

乳幼児と保護者の方へ ※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室 マタニティ教室	12月13日(木) 午前10時30分～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	中央公民館・コミュニティセンター	平成30年1月～5月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申／11月1日(木)から電話で要予約 ※調理実習は午後の回のみ実施

日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	会場	その他
12月 (短縮1日コース)	8日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	平成31年3月～ 5月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	中央公民館・コミュニティセンター	すでに受け付けを行っています。
1月 (基本2日コース)	1回目：12日(出) ※妊婦のみ対象	午前10時～ 正午	平成31年4月～ 6月出産予定	妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養講座	保健センター	申／11月1日(木)から電話で予約開始
	2回目：27日(日) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時				

12月の乳幼児健診					※左記の方へ、個別通知します。 (11月中旬発送予定)
4か月児健診		10か月児健診		3歳児健診	
対象	平成30年8月生まれ	平成30年2月生まれ	平成29年5月生まれ	平成27年8月生まれ	
日程	5日(木)・12日(木)	11日(木)・19日(木)	4日(木)・18日(木)	7日(金)・14日(金)	
会場	中央公民館・コミュニティセンター			産業文化センター 中央公民館・コミュニティセンター	

定期予防接種	接種対象	接種時期	備考
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成30年10月生まれ)		※左記の方へ、個別通知します。
日本脳炎	3歳児(平成27年10月生まれ)		

★高齢者肺炎球菌予防接種と高齢者インフルエンザ予防接種を実施する市内協定医療機関に下記の医療機関が追加されました。

地区	医療機関名	電話番号(048)	他の市内協定医療機関は、広報あさか4月号(高齢者肺炎球菌予防接種)および10月号(高齢者インフルエンザ予防接種)をご覧ください。
青葉台	朝霞あおば台整形外科	424-2841	
	みやた内科クリニック	423-0406	

成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	11月28日(木) 午後2時～3時	中央公民館・コミュニティセンター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申／11月22日(木)までに健康づくり課へ予約
献血	11月20日(木) 午前10時～11時45分 午後1時～4時	市役所1階市民ホール	16～70歳未満 ※65～70歳未満は、60～64歳に献血をした方に限ります。	採血者／埼玉県赤十字血液センター ★献血にご協力いただいた方に、記念品をプレゼントします。※数に限りがありますのであらかじめご了承ください。

**健康づくり課を臨時開所します**  
11月3日(土・祝)の午前9時～午後5時15分は、中央公民館・コミュニティセンターの開館に合わせて臨時的に開所します。

**集団がん検診・30代のヘルスチェックを実施します!**  
実施日／平成31年1月19日(出)・20日(日)・21日(月)※30代ヘルスチェックは20日・21日のみ実施  
会場／保健センター 申込期間／11月30日(金)～12月6日(木)  
申込場所／中央公民館・コミュニティセンター  
※検診の詳細は市ホームページまたは広報あさか6月号をご覧ください。

※11月の休日歯科応急診療所  
実施日 11月3日(土・祝)／11月23日(金・祝)  
受付時間 午前9時～11時30分  
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
診療料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)  
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ  
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)  
または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)  
※従来同様、次の番号からも電話をかけられます  
小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)  
大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

☆11月1日～30日 乳幼児突然死候群(SIDS)対策強化月間です。

## PHOTO NEWS

### 市への寄贈ありがとうございました

ティ・エス テック株式会社から、ふれあいスポーツ大会で使用する紅白の大玉2個と電動空気入れ1台を寄贈していただきました。

今回で13回目の寄贈となります。

左から荻原総務管理課主幹、小野部長、富岡市長、影浦総務管理課課長



### 市への寄贈ありがとうございました

10月1日(月)に、埼玉県トラック協会朝霞支部から市内の小学校に通う1年生の児童へ、1人2枚のクリアホルダー計2800枚を寄贈していただきました。

左から埼玉県トラック協会朝霞支部大塚支部長、三好教育長、同協会橋本副支部長

