

募集

一般職非常勤職員

※詳細は市ホームページ「職員採用」でご確認ください。

①事務補助員(1人)

業務内容/国民年金事務補助
任用期間/8月1日(木)～令和2年3月31日(火)
勤務日時/月～金曜日 午後1時～5時
時給/960円

応募期間/6月3日(月)～13日(木)
申・圃/保険年金課 ☎46310284

②交通指導員(若干名)
業務内容/小学校児童等の通学路で登下校時交通指導
任用期間/8月29日(木)～令和2年3月26日(木)
勤務日時/月～金曜日 午前7時30分～8時30分、午後1時30分～4時30分または午後2時～5時
時給/1110円

応募期限/6月14日(金)
申・圃/教育管理課 ☎46310794

情報BOX 募集

一緒につくろう朝霞の景観

景観づくり団体

認定要件/主体的に景観まちづくりに取り組みおおむね5人以上で構成された団体で、活動内容が景観計画の趣旨に適合していること等

活動内容/まちの魅力の向上や、にぎわいの創出につながる景観づくり活動

景観重要建造物・樹木

良好な景観の形成に特に重要な建造物や樹木の保全と活用を支援するため、景観重要建造物および景観重要樹木の指定制度を設け、保全等に係る経費の一部を補助します。

指定のメリット/維持管理に関する技術的助言および財政的支援を受けられるほか、建物の利用制限に応じた適正評価による相続税の優遇措置を受けることができます。

指定の基準等/景観計画で定める基準を踏まえ、景観審議会の審議を経て指定

※文化財保護法に基づく重要文化財等は指定できません。
管理義務等/良好な景観が損

なわれないように条例で定める基準に沿って適切に維持管理する義務が生じるほか、増築や外観の変更を伴う修繕等を行う場合には市長の許可が必要です。

※指定にはあらかじめ所有者の同意が必要です。

※必要書類や制度の詳細は市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

圃/まちづくり推進課 ☎46312518

8020よさ歯のコンクール

応募資格

①市内に在住し、平成31年4月1日に80歳以上で、自分の歯が20本以上(親知らずを含む)ある健康な方
②当コンクールで表彰歴のない方

応募方法

7月4日(木)までに電話または窓口で
募集人数/若干名(7月18日(木)の選考会で審査します)

申・圃/(一社)朝霞地区歯科医師会 ☎4651224
44、健康づくり課 ☎46518611

6月の納付

| | |
|------------|------|
| 市県民税 | (1期) |
| 軽自動車税 | (随期) |
| 国民健康保険税 | (随期) |
| 介護保険料 | (随期) |
| 後期高齢者医療保険料 | (随期) |

※納期限は7月1日(月)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

みどりの保護地区・保護樹木制度

市では、緑地保全や緑化推進のため、保護地区および保護樹木を指定しています。

指定基準

保護地区: 樹木が集団で生育している土地で、面積が300平方メートル以上であるもの等
保護樹木: 高さが10メートル以上、地上1.2メートルの高さにおける幹の周囲がおおむね1メートル以上であるもの等

奨励金の額

保護地区: 指定経過年数に応じ指定保護地区に係る固定資産税の30～50割以内の額
保護樹木: 指定経過年数に応じ樹木1本当たり1800～3000円
圃/みどり公園課 ☎46310374

塗装業者を選ぶ基準がわからないな、とお考えの朝霞市の皆様へ

屋根・外壁の塗り替えセミナー

参加費無料

塗り替えをする前に聞きたい知りたい予備知識を教えます

参加の方には...
「業者に見積を取る前の外壁塗装の教科書」を差し上げます

6/8(土) ①10～12時 ②14～16時
志木市民会館パルシティ会議室 202 (志木市本町 1-11-50)

参加申し込みはお電話でお願いします 主催 一般社団法人 市民講座運営委員会
協賛 フロタィムズ 朝霞店 (株)ライフプラス 朝霞市溝沼 1272-7

0120-167-555

安心と信頼のJA群衆

JAあさか野 ライフサービス

24時間対応

市民葬指定
朝霞市・志木市
和光市・新座市

24時間 良く供養

0120-24-4994

惜別の儀式にまごころこめて...
葬祭のことならJAあさか野ライフサービスにお任せください!!

病院のお迎えから、葬儀までサポートいたします。

〒351-0011 埼玉県朝霞市本町1-7-5 JAあさか野

子ども屋台村参加者

子どもたちが中心になり、彩夏祭でかき氷や飲み物等の屋台での販売を体験します。

日時／8月3日(出) 午後1時～7時、4日(回) 午後1時～5時

会場／青葉台公園芝生広場

対象／小学生

募集人数／40人程度(先着順)

参加費／無料

事前準備

説明会等／7月6日(出)

看板作り等／7月20日(出)

※両日とも、時間は午後2時～4時ごろ、会場は中央公民館・コミュニティセンター

応募方法／6月10日(月)までに参加者の氏名、ふりがな、性別、学年、保護者の氏名連絡先を記入しFAX(ファックス)466-19777 小泉宛(こいずみ)で申し込み

主催・圃／NPO法人まちづくり夢会議 渡辺(わたなべ) 09 01494610205

ゆめぱれす 臨時休館のお知らせ

6月17日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

圃／ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

救急に関する標語

対象／市内在住、在勤または在学の方

テーマ／救急車適正利用、救急講習等の応急手当普及啓発に関するもの

応募方法／7月5日(金)(当日消印有効)までにはがきに作品(15文字以内)、住所氏名(ふりがな)、年齢および電話番号を明記のうえ、郵送(〒351-003 朝霞市溝沼1-2-27)

その他／作品は1人1点、未発表のものに限る。

圃・圃／埼玉県南西部消防本部救急課 ☎46010124

ご案内

納税通知書を発送します

平成31年度市民税・県民税の普通徴収納税通知書を6月上旬に発送します。内容を確認のうえ、納期限内に納付してください。通知書が届かない場合はお問い合わせください。

期限内に納められない方は納税相談をご利用ください

病気や災害等の事情で納付が困難な方は、収納課にご相談ください。分割納税の相談もできます。また、一定の条件を満たす方は、申請により税が減額もしくは免除される場合があります。詳しくは課税課にご相談ください。

休日納税相談

日時／毎月第1・3日曜日 午前8時30分～正午

※5～7月は第4日曜日も開設します。1・8月の第1日曜日は開設しません。

会場／収納課

※休日のため、正面玄関より庁舎に向かつて右側の北側通入口をご利用ください。

圃／納税通知書に関すること

：課税課 ☎463128523

523、税の納付に関すること：収納課 ☎46312023・2040

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／5月30日(木)～6月2日(日) 6月13日(木)～16日(日)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

圃／埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711 <http://www.boatrace-toda.jp/>

コンビニ交付サービスを一時停止します

課税所得・非課税証明書の年度切り替え作業を行うため、コンビニ交付サービスを一時停止します。証明書が必要な方は、市役所・内間木支所・各出張所の窓口をご利用ください。

交付停止日／6月6日(木)

交付停止する証明書／全証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、課税所得・非課税証明書)

圃／住民票の写し、印鑑登録証明書：総合窓口 ☎46312605、課税所得・非課税証明書：課税課 ☎463128523

6月7日(金)から、課税所得・非課税証明書のコンビニ交付サービスでの発行は、平成31年度(平成30年1～12月の収入)に切り替わります。平成30年度の証明書が必要な方は、窓口へお越しいただくか、お問い合わせください。

圃／課税課 ☎463128523

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備 URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

くつらい不妊治療でお悩みの方

まずはお電話を！>

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の 体づくりと心のケアは 漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル **048-473-7830**

昭和薬局

朝霞市 漢方 漢方相談薬局 <http://www.saitamakanpo.com/>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

痛み合う場合がございますので 電話予約を頂けると スムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

別表1 所得制限額

| 扶養親族等の数 | 所得額 |
|---------|-------|
| 0人 | 630万円 |
| 1人 | 668万円 |
| 2人 | 706万円 |
| 3人 | 744万円 |

(法定控除8万円を含む)

- ・所得額は総収入から必要経費を控除した額、または給与所得控除後の額となります。
- ・扶養親族等の数は、税法上の扶養親族等の人数となります。
- ・4人目以降は1人増えるごとに38万円を加算します。
- ・医療費控除、障害者控除等を受けた場合、所得から控除できません。
- ・老人控除対象配偶者、老人扶養親族1人につき限度額に6万円を加算します。
- ・令和元年6月分～令和2年5月分までの手当は、平成31年度(平成30年分)の所得で審査します。

児童手当・特例給付制度の受給手続きを忘れずに

6月分以降の手当を受給するためには、手当の受給状況等に応じて手続きが必要です。**受給対象**／市内に住居登録があり、中学校修了前のお子さんを養育している方(所得制限あり)

※公務員の方は職場での申請となります。詳しくは勤務先へお問い合わせください。

所得制限額／別表1のとおり

※所得が所得制限額を超える方は、当分の間、特例給付としてお子さん1人あたり月額5千円が支給されます。

別表2 手当月額 ※お子さん1人につき

| 対象児童 | 第1子、第2子 | 第3子以降 |
|---------------|-------------|---------|
| 3歳未満 | (一律)15,000円 | |
| 3歳以上小学校修了前 | 10,000円 | 15,000円 |
| 中学生 | (一律)10,000円 | |
| 所得制限超過世帯のお子さん | (一律)5,000円 | |

※出生順は、18歳到達後の3月末を迎えるまでの間にあるお子さんの中で人数を数えます。

手当月額／別表2のとおり

※手当月額は、所得状況、お子さんの年齢、出生順によって金額が変わります。

手続方法／**令和元年5月分までの手当を朝霞市で受給している方**

現況届の提出が必要です。対象者には6月初旬に通知しますので、6月30日(日)までに同封の返信用封筒でお送りください。

※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が支給されなくなります。

※転出等により、令和元年5月以前に手当の資格が消滅となる場合には、転出先等で手

当の申請手続きが必要です。出生、転入等により6月分から新たに受給要件に該当する方または以前から受給要件に該当していたが申請が済んでいない方

認定請求手続きが必要となります。手当は、申請した日の属する月の翌月分から支給します。申請がお済みでない方はお早めに手続きをしてください。

申請場所／こども未来課、総合窓口課、内間木支所、各出張所

申請に必要なもの／印鑑、請求者(生計維持者)の名義の預金通帳、請求者の健康保険証(コピー可)、請求者および配偶者のマイナンバー確認書類(個人番号カードまたは通知カード等)、本人確認書類(顔写真付きの本人確認書類の場合1点、顔写真付きの本人確認書類がない場合2点)

※状況により別途書類が必要となる場合があります。そのほか、制度の詳細は市ホームページをご覧ください。かお問い合わせください。


☎こども未来課 ☎46312834

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

☎児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)

☎埼玉県3キユー子育てセンター事務局 ☎012013913192



3キユー子育てチケットの申請を受け付けています

対象／第3子以上の子どもが生まれた世帯(多子世帯)

利用内容／一時預かり、おむつ・ミルクの購入代等にご利用いただける5万円分のチケットを交付します(使用期限:出生年の翌年12月末)

利用方法／サービスを利用した際に、チケットまたは現金で支払い

※現金で支払った場合は、領収書やレシートの保管をお願いします。

申請期限／出生年の翌年3月末

詳細は、県ホームページをご覧ください。

相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立
農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問い合わせ下さい

☎048-450-1390

ASK(エースケー)行政書士法人
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子



生活支援付き賃貸マンション **シニアルーム**
モーニングパーク朝霞

- 介護を先延ばし健康寿命をサポート
- 介護・医療の関連施設が貴方を支援
- ゆとりの間取り3DK/65㎡

入居募集中!

高齢者の住宅問題でお困りの方ご相談承ります!

〒351-0023 埼玉県朝霞市満沼2-4-15-111 (塩味病院より徒歩1分)

見学申込・資料請求は **TEL 048-486-9500**

自転車駐車で交通系ICカードが利用できます

6月1日(土)から、市営の自転車駐車場(朝霞駅東口立体自転車駐車場を除く)で一時利用の際、交通系ICカード(スイカやパスモ等)でお支払いができるようになります。
 〆/まちづくり推進課 ☎463-11514



プレミアム付商品券を販売します

消費税率の10%への引き上げに伴う影響を緩和することおよび地域における消費の喚起・下支えを目的として、住民税非課税の方および乳幼児のいる子育て世帯を対象に、1人につき上限2万5千円(販売額2万円)のプレミアム付商品券を販売します。

対象
 ①平成31年度の住民税が非課税の方。ただし、住民税が課税されている方と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等は対象外
 ②平成28年4月2日(令和元年9月30日)に生まれたお子

消費生活センターだより vol.64

〆/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 内線2256
 月~金曜日(祝日を除く) 午前10時~正午、午後1時~4時

大丈夫? うまい「もうけ話」にご用心!

■相談内容■
 友人から良いもうけ話があると勧誘された。投資すれば毎日配当があると言われ、投資の内容は分からなかったが、良いもうけ話だと思い契約した。全く配当がなく、事業者に返金を求めると、返金する内容の書面が届いたが、約束の期日を過ぎて返金されない。

◆解説◆
 「必ずもうかります」や「特別にあなただけに紹介します」など言葉巧みにもうけ話を持ち掛けられてお金を出すと、実際にはもうかるどころか元金の大半が戻らず、勧誘した事業者と連絡がとれないなどの詐欺的な投資勧誘をめぐる消費者トラブルが依然として多く発生しています。

【トラブルに遭わないために】
 ①見ず知らずの人をもうけさせるようなうまい話はありません。執拗な勧誘を受けても、もうけ話を安易に信じてはいけません。
 ②「必ずもうかる」「楽して稼げる」ことはありません! また、投資したお金を取り戻すことは非常に困難です。
 ③内容がよく理解できないものにお金を出したりしないようにしましょう。投資には必ずリスクが伴います。すぐに契約をせず、その仕組みをよく理解することが必要です。
 ④事業や投資の実態がないにもかかわらず、出資金を集めるなどの詐欺まがいの悪質なケースもあります。
 困ったことがありましたら、早めに消費生活センターにご相談ください。

さんがいる子育て世帯の世帯主の方
申請・購入方法
 非課税者: 対象となる可能性のある方へ7月以降(予定)に申請書を郵送しますので、必要事項をご記入のうえご返送ください。審査を行い購入対象となった方に購入引換券を郵送します。
 子育て世帯: 対象の方に購入引換券を郵送します。

※購入引換券は9月以降に発送、販売は10月以降を予定
 ※配偶者からの暴力を理由に避難している方は、条件によって避難先で申請、購入できる場合があります。

※制度の詳細は市ホームページをご覧ください。
 〆/プレミアム付商品券発行等事業プロジェクト・チーム ☎463-18673

産業振興条例を制定しました

市では、事業者、市民、産業界団体および市が一体となつて本市の産業を振興していくための理念や役割等を明らかにするため、産業振興条例を制定しました。
 条例では、事業者の役割として、事業活動を通じた地域の雇用の創出や、地域経済の活性化への貢献等をお願いします。

るとともに、市民の皆さんには、市内産業の持続的な発展への協力をお願いします。

産業振興基本計画の策定

産業と市民生活を循環的に強化させるような施策を進めていくため、今回制定した産業振興条例の趣旨に沿って、今年度(2028年度)を計画期間とした産業振興基本計画を策定しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。
 本条例および計画に基づき産業振興を推進していきますので、趣旨をご理解のうえご協力をお願いします。
 〆/産業振興課 ☎463-1903

相続についてのお悩み・ご相談は
 いろいろ
彩相続相談所にお任せください
 行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!
 各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください
 <運営事務局>
 行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)
 住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202
 お問い合わせは TEL:048-469-2850 まで お気軽にどうぞ

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム
コンフォルト朝霞
入居者募集中
 介護職員募集中!
 資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
 ☎0120-332-016
 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2

防災行政無線で緊急地震速報の試験放送を行います

全国一斉に行われる試験放送で、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから緊急地震速報のチャイム音訓練をお知らせする内容が放送されます。また、市の防災ラジオからも同様に放送されますので、お間違えのないようご注意ください。

日時/6月18日(火) 午前10時ごろ

☎/危機管理室 463-1788

洪水情報の配信を行っています

国土交通省や埼玉県が大規模水害等に備え、携帯電話やスマートフォンへ河川の洪水情報の配信を行っています。

配信エリア/市内全域

配信情報/荒川・新河岸川の

河川氾濫のおそれがある情報および氾濫が発生した情報

対象の水位観測所/荒川:治水橋水位観測所(さいたま市)、新河岸川:宮戸橋水位観測所(朝霞市)

配信方法/緊急速報メール

留意事項/お持ちの機器が緊急速報メールを受け取れない状態の場合は受信することができません。

☎/荒川に関すること:荒川上流河川事務所防災情報課 049-246-638

4、新河岸川に関すること:埼玉県河川砂防課 048-830-5137

後期高齢者医療保険料の均等割額の軽減割合が変わります

後期高齢者医療制度では、さまざまな軽減特例措置を講じてきましたが、被保険者が増え医療費が増加するなかで、制度の持続性を高めるため軽減特例措置が見直されてきました。

今年度は、9割の均等割軽減額が8割軽減に縮小されます。

健康長寿歯科健診のご案内

対象/昭和18年4月2日(昭和19年4月1日生まれの方)期間/7月1日(月)～令和2年1月31日(金)

※詳細は後期高齢者医療広域連合から6月下旬に発送するご案内をご覧ください。

☎/保険年金課 463-1928

夕焼け放送の時間が変わります

6月1日(土)～8月31日(土)は、午後5時30分の放送になります。

☎/教育指導課 463-2884

国民年金の任意加入制度をご存知ですか

国民年金の老齢基礎年金を満額受け取るためには、保険料を20～60歳の40年間納める必要があります。

この間に年金の未加入期間や納め忘れがある方などは、65歳になるまで、本人の申し出により国民年金に任意で加入して保険料を納めることができます。

また、日本国籍を持つ20～64歳の方が海外に在住する期間は国民年金の加入義務はありませんが、希望により任意で加入することができます。

持参するもの/年金手帳(マイナンバーカード、または通知カードと身分証明書)、金融機関の通帳・届け出印 ※すでに老齢基礎年金を受給している方、厚生年金に加入

している方などは任意加入できません。

☎/川越年金事務所 049-242-2657、保険年金課 463-1028

労働保険料ならびに一般拠出金の申告・納付が始まります

令和元年度の労働保険(労働保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月3日(月)～7月10日(水)です。

5月末に発送した申告書・納付書を、同封の記入例を参考に作成のうえ、お早めにご手続きをお願いします。

☎/埼玉労働局労働保険徴収課 600-6203

「マチイロ」アプリを使っていますか

広報あさかの情報がスマートフォン等で見られるほか、自分に合わせた情報が届きます。

☎/シティ・プロモーション課 463-3059



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!
例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL: http://www.greenspaceltd.info
*詳しくはホームページをご覧ください。

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 http://shiminso.jp

経済センサス・基礎調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、6月から経済センサス基礎調査を実施します。

この調査は、全国のすべての事業所の活動状態を明らかにし、各種統計調査の調査対象の情報を整備することを目的としています。調査員は、すべての事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所など、一部の事業所には調査票を配布します。

皆さんの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願い致します。
 問／市政情報課 ☎463-3163

地域リサイクル活動をはじめませんか

紙類・金属類・布類等を集団回収し市の登録業者に引き渡した場合、1キログラムにつき8円の補助金を交付しています。ごみの減量化・再資源化を実践し、団体の運営にお役立ててください。

登録団体／市内に住所を有する方で組織される町内会、自治会、子ども会、学校、PTA、マンション・

アパート等の管理組合などの非営利団体

問／資源リサイクル課 ☎456-11593

ごみ集積場ペットボトル分別ネットを配布します

ごみ集積所にペットボトルを出す際の容器に、ネットを追加しました。容器は引き続きご利用いただけますが、ネットをご希望の方はグリーンセンターまでご連絡ください。なお、ペットボトル以外(缶・びん)は入れられません。

問／資源リサイクル課 ☎456-11593

5月30日(木)～6月8日(土)は「埼玉プラプラごみゼロウィーク」

海洋プラスチックごみ問題は、海だけの問題として捉えられがちですが、街なかで発生したプラスチックごみは河川を通じて海に流れ込んでおり、その解決には陸上での対策が大変重要です。

ごみを適切に分別し、ごみ集積所に排出する際には、風で飛ばないように、ごみ袋の口をしっかり結び、クリーンネットを被せるなどの対策をお願いします。

～あなたの選択で未来が変わる～

問／環境推進課 ☎463-1512

環境月間とは？

6月5日は、環境基本法で「環境の日」と定められ、6月を環境月間としています。

○COOLなCHOICEを！

脱炭素社会づくりに貢献するため、「製品の買い換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの転換」など、地球のために「賢い選択 (COOL CHOICE)」をしましょう！



○エコバッグ、マイボトル、自転車利用を選択！

- ・エコバッグを使用し、不要なレジ袋を減らしてみましょう
- ・マイボトルを使用し、ペットボトルなどのごみを減らしてみましょう
- ・自転車を利用し、普段とは違う景色を楽しんでみましょう

○生ごみ、ごみのポイ捨て

- ・生ごみを水切りしてから捨てる可燃ごみが3.7%削減すると試算されています。
- ・ごみのポイ捨てが、ごみの集まりの原因となり、まちの汚れの原因となります。

☆未来の環境はあなたの選択にかかっている！

小さなことでも、多くの人が取り組むことで、住みよく、きれいなまちへとつながります。気軽にできることから始めて、未来を生きる人々により良い環境を！

朝霞都市計画案の縦覧

生産緑地の買い取り申し出による朝霞都市計画生産緑地地区の変更新案について、都市計画法第17条に基づく縦覧を行います。

縦覧期間／6月14日(金)～27日

(木) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

意見提出方法／縦覧場所にある意見書に必要な事項を記入のうえ、6月27日(木)午後5時15分(必着)までにみどり公園課へ郵送または持参

意見を提出できる方／市民および利害関係人

※提出された意見に対する個別の回答はしません。
 ※変更する土地の区域等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

縦覧場所・問／みどり公園課 ☎463-10374

ラグビーワールドカップ2019™日本大会



TM©RWCL 2015

埼玉・熊谷ラグビー場 開催日程

- 9月24日(火) 19:15 🇷🇺 ロシア v 🇸🇲 サモア
- 9月29日(日) 14:15 🇯🇪 ジョージア v 🇺🇸 ウルグアイ
- 10月9日(水) 13:45 🇦🇷 アルゼンチン v 🇺🇸 アメリカ



日本手話情報コーナー No.36

☎463-1599 FAX463-1025

「さびしい・さみしい」

「かなしい」



右手の親指と4指を伸ばし、親指の先を胸に当て、やや下げながら指を閉じます。

※さびしそうな表情が必要です。

親指と人差し指をつけ、目元から下に動かします。

(涙が流れる様子を表しています)

※「かわいそう」「泣く」も同じ動きで表すことができます。

※朝霞市社会福祉協議会のホームページに、手話通訳付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されておりますので、ぜひご覧ください。QRコードから、手話通訳者等派遣事務所のサイトへアクセスできます。



わたしたちができること

～障害者差別解消法～

☎463-1599

No.25 『視覚障害』を知ろう①

《視覚障害の特性は?》

◎白い杖をついていたり、盲導犬をつれていたりすることがありますが、見た目ではわかりにくい人もいます。

◎音声や手で触れることで情報を得ています。

◎見え方は「全く見えない」「ぼやけて見える」「中心または周りが見えない」などさまざまです。

◎周囲の状況がわかりづらいので、自分から助けを求められないことがあります。



情報BOX
案内

市内の視覚障害のある方に広報あさか音声CD(デージー形式)を無料で郵送しています

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。

※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。
朝霞リーディングサークルとは…広報あさか等の音声CDを作成し、視覚障害のある方にお届けしているボランティアサークルです。サークルでは一緒に活動して下さる方を募集しています。興味のある方はぜひご連絡ください。



☎463-3059

アユ漁はルールを守りましょう
黒目川では、6月1日(出)からアユ漁が解禁となりますが、川での釣りは漁業組合で購入した遊漁券が必要です。また、黒目川での釣りは次のルールを守りましょう。
アユ禁漁期
1月1日(火)～5月31日(金)：全域、10月1日(火)～15日(火)：岡橋～花の木橋間
コログシ釣り禁止区間
岡橋～黒目橋間

男女共同参画週間パネル展を開催します
6月23日(日)～29日(土)は男女共同参画週間です
誰もが性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会実現のためには、皆さん一人ひとりの意識と気づきが大切です。ぜひこの機会に考えてみませんか?市では、男女共同参画週間に合わせ、啓発パネルの展示や啓発物の配布等を実施します。
期間/6月20日(木)～27日(木)
会場/中央公民館・コミュニケーションセンター
☎463-1269



全国一斉一人権擁護委員の日 特設相談所を開設します
6月1日の「一人権擁護委員の日」にちなみ、人権に関する特設相談所を開設します。お気軽にご相談ください。
日時/6月3日(月) 午前10時～正午、午後1時～3時
会場/市役所1階市民相談室
担当/人権擁護委員
☎463-1738、さいたま方法務局人権擁護課 ☎85913507

相続登記

お済みですか?



信頼と実績の49年
司法書士 栗山 昇

土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き
遺言書、成年後見申立てなど各種手続き・ご相談

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前!

食中毒に気をつけましょう

夏季には細菌による食中毒が発生しやすくなりますので注意しましょう。

ポイント

- ・肉の生食は危険です。
- ・レバーなどの内臓や食肉はしっかりと加熱調理（75度で1分間以上）する。
- ・焼き肉やバーベキューをするときは生肉を扱った道具で食べないようにする。
- ・野菜、果物、調理済みの食品は生肉やその肉汁と接触しないようにする。
- ・肉の調理に使用した包丁やまな板などの器具類はそのつど洗浄、消毒する。
- ・食肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないよう低温保存（10度以下）する。
- ・調理前や生肉に触った後や、トイレの後は、手指の洗浄、消毒をする。

問／朝霞保健所 ☎461-0468

蚊を介する感染症の予防対策

感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った

蚊に刺されると、さまざまな感染症にかかるおそれがあるため注意が必要です。

住まいの周囲に蚊を増やさない
・蚊は小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

蚊に刺されないようにする

- ・屋外の蚊が多くいる場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなどの対策をしましょう。
- ・できる限り家の中への蚊の侵入を防ぎましょう。
- ・海外へ渡航する前に現地状況を把握し、蚊を媒介とする感染症の流行地域では万全な対策をしましょう。

問／健康づくり課 ☎465-18611



6月20日(木)～7月19日(金)は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間です。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。
問／朝霞保健所 ☎461-0468



スキルの活かそう!

朝霞市多文化推進サポーターを大募集

問い合わせ／地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

現在、朝霞市には約3,900人の外国人が暮らしており、ここ数年で大きく増加しています。国では、今年の4月から新たな外国人労働者の在留資格をつくり、5年間で約34万人を受け入れることを発表しました。そのため、朝霞市も今後ますます外国人が増えることが予想され、外国人へのサポートも今まで以上に必要になると考えられます。外国人と日本人が同じ地域の中で気持ちよく暮らせるように、あなたの経験やスキルを活かして、多文化推進サポーターとして活躍してみませんか？

外国人はゲストではなく、当たり前のように地域と一緒に暮らす社会の一員なのです！しかし、言葉が分からなかったり文化が違ったりすると、誤解が生まれ衝突してしまうことがあります。そのために、朝霞で暮らす外国人が感じている3つの壁【言葉の壁・制度の壁・こころの壁】を少しでも解消できるように、多文化推進サポーターの皆さんに活動していただいています。ぜひ、みなさんの応募をお待ちしています！

サポーターの種類

- ★通訳サポーター 市の施設や小・中学校、保育園などで通訳
- ★翻訳サポーター 市や小・中学校などで使用する書類の翻訳
- ★文化交流サポーター 小・中学校や保育園などで日本語による外国文化の紹介

登録資格

- ①18歳以上（高校生を除く）
- ②外国籍の場合は、在留資格があること。
- ③「通訳・翻訳サポーター」は、日本語から外国語、外国語から日本語への通訳・翻訳ができること。
- ④「文化交流サポーター」は、日本語が母国語の場合、海外に2年以上の滞在経験があること、日本語で外国文化の紹介ができること。

お礼

1回の活動につき、1,000円分のクオカードを差し上げます。

登録方法

多文化推進サポーター登録申請書を、地域づくり支援課（市役所別館4階48番窓口）に提出してください（メール・FAX可）。申請書は、市のHPからもダウンロードできます。

詳細は、お気軽にお問い合わせください！

《国際交流と日本語学習を行っている団体》

AIS（朝霞地区インターナショナルソサエティ）

活動日時／毎週金曜日 午前10時～12時
活動場所／中央公民館・コミュニティセンター
問い合わせ／伊藤 ☎090-6003-5621
<http://ais1989.hp-ez.com>

※この日本語学習は、AISが活動の一環として年間を通して行っています。日時・場所・内容などが変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。身近に日本語の分からない方がいましたら、この情報をお伝えください。



📖 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

市民大学「市民講師発掘と公開講座実施」事業

- ①怪談『諸国百物語』を楽しもう
- ②健康な毎日は片づけから

主催・**申・閏**/NPO法人あさか市民大学 **坂本**
☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

日時/①6月5日(水) 午前10時～
②7月3日(水) 午前10時～
会場/中央公民館・コミュニティセンター(予定)
講師/①聖徳大学非常勤講師 **塚野晶子**さん
②収育指導士 **平塚知嘉子**さん
定員/30人 費用/①②ともに300円
持ち物/筆記用具
申込方法/電話、メールまたは当日直接会場へ

自衛隊体育学校アスリートとの交流会&ねぎライフ体験

申・閏/埼玉県南西部地域振興センター ☎451-1110
✉j5111104@pref.saitama.lg.jp

日時/6月29日(土) 午後1時30分～3時30分
会場/陸上自衛隊広報センター「りっくんランド」
内容/自衛隊体育学校アスリートの紹介、デモンストレーション、トークショー、ねぎライフ体験など。
対象/朝霞市、志木市、和光市、新座市、富士見市、ふじみ野市、三芳町在住の小学4～6年生(要保護者同伴。ただし、保護者のお席は用意できない場合があります。)
定員/100人(申込多数の場合は抽せん)
申込方法/6月13日(木)までに、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学年を明記のうえメールで



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

閏/産業振興課 ☎463-1904

日時/6月13日(木)・27日(木) 午前10時30分～午後1時
会場/市役所1階市民ホール
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆さんのご来場をお待ちしています。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞

第1日曜日の朝は朝市へ!

閏/産業振興課 ☎463-1903

日時/6月2日(日) 午前7時～9時 ※雨天中止
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品が無くなり次第終了。内容は変更になる場合あり
主催/朝霞市朝市出店者協議会

羽田空港の機能強化に関する展示

閏/「羽田空港のこれから」に関する電話窓口(国土交通省)
☎0570-001-160 (IP電話は☎03-5908-2420)

国土交通省では、羽田空港の機能強化の取り組みをご理解いただくため、情報発信拠点として機能強化についてのパネルや航空機の音と映像の体感機器などを展示します。
日時/6月18日(火)～22日(土) 午前10時～午後5時
会場/中央公民館・コミュニティセンター

令和元年度教科書展示会

閏/教育指導課 ☎463-2884

日時/6月14日(金)～27日(木)
平日…正午～午後8時
土・日曜日…午前9時～午後5時
会場/和光市中央公民館

♪なつやすみ♪「親子ピースチャレンジ」

主催・**申・閏**/人権庶務課 ☎463-1738
✉zinken_syomu@city.asaka.lg.jp

平和に関する施設を巡り、親子で平和について考え、戦争の記憶を風化させることのないよう、次世代を担う子どもたちに伝えていくバスツアーを実施します。
日時/7月20日(土) 午前8時～午後5時(雨天決行)
見学先/①東京大空襲戦災資料センター(江東区)、②都立横網町公園(墨田区)、③昭和館(千代田区)
対象/小学生とその保護者
定員/40人(申込多数の場合は抽せん)
費用/大人600円、子ども無料 ※昼食、飲み物、常備薬等は各自持参
申込方法/7月5日(金)までに、「平和バスツアー参加申し込み」、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、当日連絡の取れる連絡先を記入のうえ、はがきまたはメールで
その他/参加した子どもたちには感想文を提出していただき、8月に市役所市民ホールで行う「平和パネル展」で展示します。

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

主催・**閏**/彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部 ☎664-6681

日時/7月4日(木) 午後1時～6時(入場は午後5時まで)
会場/さいたまスーパーアリーナ
※予約不要、入退場自由
内容/各市町村の職員の募集状況や勤務条件等を聞くことができます。朝霞市もブース設置予定。

ハーバリウムを作ろう!

申・閏/こども未来課 ☎463-2930

日時/6月23日(日) 午前9時30分～11時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
対象/市内小学生
費用/200円(材料費、保険代等)
定員/20人(申込多数の場合は抽せん)
申込方法/6月12日(水)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、「ハーバリウム作成希望」と記入のうえ、こども未来課へ郵送
主催/青少年相談員朝霞市協議会

朝霞市子ども会連合会キャンプ大会

主催・問/朝霞市子ども会連合会 わたなべ 渡邊 ☎462-0094

日程/8月24日(出)~25日(回)の1泊2日
会場/埼玉県立名栗げんきプラザキャンプ場(往復鉄道利用)
対象/市内の小学4~6年生
内容/テント泊、飯ごう炊飯、川遊び、キャンプファイヤー等
定員/30人(申込多数の場合は抽せん)
費用/朝霞市子ども会連合会会員7,000円、一般7,200円(交通費・宿泊料等)
申込方法/6月17日(月)までに、子ども会またはこども未来課で配布する応募用紙に記入のうえ、こども未来課へ(後日決定通知を送付します)

子ども服交換会

問/きたはら子育て支援センター ☎476-8686

日時/6月19日(水) 午前10時~正午
会場/きたはら児童館(駐車場が少ないため、徒歩か自転車での来館をお願いします)
対象/子ども服(対象サイズ70~150cm)
※新品同様の物(汚れ・傷みのない物)
詳細は市ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問/保育課 ☎463-2939

日時/いっしょにあそぼう保育園で...6月13日(水)
午前9時30分~11時
園庭開放...6月13日(水)・25日(火)
午前9時30分~正午
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。
内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)
※6月13日(水)は園内で工作やリズム遊び等を実施
※栄町・宮戸保育園では6月13日(水)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

ピースのお部屋

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」☎450-7708

日時/6月25日(火) 午後1時30分~3時
定員/10組(平成31年4月生まれ対象)
予約開始日/6月4日(火)
内容/2か月のお子さんがある方同士お喋りをしたり、お友達を作ったりしたい方の場所を提供します。
※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

児童館に遊びに行こう!【6月~8月の各館のおすすめ事業】

問/各児童館

詳しい日程、参加方法などは各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

| 児童館 | 開催月 | 事業名 | 内容 |
|-----------------------|------|---------------|------------------------------------|
| はまさき児童館 ☎486-2477 | 6月 | クッキングっチャオ! | 季節の料理を楽しもう! |
| | 7月 | 夏まつり | ゲームコーナーやイベントを実施 |
| | 8月 | 中高生タイム | 夏休みの間は中高生は午後7時まで利用可 |
| きたはら児童館 ☎471-7140 | 6月 | 1年生特別企画 | 新1年生対象のプラ板づくり |
| | 7月 | なつまつり | ゲームコーナーや工作を実施 |
| | 8月 | 中高生タイム | 夏休みの間は中高生は午後7時まで利用可 |
| みぞぬま児童館 ☎450-0858 | 6月 | 大切な人へのプレゼント | 『大切な人』へのプレゼントづくり |
| | 7月 | わくわくドキドキ夏祭り | ゲーム・工作・盆踊りを実施 |
| | 8月 | フリー工作 | おもちゃ病院の先生と廃材で工作を実施 |
| ねぎしだい児童館 ☎450-1815 | 夏休み中 | 夏休み工作スペシャル | 小学生以上を対象に工作を実施 |
| | 8月 | 恐怖の館 なつまつり | 夜の児童館でおばけやしき ゲームコーナーやスーパーボールすくい |
| ひざおり児童館 ☎458-6969 | 6月 | 三ツ星クッキング | みんなで楽しくクッキング(予約制) |
| | 7月 | なつまつり | 楽しいゲームや工作を実施 |
| | 8月 | おばけやしき | かわいいおばけに会いに来てね! |

健康長寿お役立ち講座 第1回 『炭水化物の誤解』

会場・問・問/TMGサテライトクリニック朝霞台 ☎452-7700

日時/6月21日(金) 午後2時~3時 定員/50人(予約制) 講師/管理栄養士 杉江あい子さん
内容/炭水化物ダイエットが話題となっておりますが、炭水化物について正しく理解し、日頃の食生活を見直しましょう。
※野菜料理の実践と試食があります。
申込方法/電話または窓口で

📖 催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

地域福祉を考える市民の会 映画「道草」上映会

申・閏/障がい者グループホームつぐみ支援団体「かけはし」
増田 ☎070-3641-5616 (平日 午前9時~午後5時)

日時/7月6日(出) 午後1時30分~(午後1時開場)
会場/図書館(本館)
定員/60人
申込方法/地域福祉を考える市民の会ホームページ
(<https://jinseishimin.jimdofree.com/>)、電話または
メール☐dolphinspapa@jcom.zaq.ne.jpで
主催/地域福祉を考える市民の会、障がい者グループ
ホームつぐみ支援団体「かけはし」

スポーツ・レクリエーションの集い

閏/障害福祉課 ☎463-1598

ポッチャやフロアカーリングなど、障害のある人もない人も、誰もが楽しめるスポーツの体験イベントです!

日時/7月7日(日)
午前10時~正午
会場/はあとぴあ
(総合福祉センター)
持ち物/上履き



ボランティア講習会

会場・申・閏/あさか向陽園 ☎466-1411 FAX467-4127

ボランティア活動に興味のある方、始めてみたい方を対象に、施設見学をはじめ、生産活動体験などを予定し、ボランティア活動について広く知っていただく機会です。

また、利用者の行っている生産活動(縫製、内職、農作業など)のお手伝いをしていただけるボランティアも募集しています。講習会のご参加と合わせて、ぜひお問い合わせください。

日時/6月27日(休) 午後1時30分~4時
申込方法/6月21日(金)までに電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座

「あなたも地域を支える認知症サポーターに！」

申・閏/地域包括支援センターつつじの郷
☎472-1574 FAX472-2203

認知症とはどのようなものなのか? 認知症高齢者への接し方を中心に事例等を交えながらお話しします。認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者(認知症サポーター)の一員になりませんか?

受講後にオレンジリング、認知症サポーター証を配布します。

日時/7月6日(出) 午後1時30分~3時30分(午後1時15分開場)
会場/産業文化センター(車でのご来場はご遠慮ください)
講師/地域包括支援センターつつじの郷職員
対象/市民 定員/30人(先着順)
申込方法/6月28日(金) 午後5時までに電話またはFAXで

6月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

閏/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんが、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。ぜひお越しください。

日時・団体・販売物/

| |
|--|
| 6月6日(休) 午前10時30分~午後0時30分 はあとぴあ福祉作業所/レザークラフト、菓子 |
| 6月11日(火) 午前10時30分~11時30分 ひまわり工房/手芸品等の雑貨、ばい煎コーヒー |
| 6月14日(金) 正午~午後1時 障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン |
| 6月18日(火) 午前10時30分~午後1時 なかよしかふえ/雑貨、焼き菓子 |
| 6月20日(休) 午前11時~午後1時 リライト/雑貨 |
| 6月25日(火) 午前10時~午後1時 あさか向陽園/メモ帳、縫製品等の雑貨、季節の野菜 |
| 6月26日(水) 午前10時30分~午後1時 地域活動支援センターぱれっと/ 革製品、焼き菓子、パン |

会場/市役所1階市民ホール

和光南特別支援学校 学校見学日

閏/県立和光南特別支援学校 ☎465-9780

お子さんの就学・進学決定の参考となるよう、授業や学校生活等を見学できる日を設けました。ご希望の方はあらかじめ電話で申し込みのうえお越しください。

日時/6月7日(金)・18日(火) 午前9時15分受付開始
対象学部/小・中・高等部(18日(火)は小・中等部のみ)
※中学3年生の保護者・生徒を対象に、事前相談を行います。

※駐車場に限りがあるため、車でお越しの方はお乗り合わせいただくか、公共交通機関をご利用ください。
7月以降の見学日等の詳細は、ホームページをご覧ください。

DVDを見ながら行う初心者向けの運動!

会場・申・閏/地域包括支援センターひいらぎの里
☎291-9111 FAX291-9090

1日数分の瞑想で、脳も身体も元気に! 自分自身をリセットして、リラックスします。

日時/毎月第1水曜日...マットを使ってストレッチ体操&瞑想
毎月第3水曜日...イスに座って簡単ヨガ&瞑想
いずれも午後2時~3時

対象/おおむね60歳以上の市民
定員/7人(先着順) 費用/100円

持ち物/タオル、飲み物
申込方法/随時、電話またはFAXで
※予約も承ります(空きがあれば当日参加可)。



上級救命講習

申・問/①埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899
②和光消防署消防活動課 ☎461-0119

日時/①6月22日(出) ②6月28日(金)
いずれも午前9時～午後5時

会場/①新座消防署 4階講堂
②和光消防署 3階講堂

内容/乳児・小児・成人の救命手当とその他の応急手当

定員/30人(先着順) ※再受講可

受講資格/市内在住、在勤または在学(中学生以上)の方

申込方法/①6月10日(月)～、②6月17日(月)～ 午前8時30分～午後5時15分までに電話で(土・日曜日を除く)

地域支えあいネット講座

「楽しく食べて健康ライフ」

～食を通して地域とのつながりをもとう～

申・問/地域包括支援センターモーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

日時/6月13日(休)

午前10時～正午(午前9時45分受付開始)

会場/溝沼氷川神社

対象/おおむね65歳以上の市民

定員/30人(先着順)

講師/管理栄養士

内容/①管理栄養士によるミニ講座

②カレーライスを食べながらの親睦会

費用/300円(材料費)

申込方法/6月12日(休)までに電話またはFAXで

危険物取扱者試験(全種類)

問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

申/(一財)消防試験研究センター埼玉県支部 ☎832-0747

日程/第2回…7月7日(日) 第3回…7月14日(日)

会場/第2回…埼玉工業大学(深谷市)

第3回…芝浦工業大学(さいたま市)

申込方法/

郵送・持参…6月3日(月)～14日(金)(消印有効)に、〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館2階 (一財)消防試験研究センター埼玉県支部へ
電子申請…5月31日(金)～6月11日(火) 午後5時までに(一財)消防試験研究センター(<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から

※消防署で受験案内と願書を配付しています。

※試験日程に合わせて準備講習会を実施しますので、(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページ(<https://www.saikiren2007.or.jp/>)または消防課窓口でご確認ください。

地域支えあいネット講座「リズム・チェア体操」

申・問/地域包括支援センターひいらぎの里
☎291-9111 FAX291-9090

イスに座ってストレッチ、筋力トレーニング等リズムにのって体操をする楽しい全身運動のプログラムに参加しませんか!? 男性の方も楽しめますので、ぜひご参加ください!

日時/7月12日(金) 午後2時～3時30分(運動は60分)

会場/コンフォール東朝霞団地3号棟集会所

講師/セントラルスポーツ所属 運動指導員

塚田 智子さん

対象/おおむね60歳以上の市民 定員/30人(先着順)

持ち物/タオル、飲み物、上履き

申込方法/7月8日(月)までに電話またはFAXで

わくわくどーむ からのご案内

問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《特別イベント スーパーボールすくい》

日時/6月15日(出) 午前10時30分 インナーガーデンにて開催。先着300人。

都合により内容が変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

《泳力検定会(バッジテスト)のお知らせ》

(財)日本水泳連盟が認定する、公認の泳力テストです。泳力検定基準を元に認定する全国共通の資格で、履歴書や内申書に『資格』として書くことができます。

日時/6月23日(日) 1回目…午前10時30分～/2回目…午後0時30分～/3回目…午後3時～

定員/各回15人 ※定員になり次第締め切り

参加資格/日頃、定期的に練習を行っている健康な方。1人2種目まで。

費用/350円(合格者1種目につき別途700円(認定証・バッジ代)) ※別途施設利用料がかかります

申込方法/6月2日(日)～15日(出)にわくわくどーむ2Fプール受付で申し込み(参加費の入金は当日)

《わくわくどーむ休館日》

6月3日(月) 3月～11月は、毎月第1月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。

※スポーツ教室 第2期(6～7月)開講中!

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

<http://asaka-wakuwakudome.com/>

主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)

