



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	11月15日(木) 午前10時30分～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	中央公民館・コミュニティセンター	平成29年12月～平成30年4月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申/10月4日(木)から(電話で要予約) ※調理実習は午後の回のみ実施

日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	会場	その他
11月 (基本2日コース)	1回目:10日(土) ※妊婦のみ対象	午前10時～正午	平成31年2月～4月出産予定	妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養講座	産業文化センター	申/11月(基本2日コース)はすでに受け付けを行っています。
	2回目:18日(日) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映		
12月 (短縮1日コース)	8日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成31年3月～5月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	中央公民館・コミュニティセンター	12月(短縮1日コース)は10月4日(木)から電話で予約開始

11月の乳幼児健診					※左記の方へ、個別通知します。 (10月中旬発送予定)
対象	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	
対象	平成30年7月生まれ	平成30年1月生まれ	平成29年4月生まれ	平成27年7月生まれ	
日程	14日(木)・28日(木)	7日(木)・21日(木)	6日(木)・13日(木)	2日(金) 16日(金)	
会場	中央公民館・コミュニティセンター	産業文化センター	中央公民館・コミュニティセンター	産業文化センター 中央公民館・コミュニティセンター	

定期予防接種	接種対象	接種時期	備考
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成30年9月生まれ)		※左記の方へ、個別通知します。
日本脳炎	3歳児(平成27年9月生まれ)		



成人の方へ

内容	日時	会場	対象	その他
ASAKA健康ラウンジ	10月25日(木) 午後1時30分～3時30分	わくわくどーむ	健康あさか普及員と健康づくりに興味のある市民	11月23日(金・祝)の健康まつりの準備を行う予定です。
こころの健康相談	10月31日(木) 午後1時15分～2時15分	中央公民館・コミュニティセンター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申/10月26日(金)までに健康づくり課へ予約

※10月の休日歯科応急診療所

実施日 10月8日(月・祝)  
受付時間 午前9時～11時30分  
場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)  
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県西部消防本部 ☎048-460-0123  
●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)  
または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)  
※従来同様、次の番号からも電話をかけられます  
小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)  
大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

☆10月1日～31日 がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ<接種を希望する方のみ>

問/健康づくり課 ☎465-8611

対象/①接種時に満65歳以上の市民 ②接種時満60歳以上65歳未満となる方で、心臓・腎臓・呼吸器等の病気およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する障害等級1級程度の方

費用/1,500円※①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は無料

期間/10月20日(土)～平成31年1月31日(木)

申込方法/電話等で直接、市内協定医療機関(下記参照)に予約。※実施期間中1回のみ

持ち物/健康保険証 ※②に該当する方は、身体障害者手帳をお持ちください。

※①または②に該当する生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は、本人確認証をお持ちください。

<市内協定医療機関>

地区	医療機関	電話番号(048)	地区	医療機関	電話番号(048)
本町	新谷医院	461-3238	根岸台	あいかわ循環器内科	461-8585
	所医院	463-1316		はねだクリニック	469-2139
	大城胃腸科外科医院	463-1575	東弁財	石塚医院	465-1155
	青柳診療所	465-5077		TMGサテライトクリニック朝霞台	452-7700
青葉台	みやた内科クリニック	423-0406	西弁財	弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160
	上野胃腸科	461-6565		根本整形外科	467-4154
仲町	なおあきクリニック	467-7140	三原	増田耳鼻咽喉科医院	463-9218
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211		磯貝医院	463-2370
	ふじい整形外科	450-1188		関医院	465-8550
	渡邊クリニック朝霞	467-3584		鈴木内科	473-6611
幸町	栗原整形外科	463-2325	朝志ヶ丘	村山クリニック	471-1636
	三浦医院	461-3802		北あさか城北クリニック	474-9066
	朝霞整形外科	461-5128		宮戸クリニック	474-5103
溝沼	あさか産婦人科	466-4103	宮戸	あおば台診療所	474-5270
	くらだ内科クリニック	450-7711		朝霞厚生病院	473-5005
	塩味クリニック	461-6100		石原クリニック	486-1890
	まつおか眼科クリニック	450-2030		北朝霞駅前クリニック	486-6333
	TMGあさか医療センター	466-2055		朝霞台クリニック	472-1288
膝折町	塩味病院	467-0016	西原	はまなか皮膚科クリニック	476-1223
	富岡医院	461-7581		北原	北朝霞整形外科
				あさくらクリニック	423-8470

※埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、市の予約票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。