

Asaka

— 私が暮らしつづけたいまち 朝霞 —



広報あさか
No.733

特集

市の家計簿を公表します

ほか

平成30年
6
2018年

むさし
フロント
あさか
田植え体験



特集

彩夏祭ポロシャツ、マフラータオルの販売が始まります…………… P.2
 支援します！あなたの住まいの耐震化…………… P.3
 特定健康診査・人間ドックのご案内…………… P.4
 市の家計簿を公表します…………… P.6
 熱中症にご注意ください…………… P.8
 へるすアップ…………… P.9
 平成30年度集団健(検)診のご案内…………… P.10
 市・県民税の公的年金からの特別徴収(天引き)のお知らせ… P.11

市長コラム P.12
 情報BOX P.13
 ようこそ！あさかの生涯学習へ P.28
 わたくしたちの健康 P.33
 みんなすこやか P.34
 PHOTO NEWS P.34
 市民伝言板 P.35



表紙の写真 5月12日(土)、田島2丁目で開催された田植え体験の様子



彩夏祭 ポロシャツ、マフラータオル の販売が始まります



☎朝霞市民まつり実行委員会事務局（地域づくり支援課内） ☎463-2645

昭和59年に産声を上げた朝霞市民まつり「彩夏祭」は、今年で35回目を迎えます。

朝霞市民まつり実行委員会では、彩夏祭を盛り上げるためにポロシャツとマフラータオルを6月1日(金)から販売します。今年は朝霞市民まつり第35回記念バージョンとなります。ぜひこの機会にお買い求めいただき、ポロシャツ、マフラータオルを着用して彩夏祭のPRをお願いします。

当日、紅白のポロシャツで会場を埋め尽くしましょう！

- 彩夏祭ポロシャツ
 (色：ホワイト、レッド：サイズS S～3 L)
 1,500円(税込)
- 彩夏祭マフラータオル
 1,000円(税込)



一般販売店舗一覧（6月1日(金)から販売開始予定）

フタバスポーツ朝霞本店・朝霞サッカー館（本店：朝霞市幸町3-4-15、サッカー館：朝霞市青葉台1-5-1）
 本店：☎467-1128 サッカー館：☎462-1321 営業時間：午前10時～午後8時（年中無休）

ホット茶屋「あさか」（朝霞市本町2-1-12）
 ☎486-9981 営業時間：午前10時～午後5時（土・日曜日、祝日休み）

トモダチcafe COZY（朝霞市大字浜崎669-1 産業文化センター1階）
 ☎485-9923 営業時間：午前10時～午後6時（不定休）

はあとぴあ福祉作業所 売店「はっぴい」（朝霞市大字浜崎51-1 はあとぴあ（総合福祉センター）2階）
 ☎486-2481 営業時間：午前10時～午後4時（月・土・日曜日、祝日休み）

**今年の彩夏祭は
8月3日(金)、4日(土)、5日(日)開催！**

支援します! あなたの住まいの耐震化

☎/ 開発建築課 ☎423-3854

補助金交付制度の概要

■耐震診断補助について

《条件》診断者：原則として市内にある建築士事務所の建築士（有資格者）
※市内耐震診断業者リスト（掲載希望者）がありますのでお問い合わせください。

建築物の用途	補助金の額
戸建住宅 (併用住宅含む)	耐震診断にかかった費用の50%以内で最大5万円まで
※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合	耐震診断にかかった費用の100%で最大10万円まで
共同住宅	耐震診断にかかった費用の50%以内で最大戸数×2万円、かつ100万円まで
住宅以外	耐震診断にかかった費用の50%以内で最大5万円まで

[耐震診断・耐震改修 共通] 表中の※

戸建住宅（併用住宅含む）で、次のいずれかに該当する方が補助の対象となる建築物の居住者に含まれている場合は補助金が割り増しとなります。
●身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
●要介護認定または要支援認定を受けた方
●障害を受給事由とする年金または障害（補償）年金の受給権を有する方
●65歳以上の方

■耐震改修等補助について

《耐震改修補助条件》

施工者：原則として市内にある建設業者（建設業法規定の業者）
その他：建築士による耐震診断を受けた建築物で、改修後の評価がIw値1.0以上（木造）、Is値0.6以上（非木造）となる耐震改修計画等

《耐震シェルター等設置補助条件》

機器等：公的機関により、安全性の評価を受けた耐震ベッド・耐震シェルターで、戸建住宅（併用住宅含む）の1階に設置
その他：建築士による耐震診断を受けた建築物で、耐震診断結果がIw値0.7未満となった場合等

建築物の用途および耐震シェルター等	補助金の額
戸建住宅 (併用住宅含む)	耐震改修にかかった費用の20%以内で最大20万円まで
※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合	耐震改修にかかった費用の100%で最大40万円まで
共同住宅	耐震改修にかかった費用の20%以内で最大戸数×30万円、かつ1,000万円まで
住宅以外	耐震改修にかかった費用の10%以内で最大100万円まで
耐震シェルター等	購入および設置にかかった費用の50%以内で最大40万円まで
※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合	購入および設置にかかった費用の90%以内で最大40万円まで

戸建住宅耐震補助制度のQ & A

Q1 耐震診断っていくらぐらいかかる？

A1 戸建て住宅の診断費の実績では、10万円前後のケースが多くみられました。
※過去3年間の市の補助実績
※構造・規模等によって耐震診断費は異なります。

Q2 耐震診断をしたら耐震改修工事もしないといけない？

A2 耐震診断補助のみを申請することは可能です。なお、耐震改修補助をお考えの場合は耐震改修等補助申請の前に耐震診断を受ける必要があります。

Q3 いつまでに申請をすればいいの？

A3 耐震診断・改修ともに申請年度の1月31日までに完了報告書を提出する必要があります。完了報告予定日から逆算し間に合う時期に申請を行ってください。

Q4 どこに頼んでいいかわからない…

A4 原則として、市内にある建築士事務所や建設業者に実施していただく必要があります。
※市外業者で実施をお考えの場合はご相談ください。

Q5 補助金はいつ振り込まれるの？

A5 完了報告時に、補助対象の診断費または工事費の領収書が必要です。一度、業者にお支払いいただき、補助金交付確定額通知書の交付後、市から申請者に振り込みます。

Q6 耐震改修補助とリフォーム補助は両方申請できるの？

A6 両方申請することは可能ですが、補助対象工事を耐震改修とリフォームに係る工事と明確に分ける必要があります。
※リフォーム補助のお問い合わせは産業振興課へ ☎463-1903

わが家も補助対象になる？耐震補助制度の対象が変わりました!!

これまで補助制度の条件としていた建築確認の取得を緩和し、建築基準法の規定による一定の条件が確認できた場合は、補助対象とすることになりました。

※別途、昭和56年5月31日以前に着工した建物であることの確認は、必要となります。

※上記以外にも補助の条件がありますので、詳細は事前にお問い合わせください。

耐震診断等補助金交付制度の説明会を行います。

事前申し込み不要です。
当日直接会場へお越しください。

7月3日(火) 市役所(5階)
7月12日(木) 根岸台市民センター(1階)
両日とも午後7時から約1時間



特定健康診査・人間ドックのご案内

この健診は健康マイレージ
ポイント対象事業です。



問／保険年金課 ☎463-1178

年に一度、健診を受けていますか？特定健診は生活習慣病をいち早く見つけ、予防することを目的としています。健診を毎年受け、今の健康状態を知り、生活習慣病の予防やご自身の健康管理に役立てましょう！

予約開始日

6月1日(金)から各実施医療機関で予約を受け付けます。
※受診券および受診案内は6月中旬に送付しますが、予約は可能です。

健診期間

7月1日(日)～12月31日(月)
※健診実施日や予約状況等は、各医療機関にお問い合わせください。

ご利用の流れ

A B Cから希望の健診を1つ選んでください。(国民健康保険加入者のみ)



A 特定健康診査

対象／40歳(年度末時点)～
74歳(受診日時点)の方
自己負担金／無料

B こくほの総合健康診査

※市役所を会場に実施する特定健康
診査とがん検診のセット健診です。
対象／40歳(年度末時点)～
74歳(受診日時点)の方
自己負担金／特定健康診査…無料
がん検診…有料

C 人間ドック

対象／35歳～74歳(受診日時
点)の方
自己負担金／10,000円
※35～39歳の方は特定健康診査受
診券が無くても受診できます。

① 特定健康診査受診券が届きます (6月中旬頃)



同封されているもの

- ・特定健康診査受診券 (水色・A4サイズの用紙)
 - ・受診の手引き
 - ・こくほの総合健康診査申し込み封筒
- ※35～39歳の方には、特定健康診査受診券は送付されません。

※5月1日(火)以降に転入やほか
の健康保険喪失などで朝霞市
国民健康保険に新規加入され
た方で、受診を希望される方
はお申し出ください。

② 申し込みをします

左ページの実施医療機関一覧か
ら医療機関を選び、直接電話で
お申し込みください。
※予約が必要な場合があります。



<申込制>

詳細は受診券に同封の「受診の
手引き」をご覧ください。
※お申し込みが多数の場合は、抽
せんになります。

申込締切…7月10日(火)必着

※お申し込みをした方には、およ
そ8月末までに予約票や問診票
等を郵送します。

朝霞市内の医療機関で受ける方

左ページの実施医療機関一覧か
ら医療機関を選び、直接電話で
お申し込みください。

志木・和光・新座市の医療機関
で受ける方

医療機関に予約後、保険年金課
にお申し出ください。人間ドッ
クの必要書類をお渡します。

③ 受診します

※受診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は自己負担となります



持参するもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・特定健康診査受診券 (40歳以上の方)
- ・自己負担金

※受診日時点で朝霞市国民健康保険の資格を喪失
した場合(他の保険に加入された場合等)は受けら
れません。
※受診日時点で75歳以上の方は、後期高齢者医療制
度での受診となります(次ページをご覧ください)。

④ 結果を受け取ります

受診した医療機関から健診結果
を受け取り、説明を受けます。

受診後1か月ほどで健診結果票
が送付されます。

受診した医療機関から健診結果
を受け取り、説明を受けます。

⑤ 保健指導を受けます

健診結果から生活習慣病のリスクが重なっている方に案内を送ります

検査内容

※詳しい検査内容は、「受診の手引き」をご確認ください。

特定健康診査とがん検診（広報あさか4月号掲載）を組み合わせると人間ドック相当の健診が受けられます

特定健康診査・こくほの総合健康診査・人間ドック共通

- 問診 ● 身体計測 ● 血圧測定 ● 心電図検査
- 血液検査15項目 ● 尿検査3項目
- 眼底検査（医師の判断により実施）

☆人間ドックは以下の内容が追加されます

- 視力検査 ● 脈拍 ● 血液検査8項目
- 尿検査1項目 ● 胸部レントゲン検査
- 便潜血反応検査
- 消化器検査〔X線検査（バリウム）または内視鏡検査いずれかを選択〕



実施医療機関一覧（朝霞市内） 6月1日現在（変更の可能性あり）

地区	健診機関名	☎電話(048)	特定健診 後期高齢者健診	人間 ドック
根岸台	はねだクリニック	469-2139	●	回
	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	
仲町	上野胃腸科	461-6565	●	回
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	●	回
	なおあきクリニック	467-7140	○	
本町	所医院	463-1316	○	
	新谷医院	461-3238	●	□
	大城胃腸科外科医院	463-1575	○	□
	青柳診療所	465-5077	○	回
髙野	富岡医院	461-7581	○	■
幸町	三浦医院	461-3802	○	
	朝霞整形外科・外科	461-5128	○	
弁財	朝霞台中央総合病院ドック健診センター	466-8066		回
	TMGサテライトクリニック朝霞台	452-7700	● (11月1日(木)～)	回
	弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160	○	
	石塚医院	465-1155	○	
	宮	あおば台診療所	474-5270	○

地区	健診機関名	☎電話(048)	特定健診 後期高齢者健診	人間 ドック
溝沼	塩味病院	467-0016	●	回
	くろだ内科クリニック	450-7711	○	■
	TMGあさか医療センター	466-2055	●	
三原	関医院	465-8550	○	
	磯貝医院	463-2370	○	
浜崎	朝霞厚生病院	473-5005	●	回
	石原クリニック	486-1890	○	■
西原	朝霞台クリニック	472-1288	○	
	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○	
北原	あさくらクリニック	423-8470	○	■
	北あさか城北クリニック	474-9066	○	回
朝志ヶ丘	宮戸クリニック	474-5103	○	□
	鈴木内科	473-6611	○	
	村山クリニック	471-1636	○	□

●：眼底検査を実施している ○：眼底検査を実施していない
 回：胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査選択可能
 □：胃X線検査(バリウム)のみ ■：胃内視鏡検査のみ
 ※実施日および内容等については、医療機関へ直接お問い合わせください。
 ※志木市・和光市・新座市の実施医療機関でも受診ができます。詳しくは、市ホームページや各担当係までお問い合わせください。

費用を全額自己負担して健診を受けた方に対する補助について

対象／平成30年度中に国民健康保険で実施している特定健康診査および人間ドックを受けずに健診費用を全額自己負担して受けた方
 ※受診日時点で国民健康保険に加入しており、35～74歳の方
 ※特定健康診査の項目を満たしている健診に限ります。
 (就職等のために受けた健診は対象外)
申請窓口 保険年金課（1階⑦番窓口） ※申請は受診日から1年以内
助成金額 基準額27,800円（眼底検査を実施した場合は2,365円加算）と実際に負担した費用から自己負担額10,000円を差し引いた金額を比較して、いずれか少ない額となります。

持参するもの

- 保険証 ● 問診票（写し）
- 特定健康診査受診券 ※40歳以上の方
- 検診費用を証明する書類（領収書）
- 医療機関が発行した健診結果票
- 申請者の口座がわかるもの（通帳等）
 ※受診した方以外の口座に振り込む場合は委任状（印鑑）が必要です。

後期高齢者医療保険にご加入の皆さんへ

後期高齢者の健康診査・人間ドックのご案内

☎／保険年金課 ☎463-1928



毎年健診を受け、今の健康状態を知り、ご自身の健康管理にお役立てください。

対象者／埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者

実施期間／7月1日(日)～平成31年3月31日(日)

費用／健康診査…無料 人間ドック…5,000円

検査内容／国民健康保険の健診内容と同じ
 (ただし、腹囲測定は除く)

受診方法／上記の実施医療機関一覧に直接申し込み

持ち物／①埼玉県後期高齢者医療被保険者証
 ②健康診査受診券（対象者には6月中旬に送付）

★詳しくは、高齢者医療係にお問い合わせください。

【ご確認ください！】

- 健康診査または人間ドックのどちらか一方の受診（実施期間内1回）に限ります。
- 受診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は自己負担です。
 ※平成30年4月以降に国民健康保険の特定健康診査、人間ドックを受診された場合は受診できません。

～お知らせ～

健診費用を全額自己負担して人間ドックを受けた方は、申請することで費用の一部が助成されます。

市の家計簿を公表します

平成30年3月31日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、平成30年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

問／財政課 ☎463-3179

予算現額 419億 5,038万円		歳入		歳出		予算現額 419億 5,038万円	
収入済額 384億 8,938万 7千円 (91.7%・100.3%)		歳入		歳出		支出済額 381億 8,844万円 (91.0%・104.6%)	
214億 5,223万 6千円	213億 527万 8千円 (99.3%・99.3%)	市 税	民生費	207億 8,950万 8千円	200億 2,773万 6千円 (96.3%・102.2%)		
73億 618万 3千円	68億 6,248万 6千円 (93.9%・94.0%)	国 庫 支 出 金	総 務 費	59億 3,019万 7千円	51億 4,989万 7千円 (86.8%・118.2%)		
30億 5,887万 2千円	8億 6,057万 2千円 (28.1%・123.2%)	市 債	教 育 費	40億 2,858万 9千円	35億 1,947万 5千円 (87.4%・108.2%)		
24億 5,857万円	19億 3,096万 2千円 (78.5%・97.0%)	県 支 出 金	土 木 費	33億 26万 7千円	24億 2,726万 7千円 (73.5%・113.1%)		
20億 500万円	20億 990万 5千円 (100.2%・108.3%)	地 方 消 費 税 交 付 金	公 債 費	29億 8,274万 9千円	27億 8,333万円 (93.3%・93.2%)		
13億 1,840万 8千円	12億 4,453万 9千円 (94.4%・101.4%)	諸 収 入	衛 生 費	27億 9,102万 7千円	23億 6,893万 9千円 (84.9%・101.4%)		
10億 6,572万 5千円	10億 6,572万 6千円 (100.0%・99.2%)	繰 越 金	消 防 費	14億 8,794万 9千円	13億 3,010万 5千円 (89.4%・105.1%)		
9億 1,239万 8千円	8億 4,826万 1千円 (93.0%・107.3%)	分 担 金 及 び 負 担 金	議 会 費	2億 8,621万 4千円	2億 8,045万 3千円 (98.0%・100.9%)		
7億 1,020万 5千円	7億 630万 5千円 (99.5%・97.4%)	使 用 料 及 び 手 数 料	商 工 費	2億 6,896万円	2億 4,193万円 (90.0%・108.3%)		
3億 8,414万 4千円	3億 8,179万 3千円 (99.4%・581.4%)	繰 入 金	農 林 水 産 業 費	6,749万 6千円	5,806万 4千円 (86.0%・100.9%)		
3億 4,723万 5千円	3億 2,296万 4千円 (93.0%・80.5%)	地 方 交 付 税	諸 支 出 金	604万 2千円	4万 1千円 (0.7%・146.4%)		
2億 1,900万円	2億 1,517万 4千円 (98.3%・99.8%)	地 方 税 与	労 働 費	143万 7千円	120万 3千円 (83.7%・99.0%)		
7億 1,240万 4千円	7億 3,542万 2千円 (103.2%・125.3%)	そ の 他	予 備 費	994万 5千円	(- %・ - %)		

一般会計

収入と支出の状況

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。
平成29年度一般会計当初予算額は、394億7千万円でしたが、その後、補正増などにより3月末予算現額は、419

5千38万円となりました。
収入済額は、予算現額の91・7割にあたる384億8千938万7千円で、支出済額は、91・0割にあたる381億8千844万

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。
※歳入「その他」は、地方特例交付金、株式等譲渡所得割交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、配当割交付金、自動車取得税交付金、財産収入、寄附金、利子割交付金、交通安全対策特別交付金、ゴルフ場利用税交付金の合計です。
※（ ）内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

民生費…福祉など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するために支出される経費です。

総務費…徴税・戸籍・選挙・統計等のための経費です。

教育費…学校・博物館・公民館・図書館等の施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

公債費…市が借り入れた市債（借金）の元金、利子の償還費です。

衛生費…公害対策やごみ処理など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画等のための経費です。

消防費…災害から地域住民の生命と財産を守るために必要な消防設備等の整備を行うための経費です。

議会費…議会の活動のための経費です。

商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興等のための経費です。

農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

労働費…労働者を支援する各種事業のための経費です。

■財政調整基金の残高

平成25年度末現在高	平成26年度末現在高	平成27年度末現在高	平成28年度末現在高	平成29年度末現在高
4億5,185万7千円	8億3,123万8千円	15億4,343万6千円	20億 704万6千円	22億3,567万7千円

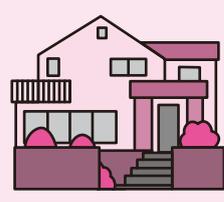
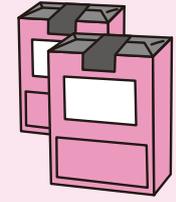
■市民の税負担状況

税 目	予 算 現 額	収 入 済 額	税 目	予 算 現 額	収 入 済 額
市 民 税	104億6,405万2千円	102億 30万9千円	市 た ば こ 税	8億2,700万円	7億4,174万9千円
固 定 資 産 税	87億7,954万1千円	89億6,842万円	都 市 計 画 税	12億6,387万2千円	12億7,140万8千円
軽 自 動 車 税	1億1,777万1千円	1億2,339万2千円	合 計	214億5,223万6千円	213億 527万8千円

人口 138,721人 世帯 64,385世帯

① 1人当たり 153,584円(98.3%) ② 1世帯当たり 330,904円(97.4%)

※()内は対前年度比

市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税
 ① 73,531円(96.8%) ② 158,427円(95.9%)	 ① 64,651円(100.9%) ② 139,294円(99.9%)	 ① 890円(104.0%) ② 1,916円(103.0%)	 ① 5,347円(87.0%) ② 11,520円(86.2%)	 ① 9,165円(100.0%) ② 19,747円(99.1%)

■市債の残高

区 分	現 在 高	構 成 比	区 分	現 在 高	構 成 比
総 務 債	21億3,864万円	8.0%	教 育 債	58億2,556万8千円	21.8%
民 生 債	13億7,551万3千円	5.1%	諸 支 出 金 債	6,800万6千円	0.3%
衛 生 債	1億4,285万7千円	0.5%	減 収 補 て ん 債	8,494万円	0.3%
商 工 債	3,975万4千円	0.2%	減 税 補 て ん 債	7億6,615万1千円	2.9%
土 木 債	33億6,633万7千円	12.6%	臨 時 財 政 対 策 債	128億2,888万9千円	47.9%
消 防 債	1億1,940万9千円	0.4%	合 計	267億5,606万4千円	100.0%

国民健康 保険	予算現額	131億6,238万円
	収入済額	130億7,818万5千円(99.4%・101.8%)
	支出済額	127億6,218万5千円(97.0%・99.3%)
下水道事業	予算現額	18億8,346万5千円
	収入済額	14億7,349万6千円(78.2%・103.3%)
	支出済額	12億9,819万2千円(68.9%・96.1%)
介護保険	予算現額	66億4,873万9千円
	収入済額	67億4,771万3千円(101.5%・108.6%)
	支出済額	58億8,588万2千円(88.5%・107.1%)
後期高齢者 医療	予算現額	12億 369万4千円
	収入済額	11億8,709万1千円(98.6%・105.6%)
	支出済額	11億2,266万3千円(93.3%・105.3%)

※()内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

特別会計は、特別に決めた
目的や利便のために、一般会
計から区別して経理される会
計です。

特別会計

収入と支出の 状況

平成29年度の4つの特別会計当初予算額は合計で、27億216万8千円で、その後、補正増などにより3月末予算現額は、228億9千827万8千円となりました。

収入済額は、予算現額の98・2割にあたる224億8千648万5千円で、支出済額は、92・0割にあたる210億6千892万2千円となっています。

熱中症にご注意ください!



問/健康づくり課 ☎465-8611

熱中症とは?

気温や湿度が高い環境により、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなることから発症します。重症化すると死に至る可能性もあります。

誰でもなる可能性のある病気ですが、予防することができる病気です!

熱中症になりやすい時

- ① **暑いとき** (特に気温25度以上)
特に、急に暑くなる初夏や梅雨明けは、要注意です。
- ② **湿度が高いとき** (特に湿度80%以上)
気温が低い日でも湿度が高いと、汗が蒸発しにくく、熱がこもりやすくなります。
- ③ **日差しが強いとき**
直射日光や地面からの照り返しが、熱中症になる危険性を高めます。特に、地面に近い乳幼児は要注意です。
- ④ **風が弱いとき**
体温を下げる効果を弱めます。

熱中症になりやすい人

- ① **高齢者**
体温調節機能が低下しています。暑さやのどの渇きを感じにくいなど、身体のSOSに気づきにくくなっています。
- ② **乳幼児**
体温調節が未熟のため、熱がこもりやすくなります。
- ③ **体調不良の人**
疲労、寝不足、朝食抜きなど、その日の体調が影響します。また、心臓病や糖尿病など持病がある人は注意が必要です。
- ④ **その他**
運動不足や肥満、暑さに慣れてない人は要注意です。



今から出来る熱中症予防!!

家族やご近所でも声をかけあって予防しましょう!

◆こまめに水分補給をしましょう!

アルコール、カフェイン飲料は、体内の水分を出してしまうため、水分補給になりません。

◆暑さに備えた体づくりをしましょう!

バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠と休養を心がけましょう。

◆暑さを避ける服装、保冷グッズを利用しましょう!

吸湿性や通気性のよい服装等を着用しましょう。

◆屋外では直射日光を避けましょう!

日影を歩く、帽子や日傘を活用する。
※特に車の中は、曇りの日でも驚くほど高温になります!短時間でも留まらないようにしましょう。

◆屋内では快適な室温を保ちましょう!

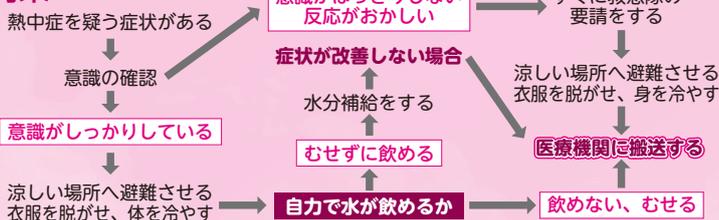
カーテンやすだれで日光を避け、扇風機やエアコンを利用しましょう (目安は28度)。



熱中症が疑われた時は...

- 症状**
- 軽度: めまい、立ちくらみ、汗が止まらない
 - 中度: 頭痛、吐き気、体がだるい
 - 重度: 意識がない、けいれん、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない、体温が高い

対策



クールオアシス実施しています!

市では引き続き、熱中症対策の一環として、外出時における一時休息所、高温時の緊急避難所として、市内各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。

右イラストのぽぽたんと彩夏ちゃんが目印ですのでどうぞご利用ください。※指定施設等の詳細は市ホームページをご覧ください。





健康づくりを応援するページ

へるす アップ。

問/健康づくり課
☎465-8611



あさか健康プラン21(第2次)

～みんなで作る健康のまち～

市では、「あさか健康プラン21(第2次)」により、健康づくり活動を推進しています。疾病や障害があっても「健康」な状態を作ることができるという前向きな発想を基に、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を全体目標とし、市民との協働によりつくられた計画です。

健康づくりのポイントを提案します！

乳幼児・学齢期(～18歳)

- 1日3回規則正しい食事をしましょう
- 運動やスポーツなどで毎日体を動かしましょう
- 歯磨きの習慣をつけましょう

青年期・壮年期(19～64歳)

- 1日3食バランスよく食べましょう
- 日常生活の中で、自分にあった方法で積極的に体を動かしましょう
- 生きがいや趣味を持ちましょう
- 健康診査・がん検診を受けましょう

高齢期(65歳～)

- 薄味を心がけましょう
- 80歳で20本の歯を残せるようにしましょう
- 活動に参加し、地域とつながりましょう

「くらしの中から健康づくり」をテーマに健康づくり活動を推進します。

朝霞市民健康意識調査の結果より…

市では、健康づくりの知識の普及啓発のひとつとして、健康あさか普及員とともに「ロコモティブシンドローム」の予防について、普及活動を実施しています。

ロコモティブシンドロームとは？ 知っている回答した人の割合は、策定時23.2%→36.7%

運動器症候群のこと。骨、関節、筋肉が衰えて一人で立ったり、歩いたりすることが困難になること、あるいはその可能性が高い状態

★健康あさか普及員を知っている人の割合…11.7%



現在、多くの健康あさか普及員が健康づくりの普及活動を行っています。仲間になって健康づくりを一緒に進めませんか？

朝霞市とともに健康づくりを推進していくボランティアです

ASAKA 健康ラウンジを行いました

4月12日(休)、保健センターで開催しました。

「椅子に座ってできるロコモ予防トレーニング」を行い、気持ちよく体を動かしました。「歯の健康」について普及員の方の体験談の発表や情報交換を行いました。



また、健康あさか普及員が意見を届けた、城山公園の健康遊具について、みどり公園課の職員から設置状況や利用効果の説明を聞きました。9月に現地集合で健康遊具を活用してみる予定です。

次回のASAKA健康ラウンジは、6月14日(休)、成人歯科健診と同日に開催します。健診を受けに来られる方も、気軽にご参加ください。お口の健康を考え、よく噛んで食べられるレシピ交換などを行う予定となっています。

※健康あさか普及員についての詳細は市ホームページをご覧ください。<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/24/kenkouplan21.html>

6月4日～10日は歯と口の健康週間です！

歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発し、歯科疾患の予防習慣の定着、早期発見および早期治療を徹底することにより歯の寿命を延ばし、健康の保持増進を図ることを目的としています。

歯を失う原因は虫歯だけではありません。歯周病も歯を失う原因の一つです。

歯周病は歯と歯茎の境目に歯垢がたまり、その中の歯周病菌が出す毒素によって歯茎が腫れたり、歯を支える骨まで溶かされて、最終的には歯が抜け落ちてしまう病気です。歯周病は大人だけがかかる病気と思われがちですが、歯周病の初期に起こる歯周炎は小・中学生などの若い世代にもみられます。歯周病を予防するには、定期的な「歯科健診」や「歯石除去」「正しい歯磨き」が大切です。

市で実施している成人歯科健診などを利用して、健康な歯を保つように心がけましょう。



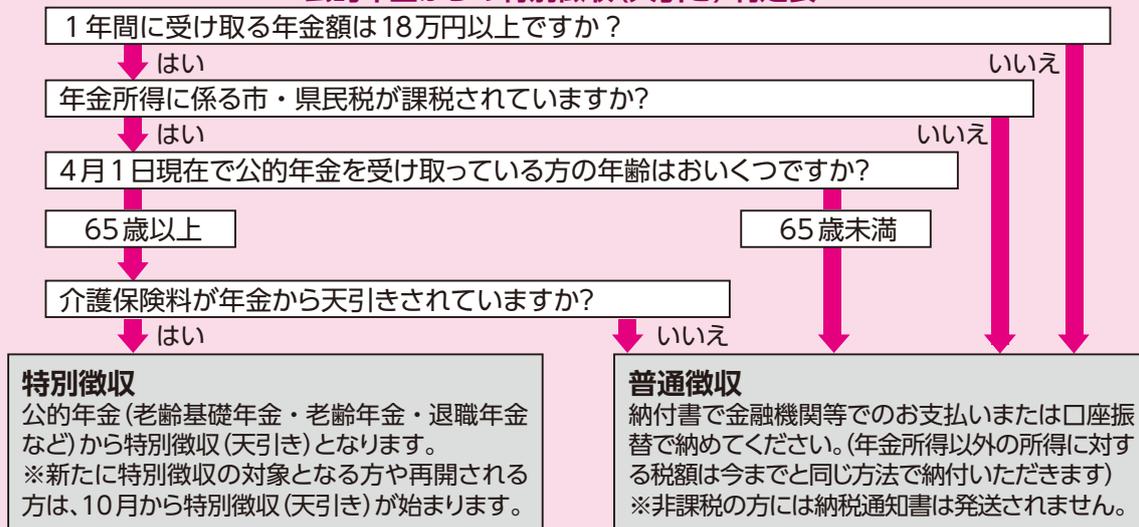
市・県民税の公的年金からの特別徴収(天引き)のお知らせ

問/課税課 ☎463-2852・3

一定額以上の公的年金を受給されている65歳以上の方で、市・県民税の納税義務のある方は、市・県民税が公的年金から特別徴収(天引き)されることとなります。この制度は公的年金受給者の納税の利便性を図るため、平成21年10月から開始されました。

なお、この制度は納税方法を変更するものであり、**新たな税負担が生じるものではありません。**

公的年金からの特別徴収(天引き) 判定表



特別徴収
公的年金(老齢基礎年金・老齢年金・退職年金など)から特別徴収(天引き)となります。
※新たに特別徴収の対象となる方や再開される方は、10月から特別徴収(天引き)が始まります。

普通徴収
納付書で金融機関等でお支払いまたは口座振替で納めてください。(年金所得以外の所得に対する税額は今までと同じ方法で納付いただきます)
※非課税の方には納税通知書は発送されません。

対象となる方/次の①～⑤のすべてに該当する方

- ①年金所得に係る市・県民税が課税されていること
- ②前年中に公的年金の支給を受けていること
- ③老齢基礎年金等の支給額が年18万円以上であること
- ④当該年度の4月1日現在で65歳以上であること
- ⑤朝霞市介護保険料が年金から特別徴収されていること

対象となる年金/老齢基礎年金または老齢年金、退職年金など

※障害年金および遺族年金などの非課税の年金からは特別徴収されません。
※対象となる年金が複数ある場合には、介護保険料が特別徴収される年金と同じ年金が対象となります。

対象となる税金/国民年金、厚生年金、共済年金、企業年金などを含む全ての公的年金所得に係る所得割額および均等割額です。公的年金以外の所得に対する税額がある場合、その税額については、従来どおり納付書や口座振替または給与からの特別徴収により納めてください。

特別徴収の時期

●今年度から新たに特別徴収の対象となる方や特別徴収が再開される方

年度前半は、第1期・第2期に公的年金等に対する年税額の4分の1ずつを普通徴収(納付書または口座振替)により納付します。

年度後半は、10月・12月・2月に公的年金等に対する年税額の6分の1ずつが特別徴収されます。

普通徴収(個人で納付)		特別徴収(公的年金からの天引き)		
1期(6月末)	2期(8月末)	10月	12月	2月
公的年金等に対する年税額÷4	公的年金等に対する年税額÷4	公的年金等に対する年税額÷6	公的年金等に対する年税額÷6	公的年金等に対する年税額÷6

●前年度から継続して特別徴収の方

年度前半は、4月・6月・8月に29年度の公的年金等に係る年税額の6分の1相当額が仮徴収されます。

年度後半は、10月・12月・2月に本年度の公的年金等に係る年税額から仮徴収額を差し引いた額の3分の1ずつが特別徴収されます。

前年度特別徴収による仮徴収			当年度算出税額による本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
29年度の公的年金等に対する税額÷6	29年度の公的年金等に対する税額÷6	29年度の公的年金等に対する税額÷6	(本年度の公的年金等に対する年税額-仮徴収額)÷3	(本年度の公的年金等に対する年税額-仮徴収額)÷3	(本年度の公的年金等に対する年税額-仮徴収額)÷3

※ご不明な点については、お問い合わせください。



ととのえる
整
富岡 勝則

皆さんこんにちは。

ジメジメとした梅雨の季節になりました。この時期は、晴れていても急に雲行きが怪しくなり、激しい雷雨となることがありますので、出掛ける際は最新の気象情報にご注意ください。

さて、近年、正確な予測が困難な局地的大雨、いわゆるゲリラ豪雨による被害が全国各地で多発しています。朝霞市でも昨年8月に2度の被害がありました。このようなゲリラ豪雨が発生している地域をより正確に把握するため、昨年度、市役所に設置している雨量計に加え、第七小学校に雨量計を設置しました。さらに今年度は内間木地域の雨量を把握するため、グリーンセンターにも新設しました。これにより、市内のどの地域でどれくらい雨が降っているかをより細かく把握出来るようになりましたので、これらのデータを生かし

ながらより円滑に対応していきたいと思えます。これまでもゲリラ豪雨による被害が出やすい膝折町や溝沼、内間木地域の雨水排水の改善対策などを行ってきましたが、今年度も三原や内間木地域など引き続き進めていきます。皆さんも突然の大雨に備えて、地域の集水ますや側溝のゴミの清掃などのご協力をお願いします。

ところで、今年度から順次、小中学校の体育館にエアコンを設置します。体育館は、普段は児童生徒の皆さんの体育などで使われる学習施設ですが、災害が起こった時には地域の皆さんの避難所となる大切な施設です。まずは地域防災拠点となっている小学校から工事を行います。今年度は、第一、第二、第七小学校の3校、その後も毎年度3校ずつ5年かけて整備を進めていきます。工事は、児童生徒の皆さんの学習の妨げとならないよう夏休みに行く予定です。今回設置するエアコンは、体育館の壁に金属製のパイプが入ったパネルを取り付けて、そのパネルが熱を吸収したり放射したりすることで、体育館全体を静かに快適な温度に保ちます。また、災害時にライフラインが停止してしまった場合に備えて非常用発電設備も設置します。

エアコンを設置することにより、暑い夏や寒い冬も快適に使用できるようになりますのでもうしばらくお待ちください。では、また。

環境のためにいま私たちができること

6月5日は、環境基本法で「環境の日」と定められ、6月を環境月間としています。この機会にご自身を取り巻く環境について考えてみませんか。小さなことでも、多くの人が取り組むことで、住み良いきれいなまちへとつながります。まずはあなたも気軽にできることから始めてみませんか。

☎環境推進課 463-1504

アイドリング・ストップには、騒音・大気汚染・地球温暖化などの防止やガソリン代の節約の効果もあります。運転手はアイドリング・ストップを心がけましょう。

夏に向けて植物の成長により民地から枝木が越境して、ご近所トラブルの原因や交通の妨げになることがあります。所有地内の樹木や雑草は適正に管理しましょう。

夏季の冷房の設定温度を28度にしても快適に過ごせる工夫をしましょう。

ノーネクタイ！
クールビズ！

生ごみを出す前に水切りをする事で家庭から排出される可燃ごみが3.7%減量されると試算されています。嫌な臭いも減り、ごみが軽くなり、効率よく焼却できます。

軽い気持ちのごみのポイ捨てでゴミが集まり、まちが汚れる原因となります。犬のお散歩の際はフンを持ち帰り尿は水で流すなど、1人ひとりが、まちを汚さない気配りを忘れないようにしましょう。

こまめに電気を消すのも大事ですが、家の中の照明を見直し、LED照明に交換してみませんか。LED照明に変えることで消費電力・電気代が約6分の1になり、二酸化炭素の排出量も大幅に減らせます。

削減できた二酸化炭素量を簡単なチェックシートで計算できる「エコライフDAY 2018（夏）」や、省エネ対策の改善効果を確認できる「埼玉版家庭のエコ診断」を市ホームページに掲載していますのでご活用ください。

6月21日(木)、7月7日(出)は「ライトダウンキャンペーン」です。午後8時～10時の一斉消灯でCO₂削減を図りましょう。

自動車は便利な交通手段ですが、大気汚染や地球温暖化の原因になる二酸化炭素を排出しています。公共交通機関や自転車を利用する、天気の良い日には歩くなど、健康にもつながり一石二鳥です。

ひとの推移

人口 13万9,460人 (+739人) 男 7万0,237人 (+172人) 女 6万9,223人 (+567人)
世帯数 6万4,997世帯 (+612世帯) 平成30年5月1日現在 () 内は前月比

募集

平成30年度明るい選挙啓発ポスター作品

内容/明るい選挙を呼びかけることを内容に、自由に表現したもの

応募資格/市内在住または通学している小・中学生、高校生

募集期限/9月7日(金)

画材/描画材料は自由(紙や布など、絵の具材料だけに限りません。)

大きさの基準/画用紙の四つ切(542^{mm}×382^{mm})、八つ切(382^{mm}×271^{mm})もしくはそれに準ずる大きさ

応募上の注意/作品の裏右下に、都道府県名、学校名、学年および氏名(ふりがな)を必ず記入

応募作品は原則として返却しません。

入選作品の著作権は主催者に属し、作品は自由に利用させていただきます。

入賞者の学校名、学年および氏名を公表する場合があります。応募者およびその保護者は公表について同意のうえ応募ください。

情報BOX 募集

審査/

①第1次審査:市選挙管理委員会、市明るい選挙推進協議会で小・中・高別に選出

②第2次審査:①で選ばれた作品から県選挙管理委員会で小・中・高別に選出

③第3次審査:②で選ばれた作品から入賞作品を決定

賞/入選者に記念品、応募者全員には参加賞を贈ります。

主催/公益財団法人明るい選挙推進協会、都道府県選挙管理委員会連合会、都道府県選挙管理委員会

応募・問/選挙管理委員会事務局 ☎46312444

第35回朝霞市民まつり「彩夏祭」

子ども屋台村参加者

子どもたちが中心に、朝霞市民まつりでかき氷やジュース等、屋台での販売を体験します。

日時/8月4日(土) 午後1時～7時、8月5日(日) 午後

1時～5時
会場/青葉台公園芝生広場
対象/小学生
募集人数/40人程度(先着順)
参加費/無料

事前準備
説明会等/7月7日(出)
看板作り等/7月21日(出)

※両日とも、時間は午後2時～4時頃、会場は中央公民館・コミュニティセンター

応募方法/6月20日(水)までに参加者の氏名、学年、保護者の連絡先を記入しFAX

(☎46619777 小泉宛て)で申し込み

主催・問/NPO法人まちづくり夢会議 渡辺 ☎0901494610205

リサイクルプラザ企画
運営協議会会員

朝霞市リサイクルプラザ企画運営協議会は、リサイクルプラザを拠点として『ゴミ減量化』『5Rの啓発』に取り組みんでいます。不用品を利用したりリサイクル講座や環境イベント開催など各事業を企画・運営し、市(行政)と市民と

のパートナーシップ(協働)を実践。ごみ減量化の一端を担い環境改善を目指しています。一緒に活動しませんか(規約による謝礼あり)。

対象/市内在住の18歳以上の方
問・問/リサイクルプラザ ☎48610222

交通指導員(一般職非常勤職員)
応募資格/児童等の交通安全に関心があり、健康で元気に働ける方

募集人員/若干名
任用期間/8月29日(水)～平成31年3月26日(火)

勤務内容/小学校児童等の登下校時における交通指導

勤務場所/市内小学校通学路
勤務時間/月～金曜日
午前7時30分～8時30分、午後1時30分～4時30分
または午後2時～5時(曜日によって時間帯変動あり)

報酬/時給1100円
応募方法/6月15日(金)までに履歴書(市販のもの)を持参

※履歴書は返却しません。
※面接により採用を決定します。面接日は7月上旬予定です。日程は後日連絡します。

問・問/教育管理課 ☎46310794

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社:朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

お庭の事なら個人庭専門の
※見積り無料 ～庭師 中村屋へ～

植木固定1本の高さの価格		造園・土不作業の価格の目安	
(1～3m未満)	3,000円	(コンクリート打ち)	1㎡/8,000円
(3～4m未満)	6,000円	(ブロック3段積み)	1㎡/11,300円
(4～5m未満)	8,000円	(白砂利敷き)	1㎡/3,000円

・植木1本でも作業致します。・丁寧な対応をお約束します
・「大きな会社には頼みにくい…」何でもご相談ください

☎ **0120-194-284**
〒352-0011 新座市野火止3-10-34

男女の輪が素敵に朝霞をつくる、
男女平等の推進に取り組んでいる市民・市内事業所・団体を顕彰します

- 対象／①～⑤のいずれかに該当する市民・市内事業所または団体
- ①男女平等の推進に関する取り組みを積極的に行っているもの
 - ②女性の能力活用および職域拡大に積極的に取り組んでいる事業所
 - ③職業生活と家庭生活等を両立できる多様な就業形態に配慮した就業環境の改善が図られている事業所
 - ④男女が対等に参画できる環境づくりに積極的に取り組んでいる団体
 - ⑤その他、特に顕彰に値すると認められるもの
- 顕彰方法**／賞状を贈呈し、市ホームページ等で公表します。
顕彰件数／5件以内（選考により決定）
- 応募方法**／6月30日(出)までに
それいゆぷらざにある顕彰推薦書（自薦、他薦問わず。市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、持参、郵送

〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1、FAXまたはメールで

団体登録をしてみませんか

男女共同参画社会の実現などを目的として活動されている団体との協働を図るため、団体登録を受け付けています。
要件／

- ①男女共同参画社会の実現を目的とした活動を行っている、団体の規約および年間活動計画があること
 - ②団体の構成員に、市内在住、在勤または在学している方が一人以上いること
 - ③主に市内で活動していること
 - ④宗教、政治または営利に関する活動を行っていないこと
- 申込方法**／団体登録申込書、団体の規約、構成員名簿および年間活動計画書を持参、郵送（〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1）、FAXまたはメールで
- ※団体登録申込書は、それいゆぷらざで配布または市ホームページからダウンロード可
申・問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎4631-2697 FAX4631-0524 ✉soreiyu@city.asa

kaigijp
一緒につくろう朝霞の景観

景観づくり団体

認定要件／主体的に景観まちづくりに取り組むおおむね5人以上で構成された団体で、活動内容が景観計画の趣旨に適合していること等

活動内容／まちの魅力を高めたり、にぎわいの創出につながる景観づくり活動

※緑地保全、環境保護のみを目的とするものではありません。
※7月31日(火)までに申請を受け付けた景観づくり団体については、8月頃開催予定の景観審議会の審議を経て認定

景観重要建造物・樹木

特に重要な建造物や樹木の保全と活用を支援する景観重要建造物および景観重要樹木の指定制度を設け、保全等に係る経費の一部を補助します。

指定のメリット／維持管理に関する技術的助言および財政的支援を受けることができるほか、建物の利用制限に応じた適正評価による相続税の優遇措置を受けることができます。

指定の基準等／景観計画で定める基準を踏まえ、景観審

議会の審議を経て指定
※文化財保護法に基づく重要文化財等は指定できません。
管理義務等／良好な景観が損なわれないように条例で定める基準に沿って適切に維持管理する義務が生じるほか、増築や外観の変更を伴う修繕等を行う場合には市長の許可が必要です。

※指定にはあらかじめ所有者の同意が必要です。
※提案書、対象の写真および位置図が必要です。

朝霞市景観コンテスト2018

街、にぎわい、自然何でもOK！皆さんの見つけた景色等をよりよく観ることのできる場所の写真を募集します。
テーマ／オススメしたい、広めたい朝霞の景観

申込締切／12月21日(金)
応募数／1人3点まで

共通事項

申込方法／まちづくり推進課へ郵送（住所は欄外左上に記載）または持参
※必要書類や制度の詳細は市ホームページをご覧ください。
申・問／まちづくり推進課 ☎4631-2518

相続遺言 / 建設・宅建業 / 農地転用
法人設立 / Visa Application 等
市役所徒歩1分。お気軽に
お問合せ下さい。 ☎048-450-1390

ASK (イーイスクー) 行政書士法人
朝霞市本町 2-7-21 HP:www.gasaka.com

毎月1回
無料相談会
開催中!

行政書士 松尾信一、清水庸子、浅川知之、松尾明子

くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を! >

【休日】 朝霞台駅・志木駅より徒歩8分
本・日曜・祝祭日

妊娠を望まれている方の体づくりと心のケアは、誰か相談室へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
048-473-7830

朝霞市 薬局 昭和薬局
〒351-0016 朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
痛みや副作用がご心配な方でも電話予約で受け付けます。スムーズに治療いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方ぜひご相談下さい。

情報BOX
募集

申・問/長寿はつらつ課 ☎

応募期間/6月1日(金)～15日(金)(必着)

議名を記載してください。

※メールの場合はワードまたはテキスト形式で、件名に会

応募方法/長寿はつらつ課窓

0円、費用弁償2400円

※各年度予定

開催予定/平成30年度4回、平成31年度6回、平成32年

任期/委嘱/平成33年3月31日

募集人数/2人(男女各1人)

対象/市内在住40歳以上で平日昼間の会議に出席可能な方

内容/高齢者福祉施策と介護保険サービス等の計画策定

高年齢者福祉計画および介護保険事業計画推進会議委員

夕焼け放送の時間が変わります
6月1日(金)かま 5時
8月31日(金)午後5時
では、午後30分に放送します。
問/教育指導課 ☎463-2884

また、大学を卒業の方

採用予定年月日/9月1日(出)

応募資格/昭和59年4月2日

以降に生まれた高校、短大

募集職種/障害者支援施設女性支援員

採用予定人数/1人

勤務内容/施設を利用する知的障害者その他の障害児者に対する生活・作業等の支援

および女性利用者の入浴、排泄等の介護業務

朝霞地区二部事務組合職員

募集人数/若干名(7月5日)

電話または窓口で申し込み

応募方法/6月21日(木)までに

市内に在住し、平成30年4月1日に80歳以上で、自分の歯が20本以上(親知らずを含む)ある健康な方

8020よい歯のコンクール

応募資格/

483-4520 ☎tyo1

内容/換気扇の掃除、窓拭き、

期間/10月1日(月)～11月30日

時間/10月1日(月)～11月30日

場所/市内

ホームフリーニング事業ボランティア

年会費/個人1000円、団体3000円、事業者5000円

事務局(環境推進課内)

あさか環境市民会議

あさか環境市民会議では、里山や黒目川を中心に保全活動や観察会等を通し、あさかの環境のために活動しています。

試験日/筆記試験:6月30日(土)、面接試験:7月13日(金)

受付期間/6月4日(月)～15日(金) 午前9時～午後5時

受験案内・申込書/6月1日(金)から朝霞地区一部事務組合(事務局総務課、すわ緑風園、朝霞・志木・和光・新座消防署)で配布。

朝霞地区一部事務組合ホームページからもダウンロード可

草むしり、枝切り等

申込期限/7月17日(火)

※日時・場所・内容は調整します(1回から可)。

休日開業薬局一覧(毎月更新)

当地区で休日に処方せんを応需している薬局は、下のホームページでご覧いただけます。

http://asakaph.or.jp/

問/朝霞地区薬剤師会 ☎483-4125

会高齢者・児童福祉課 ☎486-2487

朝霞市放課後児童クラブ臨時職員

募集人数/若干名

勤務内容/児童の保育業務および施設管理

勤務場所/市内放課後児童クラブ10か所のいずれか

時給/980円

応募方法/電話または窓口で

※後日面接にて採用を決定

※勤務時間等、詳細はお問い合わせください。

朝霞市放課後児童クラブ臨時職員

募集人数/若干名

勤務内容/児童の保育業務および施設管理

大切な人とのお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します
24時間年中無休で受け付けております。
TEL 0120-452-870
〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 http://shiminso.jp

一般社団法人市民講座運営委員会主催
屋根・外壁の塗り替えセミナー
(参加費無料)
6/9(土)・6/23(土)
志木市民会館バルシティ会議室202号室
(志木市本町1-11-50)
①10時～12時 ②14時～16時
「塗り替えをする前に聞きたい知りたい」
予備知識を教えます
講座参加の方には
「業者に見積を取る前の
外壁塗装の教科書」
を差し上げます
参加申し込みはお電話をお願いします 主催 一般社団法人 市民講座運営委員会
プロタイムズ 朝霞店 協賛 (株)ライフプラス 朝霞市溝沼1272-7
0120-167-555



ご案内

児童手当・特例給付制度の受給手続きを忘れずに

6月分以降の手当を受給するためには、手当の受給状況等に応じて手続きが必要です。

受給対象者／市内に住居登録

があり、中学校修了前のお子さんを養育している方（生計維持者・所得制限あり）

※公務員の方は職場での申請となります。詳しくは勤務先へお問い合わせください。

所得制限額／別表1のとおり

※所得が所得制限額を超える

別表1 所得制限額

扶養親族等の数	所得額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円

(法定控除80,000円を含む)

- ・所得額は総収入から必要経費を控除した額、または給与所得控除後の額となります。
- ・扶養親族等の数は、税法上の扶養親族等の人数となります。
- ・4人目以降は1人増えるごとに38万円を加算します。
- ・医療費控除、障害者控除等を受けた場合、所得から控除できます。
- ・老人控除対象配偶者、老人扶養親族1人につき限度額に6万円を加算します。
- ・平成30年6月分～平成31年5月分までの手当は、平成30年度（平成29年分）の所得で審査します。

別表2 手当月額 ※お子さん1人につき

対象児童	第1子、第2子	第3子以降
3歳未満	(一律)15,000円	
3歳以上小学校修了前	10,000円	15,000円
中学生	(一律)10,000円	
所得制限超過世帯のお子さん	(一律)5,000円	

※出生順は、18歳到達後の3月末を迎えるまでの間にあるお子さんの中で人数を数えます。

方は、当分の間、特例給付としてお子さん1人あたり月額5千円が支給されます。

手当月額／別表2のとおり

※手当月額は、所得状況、お子さんの年齢、出生順によって金額が変わります。

手続方法／

平成30年5月分までの手当を朝霞市で受給している方

現況届の提出が必要です。

対象者には6月初旬に通知しますので、6月30日(出ま)で同封の返信用封筒でお送りください。

※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が支給されなくなります。

情報BOX



ご案内

※転出等により、平成30年5月以前に手当の資格が消滅となる場合には、転出先等での申請手続きが必要です。

出生、転入等により6月分から新たに受給要件に該当する方または以前から受給要件に該当していたが申請が済んでいない方

認定請求手続きが必要となります。手当は、申請した日の属する月の翌月分から支給します。申請がお済みでない方はお早めに手続きをしてください。

申請場所／

こども未来課、総合窓口課、内間木支所、各出張所

申請に必要なもの／印鑑、請求者（生計維持者）の名称の預金通帳、請求者の健康保険証（コピー可）、請求者および配偶者のマイナンバー確認書類（個人番号カードまたは通知カード等）、本人確認書類（顔写真付きの本人確認書類の場合1点、顔写真付きの本人確認書類がない場合2点）

※状況により別途書類が必要となる場合があります。

そのほか、制度の詳細はホームページをご覧ください

か、お問い合わせください。 園／こども未来課 ☎46312834

私立保育園の保育料および入園料を補助します

保育料補助対象／5月31日現在で市内に住所を有し私立保育園に入園している3～5歳児の園児の保護者

補助金の額／3万3000円（年額）

入園料補助対象／

5月31日現在で市内に住所を有し新たに私立保育園に入園した3～5歳児の園児の保護者

補助金額／5000円（入園時申込方法／

・市外の保育園に通園している場合：保育課またはホームページにある申請書に記入のうえ、6月29日(金)までに保育園に提出

・市内の保育園に通園している場合：手続き不要

※3～5歳児：平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれ

※私立保育園：市が独自に助成している3歳以上を対象とした認可外保育施設

園／保育課 ☎46312939

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡

見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。

相続登記

お済みですか？

土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き
遺言書、成年後見申立てなど各種手続き・ご相談



信頼と実績の47年
株式会社 栗山 昇

栗山司法行政事務所
朝霞市本町2-1-1野口ビル201

朝霞市役所
目の前！

048-465-2261 4台完備

納税通知書を発送します

平成30年度市民税・県民税の普通徴収納税通知書を6月上旬に発送します。内容を確認のうえ、納付書または口座振替で納期限内に納付してください。通知書が届かない場合はお問い合わせください。

税金の納付は口座振替やコンビニ納付が便利です

口座振替は、指定された口座から自動的に納税ができる便利で確実な制度です。また、バーコード付きの納付書は納付書発行日から1年間、お近くのコンビニエンスストアでも納付ができます。

期限内に納められない人は納税相談をご利用ください

病気や災害等の事情で納付が困難な方は、収納課にご相談ください。分割納税の相談等もできます。また、一定の条件を満たす方は、申請により税が減額もしくは免除される場合があります。詳しくは課税課にご相談ください。

休日納税相談

日時/毎月第1・3日曜日

午前8時30分～正午

※5～7月は第4日曜日も開設します。1・8月の第1日

曜日は開設しません。会場/収納課

※休日のため、正面玄関より庁舎に向かつて右側の北側通用品をご利用ください。

課税課 ☎463128

52/3、税金の納付に関すること: 収納課 ☎46312023・2040

312605

コンビニ交付サービスを一時停止します

課税所得・非課税証明書の年度切り替え作業のため、コンビニ交付サービスを一時停止します。証明書が必要な方は、市役所、支所、各出張所の窓口をご利用ください。

交付停止日/6月6日(水)

交付停止する証明書/全証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、課税所得・非課税証明書)

課税所得・非課税証明書の発行年度が切り替わります

6月7日(木)から、課税所得・非課税証明書のコンビニ交付サービスでの発行は、平成30年度(平成29年1～12月の収入)に切り替わります。平成29年度以前の証明書が必要な方は、窓口へお越しください。

課税所得・非課税証明書の発行年度が切り替わります

6月7日(木)から、課税所得・非課税証明書のコンビニ交付サービスでの発行は、平成30年度(平成29年1～12月の収入)に切り替わります。平成29年度以前の証明書が必要な方は、窓口へお越しください。

か、お問い合わせください。 ※コンビニ交付サービスの利用には、利用者証明用電子証明書(暗証番号数字4桁)が記録されたマイナンバーカードが必要です。

課税課 ☎463128

12852/3、住民票の写し、印鑑登録証明書について: 総合窓口課 ☎46312605

朝霞台出張所を臨時休所します

朝霞台出張所を臨時休所します

電算機器等のシステム更新のため、朝霞台出張所を臨時休所します。ご利用の皆さんには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

休所日/7月14日(土)

朝霞台出張所 ☎46711115

6月20日(水)～7月19日(木) 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動

県では、「彩の国さいたまダメ。ゼッタイ。」普及運動として、薬物乱用防止を呼び掛ける6・26ヤング街頭キヤンペーンや国連支援募金活動を実施します。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、「ご相談ください。」

0468

朝霞保健所 ☎46110468

男女共同参画週間パネル展を開催します!

6月23日(土)～29日(金)は男女共同参画週間です

男女が互いに人権を尊重し、性別に関わらず、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会実現のためには、皆さん一人ひとりの日頃の取り組みが必要です。市では、男女共同参画週間に合わせ、啓発パネルの展示や啓発物の配布等を実施します。

期間/6月27日(水)～7月1日(日)

会場/中央公民館・コミュニケーションセンター

97

それいゆぷらざ(女性センター) ☎46312697

6月の納付

- 市県民税 (1期)
 - 軽自動車税 (随期)
 - 国民健康保険税 (随期)
 - 介護保険料 (随期)
 - 後期高齢者医療保険料 (随期)
- ※納期限は7月2日(月)です。
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

相続についてのお悩み・ご相談は

いちゃどり

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所 (埼玉県行政書士会所属)
住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202



お問い合わせは TEL:048-469-2850 まで お気軽にどうぞ

朝霞市で実績53年の建築塗装・漆製作販売
外壁塗装・塗装工事なら 診断・見積り無料

(有)永井塗装

キャンペーンにつきご契約者様全員に
自社塗り天然木加工の漆器プレゼント!!!

～7～10年が塗り替えの目安です～

〒351-0015 朝霞市幸町2-2-11 TEL048-463-4752
担当者 永井携帯 090-7243-1136

わたしたちができること

～障害者差別解消法～

☎ 障害福祉課 463-1599

No.15 『知的障害について知ろう②』

知的障害のあらわれ方は人によってさまざまです。その人に合ったコミュニケーションの方法を見つけ配慮しましょう。

～ 接し方 ～

電車やバスなどで…

事故などによる運行中止や、ダイヤの乱れがあった時、臨機応変な判断ができずパニックになる場合があります。困っている様子に気付いたら、おだやかに話しかけて、その人の心を落ち着かせましょう。



日本手話情報コーナー No.26

☎ 障害福祉課 463-1599 ☎ 463-1025

「明日、あさって」
「明白」



顔の横のあたりから、人差し指を前に倒します。
「あさって」



顔の横のあたりから、2本指(人差し指・中指)を前に倒します。

手話では、体より前方向が「未来」を表します。次号は「過去」の手話をご紹介します。

情報BOX



ご案内

TMGあさか医療センターで病児保育を実施します

7月に、TMGあさか医療センター附属たまご保育園内に病児保育が開所予定です。※運営主体はTMGあさか医療センターです。

対象者／病気により集団保育が困難かつ保護者の勤務等

の都合で家庭で保育を行うことが困難な、生後6か月

～小学3年生の市内在住の乳児・幼児または児童

保育時間／午前8時30分～午後6時(受付午前8時～)

休所日／土・日曜日、祝日および年末年始

保育料／1回2000円
定員／5人

場所／溝沼7-16-26
☎ 病児保育室たまご準備室

☎ 466-2055、保育課 ☎ 463-2939

6月1日(金)～7日(木)は第60回水道週間です

今年のスローガン

水道水 安全 おいしい 金メダル

水道週間とは、生活基盤施設として必要不可欠な水道について、利用者の理解を深め

るため、厚生労働省および全国の水道事業者が連携して、広報を中心とした活動を実施するものです。

泉水浄水場が見学できます

ご希望の方は水道経営課にお申し込みください。

☎ 水道経営課 462-3366

軽減税率制度説明会

消費税法改正により、平成31年10月の税率引き上げと同時に消費税の軽減税率制度が実施されます。事業者は実施に向けた準備(POSレジや受注システムの改修等)が必要になるため、制度の概要や支援措置の説明会を開催します。

日時／6月21日(木)・22日(金) 午前10時～、午後2時～

対象地域／朝霞市、志木市、和光市、新座市

定員／各回100人
会場・☎ 朝霞税務署 ☎ 467-12894

埼玉県電話相談窓口「子どもスマイルネット」に相談してみませんか?

子どもスマイルネットは、いじめや体罰、子育てなど、子どもに関わるあらゆる悩みへの電話相談を受ける埼玉県の

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞 入居者募集中



介護職員募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは ☎ 0120-332-016 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



窓口です。お子さんも保護者の方もお気軽に「相談ください」
匿名可、秘密は厳守します。
費用／無料(通話料を除く)
相談時間／午前10時30分～午後6時(祝日、年末年始を除く毎日)

※いじめや体罰など子どもの権利侵害に関する相談は、希望により「埼玉県子どもの権利擁護委員会」が面接相談(予約制)を行い、関係機関と協力しながら問題の解決に取り組みます。
☎ 相談専用電話番号 ☎ 22-17007

保健センターの耐震改修工事を行います

保健センターでは、建物の安全性を確保するため耐震改修工事を行います。工事期間中、健康づくり課は中央公民館・コミュニティセンターに移転します。また、朝霞地区医師会、朝霞地区歯科医師会、朝霞准看護学校は市民会館に移転します。

移転期間中の乳幼児健診や集団がん検診等の場合は、保健センターガイドや個別通知等でご確認ください。なお、健康づくり課の開所日時等は左記のとおりです。

移転期間/7月2日(月)~12月28日(金)(予定)
開所日時/火~土曜日(祝日)

を除く)午前9時~午後5時15分
健康づくり課 ☎46518611

市民会館本館およびホールの利用を再開します

市民会館の耐震補強工事に伴い利用を休止していた本館およびホールは、6月1日(金)から順次利用を再開します。

利用再開日/会議室・宴会室:6月1日(金) ホール:7月1日(日)

朝霞地区医師会、朝霞地区歯科医師会の一時移転により、利用できなくなる会議室があります

対象施設/302、303、304会議室
対象期間/6月25日(月)~12月28日(金)

利用に関すること:ゆめ

ぱれす(市民会館) ☎46612525、宴会に関すること:宴会受付 ☎46613591、耐震補強工事に関すること:地域づくり支援課 ☎46312645

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受け付けを開始します

対象/現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な2歳未満の方の保護者
期間/6月15日(金)~7月31日(火)
※土・日曜日、祝日は除く
会場/朝霞保健所

必要書類/申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者

の市町村・県民税課税(非課税)証明書等

※お持ちの受給者証に記載の住所地在を管轄する保健所から必要書類が郵送されます(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください)。
朝霞保健所 ☎46110468

全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所を開設します

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、人権に関する特設相談所を開設します。お気軽にご相談ください。
※相談無料、秘密厳守
日時/6月4日(月) 午前10時~正午、午後1時~3時
会場/市役所1階市民相談室
担当/人権擁護委員

※毎月定例の人権相談は、午後1時~4時に同会場を実施しています。6月のみ開設期間が変更になります。

朝霞保健所 ☎46311738、さいたま方法務局人権擁護課 ☎85913507

プラスチック資源の分別にご協力ください

ごみ集積所から収集したプラスチック資源の入った袋は手選別で異物を取り除いています。しかし、プラスチック資源にならない、汚れの落ちていない食品用のプラスチック容器、蛍光灯、乾電池などの有害ごみ、おもちゃなどの金属部品が含まれるプラスチック製品、刃物類、スプレー缶などが異物として多数混入しているため、作業には危険が伴い、多くの負担がかかっています。同じ収集日ですが燃やせないごみは黄色の分別容器へ、プラスチック資源は透明・半透明袋に入れてお出しください。プラスチック資源を出す際の分別にご注意、ご協力をお願いします。

~ご受章おめでとうございます~

春の叙勲

瑞宝中綬章(地方自治功労)
谷川 健次さん(70歳)
元東京都副知事

瑞宝中綬章(教育研究功労)
塚野 州一さん(78歳)
富山大学名誉教授

瑞宝小綬章(防衛功労)
澁川 孝夫さん(71歳)
元陸上自衛隊小平学校情報教育部長

瑞宝双光章(防衛功労)
穴井 晃さん(71歳)
元陸上自衛隊補給統制本部火器車両部技術第3課長

瑞宝单光章(郵政業務功労)
高橋 治さん(67歳)
元東京多摩郵便局長

瑞宝单光章(統計調査功労)
山根 裕代さん(77歳)
元各種統計調査員

危険業務従事者叙勲

瑞宝单光章(防衛功労)
鈴木 茂さん(67歳)
元准陸尉

瑞宝单光章(警察功労)
三ツ木 義弘さん(71歳)
元埼玉県警部

朝霞市役所
56115933
☎4

ゆめばれす 臨時休館のお知らせ

6月18日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
 圃/ゆめばれす (市民会館)
 ☎466-2525

蚊を介する感染症の予防対策 感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されると、さまざまな感染症にかかるおそれがあるため注意が必要です。

住まいの周囲に蚊を増やさない
 ・蚊は小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。
蚊に刺されないようにする
 ・屋外の蚊が多くいる場所では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなどの対策をしましょう。

できる限り家の中への蚊の侵入を防ぎましょう。
 ・海外へ渡航する前に現地状況を把握し、蚊を媒介する感染症の流行地域では万全な対策をしましょう。

圃/健康づくり課 ☎465-18611

アユ漁はルールを守りましょう

黒目川では、6月1日(金)からアユ漁が解禁となりますが、川での釣りは漁業組合で購入した遊漁券が必要です。また、黒目川での魚釣りは、次のルールを守りましょう。

アユ禁漁期

1月1日(月)～5月31日(休)：
 全域、10月1日(月)～15日(月)
 ・岡橋く花の木橋間

コロガシ釣り禁止区間

岡橋く黒目橋間

釣り糸で川底をなで回すコロガシ釣りは、釣り糸が切れて針が川底に残るため、川で遊ぶ子どもたちの多い区間では大変危険な漁法です。黒目川の安心と安全の確保にご協力をお願いします。

圃/埼玉県南部漁業協同組合 朝霞支部 小林 ☎09-01243611243

埼玉県南部漁業協同組合事務所 ☎64215706

この一球届け無事故へみんなの願い 6月3日(日)～9日(土)は危険物安全週間です

危険物とは？

私たちの身近なものでは、ガソリン、灯油、軽油、塗料、

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/5月31日(休)～6月5日(火)、8日(金)～12日(火)、29日(金)～7月4日(火)
 会場/戸田ボートレース場
 ※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
 圃/埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711
<http://www.boatrace-toda.jp/>

家庭内での注意点

- ・子どもが触れないようにする。
- ・高温になる場所に保管しない。
- ・容器のふたを確実に閉める。
- ・屋内で取り扱うときは、定期的に換気する。
- ・火気の周囲で取り扱わない。

セルフスタンドでの注意点

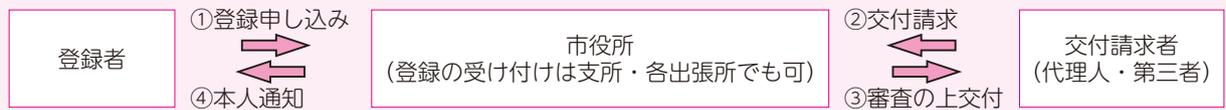
- ・エンジンをかけて給油しない。
- ・給油前に静電気除去シートに触れる。
- ・給油ノズルを確実に差し込み、自動的に給油が止まつたら、それ以上給油しない。
- ・給油中に火を取り扱わない。
- ・利用客が自らガソリンを容器に詰め替えない。

圃/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎46010121

あなたの個人情報を守るために本人通知の登録を！

圃/総合窓口課 ☎463-2605

本人通知とは、戸籍謄抄本や本籍記載の住民票など戸籍情報を含む証明書が本人の代理人や第三者の請求により交付された場合に、事前に登録した本人にお知らせするものです。万が一、虚偽や成りすましによる不正取得があれば早期に発見するきっかけとなります。朝霞市に住民登録をしている人や本籍がある人は、ぜひご登録ください。



Q どんなときに本人通知されますか？

A 代理人や第三者(国または地方公共団体の機関を除く)に住民票の写しや戸籍謄本などを交付したとき、登録者本人または法定代理人に「朝霞市住民票の写し等交付通知書」を郵送し、交付した年月日、証明書の種別、交付請求者の種別を通知します(戸籍事項の記載がない住民票の写しや弁護士などの特定事務受任者の請求のうち、裁判や紛争手続きに関する証明書の交付を除く)。

登録方法

登録できる方/本市に住民票がある方(消除された住民票を含む)または本籍(除かれた戸籍を含む)がある方
 登録を申し込みできるのは原則本人です(登録者本人が未成年者または成年被後見人の場合は、法定代理人による申し込みもできます)。

必要書類

- ・登録申込書(申込先で配付または市ホームページからダウンロード可)
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)(代理人の場合)
- ・代理人の本人確認書類が必要です。
- ・申込者が法定代理人の場合、戸籍謄本、そのほか法定代理人であることが証明できる書類
- ・申込者が法定代理人以外の代理人の場合は、登録者本人が自署した委任状

申込先/総合窓口課、内間木支所、各出張所

登録される日/登録日は、市役所本庁における受付日の翌開庁日(支所および各出張所での申し込みの場合は、市役所本庁に申込書が届いてからの翌開庁日となります)

労働保険料並びに一般拠出金の申告・納付が始まります

平成30年度の労働保険(労働保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月1日(金)～7月10日(火)です。5月末に発送した申告書・納付書を、同封の記入例を参考に作成のうえ、お早めに手続きをお願いいたします。

〒/埼玉労働局労働保険徴収課 ☎60016203

国民年金保険料の後納制度をご利用ください

国民年金保険料を納められなかった期間や未加入期間のある方は、後納制度を利用すると受給資格を取得できたり、将来の受給額を増やし満額に近づけられたりします。

年金保険料を納めることができる期間は、通常過去2年以内ですが、平成27年10月～平成30年9月に実施している後納制度を利用すると、5年遡って支払うことができます。具体的には、今月申し込みの場合、平成25年6月分以降の納められなかった保険料を納めることができます。

ただし、既に老齢基礎年金を受給している方は利用できませんのでご注意ください。☎/ねんきん加入者ダイヤル ☎05701003100 4、川越年金事務所 ☎049124212657

地域リサイクル活動をはじめませんか

紙類・金属類・布類等を集団回収し市の登録業者に引き渡した場合、1kgにつき8円の補助金を交付しています。登録できるのは、市内に住所を有する方で組織され、営利を目的としない団体です。

登録団体の例/町内会、自治会、子ども会、学校、PTA、マンション・アパート等の管理組合など
ごみの減量化・再資源化を実践し、団体の運営にお役立てください。
〒/資源リサイクル課 ☎45611593

虐待かな?

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。
〒/児童相談所 全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)

朝霞市多文化推進サポーターの活動紹介 ～フランス編～

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

広報4月号でお知らせしましたが、朝霞市には、海外での生活経験や知識、語学力を生かした通訳などの活動をする多文化推進サポーターという制度があります。今回は、そのサポーターの活動の様子をご紹介します。

前田 レジーヌさん (フランス出身)

先ごろ、前田レジーヌさんに、朝霞第四小学校で、フランス文化の紹介をしていただきました。

突然ですが、わたしたちが普段じゃんけんをするとき、グー、チョキ、パーの3種類で行いますが、驚くことに、フランスでは、その3種類に加え、「井戸」という種類があり、「井戸」はグーとチョキに勝ち、パーには負けるというルールでじゃんけんをするそうです。

レジーヌさんには、こうしたフランス出身の方でわからないような文化をはじめ、言語や料理、使用する通貨など、フランスのことをわかりやすく紹介していただきました。子どもたちも、日本とフランスの違いに驚き、積極的に手を挙げたり、質問をしたり、とても楽しんでいました。



活動後、レジーヌさんは、「一方的に話をするのではなく、なるべく多くのコミュニケーションを図り、みんなが楽しめるよう意識して活動しています」と話していました。

多文化推進サポーターにご協力いただける方は、ぜひ、ご登録いただき、多文化共生社会を目指していきましょう! 詳細については、地域づくり支援課にお問い合わせください!

▲フランスの場所はどこだろう?

国際交流団体のご案内 ～あさか多文化子育ての会「ばんびーに」～

あさか多文化子育ての会「ばんびーに」
「ばんびーに」の活動日時は不定期です。ホームページやフェイスブックでご確認ください。
HP <http://bambini.lolipop.jp>
FB <http://www.facebook.com/bambini.asaka>
問い合わせ/✉ info@bambini.lolipop.jp

※「ばんびーに」は、朝霞市やその近くに住む外国出身の親子、妊婦さんをサポートするサークルです。日本での妊娠や子育てに困ったことがあったり、不安を感じたりしている人がいましたら、お問い合わせください。
★前田レジーヌさんが、ばんびーにの代表を務めています。





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

第1日曜日の朝は朝市へ!

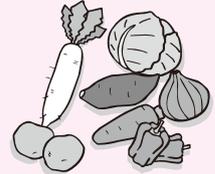
問/産業振興課 ☎463-1903

日時/6月3日(日) 午前7時~9時
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾・雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな
価格で提供しています。
※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり
主催/朝霞市朝市出店者協議会

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/6月14日(木)、28日(木) 午前10時30分~午後1時
会場/市役所1階市民ホール
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、
旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆さんのご
来場をお待ちしています。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・
朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞



なつやすみ 親子ピースチャレンジ

甲・問/人権庶務課 ☎463-1738
✉zinken_syomu@city.asaka.lg.jp

平和に関する施設を巡り、親子で平和について考え、
戦争の記憶を風化させることのないよう、次世代を担
う子どもたちに伝えていくバスツアーを実施します。
日時/7月28日(土) 午前8時~午後5時(雨天決行)
見学先/①川崎市平和館(神奈川県川崎市)
②せたがや未来の平和館(東京都世田谷区)
対象/小学生とその保護者
定員/40人(応募多数の場合は抽選)
費用/無料 ※昼食、飲み物、常備薬等は各自持参
申込方法/「平和バスツアー参加申し込み」と明記し、
①参加者氏名・ふりがな②生年月日③住所④連絡先
(当日連絡の取れる携帯番号等)を記入のうえ、7月
13日(金)までにはがきまたはメールで人権庶務課へ
その他/参加した子どもたちには感想文を提出してい
ただきます。集まった感想文は8月に市役所市民ホ
ールで行う「平和パネル展」において展示します。

Go!Go!サイエンス!!

甲・問/こども未来課 ☎463-2930

久しぶりのおでかけ行事! みんなで科学を楽しく
体験しよう。晴れたら公園でお弁当を食べたり、レク
をして遊ぼうぜ!!
日時/6月24日(日) (雨天決行)
午前8時30分~午後3時
会場/板橋区立教育科学館
(朝霞駅南口本田美奈子・モニュメント前集合・解散)
費用/200円(交通費)
対象/市内小学生
定員/20人(応募多数の場合は抽選)
申込方法/はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性
別、電話番号、「Go! Go! サイエンス!!」と記入のうえ、
6月13日(水)(必着)までにこども未来課へ
※詳細は、はがきにてお知らせします
主催/青少年相談員朝霞市協議会



高齢者健康保持のための栄養改善サロン 「けんこうサロン」

問/長寿はつらつ課 ☎463-1952

日時/①毎月第2金曜日 午後1時30分~3時30分
②毎月第3水曜日 午後1時30分~3時30分
会場/①朝志ヶ丘高齢者地域交流室(北朝霞公民館の
となり)、②栄町高齢者地域交流室(コト朝霞中央
公園マンション101号室) 定員/各20人
対象/市内在住の65歳以上の方
申込方法/事前申し込み不要。直接会場へ
内容/管理栄養士による健康チェック、食生活の相談
など
費用/栄町高齢者地域交流室のみ100円(お茶代)

6月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

問/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製
品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。せ
ひお越してください。

日時・団体・販売物/

6月8日(金) 正午~午後1時 障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン
6月11日(月) 午前11時30分~午後0時30分 ひまわり工房/手芸品等の雑貨
6月14日(木) 午前10時30分~午後0時30分 はあとぴあ福祉作業所/レザークラフト、菓子
6月19日(火) 午前10時30分~午後1時 なかよしかふえ/雑貨、焼き菓子
6月26日(火) 午前10時30分~午後2時30分 あさか向陽園/メモ帳、縫製品等の雑貨
6月27日(水) 午前10時30分~午後1時 地域活動支援センターぱれっと/ 革製品、焼き菓子、パン、鑑賞用メダカ
会場/市役所ロビー(市民ホール)

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

主催・問/彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部
☎664-6681

日時/7月5日(日) 午後1時~6時(入場は午後5時
まで) 会場/さいたまスーパーアリーナ
※予約不要、入退場自由
内容/市町村ごとに設置するブースで、各市町村の人
事担当者から職員の募集状況や勤務条件等を聞くこ
とができます。朝霞市もブースを設置する予定です。

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

地域支えあいネット講座 新たな趣味へのお誘い

主催・☎・☎/地域包括支援センター ひいらぎの里
☎291-9111 FAX291-9090

日時/6月29日(金) 午後1時30分～3時
対象/65歳以上の市民 定員/30人(要予約)
内容/演奏を聴き、共に歌い、実際に体験をします。
継続したい方の為に、今後サークルを立ち上げる予定
です。男性も大歓迎です!
講師/琴勝流大正琴大師範 柴田 恵子さんほか
申込方法/6月28日(木)までに電話またはFAXで

地域支えあいネット講座 人生エンジョイ! 笑いから学ぶ健康法

☎・☎/地域包括支援センター モーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

日時/6月23日(土) 午後1時30分～4時
(午後1時から受け付け)
会場/溝沼市民センター
対象/おおむね65歳以上の市民
定員/60人(先着順)
内容/「笑い」や「ユーモア」が健康につながり、老
後の人生を楽しくする方法を学びます。
講師/介護老人保健施設ケアライフ朝霞施設医 中島
秀晶さん、NPO法人シニア大衆講師 山本 成夫さん
申込方法/6月22日(金)までに電話またはFAXで

認知症サポーター養成講座 あなたも地域を支える認知症サポーターに!

☎・☎/地域包括支援センター つつじの郷 ☎472-1574

認知症はどのようなものか? 認知症高齢者への接し
方を中心に事例等を交えながらお話しします。認知症を
正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る
応援者(認知症サポーター)の一員になりませんか? 受
講後オレンジリング・認知症サポーター証を配布します。
日時/7月7日(土) 午後1時30分～3時30分
(午後1時15分開場)
会場/弁財市民センター(車でのお来場はご遠慮ください)
講師/地域包括支援センター つつじの郷職員
対象/市民 費用/無料 定員/30人(先着順)
申込方法/6月29日(金)までに電話で

地域支えあいネット講座 笑って学ぼう! お互いさまで笑顔あふれる地域づくり

☎・☎/地域包括支援センター 内間木苑 ☎458-2022

日時/6月27日(木) 午後2時～3時30分
会場/宮戸市民センター 対象/60歳以上の市民
定員/70人(先着順)
内容/地域住民同士の支え合いの意識を高めることの
大切さを、落語を通してお届けします。
講師/落語家 桂 文ぶんさん
申込方法/6月1日(金)から電話で

朝霞市・志木市・新座市認定訪問介護員(生活支援のホームヘルプスタッフです)合同養成研修

☎/長寿はつらつ課 ☎463-1719、☎・☎/株式会社シグマスタッフ ☎782-5173 FAX782-5175

本研修の修了者は、平成29年4月からスタートした「介護予防・日常生活支援総合事業」において、市が指定する
訪問型サービスAの事業所で働くことができるようになります。仕事内容は、掃除、洗濯、買い物、調理などの身体
介護を伴わない生活援助です。この機会に高齢者を支える担い手となって働いてみませんか?

日時・内容・講師/

	日時	内容	講師
1日目	6月18日(月) 午前9時30分～午後4時30分	・高齢社会の現状、介護保険制度の理解 ・介護予防・日常生活支援総合事業について 等	介護サービスに従事し ている介護福祉士、看 護師、理学療法士 等
2日目	6月21日(木) 午前9時30分～午後4時30分	・認知症の理解 ・医療・介護・福祉に係る職種の理解と連携 等	
3日目	6月29日(金) 午前9時30分～午後4時30分	・生活支援の理解、内容について ・介護サービスにおける報告・連絡・相談 ・コミュニケーション演習 等	

※3日間の研修です。(1日6時間×3日間 計18時間)

会場/新座市役所

対象/以下の要件をすべて満たす方

- (1) 市内在住の18歳以上の方で、在宅における生活支援に興味があり、働く意欲のある方
- (2) 3日間全ての研修に参加できる方 定員/10人 ※申込者多数の場合は抽選(無資格者優先)

費用/無料 ※別途テキスト代1,300円

申込方法/6月4日(月)までに申込書をFAXまたは郵送にて、株式会社シグマスタッフ(〒330-0854 さいたま市
大宮区桜木町1-9-1 三谷ビル7F)へ

※申込書は長寿はつらつ課、支所、各出張所、公民館に設置します。



園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

☎/保育課 ☎463-2939

日時/いっしょにあそぼう保育園で…6月14日(休)
午前9時30分～11時
園庭開放…6月14日(休)・26日(火)
午前9時30分～正午

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。

※6月14日(休)は工作やリズム遊び等を実施
※栄町・宮戸保育園では6月14日(休)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

子ども服交換会

☎/きたはら子育て支援センター ☎476-8686

日時/6月20日(休) 午前10時～正午
会場/きたはら児童館(駐車場が少ないため、徒歩か自転車での来館をお願いします)
対象/子ども服(対象サイズ70～150cm)
※新品同様の物(汚れ・傷みのないもの)
詳細は市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

仲町保育園子育て支援センター さくらんぼイベント「ピースのお部屋」

会場・☎/子育て支援センター「さくらんぼ」
☎450-7708

日時/6月26日(火) 午後1時30分～3時
定員/10組(平成30年4月生まれ対象)
予約開始日/6月5日(火)
内容/2か月のお子さんがある方向士お喋りをしたり、お友達を作ったりしたい方の場所を提供します。

朝霞市子ども会連合会キャンプ大会

主催・☎/朝霞市子ども会連合会事務局 ^{わたなべ} 渡邊 ☎462-0094

日程/8月24日(金)～26日(日) 2泊3日
会場/埼玉県立名栗げんきプラザキャンプ場(往復鉄道利用)

対象/市内の小学4～6年生
内容/バンガロー泊、飯ごう炊飯、ナイトハイク、川遊び、キャンプファイヤー等

定員/40人(申込多数の場合は抽選)
費用/朝霞市子ども会連合会会員9,000円(交通費・宿泊料等)、未加入の方は別途200円

申込方法/子ども会またはこども未来課で配布する応募用紙に記入のうえ、6月15日(金)までにこども未来課へ

平成30年度教科書展示会

☎/教育指導課 ☎463-2884

日時/6月15日(金)～30日(土) ※月曜日を除く
平日…正午～午後8時
土・日曜日…午前9時～午後5時
会場/中央公民館・コミュニティセンター

児童館に遊びに行こう!【6月～8月の各館のおすすめ事業】

☎/各児童館

児童館には楽しいイベントが盛りだくさん!
他にもたくさんのおもちゃ、ボール遊びなどもできるよ!
みんなで遊びに来てね。 ※詳しい日程等はお問い合わせください。



児童館	開催月	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	6月	お母さんのためのリフレッシュタイム	子育て中のお母さん対象のイベントです
	7月	夏まつり	ゲームコーナーやイベントを実施
	8月	中高生タイム	夏休みに中高生は午後7時まで利用可
きたはら児童館 ☎471-7140	6月	1年生特別企画	新1年生対象のプラ板づくり
	7月	なつまつり	ゲームコーナーや工作を実施
	8月	中高生タイム	夏休みに中高生は午後7時まで利用可
みぞぬま児童館 ☎450-0858	6月	大切な人へのプレゼント	『大切な人』へのプレゼントづくり
	7月	わくわくドキドキ夏祭り	ゲーム、工作、盆踊りを実施
	8月	フリー工作	おもちゃ病院の先生と廃材で工作を実施
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	7月	夏休み工作スペシャル	小学生以上を対象に工作を実施
	8月	恐怖の館 なつまつり	夜の児童館でおばけやしき ゲームコーナーやスーパーボールすくい
ひざおり児童館 ☎458-6969	6月	三ツ星クッキング	みんなで楽しくクッキング(予約制)
	7月	なつまつり	楽しいゲームや工作を実施
	8月	おばけやしき	かわいいおばけに会いに来てね!

夏休み消防一日体験学習

甲・閏/朝霞消防署消防活動課 ☎463-0119

はしご車搭乗体験、消防車からの放水体験、レスキュー体験、地震体験、救急体験、煙からの避難方法、消火器の扱い方などを学習します。



日時/7月24日(火)
午前8時30分～午後4時
(雨天決行)

会場/朝霞消防署

対象/市内在住・在学の小学4年生

定員/70人(応募多数の場合は抽選)

持ち物/昼食

申込方法/往復はがきに参加者の住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、クラス名、保護者氏名(押印)、自宅電話番号および緊急連絡先を記入のうえ、6月20日(水)(必着)までに郵送(〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27)

※往復はがき1枚につき参加者1人の応募

※消せるボールペンや鉛筆で記入しないでください。

Jazz Night

会場・チケット取扱所・閏/ゆめばれず(市民会館)
☎466-2525

Nightシリーズ一番人気のJazz Night。日本の名サックスプレイヤー田辺信男さんとイーストウインズをお迎えし、高砂の間にて迫力ある生演奏をビール、おつまみ片手に食事とアルコールなどを楽しみながら、ジャズの心地よい音色と極上の時間をお過ごしください。

毎年チケット完売につき、購入はお早めに。

日時/8月10日(金) 開場:午後6時30分
開演:午後7時30分

入場料/【全席指定】4,000円

飲食付き(バイキング形式:食べ放題・飲み放題)

チケット発売日/6月9日(土) 午前10時～(電話予約は同日午後1時30分～)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

上級救命講習

甲・閏/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

応急手当の普及を図るため、講習を実施します。AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。

日時/6月23日(土) 午前9時～午後5時

会場/新座消防署

内容/必要な救命手当とその他の応急手当

定員/30人(先着順)※再受講の方の受講も可能です。

対象/市内在住、在勤または在学(中学生以上)の方

申込期間/6月11日(月)から電話で(受付時間は土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)

第2回・第3回 危険物取扱者試験

閏/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日・試験会場/

第2回 7月8日(日) 埼玉工業大学(深谷市)

第3回 7月15日(日) 埼玉大学(さいたま市)

試験の種類/全種類

試験申込期間/

郵送・持参…6月4日(月)～15日(金)(消印有効)までに、(一財)消防試験研究センター埼玉県支部(〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館2階)へ

ホームページ…6月1日(金)～12日(火)午後5時まで、(一財)消防試験研究センターホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)から申し込み

※詳しくは、(一財)消防試験研究センター埼玉県支部(☎832-0747)にお問い合わせください。

※消防署で受験案内と願書の配付を行っています。

※試験日程に合わせ、準備講習会を実施します。

福祉の仕事 地域就職相談会

主催・閏/埼玉県社会福祉協議会福祉人材センター
☎833-8033

朝霞市および近隣の福祉施設が集まる就職相談会を開催します。無資格・未経験で働ける職場もありますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日時/6月29日(金) 正午～午後3時

会場/産業文化センター 費用/無料

※事前申し込み者には、素敵なプレゼントがあります。当日参加可。

求人企業合同面接会

閏/埼玉県雇用対策協議会 ☎647-4185

日時/6月19日(火) 午後1時～4時
(受け付けは正午～午後3時30分)

会場/大宮ソニックシティビル(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

対象/平成31年3月に大学・短大または専門学校を卒業見込みの方、3年以内の既卒者

※予約不要、入退場自由、企業情報を来場者全員に配付。

※履歴書を複数枚お持ちください(会場でコピー可)。

※参加企業名は、6月上旬にホームページ(<http://www.kotaikyousaitama.ne.jp/>)に掲載予定。

「夫婦で親になる!～素敵なパートナーシップ作り～」

甲・閏/NPO法人美えな塾 ☎090-6485-5608
✉info@vienna-juku.com

大学や病院で大人気の講座「父親学級」等を開催している講師をお招きし、夫婦のための楽しいワークショップで、お互いの理解を深めていきましょう!

日時/7月7日(土) 午前10時～正午

会場/産業文化センター 定員/75人(先着順)

費用/1人500円(1家族800円) 講師/渡辺大地さん

申込方法/参加者氏名、電話番号を記入のうえメールで※お子さん同伴可

「活性酸素から考える健康のための運動と栄養」講演会

申・問／東洋大学朝霞事務課 ☎468-6303
FAX468-6320

日時／7月7日(土) 午前10時40分～午後0時10分
会場／東洋大学朝霞キャンパス 定員／150人
内容／活性酸素を発生させやすい運動の仕方を避け、健康を保持増進するために運動を活用できるようにし、活性酸素が発生しやすい食品を避け、運動の効果を最大限に得られるように食事の摂り方を工夫する方法をお知らせします。
講師／古川 寛(東洋大学ライフデザイン学部教授)
申込方法／6月27日(火) (必着) までに、はがきに「朝霞オープン講座」受講希望と明記し、①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③電話番号を記入のうえ、「朝霞オープン講座」係まで郵送(〒351-8510 朝霞市岡48-1)、FAXまたは大学ホームページ(<https://www.toyo.ac.jp/site/hld/>)で
※申込期間終了後、受講証をお送りします。

司法書士無料法律相談会

申／総合相談センター ☎838-7472
問／埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861

日時／6月～8月の毎週木曜日 午後1時30分～4時30分(受け付けは午前10時～午後4時)
会場／ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)
相談方法／面談相談(1組1時間) ※要予約
相談内容／相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更等
申込方法／電話で
主催／埼玉司法書士会

あさか環境市民会議

主催・問／あさか環境市民会議 藤井 富士子 ☎090-9311-7932

《身近な川の一斉調査》

市内を流れる黒目川、新河岸川、荒川と湧き水の水质や周りの環境を調べます。小学生でもできるキットを使っただけの調査です。どこが一番きれいかな？

日時／6月3日(日) 午前9時

集合場所／リサイクルプラザ

持ち物／動きやすい服装、帽子、水筒

《黒目川の外来植物の除去をします》

木や草を覆いつくして枯らしてしまうアレチウリと大きな木ようになるオオブタクサを小さいうちに抜き取ります。

日時／6月9日(土) 午前9時

集合場所／浜崎黒目橋(斎場裏)

持ち物／長袖、長ズボン、歩きやすい靴

※どちらも事前申し込み不要

県立和光南特別支援学校 就学・進学に関する学校見学日

申・問／県立和光南特別支援学校 ☎465-9780

日時／①6月8日(金)、②6月19日(火)、③7月4日(水)、④7月10日(火)、⑤9月11日(火)、⑥10月10日(水)、⑦10月26日(金)、⑧11月2日(金)、⑨11月29日(水)のいずれも午前9時15分から受け付け開始
対象学部／小・中・高等部(②は小・高等部、③・⑥は小・中学部、⑧・⑨は高等部のみ)
申込方法／電話で ※11月17日(土)のたけのこまつり(文化祭)は自由に見学できます。
※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

わくわくどーむからのご案内

問／わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《特別イベント スーパーボールすくい》

日時／6月16日(土) 午前10時30分 インナーガーデンにて開催。

※先着300人 ※都合により内容が変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

《泳力検定会(バッヂテスト)のお知らせ》

泳力検定会とは、(財)日本水泳連盟が認定する公認の泳力テストです。(財)日本水泳連盟が定めた、泳力検定基準を基に認定する全国共通の資格で履歴書や内申書に「資格」として書くことができます。

日時／6月24日(日) 1回目…午前10時30分～11時30分 2回目…午後0時30分～1時30分
3回目…午後3時～4時 定員／各回15人(先着順)

参加資格／日頃、定期的に練習を行っている健康な方。1人2種目まで。

費用／参加費 350円(合格者1種目につき別途700円(認定証・バッジ代)) ※別途施設利用料がかかります

申込方法／わくわくどーむ2Fプール受付で申し込み(参加費の入金は当日お願いします)

申込期間／6月2日(土)～17日(日)

《わくわくどーむ休館日》

6月4日(月)は休館日となります。

※3～11月は、毎月第1月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。

※スポーツ教室 第2期(6～7月)開講中!

参加希望者はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

<http://asaka-wakuwakudome.com/>

主催／株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)



城西短期大学女性学講座 映画から読み解くジェンダー文化

問/城西短期大学事務室 ☎049-271-7730

映画を題材にジェンダー文化に基づくメッセージを読み解きながら、女性学やジェンダー研究の視点を紹介します。

日時/6月23日～7月の毎週土曜日(7月14日を除く) 午後1時30分～3時30分

会場/城西短期大学坂戸キャンパス (坂戸市けやき台1-1)

定員/80人 費用/無料

申込方法/事前申し込み不要。当日直接会場へ

ひとり親のためのパソコン教室

申・問/ (公財) 埼玉県母子寡婦福祉連合会 ☎822-1951 info@saiboren.or.jp

日時/7月23日(月)、24日(火) 午前10時～午後4時 (全2回)

会場/彩の国すこやかプラザ(さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65)

内容/ワードまたはエクセルのコースを選択し、スキルチェックによるクラス分け後、技能習得を実施。

定員/20人(応募多数の場合は抽選)

費用/無料(教材費別途800円)

保育/未就学児対象(無料)

申込方法/7月10日(火)(必着)までに、「パソコン教室(第2回)」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、往復はがき(〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内)またはメールで

※保育希望の場合は「保育希望」と「子の年齢」を記入。

コンテナガーデンフェスティバルin青葉台公園

申・問/総合体育館 ☎465-9811

コンテナガーデン(植木鉢等への草花の寄せ植え)の魅力を競うコンテスト方式のイベントです。

日時/コンテナ搬入…7月30日(月)～8月1日(火)

展示・投票…8月3日(金)～5日(日)

成績発表…8月6日(月) 午前9時～午後6時

会場/青葉台公園 対象/どなたでも

費用/無料

その他/出展者にはもれなく参加賞を、来場者による投票で選出された優秀作品には、賞品を差し上げます。※申込方法は公社ホームページをご覧ください(7月22日締め切り)。

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

埼玉县委託ピア・カウンセリング事業 高次脳機能障害地域相談会

主催・問/地域で共に生きるナノ ☎090-4759-7156(谷口)
地域で共に生きるナノ朝霞 ☎080-5696-2459(須貝)

日時/6月2日(土) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

対象/高次脳機能障害のある方とその家族・支援者

内容/困り事や悩み事等を自由に話し合います。

後援/朝霞市

申込方法/事前申し込み不要。当日直接会場へ

情報BOX



催し・講座

ワン フォー オール オール フォー ワン One for all, All for one!



4月に結成されたゆる玉フィフティーンの一員として、ぽぽたんが、5月6日(日)に、JR浦和駅東口で開催されたラグビーワールドカップ開催500日前イベントにお出かけしてきました!

当日は、ゆる玉フィフティーンに選ばれた19体のキャラクターたちとともにたくさんのお友達と触れあい、2019年に開催されるラグビーW杯を盛り上げてきました。

今後いろいろなイベントでラグビーW杯をPRしていく予定です!



■ゆる玉フィフティーンとは…

県内のご当地キャラクター有志によるラグビー応援軍団です!

おそろいのジャージを着て県内各地でラグビーをゆる～く、かわいくPRしていきます!



ようこそ！あさかの生涯学習へ

ASAKA LIFELONG LEARNING INFORMATION

市民人権教育研修会 ～みんながしあわせに暮らせるために～

「人権」は、決して難しいものではなく「人間として幸せに人間らしく生きる権利」です。この機会に「人権」について考えてみませんか？一人ひとりが人権の大切さを学び、差別のない明るい社会の実現を目指しましょう。

回	日時	内容	講師
1	6月8日(金) 午後2時～4時	「どう伝える人権問題～人権って何だろう？～」	埼玉県 人権・同和問題啓発講師
2	6月15日(金) 午後2時～4時	「性の多様性から子どもの今を考える ～見えない・見せないつらさを抱える子どもたち～」	ダイバーノン 代表 飯田 亮瑠 さん
3	6月22日(金) 午後2時～4時	「日本とフィリピンを生きる子どもたち ～自分のルーツを求めて～」	NPO法人JFCネットワーク東京事務局 事務局長 伊藤 里枝子 さん

※1回目は、講演後に人権教育啓発DVD(24分)を視聴します。
会場/中央公民館・コミュニティセンター
参加費/無料 対象/市民
定員/70人 申込方法/当日直接会場へ
※手話通訳があります。主催/朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会
☎/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

市民企画講座

(日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳細は各講座の問い合わせ先にご確認ください。)

朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業

朝霞基地跡地の森づくりへのヒント～どんな森に、どう育てるか 一緒に考えます～

日時/6月24日(日) 午後1時30分～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 講師/森づくり・援農・自然学習プロデューサー 自須田 修さん 定員/50人(先着順)
費用/無料 申込方法/当日直接会場へ
☎/大野 ☎090-5209-9467 ✉/asaka_kichimondai@yahoo.co.jp

朝霞地区インターナショナルソサエティ(AIS)主催事業

牛乳パックで作るアート

日時/6月15日(金) 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 講師/アトリエ ハンドラヴェット 圭さん
定員/5人(先着順) 費用/300円(材料費)
持ち物/きれいに洗った牛乳パック(3個)・筆記用具・ハサミ・ボンド 申込方法/電話で
☎・☎/飯島 ☎090-2201-7896

NPO法人あさか市民大学主催事業

朝霞の自然・景観を探访して学ぶ(その1) ①朝霞市の景観とまちづくり ②「あっ、坂！」坂のまち、朝霞

日時/①7月3日(火) 午前10時～正午 ②7月10日(火) 午前10時～正午 会場/①・②ともに中央公民館・コミュニティセンター
講師/①まちづくり推進課職員 ②NORDICあさか 山口 登志貴 さん 定員/30人(先着順) 費用/300円(教材費)
持ち物/筆記用具
申込方法/事前に電話、メールまたは当日直接会場へ ☎・☎/坂本 ☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

平成30年度版 生涯学習ガイドブック「コンパス2018」発行!

公民館で活動しているサークルの情報や市主催事業の情報など、皆さんの学習活動に役立つ情報が盛りだくさんです。市内の各公共施設に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

「コンパス2018」の概要版音声CDを生涯学習・スポーツ課、障害福祉課、各公民館、各図書館に設置しています。

どうぞ、ご活用ください。作成協力/朝霞リーディングサークル

※表紙は、朱色と紫色です!



市民芸能まつり

ゆめばれずの大舞台が帰ってきました!音響設備がより一層改善された大ホールに、市内で活動しているサークルや個人が一堂に会し、盛大に発表会を行います。お問い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時/7月8日(日) 午前10時～午後4時(開場:午前9時30分) 会場/ゆめばれず(市民会館)大ホール 費用/無料
申込方法/当日直接会場へ 主催/朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会 ☎/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920



夏休み親子陶芸教室

夏だ!有り余るエネルギーを粘土に向け、親子揃って自由な発想で作陶に挑戦しよう!作品完成後は美術鑑賞やお茶を楽しむ全2回の講座です。

回	日時	内容
1	7月23日(月) 午前10時～正午	「親子で自由に作陶してみよう!」
2	8月20日(月) 午前10時～正午	「プロによる陶芸講座」「自分たちの作品を鑑賞しよう!」 「学芸員解説による芸術鑑賞会」「本格的な茶室で学ぶ茶道体験」

【講師】東京藝術大学大学院 陶芸専攻修了 日本工芸会正会員 丸沼陶芸倶楽部 講師 榎本 洋二 さん
東京藝術大学大学院 陶芸専攻修了 丸沼陶芸倶楽部 講師 榎本 美鈴 さん
横浜いずみ陶芸学院 研究科修了 丸沼陶芸倶楽部 講師 松本 充央 さん
同志社大学文学部卒業 丸沼芸術の森 学芸員 大竹 輝明 さん

会場/丸沼芸術の森(上内間木493-1)※現地集合・駐車場あり 対象/市内在住の小学生とその保護者 ※1・2回目共に必ず参加できる方
定員/18組36人 参加費/1,000円(保険代等) 申込期間/6月4日(月)～22日(金)[必着]

申込方法/参加申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ持参、郵送または市ホームページの申し込みフォームからお申し込みをしてください。

※参加可否の通知は7月初旬を予定しています。当選後のキャンセルは、原則お受けできません。

☎・☎/生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 ☎463-2920

☎・☎/生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

ようこそ!
あさかの生涯学習へ

小学生スポーツ教室～夏休みにチャレンジ！～

主催／朝霞市教育委員会

- ①ミニテニス教室 室内でできる人気のスポーツです。
 日／7月24日(火)・25日(水)・26日(木) 午前9時～正午 定／48人(申込多数の場合は抽選) 締／7月4日(水)
- ②なぎなた教室 お子さんと一緒に日本古来の武術を体験してみませんか。
 日／8月22日(水)・23日(木)・24日(金) 午前9時～正午 定／30人(申込多数の場合は抽選) 他／保護者が参加を希望する場合、保護者氏名も記入。＊小学生の申込多数の場合、参加ができないことがあります。 締／8月6日(月)
- 共通事項 会／総合体育館 対／小学4～6年生 参／1人500円(保険代等)当日納入 申／市ホームページまたは問い合わせ先へ 申・問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

《お知らせ》溝沼子どもプールが開場します

7月14日(土)～9月2日(日)

午前9時30分～午後5時
 (入場は午後4時15分まで)

ご利用の案内等は、市ホームページまたは広報あさか7月号をご覧ください。ご来場をお待ちしております。
 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

第63回市民総合体育大会水泳大会

主管／朝霞市体育協会水泳部

日／8月26日(日) 午前9時30分開会(小雨決行) 会／朝霞第二中学校プール
 対／市内在住・在勤・在学の方(四市スイミングスクールに通う方)
 ※医師から運動を禁止されている方は申し込みできません。

区分	個人種目	リレー種目
A 小学1・2・3年生	自由形 100m・50m・25m	メドレーリレー 200m・100m
B 小学4・5・6年生	背泳ぎ 50m・25m	フリーリレー 200m・100m
C 中学生	平泳ぎ 50m・25m	混合フリーリレー 100m
D 高校生一般～19歳	バタフライ 50m・25m	(メドレー・フリーは4人1組、混合は男女2人ずつ)
E 20～29歳	個人メドレー 100m	ファミリーリレー 50m
F 30～39歳	碁石拾い(中学生以下、当日申し込み可、エントリーした方に限る)	(2人1組・当日申し込み可、エントリーした方に限る)
G 40～49歳		ファミリーリレーは無料
H 50～59歳	参／1人2種目まで600円	参／1チーム 800円
I 60～69歳	碁石拾いは無料	※年齢区分は要項を参照
J 70歳以上		

締／7月5日(木) 午後5時 郵送は7月5日(木)消印有効
 申／生涯学習・スポーツ課、総合体育館、わくわくどーむにある申込用紙(水泳部ブログから要項・個票ダウンロード可)に記入し、各窓口へ郵送または持参 問／渡辺 ☎090-2172-0309

体験！護身術

主催／朝霞市体育協会少林寺拳法部

日／毎週土曜日 午後5時30分～9時(お好きな時間に) 対／小学生以上(親子歓迎) 会／武道館柔道場 参／無料 申／当日直接会場へ ※随時会員募集も行っています。
 日／毎週水・土曜日 《子ども》午後5時30分～7時 《一般》午後7時～9時 会／朝霞市武道館など 会費／子ども3,500円程度・一般4,500円程度 申・問／小山 ☎090-3597-3043または直接武道館へお越しください。

山上の展望と花を楽しみ、和銅露天掘り跡を巡る

難易度★★☆標高差430m約7km 主催／朝霞市歩こう会

日・集／7月22日(日) 午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅→所沢(乗換)→秩父鉄道親鼻駅→箕山587m→和銅黒谷駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 締／7月6日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ。 問／久保 ☎466-8253

ミニテニス初心者教室

主催／朝霞市ミニテニス連盟

日・集／6月18日・25日、7月2日・9日 全4回、午後7時～8

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 参参加費 定定員 締締切 持持ち物 申申し込み 他その他 問問合わせ

時30分 会／朝霞第四中学校体育館 対／18歳以上 参／500円(4回分) 保険代含む 締／6月12日(火) 申／はがきに氏名・年齢・住所・電話番号を記入のうえ、〒351-0012 朝霞市栄町3-6-37-7 近藤孝子 宛てへ郵送 申・問／近藤 ☎080-1377-6554

夏休み小学生卓球教室

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

福原愛選手の元コーチ、高林慧さんを迎え卓球の基本を学んでいく教室です。たくさんのお友達と卓球を楽しみましょう。
 日／7月31日(火)～8月2日(水) 午前9時～正午 会／総合体育館 対／小学生※医師に運動を禁止された方は申し込みできません。 定／60人(申込多数の場合は抽選) 参／1,500円 申／往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・保護者氏名を記入のうえ、総合体育館宛てに郵送または公社ホームページから申し込み※応募はがき1枚につき1人 締／7月10日(火) 申・問／総合体育館

ヴィーナスリーグをみよう！

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

関東女子硬式野球連盟の主催試合「ヴィーナスリーグ」の試合を行います。女子野球ならではの華麗なプレーをご覧ください。
 日／6月30日(土) 午前9時～5時 試合予定 会／朝霞中央公園野球場 ※観覧無料 問／総合体育館 ☎465-9811

《総合体育館からのお知らせ》

トレーニング室をご利用の皆さんの登録情報を、最新で正確なものにし、適正な管理を行うために、7月1日(日)より更新手続きを開始します。

対／平成29年12月29日以前にトレーニング室利用者認定講習会を受講された方 ※6月1日(金)以降にトレーニング室利用証を再発行した方は除く。

手続方法 以下のものをご持参のうえ、総合体育館窓口で更新手続きをして下さい。

- ①本人確認および住所確認ができる物(運転免許証、健康保険証、学生証等)
- ②市内在勤および在学の方は、証明できる物(社員証、学生証等)
- ③利用証用の顔写真(縦2.3cm×横2.0cm6か月以内撮影 色付きメガネ・帽子禁止)または写真付きの本人確認書類(運転免許証等)とコピー代10円 問／総合体育館 ☎465-9811

《会員募集》

朝霞市ソフトボール協会

女子チームのメンバーを募集しています。初心者から経験者までチームの特色・活動日時も含め、あなたに合うチームをご紹介します。

問／田中 ☎090-4928-5060 FAX048-212-3355

ゴーマルクラブ(ソフトボールチーム)

日／毎週日曜日 午前9時～正午 会／黒目公園、秋ヶ瀬グラウンド 対／20～70歳位まで 入会金／1,000円 月会費／1,000円 初心者歓迎 問／鈴木 ☎090-2538-3141

朝霞市ソフトテニス連盟

日・会／毎週火・木・土曜日(滝の根テニスコート)、毎週日曜日(朝霞第三中学校テニスコート) 対／一般 年会費／11,000円

問／奥山 ☎080-3732-0745 FAX461-0253

✉asta.st148313@gmail.com

ジュニアバレーボール

日／毎週火・木・土・日曜日 週1回から始められます。
 会／朝霞第二・五・八小学校 対／朝霞市近郊に在住の小学生
 問／小幡 ☎090-1048-0410

詳しくはホームページhttp://papipo.jp/hp/asakajvc/

体育施設臨時休館日(6月1日～7月31日)

総合体育館 6月11日(月)、7月9日(月)
 武道館 6月11日(月)、7月2日(月)
 滝の根テニスコート 6月4日(月)・18日(月)
 7月2日(月)～6日(金)・17日(火)

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1

☎463-2403(直) FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1

☎465-9811(直) FAX464-2429

HP http://absk.or.jp



公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	6月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	6/4・11・18・25
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	6/3・11・17・25
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	6/3・11・17・25
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	6/4・10・18・24
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	6/3・11・17・25
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	6/4・10・18・24

※番号はお間違いないようにお願いします。

西朝霞
公民館

成人教養講座
本格派タイ料理

暑い国のスパイシーな料理で夏を楽しみませんか？「本格派」の食材をそえます。

日時／6月23日(土) 午前10時～午後1時

対象／どなたでも 定員／16人

メニュー／グリーンカレー、厚揚げのヤム、タピオカのデザート、ジャスミンライス



講師／タイ料理教室 dii dii 講師 西大路 有紀子さん

費用／900円 申込方法／6月14日(木) 午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

西朝霞
公民館

育児講座
親子で七夕あそび

親子で七夕飾りを作って竹に飾り、おうちに持ち帰って七夕を楽しみましょう。紙芝居や指あそびもします。

日時／7月6日(金) 午前10時～11時

対象／未就学児（1歳6か月くらいから）とその保護者

定員／20組40人 講師／保育士 沼澤 聡子さん

費用／無料 申込方法／6月27日(火) 午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



北朝霞
公民館

映画会

絵本の読み聞かせとまんが世界昔ばなしの上映をします。世界にはどんなお話があるのかな？みんなで観に来てね！

日時／6月30日(土) 午前10時30分～11時30分

対象／どなたでも 費用／無料

作品／はじめてのもり（読み聞かせ）ほか

アラジンとまほうのランプ（映画）ほか

北朝霞
公民館

さわやか健康教室
バランスボールで体幹強化！

体幹を強化して基礎代謝アップで美ボディに、持久力アップで疲れにくい体と健康な体を作りましょう。

日時／7月4日(火) 午前10時～正午

対象／成人 定員／20人

講師／シニアヨガインストラクター 小澤 美智子さん

費用／無料 持ち物／汗ふきタオル、飲み物

その他／動きやすい服装でお越しください。

申込方法／6月26日(火) 午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

南朝霞
公民館

生活教養講座
手ぬいで簡単！タオル帽子

家で眠っているフェイスタオルで帽子作り。シャンプーやプールの後に大役立ち！ケア帽子としてもOK

日時／7月5日(水) 午前10時～正午

対象／どなたでも 定員／15人

講師／水津 洋子さん 費用／無料

申込方法／6月25日(月) 午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



西朝霞
公民館

伝統文化講座
浴衣でおでかけ夏まつり

苦しくなく、着くずれしない着付けを2日間で楽しくマスターしませんか？夏まつりは浴衣で出かけましょう。

日時／6月28日(木)・7月5日(木) 午前10時～正午

対象／成人女性（両日参加できる方）

定員／10人 講師／西朝霞公民館職員

持ち物／浴衣、半巾帯、帯板、浴衣用下着（または

キャミソールなど）、腰ひも（3本）、タオル（3枚）、伊達締め、コーリンベルト（または腰ひもをもう1本）、飲み物

費用／54円（補正用ゴム代）

申込方法／6月18日(月) 午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



東朝霞
公民館

子どもふれあい広場
親子でリトミック

歌や音楽に合わせて表現遊びをしましょう。楽器遊びやパネルシアター、お絵かきもします。

日時／6月27日(火) 午前10時～11時30分

対象／1歳半～3歳未満の子とその保護者

定員／15組30人

講師／東朝霞公民館サークル講師 高岡 秀子さん

費用／無料 申込方法／6月20日(火) 午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞
公民館

子どもふれあい広場
絵本の楽しみ方講座

おなかの赤ちゃんやお子さんと一緒に絵本の世界を楽しみませんか？

日時／7月8日(日) 午前10時30分～正午

対象／妊婦さんとそのご家族、子育て中の保護者とお子さん

定員／10組

講師／絵本専門士・絵本講師 山本 美恵子さん

費用／無料 申込方法／6月24日(日) 午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木
公民館

さわやか健康教室
“足裏チェック”でいつまでも健康で美しく～からだのゆがみを直して10歳若返る～

足裏と姿勢の写真を撮り、自分のからだのゆがみや特徴を知り、正しい姿勢と歩き方を学びます。

日時／6月30日(土)・7月28日(土) 午前10時～正午

対象／どなたでも（両日参加できる方）

※小学生以下は保護者の付き添いが必要 定員／20人

講師／元東京家政大学教授 森尻 強さん

費用／無料

申込方法／6月21日(木) 午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんします。※申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。※すべて費用は原則当日徴収します。※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通☎468-0079

6月15(金)～22日(金)博物館館内くん蒸による臨時休館のお知らせ

博物館では、年1回館内くん蒸を行っております。これは、収蔵庫を中心に館内を消毒し、大切な資料に虫などがつかないようにするためのものです。

期間中、博物館は臨時休館となりご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※文化財保護係の業務(埋蔵文化財包蔵地確認など)は、埋蔵文化財センターで行いますが、6月22日(金)から博物館で再開します。

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

じゃがいも掘りをしよう！

ボランティアの方々が旧高橋家住宅の畑で育てたじゃがいもを掘って試食しましょう(雨天時は試食のみとなります)。



日時/7月7日(出)
午前10時～11時30分

会場/旧高橋家住宅

対象・定員/小学生以上・20組(1組4人まで)

※応募多数の場合抽選

※小学生は保護者も一緒にお申し込みください。

申込方法/往復はがきに、参加希望者全員分の住所、氏名、ふりがな、年齢(学年)、電話番号、「じゃがいも掘り希望」と記入し、6月13日(水)【必着】で文化財課宛にお申し込みください。抽選結果は6月20日(水)までに発送します。

旧高橋家住宅ガイドツアー

じゃがいも掘り終了後に旧高橋家住宅についてのガイドツアーを行います。お気軽にご参加ください。

七夕～おり姫とひこ星に願いをかけよう！～

旧高橋家住宅に大きな七夕の笹飾りが出現！飾りつけをしたり、願い事を書いた短冊を吊るして、おり姫とひこ星に願いをかけよう！



期間/6月22日(金)～7月11日(水)

会場/旧高橋家住宅

対象/どなたでもご自由に参加できます

※6月30日(出) 午前10時から、希望の方に七夕飾りのためのミニ竹を差し上げます(限定20本)。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 博物館に準じますが、第4金曜日は開園します。
 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣)
 ☎462-7067

問い合わせ 文化財課文化財保護係 ☎463-2927

テーマ展示

家紋になった動植物

日本の伝統的な紋章である家紋には、動植物を図案化したものが多数存在します。それらには生態に基づいた験担ぎなど、さまざまな思いが込められています。

今回のテーマ展示では、家紋のモチーフとなった動物の剥製や、植物の標本を中心に展示し、生活文化の中での自然との関わり的一端を紹介します。



葵紋(丸に三ツ葵)



フタバアオイ

会期/7月21日(出)～8月28日(水)

時間/午前9時～午後5時

会場/博物館 企画展示室

入館/無料

ギャラリー展示

絵画作品制作ワークショップ みんなあーちすと ～かお・かお・かお～

夏休みは博物館で「みんなあーちすと」に参加しよう！丸い顔、四角い顔、三角の顔。どんな顔ができるかな？できあがった作品は、9月に展示します。

会期/7月24日(水)～8月26日(日)

※期間中イベント開催によるお休みがあります。

時間/午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

会場/博物館 体験学習室(時間内開放、申込不要)

6月23日(土)～7月20日(金)は、展示替えのため通年常設展示のみとなります。

- 考古分野「遺跡が語る朝霞」
- 歴史分野「陸の道と水の道」
- 民俗分野「水となりわい」

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

15～22日は館内くん蒸のため博物館は臨時休館。
 期間内埋蔵文化財センターは18日(月)のみお休みです。

6月

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月

							27日(金)は臨時開館
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

第32回

図書館まつり

テーマ

「みんなおいでよ図書館へ！
きっと何かがまっている」

日時／6月23日(出)

午前10時～午後6時

6月24日(日)

午前10時～午後5時

オープニングセレモニー／
6月23日(出) 午前10時～
展示・集会室

会場／図書館(本館)

☆大人も子どもも楽しめる
イベントです。ぜひご来館
ください。(入場無料)



【発表・模擬店】 23日(出) 1日目

場所	時間	内容	参加者
駐車場	オープニング セレモニー終了後 ～16:00	楽しい絵本の読み聞かせ (雨天時は館内おはなし室で12:45～13:45に行います) 子どもの本のリサイクル(無料配布) (*雨天時中止・持ち帰りの袋はご持参ください。)	おはなしくらぶ 朝霞市立図書館
おはなし室	オープニング セレモニー終了後 ～10:45	「おはなし」を語ります。今回は短い「おはなし」を集めました。ひととき「おはなし」の世界を楽しんでみませんか。	朝霞おはなしの会
視聴覚室	11:00～11:30	「世界の絵本の読み聞かせ」さまざまな国の絵本を外国語で！	あさか多文化子育ての会 ばんびーに
	12:00～12:30	市内に9か所ある子育て支援センターの紹介・紙芝居・エプロンシアターなど。ご家族でぜひお越しください。	朝霞市内子育て支援センター
	14:00～15:15	大人向け朗読 「朱雀門」(作者不詳) 「捨児」 芥川龍之介/作 「花かんざし」 立原えりか/作	行成章子 近藤順子 平岩晴子
中庭	10:30～	「なかよしカフェ 2days shop」(売切れ次第終了) おいしい焼き菓子、雑貨を販売します。	NPO法人なかよしねっと

24日(日) 2日目

視聴覚室	11:00～11:40	人形劇「まほうの鏡」 子どもも大人も楽しめる人形劇です。	人形劇サークルたんぽぽ
	13:00～13:30	「おはなしからとび出した！パネルシアターを楽しもう」	メリーママ
	15:00～16:30	講演会 「日本語の楽しさをもっと知ろう！～回文や日本語ならではの種々のおもしろ言葉遊びで目からウロコの体験を」	講師 落合 正子さん (日本回文協会会長・言葉遊び作家)
中庭	10:30～	「なかよしカフェ 2days shop」(売切れ次第終了) おいしい焼き菓子、雑貨を販売します。	NPO法人なかよしねっと

【展 示】展示・集会室 23日(出)、24日(日) 午前9時30分～午後5時

「朝霞のミニ歴史展～朝霞ゴルフ場と朝霞大仏の時代～」 朝霞の原点である「朝霞ゴルフ場」と「まぼろしの朝霞大仏」を紹介します。	図書館友の会
「憲法九条および会の説明」 今こそ憲法九条について、改憲反対の人、賛成の人、多めに語り合おう。	あさか・九条の会
「生活の中に書を」 団扇・はがき・扇面・短冊など、涼を贈る夏の便利を書いてみよう。	松本東子
誰もが自分らしく地域で生きることができる社会になるように、障がいのある人のための活動をしています。	NPO法人なかよしねっと

シネマライブラリー

作品／「Shall we ダンス？」(1996年作品)

日時／7月1日(日) 午後2時～(136分)

会場／図書館(本館) 視聴覚室

監督／周防正行

出演／役所広司、草刈民代、竹中直人 ほか

入場無料



親子でご参加ください

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／6月19日(火) 午後3時30分～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

間／図書館北朝霞分館

入場無料



北朝霞分館・夏休み企画！

「えんじょいきっず」

参加無料

図書館の仕事は、どんなかな？本を貸したり、返してもらったり、
図書館の仕事を体験してみよう。

日時／8月2日(木)・9日(木)・16日(木)・22日(水)

午前9時30分～11時30分

会場／図書館北朝霞分館 費用／無料

定員／市内在住の小学3～6年生 各日4人

申込方法／分館窓口で直接申し込みいただくか、はがきに住所、
氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学年、保護者氏名、電話番号、
参加希望日(第2希望日まで)、「えんじょいきっず参加希望」と
記入のうえ、図書館北朝霞分館へ。なお、傷害保険に加入する
ため、上記の情報を保険会社に提供しますので、ご了承ください。

【6月22日(金)必着】。

応募多数の場合は抽選により決定します。

問／図書館北朝霞分館

♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみタイム (幼児・児童向け)	6/7 (木)	きかんしゃトーマス5 トーマスとけいさつかん ほか 全3話 15分	午後3時30分～ [読み聞かせの あと、えいが かいです。]	視聴覚室
	6/14 (木)	まんが日本昔ばなし わらしべ長者／田植地藏 25分		
	6/21 (木)	ミッフィーとひこうき／ こうつうしんごう ほか 全4話 20分		
	6/28 (木)	なかよしおばけ おばけと落ちこちたお星 さま ほか 全3話 21分		
松の木読書会*	6/15 (金)	真鶴 川上 弘美/著	午前10時～正午	
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	6/25 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分 ～正午	

*印は自主サークルによる活動および催しです。申込不要(無料)。直接会場へお越しください。

●松の木読書会は、みんなで同じ本を読んで語り合う読書会です。

6・7月の図書館のお休み

- 本館の休館日 (第2火曜日、第4金曜日)
6月/12日(火)・22日(金) 7月/10日(火)・27日(金)
- 分館の休館日 (第2水曜日、第4木曜日)
6月/13日(水)・28日(木) 7月/11日(水)・26日(木)
- 本館・分館の開館時間
午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

*新着図書の見出しは、お休みします。図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新していますので、そちらをご覧ください。

わたくしたちの健康

慢性皮膚病

朝霞地区医師会 なかすて かつき 中捨 克輝
☎464-4666

今回は乾癬を中心とした慢性皮膚病でお話をいたします。「慢性の皮膚病」といってもイメージがむずかしいと思います。みなさんの中には、血圧・血糖やコレステロールが高いといった、毎日お薬を服用する病気をもちの方もいらつしやると思います。長い期間の治療が必要な状態になることが多く、これを「生活習慣病」や「慢性疾患」とも呼びます。これらの病気の患者さんは、一般的な常識として生活の内容を改めながら、定期的に通院してお薬を服用することが必要であると分かっているらつしやると思います。

一方で皮膚の病気が突然どこかがかゆい・痛い・腫れたなどで始まり、皮膚科でお薬をもらって使えばいつの間にか治ってしまう、という風に「皮膚の病気はすぐ治るもの」と思われていることが多いのですが、体質や生活習慣に係り繰り返すような慢性の皮膚病もあるのです。

慢性の皮膚病といってもいろいろありますが、代表的なものを紹介するとアトピー性皮膚炎、一ヶ月以上続く蕁麻疹、脂漏性湿疹、乾癬などがあります。アトピー性皮膚炎や蕁麻疹は患者さんも多い病気です。

乾癬という病名は、見た目から『乾(かさかさした)』『癬(かゆみ

を伴う皮膚病』という字が当てられています。感染と同じ読みですが、他人にはうつりません。乾癬の患者さんは人口の0.3%と言われており、全国では40万人以上いらつしやることになりました。

乾癬は力カカサした赤い発疹が全身、特にすれる部位に出るのが主な症状で、これが長い期間に増えたり減ったりを繰り返します。乾癬の原因は免疫の異常と言われています。免疫の異常から皮膚に炎症を起こした結果が赤い力カカサした発疹ということ。皮膚の症状のほか、炎症が関節に及んで痛くなる、膿疱(のうほう)膿を持った発疹)と熱が出るなど、乾癬にはいくつもの種類があります。

治療方法を決める際には、医学的に見た症状の重さだけでなく、ご本人が皮膚の状態をどれぐらい悩んでいるかを参考にします。乾癬の患者さんは発疹やかゆみといった症状に加えてその治療にかかる時間や手間などの負担、「フケのような角質が服や床に落ちる」、「人目が気になって温泉やスポーツクラブに行きづらい」、「仕事や家事、スポーツが自由にできない」など、生活へのさまざまな負担が患者さんを悩ませています。その悩みをご本人が満足できるように治療法を選んでいくことが大切です。

乾癬の治療は免疫から皮膚の炎症までの道すじのうち、どこを抑えるかを考えながら方法を選びます。塗り薬や患部に紫外線をあてる光線治療は皮膚の炎症を末端で抑えていく治療法です。体への負担は少ない反面、発疹一つ一つに治療する手間がかかり、新たな発疹が出るとまた治療が必要です。飲み薬にもいくつもの種類の薬があります。塗り薬に比べると副作用は少し増えますが、治療の手間は軽くなるので自分に合うものを相談して選んでいきます。

最近では免疫の異常を「生物学的製剤」として強く抑える『生物学的製剤』という薬があります。注射薬で費用がかかるという欠点がありますが、良く効いた場合には発疹が出なくなり、注射を定期的に行う以外に乾癬のことを忘れられるほどになるため、患者さんの生活の質がとて良くなります。

慢性皮膚病の治療を行ううえで最も大切なのは、患者さんがかかりつけの先生と協力して病気のことを理解し、自分に合った治療法を選んで自己管理を行っていくことです。それが出来れば、病状や治療結果に対して納得して過ごしていくことが出来るのではないかと思います。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
6	3	朝霞 あさくらクリニック	内・消内・小	423-8470	新座	新座駅前耳鼻咽喉科	耳・アレ	458-0390
	10	新座 坂本医院	内	481-4839	朝霞	栗原整形外科	外・整外・皮・リウ	463-2325
	17	新座 新座中央通り診療所	内・小	473-3331	新座	牧田産婦人科医院	産婦	478-1151
	24	新座 大塚産婦人科医院	産婦・小	479-7802	朝霞	大野眼科クリニック	眼	424-3733



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	対象	その他																						
離乳食ステップアップ教室 マタニティ教室	7月19日(休) 午前10時30分～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成29年8～12月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申/6月7日(休)から(電話で要予約) 会場/中央公民館・コミュニティセンター ※調理実習は午後の回のみ実施																						
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">7月 (基本2日コース)</td> <td>1回目:14日(出) ※妊婦のみ対象</td> <td>午前10時～正午</td> <td>平成30年10～12月出産予定</td> <td>妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養講座</td> <td rowspan="2">会場/中央公民館・コミュニティセンター 申/8月(短縮1日コース)は電話で6月7日(休)から予約受付開始 ※7月(基本2日コース)はすでに受け付けを行なっています。</td> </tr> <tr> <td>2回目:29日(日) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td></td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td>8月 (短縮1日コース)</td> <td>11日(土・祝) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>平成30年11月～平成31年1月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	7月 (基本2日コース)	1回目:14日(出) ※妊婦のみ対象	午前10時～正午	平成30年10～12月出産予定	妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養講座	会場/中央公民館・コミュニティセンター 申/8月(短縮1日コース)は電話で6月7日(休)から予約受付開始 ※7月(基本2日コース)はすでに受け付けを行なっています。	2回目:29日(日) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	8月 (短縮1日コース)	11日(土・祝) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成30年11月～平成31年1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映			
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																				
7月 (基本2日コース)	1回目:14日(出) ※妊婦のみ対象	午前10時～正午	平成30年10～12月出産予定	妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養講座	会場/中央公民館・コミュニティセンター 申/8月(短縮1日コース)は電話で6月7日(休)から予約受付開始 ※7月(基本2日コース)はすでに受け付けを行なっています。																				
	2回目:29日(日) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																					
8月 (短縮1日コース)	11日(土・祝) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成30年11月～平成31年1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																					
乳幼児健康診査	7月の乳幼児健診			※左記の方へ、個別通知します。(6月中旬発送予定)																					
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象</td> <td>平成30年3月生まれ</td> <td>平成29年9月生まれ</td> <td>平成28年12月生まれ</td> <td>平成27年3月生まれ</td> </tr> <tr> <td>日程</td> <td>4日(休)・18日(休)</td> <td>10日(火)・25日(火)</td> <td>3日(火)</td> <td>20日(金)・27日(金)</td> </tr> <tr> <td>会場</td> <td colspan="2">中央公民館・コミュニティセンター</td> <td>産業文化センター</td> <td>中央公民館・コミュニティセンター</td> </tr> </tbody> </table>		4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	対象	平成30年3月生まれ	平成29年9月生まれ	平成28年12月生まれ	平成27年3月生まれ	日程	4日(休)・18日(休)	10日(火)・25日(火)	3日(火)	20日(金)・27日(金)	会場	中央公民館・コミュニティセンター		産業文化センター	中央公民館・コミュニティセンター				
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																					
対象	平成30年3月生まれ	平成29年9月生まれ	平成28年12月生まれ	平成27年3月生まれ																					
日程	4日(休)・18日(休)	10日(火)・25日(火)	3日(火)	20日(金)・27日(金)																					
会場	中央公民館・コミュニティセンター		産業文化センター	中央公民館・コミュニティセンター																					
定期予防接種	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等</td> <td>生後1か月児(平成30年5月生まれ)</td> </tr> <tr> <td>日本脳炎</td> <td>3歳児(平成27年5月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>	B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成30年5月生まれ)	日本脳炎	3歳児(平成27年5月生まれ)		※左記の方へ、個別通知します。																		
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成30年5月生まれ)																								
日本脳炎	3歳児(平成27年5月生まれ)																								



成人の方へ

内容	日時・会場	対象	その他
ASAKA健康ラウンジ	6月14日(休) 午後1時30分～3時30分 保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに興味のある市民	※直接会場にお越しください
こころの健康相談	6月14日(休) 午後1時15分～2時15分 保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申/6月11日(月)までに健康づくり課へ予約

※6月の休日歯科応急診療所
実施日時 6月の実施予定はありません。

※救急医療のお問い合わせ
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)
または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

※従来同様、次の番号からも電話をかけられます
小児救急電話相談 #8000
大人を対象とする救急電話相談 #7000

☆6月26日 国際麻薬乱用撲滅デーです。

～7月からB型・C型肝炎ウイルス検診が開始されます～

実施期間/7月1日(日)～12月31日(月)
対象者/検診日当日に朝霞市に住居登録があり、これまでに朝霞市の肝炎ウイルス検診を1度も受けたことがなく、①②のいずれかに該当する方
①節目年齢の方：生年月日が昭和53年4月1日から昭和54年3月31日までの方
②40歳以上の方：生年月日が昭和53年3月31日までの方
※これまでにB型・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがある方、過去に肝炎の治療を受けたことがある方、現在、肝炎を治療している方、経過観察中の方は対象外となります。

内容/問診、血液検査 費用/無料(全額公費負担)
申込方法/協定医療機関へ直接申し込み。(協定医療機関一覧は、保健センターガイドおよび市ホームページでご確認ください)
なお、志木市、和光市、新座市の協定医療機関でも受診できます。
C型肝炎ウイルスの給付請求期間が2023年1月16日までに延長されました

PHOTO NEWS

迅速な初期消火活動に対し、消防署長表彰

朝霞消防署は、長谷川貴信さんに対し、浅川消防署長から感謝状を贈呈しました。長谷川さんは、3月5日(月)、大字上内間木地内で発生した火災において、バケツを使って初期消火を行いました。この迅速な行動に対し、感謝状を贈呈するものです。



感謝状を受け取られた長谷川さん

ラベンダーが見頃を迎えます



わくわくどーむ前のふれあい花壇では6月中旬から7月中旬にかけて、約500株のラベンダーが開花し、花壇が一面鮮やかな紫色に染まります。ラベンダーの香りに癒されて日ごろの疲れをリフレッシュしませんか。また、ラベンダーのせんてい等を行うボランティアを募集しています。興味のある方はご連絡ください。
問/みどり公園課 ☎463-0374



市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

☎/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

第41回 住宅デー

日時/6月3日(日) 午前10時~午後3時
会場/南割公園 費用/無料(網戸張り替え、包丁研ぎ、まな板削りは実費)
主催/建設ユニオン埼玉支部埼玉南地区
☎/小松崎 ☎090-7193-9892

あさか歌の集い

日時/6月23日(出) 午後2時~4時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円 主催/あさか歌の集い ☎/高藤 ☎466-2700

小・中学生ロボット講習会

日時/7月26日(休)、27日(金) 午前9時~午後3時 会場/新座総合技術高等学校 費用/2,000円 対象/小学4~6年生・中学生 申込方法/往復はがきに氏名(ふりがな)・住所・学校名・学年・年齢・電話番号・性別を記入のうえ、〒352-0013 新座市新塚1-3-1新座総合技術高等学校電子機械科宛てへ(6月29日(金)必着) その他/定員15人 主催/新座総合技術高等学校電子機械科 ☎/畠山・高麗 ☎478-2111

第41回 埼玉土建ふれあい住宅デー

日時/6月10日(日) 午前10時~午後3時
会場/市役所正面駐車場、上内間木町内会館、根岸台市民センター駐車場、北浦公園、北朝霞公園、埼玉土建朝志和支部駐車場 主催/埼玉土建朝志和支部、住宅デー実行委員会 ☎/埼玉土建朝志和支部 ☎462-1303

朝霞市飼い主のいない猫対策セミナー

日時/6月16日(出) 午後1時30分~4時
会場/中央公民館・コミュニティセンター 主催/もめんいと ☎/今井 ☎090-5196-1360

あつまれ!キッズ体操教室

日時/6月8日(金)、29日(金) ①午後2時40分~3時20分 ②午後3時35分~4時15分 会場/仲町市民センター 費用/500円 対象/幼児~小学校低学年
申込方法/メールで 主催/Growing-ママのためのフィットネス ☎/☎/✉hinamomo55mamafit@docomo.ne.jp

クエンカ兄弟デュオコンサート

日時/7月4日(水) 午後7時~8時30分
会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/前売り3,500円 当日4,000円 申込方法/電話または当日直接会場へ その他/スペインより来日、ピアノとギターのデュオコンサート。共演は、朝霞市在住の安藤初代さん。主催/埼玉ギター愛好会イメージ ☎/☎/塩野 ☎090-2309-1467

会員募集

コロコロキッズ(幼児サークル)

日時/毎週火曜日 午前10時~正午
会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 会費/月2,000円 対象/2~3歳児
その他/幼稚園入園前の集団生活をしてみよう! ☎/東川 ☎090-4167-2885

ダンス・パル(社交ダンスサークル)

日時/毎週金曜日 午前9時30分~正午
会場/内間木公民館 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/成人 ☎/大野 ☎476-2340

ダンスサークル銀の靴

日時/毎週日曜日 午後5時~7時
会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/初~中級者 その他/男女のプロ講師による丁寧なレッスンです。☎/戸田 ☎090-2150-2345

日本画愛好会

日時/毎月第2・4土曜日 午後1時~4時30分 会場/東朝霞公民館 会費/月3,000円 その他/留守の場合は連絡先を留守番電話に録音してください。☎/舟橋 ☎487-5098

With You(英会話クラブ)

日時/毎週木曜日 午前10時30分~正午
会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/中級程度(若干名) その他/ネイティブスピーカーを講師に招き学習会を行っています。☎/神山 ☎465-5494

ピクシー新体操クラブ

日時/毎週月曜日 午後4時30分~6時
会場/第1・3月曜日...西朝霞公民館 第2・4月曜日...南朝霞公民館 会費/月2,000円 対象/小学1~5年生女子
その他/2回まで無料体験あり ☎/杉本 ☎090-2238-7577

霞カラオケ会

日時/月3回金曜日 午後7時~9時(8月はお休み) 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,700円 その

他/ぜひ連絡のうえ見学にお越しください。☎/庵仲 ☎090-1534-6038

オカリナかぜのね

日時/毎月第3火曜日に先生のレッスン、他に月3回自主練習 午前10時~正午 会場/東朝霞公民館、中央公民館・コミュニティセンター 入会金/500円 会費/月3,000円 その他/見学可。Facebookに活動記録あり。☎/泉 ☎080-2675-5852

中央歌謡クラブ

日時/月3回水曜日 午後1時~4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,000円 その他/先生の指導後は、月1回全員でカラオケ喫茶に行き楽しんでます。☎/目黒 ☎080-2058-4502

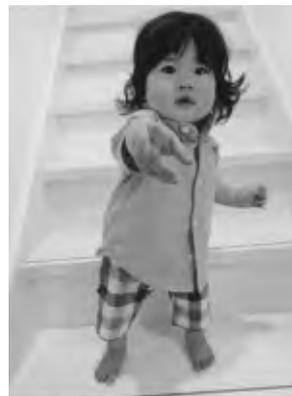
朗読あさか塾

日時/毎月第2・4土曜日 午前9時30分~11時30分 会場/仲町市民センター他 会費/月3,000円 その他/舞台や朗読会で活躍中の俳優から、「美しい日本語」をテーマに、朗読を学びます。テキストは古典、随筆他 ☎/渡邊 ☎080-3607-3196

コーラス・さくら

日時/毎月第2・4水曜日 午後1時30分~3時30分 会場/東朝霞公民館 会費/月1,500円 対象/歌好きの女性 その他/懐かしい歌、新しい歌を楽しく一緒に歌いましょう。☎/久保田 ☎465-5957

はい! ポーズ



青木 愛美ちゃん(2歳)

「おでかけ前に、ハイ、ポーズ!」

「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方はお問い合わせください。☎/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

生活

公園通り

ケヤキ並木のある閑静な通りで、広々と整備された歩道やサイクリングロードは移動がしやすく、市民の憩いの場となっています。

周辺には公園や学校施設、中央公民館や総合体育館などの公共施設も多く設置され、木陰の中を通学する児童・生徒、ベビーカーを押した子ども連れの家族などを目にします。

平成30年4月にシティ・セールス朝霞ブランドとして選定されました。



公園通り (中央公民館)
〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞駅南口下車徒歩約10分
市内循環バスわくわく号膝折・溝沼線朝霞駅南口発北朝霞駅前行き「図書館入口」下車徒歩約3分、または朝霞駅東口発根岸台線朝霞市役所行き「図書館」下車徒歩0分

あさか野菜 de ベジグルメ

hana café (ハナカフェ)

『あさかやさいの本格ミートローフ』

あさか野菜 de ベジグルメ「made in Asaka」をキーワードに、市内の生産農家と飲食店事業を結び、野菜ソムリエ (料理研究家) Canaco さんを中心にアイデアを出し合い、各飲食店の持ち味を活かした朝霞産の野菜を使った商品や料理メニューを考案したコラボ企画です。完成した商品を、毎号のコラムで紹介しています。

6月10日(日)にはKファーム朝霞農場さんでの「asaka outside Marche」(農場マルシェ)をスベランツアさんと開催するなど、今回のつながりを大切に野菜の魅力を料理で広く伝えていくてさせていただきます。

今回の朝霞産野菜を使った商品を考案する企画では、「あさかやさいの本格ミートローフ」を完成させました。野菜の旨味が感じられるよう、シンプルにお肉は豚肉のみ、味付けも塩のみ。松澤さんは「ミートローフといえばお肉がメインのイメージですが、今回は野菜が主役。朝霞の野菜は本当においしい。」とお話されています。

朝霞駅東口、県道沿いのカフェ「hana café」さん(以下ハナカフェさん)は、白を基調とした優しい雰囲気のカフェです。壁やフロアリングはオーナーの松澤さん自らリノベーションするなど、空間にこだわったハナカフェさんですが、フレンチをベースとした洋風多国籍料理を楽しむことができます。



野菜とお肉のバランスが素晴らしい、本格的なミートローフに仕上げてくださいました。野菜の彩りや旬の旨味も楽しめる一品です♪

■ hana café (ハナカフェ)
朝霞市仲町1-3-37
☎461-5665
<http://hanacafe2014.jugem.jp/>

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

<p>ホームページ http://www.city.asaka.lg.jp/</p>	<p>携帯サイト http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/</p>	<p>ツイッター https://twitter.com/asaka_city</p>	<p>フェイスブックページ https://www.facebook.com/asakacity.koho</p>
---	--	--	---

広報あさか No.733
発行日/平成30年6月1日 (毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジター形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています