



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料

内容	日時	対象	その他																											
離乳食ステップアップ教室 マタニティ教室	7月19日(休) 午前10時30分～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成29年8～12月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申/6月7日(休)から(電話で要予約) 会場/中央公民館・コミュニティセンター ※調理実習は午後の回のみ実施																											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">7月 (基本2日コース)</td> <td>1回目:14日(出) ※妊婦のみ対象</td> <td>午前10時～正午</td> <td>平成30年10～12月出産予定</td> <td>妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養講座</td> <td rowspan="2">会場/中央公民館・コミュニティセンター 申/8月(短縮1日コース)は電話で6月7日(休)から予約受付開始 ※7月(基本2日コース)はすでに受け付けを行なっています。</td> </tr> <tr> <td>2回目:29日(日) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td></td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td>8月 (短縮1日コース)</td> <td>11日(土・祝) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>平成30年11月～平成31年1月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	7月 (基本2日コース)	1回目:14日(出) ※妊婦のみ対象	午前10時～正午	平成30年10～12月出産予定	妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養講座	会場/中央公民館・コミュニティセンター 申/8月(短縮1日コース)は電話で6月7日(休)から予約受付開始 ※7月(基本2日コース)はすでに受け付けを行なっています。	2回目:29日(日) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	8月 (短縮1日コース)	11日(土・祝) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成30年11月～平成31年1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映								
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																									
7月 (基本2日コース)	1回目:14日(出) ※妊婦のみ対象	午前10時～正午	平成30年10～12月出産予定	妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養講座	会場/中央公民館・コミュニティセンター 申/8月(短縮1日コース)は電話で6月7日(休)から予約受付開始 ※7月(基本2日コース)はすでに受け付けを行なっています。																									
	2回目:29日(日) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																										
8月 (短縮1日コース)	11日(土・祝) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成30年11月～平成31年1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																										
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">7月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th></th> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象</td> <td>平成30年3月生まれ</td> <td>平成29年9月生まれ</td> <td>平成28年12月生まれ</td> <td>平成27年3月生まれ</td> </tr> <tr> <td>日程</td> <td>4日(休)・18日(休)</td> <td>10日(火)・25日(火)</td> <td>3日(火)</td> <td>24日(火)</td> </tr> <tr> <td>会場</td> <td colspan="2">中央公民館・コミュニティセンター</td> <td>産業文化センター</td> <td>中央公民館・コミュニティセンター</td> </tr> </tbody> </table>				7月の乳幼児健診						4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	対象	平成30年3月生まれ	平成29年9月生まれ	平成28年12月生まれ	平成27年3月生まれ	日程	4日(休)・18日(休)	10日(火)・25日(火)	3日(火)	24日(火)	会場	中央公民館・コミュニティセンター		産業文化センター	中央公民館・コミュニティセンター	※左記の方へ、個別通知します。(6月中旬発送予定)
7月の乳幼児健診																														
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																										
対象	平成30年3月生まれ	平成29年9月生まれ	平成28年12月生まれ	平成27年3月生まれ																										
日程	4日(休)・18日(休)	10日(火)・25日(火)	3日(火)	24日(火)																										
会場	中央公民館・コミュニティセンター		産業文化センター	中央公民館・コミュニティセンター																										
定期予防接種	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等</td> <td>生後1か月児(平成30年5月生まれ)</td> <td rowspan="2">※左記の方へ、個別通知します。</td> </tr> <tr> <td>日本脳炎</td> <td>3歳児(平成27年5月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>				B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成30年5月生まれ)	※左記の方へ、個別通知します。	日本脳炎	3歳児(平成27年5月生まれ)																					
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成30年5月生まれ)	※左記の方へ、個別通知します。																												
日本脳炎	3歳児(平成27年5月生まれ)																													



成人の方へ

内容	日時・会場	対象	その他
ASAKA健康ラウンジ	6月14日(休) 午後1時30分～3時30分 保健センター	健康あさか普及員と健康づくりに興味のある市民	※直接会場にお越しください
こころの健康相談	6月14日(休) 午後1時15分～2時15分 保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症を含む精神障害のある方とその家族	申/6月11日(月)までに健康づくり課へ予約

※6月の休日歯科応急診療所
実施日時 6月の実施予定はありません。

※救急医療のお問い合わせ
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)

※従来同様、次の番号からも電話をかけられます
小児救急電話相談 #8000
大人を対象とする救急電話相談 #7000

☆6月26日 国際麻薬乱用撲滅デーです。

～7月からB型・C型肝炎ウイルス検診が開始されます～

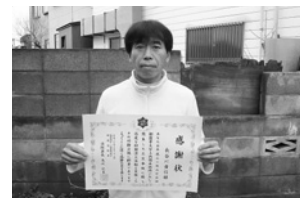
実施期間/7月1日(日)～12月31日(月)
対象者/検診日当日に朝霞市に住居登録があり、これまでに朝霞市の肝炎ウイルス検診を1度も受けたことがなく、①②のいずれかに該当する方
①節目年齢の方：生年月日が昭和53年4月1日から昭和54年3月31日までの方
②40歳以上の方：生年月日が昭和53年3月31日までの方
※これまでにB型・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがある方、過去に肝炎の治療を受けたことがある方、現在、肝炎を治療している方、経過観察中の方は対象外となります。

内容/問診、血液検査 費用/無料(全額公費負担)
申込方法/協定医療機関へ直接申し込み。(協定医療機関一覧は、保健センターガイドおよび市ホームページでご確認ください。)
なお、志木市、和光市、新座市の協定医療機関でも受診できます。
C型肝炎ウイルスの給付請求期間が2023年1月16日までに延長されました

PHOTO NEWS

迅速な初期消火活動に対し、消防署長表彰

朝霞消防署は、長谷川貴信さんに対し、浅川消防署長から感謝状を贈呈しました。長谷川さんは、3月5日(月)、大字上内間木地内で発生した火災において、バケツを使って初期消火を行いました。この迅速な行動に対し、感謝状を贈呈するものです。



感謝状を受け取られた長谷川さん

ラベンダーが見頃を迎えます



わくわくどーむ前のふれあい花壇では6月中旬から7月中旬にかけて、約500株のラベンダーが開花し、花壇が一面鮮やかな紫色に染まります。ラベンダーの香りに癒されて日ごろの疲れをリフレッシュしませんか。また、ラベンダーのせんてい等を行うボランティアを募集しています。興味のある方はご連絡ください。
問/みどり公園課 ☎463-0374

