

Asaka

— 私が暮らしつづけたいまち 朝霞 —



HOST VENUE
朝霞市は東京2020オリンピック・
パラリンピック射撃の競技会場です

広報あさか
No.739

特集

12月3日(月)～9日(日)は障害者週間です

ほか

平成30年

12

2018年



中央公園ウインターイルミネーション

特集

へるすアップ.....	P.2
市・県民税(個人住民税)の改正点.....	P.3
“いざ”というときに備え、 避難行動要支援者台帳への登録をお願いします.....	P.4
12月3日(月)～9日(日)は障害者週間です.....	P.5
市の家計簿を公表します.....	P.6
年末年始業務のご案内.....	P.8
朝霞地区一部事務組合だより.....	P.10

市長コラム	P.12
情報BOX	P.13
ようこそ！あさかの生涯学習へ	P.20
わたくしたちの健康	P.24
みんなすこやか	P.25
PHOTO NEWS	P.25
市民伝言板	P.27

表紙の写真 中央公園陸上競技場前で光り輝くイルミネーション

健康あさか
普及員募集中



口の健康は全身の健康につながっています！

問/健康づくり課 ☎465-8611

健康づくりを応援するページ

へるす アップ

歯周病を予防して心身共に健康に！

口には、食べる・会話を楽しむ等の役割があります。歯を失う原因の4割以上は、歯周病です。歯を失うことで、食生活が偏り全身の健康状態に影響を与えたり、食べること・話すことの楽しみが減ったりしてしまいます。口の中の健康を保つことは、心身全体の健康を保つことにつながるのです！！



歯周病は気付かないうちに進行していきます

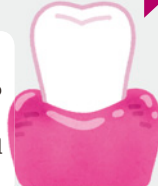
健康な歯肉

色：薄いピンク色
特徴：引き締まっている
出血しない



歯肉炎

色：赤みがある
特徴：歯ぐきに丸みがありぶよぶよしている
少しの刺激でも出血する



歯周炎

色：赤紫色
特徴：歯が長く見える
歯がぐらぐらする
血やうみが出る



歯周病セルフチェック!!

- ☐ 歯ぐきに赤く腫れた部分がある
- ☐ 指で触ると少しグラつく歯がある
- ☐ 歯と歯の間にものが詰まりやすい
- ☐ 歯と歯ぐきの間が丸みを帯びている

- ☐ 歯が浮いたように感じることもある
- ☐ 歯ぐきが痩せてきた
- ☐ 歯ぐきからうみが出たことがある

- ☐ 口臭がなんとなく気になる
- ☐ 歯磨きの後に出血がある
- ☐ 硬いものが噛みにくい

あなたは
大丈夫？

1つでも当てはまるものがあれば、歯周病の可能性あります。早めに受診しましょう。

そのままにしておくと...

予防するには...



全身に
影響します

歯周病菌が直接影響するもの

動脈硬化⇒脳梗塞、心筋梗塞
低体重児出産、早産、肺炎、糖尿病

歯を失うことで影響するもの

肥満、メタボリックシンドローム、認知症

毎日の歯磨きを丁寧に！

歯ブラシは月に1回交換を！

歯の健診 (少なくとも年に1回)

痛み等がなくても定期的に受診しましょう

禁煙 ヘビースモーカーだと歯周病になるリスクが5倍！



健康あさか普及員活動報告 & 次回のご案内

〈健康あさか普及員数：353人 (平成30年10月末現在)〉

9月13日(休)、A S A K A健康ラウンジを行いました。健康あさか普及員の皆さんと中央公民館から城山公園まで歩きました。城山公園ではラジオ体操、レクリエーション、健康遊具の体験をしました。健康遊具は実際に体験することで、遊具を使用した方が体が気持ちよく伸びること等を感じました。使い続けることで効果が期待できると思われ、これからも健康遊具を利用したいという声が聞かれました！

<次回のご案内>

次回は、12月15日(土)、詳細は25ページの「みんなすこやか」をご参照ください。

※健康あさか普及員の詳細は、市ホームページをご覧ください。http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/24/kenkouplan21.html



市・県民税(個人住民税)の改正点

平成31年度からの市・県民税(個人住民税)の主な改正点についてお知らせします。

問/課税課 ☎463-2852~3

配偶者控除および配偶者特別控除の見直し

●配偶者控除・配偶者特別控除における納税義務者の所得制限

納税義務者の前年の合計所得金額が900万円を超える場合、合計所得金額に応じて配偶者控除額が段階的に減少し、合計所得金額が1,000万円を超えると控除対象外となります。

●配偶者特別控除における配偶者の合計所得金額の所得制限の拡大

配偶者特別控除の対象者について、配偶者の合計所得金額が76万円未満でしたが、123万円以下に拡大されます。

単位：円

		配偶者の合計所得 (給与収入のみの場合の収入)	納税義務者の合計所得（給与収入のみの場合の収入）			
			900万以下 (1,120万以下)	900万超950万以下 (1,120万超1,170万以下)	950万超1,000万以下 (1,170万超1,220万以下)	1,000万超 (1,220万超)
配偶者控除	70歳未満	38万以下 (103万以下)	33万	22万	11万	対象外
	70歳以上		38万	26万	13万	
配偶者特別控除		38万超90万以下 (103万超155万以下)	33万	22万	11万	
		90万超95万以下 (155万超160万以下)	31万	21万	11万	
		95万超100万以下 (160万超166万8千未満)	26万	18万	9万	
		100万超105万以下 (166万8千以上175万2千未満)	21万	14万	7万	
		105万超110万以下 (175万2千以上183万2千未満)	16万	11万	6万	
		110万超115万以下 (183万2千以上190万4千未満)	11万	8万	4万	
		115万超120万以下 (190万4千以上197万2千未満)	6万	4万	2万	
		120万超123万以下 (197万2千以上201万6千未満)	3万	2万	1万	
		123万超 (201万6千以上)	対象外			

税務署からのお知らせ

自宅のパソコンで申告書が作成できます！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセス！

画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます。出来上がった申告書は、①印刷して郵送等で提出！②インターネット(e-Tax)で送信！

平成31年1月からID・パスワードだけで確定申告ができます！

確定申告に便利なID・パスワードを取得しましょう！

ID・パスワードでこんなに便利

マイナンバーカードやICカードリーダーライトをお持ちでなくても、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、ID(利用者識別番号)・パスワード(暗証番号)を入力してe-Taxで申告ができます！

- 自宅等からパソコン・スマホでかんたん送信(スマホで見やすい専用画面もあります)
- ICカードリーダーライトが不要
- 源泉徴収票などの添付書類が提出不要(ご自宅で保管)

ID・パスワードをご利用いただくためには

お近くの税務署で、12月中旬にID・パスワードの取得をお願いします！

※申告者ご本人の運転免許証などの本人確認書類が必要です。

※お手続きは、約5分で終了します。

問/朝霞税務署 ☎467-2211

【マイナンバーカードを利用し、e-Taxにて確定申告をご予定の方へ】

マイナンバーカードでe-Taxを利用する際には、マイナンバーカードに格納された署名用電子証明書が必要となります。署名用電子証明書は交付時に初期搭載されていますが、引っ越しや結婚などで住所、氏名が変更になった場合、または受け取りの際に署名用電子証明書の発行を希望しない場合は、格納されませんのでご注意ください。

また、マイナンバーカードは申請から受け取りまで通常1か月程度時間がかかります。申請が遅くなった場合は、確定申告の期間に間に合わない可能性もありますのでご注意ください。

【住民基本台帳カードでe-Taxを利用されている方への重要なお知らせ】

住民基本台帳カードに格納された電子証明書はマイナンバー制度の開始に伴い、更新することができなくなりました。平成31年からは住民基本台帳カードではe-Taxを利用した確定申告ができませんのでマイナンバーカードへの切り替えをご検討ください。

問/総合窓口課 ☎463-2605

“いざ”というときに備え、

避難行動要支援者台帳への登録をお願いします



問／長寿はつらつ課 ☎463-1921、障害福祉課 ☎463-1598、危機管理室 ☎463-1788

近年、日本各地で多発する集中豪雨による洪水、土砂災害、地震などの自然災害により多くの方々が犠牲になっており、なかでも高齢や障害などによりご自身で避難することが困難な方々が多く見受けられます。

市では「避難行動要支援者名簿」を作成し、要支援者名簿に掲載された方のうち、市へ届け出をされた方を「避難行動要支援者台帳」へ登録しています。

今年度も災害時に備え、避難行動要支援者の皆さんに適切な支援が行われるよう「避難行動要支援者台帳」への登録にご理解とご協力をよろしくお願いします。

●避難行動要支援者（以下、「要支援者」といいます）とは

災害時に自ら避難することが困難な方や正しい判断をすることが難しい方



～市では、下記の①～⑧のいずれかに該当する方を要支援者としています～

①75歳以上の方のみで構成された世帯	⑤精神障害者保健福祉手帳（１・２級）を所持する方
②要介護１以上の認定を受けている方	⑥難病に係る医療受給者証の交付を受けている方
③身体障害者手帳（１～３級、または４級第１種）を所持する方	⑦障害支援区分の認定を受けている方
④療育手帳（Ａ、Ａ）を所持する方	⑧その他、本人等の申し出により支援が必要と認められる方

●避難行動要支援者名簿とは（災害発生時のみ活用します）

市が指定したすべての要支援者（上記①～⑧）が掲載されたもの

●避難行動要支援者台帳とは（地域防災訓練など日頃から、地域での支援体制づくりのために活用します）

要支援者のうち、台帳への登録を希望し届け出された方のみを掲載したもの

避難行動要支援者台帳への登録方法

昨年度までに避難行動要支援者台帳への登録をされていない方で新たに台帳への登録を希望される方は、登録の申し込みを随時受け付けています。上記①、②、⑧に該当する方は長寿はつらつ課に、③～⑦に該当する方は障害福祉課までお問い合わせください。

なお、上記①、②に該当する方の中で、今年度名簿登録の対象となる方には、「朝霞市避難行動要支援者台帳登録届出書」を郵送でお送りします。登録を希望される方は、必要事項をご記入のうえ、平成31年1月31日（休）までに同封の返信用封筒で返信してください。

今回の発送対象者は、平成30年11月21日現在のデータを使用しています。

避難行動要支援者台帳の提供先

- 朝霞消防署
- 朝霞警察署
- 朝霞市社会福祉協議会
- 民生委員児童委員
- 自主防災組織（自治会・町内会）
- 消防団
- 地域包括支援センター

避難行動要支援者台帳に記載する情報

- ・住所 ・氏名 ・性別 ・生年月日
- ・電話番号 ・身体状況 ・緊急連絡先
- ・支援者氏名など



※注意

- 台帳への登録は強制ではありません。
- 登録内容の変更や、登録の必要が無くなった場合は市へ届け出てください。
- 個人情報の取り扱いにつきましては、適切に管理します。

災害は、いつ、どのような形で起きるか予測は困難であり、すべての場合に万全の体制が取れるというものではありません。

災害時には各支援機関においても、どのような事態が発生するか分からず、早急に安否確認などできない場合があります。登録にあたっては、そのことを十分にご理解のうえ届け出をお願いします。

災害などに備え、日頃から隣近所の方々と顔見知りになり、声かけができる関係づくりが必要です。



12月3日(月)～9日(日)は しょうがいしゃ しゅうかん 障害者週間です

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

障害者週間は、障害のある方の福祉について国民の関心と理解を深めるとともに、障害のある方が社会、経済、文化のほかあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために定められています。



ふれあいスポーツ大会

～今年度実施した障害福祉のスポーツイベントを紹介！～



7月7日(土) スポーツ・レクリエーションの集い

障害の有無にかかわらず、誰もが楽しめるスポーツを体験するイベントを行いました。ボッチャや卓球バレー、カーリングなどの全9種目のスポーツを体験していただきました。

9月16日 第26回朝霞市ふれあいスポーツ大会

障害のある人となない人の交流を目指して毎年開催しています。玉入れやパン食い競走などの競技に、総勢約270人もの皆さんにご参加いただきました。今年は、よさこいチーム「リゾンなるこ会飛鳥」さんにご参加いただき、演舞披露後、参加者全員でよさこいを踊り会場が盛り上がりしました。



11月2日(金) 上田知事が訪れた時の様子

平成30年4月に
カフェ売店
「Le Cœur」が
オープンしました

市内栄町にあるティ・エス テック株式会社本社ビルの食堂内に、従業員用のカフェ売店がオープンしました。

このカフェは、同社から委託を受け、はあとぴあ福祉作業所・障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所が運営を行っており、月～金曜日の午前9時30分～午後3時30分に従業員の皆さんに飲み物やお菓子等を販売しています。

また、社会・地域貢献のためご協力をいただいているティ・エス テック株式会社には、このほかにも今年度の大玉をはじめ、車椅子や災害時用備品など毎年市へ寄贈していただいています。

→ 障害者週間特別展示のご案内

市役所1階市民ホールにて、地域活動支援センター「れすと」の日頃の活動の様子等を展示します。

☆展示期間／12月3日(月)～7日(金)



過去の展示の様子

わたしたちができること

～障害者差別解消法～

No.19 『発達障害の種類②』

ADHD (注意欠如多動性障害)

- ・落ち着きがなくてじっとしてられない (多動性)
- ・思いつきで行動してしまう (衝動性)
- ・物事に集中できない。忘れ物が多い。整頓ができない (注意障害)



◎叱ったり拒否的な態度を取らず、日常的な行動の一つとして受け止め、楽に過ごせる方法を考えましょう。
◎自分の興味のあることや、得意にしていることでは、とてもすぐれた才能につながることもあります。

発達障害に関する情報は、こちらのサイトで紹介しています。
発達障害情報・支援センター <http://www.rehab.go.jp/ddis/>

日本手話情報コーナー No.30

「ろうの世界へようこそ」手話講演会を開催しました



講師：砂田アトムさん

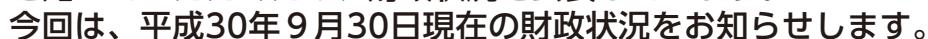


日本手話を広く市民に周知し理解を深めていただくため、10月6日(土)に講演会を開催しました。手話の芝居や手話指導など、全国でご活躍されている砂田アトムさんに、ろう者のこと、生活のこと、手話についてなど、ご講演いただきました。子どもから大人まで誰もが参加できる講演会となりました。

※朝霞市社会福祉協議会のホームページで、手話通訳付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されていますので、ぜひご覧ください。
QRコードから、社協(手話通訳者等派遣事務所)のサイトへアクセスできます。



平成30年9月30日現在の財政状況



6

■財政調整基金の残高(平成30年9月30日現在)

平成26年度末現在高	平成27年度末現在高	平成28年度末現在高	平成29年度末現在高	平成30年度末現在高(見込み)
8億3,123万8千円	15億4,343万6千円	20億 704万6千円	22億3,567万7千円	26億4,567万2千円

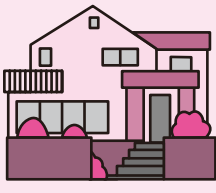
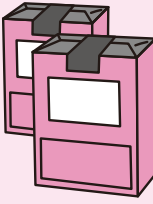
■市民の税負担状況(平成30年9月30日現在の収入済額)

税 目	予 算 現 額	収 入 済 額	税 目	予 算 現 額	収 入 済 額
市 民 税	108億2,332万3千円	52億2,448万2千円	市たばこ税	7億7,700万円	3億3,224万7千円
固定資産税	89億6,739万1千円	57億 776万4千円	都市計画税	12億7,312万8千円	7億8,393万8千円
軽自動車税	1億2,105万6千円	1億2,495万2千円	合 計	219億6,189万8千円	121億7,338万3千円

人口 139,822人 世帯 65,105世帯(平成30年9月30日現在)

① 1人当たり 87,063円(101.5%) ② 1世帯当たり 186,981円(100.7%)

※()内は対前年度比

市民税  ① 37,365円(103.3%) ② 80,247円(102.4%)	固定資産税  ① 40,821円(100.5%) ② 87,670円(99.6%)	軽自動車税  ① 894円(104.0%) ② 1,919円(103.1%)	市たばこ税  ① 2,376円(95.2%) ② 5,104円(94.5%)	都市計画税  ① 5,607円(100.1%) ② 12,041円(99.3%)
---	---	---	---	--

■市債の残高(平成30年9月30日現在)

区 分	現 在 高	構 成 比	区 分	現 在 高	構 成 比
総 務 債	28億7,946万5千円	10.7%	教 育 債	55億8,998万円	20.8%
民 生 債	13億4,805万4千円	5.0%	諸 支 出 金 債	6,506万8千円	0.2%
衛 生 債	1億3,674万8千円	0.5%	減 収 補 て ん 債	8,004万円	0.3%
商 工 債	1,339万円	0.0%	減 税 補 て ん 債	6億7,388万9千円	2.5%
土 木 債	36億5,436万1千円	13.6%	臨時財政対策債	123億 1万4千円	45.7%
消 防 債	1億7,841万1千円	0.7%	合 計	269億1,942万円	100.0%

国民健康保険	予算現額 109億8,020万2千円 収入済額 41億5,881万3千円(37.9%・66.5%) 支出済額 41億4,808万9千円(37.8%・67.9%)
下水道事業	予算現額 19億3,289万3千円 収入済額 4億8,451万8千円(25.1%・66.7%) 支出済額 3億5,499万9千円(18.4%・71.6%)
介護保険	予算現額 70億2,037万7千円 収入済額 29億9,490万9千円(42.7%・90.1%) 支出済額 26億6,047万4千円(37.9%・103.5%)
後期高齢者医療	予算現額 12億8,464万9千円 収入済額 4億8,415万9千円(37.7%・104.9%) 支出済額 4億 920万3千円(31.9%・104.4%)

※()内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

特別会計

収入と支出の状況

平成30年度の4つの特別会計の当初予算額は合計で、203億4千675万3千円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、9月末予算現額は、212億1千812万1千円となりました。

収入済額は、予算現額の38・3割にあたる81億2千239万9千円で、支出済額は、35・7割にあたる75億7千276万5千円となっています。

年末年始業務のご案内

年末年始の市役所等のお休み

☎朝霞市役所(代表) ☎463-1111 FAX467-0770

施設	閉所期間
市役所	12月29日(土)～1月3日(月)
内間木支所	
水道庁舎	

※出生、死亡、婚姻などの届け出は、休み中も市役所警備員室で受け付けます。

施設	閉所期間
朝霞台出張所	12月29日(土)～1月3日(月)
朝霞駅前出張所	
保健センター	

主な施設のお休み

施設	閉所期間
宮戸市民センター	12月29日(土)～1月3日(月)
栄町市民センター	
溝沼市民センター	
根岸台市民センター	
弁財市民センター	
朝志ヶ丘市民センター	
仲町市民センター	
膝折市民センター	
ゆめぱれす(市民会館)	
市民活動支援ステーション・シニア活動センター	
斎場	1月1日(火・祝)～3日(木)
図書館(本館)	12月28日(金)～1月4日(金)
図書館北朝霞分館	12月27日(木)～1月4日(金)
博物館	
埋蔵文化財センター	
旧高橋家住宅	
中央公民館・コミュニティセンター	12月28日(金)～1月3日(月)
東朝霞公民館	
西朝霞公民館	
北朝霞公民館	
南朝霞公民館	
内間木公民館	
それいゆばらざ(女性センター)	12月29日(土)～1月3日(月)
わくわくどーむ(健康増進センター)	12月31日(月)～1月1日(火・祝)

施設	閉所期間
きたはら児童館	12月28日(金)～1月4日(金)
はまさき児童館	12月29日(土)～1月3日(月)
ねざしだい児童館	
ひざおり児童館	
みぞぬま児童館	
さくら子育て支援センター	
きたはら子育て支援センター	
ファミリー・サポート・センター	
浜崎老人福祉センター	
溝沼老人福祉センター	
はあとぴあ(総合福祉センター)	
産業文化センター	12月27日(木)～1月4日(金)
エコネットあさか(リサイクルプラザ)	
総合体育館	12月31日(月)～1月3日(月)
武道館	
朝霞中央公園陸上競技場	
青葉台公園テニスコート	
青葉台公園芝生広場	
北朝霞公園野球場	
弁財公園テニスコート	
滝の根テニスコート	
上野荒川運動公園野球場	
上野荒川運動公園サッカー場	
内間木公園テニスコート	
内間木公園弓道場	

※はあとぴあ(総合福祉センター)内の一部施設は、休所日が異なります。詳細はお問い合わせください。

※上記以外の施設については、各施設にお問い合わせください。

年末年始のごみ収集日程

☎資源リサイクル課(クリーンセンター内) ☎456-1593

年末年始のごみ収集を、次の日程で実施します。年末年始のごみの収集は、ごみの量が多くなりますので、通常より収集に時間がかかります。ご了承ください。

また、**燃やすごみ**のみ、**月・木コース**は臨時で**12月31日(月)**も収集します。

●資源(びん・かん・ペットボトル・新聞・雑誌・布類・段ボール・紙パック)

●プラスチック資源(プラスチック・ビニール等)・燃やせないごみ(陶器・金属類等)

●燃やすごみ(生ごみ等)

収集コース	年末最終日	年始開始日
月曜コース	12月24日(月・休)	1月7日(月)
火曜コース	12月25日(火)	1月8日(火)
水曜コース	12月26日(水)	1月9日(水)
木曜コース	12月27日(木)	1月10日(木)
金曜コース	12月28日(金)	1月4日(金)

収集コース	年末最終日	年始開始日
月曜コース	12月24日(月・休)	1月7日(月)
火曜コース	12月25日(火)	1月8日(火)
水曜コース	12月26日(水)	1月9日(水)
木曜コース	12月27日(木)	1月10日(木)
金曜コース	12月28日(金)	1月4日(金)

収集コース	年末最終日	年始開始日
月・木コース	臨時12月31日(月)	1月7日(月)
火・金コース	12月28日(金)	1月4日(金)
水・土コース	12月29日(土)	1月5日(土)

●粗大ごみ(家具・自転車・布団等)

申込受付	年末最終日	年始開始日
	12月28日(金) 午後4時まで	1月4日(金) 午前9時から

・申込先 ☎458-1322 ・受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

※粗大ごみの収集は、申込制(有料)になっています。

※休み明けや年末年始は、収集の申し込みが大変多く、希望日に収集できなくなる場合があります。処分の予定がある場合は、早めの申し込みをお願いします。

※家電リサイクル法により、「テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機」は受け付けできません。

※搬入できないものもありますので、事前にご確認ください。

●直接搬入および事業系ごみ搬入

搬入受付	年末最終日	年始開始日
	12月28日(金) 午前9時～午後4時	1月4日(金) 午前9時～午後4時

※年末および1月上旬は、場内の混雑が激しくなることが予想されます。搬入時期をずらすことができるかご検討いただくほか、5点以内の粗大ごみは戸別有料収集を、通常の収集で排出可能なものは通常の収集をご利用いただく等、場内の混雑緩和にご協力をお願いします。

・搬入先 朝霞市クリーンセンター

・受付時間 月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日を除く)
土曜日 午前9時～正午(祝日を除く)

医療機関年末年始診療実施予定表

No.	施設名	電話番号 (048)	27日(木)		28日(金)		29日(土)		30日(日)		4日(金)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	朝霞厚生病院	473-5005	○	○	○	○	○	救	救	救	○	○
2	TMGあさか医療センター	466-2055	○	○	○	○	○	○	救	救	○	○
3	朝霞病院	465-1181	○									
4	塩味病院 ※1	467-0016	○	○	○	○	○	○	救	救	○	○
5	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	○	○	○						
6	あおば台診療所	474-5270			○	○					○	○
7	青柳診療所	465-5077			○	○						
8	朝霞あおば台整形外科	424-2841	○	○	○	○	○		○	○		
9	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	○	○	○	○					○	○
10	あさか心のクリニック	458-5561			○	○					○	○
11	あさか産婦人科	466-4103	○	○	○	○	○	○			○	○
12	朝霞すみえ皮膚科クリニック	423-0496	○	○	○	○						
13	朝霞整形外科・外科	461-5128			○	○						
14	朝霞台クリニック	472-1288	○		○	○					○	○
15	あさか台メンタルクリニック	476-9700	○	○	○	○	○	○				
16	朝霞中央クリニック	450-3837	○	○	○	○					○	○
17	朝霞皮膚科診療所	464-2270		○		○						
18	あさくらクリニック	423-8470	○	○	○	○	~13:00					
19	阿部産婦人科医院阿部レディースクリニック	465-8118			○	○	○		○		○	○
20	石塚医院	465-1155	○		○							
21	石原クリニック	486-1890									○	○
22	磯貝医院	463-2370	○	○	○	○	○					
23	上野胃腸科	461-6565	○	○	○	○	○	○			○	○
24	大城胃腸科外科医院	463-1575			○	○	○					
25	大野眼科クリニック	424-3733	○		○	○	○					
26	北朝霞・朝霞台えきまえエスエスこどもクリニック	476-3002	○	○	○							
27	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○	○	○	○	○				○	○
28	北あさか城北クリニック	474-9066	○		○	○	○				~12:00	
29	北朝霞整形外科	474-7711	○	○	○	○	○				○	○
30	北朝霞藤宮眼科	474-1417									○	○
31	栗原整形外科	463-2325			○	○	○					
32	くろだ内科クリニック	450-7711	○	○	○						○	○
33	さない耳鼻科クリニック	450-3710			○						○	○
34	塩味クリニック	461-6100									○	○
35	清水小児科医院	466-5310	○		○	○						
36	新谷医院	461-3238	○	○	○	○						
37	すぎたこどもクリニック	458-6600	○	○	○	○	○				○	○
38	鈴木内科	473-6611			○							
39	関医院	465-8550	○		○	○	○					
40	谷合眼科	462-2355	○								○	○
41	TMGサテライトクリニック朝霞台	452-7700	○	○	○	○	○				○	○
42	所医院	463-1316			○							
43	富岡医院	461-7581	○	○	○						○	○
44	なおあきクリニック	467-7140	○		○	○	○					
45	根本整形外科	467-4154	○	○	○	○	○					
46	はねだクリニック	469-2139			○	○					○	○
47	ひるま小児科クリニック	466-0320			○	○						
48	ひろせこどもクリニック	460-2900									○	○
49	ファミリータイズクリニック ※2	458-5522	○	○							○	○
50	福島眼科	469-1006	○	○	○	○	○	○			○	○
51	ふじい整形外科	450-1188			○						○	○
52	弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160									○	○
53	増田耳鼻咽喉科医院	463-9218			○	○	○					
54	まつおか眼科クリニック	450-2030	○	○	○	○					○	○
55	三浦医院	461-3802			○	○	○					
56	みやた内科クリニック	423-0406	○	○	○	○	○				○	
57	宮戸クリニック	474-5103	○		○	○					○	○
58	みらいず眼科	423-7310	○	○	○	○	○					
59	村山クリニック	471-1636			○						○	○
60	渡邊クリニック朝霞	467-3584	○	○	○	○	○					

※1 29日は午後3時で終了。その後救急体制。 ※2 27日は診察のみ(予防接種なし)

市内循環バス「わくわく号」の年末年始運休のお知らせ

市内循環バス「わくわく号」は、12月31日(月)と平成31年1月1日(火・祝)は運休となります。
また、12月29日(土)・30日(日)、平成31年1月2日(火)・3日(水)は、土・日曜日、祝日ダイヤでの運行となります。
問/まちづくり推進課 ☎463-1514

朝霞地区一部事務組合だより

平成29年度決算の概要

歳入決算額は、予算現額54億4375万3000円に対し、収入済額54億6175万9400円で100・3割の収入率となっています。

歳出決算額は、予算現額54億4375万3000円に対し、支出済額52億6102万1930円で96・6割の執行率となっています。

障害者支援施設すわ緑風園の運営に3億5096万8307円を、し尿処理場の運営や新たな施設の建設に3億4143万9196円を支出しました。

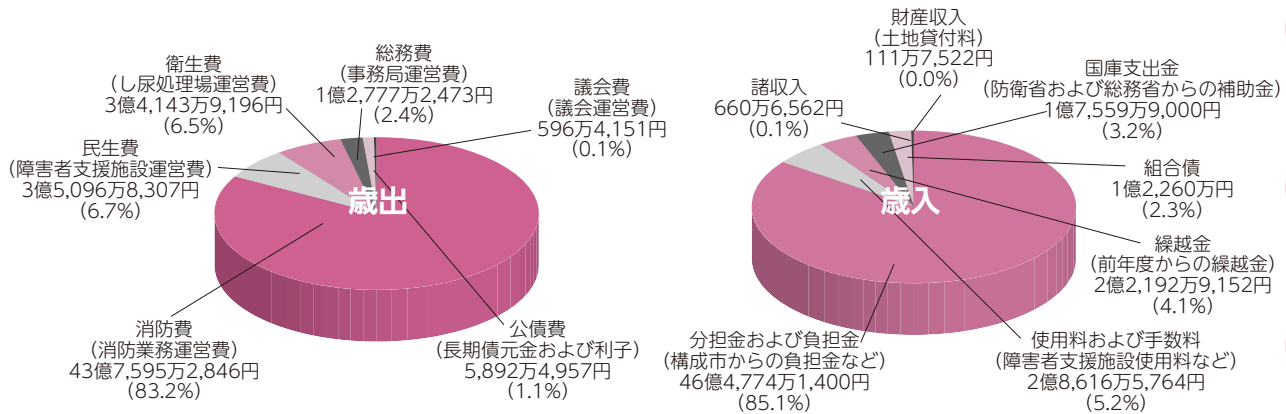
また、埼玉県南西部消防本部の業務運営費や施設設備の整備に43億7595万2846円を支出しました。

市民1人当たりに使われたお金
1万1401円

(注) 平成29年10月1日現在の構成市住民基本台帳人口46万1438人で算出しています。

図／総務課

46112415



セルフスタンドで安全に給油しましょう

セルフスタンドには、危険物の取り扱い経験や知識のない方でも操作できるような安全対策が講じられていますが、誤った操作により事故につながるおそれがあります。ガソリンの取り扱いには十分注意しましょう。

①給油中はエンジンを停止し、ライター、たばこ等の火気は使用しない
エンジンをかけたままの給油や、たばこを吸いながらの給油等は火災の原因となり大変危険です。

②静電気による火災防止
ガソリンは、気温が氷点下40度でも気化し、静電気でも引火します。
静電気火花を防ぐために、必ず「静電気除去シート」にタッチしましょう。

③継ぎ足し給油をしない
継ぎ足し給油をすると満量時の自動停止機能が正常に作動せず、吹きこぼれの原因となる場合があります。給油が自動的に止まったら、それ以上の給油はしないようにしましょう。

セルフスタンドでは、ユーザー自らがガソリンを容器に詰め替えることはできません。容器に詰め替える場合は、従業員に依頼しましょう。

④給油後はノズルを握らない
給油後にノズルを握ってしまい、目や体にかかる事故が発生しています。万が一、ガソリンなどを浴びてしまった場合は、動き回らずにインターホン等で従業員を呼びましょう。

⑤ガソリンを携行缶に自分で詰め替えない
セルフスタンドでは、ユーザー自らがガソリンを容器に詰め替えることはできません。容器に詰め替える場合は、従業員に依頼しましょう。

⑥停車枠に停車する
停車枠内に停車しないと、万が一、火災が発生した時に消火設備が有効に機能しない場合があります。

図／消防本部予防課

46010121

飲食店等における消火器具の設置基準が改正されました

平成28年12月22日に発生した新潟県糸魚川市大規模火災の教訓を踏まえ、消防法施行令が改正され、小規模な飲食店に対する「消火器具」の設置義務の範囲が拡大されました。

〔施行期日〕
平成31年10月1日から

〔改正内容〕

消火器具を設置しなければならぬ防火対象物として、延べ面積が150平方メートル未満の飲食店のうち、火を使用する設備または器具（防火上有効な措置として総務省令で定める措置が講じられたものを除く）を設けたものが追加されます。

〔防火上有効な措置〕

次の「火を消す装置」を設けた場合は消火器具の設置義務はありません。

①調理油過熱防止装置
鍋等の過度な温度上昇を検知して自動的にガスの供給を停止させるもの。

②自動消火装置
厨房設備における温度上昇を感じて自動的に消火薬剤を放射するもの。

③その他の危険な状態の発生防止および発生時に被害を軽減する安全機能を有する装置
例…圧力感知安全装置
※なお、立ち消え安全装置は火を消す装置にはならないので、ご注意ください。

〔消火器具の点検〕

消火器具の設置が義務付けられた飲食店については、維持管理のため、消火器具の点検と

消防署に点検の結果報告も併せて義務付けとなります。

ご自身で点検する場合は、総務省消防庁のホームページをご確認ください。

問／消防本部予防課

☎46010121

救急車適正利用啓発ポスター図画決定

今年度は178点の応募があり、最優秀賞に埼玉県立朝霞西高等学校2年の小嶋菜南子さん、特別賞（朝霞地区医師会会長賞）に朝霞市立朝霞第二中学校3年の大野晴喜さん、消防長賞に朝霞地区医師会立朝霞看護学校1年の鈴木京子さんの作品が選ばれました。最優秀作品の図画は、ポスターとして印刷し、管内の医療機関および公共施設に掲示しています。



最優秀賞
救急車は資源です
朝霞西高等学校2年
小嶋菜南子さんの作品

救急に関する標語の決定

今年度の最優秀作品として志木市在住の石田緑さんの作品「勇気 行動 その手で

救命!!」が選ばれました。

この標語はボールペン等に印字され救急講習や催し物等で配布し、市民の皆さんへの救急業務に関する普及啓発に利用していきます。

問／消防本部救急課

☎46010124

埼玉県救急電話相談

埼玉県では全国共通ダイヤル#7119を導入し、救急電話相談を実施しています。大人や子どもの急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話してください。

◆相談時間 24時間365日

◆全国共通ダイヤル

#7119

◆電話番号

☎04818241419

9（ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合）

◆使用上のごお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですのであらかじめご理解のうえ、利用してください。

問／埼玉県保健医療部医療整備課
☎048183013559

NET119緊急通報システム

『NET119』は、音声による119番通報が困難な方を対象とした新しい緊急通報システムです。スマートフォン・携帯電話の画面操作だけで消防車や救急車を簡単に呼ぶことができます。

システムの詳しい内容と登録方法は、消防本部ホームページをご覧ください。

【対象者】

市内に在住、在勤または在学の方で、音声による119番通報が困難な方

【利用開始方法】

消防本部に申請が必要です。

問／消防本部指令統括課

☎46010123

FAX 46010125

火災・病院案内

管内での火災発生状況、休日・夜間などに診療を行って医療機関（管内・近隣含む）の診療状況を音声ガイダンスにより案内しています。

なお、医療機関を受診される方は、直接病院に電話連絡

のうえ、受診してください。

◆専用ダイヤル

☎46118181

問／消防本部指令統括課

☎46010123

ホームページ有料広告募集

掲載できる方／原則、朝霞市、志木市、和光市および新座市内に事業所等を有する方
申込方法／ホームページにある申込書に必要事項を記入のうえ、営業証明書および広告の版下原稿を添えてお申し込みください。

掲載の決定／申込受付後、内容を審査のうえ掲載の可否を決定し、申込者に通知します。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問・問／総務課

☎46112415

年末年始のし尿収集

年末年始のし尿収集日については、次のとおりです。不明な点は、し尿処理場までご連絡ください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【収集最終日】

12月29日（土）午前中まで

【収集開始日】

平成31年1月4日（金）

問／し尿処理場

☎46719921

平成31・32年度入札等参加資格審査申請の受付

朝霞地区一部事務組合が発注する事業の入札等に参加するための資格審査申請の受付を行います。

受付期間／平成31年2月1日（金）15日（金）（土・日曜日、祝日を除く）午前9時～11時45分、午後1時～5時

受付場所／朝霞地区一部事務組合（朝霞消防署3階）

※提出書類等詳細は、ホームページをご覧ください。

問／総務課

☎46112415

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市および新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合 事務局

朝霞市溝沼1-2-27 ☎461-2415

ホームページアドレス

<https://www.kennanseibu119.jp/>

■埼玉県南西部消防本部

朝霞市溝沼1-2-27 ☎460-0119

ホームページアドレス

<https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>



たすける
援

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

早いもので今年もあとわずかとなりました。これからの時期は寒さが一段と厳しくなりますので、風邪などひかれませんようお気をつけください。

さて、市では、11月下旬に75歳以上の方で介護認定や支援サービスを受けていない約9,000人の方に「高齢者実態調査」というアンケートをお送りしました。これは、加齢による筋肉の衰えなどで閉じこもりがちになるなど、孤立傾向にある高齢者の方をいち早く把握して介護予防等の支援につなげていきたいとの思いから実施するものです。アンケートの項目は運動機能や栄養のほか日常生活に関するものなどですので、ぜひご協力をお願いします。ご回答いただいたアンケート結果をもとにして、今後、各種計画や介護予防事業、見守り体制などにも活用させていただきます。な

お、返信のない方については、地域包括支援センターの職員がご自宅へ連絡や訪問をする場合がありますのでご了承ください。

ところで、今年の7月から実施していました保健センターの耐震改修等工事ですが、無事に完了し、12月25日(火)から健康づくり課と子育て世代包括支援センターが業務を再開します。改修工事を終えた保健センターには、新たにエレベーターを設置したほか、照明のLED化やトイレの洋式化を行いました。また、職員に気軽に声をかけていただけるよう事務室の受付カウンターを約2倍に広げました。改修された保健センターは、より利用しやすくなりますので、お気軽に足をお運びください。そして、来年の2月からは、総合体育館の改修工事を行います。まず6月までの第1期工事でメインアリーナとサブアリーナにエアコンを設置するほか、トイレの洋式化を行います。また、10月から再来年7月までの第2期工事では、エレベーターの新設のほか、メインアリーナとサブアリーナの床材の全面張替えや照明のLED化、外壁の補修などを行う予定です。改修工事期間中は、総合体育館の利用が出来なくなりご不便をおかけしますが、リニューアル後は快適に利用できるようにしますので、ご理解とご協力をお願いします。

では、また。

シリーズ “暮らしつづけたいまち” を目指して

問／政策企画課
☎463-3089



安全・安心なまち

第5次朝霞市総合計画の将来像「私が暮らしつづけたいまち 朝霞」。「暮らしつづけたい」と思えるまちとなるよう定めた4つの基本概念（コンセプト）から市の取り組みをご紹介します。

安全・安心なまちとは、私が「日常生活において安全で安心して暮らしていける」と実感できるまちであるとともに、「災害時においては、みんなで助け合って乗り越えられる」と思えるまちです。

～市民の声～（市民満足度アンケート、市政モニターの結果より）

- ・集中豪雨時に下水道の処理が間に合わず道路が冠水となった。
- ・私の住む地区は、水に対する心配が多々あります。大雨の時は浸水してしまいます。

～市の取り組み～雨量計増設

近年、全国各地で大雨による浸水等の被害が発生しており、降雨状況や河川水位をいち早く把握し、被害を最小限に食い止めることが必要になっています。特に、局地的な集中豪雨（ゲリラ豪雨）は予測することが困難なため、市内の状況把握が重要になってきます。これまで、埼玉県が市役所内に設置した雨量計で降雨状況を把握していましたが、平成29年度に朝霞第七小学校、今年度はクリーンセンターに市が雨量計を設置しました。複数箇所で降雨量を把握することで、より迅速に避難指示等の情報を提供することができるようになりました。

また、大雨時の道路冠水などを防ぐため、増補管の布設や浸透貯留槽の設置などの雨水浸水対策を進めています。

市では今後も、市民の皆さんへ防災行政無線や市ホームページ、SNSを活用した迅速な情報伝達に努めるとともに、災害による被害をできるだけ少なくできるよう対策を進めていきます。

問／危機管理室
☎463-1788



ひとの推移

人 □ 13万9,837人（+15人） 男 7万0,596人（+21人） 女 6万9,241人（-6人）
世帯数 6万5,145世帯（+40世帯） 平成30年11月1日現在（ ）内は前月比

募集

一般職非常勤職員

詳細は、各問い合わせ先または市ホームページ「職員採用」等でご確認ください。
※報酬は、平成30年度実績です。

①交通指導員

資格/健康で元気に働ける方
任用期間/平成31年4月～平成32年3月

勤務概要/月～金曜日 午前7時30分～8時30分、午後1時30分～4時30分または午後2時～5時(曜日により変動あり)

報酬/時給1100円

応募期間/12月14日(金)まで

②教科支援員

資格/中学校の教員免許状所有者

任用期間/平成31年4月～平成32年3月

勤務概要/月～金曜日 1日7時間30分

報酬/日給1万4200円

応募期間/12月17日(月)～平成31年1月4日(金)

31年1月16日(水)

③あさか・スクールサポーター

④小学校低学年補助教員

資格/原則として教員免許状所有者

採用予定日/平成31年4月5日(金)

勤務概要/月～金曜日 午前8時30分～午後0時30分

※授業のある日

報酬/時給1370円

応募期間/平成31年1月4日(金)～18日(金)

⑤さわやか相談員

⑥サポート相談員

資格/子どもの悩みに対して親身になって相談に応じられる方

採用予定日/平成31年4月5日(金)

勤務概要/さわやか相談員:月～金曜日 1日6時間

サポート相談員:月～金曜日 1日4時間

報酬/さわやか相談員:時給1370円

サポート相談員:時給950円

応募期間/平成31年1月4日(金)～18日(金)

⑦、⑧:教育管理課 ☎463-10793、⑨⑩:教育指導課 ☎463-2884

シルバー人材センター職員

職種・人数/事務職:1人

資格/昭和59年4月2日以降生まれで、高等学校以上の

12月は『地球温暖化防止月間』です!!

～今、考えよう!地球の未来と温暖化!STOP温暖化!!～

☎/環境推進課 ☎463-1512

地球温暖化とは?

車や電気をたくさん使用することで、温室効果ガス(CO₂等)が増加し、地球の温度が年々上昇していく現象で、このまま地球温暖化が進行してしまうと、台風・洪水・ゲリラ豪雨の増加などの異常気象や、農作物への影響もあり、私たちの生活に大きな被害がもたらされると言われています。

身近でできる地球温暖化対策に取り組もう

- 冬の省エネ・節電にご協力をお願いします!
- マイバッグを持って、買い物に行きましょう!
- 埼玉県の冬のエコライフDAYに参加しよう!
- アイドリングストップできれいな空気に!



みんなの力で温暖化防止!

温室効果ガス排出量の報告

「第3次朝霞市地球温暖化対策実行計画」(市の事務事業編)
平成29年度実績報告
削減目標/平成25年度比で年平均1%
温室効果ガス総排出量/約1万6,209ト(△4.43%)

学校を卒業した方
申込方法/12月3日(月)～21日(金)にシルバー人材センターホームページまたは窓口で配布する書類を、12月17日(月)～25日(火) 午前9時～午後5時に郵送または持参
※試験日時・会場等はお問い合わせください。
申・☎/(公社) 朝霞地区シルバー人材センター ☎46510339

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社:朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

塀・外構・駐車場を

2018年12月ご依頼分まで有効です

高圧洗浄でキレイにしませんか?

屋根・外壁の劣化診断をご依頼頂いた方限定

¥5,000⇒今なら無料!
年末お掃除キャンペーン!!



プロタイムズ 朝霞店
株式会社 ライフプラス

朝霞市溝沼1272-7

0120-167-555

国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険の事業運営の重要事項を審議する機関です。18人の委員で構成されます。

対象／次のいずれも満たす方
①朝霞市の国民健康保険加入
②昭和22年2月2日～平成13年1月31日生まれ

③朝霞市の他の附属機関等の委員でない
④国民健康保険税を滞納していない世帯に属する

募集人数・任期／1人・3年
報酬等／会議1回につき、日額報酬8000円と会議出席費用弁償2400円

会議予定／年3回程度（2、8、11月）平日午後予定

委嘱式／平成31年2月予定
申込方法／保険年金課または市ホームページにある応募

票に記入のうえ、12月14日（金）（必着）までに保険年金課へ郵送（住所は欄外左上に記載）または持参

公開抽せん／12月21日（金）午前10時から市役所別館2階第一委員会室で行います。
申・問／保険年金課 ☎46310283

第12回あさか産業フェア
（平成31年2月3日）アイデアコンテスト作品

こんなものがあつたらいいの、と思うアイデアを募集します。入賞者には賞品あり
アイデア（発明）部門とメルヘン（夢）部門があります。詳細は商工会ホームページへ。

応募方法／平成31年1月10日（木）までに商工会にある申込書を直接提出

申・問／朝霞市商工会 ☎47015959



ご案内

重度心身障害者医療費支給制度に所得制限を設けます

対象／平成31年1月以降に新規で重度心身障害者医療の資格登録申請をした方

基準／本人の所得が36万4千円を超えた場合（扶養親族0人のとき）。なお、毎年10月までに前年の所得を基準に算定し、所得審査を行います。

※12月31日（月）までに受給資格のある方は、平成34年10月の受給者証の一斉更新時から、

所得制限の対象となります。申／障害福祉課 ☎46311599

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

12月17日（月）は、保守点検のため臨時休館します。
申／ゆめばれす（市民会館） ☎466-2525

後期高齢者医療制度の健康診査（無料）・人間ドック（有料）は3月31日まで
健（検）診は、生活習慣病対策になります。毎年受診し、

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

申／保険年金課 ☎463-1178

■かかりつけ医

健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近で頼りになるかかりつけの医師を持ちましょう。普段の様子や病気の経過がわかるため、急に体調が悪くなった時も安心です。

■かかりつけ薬局

薬をもらう薬局を1か所にしましょう。薬の重複や注意する薬の飲み合わせ、過去の副作用など、きめ細かい確認ができます。飲み残しや飲み忘れなどの相談もでき、健康管理を助けてくれます。

★お薬手帳を活用しましょう！

お薬手帳は異なる病院で処方された薬がひと目でわかるため、大変貴重な記録となります。どこの病院・薬局でもお使いいただけますので、おひとり一冊にまとめて管理しましょう。

一冊にまとめよう



健康づくりに役立てましょう！なお、受診は健康診査か人間ドックのどちらか一方で、年度内1回です。
※国民健康保険の特定健康診査・人間ドックを受診した方は対象外です。
※予約は直接医療機関にしてください。
※受診券を紛失された方や、転入・新規加入された方で受診を希望される方は、お問い合わせください。
申／保険年金課 ☎46311928

くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を！

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
本・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル

☎048-473-7830

朝霞市 漢方 昭和薬局

http://www.saitamakano.com/ 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106



生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。



予約制

混み合う場合がございますので
電話予約をして頂きますと
スムーズにご相談いただけます。

「普段通りの暮らし」+「確かな安心」=
シニア向け生活支援付き
賃貸マンション 3LDK

入居
募集中！

塩味病院グループが健康をサポート！リハビリ・レクリエーション
介護・医療

・バリアフリー・緊急コールシステム・シニア向け浴室・人感センサー付照明等

サービス付き高齢者向け住宅 シニアルーム

モーニングパーク朝霞 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼2-4-15-111 TEL 048-486-9500

医療従事者の方の届け出義務

12月31日(月)現在、業務に従事している保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士の方は、業務従事者届の提出義務があります。届け出票は各勤務先から受け取るか県ホームページからダウンロードしてください。

提出期限/平成31年1月15日(火)

提出先/勤務地を管轄する保健所(郵送可)

☎/埼玉県医療人材課 301-3543

12月の納付

市県民税 (随期)
固定資産税・都市計画税 (3期)
国民健康保険税 (6期)
介護保険料 (6期)
後期高齢者医療保険料 (6期)
※納期限は平成31年1月4日(金)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

給与支払報告書の提出

給与支払者(事業所)は、平成31年1月31日(休)までに市役所に平成31年度給与支払報告書を提出してください。
埼玉県内の市町村では市・

県民税の特別徴収(給与天引き)を徹底しています。普通徴収を認める基準に該当し、かつ普通徴収を希望する方がいる場合は、給与支払報告書と一緒に「普通徴収切替理由書」の提出が必要です。「普通徴収切替理由書」の提出がない場合は、原則として特別徴収となります。

☎/課税課 463-1285253

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。
☎/児童相談所 全国共通ダイヤル 189 (いちばやく)

建物の取り壊しや、新築・増築をされた方へ

固定資産税・都市計画税は、1月1日(賦課期日)現在の土地・家屋の所有者に課税されます。平成30年中に建物の取り壊しや新築・増築をし、その登記をしていない場合は、課税漏れや課税誤りの原因となりますのでご連絡ください。
☎/課税課 463-12875

秋の叙勲

「ご受章おめでとうございます」

●瑞宝双光章(防衛功労)

平久江 政典さん(61歳)

●瑞宝双光章(警察功労)

小嶋 了一さん(71歳)

●瑞宝双光章(警察功労)

畠山 重信さん(71歳)

●瑞宝単光章(防衛功労)

佐久間 省三さん(61歳)

●瑞宝単光章(防衛功労)

瀧原 貞雄さん(62歳)

●瑞宝単光章(防衛功労)

本多 肇さん(61歳)

●瑞宝単光章(防衛功労)

宮尾 克夫さん(61歳)

●瑞宝単光章(警察功労)

菅 昭夫さん(72歳)

●瑞宝単光章(消防功労)

奈良部 保之さん(67歳)

●瑞宝単光章(消防功労)

吉本 隆壽さん(67歳)

危険業務従事者叙勲

●瑞宝双光章(防衛功労)

岩川 優二さん(61歳)

●瑞宝双光章(防衛功労)

大野 弘昭さん(61歳)

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
☎0120-332-016
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



相続遺言/建設・宅建・産廃業/法人設立
農地転用/外国人雇用/Visa Application等

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



A S K (エースケー) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

人権が尊重される社会の実現に向けて

12月4日(火)～12月10日(月)は「人権週間」です！

☎／人権庶務課 ☎463-1738

世界人権宣言が国際連合総会で採択された昭和23年12月10日を記念して、国では、毎年12月4～10日の1週間を「人権週間」（県では、「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」）と定めています。

人権とは、かけがえのないひとりの人間として尊重され、幸せに生きる権利であり、誰もが自由で平等に生きることができる基本的な権利です。

しかし現実には、差別を受け、悩み苦しんでいる人々がいます。差別をなくすためには、心の中に差別を生み出す「偏見」、または「差別心」がないかを見つめ直し、権利を主張するばかりではなく、他者への思いやりを忘れずに豊かな人間関係をつくるのが大切なことではないでしょうか。

人権相談のご利用を

市内には法務大臣から委嘱された人権擁護委員がおり、さまざまな人権問題の相談を受け付けています。

日時／原則、毎月第1月曜日、午後1時～4時（祝日、年末年始を除く） 会場／市役所1階市民相談室

相談員／栗山昇さん、要害映子さん、久瀬逸子さん、奥村晴代さん、飯倉昇明さん（月ごとに相談員は変わります。）

「人権週間」記念行事

さいたま地方務局と埼玉県人権擁護委員連合会では、「人権週間」の期間に記念行事を開催します。

日時／12月9日(日) ①第1部…午後1時～2時40分、②第2部…午後3時～3時30分

会場／さいたま市産業文化センター

内容／①平成30年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式、②さいたま市立浦和中学校吹奏楽部によるミニコンサート 定員／300人 費用／無料 ☎／さいたま地方務局人権擁護課 ☎859-3507

平成30年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会の受賞者が決定しました

市内5中学校2,955点の応募から、朝霞第二中学校3年杉都真さんの作品が優秀賞を受賞しました。

「法務大臣表彰受賞」

10月22日(月)に法務省において朝霞市の人権擁護委員の要害映子さんが法務大臣表彰を受賞され、富岡市長を表敬訪問しました。法務大臣表彰は、永年にわたって人権擁護活動に尽くされた方に対し贈られる賞で、要害さんは、平成18年10月より人権相談をはじめ、さまざまな人権擁護活動をされており、このたび、その功績が認められての受賞となりました。



富岡市長からお祝いの花束を受け取る要害さん



リサイクルプラザからお知らせ
食品ロス削減事業
 賞味期限切れに近い食品が「食品ロス」として廃棄されることを防ぐため、食品を回収し配布しています。
対象商品／
 ・常温で長期保存が可能な食品（缶・瓶詰め、真空パック詰め商品、菓子類）
 ・未開封で賞味期限が1か月以上のもの
配布先／市内子ども食堂
制服リサイクル事業
 まだ使用可能な制服や体操着が不用となり廃棄されることを防ぐため、制服や体操着を回収し配布しています。
対象制服および体操着／
 ・市内中学校の制服および体操着（洗濯したもの）
配布方法／教育委員会を通じて各学校に配布
回収・受取場所・☎／リサイクルプラザ ☎48610222

大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
 お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

相続についてのお悩み・ご相談は

いろいろ

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所（埼玉県行政書士会所属）

住所：埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 まで お気軽にどうぞ



おいしく残さず食べよう！

☎/資源リサイクル課 ☎456-1593

忘年会・新年会シーズンです。幹事さんは、「宴会5か条」や「30・10運動」を実施し、注文した料理は皆さんで残さず食べきりましょう。

「もったいない」を心がけ、食品ロス削減の取り組みにご協力ください。



宴会5か条、30・10運動

- その1 まずは、適量注文
- その2 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声かけ
- その3 開始30分、終了10分は、席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
- その4 食べきれない料理は、仲間で分け合おう
- その5 それでも、食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう。

彩の国LED照明推進キャンペーン開催中！
12月1日(土)～平成31年3月31日(日)
県のLED照明推進事業に賛同した家電量販店やまちな電気店等が「彩の国LED照明推進店」として省エネを応援するキャンペーンを開催中です。白熱電球からLED電球に換えると、消費電力が約7分の1になります。この機会にお近くの「彩の国LED照明推進店」で省エネ効果の高いLED照明に換えてみませんか。詳しくは、埼玉県ホームページをご覧ください。
☎/埼玉県温暖化対策課
83013038

防災行政無線内容、防災・災害等に関する情報等をメール配信サービスで送信しています

市ホームページまたは右のQRコードから登録することができます。

<http://www.city.asaka.lg.jp>

そのほか、市内の火災に関する情報・朝霞市からのお知らせ・子育て支援に関する情報も希望により配信しています。

※配信内容については、一部を除きツイッター・フェイスブックでも配信しています。
☎/シティ・プロモーション課 ☎463-3059



情報BOX

ご案内

情報BOX

催し・講座

●● 催し・講座 ●●

第1日曜日の朝は朝市へ！

☎/産業振興課 ☎463-1903

日時/12月2日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品が無くなり次第終了。内容は変更になる場合あり

主催/朝霞市朝市出店者協議会

シニア起業入門セミナー

☎/市・朝霞新聞社起業セミナー係 ☎795-9932

日時/平成31年1月26日(土) 午前10時～午後1時

会場/ウェスタ川越

内容/アプリ[hinadan]開発者 若宮正子さんの講演、ライフプランセミナー、専門家による起業相談(希望者のみ)

定員/100人(先着順)

申込方法/平成31年1月22日(木)までに電話または埼玉新聞社ホームページで 主催/埼玉県

市への寄贈ありがとうございました
溝沼連合町内会青年部様から
祭りやぐら 一基

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/11月29日(木)～12月3日(月)
12月7日(金)～10日(月)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

☎/埼玉県都市競艇組合

☎823-8711

<http://www.boatrace-toda.jp/>

市内の視覚障害の方に広報あさか音声CD(ダイジー形式)を郵送(無料)しています

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を自宅に郵送(無料)しています。ご希望の方はご連絡ください。
※声の広報あさかとして、市ホームページから聞くことができます。
※朝霞リーディングサークルとは…広報あさか等の音声テープを作成し、視覚障害の方にお届けしているボランティアサークルです。サークルではいっしょに活動して下さる方を募集しています。興味のある方はぜひご連絡ください。

☎/シティ・プロモーション課 ☎463-3059



相続登記

お済みですか？



信頼と実績の48年
税理士 栗山 昇

土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き
遺言書、成年後見申立てなど各種手続き・ご相談

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル301

048-465-2261 P4台完備

朝霞市役所
目の前！

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡

見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL: <http://www.greenspaceltd.info>

※詳しくはホームページをご覧ください。



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも

浜崎農業交流センター(農産物直売所)年末大売り出し

問／産業振興課 ☎463-1904

朝霞の新鮮野菜で年越しを！
日時／12月29日(土) 午前10時～午後4時
会場／浜崎農業交流センター(大字浜崎18-2)
※年内最後の営業日です。新年は平成31年1月9日(水)
午前11時から営業します。

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問／保育課 ☎463-2939

日時／いっしょにあそぼう保育園で…12月6日(木)
午前9時30分～11時
園庭開放…12月6日(木)・14日(金) 午前9時30分～正午
会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。
内容／未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでい
ただけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放して
います(園庭開放は雨の場合中止)。
※12月6日(木)は園内で工作やリズム遊び等を実施
※東朝霞・宮戸保育園では12月6日(木)に家庭児童相談
員による育児に関する相談を実施します。
申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

ピースのお部屋

会場・問／子育て支援センター「さくらんぼ」☎450-7708

日時／12月26日(木) 午後1時30分～3時
定員／10組(平成30年10月生まれ対象)
予約開始日／12月5日(木)
内容／2か月のお子さんがいる方同士お喋りをしたり、
お友達を作ったりしたい方の場所を提供します。
※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

SAITAMA環境フェア&こどもエコフェスティバル

問／埼玉県環境政策課 ☎830-3019

環境保全などの取り組みを身近に感じていただくた
め、ステージイベントやワークショップを行います！
日時／12月8日(土) 午前11時～午後4時
会場／コルソホール(JR浦和駅西口すぐ)

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／12月6日(木)・20日(木) 午前10時30分～午後1時
会場／市役所1階市民ホール
内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、
旬の野菜を市内の生産者が直売します。
皆さんのご来場をお待ちしています。
主催／朝霞市都市農業推進協議会、朝霞市
協力／ファーマーズ朝霞

親子でもちつきフェスティバル2019

問・問／こども未来課 ☎463-2930

成人したお兄さん、お姉さんにお祝いのお餅をつい
ておめでとうの気持ちを伝えよう！親子での参加も大
歓迎！
日時／平成31年1月14日(月・祝) 午前11時～午後
4時 ※人数により前後する可能性があります
会場／ゆめばれす(市民会館)
対象／市内小学生と保護者(小学生のみの参加も可)
費用／300円(昼食、保険代)
※保護者の方1人につき+100円
定員／24人(応募多数の場合は抽せん)
申込方法／12月25日(木)(必着)までに、はがきに住所、
氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、「もちつき
フェスティバル参加希望」と記入のうえ、郵送で(住
所は欄外左上に記載)
主催／青少年相談員朝霞市協議会

地域安全マップ作成指導員養成講座

問・問／こども未来課 ☎463-2930 FAX467-0770

日時／平成31年1月26日(土) 午前10時～午後4時30分
会場／西朝霞公民館(講義)
朝霞第一小学校校区(フィールドワーク)
定員／30人
講師／NPO法人地域安全マップ協会の皆さん
持ち物／筆記用具、昼食、飲み物、雨具(屋外での講
習があります)、動きやすい服装、歩きやすい靴
申込方法／12月27日(木)までに電話、FAXまたは窓口で
※FAXの場合は、「地域安全マップ申し込み」、氏名、住
所、電話番号をご記入ください。

児童館に遊びに行こう！【児童館のイベント】“クリスマス会”

問／各児童館

毎年クリスマス会を実施しています。楽しいゲームやイベントをたくさん企画しています。詳しい内容や日程は各
児童館で異なりますので、おたより・朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

事業名	開催日	内容	児童館名
るんるんクリスマス会	12月1日(土)	クリスマス工作やコンサート、マジックショーなどが楽しめるよ！	きたはら児童館 ☎471-7140
クリスマス会	12月2日(日)	ゲームコーナーやバルーンアートコーナーのほかにも楽しいイ ベントが盛りだくさんです♪	はまさき児童館 ☎486-2477
HAPPYクリスマス会	12月9日(日)	ちびっこダンサー、ハンドベルクラブの演奏や、参加型ゲーム などの楽しいイベントを企画しています。	ねぎしだい児童館 ☎450-1815
クリスマスパーティー	12月16日(日)	楽しいゲームや工作、ちびっこダンサーの発表などもあります ♪	ひざおり児童館 ☎458-6969
クリスマスおたのしみ会	12月22日(土)	ゲームやクリスマス工作など盛りだくさん！フィナーレのおみ ZOKUで運をためそう！	みぞぬま児童館 ☎450-0858





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも

地域のつながりを考える学習会

申・閏/長寿はつらつ課 ☎483-4520 FAX451-1403

住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らしていくために、「地域の課題」や「その課題解決に必要な活動」などをみんなで学ぶ「学習会」を開催します。

日時/12月12日(休) 午後1時30分～3時30分

会場/ゆめばれす(市民会館)

内容/学習(なぜ今、地域に助け合いが必要か) ワークショップ(地域の課題と必要な活動)

対象/市民 定員/80人 費用/無料

持ち物/筆記用具

申込方法/12月7日(金)までに電話、FAXまたは窓口で

12月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

閏/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。ぜひお越しください。

日時・団体・販売物/

12月10日(月) 午前11時30分～午後0時30分
ひまわり工房/手芸品等の雑貨

12月13日(休) 午前10時30分～午後0時30分
はあとびあ福祉作業所/レザークラフト、菓子

12月14日(金) 正午～午後1時
障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン

12月18日(火) 午前10時30分～午後1時
なかよしカフェ/雑貨、焼き菓子

12月21日(金) 午前10時～午後2時
リロード/季節の雑貨

12月25日(火) 午前10時30分～午後2時30分
あさか向陽園/メモ帳、縫製品等の雑貨、季節の野菜

12月26日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センターぱれっと/革製品、焼き菓子、パン

会場/市役所1階市民ホール

わくわくどーむからのご案内

会場・申・閏/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《ミニクリスマスツリーづくり》

日時/12月8日(出) 午前10時30分～

定員/60人(先着順)

《プールイベント どんぶらっこ》

日時/12月9日(日) ①午前11時15分～ ②午後2時～ ③午後3時30分～(各回30分ずつ)

受付/各回の開始10分前より監視室で(先着順)

《親子イベント しめ縄づくり体験》

日時/12月16日(日) 午後1時～3時30分

対象/未就学児、小学生とその保護者 定員/15組(先着順) 参加費/2,000円(材料費)

申込方法/12月1日(出)～13日(休)に参加費を添えて1階受付で(13日以降キャンセル不可)

《特別イベント お菓子すくい》

日時/12月24日(月・休) 午前10時30分～

対象/小学生以下のお子さん 定員/300人(先着順)

《わくわくどーむ休館日》 12月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火・振替休館日)・31日(月)、平成31年1月1日(火・祝)

主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)

仲間と一緒に脳トレ! 地域ではじめる認知症予防

申・閏/健康づくり課 ☎465-8611

日時/①12月20日(休) 午後1時30分～3時

②平成31年2月21日(休) 午後1時30分～3時

会場/弁財市民センター

講師/認知症予防サポートセンター

内容/①脳の元気度を知ろう!(認知機能テスト)
②結果説明会・これからの活動について

定員/20人(先着順)

協力/地域包括支援センター つつじの郷

申込方法/12月4日(火)から電話または窓口で

快適介護ライフ!『もしかして認知症?その時のための家族介護教室』

申・閏/長寿はつらつ課 ☎463-1921

認知症は誰もが起こりうる「脳の病気」です。初期の段階では加齢による物忘れと混同されてしまうこともあります。もしかして?と思った時に何か対応ができるように一緒に学びませんか。

全3回構成の教室です。ただし、教室2回目は公開講座のため市民の方であればこの日のみの参加が可能です。

※定員の都合上、この教室に初めてお申し込みをされるご家族を優先とします。

※教室受講の間、認知症(物忘れ)を疑われる方を1人にすることが心配な場合は、事前にご相談ください。

会場/根岸台市民センター 申込方法/12月3日(月)から電話または窓口で

日時・内容・講師・対象・定員/

日時	内容	講師	対象/定員
平成31年1月15日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症の方への対応1 介護の経験やサービスについて聞こう!	認知症のひとと家族の会 埼玉支部世話人 地域包括支援センター職員	認知症(物忘れ)が心配な 家族がいる市民/定員25人
平成31年1月22日(火) 午後1時30分～3時30分	もしかして認知症? 認知症の知識・病気について知ろう!	和光病院院長 精神科医師 谷井肇亮さん	市民/定員100人 (公開講座)
平成31年1月29日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症の方への対応2 症状と関わり方のコツを知り、自分に合った介護の方法をイメージしてみよう!	安心のおせわ〜く広場 主任介護支援専門員 介護福祉士 進藤栄子さん	認知症(物忘れ)が心配な 家族がいる市民/定員25人

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習体験教室参加者募集 第6弾!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加する皆さんと一緒に作り上げていく講座です。

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
45	書き初め教室 みんなで一緒に、新しい年に新しい気持ちで書き初めを楽しみませんか。 対象／小学3年生～大人	平成31年1月5日(出) 午後1時～2時30分	中央公民館・コミュニティセンター	100円 (教材費)	各回 20人
46	持ち物／書道用具一式(書き初め用)、レジャーシート(1.5m×1.5m程度。 なければ新聞紙)、新聞紙、雑巾、動きやすい服装 講師／鈴木泰代さん	平成31年1月5日(出) 午後3時～4時30分			
47	フラワーセラピー教室 フラワー作品づくりを通して、コミュニケーションづくりやモチベーションを高めることを体験してもらいます。 持ち物／工作用はさみ、作品を持ち帰る袋 講師／川池さえ子さん	平成31年1月30日(出) 午後1時30分～3時	根岸台市民センター	1,500円 (教材費)	15人

対象／市内在住、在勤または在学の方 ※申込多数の場合は抽せん ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／電話、FAXまたはメールで。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号、教室番号、教室名を記入し、**12月13日(休)【必着】**までに生涯学習・スポーツ課へ。

市民企画講座

※日時・会場はやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座問い合わせ先にご確認ください。

朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業「ドイツから学ぶ 遊び・文化・教育の力」～日独青少年指導者セミナー2018参加報告会～

日時／12月15日(出) 午後1時30分～3時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 講師／NPO法人日本冒険遊び場づくり協会代表 関戸博樹さん 定員／50人(先着順) 費用／無料 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ。
共催／NPO法人あさかプレーパークの会 問／大野 ☎090-5209-9467 ✉asaka_kichimondai@yahoo.co.jp

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	12月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	12/3・10・17・24・28～31
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	12/2・10・16・23・24・28～31
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	12/2・10・16・23・24・28～31
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	12/3・9・17・23・24・28～31
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	12/2・10・16・23・24・28～31
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	12/3・9・17・23・24・28～31

※番号はお間違いないようお願いします。

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。お気軽に申し込みください。

南朝霞
公民館

人権教育講座 認知症は怖くない

日時／12月19日(出) 午後2時～3時30分 定員／30人
講師／日本成人病予防協会認定講師 上原道康さん
保育／1歳以上の未就学児(定員8人)
申込期限／12月18日(出) 午後5時まで ※保育の申し込みは、
12月5日(出) 午後5時まで ※手話通訳があります。

東朝霞
公民館

子どもふれあい広場 書き初めに挑戦!

日時／12月22日(出) 午後1時30分～3時30分
対象／小学3年生～中学3年生 定員／20人
講師／国学院大学栃木短期大学客員教授 佐伯司朗さん
申込期限／12月14日(出) 午後3時まで

西朝霞
公民館

伝統文化講座 書き初め

日時／12月27日(出) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
対象／小学3～6年生 定員／午前20人 午後20人
講師／午前 西朝霞公民館サークル講師鈴木栄子さん
午後 中央公民館社会教育指導員 勝良ひとみさん
申込期限／12月19日(出) 午後3時まで

東朝霞
公民館

子どもふれあい広場 人形劇「まほうのかがみ」

日時／12月22日(出) 午前10時30分～11時30分
出演／人形劇サークルたんぽぽの皆さん(公民館活動サークル)

南朝霞
公民館

南っ子クラブ 第6回書き初め会&パフォーマンス書道

日時／12月26日(出) 午前9時30分～11時30分
対象／小学3～6年生 定員／30人 講師／朝霞西高校書道部の皆さん 申込期限／12月14日(出) 午後5時まで

東朝霞
公民館

生活教養講座 わたし色カラー判定～似合う色探し～

日時／1月10日(出) 午前10時～正午 定員／10人
講師／ビューティープランナー 今村智子さん
申込期限／12月25日(出) 午後1時まで

東朝霞
公民館

人権教育講座 目指せ! 2020東京パラリンピック ～ウィルチェアラグビー(車いすラグビー)の魅力～

日時／1月19日(出) 午後1時30分～3時 定員／30人
講師／ウィルチェアラグビー日本代表パラリンピック選手 岸光太郎さん 申込期限／1月10日(出) 午後3時まで
※手話通訳があります。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんします。

※申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせいたします。

※申込方法は、各イベントの申込期限までに電話または企画実施公民館窓口で受け付けます。 ※記載のないものは費用無料です。

第63回市民総合体育大会ミニテニス大会

主管／朝霞市ミニテニス連盟

日／平成31年1月20日(日) 午前9時15分受付・9時45分開会
会／総合体育館 種／2人ペアの競技(1人参加歓迎)
※初心者コート有り、ラケット貸し出し可 対／市内在住、在勤または在学の18歳以上の方 参／1人150円(保険代含む)当日納入 持／体育館シューズ・飲み物・昼食・動きやすい服装 縮／平成31年1月5日(出)必着 申／はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、〒351-0012 朝霞市米町3-6-37-7 近藤孝子宛てに郵送。
問／近藤 ☎080-1377-6554

スキー

主催／朝霞市スキー連盟

①年末合宿 日／12月29日(出)～30日(日) 会／かたしな高原スキー場 参／一般7,000円・会員6,000円(講習費保険代含む) 他／現地集合・解散 ※宿泊1泊2食7,560円(参考)別途各自清算 縮／12月22日(出)定員になり次第締め切り
問／伊藤 ☎090-2539-7906

②あさか市民スキー教室

日／平成31年2月8日(金)～10日(日) 会／かたしな高原スキー場 参／5,500円(講習費保険代含む) 他／現地集合(金曜夜)・解散 ※宿泊1.5泊11,880円(参考)別途各自清算、バジテストが受けられます。 縮／平成31年1月8日(火)
※詳細、申し込みは連盟ホームページ
<http://asakaski.strikingly.com>
問／小山 ☎090-6174-3444

第9回ベテランダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

日／平成31年1月27日(日) 予備日2月3日(日)
会／青葉台公園テニスコート 種／男子・女子ダブルス(45歳以上・60歳以上) 対／市内在住、在勤または協会員 参／協会員2,000円・一般2,500円(保険代含む) 縮／平成31年1月12日(出) 申／協会ホームページから申込用紙をダウンロードし、記入のうえ総合体育館へ提出。参加費はゆうちょ銀行で振り込み。 問／無木 ☎090-2404-7195
<http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

小学生サッカーアカデミー ～プレスクール～

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

クーパー・コーチング・サッカースクールの方を講師に迎え、これからサッカーを始めてみたい方やもっとサッカーが上手になりたい方向けのプレスクールです。気軽にご応募ください。

日・対／平成31年1月21日(月) 予備日1月28日(月)
A(未就学児5・6歳)午後3時～4時
B(小学1・2年生)午後4時15分～5時15分
C(小学3・4年生)午後5時30分～6時40分
会／朝霞中央公園陸上競技場 定／A…20人、B・C…24人 参／無料 縮／平成31年1月5日(出) 申／往復はがきに教室名、希望クラス、住所、本人と保護者の氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号を記入のうえ、総合体育館宛てに郵送または公社ホームページから申し込み。※申込多数の場合は抽せん 問／総合体育館

平成31年 健康祈願初歩こう会 朝霞市内約8km
岡氷川神社参拝 健康・安全祈願 新年懇親会(希望者のみ)
難易度★☆☆ 主催／朝霞市歩こう会

日・集／平成31年1月27日(日) 午前9時 朝霞中央公園陸上競技場前石畳(雨天決行)→旧高橋家住宅→岡氷川神社参拝→氷川神社で解散→希望者のみ午後0時30分～氷川神社社務所で新年懇親会開催 縮／平成31年1月11日(金) 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 持／水筒・雨具等 参／300円(保険代等) 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ持参。当日は直接集合場所へ。
※懇親会に参加される方は、生涯学習・スポーツ課で参加申込用紙と会費1,000円(昼食・飲み物代)を提出
問／久保 ☎466-8253

貸し出し時間拡大のお知らせ

平成30年3月より青葉台公園テニスコートおよび内間木公園テニスコート貸し出し時間を午前6時30分から行っています。予約方法は今までどおりです。

総合体育館改修工事のお知らせ

総合体育館の改修工事を下記のとおり実施します。

第一期工事【工期】平成31年1～6月

【閉館期間】平成31年2月4日(月)～6月(予定)

※事務手続き等は、今までどおり実施します。

※トレーニングルームは、工事等に影響のない範囲で貸し出しを行う予定です。総合体育館および市のホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。

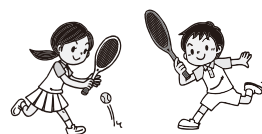
第二期工事【工期】平成31年10月～平成32年7月

【閉館期間】平成31年10月～平成32年7月(予定)

ご利用のお客様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

お知らせ

平成30年度朝霞市民体育賞の表彰式に欠席された方は、賞状等をお預かりしていますので、生涯学習・スポーツ課にお越しください。預かり期間は年度末までです。



体育施設臨時休館日(12月～平成31年1月)

総合体育館 12月10日(月) 平成31年1月21日(月)
武道館 12月17日(月) 平成31年1月21日(月)
滝の根テニスコート 12月3日(月)・17日(月)
平成31年1月7日(月)・21日(月)
全体育施設共通 休館日
12月31日(月)～平成31年1月3日(木)

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1

☎463-2403(直) FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1

☎465-9811(直) FAX464-2429

公社HP <http://absk.or.jp>

総合体育館



日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 参参加費 定定員 縮締め切り 持持ち物 申申し込み 他その他 問問い合わせ

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通FAX 468-0079

期間限定常設展示 12月1日(土)～平成31年6月

民俗分野
むがしのくらし

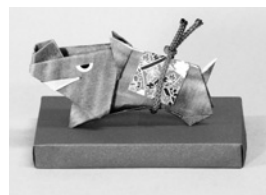


美術工芸分野
朝霞の美術工芸



博物館体験教室 おりがみで干支を折ろう！

新年最初の体験教室はおりがみで干支を折ります。平成31年は亥年になりますので、いのししを折ります。家族での参加も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。



(原作者: 辻昭雄さん)

日時／平成31年1月5日(土)
 午前9時30分～正午
 午後1時～4時30分
 ※入室は午前・午後とも閉室30分前まで

講師／日本折紙協会講師 本多秀子さん

会場／博物館 講座室

対象／どなたでも

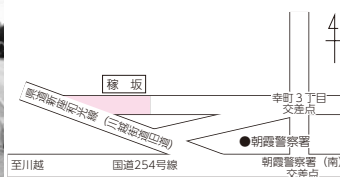
申込方法／予約不要。時間内で自由に参加できます。

※混雑時はお待ちいただく場合があります。

不定期連載 朝霞の坂

市内には数多くの坂道があり、さまざまな名前で呼ばれています。今回はその中の1つ、稼坂（かせぎざか）を紹介します。

稼坂（かせぎざか）



幸町2丁目の朝霞警察署付近で、県道新座和光線（川越街道旧道）を脇にそれる坂道は「稼坂」と呼ばれています。川越街道旧道から脇道に入り、再び元の道へと出ることができる近道のため便利に思われますが、非常に勾配のきつい急な坂となっています。

現在のように交通機関が発達していないころには、荷車が運搬手段の1つでしたが、このような勾配のきつい坂道を荷車を引いて上っていくのは非常に大変なことでした。「稼坂」では、賃金を払って人に荷車を後ろから押してもらい、坂を上る手伝いをしてもらっていたといえます。坂道で荷車を押す手伝いをしてお金を稼ぐことができた、というのが、「稼坂」の名前の由来とされています。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日（祝日に当たるときは開館）、祝日の翌日（土・日曜日に当たるときは開館）、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます（臨時の開館・休館は除く）。

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

お正月あそび

旧高橋家住宅で昔ながらの遊びを楽しみませんか？かるた、こま、羽子板、お手玉、けん玉、竹とんぼ、竹馬などで遊べます。



日時／平成31年1月5日(土)・6日(日)
 午前10時～正午

会場／旧高橋家住宅

対象・定員／どなたでも・なし

※事前申込不要。当日直接会場にお越しください。

まゆだまづくり

小正月の伝統的な飾り物「まゆだま」づくりを見学・体験できます。



日時／平成31年1月12日(土)
 午前10時～正午

会場／旧高橋家住宅主屋内

対象・定員／小学生・当日先着10人

費用／無料

※体験をご希望の方は、エプロン・三角巾をご用意ください。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 博物館に準じますが、第4金曜日は開園します。

住所 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
 (根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

ようこそ！
 あさかの生涯学習へ

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

第17回 らいぶらりコンサート 出演グループ募集！

図書館視聴覚室でのアットホームなコンサートを平成31年5月26日(日)に開催予定です。演奏時間は1グループ30分程度です。なお、コンサートは実行委員会の運営により開催します。出演希望のグループ代表者の方は、下記事務局に連絡のうえ、第1回実行委員会にご出席ください。

<第1回実行委員会>

日時／平成31年1月27日(日) 午前10時～

会場／図書館(本館) 視聴覚室

問／らいぶらりコンサート実行委員会事務局
(図書館本館)



シネマラソン (青少年対象映画会) **入場無料**

「冬のミステリー映画特集」良質な謎を届けます。

日時／12月22日(出)

①午前10時～

「オリエン特急殺人事件」(127分・1974年)

②午後0時30分～

「シャーロック・ホームズ バスカヴィル家の犬」
(101分・2002年)

③午後2時30分～

「悪魔の手毬唄」(144分・1977年)

会場／図書館(本館) 視聴覚室

親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／12月18日(火) 午後3時～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2
問／図書館北朝霞分館



♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場所	
うさみみタイム (幼児・児童向け)	12/6 (木)	まんが世界昔ばなし フランダースの犬/岩じいさん 22分	午後3時～	 視聴覚室	
	12/13 (木)	きかんしゃトーマス きかんしゃたちのクリスマス・ キャロルほか 全5話 25分			〔読み聞かせの〕 あと、えいが かいです。
	12/27 (木)	まんが日本昔ばなし 大年の客/天福地福 25分			
クリスマス おはなし会 (幼児・児童向け)	12/8 (土)	クリスマスに関する 絵本の読み聞かせ と映画の上映。 対象年齢/小学3年生 くらいまで ※保護者の方と一緒に 来てね！	午後2時～		
松の木読書会	12/14 (金)	夜想曲集 カズオ・イシグロ/著	午前10時～正午		
おはなしくらぶ (乳幼児向け)	12/24 (月・休)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午		

12・1月の図書館のおやすみ

※12月20日(休)・21日(金)はシステム停止につき、本館・分館・公民館図書室で臨時休館となります。

◀本館▶◇定期休館日(第2火曜日、第4金曜日)
12月/11日(火)

1月/8日(火)・25日(金)

◀分館▶◇定期休館日(第2水曜日、第4木曜日)
12月/12日(火)・27日(木)

1月/9日(火)・24日(木)

◀本館・分館▶○年末年始の休館日

12月28日(金)～平成31年1月4日(金)

◀本館・分館の開館時間▶

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

※新着図書の紹介はお休みします。図書館のホームページで毎週新刊案内を更新していますので、そちらをご覧ください。

図書館の雑誌スポンサーを募集します

「雑誌スポンサー制度」とは、企業・団体等の地域貢献への参加の促進と、雑誌購入経費の財源確保を目的として、雑誌を一定期間ご寄贈いただき、その間、雑誌最新号のカバーにスポンサー広告を掲載する制度です。

掲載規格／最新号の雑誌カバーの表面にスポンサーが作成した片面印刷の広告(縦10cm、横13cm以内のもの)を掲載することができます

対象／企業・商店・団体等 ※個人を除く

寄贈雑誌／図書館が作成した「雑誌リスト」の中から選択

募集期間／随時

費用／雑誌の購入代金を負担

問／図書館(本館)

雑誌

広告

雨の日は、袋をお持ちください

雨や雪が降っている日、降りそうな日は、借りた資料はビニール袋等に入れ、行き帰りで本などが濡れないように、ご協力をお願いします。

自宅の窓辺に資料を置いていて、急な雨で濡れてしまった方もいます。保管は、雨や湿気で濡れたり汚れたりしない場所をお願いします。

返却期限を守りましょう

貸出期限を30日以上過ぎてても返却がされない方への、新たな貸し出し、予約、貸出期限の延長はできません。

返却期限を守り、図書館資料の有効活用にご協力をお願いします。



カテーテル手術:経カテーテル弁膜症治療の進歩

朝霞地区医師会 工藤樹彦 くどうみきひこ
☎464-4666

心臓は、左心室・右心室・左心房・右心室の4つの部屋に分かれ、血液を全身に循環させるポンプの働きをしています。全身に酸素を送り届け終わった血液（静脈血）は、右心房→右心室→肺の順に流れま

す。肺で二酸化炭素を放出し、酸素を取り込んだ綺麗な血液（動脈血）は、左心房→左心室→大動脈と流れ、再び全身に送り出されます。血液のスムーズな流れは、1日約10万回の心臓の拡張・収縮によるポンプ機能により行われます。心臓の各部屋の入口と出口には心臓弁と言われる一方通行の扉があり、血液の流れを円滑に行っています。この心臓弁における障害が弁膜症と言われるもので、「狭窄症（弁が硬化して開きにくくなる病態）」と「閉鎖不全症（開いた弁が完全に閉まらないことにより血液が元の部屋に逆流する病態）」の2種類に大別されます。現在は、高齢者の動脈硬化性疾患による大動脈弁の狭窄症の増加と、変性疾患や感染性疾患による僧帽弁の閉鎖不全症の二者がその大部分を占めています。このような病態に限らず、手術は悪くなった弁を人工弁（機械弁、生体弁）に取り換える置換術、自分の弁を温存し修復する形成術などがあります。胸を開き心臓を

止めて切開するため、人工心肺という機械を使用して心臓と肺の代役を行うことが必要です。このような通常の手術では体への侵襲が大きく、高齢者や重度の合併症を伴った患者さんの場合には危険が大きいと考えられ、敬遠されてきました。

近年は、外科治療が困難と考えられていた患者さんに対し、開胸の必要がないカテーテル（細い管）による弁の治療方法があります。代表的なカテーテル手術は、狭くなった大動脈弁を風船で広げた後に、カテーテルで人工弁（生体弁）を患者さんの心臓に留置する方法です。この方法を「経カテーテル大動脈弁治療（TAVI・タビ）」と言います。TAVIの治療法（到達法・アプローチ法）は、太ももの付け根の動脈から弁を装着したカテーテルを挿入する経大腿動脈アプローチ法と、左の肋骨の間を小さく切開し心臓の先端（心大部）からカテーテルを挿入する心尖部アプローチ法などが主な方法です。

いずれの方法でも、心臓を止めて大動脈弁の位置にカテーテルで的人工弁留置が可能で、直後から患者さんの新たな弁として機能し、身体への負担が少なく術後短期間での退院が可能です。

僧帽弁はパラシュートのような形で、左心室と左心房の間にあり、左心室が収縮した時にパラシュートが張って左心房への逆流を防いでいます。僧帽弁閉鎖不全症はこのパラシュートの紐が切れたり緩んだりすることにより、布の部分（前尖や後尖）が反転して血液が逆流する病態です。現在は、ほとんどの症例で形成術が可能になっていますが、この弁形成法の一つである、弛緩部位の前尖と後尖の中央部を縫合する「MitraClip法」をカテーテルで行う「経カテーテル僧帽弁形成術（MitraClipシステム）」という治療法が臨床応用されてきています。太ももの付け根の静脈からカテーテルを挿入し、右心房→左心房と進行して大きなクリップで僧帽弁の前尖と後尖をくっ付ける（ホチキスで止める感じ）方法で、これにより逆流が消失又は軽減します。このMitraClipシステムを用いた治療法が、TAVIと同様に人工心肺が使えない患者さんの有用な治療法のひとつとなる可能性が出てきています。

なお、紹介したカテーテル手術は、大動脈弁狭窄症と僧帽弁閉鎖不全症に限られます。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
12	2 朝霞	宮戸クリニック	外・内・整外・肛	474-5103	和光	大森耳鼻咽喉科医院	耳	467-3314
	9 新座	野火止クリニック	内・小・循環	479-5698	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科	整外・リハ	486-3770
	16 朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	和光	和光内科外科診療所	内・外・皮・小・リハ	466-2235
	23 志木	わかばこどもクリニック	小・アレ・皮・内	423-4749	新座	志木南口クリニック	内・外・小・消内・整外・肛・リハ	485-6788
	24 朝霞	富岡医院	内・循環・小	461-7581	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・消内・肛・リハ	460-3466



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室 マタニティ教室	平成31年1月24日(木) 午前10時30分～ 正午もしくは午後1時30分～3時30分	保健センター	平成30年2～6月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申／12月6日(木)から電話で ※調理実習は午後の回のみ実施

日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	会 場	そ の 他
1月 (基本2日コース)	1回目：12日(土) ※妊婦のみ対象 2回目：27日(日) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～正午 午前10時～午後4時	平成31年4～6月出産予定	妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養講座 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	保健センター	すでに受付を行っています。 申／12月6日(木)から電話で
2月 (短縮1日コース)	9日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成31年5～7月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映		

1月の乳幼児健診					※左記の方へ、個別通知します。 (12月中旬発送予定)
4か月乳幼児健診		10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	
対象	平成30年9月生まれ	平成30年3月生まれ	平成29年6月生まれ	平成27年9月生まれ	
日程	9日(火)・23日(火)	16日(火)・30日(火)	8日(火)・22日(火)	18日(金)・25日(金)	
会場	保健センター				

定期予防接種	B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌 等 日本脳炎	生後1か月児(平成30年11月生まれ) 3歳児(平成27年11月生まれ)	※左記の方へ、個別通知します。
--------	---------------------------	---	-----------------

予防が大切！冬にかりやすい感染症に気をつけましょう

●冬にかりやすい感染症にはインフルエンザや、子どもに多いRSウイルス感染症、ロタウイルス等によるウイルス性胃腸炎(嘔吐下痢症)があります。

インフルエンザ	潜伏期間／1～3日 感染経路／飛沫感染(せき・くしゃみなど)、接触感染など	症状／突然、38度以上の高熱、頭痛、関節痛、全身のだるさなどの全身症状が現れます。鼻水、せき、のどの痛みなどの症状も伴います。通常は、4～5日発熱が続ぎ、1週間程度で回復します。	手洗い、うがいや規則正しい生活と十分な休養、バランスのとれた食事、また、せきやくしゃみをする際は、マスクを着用するなどして感染症を予防しましょう。
RSウイルス感染症	潜伏期間／2～8日 感染経路／飛沫感染(せき・くしゃみなど)、接触感染など	症状／鼻水、せき、のどの痛み等の風邪様症状が現れます。乳幼児期に多く、生後6か月未満では重症化しやすいため、注意が必要です。	
ウイルス性胃腸炎(嘔吐下痢症)	潜伏期間／1～3日 感染経路／経口感染(食べ物など)、接触感染など	症状／発熱、吐き気、嘔吐、下痢(クリーム色～白色であることが多い)などの症状が現れます。嘔吐、下痢から脱水症状を起こすこともあります。	

ノロウイルスに気をつけましょう

特に冬場(11～3月)に増える傾向があります。予防するために次の点に注意しましょう。

- ・石けんを使って流水で手洗いを十分に行う(二度洗いが効果的)
- ・食器類、調理器具等は十分に洗浄し、消毒する(塩素系漂白剤が有効)
- ・食品は中心部まで十分に加熱する(85～90度で90秒以上)
- ・便や嘔吐物からの感染を防ぐため、汚染された場所はマスクや手袋をして消毒する

健康づくり課(子育て世代包括支援センター)は保健センターへ戻ります

保健センターの耐震改修等工事が完了し、一時移転している中央公民館・コミュニティセンターから保健センターへ戻り、業務は12月25日(火)から行います。また、ゆめばれす(市民会館)に一時移転している朝霞地区医師会、朝霞地区歯科医師会、朝霞准看護学校も、12月下旬に移転する予定です。詳細は各団体にお問い合わせください。健康づくり課の開所日等は以下のとおりとなります。移転日に変更が生じた場合は、ホームページにてお知らせします。

移転日／12月24日(月・休) ※移転日は健康づくり課の業務は行いません。

開所日時／月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

※子育て世代包括支援センターは第2土曜日、第4日曜日も開所します。



成人の方へ

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
ASAHA健康ラウンジ	12月15日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館・コミュニティセンター	健康あさか普及員と健康づくりに興味のある市民	初めての方は、午後1時からの埼玉県健康長寿サポーター養成講座からお越しください。
こころの健康相談	12月19日(火) 午後1時15分～2時15分	中央公民館・コミュニティセンター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申／12月14日(金)までに電話で

※12月の休日歯科応急診療所

実 施 日 12月23日(日・祝)・24日(月・休)・30日(日)・31日(月)

受 付 時 間 午前9時～11時30分

場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問 合 せ ☎048-481-2211

☆12月1日は世界エイズデーです。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部

●埼玉県救急電話相談

☎048-460-0123

#7119(全国共通ダイヤル)

または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

※従来同様、次の番号からも電話をかけられます

小児救急電話相談

#8000(携帯電話からも相談可能)

大人を対象とする救急電話相談

#7000(携帯電話からも相談可能)

PHOTO NEWS



JOCオリンピック支援自販機設置協定を調印しました



10月30日(火)、朝霞市役所にて、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社と協定を調印しました。

この自動販売機は、ライフル射撃をデザインしたオリジナルラッピングが施され、朝霞駅南口地下自転車駐車場など4施設に設置し、売上金の一部は寄付金として東京2020オリンピック大会を目指すアスリートの強化支援およびオリンピック・ムーブメントの推進に役立てられます。



とみおか 富岡市長と二野宮埼玉第二支社長

📷 平成30年度生涯スポーツ功労者賞を受賞されました！



櫻井さんと富岡市長

埼玉県体育協会スポーツ指導者協議会理事で埼玉県なぎなた連盟副会長である櫻井和子さんが平成30年度生涯スポーツ功労者賞を受賞され、10月19日(金)、富岡市長と三好教育長を表敬訪問し受賞の報告をされました。この賞は、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げた方に対し贈られる賞で、櫻井さんはなぎなたを熱心に指導し、幅広い方になぎなたの魅力を伝えるなど、スポーツ振興・普及に寄与されているほか、青少年の健全育成でも活躍されております。このたびその功績が認められて受賞となりました。



櫻井さんと三好教育長

📷 減らそう犯罪の日に防犯パトロールを実施しました

埼玉県では、10月11日を「減らそう犯罪の日」と定めています。減らそう犯罪の日には、毎年、「わがまち防犯隊」や事業者の皆さんに防犯パトロールの実施を呼びかけています。

今年も、地域の安全のため、多くの方に防犯パトロールを実施していただきました。これからも、犯罪を起こさずに安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。



あずま防犯隊の皆さん



栄町町内会防犯パトロール隊の皆さん

📷 彩の国健康鉄人に認定されました

10月29日(月)知事公館において、「彩の国健康鉄人」に認定された幸町在住の萩原光彦さん(81)が富岡市長を表敬訪問されました。萩原さんは埼玉県コバトン健康マイレージ事業に参加し、1日平均歩数3万歩を維持し健康づくりに取り組んでいます。これからもお体を大切に歩き続けてください！



萩原さんと富岡市長

📷 平成30年度ふれあい標語入賞者表彰式を行いました

10月24日(水)市役所501会議室において平成30年度ふれあい標語入賞者表彰式を行いました。

当日は、入賞者13人にご出席いただき、田中副市長より賞状と記念品をお渡ししました。



最優秀賞

誰よりも あなたを想う 人がいる

(応募テーマ「家族」)

朝霞第十小学校 6年 小林 マユミ さん

平成30年度ふれあい標語入賞作品

テーマ いっしょうけんめい			
優秀賞	努力した 日々が心を強くする	朝霞第三小学校 5年	高本 和佳菜さん
佳作	努力して つかんだものは たくさんの	朝霞第二小学校 6年	今野 健太さん
佳作	がんばろう 努力の先には 笑顔あり	朝霞第三小学校 5年	安藤 美結さん
佳作	辛くても あきらめないよ 最後まで	朝霞第五中学校 2年	本間 テファニーさん
テーマ 家族			
優秀賞	増やそうよ スマホを置いて 家族と会話	朝霞第二中学校 2年	小俣 梨星さん
佳作	大丈夫！！ 家族の応援 ぼくのパワー	朝霞第二小学校 5年	西嶋 凜央翔さん
佳作	家族なら のりこえられる 辛いこと	朝霞第三小学校 5年	浅井 小雪さん
佳作	つたえたい 家族へいつも ありがとう	朝霞第三小学校 4年	井上 けいご 慶悟さん
テーマ 友達			
優秀賞	いわないよ 相手に言われて いやなこと	朝霞第三小学校 6年	大山 茉莉香さん
佳作	友だちに 優しい声がけ 自分から	朝霞第一小学校 4年	佐藤 衣吹さん
佳作	おたがいを たかめあうのが 真の友	朝霞第二小学校 6年	坂本 徹平さん
佳作	なかなか 気づかぬ 二人の笑顔	朝霞第三小学校 5年	伊藤 しずく 肇久さん



市民伝言板
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。
問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

第3回ジェロントロジーおしゃれしまショー

日時/平成31年3月上旬(日) 午前9時～午後3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/出場者1,000円(観覧は無料) 対象/成人女性 申込方法/12月末までに、はがきに氏名、住所、電話番号、音源名を記入し郵送で 主催/楽脳ロコモ 団・問/平野 〒351-0014 朝霞市膝折町1-1-28 ☎464-2330

東洋大学管弦楽団第82回定期演奏会

日時/12月23日(日・祝) 午後2時～4時 会場/サンアゼリア(和光市民文化センター) 費用/500円(未就学児200円)※チラシ持参で無料 主催/東洋大学管弦楽団 問/作田 ☎090-9230-2273

第12回みんな集合!音楽で一日楽しく遊ぼう

日時/12月23日(日・祝) 午後1時30分～4時 会場/ゆめぱれす(市民会館) その他/室内全部がみんなのステージになります。 主催/メイあさかセンター、(公財)東京ミュージック・ボランティア協会 問/尾池 ☎468-6972

モダンバレエアラベスク第15回発表会

日時/12月24日(月・休) 午後4時 会場/ゆめぱれす(市民会館) その他/2年に1度の発表会です。1月から無料体験再開。 主催/グループアラベスク 問/田中 ☎ grp.arabesque@gmail.com

みんなで遊ぼう

日時/12月3日(月) 午前10時～11時40分 会場/東朝霞公民館 対象/未就学児とその親 その他/手作りおもちゃ遊び、工作、パネルシアター、体操など 主催/子育て支援サークル「ひまわりの会」 問/鶴岡 ☎473-8382

会員募集

プチバレリーナ(クラシックバレエ)

日時/月3回火曜日 午後5時15分～(幼児)、午後6時～(初等)、午後7時～(中等) 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/3歳～ その他/無料体験可 問/高橋 ☎080-1097-8550 (午後1時～)

スパークリングキッズ(英会話)

日時/月3回火曜日 午後3時30分～(幼児)、午後4時30分～(低学年)、午後5時30分～(高学年) 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/幼児、小学生 その他/体験予約受付中 問/柿元 ☐ yuzu.mizu.shin@icloud.com

つくし書道会

日時/月3回水曜日 午後6時30分～8時30分、月3回金曜日 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 会費/月2,000円、本代700円 その他/毛筆の勉強を楽しんでいます。楷書からかな書きまで。初心者大歓迎 問/室林 ☎464-7234

ダンスサークル百合の会(社交ダンス)

日時/毎週火曜日 午後7時～9時 会場/内間木公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 問/大石 ☎474-2771

あさか健康吹矢友の会

日時/毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分 会場/東朝霞公民館 入会金/500円 会費/月1,000円 対象/成人 その他/約20人の会員が先生の指導のもと楽しんでいます。まずは見学へ。 問/片倉 ☎090-6653-7501

Happy Breath Yoga(ヨガ)

日時/毎週火曜日 午前10時～11時、毎週金曜日 午前9時45分～10時45分(お子さん連れ可クラス)、午前11時15分～午後0時15分 会場/栄町市民センター 会費/1回1,500円(初回体験500円) 対象/成人女性または0～3歳児連れの女性 その他/5人までの少人数制 問/MANA ☎090-6182-5170

翔っ子ダンスクラブ

日時/毎週水曜日 午後5時～6時30分、午後6時35分～8時5分 会場/弁財市民センター 会費/1回1,000円 その他/見学・体験可 問/藤原 ☎080-5065-8002

みやどプティバレエ(モダンバレエ)

日時/毎週日曜日 午前9時20分～10時20分 会場/膝折市民センター 会費/月4,800円 対象/未就学児 その他/幼児クラスを新設しました。無料体験可 問/青谷 ☎090-8103-5769

男の料理クラブ

日時/毎月第2土曜日 午後1時～4時 会場/西朝霞公民館 会費/月1,500円 対象/男性 その他/作った料理を食べることで、初めての方でも楽しく料理作りを体験できます。 問/佐藤 ☎462-8768

囲碁サロン 彩霞

日時/毎週水・金曜日 午後1時～4時30分 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/年1,000円 その他/生涯現役として楽しむことができます。年齢不問、女性・初心者歓迎 問/青木 ☎090-2756-5144

あさか大人初心者ピアノの会

日時/毎月第1・3水曜日 午前10時～正午 会場/溝沼市民センター 会費/1回500円 対象/大人 その他/体験可、経験不問 問/田中 ☎080-5953-9260

ピュアシス～ストレッチ&ピラティス～

日時・会場/毎週火曜日 午前10時～11時 溝沼市民センター等、毎週金曜日 午前9時20分～10時20分 膝折市民センター 入会金/500円 会費/6回3,000円(初回体験500円) 対象/女性(子連れ可)※託児なし その他/会場が変更になる場合がありますので、体験等はお問い合わせください。 問/鈴木 ☎090-6345-3889

グリーンクラブ 2クラス(英会話)

日時/毎週木曜日 午前10時45分～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月3,500円 対象/男性 その他/外国人の先生と日常会話を楽しみます。見学可 問/原 ☎080-5019-0390

フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)

日時・会場/毎週水曜日 東朝霞公民館、毎週金曜日 中央公民館・コミュニティセンター いずれも午後1時～3時 会費/月4,000円 対象/女性 その他/初回無料体験あり(要予約) 問/多ヶ谷 ☎090-2314-4450

行事

アートマルシェ

東武東上線朝霞駅南口および東口駅前広場において毎年10月上旬に行われ、街なかで身近に音楽や芸術に触れられる、本市の秋を代表するイベントです。

市内外での認知度は年々上昇し出店希望者や来場者数も増え、今後も「アートのまち」としての魅力を高めることが期待でき、中心市街地の経済活性化にも資することができるとして、シティ・セールス朝霞ブランドに再選定しました。

むさしの
フロント
あさか
CITY SALES
ASAKA BRAND

朝霞高校ジャズバンド部の
演奏♪



かわいい手作りの作品
がたくさん出店♪



ART & CRAFT展

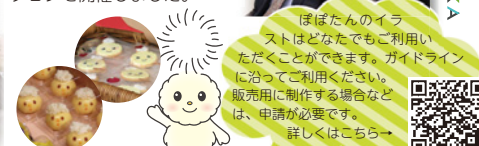
10月30日(火)～31日(水)に中央公民館・コミュニティセンターで、ご応募いただいた約150点の作品を展示しました



CREATIVE CAFE in ASAKA 公開トークセッションの様子

MUSASHINO
FRONT
ASAKA

10月31日(水)に、市制施行50周年を振り返り、これからの朝霞を考える公開トークセッションを開催しました。



ほぼたんのイラストはどなたでもご利用いただけます。ガイドラインに沿ってご利用ください。販売用に制作する場合は、申請が必要です。詳しくはこちら→



朝霞第九小学校のお友だち



ほぼたんアクリルたわし



ほぼたんクリームソーダへしゅわわのわ〜



ほぼたんファミリーの1日



ほぼたんとふんわり



LINEほぼたんミニチュア人形



ほぼたんリース



ほぼたんランプシェード



にんじょほぼたん



welcome

たくさんのご応募ありがとうございました♪

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
<http://www.city.asaka.lg.jp/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



広報あさか No.739

発行日/平成30年12月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジタイズ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています