



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	9月20日(木) 午前10時30分～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	中央公民館・コミュニティセンター	平成29年10月～平成30年2月生 の第1子のお子さんとその保護者1人	申/8月2日(木)から(電話で要予約) ※調理実習は午後の回のみ実施

内容	日時	会場	対象	内容	その他
マタニティ教室	9月 (基本2日コース) 10月 (短縮1日コース)	中央公民館・コミュニティセンター	対象(初妊婦) 平成30年12月～平成31年2月 出産予定 平成31年1月～3月 出産予定	妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養講座 お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映 お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/9月(基本2日コース)はすでに受け付けを行っています。 10月(短縮1日コース)は8月2日(木)から電話で予約受付開始

乳幼児健康診査	9月の乳幼児健診				※左記の方へ、個別通知します。 (8月中旬発送予定)
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	
対象	平成30年5月生まれ	平成29年11月生まれ	平成29年2月生まれ	平成27年5月生まれ	
日程	5日(木)・19日(木)	12日(木)・26日(木)	4日(木)・11日(木)	7日(金)・28日(金)	
会場	中央公民館・コミュニティセンター				

定期予防接種	接種内容	対象	その他
	B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等 日本脳炎	生後1か月児(平成30年7月生まれ) 3歳児(平成27年7月生まれ)	※左記の方へ、個別通知します。



成人の方へ

内容	日時・会場	対象	その他
こころの健康相談	8月9日(木) 午後1時15分～2時15分 中央公民館・コミュニティセンター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申/8月7日(木)までに健康づくり課へ予約
献血	8月21日(火) 午前10時～11時45分・ 午後1時～4時 市役所1階市民ホール	16～70歳未満 ※65～70歳未満は、60～64歳に献血をした方に限ります。	採血者/埼玉県赤十字血液センター

※8月の休日歯科応急診療所

実施日 8月11日(土・祝)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部

●埼玉県救急電話相談

☎048-460-0123

#7119(全国共通ダイヤル)

または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

※従来同様、次の番号からも電話をかけられます

小児救急電話相談

大人を対象とする救急電話相談

#8000(携帯電話からも相談可能)

#7000(携帯電話からも相談可能)

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう

信頼できる「かかりつけ医」がいると安心です。家族や自分の体で気になることがあったら、まずは、かかりつけ医に相談する習慣をつけましょう。また、「かかりつけ薬局」を持つことをお勧めします。薬局を一つにすると、薬の重複や注意する薬の飲み合わせ、過去の副作用などきめ細かい確認ができます。飲み忘れ、飲み残しなどの相談もでき、健康管理に役立ちます。

健康づくり課を臨時開所します

8月11日(土・祝)と11月3日(土・祝)の午前9時～午後5時15分は、中央公民館・コミュニティセンターの開館に合わせて臨時的に開所します。

PHOTO NEWS

迅速な人命救助活動に対し、消防署長表彰

桜井幸正さんは、4月12日(木)に市内の黒目川で流されていた男性を救出しました。桜井さんの迅速な人命救助活動に対し、朝霞消防署浅川署長から感謝状を贈呈しました。



桜井さん

第29回朝霞駅前商店会ふれあいまつり～ジャズの夕べ～が開催されました

7月16日(月・祝)に、朝霞駅南口駅前広場にて毎年大好評のジャズの夕べが開催されました。照りつける太陽も次第に傾く中、朝霞高校ジャズバンド部やプロのジャズミュージシャンらの演奏で、駅前広場がすてきなジャズライブ会場となり、訪れた大勢の観客を魅了していました♪

