

わたくしたちの健康

腹腔鏡手術

朝霞地区医師会 藤田 竜一
☎464-4666

腹腔鏡手術とはどういう手術だと思
われるでしょうか？

内視鏡手術とも呼ばれます。ただ、
内視鏡手術と聞いて最初に思い浮かべ
るのは、胃カメラや大腸カメラとい
方も多いと思います。これらは腹腔鏡
手術ではありません。

従来の手術では、胃や大腸の手術と
いうと腹部に20cm以上の傷を付けて腹
部を開いて手術（開腹手術）を行って
おりました（図1）。

それに対して、腹腔鏡手術は、0.5
1.2cmの傷を3〜5ヶ所（場合によつて
は6ヶ所以上）で、腹部に穴を開けて
手術をします（図2）。その穴に円筒
の器具（ポート）を挿入し、そこから
二酸化炭素を送り込み腹部を膨らまし
ます。また、腹腔鏡というカメラも挿
入し腹腔内を観察します。その他の穴
（ポート）から、鉗子などの手術用の道
具を挿入します（図3）。切除した臓器
は、お臍の傷から取り出します。胃や
大腸の場合は、必要に応じて臍の傷を
3〜5cmにして取り出します。

腹腔鏡手術のメリットは、傷が小さ
いので痛みも少なく、患者さんの回復
も早く、腸閉塞や肺炎などの合併症が
少ないことです。

ただ、すべての患者さんに施行でき
るわけではなく、病気の状態、合併症、
全身状態などの理由で行えないことも
あります。

腹腔鏡手術の対象疾患は、複数の診
療科にわたり、多くの疾患が対象となっ
ています。

消化器領域で代表的なものを挙げる
と、

胆嚢：胆嚢結石、胆嚢ポリープに

対して胆嚢摘出術

胃：胃がんに対する胃切除

良性腫瘍に対する部分切除

逆流性食道炎の原因でもある

食道裂孔ヘルニアなど

大腸、直腸：がんに対する大腸切除、
直腸切除

直腸切除

ポリープでの部分切除

直腸脱での直腸固定
術など

膀胱：膀胱癌に対しての膀胱切除

鼠径部：ヘルニアに対する修復術

婦人科領域では、子宮がん、子宮筋腫、
卵巣がん、卵巣腫瘍に対して子宮摘出、
卵巣摘出。

泌尿器科領域では、前立腺がんの前
立腺全摘、膀胱がんの膀胱切除、腎臓
切除など。

内分泌外科では、副腎腫瘍での副腎
摘出など。

このように、腹腔鏡手術の領域は多
岐にわたっています。

また、新たな領域として、高度肥満に
対する肥満外科手術、代謝改善手術が注
目されています。従来の内科的治療に加
えて外科手術が行われ、特に腹腔鏡手術
症例数が徐々に増えてきています。

さらに最近になって、ロボット支援
手術の普及が進んでいます。ただし、
ロボットといっても、人間に代わって
自動で手術してくれる機械ではありません。
あくまでそれを補助する機械です。

ロボット手術の大きな特徴の一つは、
臓器を扱うアームの先端についている
関節機能で、腹腔内のような狭い空間
でも人間の手より器用で繊細な動きが

できます。また、人間の手は数ミリ単
位で動かそうとすると手ぶれが起こる
事がありますが、これを防止する機能
もあり、細かい作業を安全に行うこと
ができます。

外科手術は、開腹手術から腹腔鏡手
術と発展しています。しかし、すべて
の患者さんが腹腔鏡手術を受けられる
わけではありません。

病気の状態、進行具合、合併症、全
身状態によって治療方法は異なります。
例えば、がんの場合、かなり進行して
しまうと腹腔鏡手術の適応ではなくなっ
てしまいます。もちろん、更に進行する
と開腹手術の適応でもなくなりません。
体に優しい腹腔鏡手術の恩恵を受け
るためには早期発見、早期治療が必要
です。ぜひとも、定期検診を受けてい
ただくようお願いいたします。



〈図1〉

〈図2〉

〈図3〉

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)	
10	7	新座	田中内科医院	内・外・循 内・消内	477-3536	新座	新座すずのき クリニック	精神・心内	480-5511
	⑧	朝霞	あいかわ循環器 内科・内科	循内・内	461-8585	新座	くりはら内科 クリニック	内・消内・ 循内	042-438- 6606
	14	新座	橋本内科 クリニック	内・小・循内	481-2626	朝霞	福島眼科	眼	469-1006
	21	朝霞	朝霞台クリニック	内	472-1288	新座	かきの木整形外科医院	整外	471-8800
	28	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222	朝霞	ふじい整形外科	整外・リハ	450-1188



※当番医は変更になる場合
があります。確認してから
お出かけください。