

特定健康診査・人間ドックのご案内

問／保険年金課 ☎463-1178

この健診は健康マイレージ
ポイント対象事業です。



年に一度、健診を受けていますか？特定健診は生活習慣病をいち早く見つけ、予防することを目的としています。健診を毎年受け、今の健康状態を知り、生活習慣病の予防やご自身の健康管理に役立てましょう！

予約開始日

6月1日(金)から各実施医療機関で予約を受け付けます。

※受診券および受診案内は6月中旬に送付しますが、予約は可能です。

健診期間

7月1日(日)～12月31日(月)

※健診実施日や予約状況等は、各医療機関にお問い合わせください。

ご利用の流れ

A B Cから希望の健診を1つ選んでください。(国民健康保険加入者のみ)



A 特定健康診査

対象／40歳(年度末時点)～
74歳(受診日時点)の方
自己負担金／無料

B こくほの総合健康診査

※市役所を会場に実施する特定健康
診査とがん検診のセット健診です。

対象／40歳(年度末時点)～
74歳(受診日時点)の方
自己負担金／特定健康診査…無料
がん検診…有料

C 人間ドック

対象／35歳～74歳(受診日時
点)の方
自己負担金／10,000円
※35～39歳の方は特定健康診査受
診券が無くても受診できます。

① 特定健康診査受診券が届きます (6月中旬頃)



同封されているもの

- ・特定健康診査受診券(水色・A4サイズの用紙)
- ・受診の手引き
- ・こくほの総合健康診査申し込み封筒

※35～39歳の方には、特定健康診査受診券は送付されません。

※5月1日(火)以降に転入やほか
の健康保険喪失などで朝霞市
国民健康保険に新規加入され
た方で、受診を希望される方
はお申し出ください。

② 申し込みをします

左ページの実施医療機関一覧か
ら医療機関を選び、直接電話で
お申し込みください。

※予約が必要な場合があります。



<申込制>

詳細は受診券に同封の「受診の
手引き」をご覧ください。
※お申し込みが多数の場合は、抽
せんになります。

申込締切…7月10日(火)必着

※お申し込みをした方には、およ
そ8月末までに予約票や問診票
等を郵送します。

朝霞市内の医療機関で受ける方

左ページの実施医療機関一覧か
ら医療機関を選び、直接電話で
お申し込みください。

志木・和光・新座市の医療機関
で受ける方

医療機関に予約後、保険年金課
にお申し出ください。人間ドッ
クの必要書類をお渡しします。

③ 受診します

※受診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は自己負担となります



持参するもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・特定健康診査受診券(40歳以上の方)
- ・自己負担金

※受診日時点で朝霞市国民健康保険の資格を喪失し
た場合(他の保険に加入された場合等)は受けら
れません。

※受診日時点で75歳以上の方は、後期高齢者医療制
度での受診となります(次ページをご覧ください)。

④ 結果を受け取ります

受診した医療機関から健診結果
を受け取り、説明を受けます。

受診後1か月ほどで健診結果票
が送付されます。

受診した医療機関から健診結果
を受け取り、説明を受けます。

⑤ 保健指導を受けます

健診結果から生活習慣病のリスクが重なっている方に案内を送ります

検査内容

※詳しい検査内容は、「受診の手引き」をご確認ください。

特定健康診査とがん検診（広報あさか4月号掲載）を組み合わせると人間ドック相当の健診が受けられます

特定健康診査・こくほの総合健康診査・人間ドック共通

- 問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●心電図検査
- 血液検査15項目 ●尿検査3項目
- 眼底検査（医師の判断により実施）

☆人間ドックは以下の内容が追加されます

- 視力検査 ●脈拍 ●血液検査8項目
- 尿検査1項目 ●胸部レントゲン検査
- 便潜血反応検査
- 消化器検査〔X線検査（バリウム）または内視鏡検査いずれかを選択〕



実施医療機関一覧（朝霞市内） 6月1日現在（変更の可能性あり）

地区	健診機関名	☎電話 (048)	特定健診 後期高齢者健診	人間 ドック
根岸台	はねだクリニック	469-2139	●	回
	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	
仲町	上野胃腸科	461-6565	●	回
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	●	回
	なおあきクリニック	467-7140	○	
本町	所医院	463-1316	○	
	新谷医院	461-3238	●	□
	大城胃腸科外科医院	463-1575	○	□
	青柳診療所	465-5077	○	回
壁谷	富岡医院	461-7581	○	■
幸町	三浦医院	461-3802	○	
	朝霞整形外科・外科	461-5128	○	
弁財	朝霞中央総合病院ドック健診センター	466-8066		回
	TMGサテライトクリニック朝霞台	452-7700	● (11月1日(木)～)	回
	弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160	○	
	石塚医院	465-1155	○	
宮	あおば台診療所	474-5270	○	

地区	健診機関名	☎電話 (048)	特定健診 後期高齢者健診	人間 ドック
溝沼	塩味病院	467-0016	●	回
	くろだ内科クリニック	450-7711	○	■
	TMGあさか医療センター	466-2055	●	
三原	関医院	465-8550	○	
	磯貝医院	463-2370	○	
浜崎	朝霞厚生病院	473-5005	●	回
	石原クリニック	486-1890	○	■
西原	朝霞台クリニック	472-1288	○	
	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○	
北原	あさくらクリニック	423-8470	○	■
朝志ヶ丘	北あさか城北クリニック	474-9066	○	回
	宮戸クリニック	474-5103	○	□
	鈴木内科	473-6611	○	
	村山クリニック	471-1636	○	□

●：眼底検査を実施している ○：眼底検査を実施していない
 回：胃X線検査（バリウム）または胃内視鏡検査選択可能
 □：胃X線検査（バリウム）のみ ■：胃内視鏡検査のみ
 ※実施日および内容等については、医療機関へ直接お問い合わせください。
 ※志木市・和光市・新座市の実施医療機関でも受診ができます。詳しくは、市ホームページや各担当係までお問い合わせください。

費用を全額自己負担して健診を受けた方に対する補助について

対象／平成30年度中に国民健康保険で実施している特定健康診査および人間ドックを受けずに健診費用を全額自己負担して受けた方
 ※受診日時点で国民健康保険に加入しており、35～74歳の方
 ※特定健康診査の項目を満たしている健診に限ります。
 （就職等のために受けた健診は対象外）
申請窓口 保険年金課（1階⑦番窓口） ※申請は受診日から1年以内
助成金額 基準額27,800円（眼底検査を実施した場合は2,365円加算）と実際に負担した費用から自己負担額10,000円を差し引いた金額を比較して、いずれか少ない額となります。

持参するもの

- 保険証 ●問診票（写し）
- 特定健康診査受診券 ※40歳以上の方
- 検診費用を証明する書類（領収書）
- 医療機関が発行した健診結果票
- 申請者の口座がわかるもの（通帳等）
 ※受診した方以外の口座に振り込む場合は委任状（印鑑）が必要です。

後期高齢者医療保険にご加入の皆さんへ

後期高齢者の健康診査・人間ドックのご案内

問／保険年金課 ☎463-1928

毎年健診を受け、今の健康状態を知り、ご自身の健康管理にお役立てください。

対象者／埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者

実施期間／7月1日(日)～平成31年3月31日(日)

費用／健康診査…無料 人間ドック…5,000円

検査内容／国民健康保険の健診内容と同じ
 （ただし、腹囲測定は除く）

受診方法／上記の実施医療機関一覧に直接申し込み

持ち物／①埼玉県後期高齢者医療被保険者証
 ②健康診査受診券（対象者には6月中旬に送付）

★詳しくは、高齢者医療係にお問い合わせください。

【ご確認ください！】

- 健康診査または人間ドックのどちらか一方の受診（実施期間内1回）に限ります。
 - 受診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は自己負担です。
- ※平成30年4月以降に国民健康保険の特定健康診査、人間ドックを受診された場合は受診できません。

～お知らせ～

健診費用を全額自己負担して人間ドックを受けた方は、申請することで費用の一部が助成されます。

