

# 民生委員児童委員をご存知ですか？

☎ 民生委員児童委員事務局（福祉相談課内） ☎463-1594

## 地域の身近な相談相手

近年、地域のつながりが薄れる中、高齢者や障害のある人、子育てや介護をしている人などが、周囲に相談できず、孤立してしまうことが増えています。民生委員児童委員は、市民の皆さんが地域で安心して暮らせるように、社会全般に関するさまざまな相談相手として、地域の人たちを見守っています。なお、相談等で知った個人情報には、守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。



▲視察研修（東京臨海広域防災公園そなエリア東京）



▲合同研修会



▲地区定例会（南部地区）

### 民生委員児童委員について知ろう！ その①

#### ●民生委員児童委員って？

民生委員児童委員は、地域福祉の向上のために厚生労働大臣から委嘱され、地域のさまざまな援助を必要とする人々に対して、相談・助言を行うほか、市や関係機関につなぐパイプ役として活動しています。民生委員児童委員は給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。

#### ●主任児童委員って？

主任児童委員は、育児や子育て仲間づくり、いじめや不登校、児童虐待のことなど、児童および妊産婦福祉を専門的に担当する民生委員児童委員です。担当区域を持たず、区域担当の民生委員と連携しながら活動しています。



▲平成28年度感謝状贈呈・委嘱状伝達式

### 民生委員児童委員について知ろう！ その②

#### 今年は民生委員児童委員一斉改選の年です。

#### ●どんな人がなれるの？

住民が安心して相談できるように、相談内容や個人秘密を守り、社会福祉に関心があり、広く地域の実情を知っている方、地域住民の生活相談に応じられる方が適任です。

#### 【年齢要件】

●民生委員児童委員は、30歳以上75歳未満（主任児童委員は55歳未満）の方。

#### ●任期はどれくらいですか？

民生委員児童委員の任期は3年で、今年の12月1日に一斉改選が行われます。

#### ●朝霞市には何人いるの？

東・西・南・北・東北・南西部の6つの地区に分かれ、計153人の民生委員児童委員が活動しています（そのうち12人は主任児童委員です）。お住まいの地域の民生委員児童委員が分からないときはお問い合わせください。

#### こんなときにはご相談を！

高齢者に関する悩み…介護、一人暮らしの不安など  
子どもに関する悩み…子育ての不安、虐待、非行など  
生活全般の悩み…日常生活、福祉サービスの情報など



# 民生委員児童委員さんに聞きました

4人の民生委員児童委員さんに活動についてお伺いしました。

- 質問①** 普段はどんな活動をされていますか？  
**質問②** 良かったことやうれしいことはありますか？  
**質問③** 今までの感想をお聞かせください。



▲訪問の様子



季節に応じた声かけを！

すだ きくえ  
**須田 菊枝さん**

●東部地区会長  
 在籍期間 昭和61年12月～現在

**答①**  
 一人暮らしの高齢者宅の訪問を中心にしています。今の時期であれば、「ストーブに気をつけてね」と季節に応じた声かけをしています。朝は、登校する子どもたちに「いってらっしゃい」と声かけをしています。また、月1回の地区定例会では情報交換を積極的にしています。

**答②**  
 普段見守りをしている子どもたちの声かけの際に元気良く「行って来ます」と返してもらえるとうれしいです。また、再度訪問したときなどに自分のことを覚えてくれていたとき、訪問して良かったなと感じます。地域の皆さんから元気をもらいながら、活動しています。

**答③**  
 民生委員児童委員は正直難しいイメージでした。でも、人との関わりで自分自身も成長できるし、たくさん友達もできます。さらに、子どもたちの笑顔から元気をもらう場面もあります。難しく考えずやれることをやることでここまでやってこれたと思っています。



まずは元気に過ごすこと！

とさ たかこ  
**土佐 隆子さん**

●南部地区会長  
 在籍期間 平成4年12月～現在

**答①**  
 気になる所への訪問が中心です。連絡があってから訪問する場合があります。他には月1回の地区定例会と月2回のサロン活動を行っています。

**答②**  
 やはり、人の役に立てたときです。具体的には行政につなぐことができたとかサロンに来てくれるようになったなど、小さなことでも役に立てたときは、活動していて良かったなと思います。民生委員の仕事はあいまいな部分が多いけれど、民生委員だったからこそさまざまな分野の人と交流ができたことが自分の財産になっています。

**答③**  
 今日まであつという間な感じでした。いろいろ民生委員として必要なことがあると思うけれど、何より元気であることが大事だと思います。支援の仕方などは状況で違ってくるので、まずは自分が元気に過ごすことが大事だと思っています。



楽しみがたくさん！

なかむら きみえ  
**中村 きみ江さん**

●東北部地区副会長  
 在籍期間 平成7年12月～現在

**答①**  
 主に一人暮らしの方を訪問しています。その際、相手の様子や季節に応じた声かけをするようにしています。また、母子家庭のお宅には区域外でも、相手のことを考えて、女性の民生委員が訪問することもあります。月1回の地区定例会も楽しみに日々過ごしています。

**答②**  
 再度訪問することで高齢者の対応が変わってくることがうれしいです。最初は警戒心があり、ドアを半分も開けてくれなかった人が何回も訪問しているとドアも心も開いてくれます。また、買い物などで会ったときなど、自分のことを覚えてくれていたときがうれしいです。

**答③**  
 民生委員を始めたころはできるか不安だったけれど、いろんなことを勉強でき、いろんな人との出会いがあり、楽しいこともたくさんありました。民生委員同士のコミュニケーションも大切にして、難しく考えずにやってきました。



隣近所がすごく大事！

しおみ よしろう  
**塩味 好郎さん**

●南西部地区副会長  
 在籍期間 平成4年12月～現在

**答①**  
 主に一人暮らしの高齢者宅を訪問し、声かけをしています。曜日を決めて定期的に訪問していますが、どうしても会えない場合は曜日を変えて訪問するなど工夫しています。また、月1回の地区定例会の参加のほか保護司の活動などもしています。

**答②**  
 民生委員をすることで地域とのつながりを持てるきっかけになりました。また、何度も訪問することで、訪問先の方から気軽に話してもらえのがうれしいです。定期的な研修会もあるので、さまざまな福祉分野のことを学び、私生活にも役立てることができています。

**答③**  
 自分が担当している地域では、今まで大きな問題がなかったため、長年務めることができたと思います。加えて、民生委員だけでなく、隣近所の方々が支えあっているのが続けてこれた大きな要因だと思います。