

朝霞市は東京2020オリンピック・パラリンピック射撃の会場市です

市ゆかりの選手インタビュー vol.2

パラ・パワーリフティング
(元車いすバスケット選手)

いし はら まさはる
石原 正治さん

プロフィール

朝霞市在住。

17歳の時の事故で両下肢に障害が残り、リハビリで始めた車いすバスケットボールで、2000年シドニーパラリンピックの日本代表として出場。

その後、アスレチックトレーナーの依頼を受けたことがきっかけでパラ・パワーリフティングに出会い、現在、東京2020パラリンピック出場を目指している。

主な競技実績 (パラ・パワーリフティング)

〈2019年〉第19回全日本パラ・パワーリフティング国際招待選手権大会88kg級 135kg 準優勝

〈2018年〉2018 北九州 ワールドパラ・パワーリフティング アジア&オセアニアオープン選手権大会97kg級 145kg 日本人1位(アジアオセアニア14位)

【パラ・パワーリフティングの魅力とは】

パラ・パワーリフティングの競技時間は2分間です。その中で体と気持ちを整え、バーベルを持ち上げるのはわずか3秒。その一瞬に全てをかけるところに魅力を感じます。

【東京2020パラリンピックへの思い】

パラリンピック出場には、世界選手権に出場することや、ワールドランキング10位以内になること、または日本ランキング1位になるなど、多くのハードルがあります。まずは、2019年7月に行われる世界選手権の出場に向けて、競技のレベルを高めていければと思います。

「朝霞市民へメッセージ」

私もパラ・パワーリフティングという競技があることをトレーナーをするまで知りませんでした。まだまだパラリンピックについて知られていないので、皆さんぜひパラ・スポーツも応援してください！

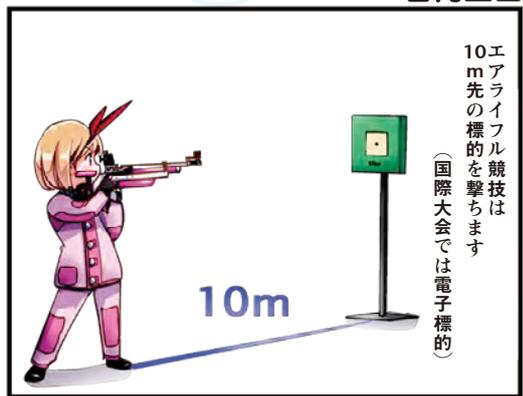


石原 正治



裏表紙についての問／ もっと漫画を見たい方はこちら→
オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801

ライフル・イス。 Rifle is Beautiful... ビューティフル 朝霞市・和光市・新座市 合同企画



© サルミアッキ / 集英社 第4話 サルミアッキ

漫画は隔月(奇数月)で連載します。次回は7月号です。お楽しみに!

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
<http://www.city.asaka.lg.jp/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



広報あさか No.744
発行日/令和元年5月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジター形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています