Asaka



- 私が 暮らしつづけたいまち 朝霞 -

広報あさか No.734



c o t e t s

特集

第35回朝霞市民まつり「彩夏祭」 国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の皆さんへ 障害者支援制度をご利用ください	·· P.8
障害有又援制度をこ利用へたさい	
朝霞にオリンピック・パラリンピックがやってくる!	
平成29年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況	
および審議会等会議公開状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	P.17
朝霞地区一部事務組合だより	P.18
朝霞市民宿泊優待	P.20

表紙の写真 平成29年8月4日 金~6日 日に開催された彩夏祭の写真

市長コラム	P.21
情報BOX	P.22
ようこそ!あさかの生涯学習へ	P.34
PHOTO NEWS	P.41
わたくしたちの健康	P.42
みんなすこやか	P.43
市民伝言板	P.43



■ 1 和59年に産声を上げた朝霞市民まつり「彩夏祭」は、今年で35回目を迎えます。今年の「関八州よさこいフェスタ」には過去最多の98チームがエントリーしています。ほかにもキャンプ朝霞跡地で1時間に約9,000発が打ち上げられる花火やあさか商工まつり、太鼓の演舞、吹奏楽演奏などなど…朝霞会場、北朝霞会場ともに楽しいイベントが盛りだくさん!

みんなで「彩夏祭」を満喫しよう!

問/朝霞市民まつり実行委員会事務局 (地域づくり支援課内) ☎463-2645

彩夏祭ホームページ

http://saikasai.com

彩夏ちゃんフェイスブック https://www.facebook.com/ saikachan.official/

ご協賛ありがとうございました。

今年も彩夏祭の開催のために、多くの皆さんからご協賛を 賜りました。

ここに厚くお礼申 し上げます。



日程/8月3日金・4日土・5日田

会場/朝 霞 会 場…朝霞中央公園・青葉台公園および周辺道路 北朝霞会場…北朝霞公園・朝霞台駅南口周辺道路

彩夏ちゃんからの大切なお願い

★まつり会場では、マナーを守って楽しく観覧しましょう!

車道を横断する際は、決められた場所で、スタッフの指示に従って 横断してください。車道に出て、写真撮影などをしないでください。 通行の妨げになるような場所でのいす、脚立の使用は禁止です。

★ごみは持ち帰るか、ゴミステーションへ!

ごみはお持ち帰りいただくか、分別してゴミステーションへ。まつりの後に残るのは、ごみではなく、楽しい思い出だけにしましょう。

★車での来場はご遠慮ください!

会場には、公共交通機関でお越しください。また、大変な混雑のため、 会場内の自転車等での通行はできません。自転車は会場周辺に設置し た臨時駐輪場に停めてから、徒歩でまつりをお楽しみください。

★熱中症に注意しましょう!

こまめに水分と塩分を補給し、各自で熱中症を予防しましょう。 具合が悪くなったら、すぐに救護所へ。

★困ったときは、本部に連絡を!

本部(朝霞会場:中央公民館・コミュニティセンター駐車場内、北朝霞会場:北朝霞公園野球場内)には、救護所、迷子受付、警察官詰所があります。





第35回朝霞市民まつり「彩夏祭」イベント一覧

	催し物名	会場	日程	時間	内容
	前夜祭	朝霞駅東□演舞場 朝霞駅南□演舞場	8月3日	16:45~18:45 16:55~19:45	よさこい鳴子踊りの演舞
胡	関八州よさこいフェスタ	公園通り北演舞場 公園通り南演舞場 朝霞の森前演舞場 朝霞法人会青葉台ステージ 超熱いぜ!!関八連劇場	8月4日8月5日	12:25~18:20 12:10~18:00	よさこい鳴子踊りの演舞 ・両日とも各チームの演舞終了後、公園通り北演舞場から「総踊り」を実施します ・8月5日は演舞開始前に、各チームの旗士による「大旗の競演」を実施します(公園通り北・南演舞場、朝霞の森前演舞場)
朝霞会場	打ち上げ花火	キャンプ朝霞跡地	8月4日*	19:15~20:15	約9,000発の花火が夜空を彩ります ※荒天時は8月5日に順延
場	第41回あさか商工まつり	市役所駐車場	8月4日 8月5日	12:00~21:00 12:00~19:30	模擬店、ステージでの各種催し物、 各部会による趣向を凝らしたイベン トが実施されます
	彩夏ちゃんのクリーン・ グリーン活動	中央公民館・コミュニティ センター駐車場	8月4日 8月5日	12:00~17:00 12:00~17:00	まつりを楽しみながら、ごみ拾いに も参加しよう
	復興支援ブース	ハローワーク横広場	8月4日 8月5日	12:00~21:00 12:00~19:30	岩手県、宮城県、福島県、茨城県の 各県ブースが出展します
	都市間交流ブース	ハローワーク横広場	8月4日 8月5日	12:00~21:00 12:00~19:30	朝霞市と交流のある瑞浪市、佐久市、 東根市、須賀川市、西伊豆町、越生町、 高知県の各自治体が出展します
北朝霞会場	関八州よさこいフェスタ		8月3日 8月4日 8月5日	17:00~20:50 12:00~16:30 12:40~16:50	よさこい鳴子踊りの演舞 ・3日間とも、ステージの最終イベントとして「総踊り」を実施します ・8月4日は18:30~、8月5日は 12:25~「大旗の競演」を実施します
	関八州交流グランド ステージ	北朝霞ステージ	8月4日	18:50~20:40	各地のよさこい鳴子踊りのチームが 参加、演舞を披露します
	関八州よさこいフェスタ ファイナルステージ 審査・表彰式		8月5日	17:00~20:40	ファイナルステージ進出12チームの 審査、表彰式および受賞演舞 ここで鳴子大賞が決まります
	第41回あさか商工まつり	北朝霞公園	8月3日 8月4日 8月5日	15:00~21:00 12:00~21:00 12:00~21:00	各種模擬店と催し物が実施されます
	関八州よさこいフェスタ	朝霞台駅南口演舞場	8月4日	15:55~18:00	よさこい鳴子踊りの演舞

このほかにも、さまざまなイベントが予定されています。詳しくは、7月中旬発行の彩夏祭パンフレットをご覧ください。

彩夏祭オフィシャルグッズのお知らせ

おそろいのポロシャツとマフラータオルで彩夏祭を盛り上げよう!

- ●彩夏祭ポロシャツ (ホワイト、レッド:サイズSS~3L)各1着 1,500円(税込)
- ●彩夏祭マフラータオル…1本 1.000円(税込)

販売場所/フタバスポーツ朝霞本店およびサッカー館、はあとぴあ 福祉作業所「はっぴぃ」(総合福祉センター内)、ホッと茶屋「あ さか」、トモソダチ caféCOZY(産業文化センター内)

- ※各販売場所により数量が異なります。あらかじめご了承ください。
- ★この他に彩夏祭オリジナルのmimiペン(2色ボールペン)、ノッ

ク式消しゴム、定規、シャープペンシルをまつり当日、グッズ販売 所で販売する予定です。 こちらもぜひ、お買い求めください。



あなたの家は 大丈夫ですか

~彩夏祭で木造住宅の

無料簡易耐震診断を実施します~ 市では、建て替えまたは耐震改修 工事を積極的に進めるきっかけづく りとして、簡易耐震診断を実施しま す。

日時/8月4日出·5日旧 正午~午後4時

会場/中央公民館・コミュニティセン ター

対象/昭和56年5月以前に建築された木造2階建て以下の住宅

準備していただく物/建築確認通知 書または1・2階平面図(間取り図) 間/開発建築課 ☎423-3854



市民まつり有料花火観覧場所のお知らせ

問/朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内) ☎463-2645

今年は、陸上競技場バックスタンド天然芝生部分の一部をマス席として区画で開放します。

このマス席は、あらかじめ指定された区画を購入することで、ゆっくりと観覧場所に入場することができます。なお、この場所のみ飲食が可能となっています。

●マス席

開放場所/朝霞中央公園陸上競技場バックスタンド天然芝生部分の一部

開放日時/8月4日出(花火が荒天順延の場合は、8月5日回) 午後5時~9時30分

区画/75区画 1区画1.8m×4m ※定員8人まで(大人の膝に座れる未就学児は定員に含まれません) 清掃協力費/1区画8,000円 ※8人分の革製ストラップをお渡しします。引き換えは1団体1区画まで

事前引き換え日時/7月10日以~8月2日休(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時~午後5時

引き換え場所/朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内)市役所別館4階48番窓口

当日引き換え/8月4日出)正午から、陸上競技場ウォーミングアップエリア(陸上競技場正面左側の競技場入□付近)で引き換え(なくなり次第終了)。

※事前引き換えで終了した場合、当日の引き換えはありません。

●人工芝自由席

開放場所/朝霞中央公園陸上競技場人工芝およびトラック部分(マス席を除いた場所すべて)

開放日時/8月4日出(花火が荒天順延の場合は、8月5日回) 午後5時~9時30分

清掃協力費/一般:500円、小・中学生:200円(人数分の花火缶バッジをお渡しします)

未就学児:無料(花火缶バッジ不要)

※小学生以下は必ず保護者同伴で入場してください。

事前引き換え/7月18日似~8月2日休

事前引き換え場所	引き換え時間	休日	引き換え個数
朝霞市民まつり実行委員会事務局 (地域づくり支援課内)	午前9時~午後5時	土・日曜日、祝日	合計2,000個
総合体育館	午前9時~午後9時	なし	※花火缶バッジがなくな り次第終了
産業文化センター	一十別は时で十夜は时	7月26日(休)	7/人为心]

当日引き換え/8月4日出 正午から、陸上競技場ウォーミングアップエリア(陸上競技場正面左側の競技場入口付近)で引き換え(なくなり次第終了)。一般、小・中学生 合計1,000個 ※荒天順延時は翌日同時刻に引き換えを実施

●注意事項

- 陸上競技場への入場は当日の先着順となります。
- バックスタンド天然芝生部分のマス席を除いて、飲酒および食事は禁止です(飲料水のみ持ち込みは可)。
- •場内では係員の指示に従ってください。指示に従わない場合は、退場していただくことがあります。
- 陸上競技場内は全面禁煙です。
- 入場および再入場には革製ストラップまたは花火缶バッジが必要になりますので、当日は必ずお持ちください。革製ストラップまたは花火缶バッジを紛失した場合の再発行はいたしません。
- 施設を破損するおそれのある履物 (ハイヒール、底に金具のついたものなど) での入場はご遠慮ください。
- イス、テーブル、テント、パラソル、火器類の持ち込みは禁止です。
- 革製ストラップおよび花火缶バッジの転売は禁止します。
- 花火缶バッジでマス席に立ち入ることはできません。
- 花火が中止となった場合のみ、革製ストラップまたは花火缶バッジ引き換え時にお渡しする領収証と引き換えに清掃協力費を朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内)で8月7日似~9月7日 に返金いたします(翌日に順延した場合および領収証を紛失した場合、また、個人の都合による返金はいたしません)。

★会場周辺花火観覧のお願い★

- •朝霞中央公園および青葉台公園内の場所取りは、公園の利用者や会場周辺にお住まいの方の迷惑となります。打ち上げ花火当日まで場所取りはご遠慮ください。
- 道路上や人が通る場所にレジャーシート等を敷くことは、危険ですので絶対におやめください。
- 公園内などの地面にくい等を打ってのレジャーシート等の利用は禁止です。
- ・当日の風向き等によっては、花火の破片が飛んでくることがありますのでご注意ください。



関八州よさこいフェスタ フォトコンテスト

第35回朝霞市民まつり「彩夏祭」で行われる「関八州よさこいフェスタ」の写真を募集します。 鳴子踊りが生み出す感動と熱気、躍動感を写真で表現してください。

題材/関八州よさこいフェスタ(よさこい鳴子踊り) **色**/カラー、モノクロ、セピアいずれも可 サイズ/4つ切、A4またはA4ワイド(変形サイズ、組写真不可)

出品方法/写真の裏または別紙に、題名、作品のコンセプト(構想・意図)、郵便番号、住所、氏名(ふりが な)と希望される場合はペンネーム、年齢、職業(学校名)、電話番号を記入し、〒351-8501 朝霞市本 町1-1-1 朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内)まで郵送または持参してください。

応募期限/8月31日金【必着】

応募数/1人1点 **表彰**/一席、二席、三席(各1点)、入選(2点)

審査結果/応募者全員へ通知 作品の発表/展示会を開催予定

応募作品について/応募作品は返却しません。オリジナル、未発表の作品に限ります。

画像合成をしたものは不可。※撮影時に演舞エリアに入らないこと。

第34回朝霞市民まつり「彩夏祭」関八州よさこいフェスタフォトコンテスト入賞作品



【一席】躍動する魂「押せや!| 菅井 洋子さん



【二席】「真夏の舞い」 宇津木 義雄さん



三席】「熱演」 西尾剛さん

第35回朝霞市民まつり

「彩夏祭」ポスター決定

新座総合技術高等学校デザイン専攻科の生徒の 皆さんにポスターの作成を依頼し、厳正な審査の うえ、下記の作品が彩夏祭のポスターとして選ば れました。今回決定したポスターは、市掲示板、 市公共施設、東武東上線沿線の各駅、JR北朝霞駅、

その他ご協賛いただ ける店舗などに掲示 します。

なお、ご協力いた だいた生徒の皆さん のポスター原画を、 彩夏祭開催期間中に 中央公民館・コミュ ニティセンター内で 展示しますので、ぜ ひご覧ください。



「ふぇすていばる2018」 2年 小川 舞やさん

GAN GUNガガン!!ウォーターガン!! ~夏の陣~

申・問/朝霞市子ども会連合会 渡辺 ☎090-8348-0828

戦いで使う「たて」を手作りして、戦いに備え たあと、チームにわかれてウォーターガン対決を しよう!

日時/8月5日回 午後1時30分~4時 ※雨天中止

会場/朝霞中央公園陸上競技場

対象/市内小学生(個人または5人までのチーム での申し込み可。グループで申し込みする際は 参加者全員の名前を載せてください)

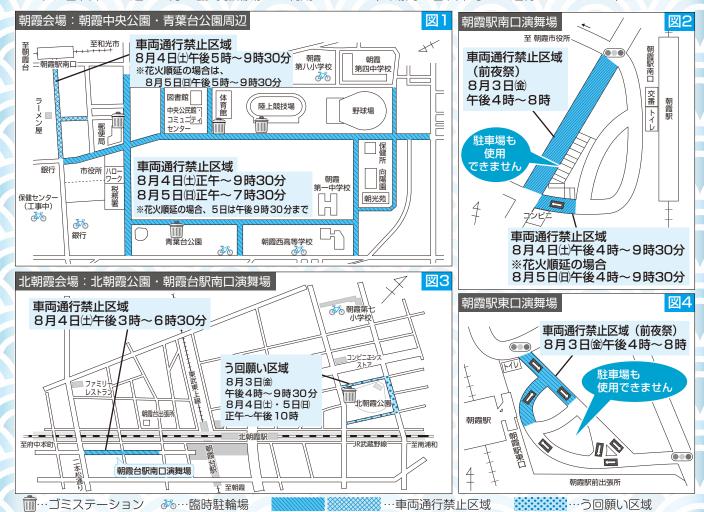
定員/60人(先着順) 参加費/100円 応募期限/7月17日(火)

申込方法/往復はがきに住所、氏名、電話番号、 年齢を記入のうえ、〒351-0023 朝霞市溝沼 6-1-1 朝霞市子ども会連合会 渡辺俊夫宛てに

主催/朝霞市子ども会連合会、青少年相談員朝霞 市協議会

交通規制にご協力を

下記のとおり、交通規制(図1~4参照)を行います。皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い します。自転車でお越しの方は臨時駐輪場をご利用ください(会場内は自転車等での通行はできません)。



8月4日(土)朝霞駅付近の通行案内(花火順延の場合は5日(日))

朝霞駅周辺は、大変混雑します。事故防止のため誘導員の指示に従うほか、次の点に注意してください。ご協力をお願いします。

- ●午後5時頃から駅南ロロータリーは、一方通行(時計回り)になります 駅からコンビニエンスストア側に向かって、一方通行になります。
- ●午後7時30分頃から駅南ロロータリーは、一方通行(反時計回り)になります ー コンビニエンスストア側から駅に向かって一方通行になり、駅前スクランブル交差 点から駅への入場はできません。駅をご利用の際は、整列入場にご協力ください。
- ●花火終了後、駅周辺は大変混雑します 交通系ICカードの残高不足にご注意ください。なお、切符購入やICカードへの チャージは、必ず事前にお願いします。
- ●待ち合わせ場所は、★印「待ち合わせ」看板の場所でお願いします 混雑のため、駅の改札口付近での待ち合わせは危険です。 ★印での待ち合わせにご協力ください。
 - ●バスの運行経路が変更になります

市内循環バスについての詳細は次ページをご覧ください。 また、西武バス・国際興業バスについては、バス停留所の 掲示または各バス会社のホームページでご確認ください。

通行案内地図

● 朝藤駅前出張所
駐輪場出入口封鎖×
待ち合わせ場所

※ 特ち合わせ場所

※ 一 午後5時頃から
の順路

・ 一 年後7時30分頃
からの順路

・ 一 年後7時30分頃
からの順路

・ 一 年後7時30分頃
からの順路

・ 一 年後7時30分頃
からの順路



「通勤・通学等で駅や地下駐輪場等をご利用いただいている方々には大変ご不便をおかけ いたしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いします。



ご注意ください!

~彩夏祭の期間は、循環バスがう回および区間運休します~

彩夏祭開催当日(8月4日出・5日回)は、彩夏祭会場の道路が車両通行止めとなりますので、循環バスは下記のようにう回運行および区間運休となります。

なお、「朝霞市役所」バス停は、右記のように市役所の裏(公用車用駐車場)側へ移動しますので、お間違いのないようにお願いします。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



市民会館 ルート変更図1 Q 彩夏祭開催日(8月4日生)・5日(日)) 民会館 根岸台50 流の根公園 λ □ 膝折・溝沼線 朝霞消防器 東朝霞公民館 根岸台線 朝霞駅東口 朝露税務署 ·Q 朝霞郵便局前 【膝折・溝沼線】 【根岸台線】 仲町二十月 運行ルート 運行ルート 運休するル-■■■■ 運休するルート ------ う回ルート **-----** う回ルート 図書館 **Q** Q パス停 パス停 ※膝折・溝沼線の一部区間が 図書館 ※根岸台線の一部区間が運休 運休となり、「朝霞税務署前」 パス停と「朝霞郵便局前」バス 停には停車しません。 図書館入口 となり、「図書館」バス停には 停車しません。 ■ 陸上競技場

町一丁目 ルート変更図 2 8月4日(出)と花火順延の場合の5日(日) Q. Q 民会館 午後5時~最終便 根岸台50 竜の根公園入口 膝折・溝沼線 朝霞消防乳 •Q 月霞消防署 🔘 東朝霞公民館 根岸台線 朝霞駅東口 ハローワーク 【膝折・溝沼線】 【根岸台線】 ■ 運行ルート ■ 運行ルート 運休するルート ■■■■ 運休するルート 図書館 Q Q パス停 バス停 ※膝折・溝沼線の「朝霞市役所」 ※根岸台線の「朝霞市役所」⇔ ⇒「北朝霞駅前」のバスは、「朝霞 駅南ロ」バス庁が発着点となり、「朝霞駅南口」~「市民会館」間は、 「わくわくどーむ」のバスは、 「朝霞駅東口|バス停が発着点 図書館入口 、「朝霞駅東口 運休します。 ●陸上競技は

彩夏祭開催日(8月4日生・5日日)

(膝折・溝沼線)

下記の日時は「朝霞税務署前」「朝霞郵便局前」 バス停は停車しません。(ルート変更図1)

- 8月4日出の始発便〜午後5時 市民会館発北朝霞駅前行き 1便〜7便 北朝霞駅前発市民会館行き 1便〜6便 ※午後5時以降はルート変更図2のとおりと なります。
- ●8月5日(日)の全便

(根岸台線)

下記の日時は「図書館」のバス停は停車しません。(ルート変更図1)

- 8月4日仕の始発便~午後5時 朝霞市役所発わくわくどーむ行き 1便~7便 わくわくどーむ発朝霞市役所行き 1便~7便 ※午後5時以降はルート変更図2のとおりと なります。
- ●8月5日(日)の全便

花火打ち上げ時

8月4日出 午後5時~最終便

※花火が荒天順延の場合は8月4日出・5日日 の両日

(膝折·溝沼線)

下記の日時は「朝霞駅南口」が発着点となり「朝霞駅南口」~「市民会館」間は運休となります。(ルート変更図2)

午後5時~最終便 市民会館発北朝霞駅前行き 8便~11便 北朝霞駅前発市民会館行き 7便~10便 (根岸台線)

下記の日時は「朝霞駅東口」が発着点となり「朝霞駅東口」~「朝霞市役所」間は運休となります。(ルート変更図2)

午後5時~最終便 朝霞市役所発わくわくどーむ行き 8便、9便 わくわくどーむ発朝霞市役所行き 8便~ 10便

路線バスについて

間/東武バスウエスト㈱新座営業事務所

2477-3934

西武バス㈱新座営業所 ☎481-2525 国際興業㈱西浦和営業所

2048-865-2250



国民健康保険にご加入の皆さん

申・問/保険年金課 ☎463-0283

こんなときには国民健康保険の届け出を

国民健康保険に加入するとき

- 転入したとき(他市町村の国民健康保険に加入 していた場合)
- 職場の健康保険などをやめたとき

BERTHARDS.

- 生活保護を受けなくなったとき
- 被扶養者の方が扶養を外れたとき
- 被用者保険を脱退したとき
- ※手続きは、14日以内に届け出てください。

190

(国民健康保険をやめるとき)



- 他市町村へ転出したとき
- 職場の健康保険などへ加入したとき
- 死亡したとき
- 生活保護を受け始めたとき
- ・後期高齢者医療制度の対象となったとき(75歳 になって対象となるときは届け出不要)
- ※手続きは、14日以内に届け出てください。

(保険税の軽減措置が拡大されます)

平成30年4月から別表①のとおり5割・2割軽 減判定所得が変更されました。軽減措置を受ける ための申請は不要ですが、世帯主および同一世帯 内の被保険者が住民税等の申告をされていること が条件となります。

🤍 (高額療養費の自己負担限度額が変わります)

同じ診療月に支払った医療費が限度額を超えた 場合は、超えた分について通知をしますので、申 請することで払い戻されます。また、「限度額(減額) 適用認定証しの交付を受け医療機関に提示するこ とで、窓口での支払いが限度額までになります。

今回、平成30年8月診察分から70歳以上の自 己負担限度額が別表②のとおり変わります。

- ※70歳未満の方の自己負担限度額に、変更はあり
- ※入院したときの食事代や差額ベッド代などの保 険適用外は含みません。

🎒 (国民健康保険高齢受給者証を郵送します) 🥙

7月下旬に世帯主の方に郵送します。発効期日 から使用することができますので、医療機関など にかかるときは、国民健康保険被保険者証(保険証) と一緒に提示してください。

有効期限の切れた高齢受給者証をお持ちの方は、 保険年金課までお返しいただくか、お手数ですが ご自分で廃棄してください。

※高齢受給者証は、70歳の誕生月の翌月(誕生日 が1日の方は誕生月)から使用できます。新たに 該当する方には随時郵送します。

🤍 平成30年度における、保険税の一世 👫 帯あたりの最高限度額が変わります

改正前…合計77万円

内訳: 医療保険分…51万円

後期高齢者支援金等分…14万円

介護保険分…12万円

改正後…合計89万円

内訳:医療保険分…54万円

後期高齢者支援金等分…19万円

介護保険分…16万円



平成21年3月31日以降に離職した方で、雇用 保険の特定受給資格者または雇用保険の特定理由 離職者として求職者給付を受ける方は、申請によ り軽減が受けられる場合があります。該当の方は、 前年の給与所得を100分の30として保険税が算出 されます (離職から最長で2年度間有効)。

※雇用保険受給資格者証の離職理中が11・12・21・ 22.23.31.32.33.34に該当する方が対象です。

※詳細はお問い合わせください。



別表① 軽減判定所得の基準額

	改正前基準額(平成29年度)	改正後基準額(平成30年度)
5割軽減	33万円+27万円×被保険者数	33万円+ 27万5千 円×被保険者数
2割軽減	33万円+49万円×被保険者数	33万円 + 50万 円 × 被保険者数

後期高齢者医療保険にご加入の皆さん

#3

申·問/保険年金課 ☎463-1928



【保険料の軽減率が変わります

保険料の軽減率については、平成29年度から段 階的に一定の所得以下の方の所得割額の縮小・廃 止がされ、被用者保険の被扶養者であった方に対 する均等割額の軽減措置は縮小されました。

保険料につきましては、所得の少ない方は、世 帯の所得に応じて均等割額の9割、8.5割、5割、 2割が軽減されます。また、平成30年度から、被 用者保険の被扶養者であった方は所得割額がかか らず、均等割額の5割が軽減されます。なお、平 成31年度以降は加入後2年を経過する月までは5 割が軽減されますが、その後の軽減はなくなります。



【 保険料の軽減措置が拡大されます

平成30年4月から別表①のとおり5割・2割軽 減判定所得が変更されました。軽減措置を受ける ための申請は不要ですが、世帯主および同一世帯 内の被保険者が住民税等の申告をされていること が条件となります。



(高額療養費の自己負担限度額が変わります

同じ診療月に支払った医療費の自己負担額が限 度額を超えた場合は、申請して認められると限度 額を超えた分が払い戻されます。初めて該当した ときに、申請書をお送りします。今回、平成30年 8月診察分から別表②のとおり自己負担限度額が 変わります。



「基準収入額適用申請について



病院等の窓口で支払う自己負担の割合が3割と 判定された方でも、前年の収入の合計額が、基準 収入額未満の方は1割負担に変更できる場合があ ります。該当された方には、基準収入額適用申請 書を郵送しますので申請してください。



(限度額適用・標準負担額減額認定証について

限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの 方で、平成30年度も所得区分が低所得Ⅰ・Ⅱに該 当する方には、新しい認定証を7月中旬に郵送し ます。

また、低所得Ⅰ・Ⅱに該当する方には、申請に より限度額適用・標準負担額減額認定証を交付し ています。入院や高額な外来診療の際に、この認 定証を提示すると、支払額が自己負担限度額まで となります。



新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送します



被保険者証の有効期限が到来するため、新しい 被保険者証を7月中旬に簡易書留で送付します。 記載内容に間違いがないか確認のうえ、8月1日 め以降にご使用ください。有効期限の切れた被保 険者証をお持ちの方は、保険年金課までお返しい ただくか、お手数ですがご自分で廃棄してください。

※詳しくは、被保険者証に同封の「後期高齢者医療制度のてび き」・「医療保険制度見直しのお知らせ」や納入通知書等に同封の 「保険料のしおり」をご覧いただくか、お問い合わせください。

別表② 高額療養費制度の自己負担限度額等の変更(70歳以上)

【現行】~平成30年7月診察分まで

		白己負担限度額
区分	外来(個人)	自己負担限度額 (世帯)*(1)
現役並み所得者	57,600円	80,100円+(総医療費- 267,000円)×1% 〈多数該当44,400円〉*(2)
一般	14,000円 (年間14.4万円上限)	57,600円 〈多数該当44,400円〉*(2)
住民税非課税 (低所得II)	8,000円	24,600円
住民税非課税 (低所得 I)	0,000円	15,000円

※(1) 同じ世帯で同じ保険者に属する者

※(2) 過去12か月間に4回以上高額療養費の支給があった場合 の4回目以降の自己負担限度額

◎各月ごと(1日から末日まで)の受診について計算します。

【改正後】平成30年8月診察分から

区分		区分 自己負担限度額 外来(個人) (世帯) ^{※1}					
現役並み皿	70 ~ 74歳…課税 所得690万円以上 75歳~…年収 1,160万円以上	252,600円+(総医療費- 842,000円)×1% 〈多数該当140,100円〉*(2)					
現役並みⅡ	70~74歳…課税所得380 万円以上690万円未満 75歳~…年収770万 円以上1,160万円未満	558,	0円+(総医療費- 000円)×1% 対3,000円) ^{※(2)}				
現役並みI	70~74歲…課税所得145 万円以上380万円未満 75歳~…年収370万 円以上770万円未満	267.	円+(総医療費- 000円)×1% ^{8当44,400円)**2}				
一般		18,000円 (年間14.4万円上限)	57,600円 〈多数該当44,400円〉*(2)				
住民税非課税 (低所得II)		8,000円	24,600円				
住	民税非課税 (低所得 I)	0,000円	15,000円				

障害者支援制度をご利用ください

平成30年度に実施する障害福祉サービス等を紹介します。受けることができる制度は、障害者手帳の有無や種類、 等級によって異なります。制度の利用方法や障害者手帳の取得方法など、詳細はお問い合わせください。

■・問/障害福祉課 ☎463-1598~9 图463-1025

朝霞市障害者虐待防止センター

障害のある方への虐待について相談、通報または届け出を受けたときは、関係機関との連携により円滑な解決に努めます。

障害者虐待とは、障害のある方を現に養護している者、 障害者福祉施設または障害福祉サービス事業等に従事する 者、雇用者(障害のある方を雇用する事業主等)が障害の ある方に対して行う次のいずれかに該当する行為です。

- ①身体的虐待 ②性的虐待 ③心理的虐待
- ④放棄・放任 ⑤経済的虐待

このような虐待が行われているのを見たり聞いたりした方は当センター(障害福祉課内)にご連絡ください。 障害のある方の安全を確認し、虐待の事実確認や障害のある方の保護、養護者への支援など必要な対応をします。

また、虐待を未然に防ぐために 養護者の負担軽減のための助言・ 支援なども行いますので、介助の 負担が重いと感じている方はご相 談ください。



心身障害者扶養共済制度

加入者(保護者)が死亡または重度の障害状態になった場合、障害のある方に年金が支給されます(1口は月額2万円、2口は月額4万円)。

また、障害のある方が死亡した場合は弔慰金が支給されます(加入期間に応じて、5万円、12万5千円、25万円。2口も期間に応じる)。

この制度は共済制度ですので、加入者は掛金を納めます(1口月額9,300円~23,300円)。また、所得により掛金が減額または免除になります。障害のある方1人につき、加入者1人、2口まで加入できます。

加入できる方/

- ①障害のある方の保護者であること(現に障害のある方を 扶養していること)
- ②埼玉県内(さいたま市を除く)に住所を有していること
- ③加入する年度の4月1日時点の年齢が65歳未満であること
- ④加入時に疾病および障害を有しないこと(生命保険に加入できる状態であること)

紙おむつ支給サービス

対象者/常時紙おむつを利用している市内に住所を有する方で、身体障害者手帳1、2級または療育手帳A、Aを所持している方(入院中の方、施設に入所中の方、3歳未満の方、長寿はつらつ課の制度で紙おむつの支給を受けている方を除きます)

内容/市の指定品目から選んでいただきます。

申込方法/直接障害福祉課へ

(自立支援医療(精神通院)• 精神障害者通院医療費助成事業)

自立支援医療 (精神通院)

精神疾患の治療を受けるときに、申請により通院医療費の自己負担分を1割に軽減する制度です。院外処方箋薬局、精神科デイケア、訪問看護ステーションも対象になります。引き続き医療等を継続する場合には、更新の手続きが必要です。

精神障害者通院医療費助成事業

自立支援医療(精神通院)を利用した際の、一部自己 負担金(医療費等の1割)を助成する制度です。

※所得区分が住民税非課税の方のみが助成対象です。

申請手続/毎月15日(土・日曜日、祝日のときは翌日) までに申請された場合は、翌月の15日(土・日曜日、 祝日のときは前日)に支給

申請先/障害福祉課、内間木支所、各出張所 ※郵送でも申請できます。申請書、領収書、該当月の自 己負担上限額管理票のコピーを障害福祉課宛てへ ※領収書は月ごとにまとめてご提出ください。

朝霞市障害者等日中一時支援事業

一時的に見守り等が必要な障害のある方に日中活動の場を提供し、また、日常的に介護している家族の支援を目的としています。「すわ緑風園」などで実施しています。 対象/市内に住所を有する障害のある方等で次のいずれかに該当する方

- 障害者手帳(身体・療育・精神)を所持している方
- 医師により発達に障害があると診断された方

利用者負担/原則かかった費用の1割負担 (住民税非課税世帯は無料)

利用上限/月10日以内

利用方法/申請し、利用決定を受けてください。



朝霞市障害者移動支援事業

屋外での移動が困難な障害のある方に、外出のための 支援を行うことにより、地域での自立生活および社会参 加を促すことを目的としています。

内容/障害のある方の社会生活上、必要不可欠な外出等について、移動のための支援をします。

対象/市内に住所を有する障害のある方等で次のいずれ かに該当する方

- 障害者手帳(身体・療育・精神)を所持している方 ※身体障害については諸要件があります。
- ※視覚障害があり移動に著しい困難を有する方は同 行援護の利用が優先となります。
- 医師により発達に障害があると診断された方

利用者負担/原則かかった費用の1割負担(住民税非課税 世帯は無料)

利用上限/月128時間以內

利用方法/申請し、利用決定を受けてください。

特別障害者手当等

①特別児童扶養手当

身体等に一定の障害のある20歳未満のお子さんを育てている方に支給されます。ただし、施設に入所しているお子さんや障害を支給事由とする年金を受給しているお子さんは除きます。

手当額/月額51,700円(1級)、34,430円(2級)

②特別障害者手当

20歳以上で、身体等に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする方に支給されます。ただし、施設に入所中の方や3か月以上継続して病院等に入院している方は除きます。

手当額/月額26,940円

③障害児福祉手当

20歳未満で、身体等に著しく重度の障害があるため、常時特別な介護を必要とする方に支給されます。ただし、施設に入所中の方や障害を支給事由とする年金を受給している方は除きます。

丰当額/月額14.650円

※①、②、③のいずれの手当も所得の制限があり、支給が停止になることがあります。受給要件・申請についてはお問い合わせください。

現況届の提出

すでに手当を受けている方は毎年8月に現況届(所得状況届)の提出が必要です。届け出用紙が送られてきましたら忘れずにご提出をお願いします(7月下旬頃送付予定)。現況届を提出しないと、8月以降の手当は支給されませんのでご注意ください。

障害のある方に対する自動車改造費の補助

障害のある方に対し、自立した日常生活や社会生活を 営むために自動車を取得し、自動車の操行装置等の改造 を要する場合、その費用の一部を補助します。なお、上 限額は10万円です。

※所得制限があるので、助成が受けられない場合があります。

障害のある方に対する自動車運転免許の取得に要する費用の一部補助

障害のある方に対し自動車運転免許の取得に要する費用の一部を補助します。ただし、過去に運転免許取得のため本市または他市区町村より補助金の交付を受けた方は対象外です。

補助額/180,000円と対象経費の実支出額を比較して少ない方の額に3分の2を乗じた額

身体障害者等診断書料補助金

対象者/新規で身体障害者手帳、精神保健福祉手帳の交付を受けた方(いずれかの新規申請時の1回限り)

必要なもの / 振り込みを希望する□座の通帳等、印鑑、 診断書料を支払ったことがわかる領収書

支給日/申請月の翌月末頃に支給

支給額/診断書作成にかかった金額を支給

支給限度額/5,000円

重度心身障害者医療費支給制度

支給対象(重度心身障害者)/①身体障害者手帳1~3級 ②療育手帳A・A・B ③精神障害者保健福祉手帳1 級 ④65歳未満で次のいずれかに該当する手帳等の交付を受けている方が65歳以降後期高齢者医療制度の障害認定を受けた場合

- 身体障害者手帳4級のうち、音声または言語機能障害、 下肢機能障害(一部)
- 精神障害者保健福祉手帳2級
- 障害基礎年金1・2級の証書

※重度心身障害者となった年齢が65歳以上の方は除く。 ※新規の方は、障害福祉課へ登録が必要です。

支給額/入院、通院等の各医療保険制度における医療費の 一部負担金。ただし、各医療保険から高額療養費や附加 給付金が支給されるときは、その金額を差し引いて支給。

※入院時の食事代等は、平成28年4月診療分から、住民 税非課税世帯等の方を対象に助成します。

※精神障害者保健福祉手帳1級の方は、精神病床の入院 費は対象外です。

申請手続/毎月15日(土・日曜日、祝日のときは翌日)までに申請された場合は、翌月の15日(土・日曜日、祝日のときは前日)に支給

申請先/障害福祉課、内間木支所、各出張所

※郵送でも申請できます。申請書、領収書を障害福祉課 宛てへ

※領収書は月ごとにまとめてご提出ください。

軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成事業

両耳の聴力レベルが25デシベル以上で、身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満の児童について、補聴器購入費の一部を助成します。

補聴器の装用により、言語の習得等一定の効果が期待できると医師が判断した場合に適用になります。

なお、本人および同一世帯員のうち、住民税所得割が 46万円以上の方がいる世帯は対象外です。

費用負担/補助基準額の3分の2は県と市で負担します (3分の1は本人負担となります)。

精神保健福祉相談

精神保健に関する本人・家族の相談を、電話・面接などにより精神保健福祉士が行っています。

実施日/第1・3火曜日 午後1時~5時15分

費用/無料 場所/障害福祉課

※相談内容や個人情報は秘密厳守します。

更生訓練費用の支給

就労移行支援または自立訓練を利用している方に対し、 社会復帰の促進を図ることを目的として、更生訓練費を 支給します。

対象者/利用者負担額の生じない方等

支給額/通所、施設入所、訓練従事日数によって支給額 が異なります。詳しくはお問い合わせください

支給申請/各月分において翌月10日までに申請してくだ さい。

高齢者福祉サービスをご利用ください

平成30年度に実施する高齢者福祉サービスをご案内します。希望される方は事前にお問い合わせください。 サービスによっては申請書のほか、調査が必要な場合もあります。

■・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

緊急通報システムの設置

65歳以上のひとり暮らし等の方で、慢性的な心臓疾患等をお持ちの方の自宅に、緊急時にボタンを押すことで消防署に通報できる機器を設置します。 ※設置には固定電話回線が必要です。

対象/心臓疾患や脳疾患等の慢性疾患をお持ちの 65歳以上のひとり暮らし等の方

利用料/無料

配食サービス

65歳以上のひとり暮らし等の方で、みずから食事づくりが困難な方の自宅に、栄養バランスのとれた昼食をお届けするとともに、利用者の安否確認を行います。

対象/食事の支度が困難で、ほかの方から食事の提供を受けられない65歳以上のひとり暮らし等の方

お弁当種類/普通食・きざみ食・おかゆ・糖尿病食等(配食業者により異なります)

利用料/1食当たり600~800円。市からは1食当たり200円を補助します。

補聴器購入費の助成

聴力機能が低下したことで家族等とコミュニケーションを取ることが難しくなっている高齢者を対象に、補聴器を購入した際の費用の一部を補助します。 対象/次のすべての要件に当てはまる方

- 市内在住の65歳以上の方
- 住民税非課税世帯に属する方
- 聴覚障害による身体障害者手帳を所持していない方
- 医師が補聴器の必要性を認める方

補助対象/補聴器

※「集音器」は補助の対象となりません。

補助金額/2万円(限度)1人1回限り

バス・鉄道共通カードの交付

高齢者の外出支援を目的として、バス・鉄道共通 カードを交付します。

対象/平成31年3月31日現在で70歳以上の方 交付方法/引換券等を交付窓口にご持参ください。 ※対象者には後日、引換券または申請書を送付します。

交付窓口/長寿はつらつ課、内間木支所および各出 張所

給付金額/70歳になった方は3,000円分(発行手数料500円を含む)のカードを交付します。また、71歳以上の方は、申請により2,000円(カードへの入金料)を指定□座に振り込みます。

※引換券または申請書が送付されなかった方も申請できますのでお問い合わせください。

乳酸飲料配付サービス

75歳以上のひとり暮らし等の方に、乳酸飲料を 直接手渡し、声かけすることにより安否確認を行い ます。

対象/介護保険のサービスなどを利用していない 75歳以上のひとり暮らし等の方で、市内に子が 在住していない方

利用料/無料 利用回数/平日で週3日以内

はいかい高齢者見守りシールの配付

はいかいの見られる高齢者の早期発見・保護を目的とし、個人を特定する番号を付した靴等に貼付するシールを配付します。

対象/はいかいの見られる高齢者の家族

配付枚数/10足分 利用料/無料

ねたきり老人等手当の支給

病気等により6か月以上ねたきりや、重度の認知症の状態にある在宅の高齢者に、手当を支給します。 対象/65歳以上の方で病気等により6か月以上ねたきりや、重度の認知症の状態にある方

※介護保険施設、養護老人ホーム、障害者更生施設などの施設に入所している方は対象外

支給額/月1万円(4か月ごとにまとめて支給)

紙おむつの支給

在宅でねたきりなどの状態にある方に支給します。 対象/ねたきりもしくは重度の認知症のため失禁状態にある、住民税が非課税の65歳以上の在宅の方 ※生活保護受給者で紙おむつの支給を受けられる方は対象外

利用料/無料

安心見守り連絡カードの配付

ひとり暮らしの高齢者が、自宅において急病また は事故等が発生した場合に、本人の身元情報等を救 急隊員や関係機関に伝達する手段の一つとして配付 します。

対象/

- ①75歳になったひとり暮らしの方②65歳以上のひとり暮らしの方で、次の手帳を所持している方
- 身体障害者手帳1・2級
- 療育手帳A・A
- 精神障害者保健福祉手帳 1 · 2級

※対象者に郵送する申請書を長寿はつらつ課へご提出ください。



平成30年度からの介護保険制度をお知らせします

~第7期朝霞市高齢者福祉計画・介護保険事業計画(平成30 ~ 32年度)と介護保険制度~

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1952

人生100年時代と言われる昨今、高齢化も進行し続けており、2025年には約5人に1人が要介護認定を受けると推計されています。住み慣れた地域で、笑顔と生きがいを持って意欲的に活躍できる地域社会の実現に向けて、「第7期朝霞市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」(平成30~32年度)を策定し、地域包括ケアシステムを推進していきます。

※この計画は、市ホームページや市内の公共施設等でご覧いただけます。

介護保険のリーフレットを作成しました

介護保険のわかりやすい利用の手引き「みんなのあんしん介護保険」の最新版を作成しました。長寿はつらつ課、内間木支所、各出張所、公民館、地域包括支援センター等で配布をしています。なお、65歳以上の方がいる世帯には7月上旬に郵送でお届けします。

◆4月から

介護保険料が変わりました

介護保険は、社会全体で高齢者を支える制度です。 平成30年~32年度の保険料は、第7期朝霞市高齢者福祉計画・介護保険事業計画に基づき、介護サービスにかかる費用などから算出した保険料の基準額59,400円(年額)に、所得状況に応じて13段階に設定されます。 詳しくは、7月上旬に個別にお送りする通知書でご確認ください。

共生型サービスの創設

高齢者や65歳以上になった障害福祉サービスの利用者が同じ事業所でサービスを利用できるようにする制度です。

介護医療院の創設

日常的な医学管理が必要な重度介護者の受け入れ、 みとり・ターミナルケアなどの機能と生活施設として の機能を兼ね備えた施設です。

◆8月から

一定以上の所得の方の介護保険サービスの利用者負担 割合が3割になります

本人の合計所得金額が220万円以上で、同一世帯にいる65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が次の①、②に該当される方は、サービスを利用した時の負担割合が3割となります。

- ①単身の方の場合は、340万円以上
- ②本人を含め2人以上の場合は、463万円以上 ※65歳未満の第2号被保険者の方は、これまでどおり 1割負担です。

高額医療・高額介護合算制度の算定基準が変わります

70歳以上の方で、課税所得が380万円以上690万円未満の方と、課税所得690万円以上の方は限度額が変更されます。

合計所得金額の控除が、一部変わります

利用者負担割合、高額介護サービス費、特定入所者介護サービス費の算定基準となる合計所得金額については、自宅の買い換えや土地収用等の譲渡所得に関する税法上の特別控除がある場合には、特別控除を控除をした額となります。

◆10月から

福祉用具の適正価格が公表されます

利用者に対して、福祉用具の全国平均貸与価格と利用する福祉用具貸与業者の貸与価格の両方を提示、機能を説明することが義務付けられます。



※6月現在、市に共生型サービス施設、介護医療院はありません。

なるほど!

これからの高齢者福祉と介護保険制 度の説明会に参加しませんか?

これからの自分のこと、家族のこと…。介護保険の 仕組みや高齢者福祉サービスとその利用方法などにつ いて考えてみませんか?どなたでもご参加いただけま す。

時間/午後2時~3時30分(午後1時30分受付開始) 申込方法/7月2日/月)~開催日の前日に電話または長寿はつらつ課窓口で(先着順)

内容/〈第1部〉第7期計画の概要、保険料など 〈第2部〉介護サービスの利用方法など

※各回の内容は同じ

日程	会場	定員
7月19日(休)	根岸台市民センター [ホール]	50人
7月24日(火)	溝沼市民センター [ホール]	50人
7月26日(休)	宮戸市民センター [ホール]	50人
7月31日(火)	産業文化センター[多目的ホール]	150人
8月2日休	中央公民館・コミュニティセン ター [ホール]	150人

朝霞にオリンピック・パラリンピックがやってくる!

東京2020オリンピック・パラリンピック 競技大会では、射撃競技が陸上自衛隊朝霞 訓練場で行われます。

会場市である本市では、今年7月、8月にオリンピック・パラリンピック大会開催までそれぞれ2年前を迎えることから、大会2年前のイベントをシリーズ化して開催します。

オリンピック・パラリンピック関連事業は埼玉県 ふるさと創造資金の補助を受けています。



第1弾 川越藩火縄銃鉄砲隊保存会演武 ^{7月22日(日)} 開催! ×東京2020オリンピックに向けた2年前カウントダウンイベント

7,7,7,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0,0						
イベント内容	時間	会場				
東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 カウントダウンカレンダー披露	午前10時~10時10分	和曹职士〇职共作用				
川越藩火縄銃鉄砲隊保存会による火縄銃発砲演武	午前10時10分	朝霞駅南□駅前広場				
※広場で演武後、中央公民館まで武者行列を行います。	~10時20分					
川越藩火縄銃鉄砲隊保存会による演武と講演	午前11時30分 ~午後0時30分	中央公民館・コミュニティ				
商崎崩美さん講演会【どこまでも挑戦!】 木場良平さんとのトークセッション(※詳細は次ページ)	午後2時~3時30分	センター3階ホール				
1964年東京オリンピック資料の展示						
射撃競技体験(エアースポーツガン)] 午前10時~午後4時	中央公民館・コミュニティ センター1階展示ギャラ				
知って体験!「射撃」の楽しさと埼玉県南西部地域の 多彩な魅力	ניי ד און נייס וניהור	U—				

- 都合により内容が変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。
- 駐車場には限りがあるため、車でのお越しはご遠慮ください。

間/オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801

朝霞駅南口駅前広場

カウントダウンカレンダー披露

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催までの日数をお知らせするカウントダウンカレンダーのお披露日式を行います。

川越藩火縄銃鉄砲隊保存会による火縄銃発砲演武・武者行列・講演

川越藩火縄銃鉄砲隊保存会 獅子の会 (代表 寺田図書助勝廣さん) は、江戸時代の甲冑や武具および火縄銃の保存、それらの文化を継承するため、川越をはじめ全国で年間約20回の演武を行っています。

今回、本市が射撃競技会場となることから、古来からある日本の銃や武具などを観ていただくため、川越からお越しいただきます。

※発砲演武では、空砲を撃つため大きな音がします。ご了承ください。 イベントの開催時間は、朝霞駅南口駅前駐車場の使用はできません。



川越藩火縄銃鉄砲隊保存会による迫力の演武をご覧ください!

武者行列マップ

演武後、駅前広場から 中央公民館まで武者行列 を行います。



中央公民館・コミュニティセンターにて、演武と講演も行います。

中央公民館・コミュニティセンター 3階ホール

オリンピアン講演会 【 どこまでも挑戦! 】

長野オリンピックスピードスケート女子500m銅メダリストの岡崎崩美さんを講師にお迎えし、5度のオリンピック出場の経緯と経験、大きなけがや結婚・出産の後も、ソチオリンピックを目指した経験など、幾多の挫折や苦難を乗り越えて挑戦し続けることの大切さ、生い立ちからオリンピックにかけた思いをお話しいただきます。

また、講演の後半では、バルセロナオリンピックライフル射撃競技銅メダリストの木場良平さんをゲストとしてお招きし、岡崎さんとオリンピアンならではのトークセッションを行っていただきます。

時 間/午後2時~3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター3階ホール

講師/元スピードスケート選手 岡崎崩美さん

ゲスト/元ライフル射撃選手 木場良平さん

その他/・入場整理券の配付方法は下記をご覧ください。

• 手話通訳があります。

入場整理券配付方法/

7月6日)金から下記の窓□で配付します(1人2枚まで)。 各窓□60枚。先着順、なくなり次第終了します。 入場整理券は無料です。

- ●朝霞市役所 オリンピック・パラリンピック室(市役所3階35番窓□) 配付時間…午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日閉庁)
- ●産業文化センター 配付時間…午前8時30分~午後9時30分(第4木曜日閉所)
- ●中央公民館・コミュニティセンター 配付時間…午前8時30分~午後9時30分(月曜日休館)

入場には、 整理券が必要です。



【岡崎朋美さんプロフィール】

1971年9月7日北海道生まれ。 オリンピックに日本女子最多記録となる5度出場。長野オリンピックでスピードスケート日本女子短距離選手として初のメダル獲得。バンクーバーオリンピックでは、日本選手団旗手を務める。

中央公民館・コミュニティセンター 1階展示ギャラリー

1964年東京オリンピック資料の展示

当時の貴重な資料 (書籍や写真など)を 展示します。



射撃競技体験(エアースポーツガン)

子どもから大人までどなたでも撃てるエアースポーツガンで5m先の標的を狙います。 的に当たる爽快感

をぜひ体験してください!

バルセロナオリンピックライフル射撃競技銅メダリストの木場良平さんによるデモンストレーション(午前11時~)を行います。



知って体験!「射撃」の楽しさと埼玉県南西部地域の多彩な魅力

~埼玉県南西部地域振興センターコーナー~

① 「ねぎライフル」で遊ぼう!

東洋大学ライフデザイン学 部の学生が3Dプリンターで つくった「ねぎライフル」。 的に当たると"ぽぽたん"

的に当たると"ぽぽたん" が飛び出します!



②展示コーナー

オリンピック・パラリン ピックや埼玉県南西部地域の 魅力を発信。

クイズに正解した方には、 オリジナルの記念品をプレゼ ント!



間/埼玉県南西部地域振興センター ☎451-1110

第2弾 夏休み!親子で体験☆ビームライフル体験会

&自衛隊体育学校アスリートとの交流会

7月28日生 開催!

射撃競技会場市(朝霞市・和光市・新座市)と埼玉県の共同で開催します。 会場/陸上自衛隊広報センター「りっくんランド」(朝霞市栄町4-6付近)

ビームライフル体験会 ※参加には申し込みが必要です。

時間/①午前10時~11時30分、②午後1時00分~2時30分、③午後3時30分~5時

内容/ビームライフル体験。バルセロナオリンピック射撃競技銅メダリスト木場食平さん、アテネ・北京・ロ ンドンパラリンピック射撃競技出場の田戸亜希さん、アジアエアガン選手権金メダリスト小西ゆかりさんが 来場予定です。

対象/市内在住の小学4~6年生の児童およびその保護者

定員/各回5組10人。申込多数の場合は抽せん。

申込方法/体験会名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学年、希望の開催 時間(①~③からお選びください)を明記のうえ、はがき、電話、メール、 市ホームページの申し込みフォームまたは生涯学習・スポーツ課窓口へ

申込締切/7月18日(水)(必着)

申・問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

自衛隊体育学校アスリートとの交流会 ※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

時間/①午前11時40分~午後0時20分、②午後2時40分~3時20分

内容/東京2020オリンピックを目指す選手の紹介、オリンピックへの抱負、質問コーナーなど

間/オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801

第3弾 彩夏祭展示コーナー

8月4日土・5日日 開催!

「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を盛り上げよう!!

会場/中央公民館・コミュニティセンター1階展示ギャラリー

内容/1964年東京オリンピックの貴重な資料を展示するほか、射撃競技とお祭りにちなんで お子さんも喜ぶ射的コーナーを設置し、彩夏祭とともにオリンピック・パラリンピック競 技大会を盛り上げます。

問/オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801



第4弾 東京2020パラリンピックに向けた2年前カウントダウンイベント

時間/午前10時~午後4時 会場/産業文化センター

内容/パラリンピック競技であるボッチャの体験会やハンドバイク体験会 などを開催します (詳細は広報あさか8月号でお知らせします)。

間/オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801

8月25日(土) 開催!

~埼玉県からのお知らせ~

「埼玉県主催 東京2020大会に向けた 2年前イベントを開催」

●オリンピック2年前イベント

日程/7月21日出·22日(日)

会場/イオンレイクタウン(越谷市)

●パラリンピック2年前イベント

日程/8月25日出

会場/ららぽーと富士見、

富士見市立市民総合体育館(富士見市)

詳しくは埼玉県オリンピック・ パラリンピック課のホームページ





問/埼玉県オリンピック・ パラリンピック課 気運醸成担当 **2**048-830-2892



~和光市からのお知らせ~

「第2回SAITAMA PRIDE 和光ビームライフルチャレンジカップ」開催

日時/8月9日休 午前10時~午後4時

会場/和光市総合体育館メインアリーナ

内容/ビームライフルを使用した記録会(予選と決勝)

対象/県内在住の小学4~6年生

定員/各学年30人(申込多数の場合は抽せん)

費用/無料

持ち物/動きやすい服装、上履き、昼食、飲み物 ※練習会も行います。詳しくはお問い合わせください。

申込方法/7月13日 金までに、参加者の氏名(ふりが な)、住所、年齢、性別、学校名、学年、電話番号、メー ルアドレス、練習会参加の有無を明記のうえ、メール、 FAXまたは電話で

間/和光市秘書広報課東京オリンピック・パラリンピッ ク等推進プロジェクトチーム

☎424-9091 FAX|464-8822 Ma0100@city.wako.lg.jp

平成29年度

情報公開制度 個人情報保護制度の運用状況 • および審議会等会議公開状況

門/市政情報課

2463-1759

この制度は、

市が保有し

7

1

情報公開制度

とおりです。 29年度の受付件数等は、 有するための仕組みです。 る公文書を、 市民の皆さんと共

表1の

平成

2のとおりです。 請求者の区分については、

表

個人情報保護制度

るものです。 除などを請求する権利を保障す いいます。) する個人情報 ルを定めるとともに、 る皆さんの個人情報の適正な取 扱いについて、 この制度は、 の開示、 (「自己情報」と 市が保有し 基本的なルー 訂 自分に関 7 削

利用中止請求は、 なお、 自己情報の訂正および ありませんで

するものです。

請求件数等は、表3のとおりで

平成29年度の自己情報の開示

この制度は、

なっています。 や記録項目を届け出ることに 務を行う場合は、 平成29年度の個人情報取扱事 その収集目的

した。 市が個人情報を取り扱って事

および表5のとおりです。 例外的取扱 務に関する登録等の届出および 個人情報保護制度では、 *1 件数は、 本人の 表4 市民の皆さんに開かれた制度の 公開状況は、 できます。 対する信頼の基礎となるよう 今 後 ŧ

<u>*</u>1

表 1

合に限り、例外的な取り扱いが認めら を聴いたときなど条例に定めがある場 情報公開・個人情報保護審議会の意見 れています。

同意があるとき、法令の定めがあるとき

審査請求の状況

3

きます。 の決定に対して納得できない場 非公開や部分公開 審査請求をすることがで 行政不服審査法の規定に (* 2 など

ります。 書が不存在のとき、非公開の決定とな (※2) 公開してはならない情報や公文 は してはならない情報の両方が含まれて 表6のとおりです。 また、 部分公開の決定となります。 公開できる情報と公開

4

会議公開制度

審議検討内容を傍聴することが れている会議は原則公開され、 会議や学識経験者を含み構成さ のため、審議会等の会議を公開 議運営と市政への市民参加促進 平成29年度の審査請求の状況 平成29年度の審議会等の会議 法令で設置を定められている これらの制度が市i 表フのとおりです。 公正で透明な会 政 公文書公開請求・申出の受付件数と決定の状況 決定の状況 **非公開** (**うち不存在)** 4文書(4文書) 実施機関 受付件数 公開 部分公開 取下げ 5文書 11件18文書 9文書 11件 請求 市長 18文書 申出 請求 2件 2文書 2件 2文書 1文書 1文書 議会 申出 8文書 1文書

1文書

5文書

17件 16件28文書 請求 4文書(4文書 計 29文書 1件 1文書 申出 ※申出とは、情報公開請求権を有しない方の公開の申出に実施機関が任意的公開を行った場合をいいます。

1件

関する資料を取りそろえて提供 役所1階・11番)では、 積極的にご利用ください。 運用に努めてまいりますの していますので、 なお、 市政情報コーナー お気軽にご利 市政に 市 で

用ください。

主に 個人情報の例外的取扱の状況

2文書

1文書

8文書

1文書

衣り、個人情報のパパパロツが別外の人が						
区分	取扱件数					
収集禁止事項の収集	43					
本人以外からの収集	140					
目的外の利用	114					
外部への委託	20					
外部への提供	91					

審査請求の状況 表6

・	±n-E	情報公開	・個人情	報保護審	查会	共治文
番 登 請 氷 却		諮問手続中	審査中	答申	取下げ	
1	0	0	0	1	0	1

表7 審議会等の会議公開状況

開催回数	公開・非公	傍聴人数		
用性凹纹	公開	非公開	傍聴人致	
412	185	227	82	
112	100		02	

※公開の会議の件数には一部非公開で行ったもの(9回)も含みます。 ※非公開で行った会議の主な非公開理由は、個人情報を取り扱う審議を行ったためです。(朝霞市介護認定審査会など) 会議の日程や開催場所については、市ホームページや市政情報コーナーでお知らせしています。

請求者の区分 主っ

教育委員会

衣 2 間が行り位力										
	区分	人数								
	市内に住所のある方	11								
詰	市内に事務所や事業所がある個人・法人・団体	0								
請求者	市内の事務所や事業所に勤務している方	0								
者	市内の学校に在学している方	0								
	理由を明示して請求する個人・法人・団体	5								
	āt .	16								

請求

申出

4件

9文書

自己情報の開示請求件数および処理状況 実 3

200	ロース・ファン	*	X07010	~	'				
区分			処理状況						
実施機関	受付件数	開示	部分開示	不開示 (うち不存在)	取下げ				
市長	4件7文書	2	4	1 (1)	0				
計	4件7文書	2	4	1 (1)	0				

表4 個人情報取扱事務の登録・変更・廃止の届出状況

区分	新規登録	規登録 変更		平成30年3月31日現在登録
件数	15	117	32	1035

朝霞 部事務組合だよ

-成30年度予算の概要

なっています。 5万2千円(2.智) 6千円に対して、 度当初予算額52億9253万 億3138万8千円で、 般会計予算の総額は、 1 \bigcirc ·億388 増額と 前年 54

者への生活支援と快適な生活 、境の維持管理等に努めます。 障害者支援施設では、 尿処理場では、 新たな施 利 闸

務を行います。 ともに、 効率的な施設運営に努めると 設の整備工事が7月に完了し、 安全で適切な処理

に対応できる体制の整備を図 様化する消防救急業務に迅速 どを購入 はしご自動車や救急自動 舎改修工事を行うほか、 います。 消防本部では、 災害発生時や多 浜崎分署庁 消防 車 な

議会費 (議会運営費) 624万2千円 (0.1%) 総務費 国庫支出金 繰越金 (事務局運営費)(し尿処理施設整備費補助金)(前年度からの繰越金) 1億3,175万4千円 1億8,987万8千円 1億1,037万9千円 財産収入 (土地貸付料) 111万7千円 予備費 1,000万円 ____ (0.0%) — 諸収入 1,076万6千円 (0.2%) (2.4%)(3.5%)(2.0%)(0.2%)民生費 (障害者支援施設運営費) 3億5,831万4千円 公債費 歳出 (長期債元金および利子) (6.6%)5,977万3千円 (1.1%) 組合債 2億20万円 (3.7%)分担金および負担金 (構成市からの負担金など) 46億4,77 (万)1千円 消防費 衛生費 使用料および手数料 (消防業務運営費) (し尿処理場運営費) (障害者支援施設使用料など) 43億762万5千円 5億5,768万円 2億7,133万7千円 (79.3%)(10.3%)(5.0%)(85.6%)

てい

ます。

在の (注)

平

成

29年10月1日現

万1770円

たりに使われる

46

万1438人で算出 構成市住民基本台帳人

埼玉県南西部消防本部からのお知ら



消防職員募集

採用予定年月日 平成31年4月1日

試験区分	採用予定 人数	受験資格	試験案内配付	申込期間	試験日
上級		平成4年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業または平成31年3月末までに卒業見込みの方		◇郵送	
中級	11人	平成6年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ①短期大学を卒業または平成31年3月末までに卒業見込みの方 ②学校教育法に定める、(注1)に該当する専修 (専門)学校・各種学校を卒業または平成31年3月末までに卒業見込みの方	7月2日月から消防 本部および各消防 署・分署で配付 ホームページからダ ウンロード可能(注 2)	7月26日(H)~ 8月7日(H) ※当日消印有効 ◇持参 7月26日(H)~ 8月9日(H) 午前9時~午後5時	◇第1次試験 9月16日(日) ◇第2次試験 1次試験合格者に通知
初級		平成8年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業または平成31年3月末までに卒業見込みの方		※土・日曜日を除く	

(注1) 専修 (専門) 学校…修業年限2年以上の専門課程 (年間授業時間数680時間以上) 各種学校…高等学校卒業を入学条件とする修業年限2年以上の課程

(注2) 埼玉県南西部消防本部ホームページ: https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/

試験に関する問い合わせ

埼玉県南西部消防本部 消防総務課 **2**460-0119

> 朝霞消防署に配備しました。 なる地上高54㍍のはしご車を 対応できるよう東日本で初と

は

しご車の主な装置として



努めてまいります。 を守るために消防力の向上に 4 安心

場します。 市46万市民の安全・

防援助隊に車両登録をしてお

要請に応じて発災地に出

収納することができるなど、

最新の装置を搭載しています

4月1日旧からは、緊急消

ります。

また、

はしごを自動

部で画像を見ながら操作.

動式放水銃があり、

基部操作

はしご先端にカメラと電

火災時に無人放水が可能とな

東日本初!はしご車の

化と各種災害に対し、

的確に

本年1月、

消防力の充実強

消防法令違反対象物の公 **表制度が始まりました**

情報を消防本部ホームページ ようとする人が、その建物の に公表する制度です。 消防法令違反」のある建物の 建物利用の判断ができるよう 危険性に関する情報を入手し、 に、消防が確認した「重大な この制度は、建物を利用し

公表対象物/不特定多数の方 が利用する建物や自力での 宿泊所、 避難が困難な方が利用する (飲食店、物品販売店、 福祉施設等) 遊技場、 映画館、

大な消防法令違反の内容が

屋内消火栓設備、スプリン なっているもの にもかかわらず未設置と 報知設備の設置義務がある クラ―設備または自動火災

公表する内容/建物の名称、 所在地、違反の内容 防課査察指導係 / 埼玉県南西部消防本部予

460-0121

化火は安全に楽しみましょう!

ましょう。 危険です。 り、使い方を間違えると大変 火薬を使用してお 次の注意点を守り

> つけて火を消す。 遊び終わった花火は、 水に

> > 救急標語を募集します

- 花火を人や家に向けない。
- 燃えやすい物のある場所で をつけない。 使用しない。 一度にたくさんの花火に火
- 問 途中で火が消えても花火の 筒先を絶対にのぞかない。 / 埼玉県南西部消防本部予 460 10121



上級救命講習会を開催します

会場/新座消防署 日時/7月28日出 ~午後5時 (駐車場な 午前9時

足員/先着30人(定員になり 次第締め切り)

受講資格/市内在住・在勤ま **受講料**/無料 たは在学者(中学生以上)

内容/乳児から成人に必要な

申込方法/7月17日巛から救 を除く午前8時30分~午後 急課に電話で(土・日曜日 救命手当等(AED講習含む)

| 申・問| / 埼玉県南西部消防本 部救急課 478-08

9

応募方法/はがきに応募作品 テーマ/救急車適正利用、 対象/市内在住・在勤または 急講習等の応急手当普及啓 発に関すること

救

その他/作品は1人1点とし、 ホームページ等で発表しま 記念品を贈呈し、消防本部 20日惍(当日消印有効)ま 最優秀作品1点を選出して、 未発表のものに限ります。 でに〒351 0023 話番号を記入のうえ、7月 (ふりがな)、年齢および電 (15文字以内)、住所、氏名 防本部救急課宛てに郵送 1 2 1 27 埼玉県南西部 朝霞市溝沼

参考/平成29年度最優秀作品 「適正な 使用命 (いのち)

몓·問/埼玉県南西部消防本 部救急課 460-01

システムをご利用ください NET(ネット)19緊急通報

報システムとは、聴覚、音声・ 害を有している方が、自身の 言語またはそしゃく機能に障 N E T (ネット) 19緊急涌

> ためには、事前登録の手続き きるシステムです。利用する 機能を使用し、簡単な画面操 話のウェブ(インターネット) 持つスマートフォンや携帯雷 作で19番通報を行うことがで

ページをご覧ください。 ※詳しくは、消防本部ホー をお持ちください。 付けています。お使いのス が必要となります。 マートフォンまたは携帯電話 登録は、指令統括課で受け

2 / 埼玉県南西部消防本部指 **FAX** 460-0125 460-01





朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・ 和光市および新座市の4市で構成され、し尿処 理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西 部消防体系の発表を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合 事務局 朝霞市溝沼1-2-27 ☎461-2415 ホームページアドレス https://www.kennanseibu119.jp/ ■埼玉県南西部消防本部 朝霞市溝沼1-2-27 ☎460-0119 ホームページアドレス https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/

ホームページ有料広告募集

掲載できる方/原則、朝霞市

※詳しくは、組合ホー **申込方法**/組合ホームページ **掲載の決定**/内容を審査のう 申込者に通知します。 え、掲載の可否を決定し、 て総務課へ持参または郵送 よび広告の版下原稿を添え 記入のうえ、営業証明書お 志木市、和光市および新座 にある申込書に必要事項を 市内に事業所等を有する方 ムペ

|車・||間/朝霞地区||部事務組 ジをご覧ください。 合総務課 461-24

1 5

呻…申し込み 問…問い合わせ

ちょっとお得に夏を満喫♪~朝霞市民宿泊優待

問/地域づくり支援課

2463-2645

市では、静岡県西伊豆町・山形県東根市(東根温泉)・長野県佐久市の対象施設で、市内在住または在勤の方 を対象に、宿泊料金が10%割引になる優待制度を実施しています。この夏は、優待制度を利用して、ちょっと お得に夏を楽しみませんか?

西伊豆で海水浴&夕陽&海の幸を堪能

★西伊豆町の対象施設★

シーサイド堂ヶ島	2 0558-52-0117	堂ヶ島ニュー銀水	☎ 0558-52-2211
堂ヶ島アクーユ三四郎	2 0558-52-0346	旅館 五輪館	2 0558-53-0223
海辺のかくれ湯 清流	☎0558-52-1118	旅館 東洋	2 0558-55-0108
堂ヶ島温泉ホテル	2 0558-52-0275	西伊豆クリスタルビューホテル	☎0558-55-1111
堂ヶ島ホテル天遊	2 0558-52-1234		. 🔥

西伊豆町HP http://www.town.nishiizu.shizuoka.jp/ 西伊豆町観光協会 http://www.nishiizu-kankou.com/

黄金崎の馬ロック

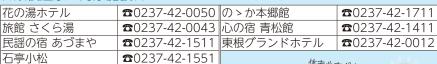
三四郎島のトンボロ

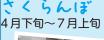




東根で果物&温泉三昧

★東根温泉の対象施設★ ※1人1泊1万円(税別)を超える宿泊の場合に適用。





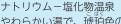


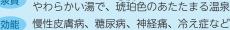
桃

8月下旬~9月下旬

さくらんぼ 東根温泉







東根市 HP http://www.city.higashine.yamagata.jp/ 東根温泉 HP http://www.higashineonsen.com/



佐久でサクッと自然&グルメ

★佐久市の対象施設★

あさや旅館	2 0267-67-2050	SakuInn清水屋旅館	2 0267-63-1133	山荘あらふね※	2 0267-65-2021
オーベルジュおいまつえん	2 0267-62-0251	佐久グランドホテル	2 0267-62-0031	初谷温泉	☎ 0267-65-2221
割烹民宿 高谷	2 0267-65-2631	佐久平プラザ21	2 0267-65-8811	清集館	2 0267-82-2027
佐久一萬里温泉ホテル ゴールデンセンチュリー	☎0267-63-3355	佐久ホテル	a 0267-67-3003	野澤館	☎ 0267-62-0152

※山荘あらふねは11月中旬~4月中旬休館です。



佐久高原で大自然を満喫



ぴんころ地蔵へお参り



佐久市特別観光PR大使 佐久の鯉太郎ミニ



榊祭りは大迫力

佐久市HP http://www.city.saku.nagano.jp/ 佐久市観光協会 HP http://www.sakukankou.jp/



鯉料理はいかがっ

共通

●利用方法●

注意事項●

必ず事前に宿泊施 設に電話等で予約 ■ をしてください。

予約の際に「朝霞市民優 待」で利用することをお 1 伝えください。

宿泊当日に、フロントで在 住・在勤を証明する 「免許証」 等をご提示ください。

※市内在住または在勤の方が1人いれば、 グループ全員が割引の対象になります!!

- 他の割引との併用はできません。
- 現金払いのみ対象になります。
- 旅行業者や予約旅行サイトを通じての予約は対象になりません。
- 割引の詳細は、予約の際に宿泊旅館に必ずご確認ください。

市民優待



市長コラム



よそおう 出土 富岡 勝則

皆さんこんにちは。

梅雨が明けるといよいよ暑い夏がやってきます。 海水浴やキャンプなど心待ちにされている方も多 いのではないでしょうか。そして、朝霞の夏とい えば「彩夏祭」です。今年は8月3日飴から5日 旧にかけて開催されますので、楽しみにしていて ください。

さて、昨年7月から行っていましたゆめぱれす (市民会館)の耐震補強等工事が完了し、6月か ら会議室や宴会室、7月からホールの利用を再開 しました。建物の耐震化工事にあわせて、会議室 や宴会室、ホールの内装などのリニューアルを行 いました。会議室や宴会室は、天井や壁のクロス、 床のシートやカーペットを張り替えるとともに、 照明をLED化しましたので、とても明るくなっ ています。また、ホールは、すべての客席とカー

ペットの交換、緞帳のクリーニングのほか、スピー カーの交換や補聴器等をお使いの方でも音が良く 聞き取れるように客席の一部にヒアリングループ (磁気ループ)を設置するなどの改修を行いました。 より快適にお使いいただけるようになりましたの で、ぜひご利用ください。そして、7月からは保 健センターの耐震改修等工事を行います。工事期 間中は、健康づくり課と子育て世代包括支援セン ターが12月末まで中央公民館に移転します。こ の間、火曜日から土曜日までが開所日となります のでご注意ください。保健センターも耐震化にあ わせて、エレベーターの設置や照明のLED化な どを行います。工事中はご不便をおかけいたしま すが、ご理解とご協力をお願いします。

ところで、2年後に迫った東京2020オリン ピック・パラリンピック競技大会を盛り上げよう と、7月22日回にカウントダウンイベントを開 催します。朝霞駅南口駅前広場ではカウントダウ ンカレンダーの披露と川越藩火縄銃鉄砲隊保存会 による発砲演武を行います。その他にも、中央公 民館で1964年東京オリンピック当時の貴重な資 料を展示するほか、メダリストによる講演会も実 施する予定です。いよいよあと2年に迫ったオリ ンピック・パラリンピックを皆さんといっしょに 盛り上げていきたいと思っていますので、ぜひお 越しください。では、また。

児童館の建設およびあかね公園の一部閉鎖のお知らせ



児童館完成予想図

【児童館建設工事概要】

- 敷地面積 366.96㎡
- 延床面積 966.55㎡
- ・地上4階・地下1階建て ・鉄筋コンクリート造

※公園の利用に関係なく敷地内に駐輪している自転車・バ イク等は工事前に撤去する場合がありますので、あらかじ めご了承ください。

問/建設工事に関すること…財産管理課 **☎**463-2586 公園に関すること……みどり公園課 ☎463-0374 児童館に関すること…こども未来課 ☎463-2930

本町2丁目のあかね公園の隣に、市内6館目となる児 童館を平成31年10月の開館を目指して建設します。これ に伴い、工事場所などを確保するため、あかね公園の利 用が一部できなくなります。期間中は安全には十分配慮 し工事を実施します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご 理解とご協力をお願いします。

工事期間 / 7月10日以~平成31年8月30日儉(予定) ※児童館建設工事の詳しい概要は、今後お知らせします。



ひとの推移

人 口 13万9.627人(+167人) 世帯数 6万5,105世帯 (+108世帯) 男 7万0,345人(+108人)

女 6万9,282人 (+59人)

平成30年6月1日現在()内は前月比

生涯学習・ 般職非常勤 スポ ツ 課

業務内容/窓口受け付け、 話応対、 種/事務補助員 作、書類整理等 簡単なパソコン操

電

勤務時間/①午前8時30分~、 任用期間/8月1日別~平 31年3月31日(1) 成

※1日4時間勤務 30分~、④午後1時~ ②午前9時~、③午後12時

報酬 休日/土・日曜日、祝日 **募集人数**/1人 あり(要雇用保険加入) /時給90円、交通費支給

事・採用」 ※詳細は市ホームページ「人 応募期間/7月17日以まで /生涯学習・スポーツ課 でご確認ください。

保護樹木…高さが10㍍以上で、

地上1.2点の高さにおける幹

保護地区…樹木が集団で生育

している土地で、

面積が300

指定基準 護樹木を指定

しています。

保護樹木…指定経過年数に応

じ樹木1本当たり1800

~3000E

みどりの保護地区 · 保

☆463-2403

護樹木制度

進のため、

保護地区および保 緑地保全や緑化推

け垣を設置する植栽工事 のブロック塀を取り壊し生 設置または高さ55%以上 の敷地内に新しく生け垣を

市では、

奨励金の額 であるもの等

保護地区…指定経過年数に応 じ指定保護地区に係る固定 資産税の30~50対以内の額

「あさかばる」 参加店

問/朝霞市商工会 **2**470-5959

昨年大好評でした「まちバル」を今年は市内の全工 リアで開催します。500円のチケットで買い物や飲食 など、お店の自慢の商品やメニューをお得な価格で試 してもらい、固定客をゲットしようという企画。

頑張るお店を朝霞市商工会が応援します!!

日時/11月1日休~11日回※後ばる:12日月~30日金 参加店の参加料/1万円 開催エリア/市内全域

ばるチケット/1冊2,000円

主催/「あさかばる」実行委員会 ※詳しくはホームページをご覧ください。

http://www.asaka-sci.or.jp/



味のある方を対象に相談会を 児童クラブ等でのお仕事に興

開催します。参加法人による

課後児童クラブ就職相談会.

市内の民営保育園・放課後

保育のお仕事

「保育園・



問 生け垣設置 **対象事業**/居住している家屋 /みどり公園課 0374 補助制 463 度

その他/予約不要、 内容/参加法人の紹介および 参加法人/市内の民営保育園 会場/産業文化センター 各ブースでの個別相談等 後児童クラブ14法人 入退場自由、 小規模保育施設および放課 服装自由、 参加無料 保

463-29

39

育あり

/ 保育課

朝霞市で実績53年の建築塗装・漆製作販売

塗装工事なら 外壁塗装·

診断・見積り無料

ので、ぜひご参加ください。 PRタイムも設けております

日時/8月21日以

午後1時

~ 4 時

ご契約者様全員に キャンペーンにつき

~10年が塗り替えの目安です

〒351-0015 朝霞市幸町2-2-11 TEL048-463-4752 永井携帯 担当者 090-7243-1136

間/みどり公園課

463

0374

※工事着手前に申請が必要です

円まで

(限度額10万円)。

Ħ



募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは 0120-332-01 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



対象/本市に住民登録があり

市税を完納している方

補助金額/生け垣の設置費用

およびブロック塀の撤去費

用に対し、125当たり1万

※入居できる期間は平成36

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ▶休日/土・日曜日、祝日、年末年始

これってDV

配偶者等から身体的・精神的暴力等を受けたらいるとご相談くだ さい。 **問**/それいゆぷらざ

情報 BOX

募

(女性センター) ☎463-0356

?

選考/8月29日欧 **申込方法**/7月2日月~8月 1日(水) 市役所、 要事項を記入し、 集のしおり」の申込書に必 張所にある「補欠登録者募 から市役所別会議室で公開 用封筒で開発建築課へ郵送 直接持参不可)。 (当日消印有効) 内間木支所、 午前10 同封の専 各出 時

補欠登録期間/10月1 平成31年9月30日月 一月~

※詳細は「補欠登録者募集の 4月下旬まで

ジをご覧ください。 しおり」または市ホー 間/開発建築課 **4** 2

3-3854

優良自動車運転者を表彰し ます

場所/仲町2-4

(コンフォ

募集内容/1DK

(単身者用) (同居世帯

-ル東朝霞2・4号棟の一部)

…5戸、2DK

市営仲町住宅補欠登録者

申請方法/8月31日 金までに がない方を表彰します。 持参 事務局 過去5~40年以内に行政処 左記の書類を交通安全協会 交通事故、 (朝霞警察署内) 交通法令違反

①表彰申請書

②無事故・無違反証明書 全協会、朝霞警察署、交番お ③交通安全協会会員証 よびまちづくり推進課で配布 ※①および②の書類は交通安 明期間の末日が、 6月1日以降のもの 平成30年 証

俥·問/交通安全協会事務局 週間かかり、交付手数料と郵 ※表彰の種類、対象者につい 便振替払込料金が必要です。 ※②の証明書は届くまで約2 お問い合わせください。

2-9876 朝霞警察署内) 463-1514 まちづくり **4** 6

こどもエコクラブに参 加しませんか?

近にできる地球にやさしい活 地球温暖化を防ぐ活動など身 参加でき、 3歳児~高校生なら誰でも 自然観察・調査や

申込方法/子ども(1人以上) 費用/登録料や会費は無料 ②自分たちの興味がある環境 など自分たちで活動内容を 活動やニュースレターで紹 目由に決めて取り組みます。 介している学習プログラム

ページ (http://www.j-eco 環境推進課にある登録用紙 club.jp/)から登録するか、 に必要事項を記入し持参 と連絡を取るサポーター コクラブ全国事務局ホーム (大人)を決め、こどもエ

採用予定人数/①3人

申・問 3 - 1504 / 環境推進課 46

シルバー人材センター会員

入会説明会 内容/公共施設の管理・受付 会員資格/原則として60歳以 業務、 上の健康で働く意欲のある方 清掃作業、 家事援助サー 植木の手入れ、 屋内外軽 除草

3255

動に取り組みま 活動内容/

①活動に役立つ環境記録シー 載したニュースレターが送 他のクラブの活動などを掲 られてきます。 環境活動・学習プログラム、 トや分かりやすい環境情報、

特別養護老人ホーム朝光苑職員

職種/①介護職員(正規職員) ②看護師 (正規職員・夜勤

選考方法/面接 **給料**/当法人給与規程による

※詳細はホームページ たはお問い合わせください。 施設見学受付中です。 /朝光苑 465

です。詳細はお問い合わせく ※窓口で事前申し込みが必要 定員/24人(予約制) 日時/7月17日以、8月17日 会場/朝霞地区シルバー人材 ルバー センター 65-0339 9月18日以 人材センター (武道館敷地内) 午前9時~ **23**

仕事も随時募集しています

相談ください。 危険な仕事以外は何でもご /公益社団法人朝霞地区シ

お庭の事なら個人庭専門の ~庭師

(1~3 m末週) (3~4 m末週) 3.000円 6.00019 (A~6m末溝) 8.000円

(コンクリートうち) (プロック3段つみ) (白砂利敷き)

1㎡/8,000円 加/11.300円 Imi/3,000円

中村屋^

植木1本でも丹屋敷します ・丁原な対応をお約束します 「大きな会社には頼みにくい…」何でもご相談ください り村 諸人 0-194 T352-0011 新庭市野火止3-10-34

市民葬指定葬儀社

葬儀は (株) 信用と信頼の

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した 「家族葬」をご提案しております。 事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応

家族葬ホール・霊安室完備 本社:朝霞市浜崎3-17-30 葬儀 アトラス で検索 URL http://www.atlas-sougi.co.jp

前年所得がそれぞれ一定

線の点検の

め試験放送を行います 防災行政無

た

防災行政無線の保守点検に

実施日時/7月12日休~13日 埋解をお願いします。 試験放送が何度も流れます。 伴い試験放送を行います。 こ迷惑をおかけしますが、 **逾午前8時30分~午後5時** 1 7 8 8 / 危機管理室 防災ラジオからは同様の **4** 6 3 ま

納入通知書等を送付します

30年度)

部免除の月額保険料 度および一部免除制度

(平成

険料は月額1万6340円 ※平成30年度の国民年金の保

4分の3免除…4090 半額免除…8170円 4分の1免除…1万2260円

色

条件/本人、配偶者、

平成30年度の下記の保険料・税における保険料額決定通知書 納入・納税通知書を送付します。内容を確認のうえ、納付書また は□座振替により納期限内に納付をお願いします。なお、特別徴 収の方は、年金から天引きされる保険料・税の通知書になります のでご確認ください。

保険料免除制度/全額免除制

されます。

納付が困難な場合は、

、申請に

経済的な理由等で保険料の

より保険料が免除または猶予

除・猶予制度があり

民年金保険料に

まは す免

保険料・ 税名	介護保険料	後期高齢者 医療保険料	国民健康保険税				
問	長寿はつらつ課 介護保険係 ☎463-1719	保険係高齢者医療係国					
送付時期		7月中旬					
休日に相談 するには?	○休日納付相談 日時 /7月22日(日) 午前8時30分〜正午 会場 /長寿はつらつ課	○休日納付相談 日時/7月22日(日) 午前8時30分~正午 会場/保険年金課	○休日納税相談 毎月第1、3日曜日に実施。 (8、1月は第3日曜日のみ) 7月は第4日曜日も実施 時間/午前8時30分~正午 会場/収納課				

災害や病気・失業などにより納付が困難な方は、申請により保 険料・税が減額もしくは免除される場合がありますので、納期 限までにご相談ください。

【後期高齢者医療保険料】【国民健康保険税】 保険料・税の納付を特別徴収から口座振替に変更できます

変更を希望する場合は、「納付方法変更申出書」 の提出と、取扱 金融機関等で口座振替の手続きが必要です。

※特別徴収とは…あらかじめ公的年金から差し引く方法

※申請の時期により、直近の年金からの天引き停止が間に合わな いことがあります。

納付は口座振替が便利で確実です

市の取扱金融機関で手続きをすると、保険料・税が指定口座 から自動的に引き落とされ、窓口へ行く手間が省けます。

必要なもの╱納入・納税通知書、□座振替依頼書(納入・納税 通知書に添付。ゆうちょ銀行は備え付けの用紙)、預(貯)金 通帳、通帳の届出印

ほかの免除・猶予制度 齢・障害・遺族年金の受給資 格期間には含まれなくなります。 き保険料が未納となった場合 部免除制度は、 部免除が無効となり、 基準額以下であること。 納付すべ 老

保護法の生活扶助を受給し 法定免除…障害年金や生活 校等の学生の方

学生納付特例制度…対象学 納付猶予制度…50歳未満の方

ては、 ができます。 少なくならないよう、10年前 制度が承認された期間につい 齢が30歳未満から50歳未満に 改正され、納付猶予の対象年 ※平成28年7月以降は制度が までさかのぼって納めること ※免除・猶予、学生納付特例 (追納制度)

拡大されました。 将来受け取る年金額が

1115

/川越年金事務所

7 04

> 休所日/フ月14日出 / 朝霞台出張所 467

84 険年金課 9-242-2657, 463-02 保

※法定免除以外は所得審査あり

ている方など

のため、 休所します。 しますが、ご了承ください。 には大変ご迷惑をおかけいた 電算機器等のシステム更新 朝霞台出張所を臨時 ご利用の皆さん 休所します

相続遺言 / 建設・宅建業 法人設立 / Visa Application 等 市役所徒歩1分。お気軽に お問合せ下さい。 四048-450

ASK(エーエスケー)行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 HP:www.gasaka.com

行政書士 位尾信一,清水庸子、浅川知之、 松尾明子



※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 ●受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始

ため、 育成保育の書類配付期 には時間 万には郵送もします。 配付 事前. に ます。 この 角紙 ご希望の めみ先 間 な お、 お

情報 BOX

○ ご 案・

入園中. 育成保育 込みに係る を 障害児保 配付し

ま 「主の す

見 係る申込書類配付は10 成保育の平成31年 定 書 を要 7 診 () すること 断 ま 書 す が、 4月入 がある \mathcal{O} 「主治 取 得 月

医意

を予

会場 日時 てい 業誘 況等の説明会を開催. |関する説明会を開催します||朝霞第四小学校跡地の利活用 きますが、 致により 朝霞第四 /7月21日出 現在の

号でご案内し 問 36 单 保育課 込期 間は)ます。 463-28 広報あさか 9

問

産業振興課

463

1903

でも参加できます。

事前中-

し込み不要、

なた

消費生活センターだより vol.59

週/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 内線2256 月~金曜日(祝日を除く) 午前10時~正午、午後1時~4時

住宅修理を訪問勧誘されても慎重に考えましょう

■相談内容■

台風が通過した翌日、倒れたアンテナの修理で近所に来た業者がやって 来て、「お宅の屋根瓦が壊れている。このままでは大変なことになる。今な ら修理費50万円を30万円に値引きする」と言われた。安いと思って修理を お願いすることにしたら、その日のうちに工事に着手してしまった。しかし、 知り合いに聞いたら「費用が高い。そういう手口で騙す業者もいる」と言 われた。工事は始まっているがやっぱりやめたい。

●解 説◆

住宅修理の訪問勧誘で業者がよく使うキーワードは「無料」「割引」です。 「無料で点検します」と言って懐に入り込み、「今、契約したら割り引きます よ」と言って十分な判断時間を与えずに契約を取り付けようとします。実 際は、元の金額が高く設定されて、割引やサービスがあっても安くはない 場合があります。

【トラブルに遭わないために】

- ①すぐに契約しない。契約をせかす業者には気をつける。
- ②訪問販売の場合、工事着工後でもクーリング・オフができる場合がある。
- ③消費生活センターに相談する。

市役所大会議室]小学校跡地は企 有効活用を図っ 午後3 じます。)進捗状

説明 て み処理 の 会 協 を 議 開催始 広域 しに化ま関に d

しみ 焼却処理施設について す つ い

協議を開始することについて 和光市とのごみ処理広域化の

5

1593

でも参加 0 会場 ※事前申. 嵵)説明会を開 時 2 いずれ 資源 市役所別会議室 /①内間 5 /7月21日出 ②午後1 リサイクル課 も同じ説明で できます。 し込み不要、 木公民館会議室 催 時 ま (1) どなた す。 午 前 10 7

埼玉県多子世帯応援クーポン事業 「3キュ-**問**/3キュー子育てチケット事務局 **2** 0120-39-3192

県では、子育てしやすい環境づくりの一環として、3人以上の子ども のいる多子世帯を応援しています。ベビーシッターなどの子育てサービ スや親子ふれあいイベントなどに利用できる「3キュー子育てチケット」 の申請を受け付けています。

対象/平成30年4月1日以降に第3子以降の子どもが生まれた世帯(多 子世帯)

※平成29年4月~平成30年3月までに生まれた世帯で未申請の場合は、 事務局にお問い合わせください。

金額/3年間で5万円分(1、2 年目は2万円、3年目は1万円) ※申請書は、県のホームページ からダウンロードできるほか、 市役所総合窓口課、内間木支所、 各出張所、保健センターで配布

しています。 ※利用方法など、詳しくは埼玉 県ホームページをご覧ください。 http://www.pref.saitama. lg.jp/a0607/kuponn/top.



大切な人とのお別れは

4

-スする安心サポ ートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂 お手配、ご準備致します

24 時間年中無休で受け付けております。

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 http://shiminso.jp



7月の納付

市県民税 (随期) 固定資産税・都市計画税 (2期) 軽自動車税 (随期) 国民健康保険税 (1期) (1期) 介護保険料 後期高齢者医療保険料 (1期)

- ※納期限は7月31日以です。
- ○納税・納付は納期限までに済ませましょう。 ○便利で確実な□座振替をご利用ください。

雪市以男位平等社会の実現之目指し

「そんなつもりではなかった」~考えてみよう、私たちの思い込み~

最近、テレビや新聞などで「セクハラ」や「パワハラ」 問題についての報道をよく見たり聞いたりします。会見

での「そんなつもりではなかった」という発言は、どの

ような意識を反映しているのでしょうか。相手が「嫌な

思いをする ということに気付かなかったのでしょうか。

方には手助けが必要」「子どもには無理」などという思

い込み…。もしかすると、このような考えは、相手への

思いやりや気配りから出たものかもしれません。しかし、

年配の方が必ずしも助けを求めているとは限りませんし、

子どもには無理という思い込みは、子どもの可能性を摘

え方も、良かれと思い、女性に配慮をしたつもりかもし

れません。しかし、男女共同参画の視点で見ると、本人 の持つ能力を発揮できる環境を奪うことになってはいな いでしょうか。性別で役割を決めつけず、誰にでもチャ

レンジできる場があり、個々の適性を活かせる環境をつ

一度、私たちの中にある思い込みや固定観念を振り返っ

※このコラムは、男女平等推進事業企画・運営協力員が

また、「女性に責任のある仕事は負担になる」という考

私たちの身近にも、「そんなつもりではなかった」とい う場面があるのではないかと思います。例えば、「年配の

運賃/無料

こ確認ください。

運行ダイヤ・経路/市ホー 車場と駐輪場を内間木公園 ス停に開放しています。 または内間木公園停留所 、一ジ、循環系路線車

線バス利用者のための無料駐 両 (内 Δ

> ※利用状況に応じて本格 63-1514 / まちづくり推進課 検討を行います。 7 4

ござい

いました 寄付あ

朝霞ライオンズクラブ様から

10万円

市

の

H

がとう

運行

一器の定期検査を受けましょう

ださい。 調査票が届いていない事業者 証明には 前調査を実施 所定の日時に が方は、 (検が義務づけられています。 取引 には2年に1回定期検査の 証明に使用するはか 定期検査に伴い、 かりを使用. 心ます。 検査を受けてく までご連 していて、 取引・

目的に、

昨年10月1日から上

公共交通空白地区の改善を

社会実験を行っていた内循環バス内間木

木線で

ます

循環系路線を運行しています。

市内循環バスと民間路

1間木地域でワゴン車による

得税の予定納税 所得税および復 分 の納税をお忘れ

第1期分の納期限 ,朝霞税務署 (自動音声 **4** 67 1 7月31日公 ご案内 なく

絡ください。 でお知らせ予定です ※日程は、 広報あさか10

するはかりも対象です ※農産物の出荷や売買に 埼玉県計量検定所 使用 6

52-2171 463 1 睴 (第 1 期 所 産業振興 903 庁ホー: お、

音声でご案 **☎**467−2211 問 内 /朝霞税務署

正手続きをお忘れなく し た確 定 工告書の

修

約をお願いします。 ていた場合は、 いから優先してご案内します。 申告した所得や税額が誤っ をご利用ください 修正申告等の作成は国税 ムページ 申告額の訂正が必要で 個別のご こ相談は事前予 (www.nta.go 修正申告等に 予約された

問/それいゆぷらざ(女性センター) **4**463-2697 伐採、

木の剪定、 お見積もりは無料です!

んでしまうこともあります。

くることが大切です。

てみませんか。

執筆しています。

例:樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円 *オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡ 見学会開催中です。

(次回は広報あさか10月号に掲載します。)

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9 TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982 URL: http://www.greenspaceltd.info *詳しくはホームページをご覧下さい。



※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始

あさか市民活動ニュースレター

vol.61

問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター **2**463-1417

文字を音声化した音訳CDをお届けしています!

今回は、文字を読むことが困難な方のサポートとして、 文字で書いてあるものを音声化する音訳の活動をしている 「音声訳あい」の代表である近藤孝子さんと会員の皆さんに インタビューした内容をご紹介します。

Q.団体を立ち上げたきっかけを教えてください。

A. 平成16年、朝霞市社会福祉協議会主催で、音訳に関す る連続講座がありました。その受講者の中で、市外で音 訳の活動をしていた方から、「朝霞に音訳の団体を立ち上 げましょう」という提案があり、受講したメンバーの有 志で会を立ち上げました。音訳を通じて、目の不自由な 方や体の不自由な方に、本や雑誌を楽しんでほしいとい う思いで活動しています。

Q.主な活動内容を教えてください。

A.主な活動として、毎月「声の朝霞図書館だより」を発行 しています。「声の朝霞図書館だより」では、その月の催 し物、図書館の休館日等の情報、新着図書のお知らせな どを、音声で録音して、「デイジー図書」という音訳CD にして紹介しています。新着図書については、図書館の 担当者から、新着図書の帯をいただき、その中から50冊 ほどを選び、書名、著者名、出版社、内容などを紹介し ています。完成した音訳CDは、図書館を経由して、利 用希望者に届けられます。また、新着図書で紹介した作 品の中で、リクエストがあれば、書籍の音訳CDを作成 して希望者にお届けします。昨年度は8冊の音訳CDを 作成しました。これらの音訳作業は、随時、各自で行う ことになりますが、毎月第1月曜日には、図書館本館視 聴覚室で定例会や学習会も行い、会員同士の情報共有を 図っています。その他、視覚障害者の方との交流会を開 催し、昨年度は巡回バスで川越市立博物館や時の鐘など 川越市内を見学しました。

Q.音訳CDを作成する上で注意していること、心がけてい ることはありますか。

A.音訳の作業の過程で、誤読、アクセントに気をつけるほか、 特に人名や地名などの読み方は、調査、確認を徹底して います。読み終えた後は校正を行い、必要に応じて録音 し直します。また、伝わりやすい音訳CDを届けるために、 毎朝声を出して新聞を読んだり、滑舌の練習をしています。

■団体からのお知らせ

①利用者を募集していま す!皆さんの周りで、 目の不自由な方や体の 不自由な方で、文字を 読むことに困っている 方はいらっしゃいませ んか?お読みになりた



音訳CD作成の様子

い本や雑誌などを音訳CDにしてお届けします。詳し い内容はお問い合わせください。

②会員を募集しています!本の朗読に関心のある方や活 動に興味のある方は、ぜひ私たちと一緒に活動をしま しょう。ご連絡をお待ちしております。

問/「音声訳あい」代表 近藤孝子 ☎463-1335

※このコーナーは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動 を行っている団体にインタビューした内容を掲載していま す。活動内容等の詳細につきましては、団体にお問い合わ せください。

☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお 知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。 配信を希望する方は市民活動支援ステーション・シニア活 動センターまでお問い合わせください。

朝霞台駅北 福祉相談課

463

室

7

463

実施場所

/朝霞駅

南

東口

情報

ので、 運動 社会をめざし 解を深め、 7月は ジャンペ ば、 や非行の の な

明るい社会を築こうとするも 罪を犯した人たちの更生に理 /フ月11日(水 今年も市内の各駅前で の強調月間です。 犯罪や非行を防止し 「社会を明るくする 犯罪や非行のない ーンを行います。 午後5時 この

10時ごろ ます。 全国 意ください。 せする内容が放送されますの のチャイム音、 行政無線および緊急地震速報 フジオからも同様に放送され 緊急地震速報の試験放送が お間違えのないようご 斉に行われます。 また、 月5日休 訓練をお知ら 市の防災 午前 防災 ご注

防災行政 の試験放送を行いま 無線で緊急地震 ਰ ਰ

468、環境推進課

63-1512

し 地

域

用にご と違 ても好ましくありません。 ませんので、 お風呂や洗顔、 **運水をご利用ください。** て不適切になるか分かりませ 井戸水 にご相談くださ いただく場合は、 , 朝霞保健所 飲用には、 (地下水) 水質 注意くださ (地下水) が管理されてい いつ飲用水とし を飲用にお使 歯磨き用とし 安心安全な水 4 6 朝霞保健 は水道水 また、

井 飮 7 相続についてのお悩み・ご相談は 相続相談所にお任せください 行政憲士、民理士、并建士、司法憲士、不動産業長の専門家が 権権対策から相極発生時の手続き支援までウンストップでト 各種相談手続き、遺言者作成、相談対議等、相談に関することなら何でもご相談ください 行政書士 藤田 孝久 華稿所 (明玉県行政書士会演集 位所:埼玉県朝衛市本町2-2-32 セレネ展電202

######## TEL:048-469-2850 #T #######

水 地 水 いの

わをしをちができるとと

·障害者差別解消法~

2463-1599 問/障害福祉課

はったつしょうがい 『**発達障害について知ろう**』 No.16

のう いちぶ きのうほうがい ぱったつ おく 脳の一部の機能障害で、「発達が遅れている」という

ことではありません。 競のしつけや、本人の努力不足が原因ではありません。



祝日を除く午前8時30分~

(15日間。

土・日曜日

午後5時15分)。

おもなタイプ

- ・ASD(自閉症スペクトラム症)
- ・ ADHD (注意欠如多動性障害)
 - ·LD (学習障害)

ほったつにっかい かん じょうほう 発達障害に関する情報は、こちらのサイトで紹介しております。 はったつしょうがいじょうほう しょえん 発達障害情報・支援センターhttp://www.rehab.go.jp/ddis/

8・9月のわたしたちができることと日本手話情報コーナ は、全国ろうあ者体育大会特集のためお休みします。

日本手話情報コーナー No.27

問/障害福祉課 ☎463-1599 風463-1025 「酢白、おととい」 الْطُوْبُونَا





が変の様のあたりから、人差し指を後ろに向けて倒します。 「おととい」





があった。
顔の横のあたりから、人差し指と中指を後ろに向けて倒します。

「あさかししゃからくしますまかい ※朝霞市社会福祉協議会のホームページにて、まま っこうえんかい じょくっ ほうが じょうれ かん はよほう 付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報な どが掲載されておりますので、ぜひご覧ください。



期間/7月中の縦覧開始を予 縦覧期間および意見書の提出 の決定を行うものです。 火地域の指定および地区計画 資する先端産業の立地を誘導 経済の活性化、 四小学校跡地において、 し、工業系の土地利用を図る 幸町三丁目地区・ 用途地域の変更、 雇用の創出に 旧朝霞第 地域 準防

市計画の案の縦覧のお知らせ 都市計画法第17条に基づく都

会長/松尾哲さん(本町霞台) 副会長/星野隆さん(南田)、 一)、渡辺久雄さん(中町)、 中野/新保知司さん(下内間本)、石塚駿太さん(下内間本)、倉林竹好さん(下内間中)、倉林竹好さん(下の間中)、高林竹好さん(下の間が、高林竹好さん(下の間が、高林竹好さん(下の間が、高林竹好さん(下の間が、高林竹好さん(下の間が、高林竹好さん(下の間が、高林竹好さん(下の間が、高林竹好さん(下の間が、高林竹好さん(下の間が、大きができなん(下の間が、大きができない。

皆さんへ 援します に基づき設備投資を支生産性向上特別措置法

中小企業・小規模事業者の

※詳細は市ホームページまた

縦覧場所/まちづくり推進課 はお問い合わせください。

けます。 置があります。 ることによって、 等導入計画」 行に伴い、 生産性向上特別措置法の施 当申請の認定を受け 市では の申請を受け付 各種支援措 「先端設備

意見書の提出/縦覧場所にあ

のうえ、まちづくり推進課 る意見書に必要事項を記入 **息見書を提出できる方**/市民

または市ホームページ

および利害関係人

巡職自治会・町内会長

(栄町)

は在職期間)

63-2518 / まちづくり推進課 持参または郵送 7

4

が行われました 朝霞市自治会連合会定期総会

お問い合わせください。 **覧いただくか、事前にご相談、**

/ 産業振興課 903

44631

詳細は市ホームページをご

平成30年度事業計 算などを審議 画 収支予

今年度の役員は次のとおり **つかは自治会・町内会名

あさ 7 ぐる!

フェイスブックで 若手職員の活動を 情報発信中!



かさかの未来を考える 職員ワーキング グループ~

463-2645 (地域づくり支援課

中澤幸江さん(県営朝霞幸塚田好子さん(浜崎)3年、以留間明さん(岡)6年、以留はいさん(岡)6年、関根進さん(膝折宿)6年、以前のはいからのでは、 10年1か月、石川陽二郎され(桜ヶ丘)30年、梶原孝・大島久さん(宮戸)13年、大島久さん(寛久保)13年、大島久さん(寛)13年、京谷・大島久さん(寛久保)13年、大島久さん(宮戸)10年1か月、石川陽二郎さん(桜ヶ丘)30年、梶原孝・大島久さん(桜ヶ丘)30年、梶原孝・大島久さん(桜ヶ丘)30年、梶原孝・ ※5月24日休現在 直なん人と 町団地)2年、 局 ,朝霞市自治会連合会事務 人さん (富士見台) (霞ヶ丘東) 2年、 、早坂定義さ (県営朝霞幸

(朝志ケ丘)

島 南 部

(中央)、

30-4516

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 ●受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始

0468 消毒をする。 調理前や生肉に触った後や、 トイレの後は、 ,朝霞保健所 手指の洗浄 7 46

ポイント 注意しましょう。 が発生しやすくなりますの 肉の生食は危険です 野菜、果物、調理済みの で食べないようにする。 しっかり加熱調理 分間以上)する。

食中毒に気をつけまし 夏季には細菌による食中

よう

虐待かな?

児童虐待を発見 (疑い含む)した場合 はご連絡ください。 **問**/児童相談所 全国共通ダイヤル **2**189

(いちはやく)

焼き肉やバーベキューをす レバーなどの内臓や食肉は 肉の調理に使用した包丁や しないようにする。 品は生肉やその肉汁と接 るときは生肉を扱った道具 (75度で 食

問 取得促進を呼びかけます。 に10月は前年より1日以上多 を として定時退社や有給休暇の 休暇の取得を呼びかけます。 期間中は、 「県内一斉 、埼玉県雇用労働課 毎月第3水曜日 *う* -残業デー_ 7 特

低温保存

(10度以下)

する。

食肉は購入から調理までの

細菌が増殖しないよう

つど洗浄、

消毒する。

まな板などの器具類はその

改革推進期間です |玉県では7~11 (女性センター) 2697 一月は働き 463 き方

会場・問/それいゆぷらざ 日時/毎週木曜日 談ください。 係などでお悩みの方は、ご相 親族間のもめごとや対人関 ~午後3時(予約不要) 午前 10 時

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/6月29日 金~7月4日 以 7月19日(水)~23日(月)

場/戸田ボートレース場 ※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟 しており、組合からの配分金をさまざ まな事業に活用しています。

圆/埼玉県都市競艇組合

☎823-8711

Ċ 毒

http://www.boatrace-toda.jp/

自転車駐車場定期利用案内

問/まちづくり推進課 ☎463-1514

駐車場窓口受付時間/午前6時~午後10時30分(自転車駐車場の休業日・休業時間はありません)

●定期利用

定期利用券の種類は、1か月または3か月です。

利用許可の更新は、次の利用許可に係る使用料を、期限の切れる月の1日から25日までに納めてください(更 新日を過ぎた場合は、新規申し込みとなります)。

●定期利用の申込方法

ご利用になる各自転車駐車場管理事務所にお申し込みください(随時受け付け)。

- ※契約者以外の利用および権利の譲渡や名義貸しはお断りします。
- ※自転車の形状によっては、自転車駐車場の利用をお断りする場合があります。

●キャンセル待ち

自転車駐車場に空きがない場合は、キャンセル待ちの受け付けを行っています。

空き状況によっては、ご案内までに時間がかかる場合やご案内できない場合があります。

最新の空き状況や手続き等の詳細は、各自転車駐車場管理事務所にお問い合わせください。

●自転車駐車場のお問い合わせ先

駐車場名	所在地	電話番号
朝霞台駅南口地下自転車駐車場	東弁財1-4-10	☎ 470−1778
朝霞台駅南□第1原動機付自転車駐車場 (受け付けは朝霞台駅南□地下自転車駐車場)	東弁財1-4-30	☎ 470−1778
朝霞台駅南口第1自転車駐車場	東弁財1-8-26	☎ 460−2911
北朝霞駅東□地下自転車駐車場	浜崎1-1-16	☎ 470−1794
北朝霞駅東□第1原動機付自転車駐車場 (受け付けは北朝霞駅東□地下自転車駐車場)	浜崎1-8-17	☎ 470−1794
朝霞駅東口地下自転車駐車場	仲町 2 - 1 - 1	☎ 451-5791
朝霞駅東□立体自転車駐車場	仲町1-1-15	☎ 451-7871
朝霞駅東口原動機付自転車駐車場 (受け付けは朝霞駅東口地下自転車駐車場)	仲町1-1272-5	☎ 451-5791
朝霞駅南□地下自転車駐車場	本町2-13-50	☎ 451−9120
朝霞駅南□原動機付自転車駐車場	本町3-1-55	☎ 451−9150

催し・講座 記載のないものは、費用/無料、・・・ 対象/どなたでも となります

3 R 啓発事業

「やってみよう!牛乳パックリサイクル」

申・問/クリーンセンター ☎456-1593

牛乳パックのリサイクルについて学びます。オリジ ナル手すきはがきを作りましょう。

会場/リサイクルプラザ(エコネットあさか)

対象/小学4~6年生 ※申込多数の場合は抽せん 定員/36人

持ち物/飲み物の入った水筒、筆記用具

申込方法/7月10日以(必着)までに往復はがきに住 所、参加者氏名、ふりがな、電話番号、学校名、学 年を、返信用表面にも住所と参加者氏名を記入のうえ、 〒351-0033 朝霞市大字浜崎390-45 クリーンセ ンター宛てに郵送

親子映画会

問/こども未来課 ☎463-2930

日時/7月25日似 1回目…午前10時~、2回目…午 後2時~(各回30分前開場)

会場/ゆめぱれす(市民会館)

上映作品/

「SING/シング(108分)」

主催/朝霞市

朝霞市青少年育成市民会議



園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問/保育課 ☎463-2939

日時/いっしょにあそぼう保育園で…7月5日休 午前9時30分~11時 園庭開放…7月5日休・25日休

午前9時30分~正午

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいた だけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放していま す (園庭開放は雨の場合中止)。

※7月5日休は園内で工作やリズム遊び等を実施

※東朝霞・浜崎保育園では7月5日休に家庭児童相談員 による育児に関する相談を実施します。

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

仲町保育園子育て支援センターさく らんぼイベント「ピースのお部屋」

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/7月31日以 午後1時30分~3時

内容/2か月のお子さんがいる方同士おしゃべりをし たり、お友達を作ったりしたい方の場所を提供します。

定員/10組(平成30年5月生まれ対象)

予約開始日/7月3日(以)

※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

親子料理教室

会場・甲・問/学校給食課(溝沼学校給食センター) **☎**451-0370 FAX 451-0372

溝沼学校給食センターを見学し、給食メニューの調 理実習をします。

献立/シャキシャキドライカレー、ごはん、サラダ、白 玉ポンチ

対象/小・中学校の児童生徒とその保護者(各回6組 12人。申込多数の場合は抽せん)

費用/1人249円(材料費)

持ち物/エプロン・三角巾・筆記用具・上履き

申込方法/7月6日 (必着) までに、はがき、FAX または申込書(溝沼・浜崎・栄町学校給食センターで 配布。市ホームページからもダウンロード可)に、児 童生徒名(ふりがな)、学年、保護者名(ふりがな)、住所、 電話番号、第1・第2希望日を記入のうえ、〒351-0023 朝霞市大字溝沼1029-8 学校給食課宛てへ

第29回朝霞駅前商店会ふれあいまつり ~ジャズのタベ~

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

朝霞高校ジャズバンド部、プロジャズミュージシャ ン等の演奏により、駅前広場がすてきなジャズライブ 会場になります!ぜひ、ご来場ください!

日時/7月16日(月・祝) 午後3時~8時

※開催時間は、都合により変更する場合があります。

会場∕朝霞駅南□駅前広場

主催/朝霞駅前商店会

協力/朝霞TMO (朝霞市商工会)、ジャズ喫茶海

マタニティ・ヨーガ体験

会場・| 申 ・ | 問 / 独立行政法人国立病院機構埼玉病院 □ 2462-1101

日時/7月26日休 午後2時~3時

会場/サンアゼリア (和光市民文化センター)

対象/妊婦さん、子育てママ

申込方法/7月25日別までに電話で

Classic for Babies

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

0歳児からの小さなお子さんと一緒にご入場いただ ける約1時間のクラシックコンサートです。安心して お楽しみいただけるよう、おむつ交換、授乳、思い出 に残る写真撮影スペースもございます。ご家族で楽し いひとときをお過ごしください。

日時/9月29日出 開場午前10時30分 開演午前11時 入場料/全席指定500円(小さなお子さんもチケット が必要です)

チケット発売日/7月7日出 午前10時~(電話予約 は同日午後1時30分~)

チケット取扱所/ゆめぱれす (市民会館)・産業文化セン ター・志木ふれあいプラザ (マルイファミリー志木8階)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。 ●受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始

催し・講座 記載のないものは、費用/無料、・

第1日曜日の朝は朝市へ!

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/7月1日日 午前7時~9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾・雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな 価格で提供しています。

※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり **主催**/朝霞市朝市出店者協議会

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/7月5日休・19日休 午前10時30分~午後1時 会場/市役所1階市民ホール

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、 旬の野菜を市内の生産者が直売します。 皆さんのご来場をお待ちしています。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞



地域包括支援センター モーニングパーク 無料出張相談会

問/地域包括支援センター モーニングパーク ☎0120-247355 M465-5845

日時/7月31日以 午前10時~正午、午後1時~3時 会場/溝沼老人福祉センター

内容/健康相談(体重・血圧・握力の測定)、健康体操 (竹踏み)、介護についての相談など

対象/おおむね60歳以上の市民

※地域包括支援センターの職員がご相談に応じます (事前申し込み不要)。

朝霞駐屯地納涼大会

問/朝霞駐屯地広報班 ☎460-1711

日時/7月17日以 午後4時45分~8時30分 (予備日7月18日似)

会場/朝霞駐屯地北グラウンドおよび厚生センター

内容/模擬売店、盆踊り、打ち上げ花火、音楽・太鼓演奏等 注意事項/

- ・自動車、バイクの乗り入れはできません。
- ・ペットは衛生および危害防止上、入場できません。
- ・会場で飲食物(酒類含む)の販売をしています。

葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で 説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/7月11日例 午前9時~11時(1人30分まで、 先着順)

対象/市内在住の方 申込方法/当日直接会場へ

創業支援事業計画に基づく特定創業支援事業 起業支援セミナー「マーケットを つかむ、心をつかむ〜繁盛する習慣〜」

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/7月28日出 午前10時~午後0時30分

会場/産業文化センター

内容/ホスピタリティ・コーディネータ、一級販売士、中 小企業診断士など多様な資格を有する講師が、事業を成 功させるために、いま何を準備するか、マーケット調査 の方法や差別化を図れる強みについてお伝えします。

対象/起業をお考えの方(市内在住または市内で起業をお考えの方) **定員** 20人 (先着順)

講師/中小企業診断士 並木が弘さん

申込方法/7月25日例までに電話、FAXまたは市ホームページの応募フォームで

就職支援セミナー就活の悩みを吹き飛ばせ!! 就活スタートアップセミナー

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/7月24日(火)

午前9時30分~午後0時30分

若者限定

会場/産業文化センター

内容/市では、皆さんの就職活動を強力にバックアップします!応募書類の書き方、面接のポイントなど、周りに差をつけるスタートアップセミナーです。お気軽にご参加ください。

講師/キャリアコンサルタント 横曲倍美さん

対象/30歳以下の市内在住、在勤または在学の就職希望者 定員/20人(先着順)

※お持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添 え状)の作成方法と事例集」をご用意します。

申込方法/7月20日)はでに電話または市ホームページの応募フォームで

保育/1歳以上の未就学児対象。定員8人。7月13日 歯までにお申し出いただき、事前に保険代1人当た り500円をお持ちください。

平和パネル展

問/人権庶務課 ☎463-1738

広島、長崎に原爆が投下され、また、終戦を迎えた8月、 平和の大切さを見つめなおしてみませんか?

パネルの展示

日程・会場/①8月1日欧~7日W…それいゆぷらざ (女性センター) ②8月8日欧~15日欧…市役所1 階市民ホール

内容/「8月6日、きのこ雲の下で」他

DVDの放映

日時・会場/①8月4日出 午後1時30分~…それい ゆぷらざ(女性センター) ②8月8日州 午前11時 ~・午後2時~…市役所1階市民ホール

内容/「太陽をなくした日」(アニメ作品・19分)

催し・講座 記載のないものは、費用/無料、・・・ 対象/どなたでも となります

手話体験をしませんか?

申・問/朝霞市社会福祉協議会手話通訳者等派遣事務所

8月に開講する『手話体験』の参加者を募集します。 聴覚障害者に対する理解を深め、聴覚障害者のコミュ ニケーション手段のひとつである手話を学びます。

日時/8月2・9・16・30日(全て木曜日)

午後1時~3時

会場/はあとぴあ (総合福祉センター)

対象/市内在住で小学生以上の手話に興味がある方 (親子での参加可)

定員/25人(先着順)

申込方法/7月9日月~20日 出までに、氏名(ふりが な)、年齢、郵便番号、住所、電話番号を電話、FAX または直接窓□へ

※詳しくは朝霞市社会福祉協議会 ホームページ

(http://www.asaka-shakyo.or.jp/) をご覧ください。

歌声喫茶ともしび

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

青春時代の懐かしい思い出の歌がいっぱい!皆さん のリクエストに応えながら、皆で歌いましょう!

日時/10月19日 開場…午後1時30分

開演…午後2時

入場料/全席指定1,000円

チケット発売日/7月28日出 午前10時~ (電話予約は同日午後1時30分~)

チケット取扱所/ゆめぱれす(市民会館)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 ※歌集うたの世界533、209を使用します。貸し歌集は 別途100円かかります。

市民活動団体支援補助事業「市民講師による公開講座」

主催・申・問/NPO法人 あさか市民大学 坂本 ☎090-8680-3018 ⊠sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

日時/7月4日似 午前10時~

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/初心者でも難しくないクラシックの楽しみ方に ついて(講師による生演奏あり)

講師/苦莧佳晃さん(オペラ歌手・テノール歌手)

定員/30人(先着順) 費用/300円

申込方法/電話またはメールで

第20回みつばすみれ学園・すずらん夏祭り

会場・問/みつばすみれ学園・すずらん ☎471-3115

夏の夜のひと時を一緒に楽しみましょう。

日時/7月28日出 午後5時~8時 雨天決行

会場/みつばすみれ学園・すずらん

(志木市下宗岡1-23-1)

※駐車スペースに限りがありますので、 路線バス等をご利用ください。

問/障害福祉課 ☎463-1599 市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した 製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。

7月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

ぜひお越しください。

日時・団体・販売物/

7月9日间 午前11時30分~午後0時30分 ひまわり工房/手芸品等の雑貨

7月12日休 午前10時30分~午後0時30分 はあとぴあ福祉作業所/レザークラフト、菓子

7月13日金 正午~午後1時

障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン

7月17日以 午前10時30分~午後1時 なかよしかふぇ/雑貨、焼き菓子

7月24日以 午前10時30分~午後2時30分 あさか向陽園/メモ帳、縫製品等の雑貨

7月25日似 午前10時30分~午後1時 地域活動支援センターぱれっと/ 革製品、焼き菓子、パン、鑑賞用メダカ

_____ 7月27日) 午前10時~午後2時 リロード/琥珀糖やゼリー菓子

会場/市役所1階市民ホール

スポーツ・レクリエーションの集い

問/障害福祉課 ☎463-1598

ボッチャやフロアカーリングなど、障害のある人も ない人も、誰もが楽しめるスポーツを体験できるイベ ントを開催します。ご家族やお友達同士で楽しめるゲー ムも用意していますのでお気軽にご参加ください。

日時/7月7日出 午前10時~正午 会場/はあとぴあ

(総合福祉センター)

※参加される方は、上履きを

ご用意ください。

※事前申し込み不要

無料特設行政相談

問/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/7月12日休 午前10時~午後5時(受け付けは 午後4時30分まで)

会場/西武池袋本店7階 東京総合行政相談所

内容/登記、労働、相続、税金、国の行政に関する相談 **参加機関**/東京法務局、池袋労働基準監督署、東京弁護 士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局 **主催**/総務省関東管区行政評価局、東京行政評価事務所

特別養護老人ホーム花水木の里 ふれあい祭り

主催・会場・問/社会福祉法人高栄会 特別養護老人 ホーム花水木の里 ☎485-9641

日時/7月21日出 午前11時30分~午後3時 費用/無料(一部飲食は有料)

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

●受付時間/午前8時30分~午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



わくわくどーもからのご室内

会場・
申・
問
/ わくわくど
一む(健康増進センター)

≪スポーツ 教室 第3期 8月開講(8~9月)のご案内≫

対象/市内に在住、在勤または在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険代は下記の受講料金内に含まれています)。

※次回第4期(10月~11月)の募集につきましては、第3期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

お子さん 対象 スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ 便利なインターネットでのweb予約もあります!

No.	教室名 (プール)	B	程(休館日・神	兄日を除く)	定員	料金
1	キッズダンス基礎クラス A (4~6歳の未就学児)	火曜	15:15~16:15	8/7~9/25	20	6,048円
2	キッズバレエ (小学1年〜小学6年)	曜	16:30~17:30	※8/14除<	15	/全7回
3	キッズダンス基礎クラス B (4~6歳の未就学児)		15:15~16:15		20	
4	キッズテーマパークダンス A 初級(小学1~6年生)	水曜	16:30~17:30	8/1~9/26 ※8/15除く	25	6,912円 /全8回
(5)	キッズテーマパークダンス B 中級(小学1~6年生)		17:45~18:45		20	
6	リトルチアダンス (3~6歳の未就学児)		16:00~17:00	8/9~9/27 ※8/30除く	15	
7	キッズHIPHOP (小学1~3年生)		16:15~17:15	8/2~9/27 ※8/16·30除く	15	
8	キッズチアダンス 中級 (小学1~6年生)	木曜	17:30~18:30	8/9~9/27 ※8/30除く	20	6,048円 /全7回
9	キッズHIPHOP (小学4〜6年生)		17:45~18:45	8/2~9/27 ※8/16·30除く	15	
10	キッズストリートダンス (小学3年生~中学生程度)		18:45~19:45	8/9~9/27 ※8/30除く	25	
11)	キンダースポーツクラブ (3~6歳の未就学児)	金曜	15:30~16:30	8/3~9/28	15	8,748円 /全9回
12)	キッズチアダンス 初級 (小学1~6年生)		14:15~15:15	8/4~9/29 ※8/11除く		6,912円 /全8回
13)	キッズ空手 初級 (小学1~6年生)	土曜	15:30~16:30		20	
14)	キッズ空手 中級 (小学生~高校生)	曜	16:40~17:40	8/4~9/29 ※8/11·9/22 除く	20	6,048円 /全7回
15)	キッズ空手 上級 (小学生〜高校生)		17:50~18:50			

※幼児水泳は、	完全におむつが外れている	[3歳以上の未就学児]	のお子
さんが対象です	-		

※こども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。

※キッズテーマパークダンスB・キッズチアダンス中級は、ダンス歴1年 以上のお子さんが対象です。

※キッズHIPHOPは第2スタジオで行います。

※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。

14	はインターネットでのWeb Jangものりより:												
No.	教 室 名(プール)	B	程(休館日・社	兄日を除く)	定員	料金							
16)	幼児水泳教室A (水慣れ/クロール)	1	4:00~15:00	8/1~8/3									
17)	幼児水泳教室B (水慣れ/クロール)	1	5:15~16:15	連続3日間									
18)	幼児水泳教室 C (水慣れ/クロール)	1	4:00~15:00	8/7~8/9	20								
19	幼児水泳教室D (水慣れ/クロール)	1	直続3日間		20								
20	幼児水泳教室 E (水慣れ/クロール)	1	14:00~15:00 8/20~8/22			3,000円 /全3回							
21)	幼児水泳教室 F (水慣れ/クロール)	1	5:15~16:15	連続3日間									
22	こども水泳教室A(初級)	1	8/1~8/3										
23	こども水泳教室B(初中級)	1	17:45~18:45 連続3日間										
24)	こども水泳教室C(初級)	1	6:30~17:30	8/7~8/9	30								
25)	こども水泳教室D(初中級)	1	7:45~18:45	連続3日間									
26	こども水泳教室E(初級)	1	6:30~17:30	8/20~8/24		4,500円							
27)	こども水泳教室F(初中級)	1	7:45~18:45	連続5日間		/全5回							
28	こども水泳教室(特級)	水曜	19:00~20:00	8/1~8/29 ※8/15除く	15	3,456円 /全4回							
29	こども水泳教室G(上級)	金曜	19:00~20:00	8/3~8/31	35	4,320円 /全5回							
ぱお	子さん対象教室】No.①~⑳ ~/	志募:	 方法~										

受付期間:7月1日旧~14日出/結果:7月20日箘までに通知 ※申込多数の場合は抽せん。

ひとりで複数教室への申し込みも可能ですが、はがきで応募の際は1枚につき1人1教室 までです。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

■ web 予約

公式HP(「わくわくどーむ」で検索)もしくは、下記のQRコードをご参照ください。

●往復はがき

往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話 番号・在学の方は学校名を記入

〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ 教室 | 係宛て

(返信はがき:表にご自宅住所・お名前のみ記入)



web予約QRコ

●個人情報の取り扱いについて 教室申し込みに際してご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

1	16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス (水中運動)教室 ◆◇ 各教室の曜日/時間等は公式HPにて掲載													
		BEAT				シェイプヨガ	33	ボディケアヨガ	34	朝のハタヨガ	35	ソフトポールピラティス	36	ソフトウェーブピラティス
37	7	楽らく体操(60歳 以上)	38	アクティブピラティ ス	39	健康ヨガ	40	揚名時 太極拳	41	背骨コンディショニングA	42	24式太極拳	43	背骨コンディショニングB
44	4	トータルケア	45	ダンスエクササイズ	46	キック&パンチ	47	ルーシーダットン	48	簡単ベリーダンス	49	レディース水泳教室 (平泳ぎ・バタフライ)	50	レディース水泳教室 (水慣れ・クロール・背泳ぎ)
5	1	レディース水泳教室 (上級)	52	シニア水泳教室A (60歳以上)	53	シニア水泳教室 B (60歳以上)	54	成人水泳教室	55	アクアビクス				

【16歳以上対象教室】 No.30~55 ~応募方法~

1次募集:7月1日(日)~14日(土)前期継続者優先期間

2次募集:1次募集にて定員に満たない教室がある場合は7月15日印から2次募集を行います。

2次募集については市外 (志木市・和光市・新座市など) 在住の方も申し込めます。

申し込み手続きはわくわくど―む窓口のみで受け付けます (電話申し込み不可)。

≪レストランからお知らせ≫ ただいま土・日曜日、祝日 午前11時~午後2時に営業中(夏季のみ)

7月21日(土)~8月28日(火)の期間は、平日午前11時~午後2時/土・日曜日、祝日 午前11時~午後4時に営業しています。

≪ベビーズタイム お休みのお知らせ≫

7月21日出~8月28日火の期間は利用者が集中するため、ベビーズタイムは一時休止とさせて頂きます。

お客様のご理解・ご協力をお願いいたします。

≪特別イベント ヨーヨーつり≫7月21日出 午前10時30分~ 1 Fインナーガーデンにて、「ヨーヨーつり」を開催します。

参加は無料。先着300人

≪プールイベント 宝さがし≫7月29日(1) 午後2時50分~3時 プールエリア内にて「宝さがし」を開催します。参加は無料。 宝がなくなり次第終了となります。

≪わくわくどーむの休館日≫3~11月は毎月第1月曜日、12~2月は毎週月曜日がお休みです。

ようこそ あさかの生涯学習へ

人 権 問 題 講 演 会 を 開 催 し ま す



老老介護4000日の軌跡

突然訪れる介護問題。それは他人事ではありません。

あなたの愛する人が介護を必要とした時、あなたらならどうしますか?

みずからもがんと闘いながら、若年性アルツハイマー病の妻を介護し続けた陽信孝さんに、老老介護4000日の軌跡をお話ししていただきます。

地域社会が病気を正しく理解し、偏見をなくして受け入れることの大切さを一緒に 考えてみませんか?

講師/陽 信孝さん (萩金谷天満宮宮司/山口県歌人協会理事)

入場無料

申込不要

日時 / **7月24日** 火 午後 2 時 ~ 3 時 30分 (午後 1 時 30 分 開場)

会場/中央公民館・コミュニティセンター(ホール)

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。 **主催**/朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会

手話通訳・要約筆記・保育あります! ※保育は事前申し込みが必要です

保育申込期間/7月2日月~13日金 午後5時まで

申込方法/生涯学習・スポーツ課窓口、電話またはFAXにてお申し込みください。 定員/先着12人 ※定員になり次第終了 対象/1歳以上未就学の幼児 保育保険代/100円程度(参加人数により異なります)

講師プロフィール

1939年山口県萩市生まれ。山口県で教員となる。1991年、がんの宣告を受け手術をするが、時を同じくして妻である八重子さんが若年性アルツハイマー病を発症する。その後、3度のがんを乗り越えるが、自身の闘病中に妻の病気も進行し、がんの再発の危険を抱えながらの介護生活を続ける。著書「八重子のハミング」が、2016年に映画上映される。

市民企画講座

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。

朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業

朝霞の森 虫捕り観察会 ~どんな虫たちに出会えるかな~

朝霞の森にはどんな虫たちがいるのかな?みんなで捕まえて観察しよう。虫の専門家が解説してくれます。

日時/7月22日(日) 午前9時~11時(小雨決行)

会場/朝霞の森(管理棟前集合) 講師/埼玉県生態系保護協会研究員 天野 達郎さん 費用/無料 持ち物/虫捕り網(用意できる人のみ)、虫かご(用意できる人のみ)、メモ帳、筆記用具 申込方法/事前申し込み不要。当日直接会場へ 間/大野 ☎090-5209-9467

⊠asaka_kichimondai@yahoo.co.jp

NPO法人あさか市民大学主催事業

朝霞の自然・景観を探訪して学ぶ(その2)

①宮戸緑地と新河岸川の探訪 ②朝霞の里山(根岸台自然公園)

日時/①7月17日(以 午前9時30分~11時30分 ②7月24日(以 午前10時~正午 集合場所/①宮戸宝蔵寺 ②根岸台自然公園※歩きやすい服装で(荒天時中止) 講師/①わくわく新河岸川みどりの会 山本 長志郎さん ②あさか環境市民会議 明山 弘さん 定員/30人(先着順) 費用/300円(教材費) 申込方法/事前に電話、メールまたは当日直接会場へ 申・問/坂本 ☎090-8680-3018 ☑sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

NPO法人 食品リサイクル農園あさか主催事業 有機野菜栽培体験講座

有機野菜を育てて収穫しよう! ①さと芋 ②落花生 ③じゃが芋(収穫のみ)

日程/①・②7月7日出~10月下旬の間に各3回 ③7月21日出 時間/①午前10時30分~正午 ②午後1時~2時30分 ③午前10時30分~正午 会場/なごみ農園(朝霞消防署 浜崎分署裏) 講師/野□ 久美子さん 定員/①・②7組(先着順) ③10組(先着順) 費用/①・②各1,000円 ③500円 持ち物/長靴、ビニール手袋、帽子、タオル、飲料等※汚れても良い服装で 申込方法/事前に電話またはメールで

車・間/野口 ☎090-2906-9790 ⊠ku-kosan@ezweb.ne.jp

平成30年度 放課後子ども教室の指導員を募集します

放課後子ども教室は、市内小学校の特別教室等を活用して、子どもたちとともに文化活動、地域住民との交流活動等を行う 教室です。この教室に参加する子どもの指導員(学習指導)を募集します。

日時/9月~平成31年3月の土曜日の午前中(計12回) ※詳細は、市ホームページまたは応募用紙を参照

会場/朝霞第三小学校 内容/小学3~6年生の楽しみながら学ぶ国語、算数の学習指導 募集人数/若干名 ※面接により決定します。 資格/小学校または中学校の教員免許状所有者で、実施期間を通じて参加できる方。

謝金/およそ3時間で4,490円※税天引き後・交通費込み 応募期限/7月18日 M

応募方法/応募用紙を直接生涯学習・スポーツ課窓□へご持参いただくか、郵送でお申し込みください。教員免許状のコピーも提出してください。応募用紙は、生涯学習・スポーツ課窓□で配付しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

申・問/生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1☎463-2920 M467-4716 Syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

生涯学習体験教室参加者募集 第1弾!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、"生涯学習"を体験しながら参加するみなさんといっしょに作り上げていく講座です。

教室番号	もに、生涯子首 を体験しなから参加するみなさんというしまに作り上げ 教室名・内容・講師	日時	会場	費用	定員
1	アロマで虫よけ 安全な虫よけスプレーを作り、アロマテラピーのすばらしさを親子で学び、 知識を深めてみませんか? 対象/小学生以上の親子 持ち物/筆記用具、持ち帰り用の手提げ袋 講師/嶋白 弘子さん	7月28日(出) 午後2時〜4時	膝折市民センター	無料	5組
2	「 囲碁」入門教室 3回連続講座 9路または13路盤を使って楽しく、明るく学習しましょう。 講師 /神笛 賃治さん	8月7日州 21日州·28日州 <各回>午前9時 30分~11時30分	中央公民館・ コミュニティ センター	700円 (教材費)	15人
3	キッズバランスボール 大・小のバランスボールを使い、バランス感覚・集中力・反射神経を養います。楽しく身体を動かして、良い姿勢の感覚を身につけましょう。 対象/①1~2歳のお子さんとその保護者 ②3~6歳のお子さんとその 保護者 持ち物/動きやすい服装、タオル、飲み物 講師/小澤 美智子さん	1.0時3.0分~	東朝霞公民館	無料	各回10組
4	レジンアクセサリー教室 初心者でも子どもから大人まで楽しめます。宝石のような輝きのあるオリジナル作品を作りましょう。 持ち物 /筆記用具、手拭きタオル 講師 / K C さん	8月9日休午後2時~4時	産業文化センター	1,000円 (教材費)	20人
5	親子いけばな教室 華山流の盛花に関して、基本の一歩を踏み出すお手伝いをします。 気軽に教室に来てみませんか。	8月15日(x) 午後2時~4時	中央公民館・ コミュニティ センター	1組 400円	各回 15組
6	対象/4歳以上のお子さんとその保護者 持ち物/筆記用具、手拭きタオル、新聞紙 講師/科学 理和さん	8月25日出 午後2時~4時	東朝霞公民館	(教材費)	1ン心田
7	はじめてのキッズチアダンス 華やかでカワイイ、チアダンス♪ ポンポンを持って、笑顔で元気に踊りましょう。 対象/4歳〜小学1年生 持ち物/動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物 講師/PEK。Iさん ※見学者のカメラ・ビデオ撮影はできません。	8月17日〜 午前10時30分 ~11時50分	中央公民館・ コミュニティ センター	200円 (教材費)	20人
8	はじめてのヒップホップダンス はじめてでも大丈夫!楽しく踊ってカッコイイ自分を発見しよう!リズム のとり方、体の使い方を基礎から学び、簡単なステップで振り付けをマス ターできます。 対象/年中~小学2年生 持ち物/動きやすい服装、室内シューズ、タ オル、飲み物 講師/PEK。Iさん ※見学者のカメラ・ビデオ撮影はできません。	8月17日) 午後1時30分	中央公民館・ コミュニティ センター	無料	20人
9	さわやか体操 フタムラ式血液循環体操の基本を学び、自己免疫力をアップさせて、夏バテしない体づくりを目指しませんか? 持ち物/動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物 講師/丼笛 公美さん	8月22日例 午前10時~ 11時30分	東朝霞公民館	無料	15人

対象/市内在住、在勤または在学の方 ※申込多数の場合は抽せん ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。 申込方法/電話、FAXまたはメールで。電話以外の場合、タイトルは「体験教室参加希望」、①住所 ②氏名(ふりがな)③日中連 絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名 を記入し、<u>7月17日似【必着】</u>までに生涯学習・スポーツ課へ。 ※FAX番号・メール アドレスの間違いには十分ご注意ください。※FAX・メールでお申し込みの方は、電話で送達をご確認ください(月〜金曜日の午前 9時〜午後5時)。

朝霞市文化協会 夏休み親子手作り教室 ~ひもで作るわんちゃん~

日時/8月21日以 午後1時30分~4時 **会場**/中央公民館・コミュニティセンター(予定)

対象/親子(小学4年生以上) **募集人数**/10組 **費用**/500円(材料費・保険代) **持ち物**/作品を持ち帰る袋**申込方法**/電話、FAXまたはメールで。電話以外の場合、タイトルに「夏休み親子手作り教室」と明記し、

住所、氏名(ふりがな)、日中連絡のとれる電話番号を記入のうえ、7月31日火【必着】までに生涯学習・スポーツ課へ

7月8日(日)にゆめぱれすで開催される 第42回市民芸能まつりでは、 お楽しみ抽せん会を行います! 当日配布されるプログラムに書かれている抽せん番号が当選すれば、景品をプレゼント! たくさんの景品を用意しておりますので、皆さんのご来場を心よりお待ちしております!



申・問/生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1☎463-2920 <u>M</u>467-4716 ▽syogaku_sports@city.asaka.lg.jp



中央公園陸上競技場 午前8時開会(雨天中止)

大人からお子さんまで、どなたでも楽しめる種目・アトラクション が盛り沢山!ご家族やお友達と楽しい1日を過ごしませんか?

市民体育祭のプログラム等詳細は広報あさか9月号に掲載しま す。

★朝霞市民体育賞★市では、各種大会で優秀な成績を収めた方を毎 年市民体育祭で表彰しています。

表彰基準/平成29年10月2日~平成30年10月1日に開催された大 会で、次の成績を収めた方。

- ・都道府県大会優勝・関東大会(東日本大会を含む)第3位以上
- ·全国大会第6位以上·国際大会入賞者

※該当する方は、推薦書または申請書(市ホームページからダウン ロードできます)が必要になりますので、生涯学習・スポーツ課まで ご連絡ください。

門/生涯学習・スポーツ課

小学生スポーツ教室「なぎなた」

主催/朝霞市教育委員会

お子さんと一緒に日本古来の武術を体験してみませんか?

■/8月22日以~24日巤 午前9時~正午(全3回)

金/総合体育館 対/小学4~6年生 保護者の参加も歓迎(申込多 数の場合は小学生優先) 8 / 500円(保険代等) 縮 / 8月6日月

車/市ホームページの申し込みフォームまたは問い合わせ先へ

■・間/生涯学習・スポーツ課

市民スポーツ教室「四半的弓道」

主催/朝霞市教育委員会

室内で気軽に弓道を楽しんでみませんか?

■/8月28日以・29日以 午後7時~9時

会/西朝霞公民館 対/中学生以上(中学生は送迎が必要)

▶ 300円 (保険代等) 申 / ①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電 話番号⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧利き手を記入のうえ、はがき、電話、 メール、市ホームページの申し込みフォームまたは問い合わせ先へ

禰/8月14日以 **申・問**/生涯学習・スポーツ課

総合体育館トレーニングルームのご案内

トレーニングルームでは、エアロバイク・ランニングマシン・ウェ イトトレーニングマシン等、さまざまな器具を取りそろえています。 初心者でも気軽にトレーニングが行えます。皆さんの健康づくりに、 ぜひお役立てください。**利用は中学生以上となります。初めて利用す** る際は初回講習会を受講してください。講習会の日時等については総 合体育館にお問い合わせください。※中学生は午後6時以降、保護者 の同伴がないと施設の利用はできません。

利用時間/午前9時~午後9時30分 1回2時間

問/総合体育館

体育施設臨時休館日(7月・8月)

総合体育館 7月9日(月)、8月6日(月) 武道館 7月2日(月)、8月13日(月)

滝の根テニスコート 7月2日月~6日金・17日火

8月6日(月)・20日(月)

溝沼子どもプールオープン!

未就学児~小学生専用プール

開場期間 / 7月14日 出 ~ 9月2日 日

午前9時30分~午後5時(入場は午後4時15分まで)



利用できる方/

未就学児~小学生 (未就学児は成人の付き添 いが必要です。付き添い人 1人につき、未就学児2人 まで)

付き添い人:200円 ※付き添い人も水着を着用 してください。

※紙おむつ不可

利用料/未就学児:無料 小学生:100円 付き添い人:200円 ※心身障害のある児童とその付き添い人には、免除措置があります。 所在地/大字溝沼1033

交通/①市内循環バス「わくわく号 膝折・溝沼線」溝沼老人福 祉センター下車 ②東武バス第三中学校下車 ※いずれも徒歩5 駐車場/約90台(台数に限りがあるため、徒歩、自転車 またはバス等でご来場ください) 駐輪場/約400台

門/生涯学習・スポーツ課

案内図

溝沼子どもプ

-ル

溝沼子どもプール (開場期間のみ) ☎464-0023

第3回朝霞市ジュニアオープン卓球大会

主催/朝霞市ジュニアオープン卓球大会実行委員会

□ / 8月19日 | 午前8時45分開場 | 会 / 総合体育館 | 対 / 中学2 年生以下 🕏 / 小学生種目300円・中学生種目500円

申/総合体育館にある専用申込書に記入のうえ、 〒351-0025 朝霞 市三原2-6-2 朝霞市卓球協会 鈴木光男 まで郵送

圖/8月9日休【必着】 圖/鈴木 ☎080-5064-2354

和光樹林公園で親子で楽しく遊ぼう!

主催/レクリエーション協会

■・集/8月19日日 午前9時 中央公園陸上競技場石畳集合 雨天中止 行程/中央公園陸上競技場→和光樹林公園まで徒歩(11時 ~遊びの時間) 多/1人100円(保険代等) 対/小学生とその親 定/親子25組(先着順) 精/弁当・水筒等 中/必ずはがきで申し 込むこと ①件名「和光樹林公園で親子で楽しく遊ぼう!」②参加者 全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポー ツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ。 **緬**/8月10日⊜ **間**/谿木 ☎473-2537

古い巡礼道の先に待つ岩山の寺(31番札所観音院)へ

難易度★☆☆

主催/朝霞市歩こう会

■・集/8月26日(日) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) **行程**/北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅→所沢駅(乗換)→西武秩父 駅(下車)→バス乗車(バス代片道560円)→栗尾バス停→31番観音院 →栗尾バス停→西武秩父駅 **対**/小学生以上(小学生は保護者同伴) **鬱**/300円(保険代等) **締**/8月10日 **詩**/弁当・水筒・雨具等 **申**/はがきに①コース名②参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入 のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。 当日は直接集合場所へ

間/久保 ☎466-8253

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1

☎463-2403(直) FAX 467-4716 ≤ syogaku_sports@city.asaka.lg.jp 〒351-0016 青葉台1-8-1 窓合体育館

☎465-9811(直) 孫464-2429 HP http://absk.or.jp



| 回日時 | 会会場 | 集集合場所 | 種種目 | 対対象 | 参参加費 | 定定員 | 締締め切り | 持持ち物 | 回申し込み | 他その他 | 問問い合わせ

次式一切。 L分U王一多自》

★★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内(8月~)秋号★★

	教室名	日時・会場	定員 参加費	内容
1	小学生サッカー教室 in彩夏祭	8月4日出 【1部】小学1~3年生 午前10時~11時30分 【2部】小学4~6年生 午後1時30分~3時 全一中央公園陸上競技場 阿 /7月18日州【必着】※参加の可否は7月22日旧までに通知	1部 240人 2部 240人 500円	「大宮アルディージャ」のコー チングスタッフをお迎えしま す。楽しくサッカーを学びま す。
2	小学生フィジカル トレーニング教室	9月3・6・13・20・27日、10月4・11・18日 全8回A (小学1~3年生) 午後4時30分~5時30分B (小学4~6年生) 午後5時40分~6時40分C (小学1~3年生) 午後6時50分~7時50分D (小学4~6年生) 午後8時00分~9時00分量/総合体育館 網/8月15日例【必着】※参加の可否は8月20日月までに通知	A 20人 B 20人 C 20人 D 20人 6,000円	基礎的な運動動作の土台(走り方やジャンプ、判断力など)の運動能力向上や、パフォーマンス向上を目指す教室です。運動が苦手な子から専門競技のレベルアップを目指す子まで、みんなで参加しよう!
3	みんなげんき! ちびっ子体操教室	9月6日~10月25日の毎週木曜日 全8回 午後3時~4時 会 /総合体育館 嫡 /8月15日州【必着】※参加の可否は8月20日月までに通知	42人 5,000円	あそびを通じて運動器具を使いながら、楽しく元気に体を動かそう!
4	いきいき ヨガ教室	9月4日~10月23日の毎週火曜日 全8回 午前9時30分~10時30分 会 /武道館 獅 /8月15日州【必着】※参加の可否は8月20日月までに通知	30人 4,000円	ヨガの動きや呼吸法を用い、 心身のバランスを整えます。
5	ビューティ ピラティス教室	9月7日~11月2日の毎週金曜日(9月21日を除く) 全8回 午前9時30分~10時30分 会 /総合体育館 嫡 /8月15日(水)【必着】※参加の可否は8月20日(月までに通知	22人 4,000円	身体の芯を鍛え、ゆがみを改善し、バランスのとれた美しい体を作ります。
6	すっきり骨盤 体操教室	9月6日~10月25日の毎週木曜日 全8回 午前9時30分~10時30分 会 /総合体育館 稲 /8月15日例【必着】※参加の可否は8月20日月までに通知	22人 4,000円	正しい姿勢を意識し、骨盤の バランスを整えるエクササイ ズを実施します。

圕/総合体育館 ※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。

総合体育館に「広告」を掲出しませんか?

総合体育館に有料広告を掲出しませんか?企業や事業所等のPRができますので、ぜひご活用ください。

掲出規格/1区画 縦900mm×横1,300mm

掲出区画数・場所/4区画 総合体育館メインアリーナ壁面 ※複数区画の掲出可

広告掲出料/1か月 1区画5.000円

掲出期間/10月1日月~平成31年3月31日(1)(下半期) ※継続可

申込方法/生涯学習・スポーツ課窓□(市役所4階40番)または市ホームページに掲載の「申込書」に必要事項を記入のうえ、広告の案を添えて、直接窓□へ。

募集期限/7月31日以

掲出の決定/受け付け後、内容を審査のうえ、掲出可否を決定します(お申し込みいただいた方に通知)。

※募集枠を超える申し込みがある場合は定めた優先順位により決定します。また、同一の順位の場合は抽せん。 ※広告製作費用(デザイン料等)は、申し込み者の負担となります。

申・問/生涯学習・スポーツ課

| 回日時 | 会会場 | 集集合場所 | 種種目 | 対対象 | 参参加費 | 定定員 | 締締め切り | 持持ち物 | 匣申し込み | 他その他 | 問問い合わせ

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集し ています! 詳しくは、図書館 までお問い合わせください。

書庫見学ツアー

書庫…それは本をしまっておく倉庫のこと。普段は入ることのできない図書館の書庫にご案内します。今年も開催します!

日時/8月14日以(休館日に開催)

①午前10時~11時

②午後2時~3時30分

対象・定員/市内在住または在学の

①小学4~6年生…15人

②中学生・高校生相当年齢の方…10人

申込/7月3日似 午前10時~ 25日似 午後5時まで、図書館本館窓口、電話またはメール (tosyo@city.asaka.lg.jp) で受け付けします。応募多数の場合は、抽せんにより決定します。

会場/図書館(本館)

夏のおはなしパピプペポ

入場無料

日時/7月28日出 午前11時~11時30分 内容/素話、絵本の読み聞かせ、手遊び など 会場/図書館(本館)おはなし室 ※自主サークルによる催しです。



♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時間	場所
シネマライブラリー	7/1 ()	Shall we ダンス? (1996年作品) 136分	午後2時~	
うさみみタイム (幼児・児童向け)	7/5 (木)	NHKこどもにんぎょう劇場かぐや姫 15分	午後3時30分~	
BEL.	7/12 (末)	あつがりカバ 19分	千後3時30万° [読み聞かせの]	扫
Total	7/19 (末)	かかかかか/かくしたの だあれ 15分	あと、えいが かいです。	視聴覚室
THE	7/26 (末)	ちいちゃんのかげおくり /くじらぐも 28分		主
松の木読書会*	7/20 惍	下町ロケット 池井戸 潤/著	午前10時~正午	
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	7/23 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分 ~正午	

*印は自主サークルによる活動および催しです。

松の木読書会は、皆で同じ本を読んで語り合う読書会です。お気軽にご参加ください。

7・8月の図書館のお休み

- ●本館の休館日 (第2火曜日、第4金曜日)
 - 7月/10日以・27日金 8月/14日以・24日金
- ●分館の休館日 (第2水曜日、第4木曜日)
 - 7月/11日似・26日休 8月/8日似・23日休
- ●本館・分館の開館時間

午前9時30分~午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

シネマラソン(青少年対象映画会)入場無料

「冒険映画特集」さあ、夏休みだ!冒険の旅に出かけよう!! 日時/7月21日出

- ①午前10時~「アドベンチャー・キングダム」(126分) 出演/ミンガス・ダーヘレット、アビー・ホーズ ほか 荒れ果てた国を救うため、5つの試練に挑む冒険が始まる!
- ②午後1時10分~「ロスト・ワールド」(129分) 出演/ジェフ・ゴールドブラム、ジュリアン・ムーア ほか スピルバーグ監督による「ジュラシック・パーク」の続編!
- ③午後3時35分~「スタンド・バイ・ミー」(85分) 出演/ウィル・ウィートン、リバー・フェニックス ほか 4人の少年たちの冒険と成長を描いた不朽の名作!
- 会場/図書館(本館) 視聴覚室 ※どなたでも入場できます!

親子でご参加ください

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時/7月17日以 午後3時30分~

内容/手遊びとよみきかせ

会場/産業文化センター2階 研修室兼集会室2

問/図書館北朝霞分館



入場無料

図書館本館・館内での水分補給について

図書館本館では、熱中症等による健康被害予防のため、次の条件下で館内の水分補給ができるようにしましたのでお知らせします。

なお、これは健康被害の予防を目的としています。館内での飲食を全面解禁するものではありません。通常の飲食は「飲食コーナー」をご利用ください。

- ①利用できるのは、水筒やペットボトルなどのフタつき容器(フタを閉めれば倒れても中身がこぼれない構造のもの)のみです。
- ②立ち飲み、歩き飲み、図書館の本を読みながら等は固くお断りします。
- ③水分補給後は速やかに容器のフタを閉め、カバンなどにしまってください。
- ※図書館の資料や他の利用者の方の持ち物などを汚損しないよう、 最大限のご配慮をお願いします。





一般書

新 着 図 書 の 紹 介 () 内は所蔵館とコーナー名

ていねいで「短いメール」のお手本(本館 実用書A)

出口汪/監修 宝島社 670.9ムラサキ

ランニングの成功法則(本館 実用書B)

木村誠/著 主婦の友社 782アオ 家族シアター(本館・分館 文庫コーナー)辻村深月/著 講談社 Wツシ 食堂メッシタ(本館 日本文学)山口恵以子/著 角川春樹事務所 Wヤマ にゃん!鈴江藩江戸屋敷見聞帳(本館 日本文学)

あさのあつこ/著 白泉社 Wアサ

- *その他にも多数あります。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽におたずねください。
- *貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。
- *図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

児童書

このねこ、うちのねこ! (本館 児童コーナー)

ヴァージニア・カール/作・絵 こだまともこ/訳 徳間書店 Eピンク **有害物質のサバイバル**(本館 児童コーナー)

スウィートファクトリー/文 韓賢東/絵 朝日新聞出版 K574 日本語が面白い!数え方の絵本(本館・分館 児童コーナー)

ロコ・まえだ/著 柳原出版 K815

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを 作成していただいておりますので、ご利用希望の方は、お問い合 わせください。

増物館へ

文化財課文化財保護係

霞 市 博 物 館 〒351-0007 岡2-7-22

☎469−2285

埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2

同 上(博物館内)

☎463−2927 **23**486-2244

共通風468-0079

夏のテーマ展示 家紋になった動植物

日本の伝統的な紋章である家紋には、動植物を 図案化したものが多数存在します。それらには生 態に基づいた験担ぎなど、さまざまな思いが込め られています。

今回のテーマ展示では、家紋のモチーフとなった 動物の剥製や、植物の標本を中心に展示し、生活文 化の中での自然との関わりの一端を紹介します。

会期/7月21日出~8月28日以

時間/午前9時~午後5時

会場/博物館 企画展示室

入館/無料





ギャラリー展示 絵画作品制作ワークショップ みんなあーちすと ~かお・かお・かお*‐*

紙を貼ったり、スタンプしたり、自由にかおを描いてみよう。 作品は博物館ギャラリーで9月に展示します。

会期/7月24日以~8月26日(日)

※休室/休館日と7月27日金・8月3日金・12日日・24日金

時間/午前9時30分~11時30分、午後1時~4時

会場/博物館 体験学習室

対象/どなたでも(おおむね5歳くらいからできます)

持ち物/特になし。汚れてもよい服装でお越しください。

申込方法/予約不要。時間内入退場自由。

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

旧高橋家住宅どきどきツアー

①夜の昆虫観察

夜の旧高橋家住宅を解禁! どんな虫と出会えるかな?

日時/7月29日(日) 午後7時~8時30分

[申込期限: **7月18日水必着**]

※ツアーの時間は、参加者のみ入園できます。

対象:定員/小学生と保護者:10組

(1組あたり保護者1人につき小学生2人まで可)

②夏の中とり会

雑木林で自然観察をしながら虫捕りに挑戦してみよう!

日時 / 8月19日(日) 午前9時~11時

〔申込期限:8月1日水必着〕

対象:定員/小学生:20人

①②とも、雨天時は昆虫観察・解説と旧高橋家住宅ガイドツアー のみ行います。

● 旧高橋家住宅どきどきツアー申込方法(

往復はがきに、**希望するツアー名・氏名(①の場合は保護者の** 方も)・年齢 (学年)・住所・電話番号を記入のうえ、各申込期限まで に〒351-0007 朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課 宛て にお送りください。

※はがきは1ツアーにつき1枚必要です。※申込多数の場合は抽せんと なります。抽せん結果は各締め切りから1週間以内に通知します。

開園時間 午前9時~午後4時30分

休園日

博物館に準じますが、第4金曜日は開園します。

〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問い合わせ

文化財課文化財保護係 ☎463-2927

博物館夏休み体験教室

①土器をつくろう!

焼かずに固まる粘土を使って、大昔の手法や文 様で土器を作ろう!

日時/7月27日金

(1)午前10時~11時30分

(2)午後1時30分~3時 対象:定員/小学生:各回24人

申込期限/7月17日(火)必着

②葉っぱのほんもの図鑑

博物館の敷地にあるいろいろな葉っぱを 探して、自分だけの図鑑を作ってみよう!

日時/8月3日金

(1)午前10時~11時30分

(2)午後1時30分~3時

対象:定員/小学生:各回20人 申込期限/7月21日出必着



③自分の紋(マーク)をデザインしてみよう!

博物館の動植物の標本を観察して自分だ けの紋 (マーク) をつくってみよう!

日時/8月12日(日)

(1)午前10時~11時30分

(2)午後1時30分~3時

対象:定員/小学3~6年生:各回16人

申込期限/7月23日/月必着

④博物館の裏側を探検!

普段見ることのできない収蔵庫など博 物館の裏側を探ってみよう!

日時/8月24日金

(1)午前10時~11時

(2)午後1時30分~2時30分

対象:定員/小学生:各回20人 申込期限/7月23日/月必着



♪ 博物館夏休み体験教室申込方法 ♪

往復はがきに、希望する教室名・時間・氏名(ふりがな)・学年・ 住所・電話番号を記入のうえ、各申込期限必着で博物館宛てにお送 りください。

※1枚のはがきで1教室、参加者1人(兄弟姉妹の場合は1組)の み申し込み可。兄弟姉妹の場合は必要事項を全員分記入すること。 ※申込多数の場合は抽せんとなり、市内の方を優先します。抽せん 結果については、①・②は締め切り後5日以内、③・④は同1週

間以内に通知します。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時~午後5時

休館 日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日 (土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日~1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓□は受け付けています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は 除く)。

7 F	₹		2	8 F				
	月		水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7		ſ
8	9	10	11	12	13	14	5	
15	16	17	18	19	20	21	12	
22	23	24	25	26	27	28	19	Ī
29	30	31					26	

8 F	1		24日 金は臨時開館					
	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	31			

公民館の

ひろば

	斺	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	3 名	3		電話番号	住	所	7月の休館日
中央	公民館	· コミ:	ュニテ	ィセン	ター	465-7272	〒351-0016 青	葉台1-7-1	7/2.9.16.23.30
東	朝	霞	公	民	館	463-9211	〒351-0005 相	艮岸台6-8-45	7/1.9.15.16.23.29
西	朝	霞	公	民	館	462-1411	〒351-0014 閣	新町4-19-1	7/1.9.15.16.23.29
南	朝	霞	公	民	館	461-0163	〒351-0023 清	諸沼1-5-24	7/2.8.16.17.22.30
北	朝	霞	公	民	館	473-0558	〒351-0035 朝	志ヶ丘1-4-1	7/1.9.15.16.23.29
内	間	木	公	民	館	456-1055	〒351-0032 ⊞	島2-18-47	7/2.8.16.17.22.30
			* i	番号	はお	間違いのな	いように	お願いしる	ます 。

南朝霞 公民館

南っ子クラブ 『ドキドキ☆ハンドメイド』

朝霞西高ハンドメイド部の皆さんと一緒に楽しく手芸に挑戦! どんな作品ができるかな?

日時/7月25日似 午前9時30分~11時30分

対象/小学生 定員/20人

講師/朝霞西高等学校ハンドメイド部の皆さん

費用/無料

申込方法/7月18日例 午後5時まで電話または南朝霞公民館で受け付けます。

内間木 公民館

子どもランド 『夏休みエネルギー教室 ~レモン電池をつくろう!~』

電気についての学習とレモン電池を作るよ。電気の不思議な仕組みを学んでドキドキ、ワクワクを体験しよう。

日時/7月27日金 午前10時~正午

対象/小学生(保護者1人の付き添い可)

定員/20人

講師/一般財団法人 関東電気保安協会職員

持ち物/レモンと野菜(なす、きゅうり等)を厚さ1cmにスライスしたもの各4枚、手ふき用のタオル

費用/無料

申込方法/7月19日休 午後3時まで電話または内間木公民 館窓口で受け付けます。

西朝霞 公民館

レッツ・チャレンジ 楽しい理科体験・スケルトンリーフを作ろう

葉っぱの中はどうなっているのかな。葉脈標本を作って中 身を見てみよう。標本には色をつけて持ち帰ります。

夏休みの自由研究に。

日時/7月28日出 午前10時~正午

対象/小学2~6年生 **定員**/15人

講師/元高校化学教諭 有本 弥生さん 費用/200円(材料費)

申込方法/7月19日休 午後3時まで電話または西朝霞公民 館窓口で受け付けます。

内間木 公民館

映画を楽しむ会『黒い雨』

原爆投下直後の広島は「黒い雨」が降った… 一度は見ておきたい作品です。

日時/8月9日休 午前9時30分~11時45分

対象/どなたでも 費用/無料

作品/[黒い雨](1989年公開/123分)

監督/今村 昌平

出演/節中 好字、市原 悦字、北村 和夫 ほか

申込方法/当日直接会場へ。ただし、会場の都合で40人を超えた場合には入場を制限することがあります。

中 央 公民館

こども天体教室 『探検しよう!夏の星空』

天体望遠鏡で夏の星座や惑星をみてみよう! 星や星座の生解説も聞けるよ!

日時 / 7月24日以·25日》 午後6時30分~8時30分

対象/小学生とその保護者

定員/両日とも30組60人

講師/元朝霞第一中学校教諭 戸鹿野 宏道さん

費用/無料 持ち物/筆記用具

申込方法/7月14日(土・必着)までに、市ホームページ申し込みフォーム、はがき、または中央公民館・コミュニティセンター窓口で。講座名・参加希望日・氏名(ふりがな・お子さんと保護者の方)・学年・住所・電話番号が必要です。 ※講座内容は両日とも同じものとなります。

※雨天・曇天の場合も実施。別メニューになります。

南朝霞 公民館

南っ子クラブ 『ワンツー!なわとび』

なわとびが得意な子も苦手な子も、夏休みのうちに秘密練習!最後は大なわとびで記録に挑戦しよう!!

日時/7月26日休 午前9時30分~11時

対象/小学生 定員/20人

講師/健康運動実践指導者 下曲 英校さん **費用**/無料 持ち物/なわとび・上履き・タオル・飲み物・動きやすい服装 申込方法/7月18日似 午後5時まで電話または南朝霞公民 館で受け付けます。

北朝霞 公民館

わんぱくキッズランド「くるりん貯金箱」

お金を入れると羽根がクルクルまわります。 リサイクル工作でオリジナルの貯金箱を作ろう。

日時/7月31日以 午前10時~正午

対象/小学4~6年生 **定員**/15人

費用/50円(材料費) 講師/北朝霞公民館職員



持ち物/空き角型ペットボトル(2リットル)1本、空き牛 乳パック(1リットル)1本、上履き、飲み物

申込方法/7月22日回 午後1時まで電話または北朝霞公民 館窓口で受け付けます。

東朝霞公民館

夏休み映画会 『風の谷のナウシカ』

夏休みの初めに、宮崎駿監督の長編アニメを上映します。 ご家族ご一緒にお楽しみください。

日時/7月22日(日) 午前10時~正午 **対象**/どなたでも

費用/無料 作品/『風の谷のナウシカ』(116分)

申込方法/当日直接会場へ

中 央 公民館

サイエンスキッズ 『LEDでじっけん! ~きれいな光のランプをつくろう~』

光にいろいろな色の光がまざり合っていることをLEDを使ってじっけん!きれいな光のランプを作って持ち帰るよ!

日時・対象/7月28日生

①午前10時~正午 小学1·2年生 ②午後2時~4時 小学3~6年生

定員/各回50人 **費用**/150円 (材料費)

講師/科学読物研究会 坂口 美佳子さん

持ち物/筆記用具・はさみ・セロテープ・のり・作品を入れる袋・飲み物

申込方法/7月14日(土・必着)までに、市ホームページ申 し込みフォーム、はがきまたは中央公民館・コミュニティ センター窓口で。講座名・氏名(ふりがな)・学年・住所・ 電話番号が必要です。

※グループでの受講をご希望の場合、3人までを1組として申し込みください(必要事項は全員分記入)。

西朝霞 公民館

レッツ・チャレンジ 「もしものときの自宅サバイバル! メシと知恵」

水、ガス、電気が止まった時、どんな知恵が家族を助ける のか。体験談を聞き、災害時を想定した調理実習を行います。

日時/8月1日例 午前10時~午後1時 対象/小学3年生以上の子どもと保護者。中学生は1人でも可

定員/15人の子どもと保護者 **費用**/1人300円 (材料費)

講師/心のあかりを灯す会代表 鈴木 裕子さん ほか

内容/チャーハン、サバカレー、チャカチャカプリン

申込方法/7月18日例 午後3時まで電話または西朝霞公民 館窓口で受け付けます。

中 央 公民館

プラネタリウム夏休み・彩夏祭特別投映 『うらしま太郎の宇宙旅行』

涼しい部屋で夏の星空の話を聞こう。クイズや特製カード のプレゼントもあるよ!

夏休み特別投映

日時/7月26日~8月30日の毎週木曜日 午前10時、午後4時の2回投映

彩夏祭特別投映

日時/8月4日出 午後1時30分の1回投映

8月5日回 午前11時、午後1時30分の2回投映

対象/どなたでも 定員/各回90人

観覧料/子ども(中学生以下)100円

大人(高校生以上)200円 ※小銭をご用意ください。 ※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は、子ども150 円、大人300円となります。

受付方法/当日、投映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

東朝霞公民館

子どもふれあい広場 平和を守るために戦争の体験談をきいてみよう

戦争を体験された方たちに当時のお話をしていただきます。 ご家族でのご参加もお待ちしています。

日時/8月7日以 午後1時30分~3時30分

対象/どなたでも(小・中学生歓迎) 定員/20人

費用/無料 **講師**/年金者組合朝霞支部の皆さん(中央公 民館サークル)

申込方法/7月28日出 午後3時まで電話または東朝霞公民 館窓口で受け付けます。

※申込多数の場合は、特に記載のある場合を除き、市内在住者優先のうえ抽せんします。

※申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。※費用は原則当日徴収します。

※詳細につきましては、各館にお問い合わせください。

PHOTO NEWS

De

「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を締結しました

5月24日州に株式会社ゼンリンと、「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を締結しました。

この協定締結により、災害発生時に備えて、株式会社ゼンリンが製造・販売する住宅地図を常時備蓄します。また、併せて、朝霞市を網羅した広域図や電子データの提供をいただきます。

これにより、災害発生時における被害状況の把握や警戒区域の確認など多くの住宅地図が必要となる事態に迅速に対応することが可能となります。



(写真左から富岡市長、㈱ゼンリン・園田エリアグループ長)





美味しい!新鮮!!あさか野菜♪





販売を行うファーマーズ朝霞の皆さん

市役所で実施している「朝霞産農産物直売『あさか新鮮野菜市』では、あさか野菜を市の魅力としてPRするためにデザインしたシールを野菜の袋に貼り販売しています。

7月は、5日休と19日休に開催します。

この時期は、枝豆やとうもろこしなどが旬。ぜひ美味しくて新 鮮な「あさか野菜」をお求めください!



りたくしたちの健康

、科腹腔鏡手術について

がめの まき こ 牧子 朝霞地区医師会

2464-4666

実際の腹腔鏡手術の方法です

るようになってきました。 科良性疾患に対して多く行われ く切る開腹手術が主流でした。 婦人科の手術は、おなかを大き たいと思います。少し前までは、 科腹腔鏡手術についてお話しし 現在急速に普及しつつある婦人 内視鏡の中でも、 ことを指しますが、 を観察するための小型カメラの 腫や良性卵巣腫瘍といった婦人 くてすむ腹腔鏡手術が、子宮筋 傾向にあり、代わりに傷が小さ しかし最近は、開腹手術は減少 内視鏡とは、主に身体の内部 婦人科分野で 今回はその

子が入り、二酸化炭素でおなか が膨らんだ状態で手術は行われ 素を入れ、おなかを膨らませま ために、おなかの中に二酸化炭 際手術操作を行う空間をつくる 入れ手術操作を行います。 腹部3か所に小さな穴をあけて、 モニターに映します。 入し、腹腔内の様子を手術室の な穴をあけて、小型カメラを挿 が、まずおへそに2㎝程の小さ 腹腔鏡手術専用の細長い鉗子を おなかにカメラと細長い鉗 そして下 その きい場合、悪性が少しでも疑わ れる場合、 大切です。腫瘍があまりにも大

腹腔鏡手術の適応となる主な

既往があり高度の癒着が予測さ

複数回の開腹手術の

す。 はよく行われます。 外妊娠)においても腹腔鏡手術 付属器切除術が行われます。ま 卵管を丸ごと摘出する腹腔鏡下 巣腫瘍摘出術あるいは、 鏡下子宮筋腫核出術が行われま 腹腔鏡下子宮全摘術または腹腔 巣腫瘍ですが、 婦人科疾患は子宮筋腫と良性卵 た、異所性妊娠(いわゆる子宮 卵巣腫瘍には、腹腔鏡下卵 子宮筋腫には 、卵巣・

どの重要な臓器の損傷、手術部 もと、腹腔鏡手術を行うことが げられます。そのような合併症 などが腹腔鏡の合併症として挙 位からの出血、感染、 は大血管や腸管・尿管・膀胱な こすこともあります。具体的に ために、思わぬ合併症を引き起 開腹手術と比べて手技が難しい 数年の新聞報道にあるように、 リットがあります。一方でここ を防ぐためには、正しい適応の 会復帰が早期にできるというメ 入院期間も短く、仕事などの社 て傷が小さいため痛みが少なく、 腹腔鏡手術は開腹手術に比べ 創部離開

> 理由から開腹手術の方針となる 手術をご希望でも、このような は向きません。 れる場合などは、 患者様が腹腔鏡 腹腔鏡手術に

腫や子宮内膜症といった良性腫 談してから、この様な手術を受 えます。 者様にあった治療を行えると考 治療法を検討することでより患 を行うこともあります。 と薬物療法を組み合わせて治療 などの薬物療法も存在し、手術 瘍は手術以外にもホルモン療法 ればと思います。また、子宮筋 り得るのか、主治医とよくご相 のか、どのような合併症が起こ 腹腔鏡手術の正しい適応である けるのかどうかご判断いただけ 腹腔鏡手術を受ける際には、 複数の

題なく手術が終了すれば患者様 受診してみてください。 をお持ちになり腹腔鏡専門医を いというご希望の方は、紹介状 手術について話しをきいてみた 患によりお悩みであり、 はなく、 い治療方法です。今、婦人科疾 にとっては非常にメリットの多 腹腔鏡手術は万能な治療法で 限界もありますが、 腹腔鏡 問

こともあります。

	日曜・休日に実施している医療機関 午前10時~午後													
月	В	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)					
	1	和光	西谷医院	内・小・循内	461-2226	朝霞	北あさか城北 クリニック	整外・ 消内・肛・ 外・リハ	474-9066					
	8	新座	いしもと脳神経外 科・内科	脳外・内	483-7111	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889					
7	15	新座	新座むさし野 クリニック	内・アレ・ 循内	489-5323		阿部産婦人科医院 阿部レディースクリ ニック	産婦	465-8118					
	16	朝霞	北朝霞駅前 クリニック	内	486-6333	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	479-4062					
	22	新座	中村クリニック	内・小・皮・ リハ	478-1327	志木	清河眼科医院	眼	474-3369					
	29	朝霞	磯貝医院	内・循内	463-2370	朝霞	あさか心のクリニック	精・心内	458-5561					



更になる場合があります。 確認してから お出かけくだ



各種健(検)診等の年間日程 は 「朝霞市保健センターガ イド」に掲載しています。

問/健康づくり課 **23**465-8611

M466-7522

そ



乳幼児と保護者の方へ

※費用:無料

容 内 離乳食ステップ

時

8月23日休 午前10時30分~正午

もしくは午後1時30分~3時30分

中央公民館・コミュニ ティセンター

会

場

対 象 平成29年9月~平成30年1月生 の第1子のお子さんとその保護者1人

申/7月5日㈱から(電話で要 予約)※調理実習は午後の回の み実施

 $\boldsymbol{\sigma}$

他

マタニティ教室

アップ教室

В	程	実施時間	対象 (初妊婦)	内 容	会 場	申し込み
8月	11日(土・祝)	午前10時~	平成30年11月~	お産の進み方、パパ講座、		8月(短縮1日コース)はすでに
(短縮1日コース)	※妊婦・パパになる方対象	午後4時	平成31年1月出産予定	茶浴・妊婦体験、DVD上映	中央公民館・	受け付けを行っています。
9月	1 回目:8日出 午前10時 ※妊婦のみ対象 正午		平成30年12月~ 平成31年2月出産	妊娠四(/) (17.5 17.	コミュニティ	9月(基本2日コース)は7 月5日休から電話で予約受
(基本2日コース)	2回目:23日(日・祝) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時~ 午後4時	十成31年2月61度 予定 	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	1679-	付開始

乳幼児健康診査

	8月の乳幼児健診												
	4か月	児健診	R健診 10か月児健診 1歳6か月児健診 3歳児健診		見健診	※左記の方へ、							
対象	平成30年	0年4月生まれ 平成29年10月生まれ			平成29年	1月生まれ	平成27年4月生まれ		個別通知します。				
日程	1 日(水)	22日(水)	8 日(水)	29日例	21日(火)	28日(火)	10日金	31日金	(7月上旬発送 - 予定)				
会場	産業文化センター	業 文化センター 中央公民館・コミュニティセンター											

※4月に配布しました平成30年度版 「朝霞市保健センターガイド」乳幼児健診カレンダーの「10か月児健診」の日程が一部変更と なりました。 10か月児健診の日程 変更前 平成30年12月25日以 → 変更後 平成30年12月19日) ※会場の変更はありません。

平成31年 1月15日(火)

平成31年 2月12日(以

平成31年 1月16日(水) 平成31年 2月 8日 金

定期予防接種

B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌 等 生後1か月児(平成30年6月生まれ) 3歳児(平成27年6月生まれ) 日本脳炎

※左記の方へ、個別通知します。

他

成人の方へ

日時・会場 内

こころの健康相談 7月25日(水) 午後2時~3時 中央公民館・コミュニティセンタ

対 精神面の健康に心配のある方や、認知症を

の 中/7月20日 金までに健康づくり課へ予約

※7月の休日歯科応急診療所

施 日 7月16日(月・祝) **受付時間**午前9時~11時30分

揾 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ 2048-481-2211

☆7月1日~31日は「愛の血液助け合い運動」月間です。

※救急医療のお問い合わせ

含む精神障害のある方とその家族

●埼玉県南西部消防本部 **☎**048-460-0123

埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)

または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

そ

※従来同様、次の番号からも電話をかけられます

小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)

大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

~熱中症対策に!クールオアシスをご利用ください!~

7月は本格的な夏となり、気温が急に高くなり、熱中症になりやすい時期です。

市では引き続き、熱中症対策の一環として、外出時における一時休息所、高温時の緊急避難所として、市内各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。皆さん どうぞご利用ください。指定施設等の詳細は市ホームページをご覧ください。

市民 任言板

市内の公共施設で定期的に 活動している団体の会員募集・ 行事案内を掲載しています。

・プロモーション課 **2**463-3059



記載のないものは、費用/無料 対象/ どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番 は (048) です。

事案内

第12回ウクレレコンサート

日時/7月29日(日) 正午~午後1時 **会場**/中 央公民館・コミュニティセンター 主催/朝霞 ウクレレサークル 問/小様 ☎090-6303-4321

夏休み特別企画

香りを学ぼう「アロマフレーム作り」

日時/7月31日以 午前9時45分~10時45分、 午前11時~正午 会場/溝沼市民センター 費用/1,000円 対象/小学生または親子(未 就学児は親子で) 申込方法/メールで 主催/ HappyAromaTime **申·問**/渡部

生活なんでも相談会

日時 / 7月29日(日) 午後 1 時30分~ 4 時 **会場** / 中央公民館・コミュニティセンター 主催/朝霞生 活と健康を守る会 間/鈴木 ☎090-4122-2948

黒目川クリーン&マナーアップキャンペーン

日時/7月8日(日) 午前9時~11時30分(雨天 中止) 会場/黒目川堤防 申込方法/電話で 主催/動物との共生社会を目指す会Vest.

申・問/清水 ☎090-5394-3717

メヘンディ(ヘナボディアート)体験講座

日時/7月4日M・7日出 午後1時30分~3 時30分 会場/膝折市民センター 申込方法/ 電話で その他/インドに伝わる天然素材のボ ディアートで、皮膚に書くと1週間前後楽しめ ます。 **主催**/アート: lux **車・問**/松本 **☎** 090-5708-7796

員募集

朝霞古文書の会

日時/毎月第3木曜日 午後2時~4時 会場 /博物館 **会費**/月1,000円 対象/成人 そ の他/古文書の解読会です 間/長澤 ☎080-1187-3122

モダンバレエ ミルキーズ

日時/毎週火曜日 午後5時30分~8時30分

会場/東朝霞公民館 会費/月4,000円 対象/ 3歳以上 圓/鬼崎 ☎090-4620-3156

やさしいヨガ

日時/毎週水曜日 午前10時~11時 会場/膝 折市民センター 費用/1回700円、6回チケッ ト4,000円(期限なし) 対象/成人 その他/ 無料体験あり。運動が苦手、体が硬い方も大丈 夫です。 問/青谷 ☎090-8103-5769

エアロビクスサークルJUNE

日時/毎週水曜日 午前10時~11時30分 /中央公民館・コミュニティセンター、東・南朝 霞公民館(週替わり) 会費/月1,500円 対象 /成人女性 その他/専門のインストラクタ によるレッスンです。無料体験可。 間/登坂 **☎**467-8262

太極拳サークル(年金者組合)

日時/毎月第1・3火曜日 午後1時30分~3時 30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月300円、指導料1回200円 その他/初 心者歓迎 📵 / 木村 🕿 080-2255-2367

ナヴァ会(裸婦と人物デッサン)

日時/毎月第1・2・3木曜日 午後6時~9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会 金/3,000円(市民は免除) 会費/月2,500円 問/加島 ☎090-8461-1673



あさか甲澤 de ベジブルナ

あさか野菜を育てる農家さん

∖あさか野菜 de ベジグルメ∕ [made in Asaka] をキー ワードに、市内の生産農家と 飲食店事業を結び、野菜ソム リエ (料理研究家) Canaco さんを中心にアイデアを出し 合い、各飲食店の持ち味を活 かした朝霞産の野菜を使った 商品や料理メニューを考案し たコラボ企画です。完成した 商品を、毎号のコラムで紹介 しています。

D. P. L. W. フコント 野菜ソムリエ 5 7 Canacoさん

61 もら 0 いきます。 開 を 催 は、 思 野 41

理 て野 回係め 手も、 大くことが 様の声を

採れたてのお野菜は、美味しさも栄養もたっぷり! 農家さんが愛情込めて作ったお野菜を、ベジグル メのお店でぜひ味わってみてください♪

はい、 はなどと直接 かけてもら かけてもら かけてもら かけてもら **企** イ市10お が増えたと言いてもらう機でした。数年前10年。数年前

お二人とも、「あさか新鮮」 - 階市民ホー も、農業に対鮮野菜市」 従 事 開 催 市 役高

■あさか新鮮野菜市



朝霞市役所1階市民ホール ☎463-1904 (産業振興課)

1 俊むフ

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ http://www.city.asaka.lg.jp/



http://www.city.asaka. lg.jp/mobile/



ツイッタ・ https://twitter.com/ asaka_city



フェイスブックページ https://www.facebook. com/asakacity.koho



広報あさか No.734

発行日/平成30年7月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111代 FAX 467-0770代

広報あさか音声CD(デイジー形式) を図書館本館と北朝霞分館で貸し



広報あさかは再生紙を使用しています VEGETABLE この印刷物は環境にやさしい OIL INK 「植物油インナーを体界」で 「植物油インキ」を使用しています