

# 募集

## 農業委員

任期/平成31年4月1日~平成34年3月31日

要件/農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進等を適切に行うことができる方

人数/20人

応募方法/11月1日(木)~28日(水) 午前8時30分~午後5時15分に、窓口または市ホームページにある応募用紙を記入し農業委員会事務局へ

申・問/農業委員会事務局 ☎463-11906

## 博物館協議会委員

対象・人数/市民・1人

任期/平成31年2月20日(水)~平成33年2月19日(金)(予定)

報酬/市基準に基づき支給  
応募方法/11月30日(金)(必着)までに、博物館または市ホームページにある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送(〒351-0007朝霞市岡2

情報BOX 募集

### パブリックコメント (意見募集)

①第5次朝霞市一般廃棄物処理基本計画改定(案)  
期間/11月1日(木)~30日(金) (郵送のみ当日消印有効)  
問/資源リサイクル課 ☎456-1593 FAX456-3655  
✉sigen\_risaikuru@city.asaka.lg.jp  
〒351-0033 朝霞市大字浜崎390-45(クリーンセンター内)

②朝霞市産業振興基本計画(素案)および朝霞市産業振興条例(案)  
期間/11月9日(金)~12月10日(月) (必着)  
問/産業振興課 ☎463-1903 FAX467-0770  
✉sangyo\_sinko@city.asaka.lg.jp(住所は欄外左上に記載)

**共通事項**  
資料閲覧場所/市政情報コーナー、内間木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館・北朝霞分館)、市ホームページおよび各担当課  
提出できる方/市内在住、在勤または在学の方、市内に事務所、事業所を有する方(団体を含む)、この案件に利害関係を有する方  
提出方法/住所、氏名(法人の場合は所在地、名称、代表者名)、ご意見を記入し郵送、FAX、メールまたは直接持参  
※様式自由。匿名・電話不可。メールの場合は表題を「パブリックコメント」で(添付ファイル不可)  
意見の公表/提出されたご意見に対して、個別に回答は行いません。いただいたご意見は、氏名等の個人情報を除き、市ホームページで公表する予定です。

17(フー22)、メールまたは持参  
※定員を超えた場合は12月7日(金) 午前10時に博物館で公開抽せん  
申・問/博物館 ☎469-22805 ✉bunkazai@city.asaka.lg.jp

健康で働く意欲のある方  
内容/公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等  
入会説明会  
日時/11月15日(木)、12月17日(月)、平成31年1月15日(火) いずれも 午前9時~  
定員/24人(予約制)  
※事前申し込みが必要です。

### ゆめばれす 臨時休館のお知らせ

11月19日(月)は、保守点検のため臨時休館します。  
問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

詳細はお問い合わせください。  
危険な仕事以外は何でもご相談ください。  
会場・問/(公社)朝霞地区シルバー人材センター ☎465-10339

### くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】朝霞駅・志木駅より 木・日曜・祝祭日 徒歩8分  
まずはお電話を!>  
妊娠を望まれている方の体づくりと心のケアは、妻方相談薬局へ  
お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル ☎048-473-7830  
朝霞市 漢方 昭和薬局  
http://www.saitamakango.com/ 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106  
予約制  
生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

### 「普段通りの暮らし」+「確かな安心」= シニア向け生活支援付き 賃貸マンション 3LDK

入居募集中!

塩味病院グループが健康をサポート! リハビリ・レクリエーション 介護・医療  
・バリアフリー・緊急コールシステム・シニア向け浴室・人感センサー付照明等  
サービス付き高齢者向け住宅 **シニアルーム**  
モーニングパーク朝霞  
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼2-4-15-111 TEL 048-486-9500

## 第7回北朝霞どんぶり王選手権出店者

日時／平成31年2月3日(日)  
午前10時30分～午後2時  
(予定)

会場／朝霞県土整備事務所駐  
車場(予定)

出店募集数／25店舗程度

※定数を超えた場合は、主催  
者が出店申込書により選定  
出店料／9000円

参加資格および条件／

- ・原則飲食店を営む事業者
  - ・商品はどんぶり(発砲スチ  
ロール碗・230CC程度のカッ  
プ×300食)を使用し、ご飯  
の上に食材を載せるものと  
し、1出店者につき1品の  
販売(麺類は不可)
  - ・商品販売用のどんぶりと審  
査用棒は主催者が用意
  - ・販売料金は300円
  - ・出店決定後、説明会を実施
  - ・生もの等の出品は禁止しま  
す
- 店舗設備等／
- ・販売ブースは1テントにつ  
き1店舗
  - ・電源(発電機・照明等)、  
こんろ、ガス、水等は、出  
店者が用意
  - ・発電機、火気を使用する場  
合は、必ず10型粉末消火器

を1本出店者が設置  
販売用のテント、机2台、  
ブルーシートは主催者が用意  
※店舗設備は変更となる場合  
があります。

申込方法／12月14日(金)(必着)

までに、産業振興課窓口ま  
たは資料請求で出店申込書  
を入手し記入のうえ、郵送  
(住所は欄外左上に記載)、  
FAXまたは持参

※詳しくは市ホームページを  
ご覧ください。

申・問／産業振興課 ☎46

311903 FAX4671  
0770

## 税務署アルバイト



勤務概要／平成31年1～3月  
のうち1～3か月間、1日  
4～7時間勤務

時給／990円または1020円  
人数／100人程度

申込方法／12月7日(金)(必着)  
までに朝霞税務署総務課

(〒351-8001朝霞市本町1-  
1-46)に履歴書を郵送ま  
たは持参

選考方法／面接。実施予定者  
に連絡します。

申・問／朝霞税務署 ☎46  
712211

## 選挙の投票立会人

選挙に対する関心を高め、投票率を向上させるため、選挙当日および期日前投票所の投票立会人に登録していただ  
ける方を募集します(登録期間4年)。

応募資格／(1)市の選挙人名簿に登録されており選挙権を有する方。

(2)明るい選挙の推進に理解のある方

内容／選挙(投票事務)が公正に行われているか立会いをさせていただきます。

場所、立会日時、報酬／

	場所	立会日	立会時間(投票時間)	報酬
当日 投票所	ご自身の投票所	投票日当日(1日)	午前6時30分～ 午後8時30分 (午前7時～午後8時)	【8時間以上の場合】 1日当たり15,000円 【8時間未満の場合】 1日当たり7,500円
期日前 投票所	朝霞市役所・ 朝霞台出張所	告(公)示日の翌日～投票日前日 (選挙によって6～16日間)のうち 1日	午前8時15分～ 午後8時15分 (午前8時30分～午後8時)	1日当たり 11,880円(11時間) 【1時間1,080円】

※報酬は所得税を源泉徴収します。報酬のほか、1日当たり2,400円の費用弁償を支給します。

募集期間／11月1日(休)～12月21日(金)(当日消印有効)

応募方法／選挙管理委員会で配布する「朝霞市投票立会人登録申込書」(市ホームページでダウンロード可)または任  
意様式に住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレス(任意)、所属政党名またはその他政治団体(ある方のみ)  
を記入し郵送(住所は欄外左上に記載)、FAX、メールまたは直接窓口へ

※メールの場合は、ワードまたはテキスト形式で、件名を「投票立会人申込書」としてください。

申・問／選挙管理委員会事務局 ☎463-2444 FAX463-1420 ✉senkan@city.asaka.lg.jp

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

## コンフォルト朝霞



## 入居者募集中

介護職員  
募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

☎0120-332-016

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



相続遺言 / 建設・宅建業 / 農地転用

法人設立 / Visa Application 等

市役所徒歩1分。お気軽に

お問合せ下さい。☎048-450-1390

ASK(イーエスケー)行政書士法人

朝霞市本町 2-7-21 HP:www.gasaka.com

行政書士 松尾信一、清水庸子、浅川知之、松尾明子



毎月1回  
無料相談会  
開催中!

情報BOX



募集

情報BOX



ご案内

**朝霞地区福祉社会職員**  
**募集職種・必要な資格**  
 ①介護職員(資格不問)  
 ②看護師(看護師資格)  
 ③保育士(保育士資格)  
**人数**／①3人(新卒可) ②2人 ③2人(新卒のみ)  
**採用予定時期**／①・②応相談

**東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の大会ボランティア**

**活動内容**／競技会場、選手村などの大会関係施設での観客サービス、競技運営、メディアのサポートなど  
**募集人数**／80,000人  
**応募方法**／12月上旬までに東京2020大会ボランティア特設サイト(下記のQRコード)で。



Photo by Tokyo 2020 / Shugo TAKEMI

※詳しくは特設サイトをご覧ください。



☎・☎／東京2020大会ボランティア特設サイト  
<https://tokyo2020.org/jp/special/volunteer/>

※東京都の都市ボランティアの募集は、以下の「東京ボランティアナビ」をご覧ください。<http://www.city-volunteer.metro.tokyo.jp/>

③平成31年4月1日  
 ※勤務地や申込方法等の詳細はホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。  
 ☎／①・②：朝光苑 ☎46513255、③：朝霞地区福祉会 ☎47113139

**一般職非常勤職員(給食調理員)**

**対象・人数**／20歳以上・若干名  
**雇用期間**／12月1日(出)～平成31年3月31日(日)(小・中学校給食実施日および研修日等に勤務)  
**勤務時間**／午前8時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時または4時30分  
**勤務内容**／給食調理補助作業(午前、食器洗浄作業(午後))  
**勤務場所**／溝沼学校給食センターほか  
**報酬**／時給1070円(交通費支給)  
**応募方法**／11月9日(金)までに履歴書(JIS規格のもの)を持参  
**選考方法**／面接  
 ☎・☎／学校給食課(溝沼学校給食センター) ☎45110370

**高齢者住宅入居者**



**所在地**／根岸台1-5-26「つつし荘」2階  
**応募方法**／11月1日(木)から長寿はつらつ課で配布する申請書と必要書類を11月30日(金)までに窓口へ(郵送不可)  
 ※詳しくは広報あさか9月号

**埼玉県都市競艇組合からのお知らせ**

**競艇開催日**／11月15日(木)～18日(日) 29日(木)～12月3日(月)  
**会場**／戸田ボートレース場  
 ※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。  
 ☎／埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711  
<http://www.boatrace-toda.jp/>

平成31年度に新中学1年生となるお子さんの中学校自由選択の申し込みを受け付けます。親子でよく話し合いのうえ、お申し込みください。  
**日時**／11月5日(月)～15日(木)(土・日曜日含む) 午前8時30分～午後5時15分  
**持参するもの**／印鑑  
 ☎・☎／教育管理課 ☎46310793

**中学校自由選択**



10ページをご覧ください。くか、お問い合わせください。  
 ※入居資格は11月1日(木)現在が基準日となります。  
 ☎・☎／長寿はつらつ課 ☎46311921

大切な人とのお別れは  
**(株)花輪式典**  
 がプロデュースする安心サポートご葬儀で。  
**直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬**  
 合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
 お手配、ご準備致します  
 24時間年中無休で受け付けております。  
**TEL 0120-452-870**  
 〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

**相続についてのお悩み・ご相談は**  
 いろいろ  
**彩相続相談所**にお任せください  
 行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、  
 相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！  
 各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください  
 <運営事務局>  
 行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)  
 住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202  
 お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ



**11月12日(月)～25日(日)は女性に対する暴力をなくす運動期間**

配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシユアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、いかなる理由があろうとも許されません。暴力のない男女平等社会の実現に向け、多くの方にこの運動への関心を持っていただくため、「DV被害の気づき」と題した講座を実施します。DV関連図書も展示しますのでぜひお越しください。

日時／11月15日(木) 午前10時～正午

場所／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-12697

**全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間**

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性を巡るさまざまな人権問題に対し、専用電話による相談を受け付けます。

日時／11月12日(月)～18日(日)

午前8時30分～午後7時

※17日(土)・18日(日)は午前10時～午後5時

**朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています**

**「それいゆぷらざ(女性センター)を知っていますか？」**

それいゆぷらざは、性別等にかかわらず、誰もが住みやすい地域社会を目指して、男女平等の推進に関する施策を実施するための総合的な拠点施設として、平成25年1月に開設されました。今回のコラムでは、それいゆぷらざについて簡単にご紹介します。

**○「それいゆぷらざ」ってどんな意味？**

女性センターの愛称です。応募総数143作品の中から、朝霞市男女平等推進審議会にて選ばれました。「それいゆ」はフランス語で「太陽」を意味し、女性も男性も「それいゆ」のように光り輝けるよう応援する場所となるようにとの願いが込められています。

**○女性しか利用できないの？**

性別にかかわらずご利用いただけます。

**○どんなことをしているの？**

男女平等社会の実現に向けた情報の収集や提供を行っています。具体的にはセミナーやイベントの開催、男女平等に関するさまざまな図書約690冊を備え、貸し出し等を行っています。

また、相談事業として、配偶者等からの暴力に関する相談や女性の悩みごと(夫婦関係・職場の対人関係等)に関する女性総合相談を実施しています。

一人ひとりが個性と能力を発揮できる社会の形成には、性別だけで生き方や考え方を押し付けるような役割分業意識の解消が必要です。それいゆぷらざでは、誰もがいきいきと暮らし続けられる「男女平等社会」の実現に向け、皆さんと共に考え歩いていく場所でありたいと願っています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

**朝霞市女性センター  
それいゆぷらざ**

場所／朝霞市青葉台1-7-1

中央公民館・コミュニティセンター内1階

開所日・時間／火～日曜日(年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(次回は1月号に掲載します。)

場所／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697



専用電話／☎0570-0107  
01810  
相談担当者／法務局職員、人権擁護委員(秘密厳守)  
場所／さいたま地方法務局人権擁護課 ☎859-3507  
**荒川緑肥を無償で配布します**  
堤防の刈り草から作った堆肥を配布します。  
※販売などを目的としている方には配布できません。

応募期間／12月14日(金)まで(当日消印有効)  
応募方法／往復はがきで(応募者多数の場合は抽せん)  
配布量／制限なし  
配布方法／各自袋を持参し、袋詰めしていただきます。  
配布期間／平成31年1月21日(月)～2月2日(土)を予定(1月27日(日)を除く)  
※詳細はお問い合わせください。  
場所／荒川上流河川事務所荒川

**11月の納付**

- 市県民税 (随期)
  - 国民健康保険税 (5期)
  - 介護保険料 (5期)
  - 後期高齢者医療保険料 (5期)
- ※納期限は11月30日(金)です。  
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。  
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

緑肥事務局 ☎049-124611031

**相続登記**

お済みですか？



土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き  
遺言書、成年後見申立てなど各種手続き・ご相談

**栗山司法行政事務所**

信頼と実績の48年  
司法士栗山昇

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 P4台完備

**朝霞市役所  
目の前!**

**樹木の剪定、伐採、草刈り**

お見積もりは無料です!

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

\*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡  
見学会開催中です。

**グリーンスペース株式会社**

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL : <http://www.greenspaceltd.info>

\*詳しくはホームページをご覧ください。

## 市への寄付ありがとうございました

▼朝霞市朝志ヶ丘3-1-13  
 4 有志15世帯様から  
 1万5000円

## ひとり親家庭等医療費支給制度現況届のお知らせ

制度の認定を受けている方は、受給資格更新のため現況届の手続きが必要です。  
 なお、児童扶養手当の認定を受けていて、8月に児童扶養手当現況届の手続きをお済みの方は必要ありません。  
 ※手続きがないと翌年1月以降の医療費助成の支給が受けられませんのでご注意ください。  
**届出期間**／11月1日(木)～30日(金)  
 ※対象の方には、10月下旬に通知を送付しています。  
 問／ごども未末課 ☎46312834

## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます

11月上旬(10月2日以降に今年初めて納付された方は来年の2月上旬)に日本年金機構から送付されます。  
 国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で社会保

険料控除の対象となります。申告等の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

なお、ご家族の保険料を納付された場合にご本人の社会保険料控除に加える際は、ご家族宛ての控除証明書を添付のうえ申告してください。

問／ねんきん加入者ダイヤル(受付期間：11月1日(木)～平成31年3月15日(金)) ☎057010031004

050から始まる電話は ☎031663012525

## 「年金相談をご利用ください

相談日／第2・4木曜日 午後1時～5時  
 ※休日は除く(予約制)

会場／市役所1階市民相談室  
 相談員／社会保険労務士  
 予約専用ダイヤル／☎46311264

問／保険年金課 ☎46310284

## 所得税および復興特別所得の予定納税(第2期分)の納税をお忘れなく

第2期分の納期限／11月30日(金)  
 問／朝霞税務署 ☎46712211(自動音声)案内

## 11月は「労働保険適用促進強化月間」です

労働保険は労災保険と雇用保険の総称で、政府が管理運営している強制加入の保険制度です。労働者が業務上負傷した場合や失業した場合等に必要な保険給付を行います。労働保険は原則、労働者を一

人でも雇用していれば、加入手続きを行い、労働保険料を納めなければなりません。まだ加入されていない事業主の方は、速やかに加入手続きを行うようお願いいたします。詳しくはお問い合わせください。  
 問／埼玉労働局労働保険徴収課 ☎60016203

## 朝霞税務署からのお知らせ

問／朝霞税務署 ☎467-2211  
 ※自動音声案内の「2」を選択してください。

### 1. 平成30年分 年末調整説明会

開催日／11月15日(木) 会場／朝霞税務署3階大会議室

開催時間	対象地区
午前9時30分～11時30分	岡・上内間木・北原・幸町・栄町・下内間木・泉水・田島・台・仲町・西原・西弁財・根岸・根岸台・浜崎
午後1時45分～3時45分	上記以外の地区

※消費税の軽減税率制度等の説明会も併せて開催

### 2. 平成30年分所得税の青色申告決算等説明会

開催日・会場／12月11日(火) 新座市商工会館大会議室  
 12月13日(木) 朝霞税務署3階会議室

開催時間	対象
午前9時30分～11時30分	事業収入のある方
午後1時30分～3時30分	不動産収入のある方

### 3. 税務相談に関する事前予約制等

- ①国税に関する相談は、まずは電話にてお問い合わせください。
- ②税務署での相談は「事前予約制」です！(1～3月を除く)  
 待ち時間の短縮と十分な相談時間を確保するため、ご予約を優先します。面接による相談を希望される方は、まず電話にてお問い合わせください。
- ③平成30年分の確定申告会場の開設期間は平成31年2月18日(月)～3月15日(金)です。  
 ※2月15日(金)以前でも、郵送・窓口提出は受け付けております。

## 市民葬指定葬儀社

## 葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。  
 事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
 URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

塗り替えをする前に聞きたい知りたい予備知識を教えます  
**屋根・外壁の塗り替えセミナー(参加費無料)**

**11/10(土) 23(金・祝)**

①14～16時 ②17～19時

根岸台市民センター第2会議室

(朝霞市根岸台2-15-12)

講座参加の方には…  
 「業者に見積を取る前の外壁塗装の教科書」を差し上げます

参加申し込みはお電話をお願いします

主催 一般社団法人 市民講座運営委員会

**0120-167-555**

協賛 プロタイムズ 朝霞店 (株)ライフプラス 朝霞市満沼1272-7

## パスポートの『ダウンロード申請書』受け付けスタート!

10月から県内すべての旅券窓口で『ダウンロード申請書』による申請受け付けを開始しました。外務省ホームページの「パスポート申請書ダウンロード」から必要事項を入力してPDF形式でダウンロードでき、印刷して所持人自署等を記入することで申請書を事前に準備できます。

詳しくは外務省のホームページをご覧ください。  
 閩/朝霞駅前出張所 ☎452-6000

## 埼玉県パスポートセンター(大宮)および川越支所で日曜日のパスポート申請受け付けを開始しました

受付日時/毎週日曜日 午前9時~午後4時30分(年末年始の日曜日を除く。祝日と重なる日曜日も実施)

### 注意事項

- ・毎月第3土曜日の翌日の日曜日は「住民票の写し」の提出が必要になります。
- ・再度の来所をお願いする場合がございます。
- ・申請件数が多く、窓口の待ち時間が相当長くなること予想されます。時間に余裕をもってお越しください。

※詳しくはお問い合わせください。

閩/埼玉県パスポートセンター(大宮) ☎647-4076

## 重症心身障害児(者)短期入所事業

在宅重症心身障害児(者)を介護している保護者等が、一時的に家庭での介護が困難となった場合に、心身障害児総合医療療育センターに短期入所できる事業を行っています。

対象/市内に住所を有する身体障害者手帳(肢体不自由)1級または2級の交付を受け、かつ、療育手帳(A)またはAの交付を受けている方もしくは、これに準ずると市長が認めた障害のある児童(者)

### 利用方法/利用を希望する月の2か月前の初日以前に障害福祉課に申し込み

※利用調整の結果、ご希望に添えない場合があります。  
 申・閩/障害福祉課 ☎463-11598 FAX463-11025

## 中央公園ウィンタールミネーション

今年も開催!スノーマンが皆さんを幻想的な世界へお連れします。どうぞお楽しみに!  
 展示期間/10月31日(水)~平成31年1月7日(月) 午後4時5分~9時  
 ※雨天・荒天時は中止する場合がございます。

会場/中央公園陸上競技場前  
 主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

※詳しくは主催者ホームページをご覧ください。  
 閩/総合体育館 ☎465-9811



## 後期高齢者医療制度にご加入の方へ 埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診は受診しましたか?

平成29年度に75歳になられた後期高齢者医療制度の被保険者を対象とした歯科健康診査を実施しています。

実施期限/平成31年1月31日(木)  
 ※詳細は後期高齢者医療広域連合から6月に送付されたご案内をご覧ください。  
 閩/保険年金課 ☎463-11928

## わたしたちができること

~障害者差別解消法~

閩/障害福祉課 ☎463-1599

### No.18 「発達障害の種類①」

#### ASD (自閉症スペクトラム)

ひととのコミュニケーションが苦手です。場の空気が読めず、自己中心的と誤解されやすい傾向があります。自分が関心を持った物・場所・習慣などに強いこだわりがあり、パニックを起こすことがあります。

#### ★パニックが起きたら?★

まずは、本人と周囲の安全を確保しましょう。パニックを止める側は冷静に。説得したり怒鳴ると、状況が更に悪化することもある。静かにクールダウンさせましょう。



発達障害に関する情報は、こちらのサイトで紹介しております。  
 発達障害情報・支援センター <http://www.rehab.go.jp/ddis/>

## 日本手話情報コーナー No.29

閩/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

### 「スポーツの手話②」

#### バスケットボール



今月も「スポーツの秋」にちなんで手話を紹介します。

両手でボールを持ち、シュートする動きで表します。

#### ボウリング



両手を広げて胸のそばに立て、パッと前方に倒します。(ボウリングのピンが10本倒れるイメージです)

※朝霞市社会福祉協議会のホームページで、手話通訳付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されていますので、ぜひご覧ください。  
 QRコードから、社協(手話通訳者等派遣事務所)のサイトへアクセスできます。



## 防災行政無線で試験放送を行います

全国一斉に行われる試験放送で、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから放送が流れます。市の防災ラジオからも同様に放送されますので、お間違えのないようご注意ください。

### 緊急地震速報

日時/11月1日(木) 午前10時ごろ

### 全国瞬時警報システム(ジャラート)

日時/11月21日(水) 午前11時ごろ

☎/危機管理室 463-1788

## 平成31年4月1日から「働き方改革関連法」が順次施行されます

多様な働き方を選択できる社会の実現に向けて、長時間労働の是正、年次有給休暇の取得促進、正規雇用と非正規雇用の間の不合理な待遇差の禁止等の措置を講じます。詳しくは埼玉労働局ホームページをご覧ください。  
働き方改革の推進に向けたご相談は、埼玉働き方改革推

進支援セミナー(☎729-4420)をご利用ください。  
☎/埼玉労働局雇用環境・均等室 600-6210

## 消防サイレンを鳴らします

朝霞、志木、和光、新座市の消防団による訓練を新座防災基地で実施します。このため、11月16日(金)午前6時30分に市内消防団施設8か所の消防サイレンを鳴らします。火災等とお間違えのないようご注意ください。お近くにお住まいの方には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

## 防災行政無線の放送内容を確認できます



専用ダイヤル/0800-8000-744 (通話無料)

- ※IP電話からの放送確認はできません。
- ※定時放送(子どもの見守り放送、夕焼け放送)の放送は除きます。
- ※回線が混み合っている場合は、つながることがあります。しばらくしてからおかけ直してください。

☎/危機管理室 463-1788

## 消費生活センターだより vol.61

☎/消費生活センター(市役所別館4階) 463-1111 内線2256  
月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

### インターネット利用中に表示される警告画面に注意しましょう

#### ■相談内容■

パソコン使用中に「パソコンがウイルスに感染している」との警告画面が表示され、画面に記載されている連絡先に電話をかけ、相手の指示に従ってセキュリティソフトを購入してしまった。

どのように対処したらよいか。

#### ◆解説◆

インターネット利用中にブラウザ画面上に表示される警告は、普段から利用しているセキュリティソフトによる警告ではない可能性が高いと考えられます。このような場合、画面の指示に従わないようにしましょう。

#### 【トラブルに遭わないために】

①警告画面が表示された場合は、画面を閉じてください。このような画面は、ウェブサイトで広告が表示される仕組みを用いて、警告画面を広告として仕込むことにより表示させていると考えられます。また、正規のサービスと見せかけるため、画面に実在する企業のロゴが使われている場合があります。

②「コンピューターウイルスに感染しました」という警告がパソコンの画面に表示されても、あわてて指定されたセキュリティソフトをインストールしたり、クレジットカード番号などの個人情報を入力したりしないようにしましょう。不要なソフトウェアを買い取ったり、個人情報を盗まれてしまう可能性があります。

③表示された電話番号に電話をかけないでください。一度でもかけてしまうと、電話番号が相手に伝わってしまい、相手から電話がかかってくる場合があります。

困ったことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

をお願いします。  
☎/危機管理室 463-1788



## 11月9日(金)～15日(木)は秋季全国火災予防運動期間

火の取り扱いには十分注意し、火災から大切な生命や財産を守りましょう。

### 《3つの習慣》

- ・寝たばこは絶対しない。
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 《4つの対策》

- ・住宅用火災警報器を設置する。
- ・身の回りの布製品に防災用品を使用する。
- ・住宅用消火器等を設置する。
- ・隣近所の協力体制をつくる。

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられているため必ず設置しましょう。また、いざというときに作動するよう定期的に点検し、10年を目安に交換することをおすすめしています。  
**埼玉県下一斉住宅用火災警報器啓発広報を実施します**  
日時/11月9日(金) 午前9時30分～11時  
会場/朝霞台駅、志木駅  
☎/埼玉県南西部消防本部予防課 460-0121

## 職親制度

職親制度とは、知的障害のある方が自立更生を図るため、職親（知的障害がある方の更生援護に熱意を有する事業経営者などの私人で、県に登録された人）のもとで一定期間生活指導や技能取得訓練等を受けられることができる制度です。※詳しくはお問い合わせください。

☎ 障害福祉課 463-1598  
FAX 463-1105

## 住生活総合調査を実施します

12月1日(出)から行われるこの調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を対象に行います。11月下旬からポストインにより調査票を配付し、郵送・オンラインにより回収しますので、ご協力をお願いします。

☎ 住生活総合調査事務局  
0120-467-060

## オレンジカフェに来ませんか

市内5か所の地域包括支援センターが主催するカフェ形式の集いの場があります。定期的に集い交流を重ねて、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを一緒に考えていきませんか。詳しくは各施設へお問い合わせください。

☎ 内間木苑 458-022、つつじの郷 472-11574、モーニングパーク 0120-47355、ひいらぎの里 291-1911、朝光 450-10855

## コンビニ交付サービスを一時停止します

システムメンテナンス作業に伴い、コンビニ交付サービスを一時停止します。証明書が必要な方は、市役所、内間木支所、各出張所の窓口をご利用ください。

※各窓口の受付時間は午前8時30分～午後5時15分（8日）は、朝霞駅前出張所のみ午後8時まで受け付けます。

停止日/11月8日(木)

停止する証明書/住民票の写し、印鑑登録証明書、課税所得・非課税証明書の全証明書

☎ 住民票の写し、印鑑証明書…総合窓口課 463-2605  
課税所得・非課税証明書…課税課 463-2852～3

## あさか市民活動ニュースレター

vol.63

☎ 市民活動支援ステーション・シニア活動センター 463-1417  
✉ simin\_katudo@city.asaka.lg.jp

### 身近な川や緑地を、自然に親しめるみんなの憩いの場に。

今回は、朝霞市を流れる新河岸川や黒目川にある自然を保護しながら、みんなが川や緑に親しめる環境づくりの活動をしている、「わくわく新河岸川みどりの会」の代表、山本長志郎さんにインタビューした内容をご紹介します。

#### Q. 団体を立ち上げたきっかけは？

A. 行政だけに任せるのではなく、誰かが積極的に朝霞の自然を残す活動をする必要があるとの思いから、朝霞市主催の「朝霞パートナーシップカレッジ」の受講生だった仲間7人で、平成20年に団体を立ち上げました。

#### Q. 活動内容について教えてください。

A. 新河岸川と黒目川の合流地にある「わくわく田島緑地」で自然保護と環境整備活動を行っています。団体を立ち上げた当時、わくわく田島緑地は、クズが一面にまん延する荒れ果てた場所だったため、埼玉県や朝霞市の協力で、鉄くずなどの産業廃棄物が出てくる土地の整備とクズの撤去から始めました。その後、朝霞市の木「ケヤキ」をシンボルツリーとして植樹しました。現在の主な活動としては、毎月第2・4水曜日に、木々のせんていや支柱の交換、特定外来種の駆除や旧川の水質管理、希少動植物の保護、樹木や草花の植栽、除草、ごみ拾いなどを行っています。わくわく田島緑地にはシンボルツリーのほかに、朝霞市が設置した藤棚やベンチもあり、訪れる人々が、自然を感じながらゆっくりと憩える場所になっています。また、手作りの土の小山があり、散歩で訪れる保育園の子どもたちにも人気です。冬には川霧の昇る幻想的な朝日が見られ、晴れた日には遠くにスカイツリーを望めます。ぜひ多くの方に訪れていただきたいと思ってい

ます。わくわく田島緑地での活動以外には、川の景観づくり講演会や、春の「黒目川川まつり」の企画や運営などを、関連団体と連携しながら実施しています。

#### Q. 今後の課題は？

A. 放っておくとどんどん増える外来動植物の駆除が課題です。朝霞の自然を残すために、外来動植物の与える影響や、希少動植物の保護について、これからも広報活動やイベントなどを通じて多くの皆さんに周知をしていきたいと思っています。

#### ～団体からのお知らせ～

散歩しながらごみ拾い、草取りで活動している人もいます。良い景観づくりに気軽に一緒に活動してみませんか？

☎ わくわく新河岸川みどりの会 代表：山本 090-5208-2643

※このコーナーは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体にインタビューした内容を掲載しています。活動内容等の詳細につきましては、団体にお問い合わせください。

#### ☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。配信を希望する方は、件名「メールマガジン配信希望」として、配信希望アドレスを記載のうえ、市民活動支援ステーション・シニア活動センターまでメールを送信してください。



藤棚での作業中の様子

## 家具転倒防止器具等設置費助成事業

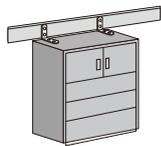
地震による家具の転倒等を防止する器具等およびその取り付け工事に要する費用に対して助成を行います。

**助成額** / 1万円

**※助成は1世帯1回限り**

**対象** / 65歳以上の人のみで構成される世帯、障害のある方のみで構成される世帯または障害のある方と65歳以上の高齢者の方のみで構成される世帯

**問** / 障害福祉課 ☎463-1598、長寿はつらつ課 ☎463-11921



## 高次脳機能障害を「存じますか?」

高次脳機能障害とは、交通事故や脳血管疾患などの病気で脳に損傷を受けた後遺症として、記憶力や注意力の低下などの症状が現れ、日常生活や社会生活に支障を来す障害です。外見からは分かりにくく、本人が自覚できない場合もあるため、「見えない障害」

とも言われています。症状や程度は、損傷を受けた脳の部位によっても異なります。

記憶障害、注意障害、社会的行動障害といった症状がありますが、対応や生活の工夫をすることで、本人や周りの人も過ごしやすくなることもあります。後遺症の状況や程度によっては、精神障害者手帳を取得し、福祉サービスを受けられますので、障害福祉課までご相談ください。

**問** / 障害福祉課 ☎463-1598



## 野外焼却は禁止されています

家庭ごみや事業系廃棄物などを燃やす野外焼却(野焼き)は、法律および県の条例により原則禁止されています。焼却炉を使用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、工場・事業所が使用する場合は埼玉県への届け出が必要です。

**問** / 環境推進課 ☎463-1512

情報BOX

ご案内

情報BOX

催し・講座

## 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも

### 朝霞の森秋まつり

~朝霞の森の6周年を一緒に祝いましょう~

主催・**問** / 朝霞の森秋まつり実行委員会 おの 大野 ☎090-5209-9467

皆さんと一緒に朝霞の森の秋を満喫するため「朝霞の森秋まつり」を開催します。プレーパークも同時開催。

**日時** / 11月10日(土) 正午~午後6時(雨天中止)

**会場** / 朝霞の森

**内容** / コンサート、サンセットマーケット、キャンドルナイト、地震体験訓練、模擬店など



### 第1日曜日の朝は朝市へ!

**問** / 産業振興課 ☎463-1903

**日時** / 11月4日(日) 午前7時~9時

**会場** / 市役所正面駐車場

**内容** / 服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品が無くなり次第終了。内容は変更になる場合あり

**主催** / 朝霞市朝市出店者協議会

### 2018 彩の国 食と農林業ドリームフェスタ

主催・**問** / 彩の国食と農林業の祭典実行委員会 ☎829-3309

「知って」「買って」「食べられる」県内最大農業イベント。朝霞第一中学校吹奏楽演奏や、彩の国よさこい鳴子踊り交流会、埼玉ご当地ヒーローズショーなども!

**日時** / 11月17日(土)・18日(日)

両日ともに午前9時~午後3時30分

**会場** / 朝霞の森

**駐車場** / 当日は駐車場のご用意がありません。公共交通機関でご来場ください。(市役所の駐車場も使用不可)

**その他** / 11月17日(土) 午後0時10分~1時に、NHK「きょうの料理」の公開収録を行います。埼玉県出身の市瀬悦子さん(料理研究家)やゲストも登場。

### 陸上自衛隊中央音楽隊第58回室内楽演奏会

~小編成アンサンブルによる室内楽の楽しみ~

**会場**・**問** / ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

日本の国賓、公賓に対して演奏を行っている質の高い、入場無料の小編成コンサートです。

**日時** / 平成31年1月12日(土) 午後2時開演

午後1時30分開場 ※未就学児入場不可

**整理券配布** / 12月15日(土) 午前8時30分からゆめばれす(市民会館)にて1人2枚まで。(先着順)

### 人権啓発イベント「ヒューマンスクウェア」

**問** / 埼玉県人権推進課 ☎830-2258

**日時** / 12月1日(土) 午前10時~午後8時

**会場** / エルミこうのす セントラルコート

**内容** / ○友近890(ともちかやっくん)さんによる人権トーク&コンサート

○人権啓発ポスターの展示 ○コバトン、ひなちゃんとのふれあい など

※事前申込不要、当日直接会場へ





## 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、  
対象/どなたでも

### 産業文化センター自主事業 チェンバーコンサート

主催・関/朝霞市商工会(指定管理者) ☎470-5959

陸上自衛隊中央音楽隊による、さまざまな形態のアンサンブルをお楽しみいただく予定です。

日時/12月8日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

会場/産業文化センター

整理券取扱所/産業文化センター、ゆめぱれす、総合体育館にて11月10日(土) 午前9時より配布開始

### 犬の正しい飼い方教室

主催・甲・関/狂犬病予防協会事務局(環境推進課内)  
☎463-1504 FAX463-9490 ✉kankyo\_suisin@city.asaka.lg.jp

狂犬病予防や犬のしつけ方など、犬を飼う時に知っておくべき基本的なことを習得できます。愛犬が地域で共生できるよう、正しい知識を身に付けましょう。

日時/12月1日(土) 午後1時30分~4時

会場/朝霞保健所 ※犬の同伴はできません

講師/日本訓練士養成学校教頭 藤井聡さん

定員/40人

申込方法/11月28日(木)までに、住所、氏名、電話番号および参加人数を明記のうえ、電話、FAXまたはメールで

※電話での受付時間: 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

### 【女性対象】就職支援セミナー 「自分自身の魅力を探ろう」

甲・関/産業振興課 ☎463-1903

日時/11月13日(火) 午前10時~正午

会場/産業文化センター

内容/自分の大切にしていること、好きなこと、得意なことから自分に合った仕事を考え、自分らしい働き方を見つけましょう。

講師/埼玉県女性キャリアセンターキャリアカウンセラー

定員/30人(先着順)

申込方法/電話または市ホームページの申し込みフォームで

### C'mon Baby ☆メリクリ☆

甲・関/こども未来課 ☎463-2930

みんなでクリスマス料理を作ったり遊んだり楽しく盛り上がりましょう! ☆Let's enjoy X'mas party!!

日時/12月2日(日) 午前10時~午後4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/市内小学生 費用/800円(食材費、保険代等)

定員/24人(応募多数の場合は抽せん)

申込方法/はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、「クリスマス会希望」と記入のうえ、11月16日(金)(必着)までにこども未来課へ

主催/青少年相談員朝霞市協議会



### 葬儀個別基本相談

会場・関/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/11月12日(月) 午前9時~11時(1人30分まで、先着順)

対象/市内在住の方 申込方法/当日直接会場へ

### 産業文化センター自主事業 事業所向け労務管理セミナー

#### パワハラ・セクハラのリスクと企業の防止策

主催・関/朝霞市商工会(指定管理者) ☎470-5959 FAX470-5960

ハラスメントの認識を高め働きやすい環境をつくる労務管理セミナーを開催します。

日時/12月5日(水) 午後2時

会場/産業文化センター 定員/60人

申込方法/朝霞市商工会ホームページ(<http://www.asaka-sci.or.jp>)の申込書に記載のうえ、FAXで

### 園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

関/保育課 ☎463-2939

日時/いっしょにあそぼう保育園で...11月7日(水)

午前9時30分~11時

園庭開放...11月7日(水)・27日(火)

午前9時30分~正午

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。

※11月7日(水)は園内で工作やリズム遊び等を実施

※栄町・泉水保育園では11月7日(水)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

### 子育て支援センター「さくらんぼ」 イベント:「ピースのお部屋」

会場・関/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/11月27日(火) 午後1時30分~3時

定員/10組(平成30年9月生まれ対象)

予約開始日/11月6日(火)

内容/2か月のお子さんがある方向同士お喋りをしたり、お友達を作ったりしたい方の場所を提供します。

※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

### 無料税務相談会

関/関東信越税理士会朝霞支部事務局 ☎465-0025

税金に関する相談に税理士が個別にお答えします。

日時/11月16日(金) 午前10時30分~午後4時30分  
(最終受け付けは午後4時)

会場/いざほっとぷらざ

対象/朝霞・和光・志木・新座市民 申込方法/電話で

情報  
BOX



催し・  
講座



## 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、  
対象/どなたでも

### 軽減税率制度説明会

会場・**☎**朝霞税務署 ☎467-2894

法改正により、平成31年10月に消費税の軽減税率制度が実施され、事業者はPOSレジや受注システムの改修等が必要になることがあるため、制度の概要や事業者支援措置の説明会を開催します。

日時/11月15日(木)・16日(金)・19日(月)  
午前11時45分~、午後4時~ 定員/各回100人

### 地域のつながりを考える学習会

**申**・**☎**長寿はつらつ課 ☎483-4520 FAX451-1403

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、「地域の課題」や「その課題に対する必要な活動」について皆さんと共に学ぶ学習会を開催します。

日時/11月14日(水) 午後1時30分~3時30分

会場/ゆめばれす(市民会館)

内容/地域のつながりの重要性・課題共有

対象/市民 定員/80人 持ち物/筆記用具

申込方法/11月7日(水)までに電話、FAXまたは窓口で

### 認知症介護家族のつどい「知恵袋」

**申**・**☎**長寿はつらつ課 ☎463-1921

認知症やその疑いのあるご家族を介護している介護者同士が集まり、当事者でなければわからない悩みや思いを語り合う場を毎月1回設けています。介護者同士、相談しあえる仲間を作りませんか。

日時/11月9日、12月7日、平成31年1月11日、2月8日、3月1日 午後1時~2時30分(すべて金曜日)

会場/膝折市民センターシルバーサロン(11~12月) 保健センター(1~3月)

対象/認知症やその疑いのあるご家族を介護されている市民(同居・別居は問いません)

申込方法/電話または窓口で

※年間の予定表は、長寿はつらつ課で配布中です。

### 埼玉県委託ピア・カウンセリング事業 高次脳機能障害地域相談会

主催・**☎**地域で共に生きるナノ朝霞<sup>すがい</sup> 須貝 ☎080-5696-2459

日時/11月17日(土) 午後1時30分~4時

会場/産業文化センター

対象/高次脳機能障害のある方とその家族・支援者

内容/困り事や悩み事等を自由に話し合います。

後援/朝霞市

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

### 第20回 すずらん祭り

主催・**☎**(福)朝霞地区福祉会 すずらん ☎470-3216

知的・重複障害を持った方々の日頃の活動や製作品を見ていただき、地域の方々と楽しいひとときを過ごしたいと思います。

日時/11月10日(土) 午前10時30分~午後3時

※駐車場は台数に限りがあります。

### 「多重債務者相談強化キャンペーン2018」無料相談会

**☎**埼玉県消費生活課 ☎830-2935

消費者金融などからの借り入れによる債務でお困りの方のため、弁護士、司法書士による相談会を開催します。

日時/11月12日(月)~23日(金・祝)

午前10時~午後4時

会場/埼玉県内11か所(日程によって会場が変わります。詳しくは、予約時にお問い合わせください)

申込方法/11月1日(水)~22日(土・日曜日、祝日を除く)午前10時~午後4時に電話で

(予約専用電話...☎838-3011)

※臨時電話のため予約期間以外は通じません。

主催/埼玉県多重債務対策協議会

### 地域包括支援センター モーニングパーク 本町元気サロン

**☎**地域包括支援センター モーニングパーク  
☎0120-247355 FAX465-5845

日時/毎月第2水曜日 午後2時~3時

会場/富士見町内会館(朝霞市本町2-21-45)

対象/おおむね65歳以上の市民 費用/100円

内容/イスに座ってできる簡単な体操を行います。

※体操の後にはみんなでお茶を飲みながら談笑をします。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

### 第13回 はあとぴあふれあい祭り

**☎**朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2475

年齢や障害の有無にかかわらず市民の皆さんが一堂に会し交流を深め、住みよい福祉の街づくりをめざすことを目的として開催します。

今年のテーマは、『2020年に向けて障害者スポーツを知って楽しんで広めよう』です。市民の皆さんに楽しんでいただけるよう、多くの模擬店や催し物を企画しました。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。



朝霞市社協マスコット

アーシャ♡るくるん

日時/11月23日(金・祝)

午前9時30分~午後2時

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)

※雨天開催

### 認知症サポーター養成講座

**申**・**☎**地域包括支援センター 内間木苑  
☎458-2022 FAX458-2023

認知症に関する正しい知識と対応を理解し、あなたも認知症の方やその家族の「応援者(サポーター)」になりませんか。受講者にはオレンジリングを配布します。

日時/12月1日(土) 午後1時~2時30分

会場/特別養護老人ホーム 花水木の里

講師/地域包括支援センター内間木苑 職員

対象/市民 定員/30人(先着順)

持ち物/筆記用具

申込方法/11月26日(月)までに電話またはFAXで

※駐車場は台数に限りがあります。





## 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、  
対象/どなたでも

### 地域支えあいネット講座 「怖くない！糖尿病との付き合い方」

【申・問】/地域包括支援センター つつじの郷 ☎472-1574

糖尿病は放置しておく、目の網膜症・腎障害・神経障害・心筋梗塞や脳梗塞まで発症してしまいます。

専門の医師から注意点を聞き、予防しましょう。

日時/11月22日(木) 午後1時30分～3時30分  
(午後1時開場)

会場/弁財市民センター

対象/おおむね65歳以上の市民の方

定員/30人(先着順)

講師/朝霞厚生病院院長 青木裕太郎さん

申込方法/11月15日(木) 午後5時までに電話で

### 市民活動団体支援補助事業「親子で楽しむ科学教室」

主催・【申・問】/NPO法人朝霞ぐらんぱの会 かたやま 片山  
☎466-2942 ✉mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

日時/11月18日(日) 午後1時30分～3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/科学読物研究会 岩田真弓さん

定員/市内在住の小学生と保護者40人(先着順)

費用/1人300円

申込方法/電話、メールまたはホームページ (<http://asaka-grandpa.com/>) で

### 第5回甲種防火管理新規講習

【問】/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121  
【申・問】/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

多数の人が利用する事業所などは、消防法により有資格者による防火管理業務が義務付けられています。管理監督的な地位にある方がこの講習を修了することで、防火管理者としての資格要件を満たすことができます。

日時/12月5日(火)・6日(水)

午前9時30分～午後4時30分

対象/市内在住または在勤の方(1事業所2人まで)

定員/20人(先着順)

費用/教材費3,650円(当日購入)

申込方法/11月19日(月)～22日(木) 午前8時30分～午後5時15分に、窓口または消防本部ホームページ (<https://www.kennanseibu119.jp/>) にある受講申請書に必要事項を記入のうえ、市内在住または在勤を証明するもの(免許証・社員証等)、写真1枚(縦3cm×横2.4cmで無帽、無背景の顔写真とし、3か月以内に撮影したもの)を持参

受講科目の一部免除/消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申し込み時に修了証を提示してください。

※災害等による中止または延期あり

### 11月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

【問】/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。ぜひお越しください。

日時・団体・販売物/

11月6日(火)	午前10時30分～午後1時	なかよしかふえ/雑貨、焼き菓子
11月8日(木)	午前10時30分～午後0時30分	はあとぴあ福祉作業所/レザークラフト、菓子
11月9日(金)	正午～午後1時	障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン
11月12日(月)	午前11時30分～午後0時30分	ひまわり工房/手芸品等の雑貨
11月27日(火)	午前10時30分～午後2時30分	あさか向陽園/メモ帳、縫製品等の雑貨、季節の野菜
11月28日(水)	午前10時30分～午後1時	地域活動支援センターぱれっと/ 革製品、焼き菓子、パン、鑑賞用メダカ

会場/市役所1階市民ホール

### 巡回聴覚障害者相談

【問】/埼玉聴覚障害者情報センター  
☎814-3353 FAX814-3355

来所できない方のために、巡回聴覚障害者相談または希望者への訪問相談を行います。相談内容に決まりはありませんので、お気軽にご相談ください。

日時/11月21日(水) 午前10時～正午(巡回相談)  
午後1時～3時(訪問相談)

会場/所沢市役所(高層棟1階総務課協相談室)

対象/聴覚に障害のある方または聴覚に障害のある方と関わりのある方

※ご家庭などへの訪問相談をご希望の方は、事前にお問い合わせください。

### 朝霞地区4市特定健診等受診率向上キャンペーンin和光市

【問】/和光市健康保険医療課 ☎424-9128

日時/11月11日(日) 午前10時～午後3時

会場/和光市保健センター

内容/和光市市民まつり健康フェア内でけんこう大使(ぼぼたん、わこうっち、カパル、ゾウキリン)による特定健診等受診のPRを行います!

血管年齢測定、脳年齢測定等(整理券は午前10時から配付)

主催/朝霞地区4市国民健康保険  
(朝霞市、和光市、志木市、新座市)

※ご来場は、公共交通機関をご利用ください。

### 第35回市民公開講座「人間ドックで見つかる耳・鼻・頸部の病気」

会場・【申・問】/独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎462-3062

日時/12月19日(水) 午後1時30分～4時(午後1時開場)

申込方法/12月7日(金)までに電話で

情報  
BOX



催し・  
講座

## 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも

### 上級救命講習

申・閏/①埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899  
②志木消防署 ☎472-0119

日時/①11月21日(水) ②12月15日(土)

いずれも午前9時～午後5時

会場/①新座消防署 ②志木消防署

※公共交通機関をご利用ください。

内容/乳児・小児・成人の救命手当とその他の応急手当

定員/30人(先着順) ※再受講も可

対象/市内在住、在勤または在学(中学生以上)の方

申込方法/①11月12日(月)から ②11月26日(月)から

いずれも午前8時30分～午後5時15分までに電話で  
(土・日曜日、祝日を除く)

### 市民活動団体支援補助事業

#### 「市民講師による公開講座」

主催・申・閏/NPO法人あさか市民大学 さかもと 坂本  
☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

日時/11月21日(水) 午前10時～

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/会話が繋ぐコミュニケーションの輪

費用/300円

定員/30人(先着順)

講師/介護福祉士 尚角小夜子さん

申込方法/電話またはメールで

### 市民公開講座

会場・申・閏/新座志木中央総合病院 ☎474-7211

日時/12月8日(土) 午後2時30分～4時

内容/第一部小児科 徐東博さん「こどものための予防接種」

第二部耳鼻咽喉科 内田亮介さん「こどもの風邪と抗生剤」

申込方法/電話で

### 第32回朝霞市健康まつりinわくわくどーむ ～くらしの中から健康づくり～

申・閏/健康まつり前日まで…健康づくり課(火～土) 午前8時30分～午後5時15分 ☎465-8611  
健康まつり当日…わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

日時/11月23日(金・祝) 午前10時～午後3時 ※受付は午後2時30分まで

会場/わくわくどーむ(健康増進センター)

内容/午前10時～開会式・「8020よい歯のコンクール」優秀者の表彰

午前10時30分～ぼぱたんと一緒に写真を撮ろう!

午前11時45分～ラジオ体操の効果やポイントを知ってみんなでラジオ体操をしよう!

午前11時30分～、午後2時～「どんぶらっこ」大きな浮き輪に乗ってプールを流れよう!(先着順)

正午～ごろっと野菜のカミカミ豚汁配布(先着200食) よく噛んで食べられる豚汁です!

午後0時30分～食育ミニ講座 午後1時30分～吹き矢体験

午後2時～絵本の読み聞かせ 午後2時45分～東洋大学の学生と一緒に体操しよう!

わくわくどーむは  
当日 無料開放!

ぼぱたんのスタンプ  
ラリーでポップコー  
ンをゲットしよう!



ぼくと一緒に  
写真を撮ろう!!

#### 親子でホップ・ステップ!

時間/午前11時15分～正午 場所/3階スタジオ

対象/市内の3～6歳児と保護者

定員/15組(先着順)

内容/親子で楽しく体を動かそう

講師/㈱明治スポーツプラザ スポーツトレーナー

申込方法/11月1日(休)から電話で

健康体操(去年の様子)

バルーンアート  
11時～



NPO法人スマイルあさか  
エキセントリック

太鼓の体験会 11時30分～



ベリーダンスショー 11時～

Airy Studio(去年の様子)

#### キッズファーマシー

時間/午前10時30分～(正午～午後1時を除く)

場所/1階第2スタジオ 対象/5歳～小学校3年生

定員/20人(先着順) ※開会式終了後に整理券配布

内容/白衣を着て薬剤師のお仕事体験

※来場の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

当日は無料送迎バスが運行予定。詳細は市ホームページで。

主催/朝霞市 協力/朝霞市健康づくり推進協議会、朝霞市健康まつり実行委員会、健康あさか普及員、㈱明治スポーツプラザ



## 《スポーツ教室 第5期 12月開講 (12~平成31年1月) のご案内》

**対象**／市内に在住、在勤または在学の方 (医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。  
 ※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます (保険代は下記の受講料金内に含まれています)。  
 ※次回第6期 (平成31年2~3月) の募集は、第5期受講者へ参加継続優先枠があります (お子さんが対象の教室を除く)。

**お子さん対象スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ 便利なインターネットでのweb予約もあります!**

No.	教室名 (プール)	日 程 (休館日・祝日を除く)	定員	料 金
①	キッズダンス基礎クラスA (4~6歳の未就学児)	火曜 15:15~16:15 12/4~1/22 ※12/25・1/11/15除く	20	4,320円 / 全5回
②	キッズバレエ (小学1~6年生)	火曜 16:30~17:30	15	
③	キッズダンス基礎クラスB (4~6歳の未就学児)	水曜 15:15~16:15	20	
④	キッズテーマパークダンスA 初級 (小学1~6年生)	水曜 16:30~17:30 12/5~1/23 ※1/2除く	25	6,048円 / 全7回
⑤	キッズテーマパークダンスB 中級 (小学1~6年生)	水曜 17:45~18:45	20	
⑥	リトルチアダンス (3~6歳の未就学児)	木曜 16:00~17:00 12/6~1/24 ※1/3除く	15	5,184円 / 全6回
⑦	キッズHIP HOP (小学1~3年生)	木曜 17:30~18:30 12/6~1/24 ※12/27・1/3除く	20	6,048円 / 全7回
⑧	キッズチアダンス 中級 (小学1~6年生)	木曜 17:30~18:30 12/6~1/24 ※1/3除く	20	6,048円 / 全7回
⑨	キッズHIP HOP (小学4~6年生)	木曜 17:45~18:45 12/6~1/24 ※12/27・1/3除く	15	5,184円 / 全6回
⑩	キッズストリートダンス (小学3年生~中学生程度)	木曜 18:45~19:45 12/6~1/24 ※1/3除く	25	6,048円 / 全7回
⑪	キンダースポーツクラブ (3~6歳の未就学児)	金曜 15:30~16:30 12/7~1/25 ※1/4除く	15	6,804円 / 全7回
⑫	キッズチアダンス 初級 (小学1~6年生)	土曜 14:15~15:15	20	6,912円 / 全8回
⑬	キッズ空手 初級 (小学1~6年生)	土曜 15:30~16:30 12/1~1/26 ※12/29除く		
⑭	キッズ空手 中級 (小学生~高校生)	土曜 16:40~17:40		
⑮	キッズ空手 上級 (小学生~高校生)	土曜 17:50~18:50		

No.	教室名 (プール)	日 程 (休館日・祝日を除く)	定員	料 金
⑯	幼児水泳教室A (水慣れ/クロール)	火曜 15:15~16:15 12/4~1/22 ※12/25・1/11/15除く	30	4,860円 / 全5回
⑰	幼児水泳教室B (水慣れ/クロール)	火曜 16:30~17:30		
⑱	幼児水泳教室C (水慣れ/クロール)	水曜 15:15~16:15 12/5~1/23 ※1/2除く	30	6,804円 / 全7回
⑲	幼児水泳教室D (水慣れ/クロール)	水曜 15:15~16:15 12/7~1/25 ※1/4除く		
⑳	幼児水泳教室E (水慣れ/クロール)	土曜 9:30~10:30 12/1~1/26 ※12/29除く	30	7,776円 / 全8回
㉑	幼児水泳教室F (水慣れ/クロール)	土曜 10:45~11:45		
㉒	こども水泳教室A (中級) クロール・背泳ぎ	火曜 17:45~18:45 12/4~1/22 ※12/25・1/11/15除く	35	4,320円 / 全5回
㉓	こども水泳教室B (初級) 水慣れ・パタ足・息なしクロール8M	水曜 16:30~17:30 12/5~1/23 ※1/2除く		
㉔	こども水泳教室C (上級) 平泳ぎ・バタフライ	水曜 17:45~18:45	15	6,048円 / 全7回
㉕	こども水泳教室 (特級)	水曜 19:00~20:00		
㉖	こども水泳教室D (初級) 水慣れ・パタ足・息なしクロール8M	金曜 16:30~17:30 12/7~1/25 ※1/4除く	35	4,320円 / 全5回
㉗	こども水泳教室E (中級) クロール・背泳ぎ	金曜 17:45~18:45		
㉘	こども水泳教室F (上級) 平泳ぎ・バタフライ	金曜 19:00~20:00		

**【お子さん対象教室】No.①~㉘ ~応募方法~**

受付期間／11月1日(休)~14日(休)

結果／11月20日(休)までに通知

※申込多数の場合は抽せん。

1人で複数教室への申し込みも可能ですが、はがきで応募の際は1枚につき1人1教室までです。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

●web予約

公式HP (「わくわくどーむ」で検索) もしくは、右記のQRコードをご参照ください。

●往復はがき

往復はがきに希望する教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在学の方は学校名を記入  
 〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛て (返信はがき:表にご自宅住所、お名前のみ記入)



web予約QRコード

※幼児水泳は、完全におむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さんが対象です。  
 ※こども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。  
 ※キッズテーマパークダンスB・キッズチアダンス中級の対象は、ダンス歴1年以上となります。  
 ※キッズHIP HOPは第2スタジオで行います。  
 ※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。

**16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス (水中運動) 教室 ◆◇ 各教室の曜日/時間等は公式HPにて掲載**

29 ズンバ	30 シェイプヨガ	31 体質改善ストレッチ	32 ポディケアヨガ	33 朝のハタヨガ	34 ソフトボールピラティス	35 ソフトウェーブピラティス
36 楽しく体操 (60歳以上)	37 アクティブピラティス	38 健康ヨガ	39 揚名時 太極拳	40 背骨コンディショニングA	41 24式太極拳	42 背骨コンディショニングB
43 トータルケア	44 ダンスエクササイズ	45 キック&パンチ	46 ルーシーダットン	47 簡単ベリーダンス	48 レディース水泳教室 (平泳ぎ・バタフライ)	49 レディース水泳教室 (水慣れ・クロール・背泳ぎ)
50 レディース水泳教室 (上級)	51 シニア水泳教室A (60歳以上)	52 シニア水泳教室B (60歳以上)	53 成人水泳教室	54 アクアビクス		

**【16歳以上の方が対象の教室】No.29~54~応募方法~**

1次募集: 11月1日(休)~14日(休)前期継続者優先期間

2次募集: 1次募集にて定員に満たない場合は11月15日(休)から2次募集を行います。2次募集については市外 (志木市・和光市・新座市など) 在住の方も申し込みます。

申込手続きはわくわくどーむ窓口のみで受け付けます (電話申込不可)。

●個人情報の取り扱いについて...教室申し込みの際にご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

《プールイベント どんぶらっこ》 11月4日(日) ①午前11時15分~11時45分 ②午後2時~2時30分 ③午後3時30分~4時 ※受け付けは各回10分前から監視室で行います。各回30人 (先着順)

《特別イベント わなげ》 11月17日(土) 午前10時30分~1Fインナーガーデンにて (先着300人)

《泳力検定のお知らせ》 12月2日(日)開催。詳しくはHPへ。またはお電話でお問い合わせください。

《わくわくどーむの休館日》 ※3~11月は毎月第1月曜日、12~2月は毎週月曜日がお休みです。

用...申し込み 間...問い合わせ

