講師／西朝霞公民館職員

費用／54円(補正用ゴム代) 持ち物／浴衣、半巾帯ほか

申込期限／6月13日(木) 午後3時まで

東朝霞公民館 生活教養講座 はじめての苔玉盆栽！

丁寧な指導で、作り方から管理の方法まで楽しく学べます。小さな緑を暮らしに加えてみませんか？

日時／6月23日(日) 午前9時30分～正午

定員／15人 講師／朝霞市盆栽連盟会長 盆栽技師1級

増田豊さん、あさか山野草同好会の皆さん

費用／1,300円(材料費) 保育／1歳以上の未就学児(定員5人)

申込期限／6月17日(日) 午後3時まで

北朝霞公民館 子育て講座 親子でリトミック

心身ともに成長のバランスに役立つリトミック。ピアノのリズムに合わせて動いて遊びましょう。

日時／6月27日(木) 午前10時30分～11時30分

対象／1～4歳未満の子どもとその保護者

定員／20組40人 講師／リトミック指導・ピアノ指導講師

大川麻里さん 持ち物／飲み物

申込期限／6月18日(木) 午後1時まで

北朝霞公民館 映画会

アラジンの不思議な魔法や冒険の世界へ。ご家族やおもだちとお楽しみください。

日時／6月29日(土) 午前10時～正午

作品／アラジン(アニメ版)

西朝霞公民館 育児講座 親子で七夕あそび

親子で七夕飾りを作って竹に飾り、おうちに持ち帰って七夕を楽しみましょう。紙芝居や指あそびもします。

日時／7月5日(金) 午前10時～11時

対象／未就学児(1歳6か月から)とその保護者

定員／20組40人

講師／リトミック指導員 中島むつこさん

申込期限／6月25日(木) 午後5時まで

お願い

- ・駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関、またはお乗り合わせのうえ、ご来館ください。
- ・申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館の窓口で受け付けます。
- ・別途申込方法が記載されている場合はそちらの方法をご利用ください。
- ・申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんします。
- ・申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。
- ・特に記載のないものは費用無料、事前申込不要です。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX 468-0079

6月14日(金)～21日(金) 文化財課窓口一時移転のお知らせ

上記期間中、埋蔵文化財包蔵地の照会、埋蔵文化財に関すること、文化財に関することなど、文化財課の業務につきましては埋蔵文化財センターにて行います。6月22日(土)より博物館で業務を再開します。

埋蔵文化財センター 大字浜崎231-2 電話486-2244

※6月17日(月)は休所日のため業務はお休みとなります。

博物館の臨時休館のお知らせ

6月28日(金)までは
臨時休館しています

博物館は、展示室つり天井撤去工事を行っており、ご利用の皆さんの安全確保のため臨時休館しています。

ご利用の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※文化財保護係の業務(埋蔵文化財包蔵地の照会など)は、窓口一時移転期間(6月14日(金)～21日(金))、月曜日、祝日の翌日の平日を除き、通常どおり博物館で行います。

絵画作品制作ワークショップ

みんなあーちすと ～かお・かお・かお～

夏休みは博物館で「みんなあーちすと」に参加しよう！丸い顔、四角い顔、三角の顔。どんな顔ができるかな？いろいろな技法で描いてみよう！できあがった作品は、8月末から博物館のギャラリーで展示します。



会期／7月20日(土)～8月18日(日)

※期間中イベント開催によるお休みがあります。

時間／午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

会場／博物館 体験学習室(時間内開放、申込不要)

対象／どなたでも(おおむね5歳くらいからできます)。

申込方法／予約不要。時間内入退場自由。

※汚れてもよい服装でお越しください。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 博物館 午前9時～午後5時(6月28日まで休館中)

埋蔵文化財センター 午前9時～午後5時

休館日 博物館 6月28日まで休館中

埋蔵文化財センター 月曜日・第4金曜日(祝日にあたるときは開所)

祝日の翌日(土日にあたるときは開所)、12月27日～1月4日

※文化財保護係の業務(埋蔵文化財包蔵地の照会等)は、6月14日～21日を除き、通常どおり博物館窓口にて受け付けます。(月曜日はお休みです。第4金曜日は業務を行っています。)

6月 14日～21日まで文化財課窓口一時移転。期間中、埋蔵文化財センターは17日(月)のみお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

26日(金)は臨時開館

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

じゃがいも掘りをしよう！

ボランティアの方々が旧高橋家住宅の畑で育てたじゃがいもを掘って試食しましょう(雨天時は試食のみとなります)。



日時／7月6日(土) 午前10時～11時30分

会場／旧高橋家住宅

対象・定員／3歳以上・30組(1組3人まで)

※応募多数の場合抽せん

※小学生以下は保護者と一緒に申し込みください。

申込方法／往復はがきに、参加希望者全員分の住所、氏名、ふりがな、年齢(学年)、電話番号、「じゃがいも掘り希望」と記入し、6月13日(木)【必着】で文化財課あてにお申し込みください。

七夕 ～おり姫とひこ星に願いをかけよう！～

旧高橋家住宅に大きな七夕飾りが出現！短冊を飾り、おり姫とひこ星に願いをかけよう！



期間／6月21日(金)～7月10日(水)

会場／旧高橋家住宅

対象／どなたでもご自由に参加できます。

※6月29日(土) 午前10時から、希望の方に七夕飾りのためのミニ竹を差し上げます(限定20本)。

日本茶でおもてなし♪

朝霞の原風景「旧高橋家住宅」で、いろりを囲んでお煎茶を飲み、ゆったりした時間を楽しみましょう！

日時／6月29日(土) 午前10時～正午

会場／旧高橋家住宅

対象／どなたでもご自由に参加できます。

直接会場へお越しください。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 月曜日(祝日の場合は開園)

祝日の翌日(土・日曜日にあたるときは開園)

住 所 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

第33回 図書館まつり

テーマ
「みんなおいでよ図書館へ！
きっと何かがまっている」

日時／
6月29日(土) 午前10時～午後5時
6月30日(日) 午前10時～午後5時35分
(展示は午後4時30分まで)

オープニングセレモニー／
6月29日(土)午前10時～
展示・集会室

会場／図書館(本館)

☆大人も子どもも楽しめる
イベントです。ぜひご来館
ください。(入場無料)
★ばばたんも来るよ！



【発表・模擬店】 29日(土) 1日目

場 所	時 間	内 容	参 加 者
駐車場	オープニング セレモニー終了後 ～16:00	「楽しい絵本の読み聞かせ」 (雨天時は館内おはなし室で13:00～14:00に行います) 子どもの本のリサイクル(無料配布) (※雨天時中止・持ち帰り用の袋はご持参ください。)	おはなしくらぶ 図書館
視聴覚室	10:30～11:00	「世界の絵本の読み聞かせ」さまざまな国の絵本を外国語で！	あさか多文化子育ての会 ばんびーに
	11:30～12:00	2月に朝霞市へ寄贈の著書 「癌で妊婦で45歳です」を通して講演と朗読をします。	森田美佐子
	13:30～14:45	朗読会 「あとみよそわか」 幸田文／作 「月夜とめがね」 小川未明／作 「十三夜」 藤沢周平／作	大人の朗読会 行成章子 稲田直美 平岩晴子
	15:30～16:30	スクリーンで見るデジタル紙芝居・朝霞の民話 「いたづらな亀」「てる姫の恋」「黒目川のカッパ」	瀧島浩二
中 庭	10:30～	「なかよしカフェ 2days shop」(売り切れ次第終了) おいしい焼き菓子、雑貨を販売します。	NPO法人なかよしねっと

30日(日) 2日目

視聴覚室	10:30～11:20 12:25～12:55	人形劇「カエルの冒険」 ワクワドキドキの人形劇です。 「おはなしからとび出した！パネルシアターを楽しもう」	人形劇サークルたんぽぽ メリーママ
	14:20～15:20	朗読会 「つばくろ会からまいりました」 筒井康隆／作 「晩夏の光」 藤沢周平／作 「羅生門」 芥川龍之介／作	比留間和子 ゆきばこ朗読会 高柳初江 溝口悠紀子
	15:55～17:35	上映会・交流会 「憲法9条、変える？変えない？市民が話し合っ、結論は？」	あさか・九条の会
中 庭	10:30～	「なかよしカフェ 2days shop」(売り切れ次第終了) おいしい焼き菓子、雑貨を販売します。	NPO法人なかよしねっと

【展 示】 展示・集会室 29日(土)・30日(日)午前10時～午後5時(30日は午後4時30分)

こんな本読みました わが青春の書、隠れた名作、若者に読んでほしい本など、図書館友の会会員が本を紹介します。	図書館友の会
「憲法9条について討議」 改憲反対の人、賛成の人、リスペクトの上語り合おう。キルトの展示・憲法の本の紹介もあります。	あさか・九条の会
あなたがまちをかんがえるとき、図書館・公文書館のもと行政資料・地域資料の可能性を紹介します。 誰もが自分らしく地域で生きることができるとなる社会になるように、障がいのある人のための活動をしています。	市民と議員の条約づくりの交流会議 NPO法人なかよしねっと

親子でご参加ください
「北朝霞分館の絵本のよみかせ」

日時／6月18日(火) 午後3時30分～

内容／手遊びとよみかせ

会場／産業文化センター 2階 研修室兼集会室2

問／図書館北朝霞分館

入場無料



シネマライブラリー

作品／「海底2万マイル」(1954年作品)

日時／7月7日(日) 午後2時～(127分)

会場／図書館(本館) 視聴覚室

監督／リチャード・フライシャー

出演／カーク・ダグラス、ジェームズ・メイソン ほか

入場無料

日本語
字幕付き

北朝霞分館・夏休み企画！

「えんじょいきっず」

図書館の仕事は、どんなかな？本を貸したり、返してもらったり、図書館の仕事を体験してみよう。

日時／8月1日(木)・8日(木)・15日(木)・21日(木)

午前9時30分～11時30分

会場／図書館北朝霞分館 費用／無料

対象／市内在住の小学3～6年生 各日4人

申込方法／6月17日(月) (必着) までにはがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者氏名、電話番号、参加希望日(第2希望日まで)、「えんじょいきっず参加希望」と記入のうえ、図書館北朝霞分館へ郵送または窓口で。応募多数の場合は抽せんとなります。

問／図書館北朝霞分館

参加無料

♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場 所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	6/6 (木)	ノントンといっしょスペシャル4 あめがふる ほか 全8話 25分	午後3時30分～ 読み聞かせの あと、えいが かいです。	視聴覚室
	6/13 (木)	からすのパンやさん 20分		
	6/20 (木)	すてきな三にんぐみ 12分		
	6/27 (木)	まんが世界昔ばなし18 にんぎょ姫/長ぐつをはいたねこ 22分		
松の木読書会	6/21 (金)	つまをめとらば 青山文平／著	午前10時～正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)	6/24 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分 ～正午	視聴覚室

6・7月の図書館のおやすみ

《本館》 ◇定期休館(第2火曜日、第4金曜日)

6月／11日(火)・28日(金) 7月／9日(火)・26日(金)

《分館》 ◇定期休館(第2水曜日、第4木曜日)

6月／12日(水)・27日(木) 7月／10日(水)・25日(木)

《本館・分館の開館時間》

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

朝霞市立図書館(本館) 〒351-0016 青葉台1-7-26 ☎466-8686 FAX466-8441 北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1 ☎470-6011 FAX470-6013

がん治療は、この20年程で著しい進歩を遂げました。今回は、私の専門分野である血液腫瘍領域での典型例をご説明いたします。

ご存知の通り、がん治療は手術・放射線・化学療法を柱として進歩してきました。このうちの化学療法、いわゆる抗がん剤治療は、一般的に強ければ強いほど治療効果が上がります。一方、強力にすることで副作用が強まってしまつたため、作用・副作用のギリギリのバランスで治療量が決まるといふ一面があります。このような限界を超える目まぐるしい進歩が、実際の診療に導入されるようになって来つたのです。

その代表は、病気の成り立ちをより詳しく解明し、がん特有の増殖メカニズムを特異的に抑える「分子標的治療」と、「免疫」を介した治療だと言えます。

慢性骨髄性白血病は、フィラデルフィア染色体という染色体異常がヒトの病気の原因であると判明した最初の病気です。この異常染色体によって作られるBCR/ABLというタンパク質が、血液細胞の増殖信号を常にONにしています。細胞が増えるにはエネ

ネルギー源が入り込むポケットの構造部分があります。このポケットに入り込み、ATPが結合できないようにすれば増殖のエネルギーが伝わらなくなるのです。この目的でコンピュータ創薬されたのが、イマチニブという内服薬です。それまで移植療法によつてしか治らないと考えられていた白血病が、内服治療を継続すれば、高い確率で死に至るものではなくなったのです。

血液腫瘍以外にも同様な作用をする薬が、多数開発され実際の治療に使われています。しかし、全ての患者さんに良好な効果が得られ、長期に副作用なく内服継続できるわけではないこともあり、第2世代・第3世代の治療薬も出てきています。新しい治療薬はより早く、より深い治療効果が得られることも分かってきています。最近、一定以上の治療効果が一定期間以上持続した患者さんの約半数前後で、治療を中止することが出来る事が分かってきました。また不幸にして病気を管理するマーカーが上昇してしまった場合も、同じ治療を再開することでほぼ全ての患者さんで再度マーカーが低下する事、つまりは安全に中止してみることが出来ることも分かっています。

もう一つは、がん免疫の理解により、さまざまな治療が開発されていることです。昨年、ノーベル医学生理学賞を受賞された本庶先生の御仕事は、がん細胞が免疫の攻撃を免れる機構に関するものです。これを基に治療薬として開発されたのが「わたくしたちの健康」の他稿でも取り上げられているオプジーボです。他にも、元々ヒトが持っている免疫を使つて治療に役立てる「モノクローナル抗体」や、免疫調節薬と呼ばれる一連の治療薬も登場しています。抗体が結合する事で、免疫反応によつて腫瘍細胞を攻撃したり（細胞表面マーカーCD20陽性B細胞性リンパ腫に対するモノクローナル抗体リツキシマブ）、免疫調節薬によつて免疫を担当する細胞を刺激して、治療効果を期待します（多発性骨髄腫に対するサリドマイド・レナリドマイド・ポマリドマイドなど）。

代表的な血液腫瘍治療の進歩について、簡単に説明しました。これらの進歩は、がん及びがんを取り巻く環境や増殖メカニズムの詳細な解析・基礎的な研究に基づいており、今後より負担が少なく、効果の高い治療法が登場してくることは間違いありません。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
6	2 志木	たで内科クリニック	内・消内・アレ・糖内	485-2600	和光	大森耳鼻咽喉科医院	耳	467-3314
	9 朝霞	青柳診療所	内・消内	465-5077	和光	和光内科外科診療所	内・外・皮・小・リハ	466-2235
	16 新座	新座クリニック	内・消内・循内・呼内・麻	479-6321	新座	新座すずのきクリニック	精・心内	480-5511
	23 朝霞	新谷医院	循内・内・消内・小	461-3238	志木	田口皮膚科医院	皮	473-8889
	30 新座	田中内科医院	内・外・循内・消内	477-3536	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	7月25日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時	保健センター	平成30年8月～12月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申／6月6日(木)から電話で ※調理実習は午前の回のみ実施
マタニティ教室	日 程 8月(短縮1日コース) 10日(土) ※初妊婦・パパになる方対象 実施時間 午前10時～ 午後4時 対 象 令和元年11月 ～令和2年1月 出産予定 内 容 お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映 会 場 保健センター そ の 他 申／6月6日(木)から電話で			
※7月開催のマタニティ教室については、広報あさか5月号または市ホームページをご覧ください。				
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	6月13日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申／6月10日(月)までに電話で
ASAHA健康ラウンジ	6月20日(木) 午後1時30分～3時30分	保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに興味のある市民	初めての方は、午後1時からの埼玉健康長寿サポーター養成講習からお越しください。

～6月4日(火)～10日(月)は、歯と口の健康週間です～

虫歯だけではなく、歯周病も歯を失う原因の一つです。歯周病を予防するには、定期的な「歯科健診」や「歯石除去」と「正しい歯磨き」が大切です。健康な歯を保つように心がけましょう。

※6月の休日歯科応急診療所

6月は、実施しません。

☆6月1～7日は「HIV検査普及週間」です。

※救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県南西部消防本部
- 埼玉県救急電話相談

☎048-460-0123

#7119(全国共通ダイヤル)

または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

※従来同様、次の番号からも電話をかけられます

小児救急電話相談

#8000(携帯電話からも相談可能)

大人を対象とする救急電話相談

#7000(携帯電話からも相談可能)

PHOTO NEWS



市役所1階市民ホールに大栄翔関の写真パネルを展示しています

朝霞市出身の大相撲幕内力士・大栄翔関の後援会である「大栄翔関を励ます会(栗原友介会長)」の皆さんより、大栄翔関の全身写真パネルを寄贈していただきました。

パネルは、朝霞市キャラクター「ぼぼたん」があしらわれた化粧まわしを締めた大栄翔関の写真が印刷されたもので、市役所1階市民ホール内に展示しています。市役所にお越しの際は、大栄翔関の勇壮な姿をぜひご覧ください。



連携した消火活動に対し、感謝状を贈呈

朝霞消防署では、2月23日(土)に栄町三丁目のマンション敷地内で発生した火災において、連携して迅速に消火活動を行った居住者4人の方に対し、感謝状を贈呈しました。



左から中川浩彰さん・杉田くるみさん
中川昭秋さん・金子秀和さん



ラベンダーが見頃を迎えます

わくわくどーむ前のふれあい花壇では、6月初旬から約500株のラベンダーが開花し、一面が紫色に染まります。

ふれあい花壇でラベンダーの香りに癒されませんか。

また、ラベンダーの剪定等を行うボランティアを募集しています。興味のある方はご連絡ください。

問／みどり公園課 ☎463-0374



地域貢献型広告に関する協定を締結しました

4月24日(水)、市と東電タウンプランニング株式会社埼玉総支社は「地域貢献型広告に関する協定」を締結しました。

この協定により、電柱に広告を掲載する企業の協力を得て、地域貢献として市の防災やシティ・プロモーションなどに関する内容を掲載できるようになりました。

現在、この地域貢献型電柱広告を掲載する企業を募集しています。ぜひ、ご協力ください。

問／危機管理室 ☎463-1788

申／東電タウンプランニング株式会社 ☎0120-60-2311



左から東電タウンプランニング株式会社埼玉総支社
小泉昭太郎部長、尾島勇総支社長、富岡市長、東京電
力パワーグリッド株式会社津川志木支社長

高齢者がスポーツで親睦を深めました

5月15日(水)中央公園陸上競技場で「第7回朝霞市シニアスポーツフェスティバル」が開催されました。

この催しは、シニア世代がスポーツを通して体力づくりや親睦を深めるために行われるもので、よく晴れた空の下、200人近い60歳以上の参加者が集まり、ゲートボールやグラウンドゴルフ、ペタンクで競い合っていました。

当日は日差しも強く気温も上がりましたが、参加者たちは元気に声を出し合い、はつらつと競技に熱中し日頃の練習の成果を発揮していました。



『都市間交流レポート』 佐久バルーンフェスティバルが開催されました！

朝霞市と「災害時における相互応援に関する協定」を締結している長野県佐久市で、5月3日(金・祝)～5日(日・祝)に『第27回佐久バルーンフェスティバル2019』が開催されました。当日は競技フライトが行われ、約30機の熱気球が集まった光景は圧巻でした。また、来場者も熱気球の搭乗体験ができるなど、会場はさまざまなイベントで賑わっていました。

朝霞市と佐久市は、災害応援協定をきっかけに交流を深めており、宿泊優待サービスを実施しています。佐久市内の対象宿泊施設で朝霞市在住・在勤の方を対象に宿泊料金が10%割引となります。

ぜひ、ご家族やお友達とサクッと佐久市を訪れてみてください！



年金者組合 社交ダンス教室

日時／毎週火曜日 午後3時～4時30分
会場／北朝霞公民館 会費／月1,100円
対象／年金受給者 問／鎌原 ☎090-4532-5636

歌声広場－童謡編

日時／月2回水曜日 午後1時～2時30分
会場／中央公民館・コミュニティセンター
費用／1回1,000円
対象／元気に歌ってみたい方 その他／先生と一緒に歌ってくれるので安心です。初心者歓迎 問／中島 ☎090-4238-9939

あけぼの会(あさか落語研究会)

日時／月1回土・日曜日のいずれか

午後2時30分～3時45分 会場／中央公民館・コミュニティセンター
会費／月1,000円 問／保谷 ☎090-3235-7124
☐akebonokai2016@yahoo.co.jp

北朝霞カラオケ愛好会

日時／①毎週土曜日 午後6時～9時
②毎月第1・3水曜日 午後1時～4時
会場／北朝霞公民館 入会金／3,000円
対象／成人 その他／見学可 問／田辺 ☎473-5413

すまいるサロン(折り紙で傘作り・アクセサリー作り)

日時／毎月第1・3金曜日 午前10時～午後2時30分
会場／栄町高齢者交流室 費用／1回100円 対象／50歳

以上 問／亀田 ☎090-1768-5149

グリーンクラブ 2クラス(英会話)

日時／毎週木曜日 午前10時45分～正午
会場／中央公民館・コミュニティセンター
入会金／1,000円 会費／3,500円～ その他／外国人の先生と日常会話をします。 問／原 ☎080-5019-0390

ヴォイスグループ

日時／毎週水曜日 午後1時～3時15分
会場／北朝霞公民館 会費／月3,000円
対象／初心者男女 問／今井 ☎474-4547

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

第13回ウクレレ研修コンサート

日時/6月23日(日) 午後0時30分～2時(正午開場) 会場/中央公民館・コミュニティセンター その他/懐かしのウクレレソング集です。主催/朝霞ウクレレサークル 問/小林 ☎090-6303-4321

ギター&平家琵琶の調べ

日時/6月9日(日) 午後2時30分～5時 会場/溝沼市民センター その他/乙女の祈り、祇園精舎ほか 主催/平家琵琶友の会 問/石丸 ☎090-6346-3542

親子で参加できる多言語ワークショップ

日時・会場/①6月13日(木) 午前10時～正午 産業文化センター ②6月15日(土) 午後6時30分～8時30分 ゆめばれす(市民会館) 対象/親子(0歳～) 申込方法/電話で その他/色々な国の言葉や音楽で遊んだり、体験談を聞いたりします。主催・問・問/言語交流研究所ヒップファミリークラブ ☎0120-557-761

①骨盤引き締めエクササイズ・ヨガ体験会 ②キッズ体操

日時・会場/①毎週月曜日 午前10時～11時 子育て支援センター「さくらんぼ」 ②月2回金曜日 午後2時40分～3時30分 仲町市民センター 費用/①600円 ②500円 対象/①産後ママ(お子さん連れ可) ②年少～小学生 申込方法/メールで その他/ヨガマット無料貸し出し。HPあります。主催・問・問/Growing-ママのためのフィットネス体験会 ☐g.mamafit@gmail.com

ぐるーぶBENE発表会

日時/6月16日(日) 午後1時～3時30分 会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/500円 申込方法/電話または当日直接会場へ その他/市内活動団体が集まって発表会を開催します。コーラスやカンツォーネなど我々の音楽をお楽しみください。主催/ぐるー

ぶBENE 問・問/小田野 ☎090-1399-9348

埼玉土建 第42回ふれあい住宅デー

日時/6月9日(日) 午前10時～午後3時 会場/市役所正面駐車場、上内間木町内会館、根岸台市民センター駐車場、北浦公園、北朝霞公園、埼玉土建朝志和支部駐車場 主催/埼玉土建一般労働組合朝志和支部 問/門田 ☎462-1303

コーラス体験教室

日時/6月9日(日) 午後1時～3時 会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/500円 申込方法/電話で その他/練習曲はオペラ「トスカ」より「テ・デウム」。筆記用具持参。主催/コーラスリリカ 問・問/中島 ☎090-4238-9939

コーラス体験教室

日時/6月19日(火) 午後7時～8時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円 申込方法/電話で その他/練習曲は「夏は来ぬ」。筆記用具持参。主催/コーラスぐるーぷゆりかご 問・問/小田野 ☎090-1399-9348

小・中学生ロボット講習会

日時/7月25日(木)・26日(金) 午前9時～午後3時 会場/新座総合技術高等学校 費用/2,000円 対象/小学4年生～中学3年生 申込方法/6月28日(金・必着)までに往復はがきに氏名(ふりがな)、住所、学校名、学年、年齢、電話番号、性別を明記のうえ、〒352-0013 新座市新塚1-3-1 新座総合技術高等学校電子機械科宛てへ郵送 その他/定員15名(先着順) 主催/新座総合技術高等学校電子機械科 問・問/畠山・高麗 ☎478-2111

会員募集

硬式テニス 朝霞ふじクラブ

日時/毎週水・金曜日 午前9時30分～午後0時30分 会場/弁財公園テニスコート 費用/年4,000円(水・金それぞれ) 対象/初中級～中級 その他/水・金どちらかでも可 費用にはコート代、ボール代を含む 問/菊池 ☎462-2432

グリーンクラブ(英会話)

日時/毎週木曜日 午前9時20分～10時35分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月4,000円 問/西谷 ☎090-8101-7101

①産後キレイになるヨガ ②姿勢改善ヨガ

日時/月2～3回 会場/溝沼市民セ

ンター 会費/1回1,000円 その他/初心者・子連れ歓迎。詳細はお問い合わせください。問/mamiyoga ☎090-7705-3656

雅の会(着付け)

日時/毎週土曜日 午後1時～4時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月300円 1回に別途750円 対象/成人 その他/持っている着物で練習ができます。問/代田 ☎463-9150

ゴスペルサークル寿限無

日時/毎週金曜日 午前10時～正午 会場/内間木公民館ほか 会費/月3,000円 対象/女性(お子さん連れ可) その他/さまざまなジャンルの曲をレッスンします。見学可 問/☐gc.jyugemu@gmail.com

星のレイ ウクレレソロサークル

日時/毎月第2・4金曜日 午後2時～4時 会場/仲町市民センター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 問/金子 ☎463-2202

朝霞混声合唱団

日時/毎月第1・3日曜日 午前9時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月3,500円 その他/合唱組曲等、合唱が初めての方でも親切丁寧にレッスンします。問/成島 ☎090-2551-9250

ボールルームダンスあさか(社交ダンス)

日時/毎週土曜日 午後6時～8時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 対象/成人 その他/初心者歓迎 問/須澤 ☎090-8514-7512

With You(英会話クラブ)

日時/毎週木曜日 午前10時35分～正午 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/中級程度 問/富田 ☎456-2935

栄町なるこ会「栄華」

日時・会場/①毎週水曜日 午後6時30分～9時 ②毎週日曜日 午後4時30分～7時 会場/栄町市民センター 会費/年8,000円(中学生以下3,000円)など 問/中野 ☐naruko.eika@gmail.com

中高年いきいき会(ハイキング&温泉)

日時/毎月第2日曜日 午前8時～午後5時 会費/年2,400円 対象/40歳以上の単身者 その他/ハイキング、ウォーク、温泉、観劇等で親睦を深めながら交流しています。問/NPO法人ポレポレ 山上 ☎080-6565-0681

東京2020オリンピック・パラリンピックまであと1年 —朝霞市は射撃の会場です!—

《会場までの案内図》



オリンピック開催期間(射撃開催期間)

2020年7月24日(金)～8月9日(日) (7月25日(土)～8月3日(月))

	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
ライフル	🏆	🏆		🏆		○	🏆	🏆	○	🏆
クレー		○	🏆		○	🏆		🏆		

🏆: 決勝あり
○: 予選

パラリンピック開催期間(射撃開催期間)

2020年8月25日(火)～9月6日(日) (8月31日(月)～9月6日(日))

	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
ライフル	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆

【ココが射撃の魅力!】

精神力と集中力がカギ

撃つまでの緊張感。的に当たった時の迫力と爽快感。

種目数が多い

種目が多い競技のため、メダルをかけた試合が多く行われます。また、射撃は東京2020大会で最初にメダルが決まる競技です。

県内唯一のパラリンピック競技

射撃はオリンピック・パラリンピックともに開催されます。埼玉県内ではここだけ!

イベント予告

7月13日(土)、14日(日) 総合体育館

オリンピック1年前イベント

※全日本ビームライフル大会と同時開催

8月24日(土) ゆめぱれす(市民会館)

パラリンピック1年前イベント

※埼玉県の人権啓発フェスティバルと同時開催

詳しくは特設サイトや今後の広報あさか等でお知らせします

【特設サイト】

市の東京2020大会に関する
イベント等の情報を発信中!



提供: (公社)日本ライフル射撃協会

裏表紙についての問

オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
<http://www.city.asaka.lg.jp/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



広報あさか No.745

発行日/令和元年6月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デージー形式)
を図書館本館と北朝霞分館で貸し
出しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)
までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています