

Asaka

— 私が暮らしつづけたいまち 朝霞 —



HOST VENUE
朝霞市は東京2020オリンピック・
パラリンピック射撃の競技会場です

広報あさか
No.743

特集 ゴールデンウィーク中の 業務のご案内 ほか



平成31年

4

2019年

東京2020オリンピック
開催まで、あと500日!

500

Days to Go!

特集

多文化共生コラム	P.2
野生鳥獣による被害を防ぐために	P.3
平成31年度施政方針	P.4
ゴールデンウィーク中の業務のご案内	P.6
子育て家庭を応援します!!	P.8
個別がん検診のご案内	P.10

市長コラム	P.11
情報BOX	P.12
ようこそ!あさかの生涯学習へ	P.21
わたくしたちの健康	P.28
みんなすこやか	P.29
PHOTO NEWS	P.30
市民伝言板	P.31

表紙の写真 東京オリンピック500日前を記念した朝霞第八小学校での人文字パネル（詳細はP.30）



YOUはASAKAで何をする!? ~多文化推進サポーター研修会 & 交流会~ パートII

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp



広報あさか3月号に続き、2018年12月8日（土曜日）に開催した、多文化推進サポーターの研修会 & 交流会の様子を紹介します。

森田さん



グループワーク & 発表

講師として、AISの森田さんとAISの外国人会員5人の協力をいただき、グループワークを実施しました。サポーターの皆さんは4グループに分かれ、テーマに沿って意見交換と情報交換をし、最後はグループごとに発表をして、お互いの意見を共有しました。

〈テーマ〉外国人市民にやさしい朝霞市になるために

Q1: 今の朝霞市ってどんなまち

- ・都心に近く便利で住みやすい
- ・外国人が増えている
- ・外国人との交流が少ない



Q2: 外国人市民が困っていることって何だろう?

- ・日本語が分からない
- ・情報が少ない
- ・相談窓口がない
- ・文化によるマナーの違い



Q3: 私たちにできることは?

わいわい

- ・日本語や日本の生活ルール、交通ルールなどを教える
- ・外国人向けに朝霞市を案内するパンフレットをつくる
- ・交流の場を増やす
- ・翻訳、通訳のサポートをする



Q4: こんなまちになってほしい

- ・色々な国の文化を尊重するまち
- ・困っている人を助け合えるまち
- ・外国人が孤独を感じないまち
- ・誰でも一人の住民として楽しく生活できるまち

まとめ

今回の研修会 & 交流会を通して、サポーターの皆さんが、外国人が住みやすい朝霞になるために何かしたい!と熱い思いを持っていることを感じました。『なりたいまち』になるために、まずは、一人ひとりができることから始めましょう。みんなが笑顔で暮らせる朝霞を目指して…♪



《国際交流と日本語学習を行っている団体》

AIS (朝霞地区国際交流協会)

活動日時/毎週金曜日 午前10時~12時

活動場所/中央公民館・コミュニティセンター

問い合わせ/伊藤 ☎090-6003-5621

<http://ais1989.hp-ez.com>



※この日本語学習は、AISが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。身近に日本語の分からない方がいたら、この情報をお伝えください。



野生鳥獣による被害を防ぐために

問／環境推進課 ☎463-1504

毎年、春から秋にかけて繁殖期を迎え、活動が活発になる時期に、カラスやアライグマなどによる被害の相談が多く寄せられます。野生鳥獣による被害を未然に防ぐため、以下の対策のご協力をお願いします。

ごみ出しのルールを守ることは、動物被害の防除にとっても有効です！



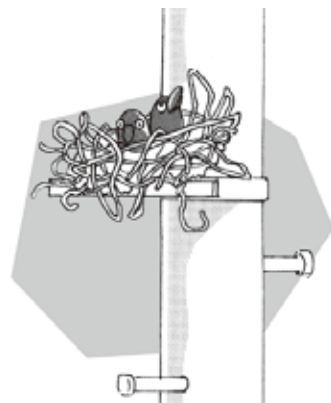
✓ごみ出しのルールを守る！

- ・収集日当日、朝8時30分までに分別して、決められた集積所に出す（前日からごみは出さない）。
- ・カラスは視覚に頼ってエサを探すため、生ごみは見えないように袋の奥に入れる。
- ・ごみ袋はきちんと閉じ、クリーンネット*でごみがはみ出さないようにしっかり覆う。
- ・ふた付きのごみ箱でも、アライグマに倒されたりふたを開けるなどしてごみをあさる被害があるため、ふたを固定したり、室内に入れたりなどの対策をする。

*クリーンネットをご希望の方はクリーンセンターまでお越しいただくか、資源リサイクル課（☎456-1593）までご連絡ください。

✓ねぐらを作らせない！

- ・カラスの巣材となるため、針金ハンガーは出しっぱなしにしない（鉄塔や電柱に巣が出来ると、停電などの原因になる）。
- ・庭木の二股、三股になっている枝はせん定する。
- ・カラスの巣を見つけたら、卵を産む前に取り払う。樹木に作られた場合は枝ごと落とす。
- ・アライグマは屋根裏や野積みされた枝や廃材の下などをねぐらにするため、家に動物が入りこめるような隙間を作らない。



カラスに限らず、卵やひなのいる巣は、鳥獣保護法により保護されており、むやみに壊すことは禁止されています。ベランダの室外機の裏などはハトなどの巣が知らない間に作られてしまう場合があるので、人の出入りが少ない場所は定期的に点検しましょう。

✓ペットのエサもきちんと管理！

- ・庭などでのペットのエサやりは時間と場所を決めて行い、残ったエサはすぐに片づける（飼い主が知らない間にカラスやアライグマのエサ場となっている場合も…）。

カラスの危険な行動

小 ——— 危険度 ———> 大



・鳴きながら旋回して威嚇する



・枝や葉を落とす



・ガッガッと濁った声を出す

図1

✓子育て中のカラスには近づかない！

- ・子育て中のカラスは、卵やひなを守るため、激しく威嚇することもある。カラスが危険な行動を見せたら（図1）、近くに巣やひながいる可能性があるため、刺激しないようにその場を離れる。やむをえず通る場合は、帽子や傘で頭を守る。

■アライグマが市内で増えています



姿はタヌキに似ているが、尾が長く、黒色と茶褐色の縞模様となっている。

アライグマは雑食性のため何でも食べます。昆虫、ザリガニや魚などのほか、甘いものを好むためブドウやトウモロコシ、スイカをはじめとする糖度の高い作物が狙われます。トウモロコシは根元から倒して食べる、スイカは直径5、6センチの穴を開け前足を使って中身だけ食べる、指の長い足跡がある場合はアライグマによるものです。ネットなどで防除をしても、家庭菜園などで、アライグマによる被害がある場合は環境推進課までお問い合わせください。



アライグマ被害のスイカ（イメージ）

平成31年度 施政方針

私が 暮らしにつづけたいまち 朝霞

富岡市長は、平成31年第1回市議会定例会において、新年度の市政運営の基本方針となる、施政方針を述べました。ここでは、その概要についてお知らせします。なお、予算の内容については、広報あさか5月号に掲載します。

問／政策企画課 ☎463-3089

我が国の経済状況は、雇用・所得環境の改善により個人消費が持ち直しを見せるなど、緩やかな回復基調が続いており、企業収益が過去最高を記録する中で、先端技術や人手不足を背景とした合理化・省力化に向けた設備投資が増加基調にあり、今後も景気回復は続くものと見込まれます。

こうした状況のもと、国の平成31年度予算においては、改善傾向にある企業業績や消費税増税を背景に税収増を見込むものの、高齢化に伴う医療・介護費の自然増、消費税の増収分を活用する幼児教育無償化などを要因に社会保障費が増大し、歳出が税収を上回る状況にあります。

本市の財政状況におきましても、市税収入が伸び、歳入の増加が見込めるものの、歳

出においては、社会保障費の増加が続いており、依然として大変厳しい状況となっております。今後も市民サービスの維持・向上を図っていくためには、歳入の確保に最大限努めながら、歳出にあつては、これまで以上に最少の経費で最大の効果をあげられるよう、新たな観点から創意と工夫を採り入れていかななくてはならないものと考えております。

こうした状況を踏まえ、平成31年度の予算編成につきましても、限られた財源を効率的・効果的に活用できるよう、事務事業の見直しを行い、優先付けを徹底し、重点的に取り組む施策の選択と集中を行ったところでございます。

それでは、ここで、第5次朝霞市総合計画で定める将来像「私が 暮らしにつづけたいまち 朝霞」の実現に向けて

設けました4つの基本概念、「安全・安心なまち」、「子育てがしやすいまち」、「つながりのある元気なまち」、「自然・環境に恵まれたまち」に沿って、平成31年度に重点的に取り組む主な施策を申し上げます。

1点目の「安全・安心なまち」を指して取り組む施策としましては、防災対策として、発災当初の避難所における行動を想定し、避難所開設の行動手順書および各種掲示物を収納した避難所開設キットを作成するほか、引き続き防災行政無線のデジタル化を進めてまいります。

公共施設の管理に関する取り組みでは、朝霞市公共施設等総合管理計画などに基づき、公共施設ごとの具体的な維持管理方針を定める計画として（仮称）あさかFMアクションプランの策定作業を開始します。

保健・福祉では、精神保健事業として、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を指し、自殺対策の方針や目標などを定める自殺対策計画を策定します。

そして、地域における高齢者の福祉、障害者の福祉、児童の福祉などに関し、共通して取り組むべき事項を定める

第4期朝霞市地域福祉計画や、高齢者に関する各種の保健福祉事業や介護保険制度の円滑な実施に関する総合的な計画として、第8期朝霞市高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定作業を開始します。このほか、高齢者支援策として、特別養護老人ホーム朝光苑において、利用者が安心して過ごせる環境を整えるため、給湯・暖房用ボイラーの更新工事を行います。

都市基盤では、公園施設長寿命化計画に基づき、滝の根公園などの都市公園の遊具等の更新工事を行い、公園施設の長寿命化を図ります。

教育では、中央公民館において、利用者の利便性向上のため、1階ロビー裏口に新たにスロープを設置するほか、図書館本館について、安全対策として、外壁打診調査を実施し、安全性の確認を行います。

次に、2点目の「子育てがしやすいまち」を指して取り組む施策としましては、子育て支援では、今後の子育て支援施策のあり方や方向性を示す指針として、子ども・子育て支援事業計画を策定します。そして、さらなる待機児童解消に向けた対策としまして、平成31年4月には認可保

育園2園と小規模保育施設5か所を開園し、引き続き認可保育園の整備を進めてまいります。このほか、TMGあさか医療センター附属たまご保育園で実施する病児保育室について、生活保護世帯等の利用料金を免除するための費用を負担する病児保育事業補助金を新設するほか、新たに放課後児童クラブを実施するために必要となる施設の改修、設備の整備・修繕等を行う事業などに対して補助金を交付することにより、円滑に事業を実施できるよう支援を行います。

教育では、「地域とともにある学校づくり」を推進し、学校運営の改善や児童生徒の健全育成に取り組むため、学校運営協議会を設置します。また、学校医および学校薬剤師の報酬の改定を行うほか、特別支援学級を朝霞第八小学校、第九小学校にも設置し、障害のある児童に適した教育の充実を図ります。

このほか、学校施設の長寿命化を図るため、基礎調査等を行います。平成29年度からスタートした小・中学校の屋内運動場への空調設備の整備につきましましては、平成31年度は、小学校3校において工事を行うほか、新たに小学校3

主要な事業

【新規事業】

- 避難所開設キット作成
- 病児保育事業補助金
- 学校運営協議会の設置
- (仮称) 丸沼芸術の森展の開催
- ごみ処理広域化事業
- 地域公共交通協議会の設置
- プレミアム付商品券発行

【内容を拡充した事業】

- 民設の認可保育園の整備補助金
- 放課後児童クラブ整備事業補助金
- 放課後児童クラブ運営事業補助金
- 私立幼稚園就園奨励費補助金
- 風しん対策事業
- 学校医・学校薬剤師報酬の改定
- 特別支援学級設置校の増設
- 配偶者暴力相談支援センター相談事業

【計画策定】

- 子ども・子育て支援事業計画の策定
- 高齢者福祉計画及び介護保険事業計画の策定
- 地域福祉計画の策定
- 自殺対策計画の策定
- 学校施設長寿命化計画の策定
- スポーツ推進計画の策定
- (仮称) あさかFMアクションプランの策定
- 第5次総合計画後期基本計画の策定

【工事】

- 特別養護老人ホーム朝光苑施設改修工事
- 朝霞第八小学校自校給食施設等整備事業

【オリンピック・パラリンピック】

- アクセスルートのバリアフリー化
- バリアフリー工事補助金
- オリンピック・パラリンピック1年前イベント
- 日本オリンピック委員会オリンピック教室
- 日本サッカー協会こころのプロジェクト

校で設計を行い、快適な教育環境で学習ができるよう学校施設の整備を図ってまいります。

次に、3点目の「つながりのある元気なまち」を目指して取り組む施策としては、福祉では、成年後見制度など複雑化、多様化する市民の皆様からの相談に対応するため専門知識を有する有資格者からのアドバイスを活用するなど福祉相談体制の充実を図ります。

保健事業では、風しんの流行対策として、抗体保有率が低いとされる昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性に対し、3年間の期間を限定し、予防

接種法に基づく定期接種の対象とします。

都市基盤では、交通対策として、公共交通事業者、関係行政機関およびバス利用者などを構成員とした地域公共交通協議会を設置し、市内循環バスの運行見直し方針を検討するなど、市民の皆様のニーズと地域特性に応じた効果的・効率的な地域公共交通の実現を目指します。

生涯学習では、「誰もがいつでもどこでも楽しめる生涯スポーツの実現」を目標としたスポーツ推進計画の計画期間が平成32年度末で終了するため、(仮称) 第2次朝霞市スポーツ推進計画の策定作業を開始します。また、博物館

事業において、市民の皆様が美術作品に触れる機会として、丸沼芸術の森と美術分野の展覧会を共催し、本市の美術活動の振興を図ります。

次に、4点目の「自然・環境に恵まれたまち」を目指して取り組む施策としては、広域でのごみ処理体制の検討を進めるため、協議会を設置し、本市と和光市におけるごみ処理基本構想などの策定作業を開始するほか、既存のごみ焼却処理施設の補修工事を行い、施設設備の延命化を図ります。

このほか、4つの基本概念を包括する取り組みとしまして、第5次総合計画の基本構想の理念に基づき策定した前

期基本計画の計画期間が平成32年度で終了することから、次の5年間の施策を体系的に定める後期基本計画の策定作業や男女平等推進行動計画後期計画の策定作業を開始いたします。そして、消費税率の引上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するほか、地域における消費を喚起することを目的として、プレミアム付き商品券の販売を予定しています。

最後に、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、平成31年度に重点的に取り組む主な施策を申し上げます。機運醸成への取り組みとして、東京2020オリンピック・パラリンピックまであと1年となることから「1年前イベント」を開催いたします。また、日本オリンピック委員会が実施している「オリンピック教室」を市内の中学校で引き続き実施します。オリンピックの指導による競技の体験や御自身の経験などをお話しいただき、スポーツやオリンピックの理念やその役割について学んでいただきます。このほか、日本サッカー協会による「こころのプロジェクト」を市内小学校全校で実施し、Jリーグで

活躍されている選手の方などから、「フェアプレー精神」や「夢を持つことの素晴らしさ」、「努力することの大切さ」などについて、子どもたちに伝えていただきます。

ユニバーサルデザインへの取り組みとして、市役所本館1階トイレや朝霞中央公園のトイレなどについて、誰でも快適に利用できるようバリアフリー改修を行うほか、朝霞駅から競技会場までの歩道などについて、バリアフリー化の工事を行います。また、市内で飲食業や小売業等を営む中小事業者が、手すりやスロープの設置など、店舗のバリアフリー化に向けたリフォームを行う際の補助金や障害のある方への配慮として、点字メニューやメニューの音声訳、コミュニケーションボードなどを作成または購入する際の補助金制度を設けます。このほか、朝霞駅南口に設置されている案内板や朝霞駅から競技会場までのルートの道路案内標識、地点名標識を多言語化したします。

以上のような基本的な考え方に基きまして、編成いたしました平成31年度一般会計予算は、前年度当初予算に対し、4・9割増の428億円でございます。

ゴールデンウィーク中(4月27日(土)～5月6日(月))の業務のご案内

○…開所、×…閉所

☎/各施設

施設名	電話番号 (048)	4月 27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	5月 1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
市役所	463-1111	- 期間中はすべて閉庁します。出生、死亡、婚姻などの戸籍届け出は、休み中も市役所警備員室で受け付けます。 5日(日) 午前8時30分～正午に収納課にて休日納税相談を実施します。 ☎/収納課 ☎463-2023									
内間木支所	471-1632										
水道庁舎	462-3366										
保健センター	465-8611										
朝霞台出張所	467-1115	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×
朝霞駅前出張所	452-6000	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×
子育て世代包括支援センター	451-0155	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×
それいゆぶらざ(女性センター)	463-2697	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
市民活動支援ステーション・シニア活動センター	463-1417	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
エコネットあさか(リサイクルプラザ)	486-0222	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
宮戸市民センター	472-2134	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
栄町市民センター	466-6515	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
溝沼市民センター	461-8885	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
根岸台市民センター	450-1801	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
弁財市民センター	467-1616	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
朝志ヶ丘市民センター	476-5755	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
仲町市民センター	464-6810	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
膝折市民センター	462-4531	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○
弁財・朝志ヶ丘・仲町・膝折市民センターの4か所は、5月7日(火)もお休みです。											
はあとぴあ(総合福祉センター) ※1	486-2475	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
浜崎老人福祉センター	486-2476	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
5月7日(火)もお休みです。											
溝沼老人福祉センター	464-5488	○	×	○	×	○	○	○	○	×	○
5月8日(水)～12日(日)もお休みです。											
きたはら児童館	471-7140	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
5月7日(火)・8日(水)もお休みです。											
はまさき児童館	486-2477	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
5月7日(火)・8日(水)もお休みです。											
ねぎしだい児童館	450-1815	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
5月7日(火)・9日(木)もお休みです。											
ひざおり児童館	458-6969	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
5月7日(火)～9日(木)もお休みです。											
みぞぬま児童館	450-0858	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×
5月8日(水)もお休みです。											
さくら子育て支援センター	469-7065	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
きたはら子育て支援センター	476-8686	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×
ファミリー・サポート・センター	483-4501	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×
東朝霞公民館	463-9211	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
西朝霞公民館	462-1411	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
北朝霞公民館	473-0558	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
南朝霞公民館	461-0163	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
5月7日(火)もお休みです。											
内間木公民館	456-1055	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
5月7日(火)もお休みです。											
博物館※2	463-2927	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

※1 はあとぴあ(総合福祉センター)内の一部施設は、休所日が異なる施設があります。詳細はお問い合わせください。

※2 博物館では、連休中も一部業務を行います。詳しくは26ページをご覧ください。

上記以外の施設は、各施設にお問い合わせください。

休まず開所するところ

ゆめばれす(市民会館)	わくわくどーむ(健康増進センター)	青葉台公園テニスコート	上野荒川運動公園サッカー場
斎場	産業文化センター	青葉台公園芝生広場	内間木公園テニスコート
図書館(本館)	総合体育館	北朝霞公園野球場	内間木公園弓道場
図書館北朝霞分館	武道館	弁財公園テニスコート	内間木公園ソフトボール場
埋蔵文化財センター	朝霞中央公園陸上競技場	滝の根テニスコート	
旧高橋家住宅	朝霞中央公園野球場	上野荒川運動公園野球場	

ごみ収集日程

☎資源リサイクル課(クリーンセンター)
☎456-1593(4月28日(日)と5月5日(日)はお休みです)

●家庭ごみ

家庭ごみの収集は、通常通り実施します。

●粗大ごみ(家具・自転車・布団等)の戸別有料収集(申込制)

期間中は申込受付・収集ともにお休みとなります。

●直接搬入および事業系ごみ搬入

4月27日(土) 午前9時～正午のみ搬入を受け付けます。

※搬入できないものもありますので、事前にご確認ください。

手話通訳者派遣

☎朝霞市社会福祉協議会(手話通訳者等派遣事務所)
☎486-2479 FAX486-2473

4月27日(土)～5月6日(月)に、緊急時(急病・交通事故など)に手話通訳者が必要になった場合、次の機関で手話通訳者を依頼することができます。

依頼可能機関／朝霞消防署、朝霞警察署、TMGあさか医療センター、朝霞厚生病院、塩味病院

休日保育利用のご案内 ☎463-2939

市内在住で保育園等の在園児および放課後児童クラブに在籍する児童は、下記の施設で実施する休日保育の利用が可能です。詳しくは事前に保育課までお問い合わせください。

	施設名	実施日
保育園等	仲町保育園	4月28日(日)～5月6日(月)
	さくら保育園	4月30日(火)～5月2日(木)
放課後児童クラブ	キッズクラブさいか本町あおぞら・つばさ	4月30日(火)～5月2日(木)
	あさかだいアンジュクラブ	5月1日(水)～5月2日(木)



市内循環バス「わくわく号」のダイヤ ☎463-1514

4月27日(土)～5月6日(月)は、土・日曜日、祝日ダイヤでの運行となります。バスの運行に関することは、下記へお問い合わせください。

路線	運行会社	電話番号(048)
根岸台線・宮戸線	東武バスウエスト(株)新座営業事務所	477-3934
膝折・溝沼線	西武バス(株)新座営業所	481-2525
内間木線	国際興業(株)西浦和営業所	865-2250



医療機関診療実施予定表

○…開所、×…閉所、前…午前診療のみ、当…休日当番、救…救急体制

医療機関名	電話番号(048)	4月 27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	5月 1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
朝霞厚生病院	473-5005	前	救	救	○	○	○	救	救	救	救
TMGあさか医療センター	466-2055	○	救	救	前	前	前	救	救	救	救
塩味病院	467-0016	前	救	救	○	○	○	前	救	救	前
朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×
石塚医院	465-1155	前	×	×	×	×	×	×	×	×	×
北あさか城北クリニック	474-9066	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
北朝霞藤宮眼科	474-1417	○	×	×	○	○	×	×	×	当	×
くろだ内科クリニック	450-7711	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×
さない耳鼻科クリニック	450-3710	前	×	×	○	○	○	×	×	×	×
すぎたこどもクリニック	458-6600	前	×	×	○	○	○	×	×	×	×
富岡医院	461-7581	前	×	×	×	×	×	×	×	×	当
なおあきクリニック	467-7140	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×
みやた内科クリニック	423-0406	前	×	×	×	×	当	×	×	×	×
みらいず眼科	423-7310	前	×	×	当	×	×	×	×	×	×
村山クリニック	471-1636	前	×	×	○	×	×	×	×	×	×
北朝霞皮フ科	471-8500	○	前	×	×	×	×	×	×	×	×
あさくらクリニック	423-8470	前	×	×	×	×	○	×	×	×	×

※記載されている診療実施予定は変更になることがあります。また記載のない医療機関も実施することがあります。詳細は、各医療機関にお問い合わせください。

子育て家庭を応援します!!



市では、お子さんの健やかな成長と、保護者の方を支援するため、さまざまな施策を行っています。
 お子さんや保護者の方がたくさんの友達を作ることができる場所や子育て家庭に配慮した施設などで、皆さんのお越しをお待ちしています。また、育児に関する相談などもお気軽にご利用いただけます。
 皆さんの楽しい子育ての実現のため、全力でサポートします!

子育て支援センター



子育て情報の提供や情報交換、子育て親子の交流、育児相談等、子育て家庭へのさまざまな支援を行っています。

※各施設において、休館日や事業内容等は異なりますので、市ホームページまたは各支援センターへご確認ください。また、各支援センターが発行している支援センターだよりを、市ホームページでご覧いただけます。

市内の子育て支援センター一覧

☎/保育課 463-2939

	支援センター(支援室)名	場所	電話
公営	きたはら子育て支援センター	きたはら児童館内	476-8686
	さくら子育て支援センター	さくら保育園内	469-7065
民営	子育て支援センター「ときわ」	大山保育園内	090-2769-6737
	子育て支援センター「くれよん」	朝霞しらこぼと保育園内	456-1101
	子育て支援センター「めだか」	滝の根保育園内	464-1255
	子育て支援室「ステップ」	さわらび保育園内	461-5200
	子育て支援センター「ちぎんえっぐ」	朝霞どろんこ保育園内	474-6137
	仲町子育て支援センター「さくらんぼ」	仲町保育園内	450-7708
	子育て支援センター「おもちゃ図書館なかよしぱあく」	障害児放課後児童クラブ内	474-7316

保育園での一時保育



保護者の労働または病気等により家庭での保育が一時的に困難なお子さんを保育園でお預かりする事業です。

☎/保育課 463-2939

●公営保育園

利用する際の理由により3つに分けられています。

- 非定型的保育…保護者の労働、職業訓練、就学(趣味的なものは除く)など
- 緊急保育…保護者の病気、出産、冠婚葬祭など
- リフレッシュ保育…保護者のリフレッシュ(美容室や買い物など)

なお、利用前にお子さんとの面談が必要です。詳細は一時保育実施園までお問い合わせください。

対象／市内在住で申し込みの時点で満1歳～就学前の健康で集団保育が可能なお子さん

※満1歳以上であっても、離乳食の状況に対応できない等の理由で利用できない場合があります。

実施保育園／東朝霞保育園およびさくら保育園

利用時間／月～土曜日 午前8時30分～午後4時30分(土曜日は緊急保育のみ)

利用料／3歳未満児…1日2,100円、3歳以上児…1日2,035円(主食代35円含む)

受付期間／非定型的保育の場合…利用開始日の1か月前～7日前、緊急保育の場合…利用開始日の1か月前～2日前、リフレッシュ保育の場合…利用日(連続して利用する場合は利用開始日)の7日前～2日前

定員／各園1日10人程度 ※受け入れ児童の年齢層によりお預かりできる人数は変わります。

申込受付時間／午前9時～午後4時30分

●民営保育園、民営保育園・小規模保育施設(余裕活用型)

各施設にお問い合わせください。

一時保育実施園

	園名	電話
公営保育園	東朝霞保育園	461-6011
	さくら保育園	469-7061
民営保育園	仲町保育園	450-7707
民営保育園・小規模保育施設(余裕活用型)	エルアンジュ	486-6463
	保育ルームフェリーチェ朝霞園	461-7747
	プチアンジュ	458-0702

ファミリー・サポート・センター



☎/ファミリー・サポート・センター 483-4501(土・日曜日、祝日、年末年始休み)

安心して仕事と子育てができるように、子育ての手助けをしてくださる方(サポート会員)と子育ての援助をしてほしい方(ファミリー会員)に会員になっていただき、相互援助活動を通じ、子育て家庭を応援する有償のボランティア活動を行う会員組織です。

◆会員になるためには

入会説明会と養成講習会(サポート会員のみ)の受講が必要です。

◆援助活動の内容

保育施設への送迎、保育施設開始前および終了後の預かり、保護者のリフレッシュのための預かりなど

〈5月の入会説明会〉

日時／5月11日(土) 午前10時～11時 **会場**／中央公民館・コミュニティセンター

定員／20人(要予約) **保育**／先着9人(1歳以上の未就学児) **申込方法**／4月15日(月)から電話で

※個別説明も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

ショートステイ

☎こども未来課 ☎463-0364

保護者の疾病等の理由により、家庭におけるお子さんの養育が一時的に困難になった場合に、市内里親宅において一定期間お子さんをお預かりします。

対象／市内に住所を有し、以下の理由のいずれかに該当し、養育が一時的に困難になった家庭の18歳未満のお子さん

- ・保護者の疾病、育児疲れ、出産、看護、事故、冠婚葬祭、出張など

利用期間／7日以内

利用方法／事前にご相談いただき、お子さんの状況や里親の受け入れ状況等を確認します。

費用負担／利用者家庭の課税状況、お子さんの年齢により利用者負担があります。



家庭児童相談室

☎家庭児童相談室 ☎463-2231

子育てに関するさまざまな悩みや不安を、専門の相談員に無料で相談できます。相談内容に関する秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

相談日／毎週月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時

◆こんな相談ができます

保護者の方から…

- ・子育てに疲れてイライラしてばかり
- ・子どもがかわいいと思えない
- ・子どもをどう叱ったらいいか など

子ども自身から…

- ・友達とうまく付き合えない
- ・学校で困っていることがある
- ・学校に行くのがつらい など

地域の方から…

- ・虐待されている子どもがいるかもしれない
- ・家で面倒を見てもらえない子どもがいる など



児童館

☎こども未来課 ☎463-2930

0歳から18歳未満のお子さんとその保護者の方が利用できる施設です（中学生・高校生も利用できます）。

図書室や自由に遊ぶことができるお部屋、小さいお子さんでも安心な乳幼児専用のお部屋などがあります。また、ふれあい遊びやお母さん同士の交流等ができる乳幼児向けの事業も実施しています。

※各施設において休館日や事業内容等は異なりますので、朝霞市社会福祉協議会の各児童館のホームページや児童館だより等でご確認ください。

※きたはら児童館、みぞぬま児童館をご利用の際には、駐車場の数が限られていますので、徒歩や自転車での来館にご協力ください。

市内児童館一覧

児童館名	所在地	電話
きたはら児童館	北原2-8-11	471-7140
はまさき児童館	大字浜崎51-1 はあとぴあ(総合福祉センター)3階	486-2477
みぞぬま児童館	溝沼7-13-11(3階)	450-0858
ねぎしだい児童館	根岸台2-15-12(3階)	450-1815
ひざおり児童館	膝折町1-7-40(2階)	458-6969
ほんちょう児童館	平成31年10月開館予定	

赤ちゃんの駅

☎こども未来課 ☎463-2930

「赤ちゃんの駅」とは、誰でも自由におむつ替えや授乳ができるスペースの愛称で、乳幼児のいる保護者が安心して気軽に立ち寄ることができます。

例 保育園、児童館、図書館、公民館、

市民センター、スポーツ施設 など

※市内の民間施設および県内の登録施設

は、埼玉県のホームページで検索することができます。

<http://www.saitama-support.jp/map/baby/>



パパ・ママ応援ショップ優待制度

☎こども未来課 ☎463-2930

埼玉県では、協賛店で優待カードを提示すると、お店で割引等のサービスが受けられる優待制度を実施しています。

対象／18歳までのお子さんまたは妊娠中の方がいる家庭

利用方法／スマートフォンアプリまたは、紙の優待カードを協賛店で提示

- ・アプリの取得（更新手続き不要）
QRコードから「ポケットブックまいたま」アプリをダウンロードし、「パパ・ママ応援ショップサブアプリ」を取得



- ・紙の優待カード

こども医療費受給資格証等のお子さんを確認できる書類（妊娠中の方は母子手帳等）を持参し、こども未来課、内間木支所、各出張所で配布。

※県内協賛店舗の情報は、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て支援応援サイトを

をご覧ください。

<http://www.saitama-support.jp/>



「あさか子育てガイドブック」をご活用ください

☎こども未来課 ☎463-2930

この冊子は、子育てに関するさまざまな支援制度や関連施設、医療機関等の情報をお子さんの成長に合わせて掲載しています。

A5サイズで持ち運びにも便利です。市内各公共施設で配布していますので、ぜひご活用ください。

※平成31年改訂版は4月から配布する予定です。



平成31年度 個別がん検診のご案内

[実施期間] 5月1日(水・祝)～平成32年2月29日(土)

平成31年度集団検診の日程
平成31年度の集団検診(乳がん・子宮頸がん・30代のヘルスチェック)の日程は決まり次第広報あさか・市ホームページ等でお知らせします。

☎健康づくり課 ☎465-8611

市では医療機関と協定して各種個別がん検診を実施しています。市が実施するがん検診は、個人が実費で受ける場合と比べて約1割の費用で受診できます。この機会に受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。

がんは日本人の死因第1位ですが、早期発見・早期治療で生存率が高まります。早期のがんは自覚症状がほとんどありません。症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。自覚症状のある人は検診ではなく、すぐに医療機関を受診しましょう。

対 象	受診日当日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録のある方 ※勤務先等で検診を受ける機会のある方はそちらで受診してください。
受診方法	協定医療機関に直接お申し込みください(医療機関によっては要予約)。 →朝霞市の〇〇がん検診を受診したい旨を医療機関に伝えてください。 持ち物/住所および本人確認ができるもの(免許証、健康保険証等)



※生活保護受給者の方は無料で受診できます(生活保護受給証をお持ちください)。

※実施期間中に、同一種類のがん検診を2回(以上)受診されると**全額自己負担**になります。

→個別検診(協定医療機関)と集団検診(保健センター)を組み合わせることは可能ですが、**個別と集団で同一種類のがん検診を受診することはできません。**

※検診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は**全額自己負担(保険適用)**です。

※記載されている内容以外でも、当日の体調や問診により検診を受診できない場合がありますので、ご了承ください。

検診名	対象年齢	費用	検診内容・注意事項
胃がん	30歳以上	1,000円	問診、胃部X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査 胃部X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査どちらか一方を選択できます。両方受診することはできません。 <胃部X線検査(バリウム)が対象外となる方> 現在胃がんで治療中の方、胃や十二指腸等、消化器の疾患で治療中または医療機関で経過観察中の方、消化管の閉塞またはその疑いがある方、過去にバリウムを服用し過敏症状などを起こしたことがある方、植え込み型心臓ペースメーカを装着している方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、検診前3日間排便がない方 <胃内視鏡検査が対象外となる方> 現在胃がんで治療中の方、胃や十二指腸等、消化器の疾患で治療中または医療機関で経過観察中の方、抗凝固薬、抗血栓薬服用中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、高度の呼吸循環障害がある方
肺がん(結核)	30歳以上	※200円	問診、胸部X線検査 ※問診の結果、医師が必要と認めた方のみ「喀痰細胞診検査」実施。実施した場合の検診費用は500円。オプションで実施した場合は全額自己負担。 <対象外となる方> 現在肺がんで治療中の方、肺の疾患で治療中または医療機関で経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方
大腸がん	30歳以上	300円	問診、便潜血検査(2日法) ※2日分の便を採取します。 <対象外となる方> 現在大腸がんで治療中の方、大腸の疾患で治療中または医療機関で経過観察中の方、検便日に生理中の方、出血を伴う痔がある方
前立腺がん(男性)	55歳以上	300円	問診、血液検査(P S A) <対象外となる方> 現在前立腺がんで治療中の方、前立腺の疾患で治療中または医療機関で経過観察中の方、治療等によりすでに前立腺をすべて摘出されている方
乳がん(女性)	30代 50歳以上	700円	問診、視触診、マンモグラフィ(乳房X線検査) マンモグラフィは、40代は2方向撮影、それ以外の年齢は1方向撮影。 <対象外となる方> 現在乳がんで治療中の方、乳房の疾患で治療中もしくは経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中または授乳終了後6か月未満の方、豊胸手術をされている方、しこり等の自覚症状がある方
子宮頸がん(女性)	40代	900円	
子宮頸がん(女性)	20歳以上	※600円	問診、視診、内診、頸部細胞診 ※問診の結果、医師が必要と認めた方のみ「体部細胞診」実施。実施した場合の検診費用は1,000円。オプションで実施した場合は全額自己負担。 <対象外となる方> 現在子宮頸がんで治療中または医療機関で経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、生理中の方、治療等によりすでに子宮をすべて摘出されている方

生活習慣からがん予防!

がんは生活習慣の見直しから予防できることが研究結果によりわかってきています。たばこを吸わない、節度のある飲酒、バランスのとれた食事、適度な運動、適切な体重の維持などストレスにならない範囲で工夫しましょう。

もてなす
遇

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

3月9日に気象庁が、関東地方で春一番が吹いたと発表しました。昨年より8日遅い春一番となりましたが、日中は徐々に春らしい暖かさとなってきました。新年度がはじまりましたので、新たな気持ちでしっかりと市政運営に取り組んでいきたいと思えます。

さて、最近、テレビなどでも東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の話題が多く取り上げられるようになりました。陸上自衛隊朝霞駐屯地の訓練場が、オリンピックと埼玉県内唯一のパラリンピックの射撃の競技会場となっており、大会期間中は、障害のある方はもちろん、多くの国や地域の方々が来訪されると思います。そこで、まち全体でのおもてなしの心や障害のある方への配慮をより一層進めるため、市内の店舗等のバリ

アフリー化工事や物品の購入等の一部を補助することにしました。対象となる工事は、スロープや手すりの設置、床のノンスリップ化、トイレの洋式化などです。また、点字メニューの作成や筆談ボードの購入などが対象となります。なお、詳細については、バリアフリー化工事は産業振興課（☎463-1903）、物品の購入等は障害福祉課（☎463-1598）にお問い合わせください。

ところで、4月に、ごみ焼却処理施設の建て替え工事を和光市と共同で進めていくための協議会を設置しました。和光市とのごみ処理広域化については、平成26年に施設の建設候補地が2市ともに見当たらなかったことから一度断念した経緯がありますが、昨年和光市から、和光市内にごみ焼却処理施設を建設してごみ処理の広域化を行いたいとの提案があったため、再度、広域化協議を行うことにしました。ごみ焼却処理施設を和光市と共同で建設し運用することにより、建設費や維持管理費を削減することが出来ます。今後、協議会で広域化を進めるための基本的な枠組み等について検討を行い、平成40（2028）年度の供用開始を目指して取り組んでいく予定です。それまでは、現在の施設を適切に点検・整備しながら安定的に稼働させていきますので、引き続きごみの分別などのご協力をお願いします。

では、また。

黒目川健康ウォークラリー×ウォークロゲイニング in むさしのフロントあさか2019

申・閏/シティ・プロモーション課 ☎423-3241

地図をもとに時間内にチェックポイントの写真を撮って回り、得点を集めるスポーツ「ロゲイニング」で、楽しみながら朝霞のおすすめスポットをめぐるちゃおう♪

日時／5月18日(土) 午前9時30分～午後0時30分(午前9時受付開始)

集合場所／わくわくどーむ(健康増進センター)前 ふれあい花壇

人数／140人(市内70人、市外70人)先着順

参加費／300円(保険代等)当日納入 ※小学生以下無料

申込方法／4月1日(月)～26日(金)に、市内在住、在勤または在学の方は、市ホームページの申し込みフォームから、それ以外の方は、<http://runningsupport.sports.coocan.jp/20190518youkou.html>からお申し込みください。



市ホームページ



昨年の様子

◎サイタマニアシ★バシと回る朝霞市ディープスポットツアー！

埼玉をこよなく愛するサイタマニアシ★バシがおすすめする、朝霞市のディープスポットをウォークロゲイニングに参加しながら一緒に回っちゃおう！どこを回るかは、当日までのお楽しみ♪市内の人でも知らないスポットがあるかも！



参加してみたい方は、申し込みフォームの備考欄に「イシバシツアー希望」と追加で明記のうえ、お申し込みください。

人数／10人程度 ※申込多数の場合は抽せんとなります。落選した場合でも、ウォークロゲイニングはお楽しみいただけます。

※ディープスポットツアーのみの申し込みはできません。

※参加費とは別に、朝霞台駅～朝霞駅の往復の電車賃がかかります。



サイタマニアシ★バシ Twitter



ひとの推移

人口 14万0,111人(+5人)

男 7万0,686人(-31人)

女 6万9,425人(+36人)

世帯数 6万5,323世帯(+15世帯)

平成31年3月1日現在()内は前月比

募集

子ども・子育て会議委員

対象／市内在住でお子さんを
養育しているまたは子育て
施策等に興味・関心がある方
人数／2人

内容／朝霞市子ども・子育て
支援事業計画策定と進捗管理
任期／委嘱日〜平成33年3月
31日

会議予定／年度6〜10回程度
報酬等／会議1回8000円、
費用弁償2400円

申込方法／4月12日(金) (必着)
までに保育課または市ホー
ムページにある申込書を郵
送(住所は欄外左上に記載)
または持参

選考方法／書類選考
申・問／保育課 ☎4631
2939

朝霞市地域公共交通協議会公募委員

対象／
①市内在住または在勤の18歳
以上の方で、市内循環バス
の運行や地域の公共交通の

改善に意見をいただける方
②平日の会議に出席できる方
人数／4人(市内循環バス4
路線の各路線1人)

内容／効果的・効率的な地域
公共交通の実現を目指した
関係機関等との協議や調整等
会議予定／年3回(進捗状況
による変更あり)

任期／委嘱日から2年間
報酬等／会議1回8000円、
費用弁償2400円

申込方法／4月1日(月)〜19日
(金) (必着) にまちづくり推
進課、内間木支所、各出張
所または市ホームページに
ある申込書を郵送(住所は
欄外左上に記載)、FAX
または持参

選考方法／4月26日(金)に抽せん
※抽せんを行わない場合は市
ホームページでお知らせ
申・問／まちづくり推進課
☎46311514 FAX4
6319490

男女平等推進協力員

①「あさか女と男セミナー」
企画・運営協力員
内容／「あさか女と男セミナ

ー」の企画と当日の運営
(年10回程度出席)

人数／5人

②男女平等推進情報「そよ
ざ」企画・編集協力員

内容／年2回発行する「そよ
ざ」の制作(年8回程度出席
人数／4人

①②共通

対象／市内在住の満18歳以上
の方

任期／委嘱日〜平成32年3月
31日(火)

謝金／1回あたり2400円
応募方法／4月19日(金)までに
それいゆぷらざ(女性セン
ター)、市内公共施設また
は市ホームページにある申
込書を郵送(〒351-0016朝霞
市青葉台1-7-1)、FAX、
メールまたは持参

選考方法／書類選考
申・問／それいゆぷらざ(女
性センター) ☎4631
2697 FAX463105
24 ☐soreiyou@city.as
aka.lg.jp

市公用封筒の有料広告

掲載できる方／事業所を有す

る個人または法人
掲載種類・規格／長形3号封
筒裏面4.5センチ×10センチ

募集広告数／4区画(複数区
画掲載可)

掲載期間／契約枚数3万枚の
使用が終了するまで(8月
使用開始予定)

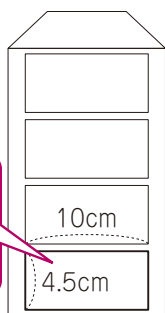
広告掲載料／1区画3万円
申込方法／市ホームページま
たは人権庶務課にある申込
書と、広告の版下原稿また
は内容のわかるものを添え
てお申し込みください。

募集期限／5月10日(金)
※次回以降の区画についても
予約受付ができます。

掲載の決定／受付後、内容を
審査のうえ、掲載の可否を
決定し通知します。

※広告製作費は申込者負担と
なります。掲載には条件があ
ります。詳細は市ホームペー
ジまたはお問い合わせください。

申・問／人権庶務課 ☎46
311738



くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分
妊娠を望まれてる方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 昭和薬局
http://www.shoanikaigo.com/

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
痛み合う場合がごいますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

生活支援付き賃貸マンション シニアルーム
モーニングパーク朝霞

●介護を先延ばし健康寿命をサポート
●介護・医療の関連施設が貴方を支援
●ゆとりの間取り3DK/65㎡

高齢者の住宅問題でお困りの方ご相談承ります!

〒351-0023 埼玉県朝霞市満沼2-4-15-111 (塩味病院より徒歩1分)
見学申込・資料請求は TEL 048-486-9500

入居
募集中!

将来、手話通訳者を目指す方対象!

手話講習会(入門・中級)受講生

①入門編

日時/5月8日～10月9日の水曜日 午前10時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/市内在住または在勤の方で、手話初心者の方(全日程参加可能な方)

定員/20人(申込多数の場合は抽せん)

費用/3,240円(テキスト代)

※10月中旬から基礎講座開講を予定(9月ごろ受講生の募集を行います)。

②中級編

日時/5月9日～10月10日の木曜日 午後7時～9時

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)

対象/市内在住または在勤の方で、基礎を修了している方、または同等の技術を有する方

定員/25人(申込多数の場合は抽せん)

費用/3,240円(テキスト代)

※10月中旬から通訳者養成講座の開講を予定(9月ごろ受講生の募集を行います)。

共通事項

回数/全20回(特別講演2回含む)

申込方法/4月1日(月)～19日(金)に氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、手話の経験の有無を電話、FAXまたは窓口で

※詳細は、朝霞市社会福祉協議会のホームページ(<http://www.asaka-shakyo.or.jp/>)をご覧ください。

申・問/朝霞市社会福祉協議会手話通訳者等派遣事務所

☎486-2479 FAX486-2473

健康づくり推進協議会委員

人数/1人

対象/市その他の附属機関等の委員でない方

任期/委嘱日から2年間

会議回数/年3回程度(2・7・10月)を予定

報酬等/会議1回8000円、費用弁償2400円

申込方法/4月15日(月)(必着)

までに健康づくり課または市ホームページにある応募

票を郵送(〒351-0011朝霞市本町1-7-3)または持参

※申込多数の場合は抽せん。

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/3月28日(木)～4月3日(水)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711

<http://www.boatrace-toda.jp/>

また、提出書類は返却しません。
申・問/健康づくり課
6518611
☎4

コンテナガーデンフェスティバルin青葉台公園出展者

出展者にはもれなく参加賞が配布され、来場者による投票で選出された優秀な作品には賞品を差し上げます!

申込方法/4月15日(月)までに青葉台公園、総合体育館または公社ホームページで

参加費/無料

コンテナ搬入期間/4月24日(水)～5月2日(木・休)

展示・投票期間/5月4日(土・祝)～5日(日・祝)

成績発表/5月6日(月・休)

埼玉県食品表示調査員

対象/県内在住で20歳以上の方

任期/6月～平成32年3月

内容/日頃の買い物を通して食品販売店で食品の表示を確認し、定期的に県に報告(年間20店舗程度)

※6月14日(金)(熊谷市内)または18日(土)(さいたま市内)の研修会に参加をお願いします。

謝金/5000円(交通費なし)

定員/100人(選考)

申込方法/氏名(ふりがな)、住所、電話番号、性別、年齢、職業、応募理由(100字程度)を記入のうえ、4月18日(木)(必着)までに郵送

(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)、FAX

Xまたは県ホームページの電子申請サービスで

※選考結果は5月末までに通知

申・問/埼玉県農産物安全課

☎830-14110、FAX830-14832

搬出期間/5月7日(火)～10日(金)
時間/午前9時～午後5時
主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社
申・問/総合体育館 ☎46519811

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
☎0120-332-016
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立
農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK(エースケー)行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

総合計画後期基本計画 策定に向けた意見募集

第5次総合計画の後期基本計画（平成33年度）を策定するにあたり、今後市が取り組むべきこと、まちの課題等について意見を募集します。

募集期間／4月1日（月）～12日（金）必着

提出できる方／市内在住、在勤または在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、本計画に利害関係を有する方

意見提出方法／住所、氏名、ご意見を記入のうえ、郵送（住所は欄外左上に記載）、FAX、メールまたは持参

※様式自由。匿名および電話受付不可。

※提出されたご意見に対して、個別に回答は行いません。

意見の公表／個人情報を除き市ホームページ等で公表します。

申・問／政策企画課 463130089 FAX 46710770 〓seisaku_kika@city.asaka.lg.jp



ご案内

自転車の交通ルールとマナーを守りましょう

近年、利用者の交通ルールやマナー違反による事故が多く発生しています。

自転車に乗る際は自転車安全利用五則を守り、交通事故防止に努めましょう。

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る

・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止

・夜間はライトを点灯

・交差点での信号順守と一時停止、安全確認

⑤ 子どもはヘルメットを着用

問／まちづくり推進課 46311514

NPO法人を新たに設立した場合に補助金を交付します

対象経費／法人設立のための事務手続き費用、設立総会や設立記念事業の費用など

※申請は1団体1回。なお、国または地方公共団体（朝霞市を含む）から、他の制度による補助金や助成金等を受けると場合は対象外

対象期間・補助額／設立登記

日から6か月以内の法人に対して3万円を限度に補助

※予算額に達し次第締め切り

申込方法

／市民活動団体支援補助金交付申請書、申請団体調書、申請経費明細書、法人設立認証書（写）、登記事項証明書（写）、定款（写）、会員名簿（写）、補助対象経費に係る領収書または契約書等の写しなどを提出

※詳細はお問い合わせください。

※申請書類一式および申請の手引きは窓口または市ホームページからもダウンロード可

申・問／市民活動支援センター ショーン・シニア活動センター 46311417

46311417

平成30年10月～平成31年3月の住民基本台帳（一部の写し）の閲覧者を公表します

公表場所／市政情報コーナー、総合窓口課

公表期間／4月1日（月）～9月30日（月）

問／総合窓口課 46312605

簡易放射線測定器（空間線量計）と騒音計を無料で貸し出します

対象／市内在住、在勤または在学の方

使用場所／市内

期間／7日以内

台数／1回につき1台

申込方法

／貸出希望日の前日（休日明けに貸出希望の場合）は直前の開庁日）までに電話または窓口で（先着順）

貸出方法／貸出日に窓口へ

※開庁時に貸し出しを希望される場合はご相談ください。

※貸出時に運転免許証等、氏名・住所の確認ができるものの提示（在勤、在学の方は在勤、在学先の住所が確認できるもの）をお願いします。

※測定結果は簡易測定器のため参考値としてお考えください。

申・問／環境推進課 46311512

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

4月15日（月）は、保守点検のため臨時休館します。
問／ゆめばれす（市民会館） 466-2525

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

相続についてのお悩み・ご相談は

いとり

彩相続相談所

にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業者等の専門家が、
相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所（埼玉県行政書士会所属）

住所：埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 まで お気軽にどうぞ



軽自動車税の減免

障害のある方のために使用される軽自動車等は、要件を満たし、期限内に申請すること、軽自動車税の減免を受けることができます。

申請期限／5月31日(金)

※平成31年度軽自動車税納税通知書は5月上旬に郵送します。

※減免は1人につき1台です。また、軽自動車税と自動車税(普通自動車等)の減免は、重複して受けられません。

問／課税課 ☎463-12851

軽減税率対策補助金

今年10月1日に予定されている消費税率引き上げの際に事業者はさまざまな対応が必要になります。こうした事業者を支援するため、国は軽減税率に対応するためのレジや受発注システム等の改修・導入に対する補助金を用意しています。詳しくは軽減税率対策補助金事務局ホームページまたはお問い合わせください。

問／軽減税率対策補助金事務局 ☎0120-1398-1111

納税通知書を発送します

平成31年度の固定資産税・都市計画税と軽自動車税の納税通知書を5月上旬に郵送します。内容を確認のうえ、納期限内に納付をお願いします。

問／課税課 固定資産税・都市計画税に関すること ☎463-12875、軽自動車税に関すること ☎463-12851

4月の納付

国民健康保険税 (随期)
介護保険料 (随期)
後期高齢者医療保険料 (随期)
※納期限は5月7日(火)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

国立・私立等の学校に通学する小・中学生へ防犯ブザーを無償貸与します

対象／市内在住で、国立・私立等の学校に通学する小・中学生

問・問／教育総務課 ☎463-12764

学校施設を貸し出します

市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時、場所、用途などに応じ、教育活動の支障とならない範囲で貸し出しを行っています。ご希望の方は、各学校へ申請してください。

問／教育管理課 ☎463-0793

国民年金の学生納付特例制度は毎年度申請が必要です！

対象／20歳以上の学生のうち、前年所得が118万円以下で国民年金保険料を納めることが困難な方

申請方法／マイナンバーカードまたは通知カード、年金手帳、印鑑、学生証または在学期間がわかる在学証明書をお口へ持参

※3月下旬に送付されたがき形式の継続申請書を返送した方は、窓口で申請する必要はありません。

※学生納付特例制度として承認を受けた期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入できます。

※申請が遅れると、障害・遺族年金が受けられなくなる場合もあります。

平成31年4月～(年額)	
老齢基礎年金(満額)	780,100円
障害基礎年金(1級)	975,125円
(2級)	780,100円
子の加算 子2人目まで1人あたり	224,500円
3人目以降	74,800円
遺族基礎年金(妻・子1人)	1,004,600円
(妻・子2人)	1,229,100円
(子1人)	780,100円
(子2人)	1,004,600円
(子3人目以降)	74,800円加算

問／保険年金課 ☎463-0284

国民年金額／別表

付加保険料(月額)／400円
※老齢の年金を増やすため、申し出により定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することができず(国民年金基金加入者を除く)。

平成31年度の国民年金保険料・国民年金額が決まりました

合もあります。学生納付特例承認期間の保険料は、10年以内であれば追納することができます。

問・問／保険年金課 ☎463-10284

相続登記

お済みですか？



土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き
遺言書、成年後見申立てなど各種手続き・ご相談

栗山司法行政事務所

信頼と実績の49年

〒351-8501 朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 ☎4台完備

朝霞市役所
目の前！

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡

見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。

ご存じですか？就学援助制度

経済的に困りの児童・生徒の保護者に、小・中学校で必要な費用の一部を援助しています。

援助内容／給食費・修学旅行費・林間学校費・校外活動費・学用品費などの一部

申請期間／4月からの援助を希望される方は、4月1日

(月)～5月31日(金)

※認定には所得要件等あり。

※6月1日(土)以降の申請は、翌月1日が認定日となります。

申請方法／市内小・中学校、教育管理課または市ホーム

ページにある申請書、印鑑、保護者の通帳、所得証明書

(必要な方のみ)を通学している学校または教育管理課へ持参

※お子さんが小・中学校のそれぞれに通学している場合は、学校ごとに申請が必要です。

申・問／教育管理課 ☎46310793

児童扶養手当・特別児童扶養手当等が変更になりました

毎年の消費者物価指数に応じて改定をしているため、4月分からの手当額が表1・2

表2 特別児童扶養手当

	変更前	変更後
特別児童扶養手当(1級)	51,700円	52,200円
特別児童扶養手当(2級)	34,430円	34,770円
特別障害者手当	26,940円	27,200円
障害児福祉手当	14,650円	14,790円
福祉手当(経過措置分)	14,650円	14,790円

※これまで受給している方に対しては、個別の連絡を改めて行います。なお、手当額の変更に関する障害福祉課への手続きは不要です。

表1 児童扶養手当額

		変更前	変更後
手当額(月額)	第1子	全部支給	42,500円
		一部支給	42,490円～10,030円
	第2子	全部支給	10,040円
		一部支給	10,030円～5,020円
	第3子以降	全部支給	6,020円
		一部支給	6,010円～3,010円

変更後の最初の支払月8月

※一部支給は所得に応じて手当額が変わります。

のとおり変更になりました。問／児童扶養手当に関すること…こども未来課 ☎46312834、特別児童扶養手当等に関すること…障害福祉課 ☎46311599

居宅訪問型保育事業(障害児保育)を実施します

重度の障害や疾病等により保育園などの施設での集団保育が著しく困難である0～5歳児に対する保育を実施するため、今年度よりその児童の居宅で保育を行う「居宅訪問型保育事業」を実施します。詳細はお問い合わせください。問／保育課 ☎46312836

難病見舞金

対象／埼玉県交付の指定難病医療受給者証等をお持ちの方支給額／2万円支給日／7月31日(水)(6月28日(金)までに申請された方)※7月1日(月)以降に申請された方は申請月の翌月末に振り込み予定。

申込方法／指定難病医療受給者証等、口座通帳等、印鑑を持参

申・問／障害福祉課 ☎46311599 FAX 4631025、難病の方の医療費助成制度は朝霞保健所 ☎46110468

地域での保健福祉活動に補助金を交付します

地域での保健福祉活動の活性化を図るため、市民の皆さんが自ら企画し、主体となつて取り組む促進事業に対し、その経費の一部を補助します。

対象事業

- ①在宅保健福祉の促進事業
- ②生きがいづくりの促進事業
- ③健康づくりの促進事業
- ④ボランティア活動の促進事業

対象団体

- ・主な構成員が市民であること
- ・主に市内で活動していること
- ・市内に事務所を有すること
- ・規約、会則等に基づき公正に運営されていること
- ・民主的な方法で選出された代表者がいること

申請方法／4月26日(金)までに窓口に

補助金の額／当該補助事業に要する経費から事業収入その他の収入を差し引いた額とし、予算の範囲内で決定します。

※申請される場合は、事前にお問い合わせください。

申・問／福祉相談課 ☎46311594

市民葬指定葬儀社

葬儀は信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

家事がはかどる実演コーナー
緑日て景品全員プレゼント
屋根外壁塗装セミナー(要予約)
キッチン、お風呂、トイレ、ガスコンロの実機展示
ドローン デモ飛行
テラリウム作り※1000円予約可
ライスバーガー作り※300円予約可
焼き菓子・パン販売
キッズコーナー などなど…
(当日変更となる場合がございます)

おかげさまで62周年
ライフプラスリフォーム
4/13(土) 14(日)
10:00～16:00

朝霞市産業文化センター 1階 ギャラリー

ご家族みなさまとお楽しみ頂けるイベントをご用意しております。
お気軽に遊びにいらしてください。



(株)ライフプラス tel.0120-167-555 ライフプラス 朝霞
朝霞市溝沼1272-7 <http://www.e-lifeplus.com>

わたしたちができること

～障害者差別解消法～

No.23 『精神障害①』

☎463-1599

統合失調症

主に、幻覚や妄想という症状が特徴的な精神疾患です。およそ100人に1人の割合で発症すると言われており、とても身近な病気です。また、自分がこの病気であることが認識できない場合もあります。きちんとした治療を受けることで、ゆっくり回復していきます。

『幻覚』症状の例

・実際にないものが感覚として感じられる

・誰もいないのに声が聞こえてくる、他の

音に混じって

声が聞こえてくる(幻聴)



『妄想』症状の例

・誰も見ていないのに「皆が自分を見ている」

・誰かが自分を尾行している

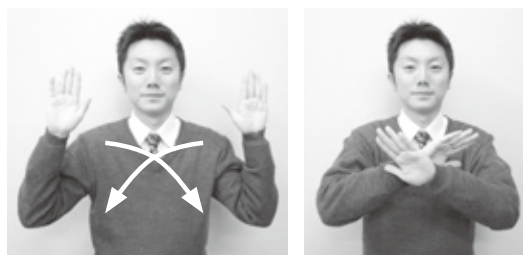
・近所の人の咳払いが自分への警告だ



日本手話情報コーナー No.34

☎463-1599 FAX463-1025

「夜」



両手のひらを前に向けて、胸の前で交差します。

※「夜」を表した後にお辞儀をすると、挨拶(こんばんは)になります。

※朝霞市社会福祉協議会のホームページにて、手話通訳付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されておりますので、ぜひご覧ください。QRコードから、社協(手話通訳者等派遣事務所)のサイトへアクセスできます。



情報BOX

ご案内

情報BOX

催し・講座

毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2～8日を「発達障害啓発週間」とし、自閉症や発達障害に関心と理解を深める機会としています。自閉症や学習障害、注意欠陥多動性障害など、発達障害のある方の障害の状態が、ある一定程度の場合、精神障害者保健福祉手帳の交付対象となります。精神障害のある方の自立と社会参加を促進す

コンビニ交付サービスを一時停止します

改元対応に伴うシステムメンテナンス作業により、コンビニ交付サービスを一時停止します。

証明書が必要な方は、市役所、支所、各出張所の窓口をご利用ください。

停止日/4月17日(水)

停止する証明書/住民票の写し、印鑑登録証明書、課税所得・非課税証明書の全証明書

☎463-2605

課税所得・非課税証明書…課税課 ☎463-2852～3

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

☎189 (いちばやく)



☎463-1598

☎463-1598

☎463-1598

☎463-1598

☎463-1598

☎463-1598

☎463-1598

☎463-1598

☎463-1598

☎463-1598

☎463-1598



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでもとなります

無料出張相談会

☎0120-247355 FAX465-5845

日時/4月23日(水) 午前10時～正午

会場/溝沼老人福祉センター

対象/おおむね65歳以上の市民

内容/健康相談(体重・血圧・握力の測定)、介護についての相談など

※地域包括支援センターの職員がご相談に応じます。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

就学相談オリエンテーション

☎463-2884

6月から行われる就学相談の実施にさきがけて、朝霞市就学支援に関する説明会を開催します。

日時/5月14日(水) 午後2時30分～4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/お子さんの就学に関して、特別支援学級や特別支援学校を考えている保護者の方、保育園・幼稚園・保育施設・小中学校の就学相談担当者

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも

“フレイル予防”のための「いきいきトレーニング教室」

申・閏／長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719

加齢に伴う身体的な機能の衰えや気力・活力など精神的な状態の低下（フレイル状態）になることを予防します。

日時／4月15日～7月22日 祝日を除く毎週月曜日 第1期全12回（同じ内容で2部開催）
第1部午後1時30分～2時40分 第2部午後3時～4時10分 ※第2期は8月以降、第3期は12月以降実施予定

会場／わくわくどーむ（健康増進センター） 対象／市内在住の65歳以上の方 定員／各部30人（新規優先）

内容／筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操、食事・栄養などの話

申込方法／4月2日（火）～11日（木）に電話または窓口で（先着順） ※1度の申し込みで全12回分になります。
※その他の体操教室・栄養教室などの一般介護予防も開催しています。詳細はお問い合わせください。

ノルディック・ウォーク教室

会場・申・閏／地域包括支援センターひいらぎの里 ☎291-9111

ノルディック・ウォークは、ポールを持って歩くことで全身の筋肉を刺激し、背筋が伸びて肩や首のコリも解消します。

日時／4月16日～6月25日の毎週火曜日（4月30日を除く）午後1時30分～3時30分（全10回コース）

対象／おおむね65歳以上の市民 ※全10回すべて参加し、通常歩行ができる方

定員／男女各10人（先着順）

持ち物／タオル、飲み物、リュックまたはウエストバック、動きやすい服装、運動靴（屋外用）、上履き

講師／全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

申込方法／電話で（定員あり、先着順）

共催／朝霞市社会福祉協議会

※お車でのご来場はご遠慮ください。

シニアルームサロン

閏／地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 FAX465-5845

日時／4月15日（月）から毎月第3月曜日開催
午後2時～3時30分

会場／朝霞市溝沼2-4-15シニアルーム111号

対象／おおむね65歳以上の市民

内容／イスに座ってできる簡単な体操、簡単な物作り、茶話会など。 費用／100円

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ。
※会場は地域包括支援センターモーニングパークの住所とは異なりますのでご注意ください。

認知症介護家族のつどい「知恵袋」

申・閏／長寿はつらつ課 ☎463-1921

認知症やその疑いのあるご家族を介護されている市民（同居・別居は問いません）を対象に、集い語る場を毎月設けています。

日時／4月5日（金）、5月10日（金）、6月7日（金） 午後1時～2時30分

会場／保健センター

申込方法／電話または窓口で ※年間予定表配布中

第1日曜日の朝は朝市へ！

閏／産業振興課 ☎463-1903

日時／4月7日（日） 午前7時～9時 ※雨天中止

会場／市役所正面駐車場

内容／服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品が無くなり次第終了。内容は変更になる場合があります。

主催／朝霞市朝市出店者協議会

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

閏／産業振興課 ☎463-1904

日時／4月25日（木） 午前10時30分～午後1時

会場／市役所1階市民ホール

内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆さんのご来場をお待ちしています。

主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力／ファーマーズ朝霞

さくらまつり 黒目川ウォーキング

申・閏／十文字学園女子大学 ☎477-0958

日時／4月6日（土） 午前10時～11時 受け付け
※小雨決行、荒天中止

コース／朝霞台駅北口（集合場所）→黒目川遊歩道→さくらまつり会場・栄緑道（ゴール）約6km

※事前申し込みが必要なため、お問い合わせください。

春の里山観察会

主催・申・閏／あさか環境市民会議・あさか里山クラブ 明山 あけやま
☎7403msjo@jcom.home.ne.jp FAX472-6885

岡特別緑地保全地区内では、近年ヤマブキノソウの再生が顕著です。通常は一般開放されていない緑地の春を観察しに、ぜひお越しください。

日時／4月9日（火） 午前10時～正午ごろ終了予定（雨天中止）

集合場所／岡特別緑地保全地区（岡町内会館裏・倉庫前）

費用／保険代100円

申込方法／4月4日（木）までにメールまたはFAXで

消費税軽減税率制度説明会

会場・閏／朝霞税務署 ☎467-2894

10月から消費税の軽減税率制度が実施されます。制度の概要の説明会を開催します。

日時／4月10日（水）・17日（水）、5月15日（水）・22日（水）、6月12日（水）・20日（水） 午前10時～、午後2時～

定員／各回約100人

情報BOX



催し・講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも

親子ふれあいハイキング

申・閏/こども未来課 ☎463-2930 FAX467-0770

日時/5月19日(日) 午前8時30分集合(城山公園)
午後2時30分散会予定※天候により中止の場合あり
対象/市内在住の子ども(未就学児～中学生)と保護
者で、約7km程度(約2時間)歩ける方
※ベビーカーでの参加は難しいコースです。
内容/黒目川の土手沿いを散策し、妙音沢、オリンピッ
ク・パラリンピック競技会場周辺を経由し、朝霞の
森がゴール。みんなでお昼を食べて、青少年相談員
の皆さんとレクリエーションをします。
定員/100人(定員を超えた場合は抽せん)
費用/1人200円(保険代等)※当日集金
持ち物/参加費、弁当、飲み物、敷物、タオル等
申込方法/4月26日(金)(必着)までに、市ホームペー
ジまたは市内小中学校で配布される参加申込書をこ
ども未来課に郵送、FAXまたは持参
主催/朝霞市・朝霞市青少年育成市民会議

結成60周年記念ベンチャーズ ジャパン・ツアー2019

会場・閏/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

あの世界的バンド「ベンチャーズ」が朝霞にやって
くる!往年の名曲に酔いしれてみませんか。
日時/8月4日(日) 午後3時～(午後2時30分開場)
出演/The Ventures
入場料/【全席指定】6,000円※未就学児入場不可
発売日/4月13日(土)ゆめばれす(市民会館)
窓口/午前10時～(電話予約は同日午後1時30分～)
主催/㈱M&Iカンパニー
共催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社
後援/埼玉新聞社・NACK5

HELLO! THE BEATLES~All Together Now~

会場・閏/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

毎回完売必至のビートルズバンドが「高砂」を飛び
出しホールに!響けホール。届けサウンド。
日時/7月21日(日) 午後1時30分～(午後1時開場)
入場料/【全席指定】800円
発売日/4月27日(土) 窓口/午前10時～(電話予約は同
日午後1時30分～ゆめばれすのみ)
チケット取扱所/ゆめばれす(市民会館)、産業文化セ
ンター、パルシティ(志木市民会館)
主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

子ども会大会

主催・閏/朝霞市子ども会連合会 わたなべ 渡邊 ☎462-0094

日時/4月29日(月・祝) 午前10時～午後2時
会場/ゆめばれす(市民会館)
対象/高校生以下(保護者の参加も可)
内容/レクリエーション、クラフト、チーム対抗競技等
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

閏/保育課 ☎463-2939

日時/いっしょにあそぼう保育園で…4月23日(火)
午前9時30分～11時
園庭開放…4月11日(木)・23日(火)
午前9時30分～正午
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。
内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでい
ただけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放して
います(園庭開放は雨の場合中止)。
※4月23日(火)は園内で工作やリズム遊び等を実施
※根岸台・さくら保育園では4月23日(火)に家庭児童相
談員による育児に関する相談を実施します。
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

ピースのお部屋

会場・申・閏/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/4月23日(火) 午後1時30分～3時
定員/10組(平成31年2月生まれ対象)
予約開始日/4月2日(火)
内容/2か月のお子さんがある方向士お喋りをしたり、
お友達を作ったりしたい方の場所を提供します。
※予約制です。まずはお問い合わせください。

4月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

閏/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんが自主製作した製品やお菓子
などの展示販売会を市役所で行います。ぜひお越しください。
日時・団体・販売物/

4月9日(火) 午前10時30分～11時30分 ひまわり工房/手芸品等の雑貨
4月11日(木) 午前10時30分～午後0時30分 はあぴあ福祉作業所/レザークラフト、菓子
4月12日(金) 正午～午後1時 障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン
4月16日(火) 午前10時30分～午後1時 なかよしふえ/雑貨、焼き菓子
4月23日(火) 午前10時～午後1時 あさか向陽園/メモ帳、縫製品等の雑貨、季節の野菜
4月24日(水) 午前10時30分～午後1時 地域活動支援センターぱれっと/ 革製品、焼き菓子、パン
会場/市役所1階市民ホール

Concert for Babies in リハーサル室

会場・閏/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

0歳児からのお子さんと一緒に入場でき、リトミック
や親子で一緒にうたって楽しむ時間もあります。
日時/6月8日(土) 午前11時～(午前10時30分開場)
入場料/500円(整理番号付き指定席A～H8区画)
※このイベントは床上に着座していただきます。座布
団は数に限りがありますので、ご自身でご用意ください。
発売日/4月6日(土)ゆめばれす(市民会館)
窓口/午前10時～(電話予約は同日午後1時30分～)
主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも

朝霞市農業体験事業 田植え・稲刈り体験

〔申・閏〕／産業振興課 ☎463-1904

日時／田植え…5月11日(出)※雨天の場合12日(日)
第1部…午前9時30分 第2部…午前11時
稲刈り…8月下旬～9月上旬の土曜日

※雨天の場合翌日

会場／田島2丁目地内

対象／市内在住で会場まで徒歩、自転車またはバス等で参加できる方(成人は1人でも可)

※駐車場がないため、お車での参加はできません。

定員／各部30家族(応募多数の場合抽せん)

費用／1家族1,500円(収穫した玄米3kgつき)

申込方法／はがきまたは市ホームページの申し込みフォーム(1家族ごと1回のみ)に、参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号、第1希望および第2希望の時間を記入のうえ、4月12日(金)(必着)までに産業振興課「田植え・稲刈り体験」係へ(住所は前ページ欄外左上に記載)

※申し込み後の変更はできません。

主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

第1回・第2回甲種防火管理新規講習

〔閏〕／埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

会場・〔申・閏〕／朝霞消防署消防課 ☎463-1190

多数の人が利用する事業所などは、消防法により有資格者による防火管理業務が義務付けられています。管理監督的な地位にある方がこの講習を修了することで、防火管理者としての資格要件を満たすことができます。

日時／第1回…5月21日(火)・22日(水)

第2回…5月28日(火)・29日(水)

すべて午前9時30分～午後4時30分

対象／市内在住または在勤の方(1事業所2人まで)

定員／各回20人(先着順)

費用／教材費3,650円(当日購入)

申込方法／5月7日(火)～10日(金) 午前8時30分～午後5時15分に、窓口または消防本部ホームページ(<https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>)にある受講申請書に必要事項を記入のうえ、市内在住または在勤を証明するもの(免許証・社員証等)、写真1枚(縦3cm×横2.4cmで無帽、無背景の顔写真とし、3か月以内に撮影したもの)を持参

受講科目の一部免除／消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申し込み時に修了証を提示してください。

※災害等による中止または延期あり

田んぼ体験をしてみませんか

〔申・閏〕／志木市産業観光課 ☎473-1111(内線2163)

日時／田植え…5月11日(出) 午前9時～正午
稲刈り…9月上旬 午前9時～午後1時

会場／秋ヶ瀬総合運動場

対象／全2回に参加できる家族

定員／120人 ※応募者多数の場合は抽せん

費用／1家族3,000円(新米3kgを贈呈)

申込方法／4月15日(月)(当日消印有効)までに、はがきに住所、氏名、電話番号、大人の人数、子どもの人数を記入のうえ、志木市産業観光課(〒353-0002 志木市中宗岡1-1-1)へ郵送

※記入漏れがあった場合は受け付けできません。

主催／宗岡コシヒカリクラブ

外国人講師と学ぶやさしい英会話入門

会場・〔閏〕／ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

義務教育終了程度の知識から学べる英会話入門。気軽に話せるようになりたい!という方に毎年大人気の教室です。発音・日常会話などを楽しく学びます。

日時／5月9日～7月25日 毎週木曜日 全12回

クラスA 午後5時30分～6時30分

クラスB 午後6時45分～7時45分

クラスC 午後8時～9時

定員／1クラス12人(申込多数の場合は抽せん)

参加費／5,000円

申込方法／4月19日(金)までに窓口または電話で

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

わくわくどーむからのご案内

会場・〔閏〕／わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《プールイベント 忍者マット&どんぶらっこ》

日時／4月7日(日)「忍者マット」(各回先着30人)、4月21日(日)「どんぶらっこ」(先着順)

①午前11時15分～ ②午後2時～ ③午後3時30分～(各回30分) ※受け付けは各回の開始10分前から監視室で

《特別イベント わたあめ無料配布》

日時／4月13日(出) 午前10時30分～ 会場／2Fレストラン(先着300人) ※内容が変更になる場合もあります

《手作りハーバリウム》 インテリアとして癒しの空間を演出してくれます。母の日のプレゼントにおすすめです。

日時／①5月9日(火) 午前10時～ 対象／大人 定員／20人

②5月11日(出) 午後1時30分～ 対象／小学生 定員／15人

参加費／材料費1,000円(税込) 申込方法／4月15日(月)～30日(火・休)に申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて1F受付で。※資材仕入れのため、5月1日(水・祝)以降キャンセル不可

《わくわくどーむ4月の休館日》 4月1日(月)

3～11月は、毎月第1月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。

※スポーツ教室 第1期(4～5月)開講中!参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。<http://asaka-wakuwakudome.com/>

主催／株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)



ようこそ！あさかの生涯学習へ

子ども大学あさか

学生を募集
します!!



2019年度（第9期生）

主催／子ども大学あさか実行委員会（東洋大学・特定非営利活動法人アンサーズネット
・（一社）朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会）

	日 程	内 容
		入学式
1	5月18日(出) 午後1時～ 4時45分	【生き方学】 「KARATE道で未来を拓く」 空手師範 長谷川伸一さん 世界で活躍する選手の皆さん
2	6月8日(出) 午後1時～ 4時30分	【生き方学】 「オリンピックの歴史と世界の国々」 東洋大学ライフデザイン学部講師 熊澤拓也さん
3	7月6日(出) 午後1時～ 4時30分	【ふるさと学】 「ミニあさかをプロモーション」 ～まちの魅力の伝え方～ 朝霞市役所シティ・プロモーション課の皆さん
4	8月24日(出) 午後1時～ 4時30分	【生き方学／はてな学】 「南極クラス」 ミサワホーム株式会社 南極観測隊経験者
5	9月7日(出) 午後1時～ 4時30分	【生き方学】 「ユニバーサルな社会をめざして」 ～盲導犬学校キャラバン～ 東洋大学ライフデザイン学部教授 山本美香さん
6	10月6日(日) 午前8時30分～ 午後4時30分	【学園祭】 子どもがつくるまち ～ミニあさか～ ※10月5日(土) 午後1時～前日準備を行います。
7	11月9日(出) 午後1時30分～ 4時10分	【生き方学／はてな学】 「赤ちゃんの不思議」 東洋大学ライフデザイン学部教授 高山静子さん 修了式

※詳細は、市ホームページおよび生涯学習・スポーツ課窓口にて配布している募集チラシをご覧ください。
また、市内の小学4～6年生へは、学校を通じて募集チラシを配付します。

Q. 子ども大学ってなに？

A. 大学の先生やさまざまな分野の専門家が、学校やお家では教わらないことをわかりやすく教えてくれるところで、小学4～6年生が対象です。

Q. どんなことをするの？

A. 大学の教室を中心に、次の三つの分野について学習します。
①ものごとの原理やしくみを追究する「はてな学」
②地域を知り郷土を愛する心を育てる「ふるさと学」
③自分を見つめ人生や将来について考える「生き方学」
この他、学園祭などのイベントもあります。

対象／①市内在住の小学4～6年生で、原則として全講義に参加できる方

会場／東洋大学 朝霞キャンパス ほか

定員／70人（申込多数の場合は抽せん）

費用／2,000円（材料費・保険代）

※入学式（5月18日(出)）の受付で集金します。

申込方法／募集チラシについている「子ども大学あさか入学申請書」に必要事項を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課「子ども大学あさか担当」宛てに郵送（住所は欄外下に記載）、窓口または市ホームページの申し込みフォームで。

※小学校では申し込みの受付はありませんので、ご注意ください。

申込期間／4月1日(月)～22日(月)【必着】

※結果は、5月13日(月)までに通知します。

【注意事項】

- ①内容は、都合により変更する場合があります。
- ②講義には、必ず保護者（大人）が送迎してください。
また、駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。
- ③新聞等のマスメディアの取材を受け入れていますが、顔写真を含む講義中の写真が新聞等に掲載される可能性がありますので、あらかじめご了承のうえお申し込みください。

♪家庭教育学級補助金制度説明会♪

子育てや家庭教育について学ぶ皆さんに、補助金制度概要や手続きについて詳しくお話をさせていただきます。

◆ 幼稚園・小学校の部

日時／5月8日(木)
午前10時～正午

会場／朝霞市役所別館
501会議室

対象／保育園、幼稚園、小学校、中学校のPTA等の役員など

保育／1才～未就学児（保育を希望する方は、4月26日(金)午後5時までに生涯学習・スポーツ課にお申し込みください。）

◆ 中学校の部

日時／5月10日(金)
午後2時～4時

会場／朝霞市役所本館
401会議室

家庭教育学級活動報告集

をリニューアルしました！

家庭教育学級は、親たち、大人たちの「学びの場」として開設・運営されています。仲間とともに学んだ1年間の活動をまとめた2つの報告集「ステップbyステップ」と「ホップ&ステップ」を一冊にまとめ、『Growing up!』として新たに刊行する運びとなりました。

Growing up! は、親も子も互いに育ちあうという意味を込めてネーミングしています。

今後ともどうぞ皆様のご協力をよろしくお願いします。
※この報告集は市ホームページに掲載のほか、市内の公民館、図書館等公共施設に設置してあります。



生涯学習・スポーツ課の年間行事予定（開催時期は変更になることがあります）

事業名	
ウォークラリー大会（4月14日(日)）	
☆子ども大学あさか（5～11月） ・学園祭「子どもがつくるまち～ミニあさか～」（10月6日(日)）	人権問題講演会（7月） 市民一人ひとりが人権問題を正しく理解し、かつ、自分自身の課題として認識できるよう講演会を実施しています。
☆小学生スポーツ教室 ・コーディネーショントレーニング(6月・11月) ・ミニテニス(7月) ・なぎなた(8月)	
芸術文化展（6月1日(土)・2日(日)・9日(日)） 市民芸能まつり（7月7日(日)） 文化祭（11～12月）	
市民人権教育研修会（6月） 人権問題講演会（7月） 企業人権教育研修会（11月）	朝霞市民総合体育大会 市民体育祭（10月） スポーツの秋！ 地域の皆さんとスポーツを通して、絆を深めましょう！
☆夏休み親子陶芸教室（7～8月）	
生涯学習体験教室（7月～平成32年2月）	
市民スポーツ教室 ・四半的弓道教室（8月・平成32年2月）	
☆放課後子ども教室（9月～平成32年3月）	文化祭（11～12月） 朝霞市最大の文化事業です。見て、参加して、芸術の秋を満喫しましょう。
第64回朝霞市民総合体育大会市民体育祭（10月13日(日)） 家庭教育学級合同講演会（10月）	
第58回朝霞市ロードレース大会（11月23日（土・祝））	
成人式（平成32年1月13日（月・祝））	
オリンピック・パラリンピック事業 ・ビームライフル体験教室（7月） ・誰でもOK.記録を破れ！（時期未定）	※詳細は随時広報あさかにてお知らせしていきます。 皆様のご参加をお待ちしています。

☆印の事業は子どもが対象になります。

平成32年成人式 記念誌編集委員を募集します

20歳の門出を、思い出深いものにしてみませんか!!

成人式開催予定日／平成32年1月13日（月・祝） 活動期間／5月～平成32年1月（予定）
活動内容／記念誌の編集や式典運営の手伝い等 応募資格／平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
申込方法／4月19日(金)までに生涯学習・スポーツ課窓口、電話またはメールで受付（メールの場合、住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレス、出身中学、現在の職業または学校を記入してください）



第64回市民総合体育大会種目別大会

各種大会一覧前期
(4月～9月8日まで)

主催：朝霞市・朝霞市教育委員会
朝霞市体育協会

※市民総合体育大会は市内に在住、在勤または在学している方が参加できる大会です。詳細は、各問い合わせ先までお願いします。

種目	開催日	会場	参加費	申し込み (上段：期日／下段：場所)	主管団体 問い合わせ先
陸上競技	6月2日(日)	朝霞中央公園陸上競技場	小・中学生 400円 一般・シニア 600円	4月16日(火)～5月14日(火) スポーツ係・総合体育館	朝霞市陸上競技協会 山本 ☎090-1049-3249
軟式野球	4月7日(日)～	朝霞中央公園野球場・北朝霞公園野球場	1チーム 8,000円～48,000円	朝霞市野球連盟事務局	朝霞市野球連盟 比留間 ☎090-4949-1350
少年野球	4月7日(日)～	内間木ソフトボール場ほか	1チーム 23,000円	朝霞市野球連盟事務局	
水泳	8月25日(日)	朝霞第二中学校プール	個人2種目まで 600円 リレー1チーム 800円	～7月4日(火) スポーツ係・総合体育館ほか	朝霞市体育協会水泳部 渡辺 ☎090-2172-0309
卓球	8月25日(日)	総合体育館	高校生以上 500円 中学生 200円 小学生 無料	7月1日(月)～8月14日(火) 総合体育館	朝霞市卓球協会 塩味 ☎466-3977
ソフトテニス (春季・中学生)	5月5日(日)～	青葉台公園テニスコート・朝霞第一中学校	無料	4月7日(日)～21日(日) 問い合わせ先へ	朝霞市ソフトテニス連盟 奥山 ☎080-3732-0745
ソフトテニス (秋季・中学生)	8月31日(土)～	青葉台公園テニスコート・朝霞第一中学校	無料	7月21日(日)～8月11日(日) 問い合わせ先へ	
バレーボール (男子の部)	8月31日(土)	総合体育館	1チーム 3,000円	7月1日(月)～8月14日(火) バレーボール連盟HP	朝霞市バレーボール連盟 http://asakavolleyball.sakura.ne.jp
バドミントン	7月7日(日)	総合体育館	一般1人 1,000円	6月1日(土)～22日(土) 事務局(要項記載)	朝霞市バドミントン連盟 http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647/
バスケットボール	9月1日(日)	総合体育館	加盟 2,000円 非加盟 5,000円 中学生 300円	6月1日(土)～7月13日(土) 連盟eメール・総合体育館	朝霞市バスケットボール連盟 小林 ☎090-8566-0644
テニス	9月8日(日)～	青葉台公園テニスコート	会員 1,000円 一般 1,500円	～8月24日(土) 総合体育館	朝霞市テニス協会 無木 ☎090-2404-7195
なぎなた	9月8日(日)	総合体育館	無料	8月1日(火)～31日(土) 問い合わせ先へ	朝霞市なぎなた連盟 櫻井 ☎465-6473
剣道	9月8日(日)	総合体育館	無料	7月20日(土)～8月18日(日) 問い合わせ先へ	朝霞市剣道連盟 渡辺 ☎080-1200-7203
相撲	9月8日(日)	武道館相撲場	100円	9月4日(火)～当日可 問い合わせ先へ	朝霞市相撲連盟 大竹 ☎090-3691-7409
ソフトボール	4月14日(日)～	内間木公園ソフトボール場ほか	3,000円	問い合わせ先へ	朝霞市ソフトボール協会 田中 ☎212-3355
琉球古武術	未定	朝霞第三中学校武道場	無料	問い合わせ先へ	朝霞市体育協会琉球古武術部 鳥海 ☎090-3514-1022
少年サッカー	3月～11月	朝霞中央公園陸上競技場	3,000円	問い合わせ先へ	朝霞市スポーツ少年団サッカー連盟 馬場 ☎090-8742-2002
ミニテニス	7月7日(日)	総合体育館	150円	5月1日(火)～6月19日(火) 朝霞市ミニテニス連盟	朝霞市ミニテニス連盟 橋本 ☎464-3731

※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

スポーツ大会

※各スポーツ大会は、朝霞市体育協会に加盟している体育団体が主催または主管している大会です。詳細は、各問い合わせ先までお願いします。

種目	大会名	開催日	会場	参加費	申し込み (上段：期日／下段：場所)	主催・主管団体 問い合わせ先
野球	日本ハム旗関東学童軟式野球大会朝霞市予選会	6月22日(土)～	内間木ソフトボール場ほか	1チーム 5,000円	6月8日(土) 朝霞市野球連盟事務局	朝霞市野球連盟 比留間 ☎090-4949-1350
	朝霞市少年野球秋季学年別大会兼朝霞ロータリークラブ旗争奪野球大会	8月24日(土)～	内間木ソフトボール場ほか	1チーム 5,000円	8月18日(日) 朝霞市野球連盟事務局	
相撲	第34回朝霞市少年少女相撲大会	5月12日(日)	武道館相撲場	100円	5月8日(火)～当日可 体育館・武道館	朝霞市相撲連盟 大竹 ☎090-3691-7409
卓球	第40回朝霞市民卓球ダブルス大会	6月30日(日)	総合体育館	一般1組 1,000円 中学生1組 400円	5月13日(月)～6月12日(火) 総合体育館	朝霞市卓球協会 塩味 ☎466-3977
バレーボール	第40回フタバカップ争奪バレーボール大会	8月3日(土)～	総合体育館	1チーム 4,000円	6月5日(火)～7月15日(月) 連盟HP	朝霞市バレーボール連盟 http://asakavolleyball.sakura.ne.jp
	第45回朝霞市小・中学校PTAバレーボール大会	7月27日(土)	総合体育館	1チーム 4,000円	6月5日(火)～7月10日(火) 連盟HP	
テニス	第33回朝霞市ミックスダブルステニス大会	5月12日(日)～	青葉台公園テニスコート	会員1組 2,000円 一般1組 2,500円	～4月20日(土) 問い合わせ先へ	朝霞市テニス協会 無木 ☎090-2404-7195
	第10回紫陽花カップ	6月2日(日)～	青葉台公園テニスコート	会員1組 1,500円 一般1組 2,000円	～5月18日(土) 問い合わせ先へ	
ゲートボール	朝霞市レクリエーションゲートボール大会	5月12日(日)	朝霞中央公園陸上競技場	無料	5月1日(火)～当日可 問い合わせ先へ	朝霞市ゲートボール連盟 山下 ☎461-0220
	朝霞市シニアスポーツフェスティバル	5月15日(火)～	朝霞中央公園陸上競技場	無料	5月1日(火)～当日可 長寿はつらつ課	
ソフトボール	朝霞市ソフトボール協会年間リーグ戦	5月12日(日)～	内間木公園ソフトボール場ほか	10,000円～17,000円	問い合わせ先へ	朝霞市ソフトボール協会 田中 ☎212-3355
	体育協会会長杯 男子オープントーナメント大会	7月7日(日)～	内間木公園ソフトボール場ほか	4,000円	6月8日(土)～15日(土) 問い合わせ先へ	
レクリエーション	第39回朝霞市レクリエーション大会	5月12日(日)	朝霞中央公園陸上競技場	無料	当日受付	朝霞市レクリエーション協会 鈴木 ☎473-2537

※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

第64回市民総合体育大会 陸上競技の部 主管／朝霞市陸上競技協会

日／6月2日(日) 午前8時30分開会(午前8時受付) 会／朝霞中央公園陸上競技場 対／市内在住、在勤または在学の方 参／小・中学生400円、一般600円(保険代含む)、当日支払い 申／市内在学の小・中学生 学校で配布する申込書に記入し担当の先生へ。市内在住の小・中学生と一般・シニア(40歳以上)参加申込書に記入のうえ、体育館窓口へ。または、はがきに大会名、種別、種目、氏名、性別、年齢、学年、学校名(所属)、保護者氏名と保護者印(18歳未満)、住所、電話番号を記入し生涯学習・スポーツ課へ郵送。他／1人2種目以内。小学生は原則体操着等を着用。はだし禁止。雨天時の開催の可否決定は午前7時30分陸上競技場(☎465-7278)へ問い合わせ。

申込期間／4月16日(火)～5月14日(火)必着
種／下記参照 問／山本 ☎090-1049-3249

種別	種目
小学生 男女別	50m(1～4年生) 100m(1～6年生) 800m(4～6年生) 走幅跳(5・6年生)
中学生 男女別	100m・200m・走幅跳・砲丸投(男女) 400m・3000m(男子のみ) 800m・1500m(女子のみ)
一般 男女別	100m・200m・1500m・走幅跳・砲丸投(男女) 5000m(男性のみ)
シニア40歳以上 男女別	100m 3000m

第39回 朝霞市レクリエーション大会 主催／朝霞市レクリエーション協会

子どもから大人まで楽しい遊びがいっぱい！

日／5月12日(日) 午前9時30分～午後3時(雨天中止) 会／朝霞中央公園陸上競技場 種／スピードガン測定、スカットボール、フライングディスクゴルフ、輪投げ、金魚すくい、羽根つきゲーム、ゲートボール教室、ペタンク等 対／どなたでも 参／無料 申／当日直接会場へ 問／鈴木 ☎473-2537

第33回 ミックスダブルステニス大会 主催／朝霞市テニス協会

日／5月12日(日) Bクラス(初中級)・19日(日) Aクラス(上級)・26日(日) 予備日 会／青葉台公園テニスコート 対／市内在住、在勤または在学者、協会員 参／一般2,500円、協会員2,000円 申／4月17日(火) 申／申込書をホームページよりダウンロードし記入のうえ総合体育館窓口へ。参加費は、郵便振込。 問／蕪木 ☎090-2404-7195 <http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

《会員募集》

朝霞剣道錬成会 活動日時／毎週月・水・金曜日 小学生 午後6時30分～7時30分 中学生以上一般 午後7時30分～8時30分 会／朝霞第二中学校双武館 入会金／1,000円 年会費／7,200円 別途保険代 申／問／和田 ☎475-0064 <http://renseikai.net>
朝霞市柔道部 活動日時／毎週月・金曜日 朝霞第三中学校蜂武館、毎週火・木曜日 武道館 午後6時～9時 対／小学生・中学生以上一般 入会金／1,000円 月会費／小学生2,000円、中学生以上500円 見学・体験大歓迎 問／橋本 ☎090-2454-9691

朝霞市ソフトボール協会 女子チームのメンバーを募集しています。初心者から経験者までチームの特色・活動日時も含め、あなたに合うチームをご紹介します。

問／田中 ☎090-4928-5060 ㊟212-3355

ゴーマルクラブ(ソフトボールチーム) 活動日時／毎週日曜日 午前9時～正午 会／黒目公園、秋ヶ瀬グラウンド 対／一般、実年、シニア(20～70歳位まで) 入会金／1,000円 月会費／1,000円 初心者歓迎 問／鈴木 ☎090-2538-3141

ジュニアバレーボール 活動日時／毎週火・木・土・日曜日 週1回からはじめられます。 会／第二・五・八小学校 対／朝霞市近郊に在住の小学生 問／小幡 ☎090-1048-0410

天神山から川の博物館・鉢形城跡を巡る 難易度★☆☆ 約9km 主催／朝霞市歩こう会

日・集／5月25日(土) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／朝霞駅→男衾駅(下車)→天神山コース→埼玉県立川の博物館(別途入場料)→鉢形城跡→玉淀駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 申／5月10日(金) 問／并当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合同所へ 問／久保 ☎466-8253

《教室》 主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

①お外ヨガ ～朝ヨガin朝霞中央公園～

開放感のある屋外で太陽の光や風を感じながら体を動かし、リフレッシュするイベントです。

日／4月20日(土)※雨天中止 時／午前8時30分～9時30分 会／朝霞中央公園陸上競技場 対／18歳以上 定／100人(申込多数の場合は抽せん) 参／100円 申／4月10日(火)

②子育てパパママのスポーツ教室

「太極拳」「骨盤体操」「ヨガ」「フラダンス」を週代わりで行う保育付きで安心のスポーツ教室です。

日／5月13日・27日、6月10日・24日(すべて月曜日) 全4回 時／午前10時～11時 会／武道館(駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関の利用またはお乗り合わせのうえ、ご来館ください。) 対／未就学児を育児している父母 定／25人(申込多数の場合は抽せん) 参／3,000円 申／4月20日(土) ①・②とも往復はがきに教室名、住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢、※②のみ保育するお子さん全員分のお名前(ふりがな)、年齢、性別を記入のうえ、総合体育館に郵送、または公社HPから申し込み ※医師から運動を禁止された方は申し込みできません 問／総合体育館

《琉球古武術体験教室》

主催／朝霞市体育協会琉球古武術部

日／4月14日・21日・28日(すべて日曜日) 午後1時～ 会／武道館 対／18歳以上の男女 参／無料 申／当日直接会場へ。 問／鳥海 ☎090-3514-1022

朝霞市市民体育振興奨励金

市では、スポーツの振興を図るため、県大会以上の大会に参加する方に対し、その経費の一部を補助しています。補助対象者／大会当日市内在住の選手。また、監督、コーチおよびマネージャーは各1人 補助対象大会／会場が朝霞市以外で、予選または選考を経て出場する大会※申請日の属する年度内に開催された大会に限る。申請方法／「市民体育振興奨励補助金交付申請書」に必要事項を記入・押印のうえ、次の書類のうち、該当するものを添付して生涯学習・スポーツ課へ提出してください。●本大会・予選大会の開催要項●本大会出場申込書●予選、選考となった大会結果●予選、選考を経て本大会に出場決定したとわかる書類※上記のほか、別に書類が必要となる場合もありますので、生涯学習・スポーツ課にご確認ください。 ※できるだけ、大会前に申請してください。※詳細は市ホームページで 問／生涯学習・スポーツ課

2019年度スポーツ安全保険

対／スポーツや文化活動などを行う4人以上の団体 掛金／中学生以下 800円・1,450円・11,000円、高校生以上 800円～11,000円 ※活動内容により異なります。 内容／傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険 ※加入区分により補償金額は異なります。 保険期間／4月1日～平成32年3月31日 申／加入依頼書は生涯学習・スポーツ課、総合体育館に設置。※《スポあねっと》をご利用の際はスポーツ安全協会ホームページをご覧ください。 問／(公財)スポーツ安全協会埼玉県支部 ☎048-779-9580

花の里おごせ健康づくりウォーキング大会

主催／越生町 産業観光課

日／4月29日(月・祝) スタート午前8時30分～9時30分 ゴール正午～午後3時 集／越生町中央公民館駐車場Aコース(約8km)、Bコース(約10km)、Cコース(約14km) いずれのコースもプレゼント付き 参／事前申し込み200円 当日申し込み300円 ※当日集金 申／4月17日(木)までに往復はがきまたは越生町ホームページの申し込みフォームで(往復はがきは往復の裏面に参加者全員の氏名と代表者の氏名、住所、電話番号、希望コースを記入) 問／越生町役場産業観光課 観光商工担当 ☎049-292-3121

体育施設臨時休館日(4月～5月)

総合体育館 2月4日(月)～6月28日(金)(改修工事期間)
※改修工事期間は窓口業務のみ行います。また、トレーニングルームは4月1日以降のご利用となります(4月8日(月)、5月13日(月)は、保守点検等により休館)。トレーニング講習会の日程は一部変更となりました。詳しくは総合体育館までお問い合わせください。
武道館 4月8日(月)・5月20日(月)
滝の根テニスコート 4月1日(月)・15日(月)
5月7日(火)・20日(月)

越生駅東口開設記念・新元号スタート記念

花をつつじに指定している埼玉県内市町村交流つつじハイキング大会

主催／越生町・(一社)越生町観光協会

日／5月2日(木・休) スタート午前9時～ ゴール午後3時まで 集／越生駅東口広場Aコース(約10km)、Bコース(約6km) いずれのコースもプレゼント付き 参／300円(保険代等) ※当日集金 申／4月20日(出)までに、越生町ホームページの申し込みフォームまたはFAX(049-292-5400)で申し込み。※電話の場合は、越生町観光協会(☎049-292-1451)へ。 問／越生町役場総務課 自治振興担当 ☎049-292-3121

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1

☎463-2403(直) FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1

☎465-9811(直) FAX464-2429

公社HP <http://absk.or.jp>

総合体育館



朝霞市教育委員会(生涯学習部) 審議会等の委員を募集します

募集期間／4月2日(火)～26日(金)

募集する審議会等の委員および人員／社会教育委員、スポーツ推進審議会委員、公民館運営審議会委員 各1人

応募資格／次の要件を満たす方、

- ①朝霞市在住(住民基本台帳に登録されている方)で、満20歳以上の方
- ②教育・生涯学習・スポーツ等に関し、知識・経験・関心のある方
- ③国および地方公共団体の議員または朝霞市の職員、一般職非常勤職員および臨時的任用職員でない方

任期／7月1日(月)～平成33年6月30日(火)

職務内容等／職務：教育委員会等の諮問に応じ、生涯学習の推進に関する重要事項について調査審議すること等

会議：年2回程度 その他研修・打ち合わせ

報酬：市の基準に基づく報酬等を支給します。

※詳しくは、募集要項や市ホームページをご覧ください。

応募方法／「朝霞市教育委員会(生涯学習部) 審議会等公募委員申込書」に必要事項を記入のうえ、持参・郵送(当日消印有効)、またはメールで生涯学習・スポーツ課または中央公民館へ

決定方法／書類選考ののち、各委員とも定員を超えた場合は公開抽せん(5月15日(火) 午前10時～ 市役所西側庫庫会議室)

申・問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

中央公民館・コミュニティセンター ☎465-7272

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	4月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	4/1・8・15・22・29
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	4/6・7・8・21・22・29・30
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	4/6・7・8・21・22・29・30
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	4/1・14・15・28・29・30
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	4/7・8・21・22・29・30
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	4/1・6・7・14・15・28・29・30

※番号はお間違いないようお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

西朝霞
公民館

レッツチャレンジ 絵本の世界に遊びにきてね!

大型絵本やバイオリン演奏を交えた絵本などの読み聞かせや手遊び、簡単体操などします。遊びにきてね!

日時／4月20日(土) 午前10時～11時15分

講師／読み聞かせサークルいちごの皆さん

費用／無料

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ



お願い

公民館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関の利用、またはお乗り合わせのうえ、ご来館ください。

中央
公民館

プラネタリウムこどもの日特別放映 発進! タムタム号 ～宙と美星の宇宙探検～

日時／5月5日(日・祝)

午前11時・午後1時30分・午後3時の3回放映

定員／90人

観覧料／子ども(中学生以下)100円

大人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は、子ども150円、大人300円となります。

受付／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。



博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同 上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通FAX 468-0079

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

平成31年度 旧高橋家住宅綿育て隊募集！

旧高橋家住宅の畑で和綿を栽培します。皆と一緒に楽しく作業をしながら、綿の育て方を学びませんか？初心者大歓迎です！



日時／5～12月の第4日曜日（5・7月は第2・4日曜日）午前10時～（1時間程度）

※第1回目の活動日は5月12日(日)です。

※日付は変更になる場合があります。

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：30人

申込方法／4月21日(日)までに電話または博物館窓口で（申込多数の場合は抽せん）

＜旧高橋家住宅歳時記＞

端午の節句

4月5日(金)～5月8日(休)に、端午の節句の展示を行います。勇ましいよろいかぶとのほか鍾馗さまや騎馬武者などさまざまな人形を主屋に展示し、前庭には数多くのこいのぼりを飾ります。これからの季節、旧高橋家住宅では色とりどりの花が咲き誇り、雑木林の木々の緑も濃くなっていきます。春の息吹を感じにぜひご来園ください。



＜旧高橋家住宅からのお願い＞ 動物・植物をとらないでください

旧高橋家住宅は、主屋の建物のみならず、畑や雑木林など敷地環境すべてが国の重要文化財に指定されています。そのため、自然景観の保護を図る目的で、活用事業等のイベント時を除き、敷地内での植物の採取、昆虫等の生き物の捕獲をご遠慮いただいています。

なお、昆虫採集に関しては、夏休みに活用事業を予定しています。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

開園時間 午前9時～午後4時30分
休園日 月曜日(祝日の場合は開園)
祝日の翌日(土・日曜日にあたるときは開園)
住所 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
(根岸台市民センター隣) ☎462-7067
問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

博物館の臨時休館のお知らせ

3月16日(土)～6月28日(金)は 臨時休館しています

博物館は、展示室つり天井撤去工事を行うこととなりました。上記期間中は、ご利用の皆さんの安全確保のため臨時休館をさせていただきます。

ご利用の皆さんにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※文化財保護係の業務（埋蔵文化財包蔵地の照会など）は、月曜日、祝日の翌日の平日を除き、通常どおり博物館で行います。

朝霞市博物館平成31年度展示予定

常設展示のほか、年間を通してさまざまな展示を行います。予定は、内容・日程も含め変更となる場合があります。詳しくは、こちらのページや市ホームページなどで随時お知らせします。

開催中～6月28日(金) つり天井撤去工事 臨時休館
8月31日(土)～9月23日(月・祝)

ギャラリー展示
「みんなあーちすと」

※夏休みに作品制作ワークショップを行います。

9月7日(土)～9月23日(月・祝)

テーマ展示「朝霞市県展作品展」

10月5日(土)～10月27日(日) (仮称) 丸沼芸術の森展

11月9日(土)～12月15日(日) 第34回企画展

12月～平成32年6月 期間限定常設展示

「むかしのくらし」

「朝霞の美術・工芸」

1月上旬～3月上旬

冬のギャラリー展示

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 [博物館] 臨時休館中
[埋蔵文化財センター] 午前9時～午後5時
休館日 [博物館] 臨時休館中
[埋蔵文化財センター] 月曜日・第4金曜日(祝日にあたるときは開所)
祝日の翌日(土日にあたるときは開館)、12月27日～1月4日

※文化財保護係の業務(埋蔵文化財包蔵地照会等)は、通常通り博物館窓口にて受け付けます

4月 ※3月16日～6月28日は臨時休館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月 ※3月16日～6月28日は臨時休館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

親子でご参加ください 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／4月16日(火) 午後3時30分～
内容／手遊びとよみきかせ
会場／産業文化センター 2階
研修室兼集会室2
問／図書館北朝霞分館

入場無料



入場無料



子ども読書の日 おたのしみえいが会

ぜひご家族、お友達とご参加ください。

作品／「ふるさと再生日本の昔ばなし」
浦島太郎 ほか全9話（1時間10分）
日時／4月27日(土)
午前10時～・午後2時～
会場／図書館（本館）視聴覚室

午前・午後ともに
同じ作品を上映します。

多言語による よみきかせ

～いろいろな国の言葉で絵本を読みます～

日時／4月20日(土) 午後2時～
時間／約30分
内容／フランス語、中国語、英語、韓国語、日本語で
絵本の読み聞かせをします。
会場／図書館（本館）視聴覚室
主催／あさか多文化子育ての会 ばんびーに

入場無料

シネマライブラリー

作品／「三度目の殺人」(2017年作品)
日時／5月5日(日・祝) 午後2時～(124分)
監督／是枝裕和
出演／福山雅治、役所広司、広瀬すず ほか
会場／図書館（本館）視聴覚室

入場無料



連絡先が変わった方は 図書館に届出をお願いします



引越し等で、住所・電話番号などの登録内容が変わった際は、**図書館に「変更届」の提出をお願いします。**
※市内の図書館・公民館のカウンターにお越しください。
※住所・氏名の方の身分証（免許証・保険証など）をお持ちください。

予約取り置き期間の変更について

今後、より多くの利用者の皆さんに資料提供を行うため、予約取り置き期間を下記のとおり変更します。

- 1) 変更点 【変更前】連絡があってから2週間
【変更後】連絡があってから1週間
※メール、電話連絡、いずれの場合も同じです。
連絡不要の場合は、用意できてから1週間です。
- 2) 変更期日 6月1日(土)連絡分から

ご理解、ご協力の程、よろしくお願いします。

4・5月の図書館のおやすみ

《本館》 ◇定期休館（第2火曜日、第4金曜日）
4月／9日(火)・26日(金)
5月／14日(火)・24日(金)

《分館》 ◇定期休館（第2水曜日、第4木曜日）
4月／10日(水)・25日(木)
5月／8日(水)・23日(木)

《本館・分館の開館時間》

午前9時30分～午後7時（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	4/4 (木)	アンデルセン名作童話集④ かえるの冒険／あるおかあさんの物語 23分	午後3時30分～	視聴覚室 
	4/11 (木)	がんばれ五色桜（ごしきざくら） 20分	読み聞かせの あと、えいが かいです。	
	4/18 (木)	いのしし うりっ子のぼうけん 22分		
	4/25 (木)	ふるさと再生日本の昔ばなし 天狗の隠れみの／鬼婆さんが仲人 ／閻魔様はハチゴロどん 23分		
松の木読書会	4/19 (金)	阿蘭陀西鶴 朝井まかて／著	午前10時～正午	和室
おはなしくらぶ (乳・幼児向け)	4/22 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分 ～正午	視聴覚室

新着図書を紹介（ ）内は所蔵館とコーナー名

一般書

新章神様のカルテ（本館・分館 日本文学）

夏川草介／著 小学館 Wナツ

児童書

夕焼け色のわすれもの（本館・分館 児童）

たかのけんいち／作 千海博美／絵 講談社 Kタカ

※新着図書はほかにも多数あります。数字・カナ等は図書の分類です。
棚に見当たらないときは、職員までお気軽におたずねください。
※貸出中などで所蔵館に図書がない場合もございます。
※図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。
※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

お願い 図書館をご利用の際は、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

朝霞市立図書館（本館） ☎351-0016 青葉台1-7-26 ☎466-8686 FAX466-8441 北朝霞分館 ☎351-0033 大字浜崎669-1 ☎470-6011 FAX470-6013

広報あさか 2019.4

わたくしたちの健康

抗がん剤治療（オプジーボ）

朝霞地区医師会 なかすて かつき 中捨 克輝
☎464-4666

今回は抗がん剤治療を皮膚科医の観点からお話しさせていただきます。「がん」とは、自分の体の細胞の一部が遺伝子の異常を来すことで勝手に増殖し、体に害を及ぼす病気です。抗がん剤治療は通常、病状が進行し、手術だけでは完全に治すことが難しい状態の患者さんが受けるものです。

そもそも薬とは、治療を受ける人の細胞と、治療の対象となる病原体やがん細胞との「ちがう部分」を攻撃するように作られたものです。本人の体にはなるべく副作用を起こさず、標的となる病原体やがん細胞をやっつけるのが理想ですが、がん細胞は元が自分の細胞であり似ている部分が多いため、体への副作用も強くなります。

皆さんも「免疫力」という言葉を使うと思いますが、実は免疫は外からの病原体に対抗するだけではなくありません。自分の体の正常な部分には攻撃を控えつつも、初期のがんなど、異常を来した細胞は攻撃するという、非常に複雑で絶妙なバランスの上に成り立った働きなのです。人間一人分の細胞は数十兆個あり、毎日数千個の「がん細胞」が生まれ、ほとんどは免疫の働きで未然に除去されているといわれています。それが人生で数十年続き、免疫のチェックをす

り抜けた細胞だけが「本当のがん」になります。

京都大学名誉教授の本庶佑先生が、2018年のノーベル医学・生理学賞を受賞されました。受賞理由は、免疫チェックポイント阻害薬「オプジーボ」の開発につながった研究です。この薬が画期的な治療効果を発揮していることも非常に話題になりました。しかし「免疫チェックポイント」という聞きなれない用語はどういう意味なのか、それを「阻害」する薬がどのように働くのか、という疑問をお持ちになった方も多いのではないかと思います。

「免疫チェックポイント」とは、その身体にとって免疫の攻撃対象かどうかを決める機能です。進行するがん細胞は、これを巧みに利用し、免疫の攻撃から隠れる力があります。オプジーボはその免疫チェックポイントの働きを抑え、本人の免疫力を活性化してがん細胞をやっつける、新しい働きの抗がん剤です。例えるなら「かくれんぼのうまいがん細胞を見つけやすくする薬」です。長年、手術以外に有効な治療法がほとんどなかった「ほくろのがん」である悪性黒色腫（メラノーマ）でも、今までの治療より効果が期待できることが分かりました。

わたくしたちの健康

免疫チェックポイント阻害薬は、本来自分の体を免疫の暴走で壊さないための「免疫寛容」という働きを抑えてしまう治療法です。そのため、投与された患者さんの90%以上に副作用がみられ、中には命にかかわる場合もあります。進行したがんの治療のためにはある程度やむを得ずリスクを伴う面もありますが、健康保険では適正に使用されるよう、使用できる患者さんを厳正に定め、副作用に対処できる病院だけで行える規則になっています。しかし、中には「がん免疫療法」と称して免疫チェックポイント阻害薬を不適切な用法と高額な自己負担で使用させようとする悪質な腫瘍内科クリニックもあります。適正な使用の場合には健康保険が適用されますので、治療を受ける医療機関を選ぶ際にはご注意ください。

今回はメラノーマに対して高い効果を発揮する免疫チェックポイント阻害薬とその仕組みについてご紹介しましたが、それでも、皮膚がん治療は早期発見・手術が一番の方法です。皮膚のできものは誰の目にも見えますが、正しい診断は皮膚科専門医の診断が不可欠です。気になるできものはぜひ、近くの皮膚科に相談しましょう。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
4	7	和光 門田医院	内・循内・皮・小	461-6412	新座	三須耳鼻咽喉科	耳・アレ・気	480-1187
	14	朝霞 三浦医院	内・小・皮	461-3802	志木	よつばレディースクリニック	婦	423-6428
	21	新座 新座中央通り診療所	内・小	473-3331	朝霞	福島眼科	眼	469-1006
	28	和光 恵クリニック	内・消内・皮	464-9893	志木	志木大腸肛門クリニック	肛・消内	423-8768
	29	新座 志木小児科・アレルギー科クリニック	小・アレ	481-1064	朝霞	北朝霞整形外科	整外・内・リウ・リハ	474-7711
	30	志木 わかばこどもクリニック	小・アレ・皮・内	423-4749	朝霞	みらいず眼科	眼	423-7310



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他													
離乳食ステップアップ教室	5月23日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時	保健センター	平成30年6～10月生の第1子のお子さんと保護者1人	申／4月4日(木)から電話で ※調理実習は午前の回のみ実施													
マタニティ教室	<table><tr><th>日 程</th><th>実施時間</th><th>対 象</th><th>内 容</th><th>会 場</th><th>そ の 他</th></tr><tr><td>6月8日(出)(短縮1日コース) ※初妊婦・パパになる方対象</td><td>午前10時～午後4時</td><td>平成31年9～11月出産予定</td><td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td><td>保健センター</td><td>申／4月4日(木)から電話で</td></tr></table>	日 程	実施時間	対 象	内 容	会 場	そ の 他	6月8日(出)(短縮1日コース) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成31年9～11月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	保健センター	申／4月4日(木)から電話で	※5月開催のマタニティ教室については、広報あさか3月号または市ホームページをご覧ください。			
日 程	実施時間	対 象	内 容	会 場	そ の 他												
6月8日(出)(短縮1日コース) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成31年9～11月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	保健センター	申／4月4日(木)から電話で												
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。																



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
ASAKA健康 ラウンジ	4月18日(木) 午後1時30分～3時30分	保健センター	健康あさか普及員と健康づく りに興味のある市民	初めてのの方は、午後1時からの埼玉県健康長寿 サポーター養成講習からお越しください。
こころの健康相談	4月18日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方 や、認知症を含む精神障害の ある方とその家族	申／4月15日(月)までに電話で

大人の風しんの抗体検査および予防接種のお知らせ

平成31年度から3年間に限り、特に抗体保有率の低い昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に対して、風しんの抗体検査および予防接種を、原則無料で実施します。

<抗体検査>対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（平成26年4月以降に抗体検査を実施し十分な風しんの抗体があることが判明している方、予防接種歴がある方、かかったことがある方を除く）

※平成31年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に対して、クーポン券を送付予定です。

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で、クーポン券の発行をご希望の方はご連絡ください。

内容／市と契約している検査機関にて、風しん抗体検査を実施

<予防接種>対象／上記抗体検査対象者のうち、検査を受けた結果、十分な量の風しんの抗体がないと判明した方

内容／市と契約している医療機関にて、麻しん風しん混合ワクチンを接種 **助成回数・費用**／1回のみ無料

※契約検査機関、医療機関は市ホームページに掲載予定です。

準備が整い次第、対象の方へクーポン券を送付します。
(5月下旬予定)
詳しくは、送付のご案内および市ホームページをご覧ください。



高齢者の方へ

平成31年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

【注意】過去に一度でも肺炎球菌(23価)の接種を受けたことがある方は、補助の対象となりません。

※70歳以上の方の定期接種は終了となる予定でしたが、平成31年度から5年間は引き続き70歳以上の方でこれまで一度も接種したことがない方に接種機会が設けられました。

内容／肺炎球菌の予防接種(定期接種として受けられるのは生涯1回のみ)

対象／①右記の生年月日の方

②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する身体障害者1級に相当する方

期間／4月1日～平成32年3月31日 ※期間を過ぎると全額自己負担になるため、8,000円程度かかります。

自己負担額／3,000円 ※対象者①②に該当する生活保護の方は無料

方法／市内協定医療機関にて接種。原則予約制

持ち物／健康保険証(生活保護の方は受給者証)、案内はがき(オレンジ色・4月上旬に送付)、身体障害者手帳(対象②の方のみ)

市内協定医療機関は、保健センターガイドをご覧ください。

※志木市・和光市・新座市の協定医療機関での接種も可能です。

※朝霞・志木・和光・新座以外の埼玉県内のかかりつけ医等(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種希望の方は、朝霞市の予診票が必要なためお問合わせください。

生年月日	年齢
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生	65歳となる方
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生	70歳となる方
昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生	75歳となる方
昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生	80歳となる方
昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生	85歳となる方
昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生	90歳となる方
大正13年4月2日～大正14年4月1日生	95歳となる方
大正8年4月2日～大正9年4月1日生	100歳となる方
大正8年4月1日生以前	100歳以上の方

4月の休日歯科応急診療所 ☎048-481-2211

日時／29日(月・祝)、30日(火・休) 午前9時～11時30分

場所／新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診療科／健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)

市への寄贈ありがとうございました

2月26日(火)、朝霞市在住の森田美佐子さんより、著書『癌で妊婦で45歳です』を寄贈していただきました。

森田さんは、平成29年7月、45歳の時に子宮頸がんと妊娠が判明、凜くんの出産と同時に手術を行い、今年1月には、闘病と妊娠の約1年間つづってこられたブログの記事を著書として出版されました。

寄贈いただいた著書は、図書館本館、北朝霞分館、各公民館の図書室で貸し出ししています。

左から富岡市長、森田さん親子



市への寄贈ありがとうございました



ぼぼたんと新1年生

市内の新1年生の交通安全のため、朝霞地区交通安全協会大谷義博副会長からぼぼたんのイラスト入りランドセルカバー1,420枚を寄贈していただきました。

交通安全をPRするために朝霞警察署交通課より栗原智恵子警部も市役所を訪れてくれました。4月から元気に登校する新1年生を優しく見守ってください！

左から朝霞警察署交通課栗原警部、朝霞地区交通安全協会大谷副会長、三好教育長



ブラインドサッカーを通じて障害についての理解を深める学習



障害についての理解を深めるとともに、多様性を認め、共生社会の一員としての自覚を高める学習に取り組んでいます。

3月11日(月)、朝霞第八小学校でブラインドサッカー教室を行い、6年生が参加しました。東洋大学学生の指導による競技体験では、児童は視界が不自由な中でボールを蹴ることに苦労しながらも楽しんで体験しました。また、この日は東洋大学ライフデザイン学部齊藤恭平教授による心のバリアフリー授業も併せて行いました。

市では、2020年に県内唯一のパラリンピック競技である射撃が行われることから、子どもたちが



バリアフリー授業の様子

梅香るおごせハイキング大会が開催されました！

2月23日(土)に越生町で開催されたこの大会。今年は暖かい気候に恵まれ、きれいな花を咲かせた梅に、ハイキングを楽しむ多くの参加者たちからは「きれいな〜」という声が上がっていました。まさにハイキング日和といったすがすがしい晴天の下で、みなさん休日を満喫していました！



火災予防普及啓発ポスター表彰式を行いました！

埼玉県南西部消防本部では、「火の用心」をテーマに作品を募集し、3月6日(火)に応募数235点の中から朝霞市防火安全協会会長賞を受賞した朝霞第二中学校2年生、当麻綾美さんに小寺会長から表彰状を授与しました。



朝霞市防火安全協会会長賞



左から朝霞市防火安全協会小寺会長、当麻さん親子、浅川朝霞消防署長

市民伝言板
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。
問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

ミニバス体験会

日時/4月20日(出)・21日(日) 午前10時～正午 会場/第八小学校体育館
対象/小学1～5年生 申込方法/電話で その他/バスケットボールを体験してみませんか。主催/朝霞フレンドリーズ 団・問/(男子)木村
☎080-9876-7731 (女子)松澤
☎090-1706-9983

ウクレレ体験(講習)

日時/4月16日(火)・23日(火) 午後3時～5時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/1,000円(教材費) 申込方法/電話で その他/ウクレレ貸し出しあり(10本) 主催/朝霞ウクレレサークル 団・問/小林
☎090-6303-4321

スーパーアメリカンガレージ

日時/4月21日(日) 午前9時～午後4時 会場/朝霞の森 その他/アメ車が300台以上展示され、ライブイベントやB級グルメスペースあり 主催/スーパーアメリカンフェスティバル事務局 問/増井 ☎090-3344-0433

第9回コーラスフェスティバルin和光

日時/4月14日(日) 午後1時30分～5時 会場/サンアゼリア(和光市民文化センター) その他/朝霞混声合唱団、アンサンブル・バカラが参加します! 主催/コーラスフェスティバルin和光実行委員会 問/小川 ☎467-3573

PENTAX吹奏楽団 第44回定期演奏会

日時/4月29日(月・祝) 午後2時30分～(午後2時開場) 会場/産業文化センター その他/平成最後の定期演奏会。団一同皆さんのご来場をお待ちしております。主催/PENTAX吹奏楽団 問/小野崎 ☎p.wind.sites@gmail.com

会員募集

藤の会(着付け)

日時/月2回火曜日 午前10時15分～正午、月2回土曜日 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 その他/初心者歓迎、見学可 問/近藤 ☎090-1103-0471

山遊会(里山からアルプスまで)

日時/毎月第3火曜日 午後6時～8時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/保険代年間2,500円程度 その他/毎月第4土曜日に山行、そのほか月1～2回臨時で山行あり。体のレベルに合わせ健康志向で月例山行を楽しみませんか。60歳以上歓迎 問/織田 ☎090-7846-4735

モダンバレエ アラベスク

日時/毎週火・金曜日 午後4時40分～ 会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 会費/月4,000円～ 対象/年少から その他/振付家・ダンサーとして活躍中の先生が指導します。体験・見学可。HPあります。 問/田中 ☎grp.arabesque@gmail.com

筆と遊ぶ会

日時/毎月第1・2・4水曜日 午前10時～正午 会場/西朝霞公民館 会費/月1,500円 その他/小筆でかな文字、あいうえおの基本から練習します。 問/小林 ☎465-1166

ちりめんの会(着付)

日時/毎週水曜日 午後1時～4時30分 会場/北朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月300円、1回750円 対象/成人 その他/持っている着物で練習し、1人で着られるようになります。初心者歓迎、見学可 問/高橋 ☎090-3216-8093

朝霞岳欽会(詩吟)

日時/毎週月曜日または金曜日 午前10時～11時 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/小学生以上 問/橋本 ☎090-2454-9691

バレエザティンクル

日時/毎週土曜日 午後3時15分～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/3歳から その他/バレエやダンスに興味のある方、まずはご連絡ください。 問/鎌田 ☎090-3593-6722

着付きらり

日時/毎週火曜日 午後1時～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月300円、1回750円 対象/成人 その他/持っている着物でお稽古できます 問/武田 ☎090-6510-0630

朝霞チェスクラブ

日時/毎月第3土曜日 午後1時～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/1回1,000円 対象/小中学生(20人まで) その他/先生は元全日本チャンピオン。HPあります。 問/三本木 ☎asaka.chessclub@gmail.com

クレヨン体操(簡単なエアロビ&ストレッチ)

日時/毎週火曜日 午前10時～11時30分 会場/西朝霞公民館 会費/月1,000円 対象/成人女性 その他/幅広い年齢層の女性たちで活動しています。母子分離型で1歳からの保育あり(月1,200円) 問/蛸原 ☎090-9682-6277 ☎kimarahabie@gmail.com

霞謡会(観世流謡曲)

日時/毎月第2・4木曜日 午前10時～正午 会場/西朝霞公民館 会費/月3,000円 対象/古典芸能である謡曲に興味のある方 その他/竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。教室は常時開放。 問/富永 ☎465-3433

みやどプティバレエ(モダンバレエ)

日時/毎週日曜日 午前9時30分～10時30分 会場/膝折市民センター 会費/月4,800円 対象/3歳～小学校低学年 その他/入会金なし。無料体験可、音楽に合わせて楽しくレッスン 問/青谷 ☎090-8103-5769

Asaka Planning

日時/毎月第1・3土曜日 午後1時～4時 会場/溝沼市民センター 会費/月4,800円 対象/65歳以上で自分のパソコン、スマートフォン、タブレットをお持ちの超初心者の方 その他/日時と会場は変更の可能性があるので、必ず事前に電話でご連絡ください。 問/石川 ☎090-6547-7247

富士見囃子連

日時/毎週月曜日 午後6時～7時 会場/富士見町内会館 入会金/1,000円 会費/小学生月200円、大人月300円 対象/小学生以上 問/橋本 ☎090-2454-9691



満開の桜で朝霞の春を楽しもう！



黒目川

朝霞市内には、桜の見どころがたくさんあります！春が訪れると黒目川沿いや市内の公園で一斉に見頃を迎えます。普段は通らない道を歩いてみると、新たな発見があるかも♪

満開の時期はわずか数日しかありません。平成最後の桜をお見逃しなく！

城山公園



もとは中世に築かれた山城で、緑豊かな公園内では、多くの家族連れで賑わっています。お年寄りが楽しめる健康遊具もありますので、親子3世代で楽しめます。

場所／岡3-386



北割公園



10メートルにもなる桜を眺めながら色々な遊具で遊ぶことができます。花びらが散ると桜のじゅうたんができますよ♪

場所／西原2-8



青葉台公園



公園のまわりを囲うように桜が咲いています。クライミング遊具が新しくなりました！

場所／大字膝折2-30



満開の桜と一緒にパチリ！



広沢の池



南割公園



都市公園一覧



市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
<http://www.city.asaka.lg.jp/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



広報あさか No.743

発行日／平成31年4月1日（毎月1回1日発行） 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジタイズ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日（毎月1日）までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています

この広報あさかに掲載されている元号の表記については、改元後、適宜「平成」を新元号に読み替えてください。