



## 乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他											
離乳食ステップアップ教室	7月25日(休) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時	保健センター	平成30年8月～12月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申／6月6日(休)から電話で ※調理実習は午前の回のみ実施											
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>実施時間</th> <th>対象</th> <th>内容</th> <th>会場</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8月(短縮1日コース) 10日(出) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～ 午後4時</td> <td>令和元年11月～ 令和2年1月 出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td>保健センター</td> <td>申／6月6日(休)から電話で</td> </tr> </tbody> </table> <p>※7月開催のマタニティ教室については、広報あさか5月号または市ホームページをご覧ください。</p>	日程	実施時間	対象	内容	会場	その他	8月(短縮1日コース) 10日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	令和元年11月～ 令和2年1月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	保健センター	申／6月6日(休)から電話で	保健センター	申／6月6日(休)から電話で
日程	実施時間	対象	内容	会場	その他										
8月(短縮1日コース) 10日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	令和元年11月～ 令和2年1月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	保健センター	申／6月6日(休)から電話で										
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。														



## 成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	6月13日(休) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申／6月10日(月)までに電話で
ASAKA健康ラウンジ	6月20日(休) 午後1時30分～3時30分	保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに興味のある市民	初めての方は、午後1時から朝霞市健康長寿サポーター養成講習からお越しください。

### ～6月4日(火)～10日(月)は、歯と口の健康週間です～

虫歯だけではなく、歯周病も歯を失う原因の一つです。歯周病を予防するには、定期的な「歯科健診」や「歯石除去」と「正しい歯磨き」が大切です。健康な歯を保つように心がけましょう。

※6月の休日歯科応急診療所  
6月は、実施しません。

☆6月1～7日は「HIV検査普及週間」です。

#### ※救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
- 埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)  
または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)
- ※従来同様、次の番号からも電話をかけられます
- 小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)
- 大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

# PHOTO NEWS



## 市役所1階市民ホールに大栄翔関の写真パネルを展示しています

朝霞市出身の大相撲幕内力士・大栄翔関の後援会である「大栄翔関を励ます会(栗原友介会長)」の皆さんより、大栄翔関の全身写真パネルを寄贈していただきました。

パネルは、朝霞市キャラクター「ぼぼたん」があしらわれた化粧まわしを締めた大栄翔関の写真が印刷されたもので、市役所1階市民ホール内に展示しています。市役所にお越しの際は、大栄翔関の勇壮な姿をぜひご覧ください。



## 連携した消火活動に対し、感謝状を贈呈

朝霞消防署では、2月23日(土)に栄町三丁目のマンション敷地内で発生した火災において、連携して迅速に消火活動を行った居住者4人の方に対し、感謝状を贈呈しました。



左から中川浩彰さん・杉田くるみさん  
中川昭秋さん・金子秀和さん



## ラベンダーが見頃を迎えます

わくわくどーむ前のふれあい花壇では、6月初旬から約500株のラベンダーが開花し、一面が紫色に染まります。

ふれあい花壇でラベンダーの香りに癒されませんか。

また、ラベンダーの剪定等を行うボランティアを募集しています。興味のある方はご連絡ください。

問／みどり公園課 ☎463-0374

