

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習体験教室参加者募集 第2弾！！

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加する皆さんといっしょに作り上げていく講座です。

教室番号	教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
10	俳句教室 いwash雲や星、霧などをお題にして俳句作りをしてみませんか？句評や添削指導も行います。 講師／矢作 正雄さん 持ち物／筆記用具	9月3日(月) 午前10時～正午	産業文化センター	無料	20人
11	ハタヨガ教室※保育あり ヨガの基本的なポーズを一つ一つ丁寧にを行います。深い呼吸とともにストレッチのような心地よいポーズや、程よく筋肉を使うポーズを楽しみながら心身のバランスを整えていきます。 講師／MANAさん 持ち物／動きやすい服装、ヨガマット（バスタオルでも可）、飲み物 保育／1歳以上の未就学児（定員8人）	9月4日(火) 午前10時～11時15分	栄町市民センター	無料	20人
12	複音ハーモニカ講座 3回連続講座 バッグにもポケットにも入る手ごろな楽器ハーモニカ。いつでも、どこでも気軽に吹けるのが魅力です。ふと口ずさむ愛唱歌を思いのままに吹いてみましょう。 講師／ハーモニカフレンズ朝霞の皆さん	9月5日(水)・12日(水)・19日(水) 〈各回〉午後2時～4時	東朝霞公民館	無料	10人
13	100歳は夢でないー老後の生き方を考える 元気に幸せに暮らすキーワードは、食事、運動、病気、お金、家族や友人、共助と自立、ストレス、趣味、生きがい、前向きに生きるなど一人ひとりの生き方で決まります。皆さんと一緒に考える機会を作りました。 講師／岡野 誠一さん 持ち物／筆記用具	9月6日(木) 午前10時～11時30分	中央公民館・コミュニティセンター	無料	30人
14	女性のための護身術教室 合気道の技を使って、護身術を体験してもらいます。実際にありそうな状況を考えて使える技にしています。 講師／合気道女性倶楽部の皆さん 持ち物／動きやすい服装、タオル、飲み物	9月7日(金) 午前10時～11時30分	武道館	無料	10人
15	切り絵教室 初心者にも優しく指導しています。作品に和紙を使用して仕上げます。 講師／かすみ切り絵同好会の皆さん 持ち物／作品を入れる袋	9月11日(火) 午後1時30分～4時30分	東朝霞公民館	無料	10人
16	3Bすこやか体操 「人生100年時代」と言われ始め、同時に、いつまでも健康でいたい!!と皆さん考えることでしょう。ムリなく、楽しみながら音楽に合わせて体操してみませんか？ 対象／成人女性 講師／大和田 恵美さん 持ち物／ヨガマット（バスタオルでも可）、室内シューズ、タオル、飲み物	9月12日(水) 午前10時～11時30分	弁財市民センター	無料	9人
17	老いの支度「相続・遺言・相続税のとらえ方」 誰にでも訪れる相続が争続にならない準備とは？相続税のポイントについて楽しく説明します。 講師／飯塚 紀一さん・小野 聡司さん 持ち物／筆記用具	9月22日(土) 午後1時30分～4時	ゆめぱれす（市民会館）	無料	20人
18	絵手紙クラブ 生涯現役で暮らすために、元気に外出！筆を使った絵手紙で人を喜ばせ、自分も楽しみましょう。講師／片柳 芳枝さん ※墨を使うので汚れてもいい服装で参加してください。	9月25日(火) 午前10時～正午	西朝霞公民館	無料	10人
19	イタリア音楽を歌う会 オペラ歌手の先生が、イタリア語の読み方から発声、音とりなどしつつ、「私のお父さん」が歌えるように練習します。 講師／吉見 佳晃さん 持ち物／筆記用具	9月26日(水) 午後3時～4時30分	中央公民館・コミュニティセンター	200円 (教材費)	20人

教室番号	教室名・内容・講師	日 時	会場	費用	定員
20	コーラス体験 オペラ歌手の先生指導のもと、発声からハーモニーまで練習します。「落葉松」をみんなで練習してみましょう。 講師／コーラスグループ ゆりかごの皆さん 持ち物／筆記用具	9月26日(水) 午後7時 ～8時30分	中央公民館・ コミュニティ センター	200円 (教材費)	20人

対象／市内在住、在勤または在学の方 ※申込多数の場合は抽せん ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／電話、FAXまたはメールで。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、住所、氏名（ふりがな）、日中連絡のとれる電話番号、教室番号、教室名を記入し、**8月17日(金)【必着】**までに生涯学習・スポーツ課へ ※教室番号11に保育付きでの参加をご希望の方は、必ず「保育希望」と記入し、保育するお子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日をご記入ください。 ※FAX番号、メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。 ※FAX、メールでお申し込みの方は、電話で送達をご確認ください（月～金曜日の午前9時～午後5時）。

平成30年度 家庭教育学級中学合同学習会

『あなたの子どもに忍び寄る危険』～「芸能人・モデルにならない？」と言われて～

申込不要
入場無料



講師／藤原 志帆子さん（NPO法人人身取引被害者サポートセンターライトハウス理事）

日時／9月1日(土) 午後1時30分～3時

会場／中央公民館・コミュニティセンター3階ホール

主催／家庭教育学級中学合同学習会実行委員会
(朝霞第一、第二、第三、第四中学校)

後援／朝霞市教育委員会

※車での来場はご遠慮ください。

※手話通訳があります。

皆さんは、日本が「人身取引大国」であるということをご存知でしょうか？「芸能人・モデルにならない？」と勧誘し、売春や児童ポルノ・AV出演を強要する等、その被害は深刻です。そして、その対象は若い女性だけではなくありません。性別も年齢も関係なく被害者となっているのです。私たちの大切な子どもが被害者にならないために、子どもを取り巻く現状と防止策を学びます。

市 民 企 画 講 座

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。

年金者組合朝霞支部主催事業 エンディングノートとお葬式の準備

日時／8月18日(土) 午後1時30分～3時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター 講師／年金者組合新座書記長 井川 裕充さん 費用／100円(資料代)

持ち物／筆記用具 申込方法／当日直接会場へ

問／木村 ☎080-2255-2367

あさかパートナー2期会主催事業 大人も子どもも楽しめる「紙芝居と絵本の読み聞かせ」

日時／9月15日(土) 午前10時～11時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター 講師／元武蔵野音楽大学教授 丸山 忠璋さん 費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

問／梶原 ☎461-7526

NPO法人 朝霞ぐらんぱの会主催事業 シニアが発進！あなたと子どもと地域を元気にする「三方よし」の秘訣

日時／8月4日(土) 午前10時～正午 会場／朝霞市立図書館 講師／東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム研究部長 藤原 佳典さん 定員／50人(先着順) 費用／無料 持ち物／筆記用具 申込方法／当会HP (<http://asaka-grandpa.com/>)、電話またはメールで事前申し込み。当日直接会場受け付け可(定員の場合はご容赦ください)。 問・問／原 ☎080-3186-1276 ✉k-hara5174@rouge.plala.or.jp

～ 平成30年度 放課後子ども教室参加者募集 ～

土曜日を楽しく過ごそう！放課後子ども教室では、頭を使ったり、体を動かしたり、楽しく遊び学べる教室がみんなを待っています。

日程／9月～平成31年3月の土曜日のうち全12回

・A日程(朝霞第三、第七、第八、第十小学校)

9月15日、10月20日、12月1日・8日・22日、
平成31年1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日・23日

・B日程(朝霞第四、第五小学校)

9月8日、10月27日、11月17日、12月1日・8日・22日、
平成31年1月19日・26日、2月2日・9日・16日、3月9日

場所・日程	内 容
三小・A日程	みんなの知らない国語と算数の世界 ～国語と算数がもっと楽しくなるよ!!～
四小・B日程	バランスボール
五小・B日程	これができればみんなの人気者!!スポーツマンへの道
七小・A日程	おもしろ工作教室
八小・A日程	科学あそび大好き! (科学の実験)
十小・A日程	筆と墨で遊ぼう! (書道)

時間／午前9時30分～11時30分

費用／240円(保険代)

対象／市内に住んでいる小学1～6年生

※「みんなの知らない国語と算数の世界」は3～6年生に限りです。

※「これができればみんなの人気者!!スポーツマンへの道」は1～4年生に限りです。

定員／各教室25人程度 締め切り／8月8日(水)

申込方法／

①参加申込書(市内の小学校に配付済み。また、生涯学習・スポーツ課窓口にも配置)にご記入いただき、市役所4階40番窓口(生涯学習・スポーツ課)へ直接お持ちいただくか、または郵送してください。

※学校でのお申し込みはできませんので、ご注意ください。

②市ホームページの申し込みフォームから直接お申し込みをしてください。

※在籍する小学校にかかわらず、6つの教室から選んで申し込みできます。※申し込みが定員を超えた場合、抽せんを行う場合があります(抽せんの場合は、初めて「放課後子ども教室」に参加する方を優先させていただきます)。

※注意事項等は、参加申込書・市ホームページを参照してください。

問・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

芸術・文化の秋を
彩ってみませんか！

第57回 朝霞市文化祭



展示・芸能・大会の各部門で
参加者募集します！！

◆ 展示部門 作品募集 ◆

展示日時／11月3日(土・祝)・4日(日)

午前10時～午後5時

(4日(日)は午後4時まで)

作品搬入／11月2日(金) 午後2時～4時

作品搬出／11月4日(日) 午後4時～5時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

出展条件／

①市内在住、在勤または在学の方(高校生以上)

②各種目とも自作で、未発表作品に限る

出展料／無料

申込方法／募集要項に添付されている「公募出展者用申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の配布場所に設置してある受付箱へ投函してください。

募集要項配布場所／生涯学習・スポーツ課、各公民館、内間木支所、各出張所

※募集要項・申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間／8月1日(水)～9月4日(火)

※申込期間終了後、出展に関する通知を郵送します。

種 目	作品種別	出品規格	出品点数	申込方法
水墨画	水墨画	大きさは10号までとし、額装は自由	1人1点 ※本人の作品に限ります。	公募出展者用申込書で
日本画	日本画			
洋 画	油絵、パステル画、水彩画			
書 道	創作、臨書、 てん刻を含む	全紙1/2以内。ただし、横物は90cm以内	1人1点 ※全体で5点までとし、 超えた場合は抽せん	
写 真	白黒またはカラープリント	大きさは六ツ切以上半切まで。横物は60cm以内。額装。裏につりひも必要。		
華 道	限定なし	花器は各自持参。縦90cm、横60cm以内。	1人2点まで ※本人の作品に限ります。2点の合計が110cm以内。	
手工芸	彫塑、手芸を含む	レース編み等は台紙につける。額にはヒートンおよびひもをつける。		

※上記のほかに、菊花・盆栽の作品展示が行われますが、作品の公募はございません。

★ 大会・発表部門 参加者募集 ★

大会名	日程	会場	申込方法	締め切り
茶会(裏千家)	11月3日(土・祝) 午前10時40分～	中央公民館・コミュニティセンター	当日、ご自由にお席に入れます。	—
朝霞市文化祭 将棋大会	11月4日(日) 午前10時～		はがきに大会名、住所、氏名、年齢、電話番号、段または級をご記入のうえ、下記へ郵送してください。 【将棋】〒351-0031 朝霞市宮戸3-9-19 白石 恒夫宛て 【囲碁】〒351-0005 朝霞市根岸台7-23-10 藤井 文雄宛て	10月5日(金) 【必着】
朝霞市文化祭 囲碁大会	11月11日(日) 午前9時～		出演の申し込みは電話で ①武笠 463-6309 ②金森 465-8463 ※いずれかにお電話ください。	9月28日(金) 【必着】
朝霞市文化祭 吟剣詩舞大会	12月2日(日) 午前9時～		出演の申し込みは電話で 星野 464-6536 練習日 9月29日(土) ※時間・場所は追って連絡します。 参加費：500円(学生無料)	8月30日(木) 【必着】
朝霞市文化祭 合唱演奏会	11月3日(土・祝) 午後1時30分～	(市民会館)		

※上記の他に、朝霞市文化祭として、朝霞市民吹奏楽団定期演奏会・歌謡発表会・水墨画展が開催されますが、参加者の公募はございません



秋の舞台発表も帰ってきました！

♪ 芸能のつどい 出演者募集 ♪

発表日時／11月11日(日) 午前10時開演

会場／ゆめばれす(市民会館)

募集内容／歌謡・民謡・舞踊・コーラス・ダンス・器楽演奏等

※希望に沿えない演目もありますので、申し込み前に生涯学習・スポーツ課にご確認ください。

※出演順は朝霞市文化協会と協議のうえ決定

出演条件／①市内在住、在勤または在学の方(18歳未満は保護者同伴) ②1組(人)1曲で、出入りを含めて5分以内 出演料／無料

定員／20組(申込多数の場合は、9月6日(木) 午前10時から、市役所4階401会議室で公開抽せんを行います(抽せんの観覧は任意))

申込方法／はがき、FAX、メールで。いずれの場合もタイトルに「芸能のつどい出演希望」と明記し、代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、団体名、出演人数、出演ジャンルをご記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ

※申し込みは、1組(人)1通に限ります。

※申し込みいただいた情報の記入漏れ、送達の確認が取れない場合は無効となります。

締め切り／9月3日(月)【必着】

その他／締め切り後、出展に関する通知を郵送します。

出演者は、舞台希望表の提出⇒打ち合わせ会議⇒リハーサル⇒当日出演の流れとなります(詳細は、通知の中でお知らせします)。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

第63回市民総合体育大会 バスケットボール大会

主管／朝霞市バスケットボール連盟

日／11月4日(日) (午前9時開会式)・11日(日)・18日(日) 会／総合体育館 対／市内在住・在勤または在学の一般男子・女子、シニア(男子満40歳以上)、中学男子・女子 ※審判講習会に参加できることなどの条件あり。詳細は募集要項参照。 参／1チーム 一般・シニア5,000円・中学300円 ※代表者会議にて納入(保険代含まず) 申／8月27日(月)～9月15日(日) 午後5時までに総合体育館窓口に提出または募集要項のメールアドレスにメールで。募集要項は総合体育館窓口または連盟ホームページにあります。 <http://asaka-basketball-league.blogspot.com/>

【代表者会議】10月14日(日) 午後6時～総合体育館会議室
【審判講習会】10月28日(日) 午後1時～総合体育館サブアリーナ 問／小林 090-8566-0644

第63回市民総合体育大会 第33回シングルステニス大会

主管／朝霞市テニス協会

日／9月9日(日)男子Aクラス(上級)、16日(日)男子Bクラス、23日(日)男子壮年(60歳以上)・ジュニア(15歳以下)、30日(日)女子A・Bクラス、10月14日(日)・21日(日)予備日 会／青葉台公園テニスコート 対／市内在住・在勤・在学の方または協会会員 参／協会員1,000円・一般1,500円 締／8月25日(日) 申／協会ホームページにある申込書に記入し総合体育館窓口に提出。参加費は郵便振込

問／無木 090-2404-7195
<http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

第63回市民総合体育大会 バドミントン大会

主管／朝霞市バドミントン連盟

一般の部 日／10月6日(日) 午前9時受け付け 9時30分開会式 種／①1・2・3部(男女別ダブルス)②エンジョイクラス(男女別なしダブルス、大会当日60歳以上または試合経験の少ない方) 対／市内在住、在勤、在学、在クラブの高校生以上の方または連盟会員 参／1ペア1,000円(保険代含む) 中学生の部 日／9月24日(月・休) 午前9時受付 9時30分開会式 種／男女別ダブルス 対／市内在住または在学の方 参／1人100円(保険代) 両部とも 会／総合体育館 締／9月7日(日) 申／連盟ホームページから ※詳細は連盟ホームページで <http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647/> 問／asakabado@yahoo.co.jp

第4回「金子昭四郎記念」歩こう会 丹沢山系の最南端・初秋の弘法山を訪ねて

難易度★☆☆ 約9km 標高差150m 主催／朝霞市歩こう会

日・集／9月23日(日・祝) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→府中本町(乗換)→登戸駅(乗換)→小田急線秦野駅(下車)→弘法山(237m)→鶴巻温泉駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 締／9月7日(日) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ 問／久保 466-8253

第44回朝霞市小・中学校 PTAバレーボール大会

主催／朝霞市バレーボール連盟

日／9月1日(日) 午前9時開会式 会／総合体育館 種／9人制 対／市内小・中学校の先生と保護者で編成されたチーム ※1校で複数チーム参加可 参／1チーム4,000円(代表者会議にて徴収) 締／8月15日(日) 申／はがきに大会名、チーム名、代表者氏名、住所、電話番号を記入して総合体育館へ郵送または連盟ホームページで。

【代表者会議】8月22日(日) 午後7時～総合体育館会議室 問／朝霞市バレーボール連盟ホームページ <http://www.asakavolleyball.com>

第3回朝霞ラージボールダブルス卓球大会

協力／朝霞市卓球協会

日／9月2日(日) 午前9時15分開会式 会／総合体育館 種／ダブルス(男・女・混合) 参／1組2,000円(振込) ※詳細は要項参照。要項については問い合わせ先まで 申／所定の用紙に記入し郵送。
〒351-0005 朝霞市根岸台1-3-11 茂木善行 宛て 締／8月15日(日) 【必着】 問／茂木 090-9810-0298

卓球教室

主催／朝霞市卓球協会

日／9月16日(日) 午前8時45分受け付け 午前9時～正午(教室)、午後1時～2時(ルール説明会)、午後2時～5時(自由練習 教室参加者のみ) 会／総合体育館サブアリーナ 対／市内在住、在勤、在学の方または協会会員 定／60人(先着順) 参／中学生以下300円、高校生以上500円(当日納入) 申／総合体育館にある所定の用紙に記入。 ※詳細は要項参照。要項については問い合わせ先まで 問／塩味 466-3977

溝沼子どもプール会場で！未就学児～小学生専用プール

開場期間／7月14日(日)～9月2日(日) 午前9時30分～午後5時(入場は午後4時15分まで)
利用できる方／未就学児・小学生(未就学児は成人の付き添いが必要。付き添い人1人につき、未就学児2人まで) ※付き添い人も水着を着用してください。 ※紙おむつ不可
利用料／未就学児…無料 小学生…100円 付き添い人…200円 ※心身障害児とその付き添い人には、免除措置があります。 問／生涯学習・スポーツ課
溝沼子どもプール(開場期間のみ) 464-0023

体育施設臨時休館日(8月・9月)

総合体育館 8月6日(月)、9月10日(月)
武道館 8月13日(月)、9月3日(月)
滝の根テニスコート 8月6日(月)・20日(月)
9月3日(月)・18日(火)

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1

☎463-2403(直) FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1

☎465-9811(直) FAX464-2429

HP <http://absk.or.jp>

総合体育館



第63回 市民総合体育大会種目別大会

各種大会一覧後期
(9月9日～平成31年3月31日)主催：朝霞市・朝霞市教育委員会
朝霞市体育協会

※市民総合体育大会は市内に在住、在勤または在学している方が参加できる大会です。詳細は、各問い合わせ先までお願いします。

種 目	開 催 日	会 場	参 加 費	申し込み(上段:期日/下段:場所)	主 管 団 体 問い合わせ先
柔道	10月21日(日)	武道館柔道場	無料	9月3日(月)～10月3日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市体育協会柔道部 橋本 ☎090-2454-9691
卓球	10月28日(日)	総合体育館	高校生以上 500円 中学生 200円 小学生 無料	9月16日(日)～10月17日(火) 総合体育館	朝霞市卓球協会 塩味 ☎466-3977
ソフトテニス (一般・シニア)	11月18日(日)～	青葉台公園テニスコート 朝霞第三中学校	1,000円	10月21日(日)～11月3日(土・祝) 問い合わせ先へ	朝霞市ソフトテニス連盟 奥山 ☎080-3732-0745
空手道	平成31年 1月27日(日)	総合体育館	2,500円	11月15日(木)～20日(火) 体育協会空手道事務局	朝霞市体育協会空手道部 嶋下 ☎456-0400
テニス	9月9日(日)～	青葉台公園テニスコート	会員 1,000円 一般 1,500円	～8月25日(出) テニス協会	朝霞市テニス協会 無木 ☎090-2404-7195 http://www.zf-em-net.ne.jp/~tennis-asaka/
バドミントン	9月24日(月・休) 10月6日(出)	総合体育館	中学生1人 1,000円 一般 1ペア 1,000円	事務局(要項記載)	朝霞市バドミントン連盟 http://www.geocities.co.jp/asakabado/
バレーボール (男子の部)	11月25日(日)	総合体育館	1チーム 3,000円	10月24日(火)～11月7日(火) バレーボール連盟HP	朝霞市バレーボール連盟 http://www.asakavolleyball.com
バレーボール (女子の部)	12月2日(日)	総合体育館	1チーム 3,000円	10月24日(火)～11月14日(火) バレーボール連盟HP	
バレーボール (小・中学生)	平成31年 3月17日(日)	朝霞第二中学校	無料	平成31年2月1日(金)～25日(月) バレーボール連盟HP	
バスケットボール	11月4日(日)～	総合体育館	加 盟 2,000円 非加盟 5,000円 中学生 300円	8月11日(土・祝)～ 9月15日(出)午後4時 連盟eメール・総合体育館	朝霞市バスケットボール連盟 小川 ☎090-8566-0644
スキー	平成31年 1月13日(日)・14日(月)	ホワイトワールド尾瀬岩 鞍(群馬県)	2,500円	11月15日(火)～12月10日(月) 未定	朝霞市スキー連盟 國井 ☎080-5032-7540
合気道	10月28日(日)	武道館	無料	10月1日(月)～13日(出) 問い合わせ先へ	朝霞市体育協会合気道部 箕輪 ☎464-6006
少林寺拳法	12月9日(日)	武道館柔道場	問い合わせ先へ	問い合わせ先へ	少林寺拳法部 小山 ☎090-3597-3043
ゲートボール	10月27日(出)・28日(日)	青葉台公園ゲートボール 場	1チーム 2,000円 1人 400円	問い合わせ先へ	朝霞市ゲートボール連盟 山下 ☎461-0220
ソフトボール	9月30日(日)～	内間木公園ソフトボール 場ほか	1チーム 3,000円	8月25日(出)～9月15日(出) ソフトボール協会事務局	朝霞市ソフトボール協会 田中 ☎212-3355
なわとび・ フラフープ	12月8日(出)	総合体育館	なわとび 100円 フラフープ 100円	当日受け付け	朝霞市レクリエーション協会 スズキ ☎473-2537 鈴木
グラウンド・ゴルフ	9月12日(火)	中央公園陸上競技場	無料	8月10日(金)～9月5日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市グラウンド・ゴルフ連合 伊久美 ☎090-5532-7375
ミニテニス	平成31年 1月20日(日)	総合体育館	150円	12月1日(出)～平成31年1月5日(出) ミニテニス連盟	朝霞市ミニテニス連盟 橋本 ☎464-3731
剣道	9月9日(日)	総合体育館	無料	8月1日(火)～20日(月) 問い合わせ先へ	朝霞市剣道連盟 渡辺 ☎080-1200-7203
相撲	9月9日(日)	武道館相撲場	100円	9月5日(火)～8日(出)当日可 問い合わせ先へ	朝霞市相撲連盟 大竹 ☎090-3691-7409
なぎなた	9月9日(日)	総合体育館	無料	8月1日(火)～31日(金) 問い合わせ先へ	朝霞市なぎなた連盟 櫻井 ☎465-6473
琉球古武術	10月14日(日)	朝霞第三中学校 武道場	無料	問い合わせ先へ	朝霞市体育協会琉球古武術部 鳥海 ☎090-3514-1022
弓道	9月16日(日)	内間木公園弓道場	500円	9月1日(出)～15日(出) 問い合わせ先へ	朝霞市体育協会弓道の部 日下 ☎090-8843-5306

※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

スポーツ大会

※各スポーツ大会は、朝霞市体育協会に加盟している体育団体が主催または主管している大会です。詳細については、各問い合わせ先までお願いします。

種 目	大 会 名	開 催 日	会 場	参 加 費	申し込み (上段:期日/下段:場所)	主催・主管団体 問い合わせ先
柔道	第13回朝霞市柔道連盟 少年柔道大会	平成31年 3月24日(日)	武道館柔道場	500円	平成31年2月1日(金)～ 3月8日(金) 問い合わせ先へ	朝霞市体育協会柔道部 橋本 ☎090-2454-9691
卓球	第20回朝霞市オープン ラージボール卓球大会	12月16日(日)	総合体育館	混合ダブルス 2,000円 シングルス 1,000円	9月17日(月・祝)～11月22日(火) 総合体育館	朝霞市卓球協会 茂木 ☎461-8397
	第13回朝霞オープン 卓球大会(チームマッチ)	平成31年 1月13日(日)	総合体育館	1チーム 5,000円	11月19日(月)～12月31日(月) 問い合わせ先	朝霞市卓球協会 塩味 ☎466-3977
バドミントン	第16回 朝霞オープンミックス大会	12月15日(出)	総合体育館	1ペア 3,500円	事務局(要項記載)	朝霞市バドミントン連盟 http://www.geocities.co.jp/asakabado/
	第34回 朝霞地区四市連盟 バドミントン大会	平成31年 1月20日(日)	総合体育館	1人 1,200円	事務局(要項記載)	
テニス	第4回秋桜カップ	10月28日(日)～	青葉台公園 テニスコート	会員1組 2,000円 一般1組 2,500円	～10月13日(出) 問い合わせ先へ	朝霞市テニス協会 無木 ☎090-2404-7195 http://www.zf-em-net.ne.jp/~tennis-asaka/
	第9回ベテラン ダブルス大会	平成31年 1月27日(日)～			～平成31年1月12日(出) 問い合わせ先へ	
ソフトテニス	近隣ジュニア交流 クリスマスカップ	12月15日(出)	青葉台公園テニスコート 朝霞第一中学校	未定	11月4日(日)～24日(出) 問い合わせ先へ	朝霞市ソフトテニス連盟
ミニテニス	第14回秋季 ミニテニス交流大会	11月17日(出)	総合体育館	1,000円	9月17日(月・祝)～ 10月17日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市ミニテニス連盟 橋本 ☎464-3731
ゲートボール	第5回秋の親善球技大会	10月24日(火)	中央公園陸上競技場	無料	当日受け付け 浜崎老人福祉センター	朝霞市ゲートボール連盟 山下 ☎461-0220

※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
共通☎468-0079

夏のテーマ展示 家紋になった動植物 好評開催中！～8月28日(火)

動植物をモチーフにした家紋には、生態に基づいた験担ぎなど、さまざまな思いが込められています。

今回のテーマ展示では、そんな家紋になった動植物を標本や写真で紹介し、生活文化の中での自然との関わり的一端を紹介します。



くろみ 胡桃紋とオニグルミの断面

時間／午前9時～午後5時
会場／博物館 企画展示室
入館／無料

朝霞市県展作品展 協賛：朝霞市美術協会 9月15日(土)～30日(日)

「第68回埼玉県美術展覧会」の日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の各部門から、市内作家の入選・招待・審査員・運営委員作品を紹介します。

埼玉県教育委員会教育長賞(工芸)
「カバ先生」 隈井純子さん作



重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

おまんじゅうをつくろう！

根岸台地区に昔から伝わる、おまんじゅう作りを体験します。

地元の方が作り方を教えてくださいますよ！

日時／9月8日(土)

午前10時～正午

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／小学生以上：10組（1組3人まで）

※応募多数の場合は抽せん

申込方法／往復はがきに全員分の住所、氏名（フリガナ）、年齢（学年）、電話番号、「まんじゅう作り希望」と明記のうえ、**8月21日(火)【必着】**で 〒351-0007 朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課へ。

※1枚のはがきで1組の申し込みができます。
抽せん結果は締め切りから1週間以内に発送します。



ギャラリー展示 絵画作品制作ワークショップ みんなあーちすと～がぁ・がぁ・がぁ～ 好評開催中！～8月26日(日)

紙を貼ったり、スタンプしたりして自分や家族のかおを描いてみよう。どんな「かお」ができるかな。

時間／午前9時30分～11時30分
午後1時～4時

会場／博物館 体験学習室

対象／どなたでも（おおむね5歳くらいからできます）

申込方法／予約不要。時間内入退場自由。

お休み／休館日の他に

7月27日(金)・8月3日(金)・12日(日)・24日(金)

会期中、全4種類の絵画技法が体験できます。

好評開催中～8月2日(休) フィンガーペイント

8月4日(土)～11日(土・祝) ぼかし絵

8月14日(火)～19日(日) モザイク

8月21日(火)～26日(日) スタンプ



ギャラリー展示 みんなあーちすと ～かお・かお・かお～

みんなが描いてくれたたくさんの「かお」を展示します。

9月8日(土)～17日(月・祝)

ワークショップ参加者作品の展示

9月20日(木)～30日(日)

市内保育園・幼稚園児作品の展示



博物館体験教室 ステンドグラス制作体験

ステンドグラスの技法を使って、すてきな作品をつくってみませんか。

日時／9月30日(日)

午後1時30分～3時

会場／博物館 講座室

講師／ガラス作家

関野栄美さん

対象：定員／小学5年生以上：16人

申込方法／電話または博物館窓口にて受け付け。先着順のため、定員になり次第締め切り。



博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日（祝日に当たるときは開館）、祝日の翌日（土・日曜日に当たるときは開館）、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます（臨時の開館・休館は除く）。

8月

24日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月

28日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

夏休み子ども映画会

入場無料

宮西達也の絵本「ティラノサウルス・シリーズ」の長編映画です！ぜひ見に来てね！

作品／「おまえうまそうだな」

日時／8月9日(木) 午前10時～、午後2時～（90分）

会場／図書館（本館）視聴覚室

ちょっとこわいおはなし会（小学生向け）

入場無料

小学生向けに、怖い話をテーマにした、おはなし会を行います。小さなお子さんには怖すぎるかも…。

お友達を誘ってみんなで来てね！

日時／8月16日(木) 午後3時30分～4時30分ごろ

内容／怪談・おばけ・妖怪などがテーマの怖い話

※映画の上映は、ありません。

※お部屋を薄暗くします。

対象／小学生

会場／図書館（本館）視聴覚室



親子でご参加ください

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

入場無料

日時／8月21日(火) 午後3時30分～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

間／図書館北朝霞分館



一般向け映画会

入場無料

「名画THE分館」（北朝霞分館）

作品／「お茶漬けの味」（1952年作品）

日時／8月26日(日) 午後1時30分～（115分）※休憩あり

監督／小津安二郎

出演／佐分利信、木暮実千代、鶴田浩二、

淡島千景、笠智衆ほか

会場／産業文化センター3階 多目的ホール

間／図書館北朝霞分館



< 課題図書・すいせん図書について >

現在、夏休み期間中につき利用の集中する課題図書および埼玉・夏休みすいせん図書は、8月23日(木)までは予約取り置き期間・貸出期間を1週間以内とし、予約者全員へ電話連絡をさせていただきます。

なお、青少年読書感想文全国コンクール（自由図書の部）は課題図書以外の本でも応募できます。小学生向けに図書館おすすめの本のリスト「このほんよんだ？」も用意してありますので、ぜひご活用ください。

♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場 所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	8/2 (木)	ネッシーのおむこさん (角野栄子／原作) 16分	午後3時30分～ 〔読み聞かせの あと、えいが かいです。〕	視聴覚室
	8/9(木)・16(木)	うさみみタイムはおやすみ。 映画会やおはなし会をします！		
	8/23 (木)	赤いろうそくと人魚 28分		
	8/30 (木)	まんが日本昔ばなし へび女房／幽霊絵 25分		
松の木読書会＊	8月の読書会はお休みです。			
おはなしくらぶ (乳幼児向け)＊	8/27 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	

*印は自主サークルによる活動および催しです。
松の木読書会は、皆で同じ本を読んで語り合う読書会です。お気軽にご参加ください。

シネマライブラリー

入場無料

作品／アマデウス（1984年作品）

日時／9月2日(日) 午後2時～（160分）

監督／ミロス・フォアマン

出演／F・マリーー・エイブラハム、トム・ハルス ほか

会場／図書館（本館）視聴覚室

新 着 図 書 の 紹 介 （ ）内は所蔵館とコーナー名

一般書

街で見かける雑草・野草図鑑 観察のポイント&料理レシピ付き！

(本館・分館 実用書A) 金田 一／著 交通新聞社 470.3チャ

のはな通信 (本館・分館 日本文学)

三浦 しをん／著 KADOKAWA Wミウ

未来 (本館・分館 日本文学) 湊 かなえ／著 双葉社 Wミナ

*その他にも多数あります。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽におたずねください。

*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。

*図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

児童書

ホイホイとフムフム たいへんなさんぽ (本館 児童)

マージョリー・ワインマン・シャーマット／文

バーバラ・クーニー／絵 福本 友美子／訳 ほるぷ出版 K93シャ

ドリーム・プロジェクト (本館 児童)

濱野 京子／著 PHP研究所 Kハマ

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいておりますので、ご利用希望の方は、お問い合わせください。



公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	8月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	8/6・13・20・27
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	8/5・11・13・19・27
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	8/5・11・13・19・27
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	8/6・11・12・20・26
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	8/5・11・13・19・27
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	8/6・11・12・20・26

※番号はお間違いないようにお願いします。

北朝霞
公民館

こども公民館 「今年もやるよ！こども公民館」

北朝霞公民館の夏祭り「こども公民館」いろいろ遊べるよ！
みんなで来てね。

日時／8月21日(火) 午前9時～11時30分

対象／幼児、小学生および保護者 費用／無料

内容／

【工作】 ・クラフトのダイヤモンドBOX作り ・くるみボタンでドキドキびつくり標本 など	【ゲーム】 ・何個つれるかな！ ・手作り釣具で風船つり ・忍者修行 なわ忍ジャー ・手裏剣作りなど
---	--

事前募集／「こども将棋教室（小学生対象）」

時間／午前9時～11時 定員／20人（先着順）

申込方法／8月2日(木) 午前9時から電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

※当日は駐車場がありませんので、車でのご来館はお控えください。

東朝霞
公民館

子どもふれあい広場 「まが玉を作ろう」

まが玉作りを通して、古代文化に触れてみませんか？
夏休みのチャレンジに最適です！

日時／8月21日(火) 午前10時～11時30分

対象／小学3年生～中学3年生 定員／20人

講師／朝霞市博物館学芸員 費用／無料

申込方法／8月14日(火) 午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

南朝霞
公民館

南っ子クラブ 「人形劇体験～見て、作って、やってみよう～」

楽しい人形劇がはじまるよ、みんな集まって。人形を作ってみない？どんな人形ができるかな。さあ、人形劇にチャレンジ！

日時／8月22日(水) 午前10時～11時30分

対象／小学生 定員／15人

講師／人形劇サークルたんぽぽの皆さん(南朝霞公民館サークル)

費用／無料

申込方法／8月13日(月) 午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木
公民館

子どもランド 「作ってあそぼう！おもしろ工作教室」

プラスチックコップで作ったゲームや発泡スチロールで作った飛行機を飛ばして、みんなで楽しく遊ぼう！

日時／8月23日(木) 午前10時～正午

対象／小学生 定員／24人

講師／NPO法人 朝霞ぐらんぱの会

費用／100円（材料費）

持ち物／持ち帰り用袋、上履き、飲み物

申込方法／8月14日(火) 午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



ふわふわビコーキ

西朝霞
公民館

夏休み映画会

子どもたちが喜ぶ楽しい作品を上映します。映画の後はヨーヨー風船つりもあります。みんなで来てね。

日時／8月25日(土) 午前10時～11時20分

対象／どなたでも 費用／無料

作品／プーさんのびっくり箱、ミッフィーとゆうえんち ほか

申込方法／当日直接会場へ

内間木
公民館

コミュニケーション講座 「フラワーセラピー教室～夏の思い出～」

お花や貝殻などを飾って、夏の日をイメージした素敵なリースを作りましょう。

日時／8月29日(火) 午後1時30分～3時

対象／小学生以上（小学生は保護者同伴）

定員／20人 費用／1,000円（材料費）

講師／フラワーセラピスト 川池さえ子さん

申込方法／8月19日(日) 午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



北朝霞
公民館

映画会

お昼前のひととき、ご家族・お友達を誘って映画を観に来ませんか？

日時／9月8日(土) 午前10時～11時30分

対象／どなたでも 費用／無料

作品／そんごくう、一休さん、三枚のお礼 ほか2作品

申込方法／当日直接会場へ

東朝霞
公民館

さわやか健康教室 「男性のための心と身体のヨガ」

運動不足が気になる方、忙しい毎日でストレスを感じている方。ヨガでくつろぎの時間を体験しませんか？

日時／9月15日(土) 午後1時30分～3時30分

対象／男性 定員／20人

講師／ヨガインストラクター 室塚 和子さん 費用／無料

申込方法／9月5日(火) 午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんします。※申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。※すべて費用は原則当日徴収します。
※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

中央
公民館

第33回サマーフェスティバル

中央公民館で活動中のサークルが日頃の学習成果を発表します。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時／8月25日(土) 午前10時～午後5時 (ダンスパーティー：午後5時～7時30分)

8月26日(日) 午前10時～午後4時

【展示部門】

団体名	内容
朝霞市写真連盟	写真
朝霞七宝クラブ	七宝焼
NPO法人あさか市民大学	地域活動・交流
朝霞水墨画愛好会	水墨画
かすみ切り絵同好会	切り絵
華道クラブ遠州流	いけばな
すみのの会	小物の展示
手芸クラブ	洋裁、吊し雛
中央盆栽クラブ	盆栽山野草等
認定NPO法人メイあさかセンター	活動紹介
はまなすの会	パッチワーク
ぽけっと	革・布小物展示
それいゆぶらざ(女性センター)	パネル展示

【体験・模擬店部門】※無くなり次第終了

時間	団体名	内容
10:00～	NPO法人あさか市民大学	花せっけん作り等
10:00～	福の会	茶道
10:30～	あさかユニカル愛好会	こどもユニカル体験
10:30～	日本棋院朝霞支部	囲碁大会
11:00～	NPO法人なかよしねっと	焼き菓子販売
11:00～	生活クラブ生協朝霞支部	飲食物の販売
11:30～	ティアレ・タヒチ	ボディペインティング フラダンス体験
13:00～	NPO法人NORDICあさか	ノルディックウォーク体験
13:00～	認定NPO法人メイあさかセンター	ピエロ作り
17:00～	社交ダンス愛好会・ボール ルームダンスあさか・朝霞 ダンスサークル銀の靴	ダンスパーティー
10:00～	福の会	茶道
10:00～	NPO法人あさか市民大学	花せっけん作り等
10:30～	朝霞おやこ劇場	忍者修行
11:30～		炊き込みご飯等販売
12:00～	NPO法人NORDICあさか 健康づくり課(保健センター)	ノルディックウォーク体験・吹き矢等
12:30～	かすみ切り絵同好会	切り絵講習会
12:30～	あさか山野草同好会	こけ玉作り講習会

【コンサート部門】会場／3階ホール

※色の網掛けがされているものは1階ロビー

時間	発表団体(内容)
10:15～	夏舞徒(鳴子)
12:00～	マンドリン奏(マンドリン)
12:20～	ティアレ・タヒチ&カプア(フラダンス)
13:00～	コミセンわらべ(大正琴)
13:20～	オカリナかぜのね(オカリナ)
13:40～	朝霞ウクレレサークル(ウクレレ)
14:00～	ブリランテ・デ・ラ・ギターラ(クラシックギター)
14:20～	吟成会(詩吟)
10:40～	朝霞市民吹奏楽団(吹奏楽) 朝霞混声合唱団(合唱)
11:10～	朝霞フルートクラブ(フルート)
11:40～	フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)
12:00～	認定NPO法人メイあさかセンター(歌と演奏)
12:20～	朝霞フルートクラブ(フルート)
12:40～	フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)
13:00～	朝霞フォークダンスサークル(フォークダンス)
13:20～	朝霞マンドリンアンサンブル(マンドリン・ギター)
13:40～	優美体操(ダンス)
14:00～	さくら歌謡クラブ朝霞(カラオケ)
14:20～	ハイビスカス朝霞(フラダンス)
14:40～	朝霞混声合唱団(合唱)
15:30～	ティアレ・タヒチ(フラダンス)

【その他イベント情報】

★星空コンサート・プラネタリウム特別放映★

日時／25日(土) 午後3時～ 会場／3階プラネタリウム室

出演／ゴスペルサークル寿限無

※26日(日)のプラネタリウム放映はお休みします。

★それいゆぶらざ(女性センター)ミニ講座★

日時／25日(土) 午前10時30分～「夏休み親子科学教室」

26日(日) 午前11時～午後1時30分～「絵本の読み聞かせ」

会場／それいゆぶらざ(女性センター)

★サマーフェスティバル・スタンプラリー★

各会場でスタンプを集めて、お菓子和交換しよう！

※内容・時間は都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

主催／サマーフェスティバル実行委員会・中央公民館利用団体連絡協議会

共催／中央公民館・コミュニティセンター

北朝霞
公民館

子育て講座 「ベビーヨガ」

赤ちゃんと一緒にできるベビーヨガでリフレッシュしましょう。

日時／9月11日(火) 午前10時～11時30分

対象／4か月～1歳未満の赤ちゃんと母親

定員／15組

講師／ベビーヨガインストラクター 小澤 美智子さん

費用／無料

持ち物／バスタオル1枚、飲み物

申込方法／8月30日(木) 午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木
公民館

子どもランド

「大豆を使って簡単なおやつを作ろう！
～調理の前に手洗いのコツも学ぼう!!～」

正しい手洗い方法を学んで、みんなでおいしいおやつを作って食べよう！

日時／8月30日(木) 午後2時～4時

対象／小学生 定員／24人

講師／朝霞市社会福祉協議会 管理栄養士 赤沢 尚枝さん

内容／わらび餅風きなこがけと豆腐でつくる白玉だんごほか

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、上履き

費用／150円(材料費)

申込方法／8月19日(日) 午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。