

募集

臨時的任用職員（介護支援専門員）

業務内容／介護認定申請等に

係る窓口業務および事務

（要介護支援専門員資格）

任用期間／11月1日（休）～平成

31年3月31日（日）

勤務日時／月～金曜日 午後

0時30分～5時15分

報酬／時給1610円

保険加入／健康保険、厚生年

金保険、雇用保険

応募方法／臨時的任用職員採

用選考申込書、履歴書を10

月16日（火）までに長寿はつら

つ課窓口に持参

選考方法／面接。10月19日（金）

（時間は後口通知）

※詳細は市ホームページで

申・圃／長寿はつらつ課 ☎

463-1951

北朝霞保育園 一般職非常勤職員

職種・人数／保育士 1人

任用期間／12月1日（出）～平成

31年3月31日（日）

応募期間／随時

応募資格等／保育士資格、体

力に自信のある方

勤務時間／午前8時30分～午

後5時（休憩1時間）

※早番・遅番勤務、時間外勤

務あり

休日／日曜日のほか、シフト

により

報酬／月額22万5700円

保険等／社会保険、雇用保険、

労災加入

応募方法／履歴書、保育士資

格証の写しと印鑑を保育課

に持参。簡単な面接を行

いますので、ご来庁前にご連

絡ください。

※詳しくはお問い合わせくだ

さい。

申・圃／保育課 ☎463-

2939

中央公民館 一般職非常勤職員

職種／事務補助員

業務内容／窓口受付（各室貸

し出し）、文書作成、主催

事業の事務補助など

任用期間／11月13日（火）～平成

31年3月31日（日）

勤務日時／週5日（土・日曜

日、祝日を含むシフト制）

①午前9時～午後1時

②午後1時～4時45分

人数／①と②で各1人ずつ

報酬／時給950円（交通費支給

あり）

応募方法／10月2日（火）～12日

（金）午前9時～午後5時

（10月8日（月）祝除く）に

履歴書を中央公民館に持参

申・圃／中央公民館 ☎46

517272

特別養護老人ホーム 朝光苑正規職員

職種／①介護職員 ②看護師

人数／①4人（未経験・無資

格可）②2人（正看護師

または准看護師資格者）

条件／59歳まで

給料等／法人給与規程による

選考方法／面接

※詳細はホームページ（http://www.a-fukushikai.org）ま

たはお問い合わせください。

申・圃／朝光苑 ☎465-

3255

荒川河川敷不法投棄物一斉撤去ボランティア清掃活動

荒川右岸河川敷の環境を保

全するための清掃活動に参加

できる方を募集します。

日時／11月10日（土）午前9時

～10時30分ごろ

集合場所／上野荒川運動公園

（大字上内間木）

※のぼり旗、テントが目印で

す（駐車場あり）。

申込方法／10月31日（水）までに

環境推進課へ

申・圃／環境推進課 ☎46

311504

子育てハッピー県営住宅入居者

若い子育て世帯を支援する

ため、県営住宅に専用枠を設

け入居者を募集します。

対象／夫婦がともに39歳以下

の世帯（子どもの有無は不

問、収入等の条件あり）

※詳細は、開発建築課、埼玉

県住宅供給公社または埼玉県

住宅課で配布する募集案内を

ご覧ください。

圃／埼玉県住宅供給公社 ☎

829-12875



医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
☎0120-332-016
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



相続遺言 / 建設・宅建業 / 農地転用

法人設立 / Visa Application 等

市役所徒歩1分。お気軽に

お問合せ下さい。☎048-450-1390

ASK(イーエスケー)行政書士法人

朝霞市本町 2-7-21 HP:www.gasaka.com

行政書士 松尾信一、清水庸子、浅川知之、松尾明子



毎月1回
無料相談会
開催中!



ご案内

10月21日(日)～30日(火)は「犬の正しい飼い方普及旬間」です

犬を飼う際は次のことを必ず守ってください。

- ・登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回受ける。
- ・狂犬病予防注射を受けたら環境推進課、内間木支所または各出張所に届け出をする。
- ・鑑札と注射済票は犬に必ずつける。
- ・散歩の時はリードをつけ、ふんは必ず持ち帰る。
- ・異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけない。
- ・飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがる。

☎/朝霞保健所 ☎461-0468

秋のきれいなまちづくり運動

住み良い環境をつくるため、市内全域を対象とした「秋のきれいなまちづくり運動」を行います。皆さんの積極的な参加をお願いします。

実施日/10月28日(日)

実施方法/道路に散乱している空き缶やたばこの吸い殻

などのごみ拾いを行います。次のことにご注意ください。

○危険な場所での作業はせず、安全にできる範囲で行う。○集積場所はできるだけ分散しないようにする。

○ごみは「資源とゴミの分け方・出し方」を参考に分別する。

※当日の回収は、この運動で集められたごみのみの回収となります。家庭からのごみは出さなくてください。

※雨天等により別日を希望する団体は実施予定日・ごみの収集場所をご連絡ください。☎/環境推進課 ☎463-1504

プラスチック資源の分別にご協力ください

ごみ集積所から収集したプラスチック資源の入った袋は、手選別で異物を取り除いていきます。しかし、資源にならない汚れの落ちていない食品用のプラスチック容器、蛍光灯、乾電池などの有害ごみ、おもちゃなどの金属部品が含まれるプラスチック製品、刃物類、スプレー缶などが異物として多数混入しているため、作業には危険と多くの負担がかか

つています。これらを混入しないよう、分別にご協力をお願いいたします。

なお、同じ収集日の燃やせないごみは黄色の分別容器の中へ、プラスチック資源は透明袋・半透明袋の中に入れてお出してください。

☎/資源リサイクル課 ☎456-11593

粗大ごみの一般直接搬入の受け入れを一時休止します

粗大ごみ処理施設工事に伴い、10月29日(月)～11月7日(水)はクリーンセンターへの不燃ごみ、粗大ごみの一般直接搬入の受け入れを一時休止します。なお不燃ごみの回収や粗大ごみの戸別有料収集は通常通り実施しますので、市ホームページまたは電話(458-11322)でご予約ください。

※電話受付は午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

☎/資源リサイクル課 ☎456-11593

市内循環バスわくわく号内間木線の社会実験を終了します

昨年10月1日～平成31年3月末の予定で実施していた上内間木地域をワゴン車で循環

する社会実験は、利用状況が低調なことから、朝霞市内循環バス検討委員会では今後の運行について検討した結果、社会実験中止の判断がなされ、また、現在の運行形態では今後も利用者の増加が見込めないことなどから10月31日(水)をもって社会実験を終了します。

なお、内間木公園バス停に設けている無料駐車場と駐輪場は、当分の間継続して開放します。ぜひご活用ください。

☎/まちづくり推進課 ☎463-11514

コンビニ交付サービスを一時停止します

システムメンテナンス作業に伴い、コンビニ交付サービスを一時停止します。証明書が必要な方は、市役所、内間木支所、各出張所の窓口をご利用ください。

※各窓口の受付時間は午前8時30分～午後5時15分(8日(木)は、朝霞駅前出張所のみ午後8時まで受け付けます)。

停止日/11月8日(木)

停止する証明書/住民票の写し、印鑑登録証明書、課税所得・非課税証明書の全証明書

☎/住民票の写し、印鑑証明書…総合窓口課 ☎463-2605
課税所得・非課税証明書…課税課 ☎463-2852～3

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

相続についてのお悩み・ご相談は

いどり
彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家、
相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)

住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ



10月は3R推進月間

3Rはごみを減らす目標となるキーワードです。限りある資源を大切に使い、循環型社会を目指して、3Rを実践しましょう。

☎資源リサイクル課（クリーンセンター内）
☎456-1593

3Rって何？

リデュース 「ごみを減らす」
リユース 「再利用」
リサイクル 「再資源化」



【注射針や点滴などの医療系廃棄物は集積所に出さないで！】

■ 自宅で使用した注射針などの医療系の一般廃棄物をごみ集積所へ排出すると、他の集積所利用者やごみ収集員に刺さってしまい、感染症やけがの恐れがあり大変危険なため、医療機関（病院や診療所、調剤薬局）へ相談していただき適切に処分し、集積所には出さないでください。

【事業系ごみの削減を！】

現在、市では6,804tの事業系ごみが排出され平成29年度は269t増加しています。ごみの最終処分場の残余容量が逼迫している中、ごみの削減は重要な課題です。限りある資源を有効に活用するためにも、一層のごみ減量・リサイクルに取り組みましょう。

皆さんのご協力の成果 皆さんのご協力により、ごみの量が減少傾向にあります。引き続きご協力をお願いします。



リサイクル活動をはじめませんか

紙類・金属類・布類・ビン類を集団回収し、市の登録業者に引き渡した場合、1kgにつき8円の補助金を交付しています。

登録できるのは市内に住所を有する方で組織され、営利を目的としない団体です。

登録団体例/町内会、自治会、子ども会、クラブ、学校、PTA、マンション・アパート等の管理組合など

平成29年度は1,740tを回収し、資源の再利用を推進することができました。この制度でリサイクルを実践し、団体の運営にお役立てください。



朝霞都市計画案の縦覧

生産緑地の追加指定等による朝霞都市計画生産緑地地区の変更案について、都市計画法第17条に基づき縦覧を行います。

縦覧期間 / 10月2日(火)～15日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所 / みどり公園課

意見提出方法 / 縦覧場所にある意見書に必要事項を記入のうえ、10月15日(月) 午後5時15分(必着) までにみどり公園課(住所は欄外左上に記載)へ郵送または持参**意見を提出できる方** / 市民および利害関係人

※提出された意見に対する個別の回答はしません。

※変更する土地の区域等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ / みどり公園課 ☎463-10374

都市計画(用途地域、地区計画、準防火地域)を変更しました

幸町三丁目地内の旧朝霞第一小学校跡地において、地域

経済の活性化、雇用の創出に資する先端産業の立地を誘導し、工業系の土地利用を図るため、8月3日付けで都市計画を変更しました。

用途地域 / 第一種中高層住居専用地域から工業地域に変更
準防火地域 / 安全・安心のまちづくりを推進するため準防火地域を指定

地区計画 / 新たな土地利用が適正に誘導されるように地区計画を決定

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎ / まちづくり推進課 ☎463-12518

健康づくり課を臨時開所します

11月3日(土・祝) 午前9時～午後5時15分は中央公民館・コミュニティセンターの開館に合わせて臨時開所します。
☎ / 健康づくり課 ☎465-18611

ゆめぱれす 臨時休館のお知らせ

10月15日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

☎ / ゆめぱれす (市民会館) ☎466-2525

相続登記

お済みですか？



信頼と実績の48年
司法士 栗山 昇

土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き
遺言書、成年後見申立てなど各種手続き・ご相談

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 ☎4台完備

朝霞市役所 目の前!

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL: http://www.greenspaceltd.info
*詳しくはホームページをご覧ください。

初回献血！お友達＆ご家族紹介キャンペーン

10～11月に献血経験のある方と未経験の方が、県内で一緒に献血にご協力いただくと、すてきなプレゼントを差し上げます！プレゼントは無くなり次第終了します。

☎/埼玉県薬務課 ☎830
13635

麻薬・覚醒剤乱用防止運動 10月1日(月)～11月30日(金)

薬物の乱用は、自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生も狂わせてしまいます。「ちよつとなら…」といった考えは誤りです。正しい知識を身につけ、市民一丸となって薬物の乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方はご相談ください。

☎/朝霞保健所 ☎4611
0468

平成30年4～9月の住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を公表します

公表場所/市政情報コーナー、総合窓口課

公表期間/10月1日(月)～平成31年3月29日(金)

☎/総合窓口課 ☎4631
2605

市への寄付ありがとうございました

▼埼玉土建一般労働組合朝志和支部様から
2万5920円

国民年金の付加年金額をご存知ですか

老後に、より高い老齢基礎年金を受給したい人は、毎月の国民年金保険料に付加保険料を上乗せして納めることが

できます。金額は毎月400円で、国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者が加入することができま。付加年金額の受取額は、年額200円×付加保険料納付月数です。

※国民年金基金に加入している方は対象外
※希望される方は、年金手帳(マイナンバーカード、または通知カードと身分証明書)、印鑑を持参してください。

☎/川越年金事務所 ☎04
9124212657、保険年金課 ☎46310284

後期高齢者医療保険の一部負担金の減免

長期入院等による世帯主または生計維持者の収入の著しい減少や火災や災害などの特別な事情により、一時的に一部負担金の支払いが困難と認められる場合には、申請により一部負担金の減額またはその支払いの免除を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

☎/保険年金課 ☎4631
1928

朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています

「人生100年時代の今、考えたいこと」

平成30年度に厚生労働省が公表した日本人の平均寿命は、女性は87.26歳、男性は81.09歳で過去最高を更新しました。

昨年未の既婚者を対象としたある意識調査によると、男性の約8割が「妻より先に死にたい」と回答したのに対し、「夫より先に死にたい」と思っている女性は5割程度であるとのこと。「自分が先に」と答えた理由としては、寂しいからといった心情的なこともあります。生活面の不安という現実的な答えも多かったようです。特に男性は、家事を含め生活の管理を妻に頼っていたため一人では難しいから…という理由もあるのではないのでしょうか。

高齢社会になり、元気なシニアが増え、セカンドライフからその先も考えられる時代になりました。しかし、「定年後、家にいるようになった夫の三度の食事の支度が気になり、外出もままならない」、「もう家政婦から卒業したい」という妻たちの声もよく耳にします。一人になったとしても、不自由なく暮らせるように、また、自分自身の人生を楽しむためにも、早いうちから家事分担など協力し合って生活していきたいものです。

男女が共にいきいきと暮らしていくために、お互いの定年後の人生の過ごし方について、この機会に考えてみませんか。

※このコラムは、市と協働している男女平等推進事業企画・運営協力員が、日々の生活の中で感じている「男女平等」について執筆しています。

(次回は11月号に掲載します。)

☎/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

市民葬指定葬儀社

葬儀は信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社:朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

塗り替えをする前に聞きたい知りたい予備知識を教えます 屋根・外壁の塗り替えセミナー(参加費無料)

10/7(日) 10/20(土)

①10～12時 ②13～15時
根岸台市民センター第2会議室

(朝霞市根岸台2-15-12)

講座参加の方には…
「業者に見積を取る前の外壁塗装の教科書」を差し上げます

参加申し込みはお電話でお願いします 主催 一般社団法人 市民講座運営委員会
協賛 プロタイムズ 朝霞店 (株)ライフプラス 朝霞市満沼1272-7
0120-167-555



国民健康保険加入の方へ

○特定健康診査（無料）の健診期間は12月31日(月)まで

特定健康診査は、生活習慣病対策を目的とした大切な健診です。毎年受診し、健康づくりに役立てましょう！

※予約は、直接医療機関にしてください。

※特定健康診査受診券を紛失された方や、転入・新規加入された方で受診を希望される方は、お申し出ください。

○職場などで健診を受けた方は健診結果を提出してください。

500円のクオカードを進呈します！（先着150人）

国民健康保険加入中の40歳以上の方で、今年度の国保の特定健康診査・人間ドックを利用されない方が対象です。提出期間は、受診日から起算して1年以内です。

持ち物／特定健康診査受診券（水色）、健診結果の写し（国保加入中に受けた健診に限る）国民健康保険の保険証

特定健康診査を受け終わった方へ

薬を飲むほどではないけれど…

生活習慣病のリスクが重なってきた方は…

対象者には
通知が届きます
ぜひ参加を！

特定保健指導

専門家による、生活習慣病を予防するためのアドバイスやサポートが受けられます。

今年の結果だけでなく、
経年の変化を見て
普段の生活を振り返って
みましょう！

※市では、㈱ベネフィットワン・ヘルスケアに委託して実施します。

※社会保険加入の方は、各保険者にお問い合わせください。

計量器の定期検査を実施します

取引・証明に使用するばかりは2年に1回定期検査の受検が義務付けられています。

日時／10月25日(木)・26日(金)

午前10時～正午、午後1時～3時

会場／産業文化センター

対象／ひょう量が250kg以下

の機械式はかり（それ以外の機械式はかりおよび電気式はかりは別途はかりの使用場所での巡回検査）

用意するもの／対象のはかり、手数料（例：100kg以下600円、250kg以下1000円）

※分銅・おもりは手数料別途。手数料は当日支払いのみ

※農産物の出荷や売買のため

に使用するはかりも対象
※事前調査を実施します。取引・証明にはかりを使用して、調査票が届いていない事業者の方は、産業振興課までご連絡ください。

間／産業振興課 4631-903、埼玉県計量検定所 65212171

はいかい高齢者見守りシールの対象が高次脳機能障害の方にも拡大されました

はいかいは見られる高齢者の早期発見・保護を目的として個人を特定する番号を付した靴等に貼り付けるシールの配布対象が、日常生活等に支障を来す高次脳機能障害のある方にも拡大されました。

対象／はいかいは見られる高齢者の家族または高次脳機能障害のある方

配布枚数／10足分
費用／無料
間／長寿はつらつ課 46311921、障害福祉課 46311598

埼玉県最低賃金は時間額98円

10月1日(月)から埼玉県最低賃金は時間額98円（引き上げ額27円）となります。県内す

べての労働者が対象です。使用者も労働者も、最低賃金以上か必ず確認しましょう。産業によって、特定（産業別）最低賃金が定められているものがあります。詳しくはお問い合わせください。

間／埼玉労働局賃金室 60016205、さいたま労働基準監督署 60014801

業務用エアコン・冷凍冷蔵機器をお持ちの方へ
フロン漏れていませんか？

業務用エアコン・冷凍冷蔵機器の所有者はフロン排出抑制法に基づき、定期的な機器の点検などフロン漏えい防止対策を行う必要があります。地球温暖化防止や電気代の節約にもなります。詳細は県ホームページをご覧ください。

間／埼玉県大気環境課 3013058

あなたのブロック塀は大丈夫ですか？

危険なブロック塀は地震時に倒壊し、大変危険です。安全性の確保は所有者の責任です。まずは安全点検をしましょう。

間／開発建築課 423-3854

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
048-473-7830



朝霞市 漢方 昭和薬局
http://www.saitamakanpo.com/

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

混み合う場合がございますので
電話予約をして頂きますと
スムーズにご相談いただけます。

「普段通りの暮らし」+「確かな安心」= シニア向け生活支援付き 賃貸マンション BLDK

入居募集中!

塩味病院グループが健康をサポート! リハビリ・レクリエーション 介護・医療

・バリアフリー・緊急コールシステム・シニア向け浴室・人感センサー付照明等

サービス付き高齢者向け住宅 シニアルーム

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼2-4-15-111 TEL 048-486-9500

夕焼け放送の時間が変わります

10月1日(月)~平成31年2月28日(木)は、午後4時30分に放送します。

☎/教育指導課
☎463-2884

10月の納付

市県民税 (3期)
国民健康保険税 (4期)
介護保険料 (4期)
後期高齢者医療保険料 (4期)
※納期限は10月31日(水)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

市ホームページをリニューアルしました

皆さんに、より親しまれるホームページとするため10月からデザインを新しくしました。また、以前のカテゴリーや分類はそのままに、ページ保存機能を新たに追加するなど使いやすくなりました。特設サイトも順次公開していく予定です。ご期待ください。
☎/シティ・プロモーション課
☎463-13059

10月15日(月)~21日(日)は行政相談週間です

行政相談では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政機関の業務や手続き、サービスに対する苦情、意見や要望を公正で中立な立場で伺い、解決に向けて関係行政機関等に伝えていきます。

朝霞市の行政相談日時/毎月第2・4月曜日(祝日・振替休日を除く)午後1時~4時

会場/市役所1階市民相談室
☎/地域づくり支援課
☎463-12648

自衛隊記念日観閲式の入場券のお知らせ

10月14日(日)に行われる自衛隊記念日観閲式(10月8日(月・祝)の総合予行を含む)については、今回は市役所で地域住民の皆さんにお配りする入場券はありません。

☎/陸上自衛隊東部方面総監部 部外連絡協力班
☎460-1711

「違反建築なくそう運動」一斉公開パトロール実施

安全で良質な建築物の普及に努める事を目的に、県内で一斉公開パトロールを実施します。県や市の職員が建築現場へ立ち入り調査をすることがありますので、ご協力をお願いいたします。

期間/10月9日(火)~24日(水)
対象/工事監理者等の調査、建築確認完了検査等の受検の啓発等

☎/開発建築課
☎463-2585

介護福祉用具の貸与制度が変わります

10月から福祉用具の貸与制度が変わり、貸与事業者は、利用者に機能や価格帯の異なる複数の商品の提示に加え、全国平均貸与価格の提示が義務付けられました。また、商品ごとの上限価格を超えた用具を借りる場合は、介護保険の対象外となります。

杖や車いす、床ずれ防止用具などの介護福祉用具を借りるときは、適正なものを選ぶよう事業者から説明を受けるようにしましょう。

ラグビーワールドカップ2019™の会場「熊谷ラグビー場」がリニューアルオープン!

熊谷ラグビー場が新たに生まれ変わりました。オープニングゲームとしてラグビートップリーグの試合を開催しますので、ぜひ観戦をお楽しみください。

※車でのご来場はできません。当日はワールドカップ開催時を想定して、シャトルバスの運行やパーク&ライドの試行を予定しています。

☎/埼玉県ラグビーワールドカップ2019大会課
☎830-6870



過激派アジト発見にご協力を

過激派は善良な市民を装って住んでいます。心当たりはありませんか?

- ・単身のはずが数人が出入りしている
- ・部屋の出入りの際、周囲を異常に気にしている
- ・昼間でもカーテン等を閉め切っている

☎/朝霞警察署
☎465-0110、過激派110番
☎838-4649(24時間受け付け)

青葉台公園のバラ花壇が10月中旬に見頃を迎える予定です

今年新設したバラ花壇の花と香りをお楽しみください。

☎/総合体育館
☎465-9811

10月11日は、埼玉県が定めた「減らそう犯罪の日」

市内に65ある「わがまち防犯パトロール隊」や、事業者の皆さんは、各地域で防犯パトロールの実施にご協力をお願いいたします。

☎/危機管理室
☎463-1788



わたしたちができること

～障害者差別解消法～

☎/障害福祉課 463-1599

No.17 『ヘルプマークを知っていますか?』

ヘルプマークは、外見からは分からなくても、援助が必要な方のためのマークです。



★このマークを見かけたら?★

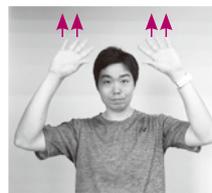
- 電車・バスの中で席を譲りましょう。
- 駅や商業施設等で困っていたら、声をかけるなど思いやりのある行動をしましょう。
- 災害時は、安全に非難するための支援をしましょう。

障害福祉課窓口で配付しています(郵送は原則行いません)。※今後の参考にするため、配付の際にお話を伺います。

日本手話情報コーナー No.28

☎/障害福祉課 463-1599 FAX463-1025

「スポーツの手話①」



「スポーツの秋」にちなんで、手話を紹介します。

バレーボール

両手のひらを上に向けて、2～3回上に動かします(バレーボールのトスの動きを表します)。

ソフトボール



ソフトボールを投げるイメージで手を動かします。

※QRコードから、朝霞市社会福祉協議会のホームページで、手話付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されていますので、ぜひご覧ください。



虐待かな?

児童虐待(疑い)は、児童相談所ダイヤル189(いちばやく)へご連絡ください。

埼玉県南西部消防本部ホームページをご覧ください。詳しくは埼玉県南西部消防本部ホームページをご覧ください。

埼玉県南西部消防本部 防課 460-10122

水難救助隊が発足します

埼玉県南西部消防本部では、河川等での水難事故に対応するため、潜水士の資格を有する隊員で構成された水難救助隊が、10月1日(月)に発足します。10月4日(木)に消防本部で水難救助隊が保有する資機材を展示しますので、ぜひ見学にお越しください。詳しくは埼玉県南西部消防本部ホームページをご覧ください。

埼玉県では、10月1日(月)に、児童、高齢者、障害のある方に対する虐待を通報する窓口として虐待通報ダイヤル(24時間365日対応)を開設します。気になることがありましたら、#7171へ。IP電話、PHS等でつながらない場合は、762-17533へ。

虐待通報ダイヤルが始まります

【予告】11月号より連載スタート!!



©サルミアッキ/集英社

朝霞市・新座市・和光市は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会射撃の会場市です。そこで、市民の皆さんに射撃の競技を知っていただくため、3市合同事業として射撃をテーマとした漫画「ライフル・イズ・ビューティフル」の作者サルミアッキさんによる描き下ろし漫画を隔月で掲載します。

漫画「ライフル・イズ・ビューティフル」とは…

- ・射撃部(ライフル射撃)の女子高生を主役にした4コマ漫画
- ・Web漫画サイト「となりのヤングジャンプ」「少年ジャンプ+」連載中
- ・単行本(ヤングジャンプコミックス)は第3巻まで発売中

☎/オリンピック・パラリンピック室 462-0801

就学援助制度の一部を入学前に支給します

平成31年度に市内の小学校へ小学1年生として入学予定の児童の保護者で、経済的に困りの方に対して、就学援助制度の新入学児童学用品費を入学前に支給します。

※新中学1年生も入学前支給を予定(別途12月にご案内)支給額/新入学する児童一人につき4万600円

※支給には所得要件等あり
必要手続き
・兄弟が就学援助を既に受給

している方:請求の手続きが必要
・今回初めて児童が入学する方:申請書の提出が必要

申請方法/10月1日(月)〜平成31年1月末日に、印鑑、保護者の通帳、所得証明書(必要な方のみ)を教育管理課へ持参

※既に平成30年度就学援助を申請し、否認定となった世帯は申請できません。翌年度(平成31年4月1日から受け付け)をご利用ください。

☎・☎/教育管理課 463-10793

10・11月は「いじめ防止月間」です

埼玉県では11月を「いじめ撲滅強調月間」に、市では10・11月を「いじめ防止月間」に制定し、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まずご相談ください。

電話相談窓口

○朝霞市子ども相談室

(月～金曜日(祝日・年末年始を除く))
午前9時～午後4時
☎471-8080、487-1234
Eメール相談 a.kodomo@beach.ocn.ne.jp
(24時間受付)

○朝霞市さわやか相談室

朝霞一中さわやか相談室 ☎461-7413
朝霞二中さわやか相談室 ☎469-3878
朝霞三中さわやか相談室 ☎465-5252
朝霞四中さわやか相談室 ☎466-6313
朝霞五中さわやか相談室 ☎474-6377

○よい子の電話教育相談(24時間365日対応)

18歳以下の子ども専用(無料) #7300
または 0120-86-3192
保護者専用 556-0874
Eメール相談 soudan@spec.ed.jp
いじめメール相談フォーム
(右のQRコードから入れます)



○ヤングテレホンコーナー(埼玉県警察少年サポートセンター)

(月～土曜日(祝日・年末年始を除く))
午前8時30分～午後5時15分
☎861-1152

○子どもスマイルネット

(祝日・年末年始を除く毎日 午前10時30分～午後6時)
☎822-7007

○埼玉いのちの電話

(24時間365日対応) ☎645-4343

○さいたまチャイルドライン

(年末年始を除く毎日 午後4時～9時)
18歳以下の子ども専用(無料) ☎0120-99-7777

○埼玉県こころの電話(精神保健やこころの悩みに関する相談)

(月～金曜日(祝日・年末年始を除く))
午前9時～午後5時 ☎723-1447

○子どもの人権110番(さいたま地方務局人権擁護課所管)

(月～金曜日(祝日・年末年始を除く))
午前8時30分～午後5時15分 ☎0120-007-110

圏/教育指導課 ☎463-2884、こども未来課 ☎463-2930、埼玉県青少年課 ☎830-5858

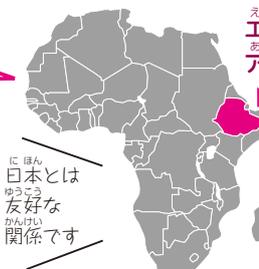
朝霞市多文化推進サポーターの活動紹介～エチオピア編～

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

広報あさか6月号、8月号に続き、今回も、朝霞第四小学校で文化交流をしていただいたサポーターの活動をご紹介します。

エチオピアってどんな国?

- 正式名称は「エチオピア連邦民主共和国」
- 人類発祥の地と言われている。
- 85以上の民族がいて、それぞれ違う言語を使う。
- コーヒーの原産地。
- 世界に誇るマラソン選手が沢山いる。 など



にほん
日本とは
なほ
なほ
なほ
関係です

エチオピアは
アフリカ大陸のここ!!

★エチオピアの基本情報★

首都: アディスアベバ
言語: アムハラ語・英語など
宗教: キリスト教・イスラム教など
日本との時差: マイナス6時間
フライト時間: 日本から約16時間

1964年の東京オリンピックのマラソンで優勝した『アベベ』を知っているかな?



ダニエルさんは、写真や動画を使い工夫しながら、エチオピアの生活の様子などを子どもたちに伝えていました。

子どもたちは、目をキラキラさせながらダニエルさんの話を聞き、生活や文化の違いに驚きながらも関心している様子でした。

あなたも、多文化推進サポーターとして活動しませんか?
興味のある方は、地域づくり支援課までお問い合わせください☆

国際交流と日本語学習を行っている団体

A I S (朝霞地区インターナショナルソサエティ)

活動日時/毎週金曜日 午前10時～正午

活動場所/コミュニティセンター

問い合わせ/伊藤 ☎090-6003-5621

http://ais1989.hp-ez.com

※この日本語学習は、A I S が活動の一環として年間を通して行っています。日時・場所・内容などが変更になる場合がありますので、詳しくは、左記までお問い合わせください。身近に日本語の分からない方がいましたら、この情報をお伝えください。



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

☎/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月25日(木) 午前10時30分～午後1時
会場/市役所1階市民ホール
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆様のご来場をお待ちしています。
主催/朝霞市都市農業推進協議会
朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞



第1日曜日の朝は朝市へ!

☎/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月7日(日) 午前7時～9時
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり
主催/朝霞市朝市出店者協議会

市民参画と協働のあり方について考える懇談会

主催・☎/政策企画課 ☎463-3089 FAX467-0770
☎seisaku_kikaku@city.asaka.lg.jp

市では、市が実施するさまざまな事業に市民の皆さんに参画していただくとともに、地域で活動している団体や市民の皆さんと協働して地域の課題を解決していけるまちづくりを進めています。これからの市民参画と協働によるまちづくりのあり方について一緒に考えませんか。

開催日時/11月3日(土・祝) 午後2時～4時
会場/産業文化センター
開催内容/「福祉・子育て」をテーマに、市と市民活動団体の皆さんがそれぞれの取り組みを紹介した後、参加者全員で話し合います。なお、今後も各回テーマを設け、2回開催する予定です。
対象/市内在住、在勤または在学の方 定員/40人
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

朝霞“未来・夢”子ども議会

☎/市政情報課 ☎463-3163

日時/10月20日(土) 午前10時～午後2時
会場/市役所市議会議場
内容/市内小・中学校の児童・生徒の代表による子ども議会です。未来の朝霞市を夢のあるすばらしいまちにするための提言に対し、市長等が答弁します。
傍聴定員/50人(先着順:途中入退場可)
※午前9時30分から受け付けを行います。
傍聴をご希望の方は、市役所正面玄関に向かって右側にある傍聴席入口からお入りください。



創業支援事業計画に基づく特定創業支援事業

起業家育成支援セミナー「同世代だからこそ語れる起業成功の条件～創業2ndライフの始め方～」

☎・☎/産業振興課 ☎463-1903 FAX467-0770

日時/10月27日(土) 午前10時～午後0時30分
会場/産業文化センター
内容/戦後の高度成長期、オイルショック、バブルと停滞時代、時代の変遷を生き抜き、会社員人生を長く務めてきた人に贈る創業2ndライフの始め方。夢を実現するために準備すべきこと、資金調達、支援機関の活用など、創業に必要な考慮点や知識についてレクチャーします。
対象/市内在住または市内で起業をお考えの方
講師/中小企業診断士 榎木博さん
定員/20人(先着順)
申込方法/10月24日(木)までに電話、FAXまたは市ホームページの応募フォームで
保育/1歳以上の未就学児対象。定員8人。10月17日(木)までに申し出。保険代1人500円。

シニア向け

情報BOX



催し・講座

就職支援セミナー

就職活動の“コツ”教えます!!

☎・☎/産業振興課 ☎463-1903 FAX467-0770

日時/11月7日(木) 午後1時30分～4時30分
会場/産業文化センター
対象/市内在住、在勤または在学の就職希望者
内容/自分が働きたい職場を整理し、応募書類の書き方・面接のコツなどについてお教えします!
※お持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」をご用意します。
講師/キャリアコンサルタント 横田倍美さん
定員/20人(先着順)
申込方法/11月6日(水)までに電話、FAXまたは市ホームページの応募フォームで
保育/1歳以上の未就学児対象。定員8名。10月26日(金)までに申し出。保険代1人500円。

第11回「朝霞の森」運営会議

～みんなで朝霞の森運営会議に参加しませんか!～

☎/みどり公園課 ☎463-0374

広場利用者との意見交換や利用団体との交流、管理方針の検討などを行います。朝霞の森をより楽しい広場にするため、どなたでもぜひご参加ください。
日時/10月13日(土) 午前10時～正午
会場/市役所別館5階501会議室
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

朝霞市産業振興基本計画の策定に関する説明会

☎/産業振興課 ☎463-1903 ☎sangyo_sinko@city.asaka.lg.jp

産業振興課では、朝霞市産業振興基本計画の策定作業を行っています。本計画について、広く市民の皆さんのご意見を伺うため説明会を開催します。
日時/10月27日(土) 午後2時～
会場/産業文化センター
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも

イツモ防災講座「今日から始める家庭の防災」

☎/開発建築課 ☎463-2585

日時/10月11日(休) 午後2時~4時(午後1時30分開場)
会場/パルシティ(志木市民会館)
定員/50人(参加者には粗品贈呈)
主催/埼玉建築士会県南支部、埼玉県、和光市、朝霞市、志木市、新座市(違反建築なくそう運動法令説明会)
※建築士による無料建築相談・耐震診断を同時実施

マンション管理セミナー&個別相談会in朝霞市

☎・☎/開発建築課 ☎423-3854 FAX463-9490

建物の維持や管理組合の運営といったマンション管理に関する重要なポイントを専門家がわかりやすく説明するセミナーを開催します。

日時/10月20日(土) 午後1時15分~4時30分
会場/産業文化センター
対象/市内および県内のマンション管理組合の役員または分譲マンションの居住者

内容/第1部 マンション管理セミナー
・[マンション修繕の実際と注意事項]
・[総会決議の有効性]
第2部 意見交換会および個別相談会

申込方法/ホームページまたは開発建築課で配布する申込書を、直接持参またはFAXで

共催/朝霞市、(一社) 埼玉県マンション管理士会
後援/埼玉県、埼玉県マンション居住支援ネットワーク

ウィンターコンサート陸上自衛隊中央音楽隊

会場・☎・☎/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

毎年大人気の陸上自衛隊中央音楽隊によるコンサートです。迫力ある演奏を地元・朝霞でお楽しみください。

日時/12月16日(日) 午後2時30分開演(午後2時開場)
入場料/無料【全席指定】※5歳以下入場不可

申込方法/10月22日(月)までに、往復はがきの往信面に郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望席数(1席または2席)を、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、〒351-0011 朝霞市本町1-26-1 ゆめばれす(市民会館)へ郵送で

※申込多数の場合抽せん。
主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

お葬式の勉強会

知って為になる葬儀のあれこれ

会場・☎・☎/斎場 ☎460-0055

日時/10月26日(金) 午前10時~正午
内容/最近のお葬式のスタイルなど

講師/NPO法人葬儀を考えるNPO東京代表理事 高橋進さん

定員/50人
申込方法/電話で
主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

秋のわくわくおもてなし! あさかばる

☎/朝霞市商工会 ☎470-5959

朝霞で第4弾のまちバルを開催します。『ばるチケット』を買って、食べ・飲み歩き、ショッピングのグルメイベントです。お得なメニューをご家族、ご友人、職場の人とご一緒に体験して、朝霞の魅力を再発見してみたいいかが?

『あさかばる』の楽しみ方

①ばるチケットをゲット!

4枚1つづり(2,000円)のチケットを前売りもしくは当日にチケット販売所で購入してください。

販売日/10月1日(月)

販売所/朝霞市商工会、産業文化センター、ばる参加店舗(一部)

②マップ片手にお店探し!

マップにばる参加店・メニューが掲載されています。行ってみたいお店を見つけてお店巡りを楽しんでください。YouTubeで参加店の動画を配信中です。

③ばるメニューをどうぞ!

お店へGO! 各お店で設定された『ばるチケット』を出すと、『ばるメニュー』が提供されます! お店の雰囲気やお店の方との出会いも満喫してください!

日程/11月1日(休)~11日(日)(11日間)

※残ったチケットを金券として利用できる「後バル」を11月12日(月)~30日(金)まで開催。

開催エリア/市内全域

主催/「秋のわくわくおもてなし! あさかばる」実行委員会

※詳しくはホームページへ(<http://www.syokokai.or.jp/syokokai/asaka/bar.html>)



あさかばるシンボルキャラクターかばるん

Jazz Night

会場・チケット取扱所・☎/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

今年2度目のJazz Night。日本の名サクソプレーヤー田辺信男とイーストウインズをお迎えし、高砂の間にてビール、おつまみ片手に迫力ある生演奏を楽しみながら、ジャズの心地よい音色と極上の時間をお過ごしください。完売必至につきチケットはお早めに!

日時/12月21日(金)

午後7時30分~(午後6時30分開場)

入場料/4,000円(全席指定)

食べ飲み放題

発売日/10月27日(土) 午前10時~(電話予約は同日午後1時30分~市民会館のみ)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



情報BOX



催し・講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも

朝霞アートマルシェ2018 ～アートの楽しみがいっぱい～

☎/朝霞市商工会 ☎470-5959 ✉info@asaka-sci.or.jp

アートのあるまち朝霞で、アートを作る、見る、楽しむイベントを開催します。
秋の一日、家族そろって“アート”を楽しみませんか？

日時/前夜祭…10月7日(日) 午後4時～8時(朝霞駅南口駅前広場のみ)
本祭…10月8日(月・祝) 午前10時～午後4時 ※雨天中止

会場/東武東上線朝霞駅東口および南口駅前広場

内容/・市民の皆さんや若手アーティストによる手作り作品の展示と販売を行う「市」
・道路にお絵描き、楽しいワークショップ、野外コンサート、お魚スタンプラリー
など各種催し物

特別企画～プレマルシェ開催！～

商店街のあちこちで、子どもたちの絵に出会える「まちかどこどもギャラリー」やASAKAアートスクールでのアトリエコンサートなど、イベント前にも楽しめることがいっぱいです。詳しくは、商工会ホームページをご覧ください (<http://www.asaka-sci.or.jp>)。

同時開催

朝霞本町商店会による「本町こどもまつり」を富士見町内会館で併せて開催します！小魚のつかみ取りや黒目川の魚の展示や鮎の試食会など楽しい企画が盛りだくさん！

※内容は都合により変更する場合があります。



情報BOX



催し・講座

朝霞市ふれあい推進事業

地域のふれあいから 地域で子供を育てましょう！

☎/教育指導課 ☎463-2884

家庭・学校・地域の皆さんのふれあい活動の催しです。市内の5つの中学校区ごとに、模擬店や楽器の演奏、ダンスや鳴子の演舞などの楽しいイベントを予定しています。

市民の皆さんのご来校をお待ちしています。

日時・内容/

校区	期日	時間	会場
朝霞一中校区 一小、四小、六小	11月17日(日)	午前9時15分～11時45分	朝霞第一中学校
朝霞二中校区 二小・七小・九小	11月10日(日)	午前9時～正午	朝霞第二中学校
朝霞三中校区 五小、十小	10月20日(日)	午前9時～午後1時	朝霞第三中学校
朝霞四中校区 八小	10月27日(日)	午前10時～午後2時	朝霞第八小学校 朝霞第四中学校
朝霞五中校区 三小	10月13日(日)	午前9時～正午	朝霞第三小学校

ブラインドサッカー体験会

主催・☎・☎/東洋大学 やまぎき 山崎

☎080-3712-9082 ✉s1a201501478@toyo.jp

東洋大学の学生と一緒にパラリンピック競技であるブラインドサッカーを体験してみませんか？

皆さんの参加をお待ちしています！



日時/10月27日(日) 午前10時～午後0時30分
(当日受付は午前9時40分～)

会場/東洋大学朝霞キャンパス

対象/市内の小学5年生～中学3年生

定員/20人(先着順)

持ち物/運動のできる服装、体育館履き、飲み物

申込方法/10月24日(水)までに、ブラインドサッカー体験会、参加者の氏名(ふりがな)、性別、学年、住所、電話番号を明記のうえ、メールまたは電話で

共催/オリンピック・パラリンピック室

消費者教室「消費者として知っておきたい薬との付き合い方」

☎・☎/地域づくり支援課 ☎463-2648

✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

日時/11月1日(木) 午後2時～4時

会場/産業文化センター 対象/市民

定員/40人(先着順)

内容/薬とどのように付き合っていくのか、消費者として知っておきたい基本的なことを学びます。

講師/日本OTC医薬品協会顧問 西沢元仁さん

保育/1歳以上就学前までのお子さん(定員6人、申し込み時に予約)

申込方法/10月19日(金)までに電話、メールまたは窓口で。メールの場合は、件名を「消費者教室申込」とし、氏名、住所、電話番号、保育希望の有無(お子さんの人数、年齢も)を明記してください。

東洋大学法律相談部による無料法律相談

主催・☎/東洋大学無料法律相談部 ☎03-3945-7592

日時/11月2日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時
(受付は午後3時まで)

会場/産業文化センター

内容/民法(係争中または調停中のもの、税金・破産・労働関係のもの、弁護士等専門家に依頼しているもの、当事者以外の相談は除く)の相談に応じます。社会貢献活動の一環として学生が応対し、法学部教員が回答します。個人情報と秘密は厳守します。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ(先着順)



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも

ファミリー・サポート・センター入会説明会・養成講習会

☎・☎/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてくださる方(サポート会員)と援助をお願いする方(ファミリー会員)との相互援助活動を行う会員組織です。入会には、説明会への参加が必要です。また、サポート会員希望の方は、養成講習会への参加も必要です。

11月の入会説明会・養成講習会日時/

- ①6日(火) 入会説明会 午後1時～1時30分
養成講習会 午後1時30分～4時
- ②7日(水) 養成講習会 午後1時～4時
- ③8日(木) 養成講習会 午前9時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター(③のみ朝霞消防署) 定員/20人(要予約)

保育/先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)

その他/万が一に備えて、補償保険に加入しています。(費用は市が負担)

申込方法/10月9日(火)から電話で

こども食堂フォーラム～広げよう!こどもの居場所

☎/埼玉県少子政策課 ☎830-3322

こども食堂や学習支援、プレーパークなど、今広がっている地域のボランティアによる「こどもの居場所づくり」に取り組む団体とそのような団体を支援するNPOや企業が一堂に会するイベントです。

こども食堂や学習教室などを利用したい方、運営に関心がある方、ボランティアをしてみたい方など多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

日時/11月26日(月) 午後0時30分～5時

会場/ソニックシティビル地下1階

申込方法/事前申し込みはホームページから行えます。
(<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/shoushi/kodomoshokudou.html>)

※当日参加も可能です

子育て支援センター「さくらんぼ」イベント:「ピースのお部屋」

会場・☎/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/10月30日(火) 午後1時30分～3時

定員/10組(平成30年8月生まれ対象)

予約開始日/10月9日(火)

内容/2か月のお子さんがある方向同士お喋りをしたり、お友達を作ったりしたい方の場所を提供します。

※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

児童虐待防止セミナー「アタッチメント」～自分に自信がもてる子どもになる子育て講座～

☎・☎/こども未来課 ☎463-0364 FAX467-0770
☎kodomo_mirai@city.asaka.lg.jp

健全なアタッチメント(不安などを感じた時に、くっつくことを通して安心感を得ようとする心身の仕組み)関係を築くことは、自信をもって物事にあたれる子に育て、友人関係の構築や他者とのコミュニケーションに強い力を発揮すると言われていています。子どもとの関わり方を、学びませんか?

日時/11月13日(火) 午前10時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/100人(先着順)

保育/先着20人(1歳以上就学前までのお子さん・要申込) ※市民の方優先、1歳未満のお子さん同席可

講師/東京大学大学院教育学研究科教授 遠藤利彦さん

申込方法/11月5日(月)までに電話、FAX、メール、市ホームページの応募フォームまたは窓口で

子ども服交換会

会場・☎/さくら子育て支援センター ☎469-7065

着られなくなった子ども用の衣類を交換しませんか。

日時/10月27日(土)・29日(月)・30日(火)

午前10時～正午 午後2時～4時

対象/ベビー服の処分に困っている方、新しい子ども服の購入をお考えの方等

※詳細は市ホームページまたはお問い合わせください(車でのお越しはご遠慮ください)。

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

☎/保育課 ☎463-2939

日時/いっしょにあそぼう保育園で…10月17日(水)

午前9時30分～11時

園庭開放…10月17日(水)・25日(木)

午前9時30分～正午

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。

※10月17日(水)は園内で工作やリズム遊び等を実施

※仲町・さくら保育園では10月17日(水)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

講演会「分かっていますか?「怒る」と「叱る」の違い」

☎・☎/東洋大学朝霞事務課 ☎468-6303
FAX468-6320

日時/11月10日(土) 午前10時40分～午後0時10分

会場/東洋大学朝霞キャンパス

定員/150人

内容/「怒る」と「叱る」の違いを理解したうえで、適切な「叱り」方と「怒る」段階にいたる前の養育技術を学びます。

講師/東洋大学ライフデザイン学部教授 鈴木崇之さん

申込方法/10月24日(水)(必着)までに、はがきに「朝霞オープン講座」受講希望と明記し、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入のうえ、「朝霞オープン講座」係まで郵送(〒351-8510 朝霞市岡48-1)、FAXまたは大学ホームページ(<https://www.toyo.ac.jp/site/hld/>)で

※申込期間終了後、受講証をお送りします。





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも

サポーターとして私ができること・実践編!! 認知症サポーター・ステップアップ講座(全3回)

申・閏/長寿はつつ課 ☎463-1921

対象/認知症サポーター養成講座受講者で全3回受講可能な方

申込方法/10月30日(火) 午後5時までに電話で

定員/25人(第1回は公開講座のため60人。認知症サポーター以外の方も聴講可)

第1回目「認知症の今を知ろう！」

日時/11月6日(火) 午後1時30分～3時30分

会場/溝沼市民センター

講師/和光病院院長 今井幸充さん

※認知症の理解の再確認とともに最新のケア・予防・認知症サポーターに期待する役割等のお話

※次回の体験参加オリエンテーションも行います。

第2回目「認知症の方とお話し体験をしよう！」

日程/11月中旬～末ごろ。詳細は受講生にお伝えします。

会場/市内グループホームほか

第3回目「地域のボランティアとして活動しよう！」

日時/12月5日(火) 午後1時30分～3時30分

シニア世代地域デビュー支援セミナー 「健康で豊かに★地域で暮らそうフェスタ」

申・閏/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417 FAX463-3199 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

日時・内容/11月4日(日)

①地域活動に関する講義と地域活動体験者による発表(午前10時～正午)

充実したシニアライフを送るための方法を分かりやすく紹介します。

②地域活動の体験コーナー(午前10時～午後3時)

ノルディックウォークなどの運動や、俳句や絵画教室など、さまざまな地域活動の体験ができます。

会場/産業文化センター

定員/①40人(先着順) ②体験内容により異なる

講師/元川口市かわぐち市民パートナーズステーション
所長 鷲巣敏行さん

申込方法/①電話、FAX、メール(名前、電話番号を明記)または窓口で ②当日直接会場へ

主催/朝霞市、埼玉県南西部地域振興センター、公益財団法人いきいき埼玉

地域支えあいネット講座

笑ってこころも体も元気になろう! 笑いヨガ

申・閏/地域包括支援センター 朝光苑 ☎450-0855
FAX450-0966 ✉chiikihoukatu@choukouen.com

笑いヨガとは笑いにエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせたものです。免疫力をUPし、呼吸法やリラックス効果を学びながら、介護予防・認知症予防およびご自身の健康維持について考えましょう!

日時/11月16日(金) 午前10時～11時30分

会場/膝折市民センター

定員/30人(先着順)

講師/日本笑いヨガ協会 笑いヨガリーダー

久津間英子さん(日本コメディ協会所属)

持ち物/飲み物・タオル

申込方法/電話、FAXまたはメールで

ノルディックウォーキングを体験しよう

申・閏/地域包括支援センター モーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

日時/10月24日(火) 午前9時～10時

(午前8時45分受付開始) ※雨天中止

会場/青葉台公園 噴水広場集合

対象/おおむね65歳以上の市民(特に膝や腰に不安のある方)

定員/20人(先着順・要予約)

内容/ノルディックウォーキングを実際に体験。整形外科の先生がその効果を分かりやすく説明します。

※ポールのない方はお貸しできます。

講師/塩味病院整形外科医 澤本裕明さん

申込方法/10月23日(火)までに電話またはFAXで

地域支えあいネット講座

「男の料理教室」～できる男は厨房に入る～

申・閏/地域包括支援センター モーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

日時/10月20日(土) 午前10時30分～午後1時
(午前10時受付開始)

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/おおむね65歳以上の男性市民

定員/20人(先着順)

内容/①ミニ講座(いきいきとした日々を過ごすための食事を作ろう)

②料理の実習と食事会

講師/塩味病院 櫻井望由紀さん

特別養護老人ホームハレルヤ

有料老人ホームコンフォルト

清博美さん

吉田美沙紀さん

※皆さん管理栄養士です。

持ち物/手拭きタオル

受講料/300円(材料費)

申込方法/10月19日(金)までに電話またはFAXで

ウォークロゲイニング in むさしのフロントあさか

申・閏/シティ・プロモーション課 ☎423-3241

地図をもとに時間内にチェックポイントの写真を撮りながら、得点を集めるスポーツ「フォトウォーク」で、楽しみながら朝霞のおすすめスポットを巡っちゃおう♪

日時/11月23日(金・祝) 午前10時30分～午後1時30分(午前10時受付開始)

集合場所/わくわくどーむ(健康増進センター)前ふれあい花壇

定員/80人(市内40人、市外40人) ※先着順

申込方法/市内在住、在勤または在学の方は、10月1日(月)～11月10日(土)までに市ホームページの申し込みフォームで。それ以外の方は<http://runningsupport.sports.coocan.jp/20181123youkou.html>からお申し込みください。



情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも

10月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

会場/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。ぜひお越しください。

日時・団体・販売物/

10月11日(休) 午前10時30分～午後0時30分
はあとぴあ福祉作業所/レザークラフト、菓子

10月12日(金) 正午～午後1時
障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン

10月16日(火) 午前10時30分～午後1時
なかよしかふえ/雑貨、焼き菓子

10月23日(火) 午前10時30分～午後2時30分
あさか向陽園/メモ帳、縫製品等の雑貨、季節の野菜

10月24日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センターぱれっと/
革製品、焼き菓子、パン、鑑賞用メダカ

会場/市役所1階市民ホール



すわ緑風園ふれあいまつり

会場・園/障害者支援施設すわ緑風園 ☎461-3028

日時/11月3日(土・祝) 午前11時～午後3時

内容/「きみの笑顔はみんなの笑顔」をテーマに地域団体による演奏、歌やダンス、模擬店、地震体験車など
*駐車場が無いので、公共交通機関をご利用ください。

秋の里山観察会

主催・申・園/あさか環境市民会議 あけやま 明山
☎・FAX472-6885 ☐7403msjo@jcom.home.ne.jp

里山が秋から冬に変わるころの植生の変化を見てみよう!!

日時/10月23日(火) 午前9時30分集合、正午ごろ終了
予定(雨天中止)

集合/市内循環バス「わくわく号」根岸台8丁目バス停(朝霞駅東口発午前9時21分、北朝霞駅発午前9時16分のバスが便利です。)

会場/根岸台地区の里山再生林(郷戸特別緑地保全地区)

費用/交通費自己負担

申込方法/10月17日(水)までにFAXまたはメールで

共催/財埼玉県生態系保護協会朝霞支部

手話講習会(基礎)

園/朝霞市社会福祉協議会手話通訳者等派遣事務所
☎486-2479 FAX486-2473

基本的な手話による会話力を身につけ、将来的に朝霞市内で登録手話通訳者として活動する人材の育成を目的に開講します。

日時/10月25日～平成31年3月14日の木曜日(特別講演2回を含む全20回) 午後7時～9時

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)

対象/市内在住または在勤の方で、入門修了または同程度の技術を有する全日程参加可能な方

定員/25人(申込多数の場合抽せん)

費用/3,240円(テキスト代)

申込方法/10月1日(月)～12日(金)に、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、手話経験の有無を電話、FAXまたは窓口へ

*詳しくは朝霞市社会福祉協議会のホームページ(<http://www.asaka-shakyo.or.jp/>)をご覧ください。

野火止用水を訪ねて -あさか環境まち歩き-

主催・申・園/あさか環境市民会議 つくい 筑井
☎090-1990-4807 FAX470-2758
☐pu8n-tki@asahi-net.or.jp

野火止用水旧跡から出発し、復活した流れと遊歩道をたどります。

日時/10月14日(日) 午前10時集合～午後2時ごろ終了
予定(雨天中止)

集合場所/JR武蔵野線「新座駅」改札前

費用/交通費、平林寺参観費用(500円)

服装・持ち物/歩きやすい服装、昼食、飲み物、雨具

行程/JR新座駅⇒親水公園⇒野火止用水脇遊歩道⇒平林寺堀⇒睡足軒の森⇒平林寺(自由見学)⇒野鳥の森⇒ふるさと新座館(休憩・昼食)⇒新座駅

申込方法/件名を「あさか環境まち歩き」とし、氏名、電話番号を明記のうえFAXまたはメールで

「知っていますか? LGBT」県民講座

申・園/埼玉県人権推進課 ☎830-2255 FAX830-4718 ☐a2250-02@pref.saitama.lg.jp

基礎編: LGBTに関する基礎的な知識について *各回、同じ内容です。

日時	会場	講師
11月29日(休) 午後2時～4時	With Youさいたま	特定非営利活動法人SHIP代表 星野慎二さん
12月13日(休) 午後2時～4時	鴻巣市文化センター(クリアこうのす)	

子どものLGBT編: LGBTの子どもに対する配慮や対応について

日時	会場	講師
12月6日(休) 午後2時～4時	With Youさいたま	LGBTユースの居場所「にじーず」主宰 遠藤まめたさん

申込方法/11月2日(金)までに受講希望日、郵便番号、住所、氏名、電話番号、託児希望の有無、手話通訳希望の有無を明記のうえFAXまたはメールで





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも

第36回向陽祭(文化祭)

会場・**閩**/あさか向陽園 ☎466-1411 FAX467-4127

日時/10月21日(日) 午前10時～午後3時

内容/駄菓子屋、レクリエーション、模擬店、展示コーナー、生産活動体験など

※前日および当日のお手伝いをしていただけるボランティアの方も募集しております。



市民講師による公開講座

主催・**申**・**閩**/NPO法人あさか市民大学 さかもと 坂本
☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

日時/10月11日(木) 午前9時30分～

内容/復原した東京駅と周辺の見学

会場/朝霞駅集合 東京駅見学

講師/一級施工管理技士 久良静雄しずひろさん

費用/300円(交通費、入場料自己負担)

定員/20人(先着順)

申込方法/電話またはメールで

あさか健康プラン21健康づくり講演会
けんこう

Happy 健口生活

～噛むといいこと再発見!!～

申・**閩**/健康づくり課 ☎465-8611

噛む力の体験をしながら、よく噛んで食べることの効果について楽しくお伝えします。

日時/11月8日(木) 午後1時30分～3時40分(午後1時開場)

会場/産業文化センター

内容/

第1部 埼玉県健康長寿サポーター養成講習

講師/埼玉県スーパー健康長寿サポーター

第2部 Happy 健口生活～噛むといいこと再発見!!～

講師/日本歯科大学 福田雅臣あまのさん

対象/市内在住または在勤の方
(30・40代大歓迎!)

定員/130人(先着順)

※手話通訳あり

申込方法/10月2日(火)から電話で

協力/健康あさか普及員



情報
BOX



催し・
講座

平成30年度あさか女(ひと)と男(ひと)セミナー「前進する5つの勇気」

申・**閩**/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697 FAX463-0524 ✉soreiyu@city.asaka.lg.jp

会場/中央公民館・コミュニティセンター 定員/各回約40人(先着順)

回	日時	テーマ	内容	講師
1	10月20日(出) 午前10時～正午	ぼくが育休を取る理由 ～男と女のワークライフバランス～	男性のワークライフバランスが変わらなければ、女性が働くことは難しい。男性だって昇進や給料のストレスが…。男性の働き方を見直し、男女がいきいきと生活できる社会を目指すための講座	NPO法人ファザーリング・ジャパン会員、ワーク・ライフバランス社認定コンサルタント 勝間直行 <small>かつま</small> さん
2	10月27日(出) 午前10時～正午	脳科学から見える“女(ひと)と男(ひと)”～相容れないツマゴゴロ×オットゴコロ～	女性と男性では、脳の働き方はこんなにも違う!脳科学の視点からお互いを理解することで、よりよい関係を作っていくことを目指す講座	株式会社感性リサーチ代表取締役社長、脳科学コメンテーター 薫川伊保子 <small>かむがわ</small> さん
3	10月31日(休) 午前10時～正午	サラリと「No」を言おう! ～自分も相手も心地良いコミュニケーション～	家族やパートナーなど親しい間柄だからこそ、つい言い過ぎてしまったり、逆に言えなくなることもある。嫌なことは「ノー」と言える、コミュニケーション講座	フェミニストセラピィ“なかま”臨床心理士 中川浩子 <small>なかがわ</small> さん
4	11月10日(出) 午前10時～正午	全力失敗教室!! ～親子で脳力解放エクササイズ～	誰でも「失敗」は怖いけれども、「挑戦」することで成長できる。みんなが「前進する勇気」を持ってイキイキと生活していくことを目指す講座。ぜひお子さんと一緒にご参加ください!※小学生以上対象	合同会社AllDaysSports副代表、元サッカーU-16日本代表 中田真司 <small>なかつま</small> さん
5	11月15日(休) 午前10時～正午	もしかしたら、これもDV? ～気づくところから始めよう～	DVを受け、そこから自立した講師が実体験から語る。実はあなたの身近にもさまざまなDVがあることを知る講座	NPO法人レジリエンス代表 西山さつき <small>にしやま</small> さん

申込方法/10月2日(火) 午前9時～電話(月曜日を除く)、FAX、メールまたは市ホームページの申し込みフォームで
保育/満1歳～未就学児 各回9人まで(要予約)

※保育・手話通訳を希望される方は、各開催日の10日前までにお申し込みください。なお、保育利用の方は保険代(最大500円)をそれいゆぷらざまでお持ちください(保育人数によって金額は変わります)。

※お子さんを会場内にお連れしての参加も可能です。

主催/朝霞市 企画・運営/あさか女(ひと)と男(ひと)セミナー企画・運営協力員



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも

四市まるごとハロウィン2018

～まちの魅力はすぐそこに!!～

問/朝霞青年会議所 ^{やました}山下 ☎090-7221-3199

ハロウィンウォーク

まだ知らない地域の魅力を自分の足で一緒に見つけよう!

日時/10月20日(土) 午前10時～午後1時

スタート地点/

朝霞ルート…産業文化センター

和光ルート…和光市役所

志木ルート…いろは親水公園

新座ルート…新座市役所

定員/各ルート100人(応募多数の場合抽せん)

申込方法/エントリーフォームで

(<https://pro.form-mailer.jp/fms/bae78f2d152880>)

ハロウィンフェスタ

ステージではミュージカル・仮装コンテスト・キッズダンス!その他ブース

多数出店!4市ゆるキャラ

も大集合!

日時/10月20日(土)

正午～午後4時

会場/朝霞の森

※詳しくは朝霞青年会議

所ホームページをご覧ください

ださい

(<http://asaka-jc.net>)



第34回市民公開講座

「排尿症状と前立腺～50歳をこえた男性へのお話～」

会場・申・問/独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎462-3062

日時/10月25日(木) 午後1時30分～4時(午後1時開場)

申込方法/10月15日(月)までに電話で

無料特設行政相談

問/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/10月11日(木)・12日(金) 午前10時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

会場/東京総合行政相談所(西武池袋本店7階 行政・法律・くらしの相談コーナー内)

内容/登記、情報通信、相続、税金、国の行政に関する相談

参加機関/東京法務局、関東総合通信局、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局

主催/総務省関東管区行政評価局

第5・6回危険物取扱者試験

問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日程/第5回…12月9日(日)

第6回…12月16日(日)

会場/第5回…埼玉工業大学(深谷市)

第6回…立教大学(新座市)

試験の種類/全種類

申込方法/

郵送・持参…11月1日(木)～12日(月)(消印有効)に、〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館2階(一財)消防試験研究センター埼玉県支部へ

電子申請…10月29日(月)～11月9日(金) 午後5時まで(一財)消防試験研究センター

(<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から

※消防署で受験案内と願書を配付しています。

※試験日程に合わせ、準備講習会を実施します。

※詳しくは、(公社)埼玉県危険物安全協会連合会(<https://www.saikiren2007.or.jp/>)でご確認ください。

普通救命講習Ⅰ

申・問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

日時/10月27日(土) 午前9時～正午

会場/朝霞消防署

内容/成人に必要な応急手当と救命処置

定員/30人(先着順)※再受講の方の受講も可

受講資格/市内在住、在勤または在学の方(中学生以上)

申込方法/10月15日(月)から電話で(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

※上級救命講習(10月26日(金)和光消防署・11月2日(金)新座消防署)の詳細については、埼玉県南西部消防本部ホームページをご覧ください。(<https://www.kennanseibu119.jp/>)

わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《特別イベント わたあめ無料配布》 日時/10月6日(土) 午前10時30分～ 会場/2Fレストラン

※先着300人(都合により内容が変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。)

《体育の日 体力測定》 日程/10月8日(月・祝) 内容/握力、長座体前屈、姿勢チェックなど

《どんぶらっこイベント》 日時/10月21日(日) ①午前11時15分～ ②午後2時～ ③午後3時30分～(各回30分ずつ) 受付/各回の開始10分前より監視室で(先着順)

《ハロウィンイベント》 日程/10月31日(木) 来館されたお子さんにお菓子のプレゼント!!1F受け付けで「トリック・オア・トリート」と言ってみてね。10月中旬より「かぼちゃの重さ当てクイズ」も予定。

《わくわくどーむ休館日》 3～11月は、毎月第1日曜日、12～2月は毎週日曜日がお休みです。

※スポーツ教室第4期(10～11月)開講中! 参加希望はお気軽にお問い合わせください。

イベントの詳細や各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。(<http://asaka-wakuwakudome.com/>)

主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)

情報BOX



催し・講座