



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他													
離乳食ステップアップ教室	5月23日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時	保健センター	平成30年6～10月生の第1子のお子さんと保護者1人	申/4月4日(木)から電話で ※調理実習は午前の回のみ実施													
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>実施時間</th> <th>対象</th> <th>内容</th> <th>会場</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月8日(出)(短縮1日コース) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>平成31年9～11月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td>保健センター</td> <td>申/4月4日(木)から電話で</td> </tr> </tbody> </table>	日程	実施時間	対象	内容	会場	その他	6月8日(出)(短縮1日コース) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成31年9～11月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	保健センター	申/4月4日(木)から電話で				
日程	実施時間	対象	内容	会場	その他												
6月8日(出)(短縮1日コース) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成31年9～11月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	保健センター	申/4月4日(木)から電話で												
乳幼児健康診査	※詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。																



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
ASAKA健康ラウンジ	4月18日(木) 午後1時30分～3時30分	保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに興味のある市民	初めてのの方は、午後1時からの埼玉県健康長寿サポーター養成講習からお越しください。
こころの健康相談	4月18日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申/4月15日(月)までに電話で

大人の風しんの抗体検査および予防接種のお知らせ

平成31年度から3年間に限り、特に抗体保有率の低い昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に対して、風しんの抗体検査および予防接種を、原則無料で実施します。

<抗体検査> 対象/昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(平成26年4月以降に抗体検査を実施し十分な風しんの抗体があることが判明している方、予防接種歴がある方、かかったことがある方を除く)

※平成31年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に対して、クーポン券を送付予定です。

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で、クーポン券の発行をご希望の方はご連絡ください。

内容/市と契約している検査機関にて、風しん抗体検査を実施

<予防接種> 対象/上記抗体検査対象者のうち、検査を受けた結果、十分な量の風しんの抗体がないと判明した方

内容/市と契約している医療機関にて、麻しん風しん混合ワクチンを接種 助成回数・費用/1回のみ無料

※契約検査機関、医療機関は市ホームページに掲載予定です。

準備が整い次第、対象の方へクーポン券を送付します。(5月下旬予定)
詳しくは、送付のご案内および市ホームページをご覧ください。



高齢者の方へ

平成31年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

【注意】 過去に一度でも肺炎球菌(23価)の接種を受けたことがある方は、補助の対象となりません。

※70歳以上の方の定期接種は終了となる予定でしたが、平成31年度から5年間は引き続き70歳以上の方でこれまで一度も接種したことがない方に接種機会が設けられました。

内容/肺炎球菌の予防接種(定期接種として受けられるのは生涯1回のみ)

対象/①右記の生年月日の方

②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する身体障害者1級に相当する方

期間/4月1日～平成32年3月31日 ※期間を過ぎると全額自己負担になるため、8,000円程度かかります。

自己負担額/3,000円 ※対象者①②に該当する生活保護の方は無料

方法/市内協定医療機関にて接種。原則予約制

持ち物/健康保険証(生活保護の方は受給者証)、案内はがき(オレンジ色・4月上旬に送付)、身体障害者手帳(対象②の方のみ)

市内協定医療機関は、保健センターガイドをご覧ください。

※志木市・和光市・新座市の協定医療機関での接種も可能です。

※朝霞・志木・和光・新座以外の埼玉県内のかかりつけ医等(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種希望の方は、朝霞市の予診票が必要なためお問合わせください。

生年月日	年齢
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生	65歳となる方
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生	70歳となる方
昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生	75歳となる方
昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生	80歳となる方
昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生	85歳となる方
昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生	90歳となる方
大正13年4月2日～大正14年4月1日生	95歳となる方
大正8年4月2日～大正9年4月1日生	100歳となる方
大正8年4月1日生以前	100歳以上の方

4月の休日歯科応急診療所 ☎048-481-2211

日時/29日(月・祝)、30日(火・休) 午前9時～11時30分

場所/新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診療科/健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)