

## ダンスサークルさくら(社交ダンス)

日時/毎週金曜日 午後6時～9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター  
会費/月3,000円 その他/基礎を中心に家族的雰囲気の中でレッスンを楽しんでいます。復習を中心とした自由練習、モダン、ラテンをレッスンします。 問/白石 ☎090-3816-8747

## 雅の会(着付け)

日時/毎週土曜日 午後1時～4時30分  
会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円  
会費/月300円 1回につき別途750円  
対象/成人の方 その他/ご自分の持っている着物で練習ができます。 問/代田 ☎463-9150

## マンドリン奏

日時/毎月第1・3日曜日 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,500円 対象/マンドリン・ギターに興味のある方 その他/マンドリンは3か月間無料でお貸しします。 問/小川 ☎460-2483

## 日本棋院 朝霞支部

日時/毎週土曜日 午前9時30分～午後4時30分 (午前は子ども教室、午後は大人中心に開催) 会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/子ども(幼稚園～小・中学生)、大人(年齢不問)  
その他/伝統文化の囲碁は友達の輪を広げ、脳の活性化のためにも最適なゲームです。 問/長尾 ☎090-2733-4532

## 朝霞混声合唱団

日時/毎月第1・3日曜日 午前9時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月3,500円 その他/合唱組曲等、合唱が初めての方でも親切丁寧にレッスンします。 問/成島 ☎090-2551-9250

## コーラスリリカ

日時/月2回日曜日 午後1時～3時  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 その他/オペラのコーラス、レクイエムなどを歌うサークルです。今はオペラ「椿姫」乾杯の歌、オペラ「ナブッコ」"行け黄金の翼にのって"など歌っています。 問/中島 ☎090-4238-9939

## イタリア音楽を歌う会

日時/月2回水曜日 午後3時～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 その他/オペラアリア・カンツォーネなどイタリア

の曲を歌っています。オペラ歌手の吉見先生が発声からイタリア語の読み等を教えてください。見学自由 問/斎所 ☎090-5539-4180

## 歌声広場 童謡編

日時/月2回水曜日 午後1時～2時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/1回1,000円 その他/オペラ歌手の吉見先生と一緒に歌ってくれるので安心です。少しずつ声が出て来るのを感じて楽しいですよ。 問/中島 ☎090-4238-9939

## 男の料理クラブⅡ

日時/毎月第2土曜日 午前9時～正午  
会場/西朝霞公民館 会費/月1,500円  
対象/男性 その他/料理を楽しく経験できる教室です。 問/島田 ☎463-1910

## ちりめんの会(着付け)

日時/毎週水曜日 午後1時～4時30分  
会場/北朝霞公民館 入会金/1,000円  
会費/月300円 1回につき別途750円  
対象/成人 その他/ご自分の持っている着物で練習し1人で着られるようになります。 問/高橋 ☎090-3216-8093

## 親子フラ パイナップル

日時/毎週木曜日 午後5時～ 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,500円 対象/0～6歳の未就学児 問/水越 ☎080-9709-3773

## 男の料理教室 だいこんの花

日時/毎月第3土曜日 午前10時～午後1時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,500円 対象/男性  
その他/初心者大歓迎。とても楽しい料理クラブです。 問/七海 ☎090-3002-6658

## コーラスぐるーぷ ゆりかご

日時/月2回水曜日 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 その他/オペラ歌手の吉見先生が発声からイタリア語の読み方まで丁寧に指導します。日本の歌、外国の歌などを歌います。 問/武田 ☎090-5213-7229

## 西花会(華道、池坊)

日時/毎月第1・3月曜日 午前10時～正午 会場/西朝霞公民館 会費/月1,000円(花材代 1回1,000円) その他/季節のお花をお部屋に飾ってみましょう。 問/阿波根 ☎466-0038

## グリーンクラブ①②③クラス

日時/毎週木曜日 ①午前9時20分～10時35分 ②午前10時45分～正午 ③午後1時～2時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円  
会費/月3,000円～ 対象/ネイティブの先生と英会話を楽しみたい方。体験授業・見学歓迎 その他/どのクラスも同レベルです。都合の良いクラスを選んでご連絡ください。 問/①高木 ☎468-8686 ②原 ☎080-5019-0390 ③菅田 ☎090-9155-8443

## 朝霞シャトルフレンド(バドミントン)

日時/毎週水曜日 午前9時30分～正午  
会場/総合体育館 会費/月1,500円  
対象/市内在住の女性、経験者(中級～)  
その他/体験可 問/朝霞シャトルフレンド ✉ asksfriend@gmail.com

## アンサンブル・ソナーレ(マンドリン)

日時/毎月第2・4木曜日 午前9時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,500円 その他/楽器のない方は3か月無料でお貸しします。山本雅三先生の指導で楽しくやっています。 問/小川 ☎460-2483 (夜のみ受け付け)

はい! ポーズ



さかくち あおい 坂口 碧ちゃん(5歳)

はるか 悠ちゃん(1歳9か月)

「ケンカもするけど、なかよしだよ☆」

「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方はお問い合わせください。

問/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

**市民伝言板** 市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/シティ・プロモーション課  
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

## 行事案内

### 3B体操健康増進キャンペーン

日時・会場/①5月8日(火) 午後1時15分～2時45分 南朝霞公民館 ②5月15日(火) 午前9時30分～11時 宮戸市民センター ③5月16日(水) 午前10時～11時30分 北朝霞公民館 ④5月17日(木) 午後7時30分～9時 西朝霞公民館 ⑤5月18日(金) 午前9時50分～11時20分 根岸台市民センター ⑥5月22日(火) 午前10時～11時30分 溝沼町内会館 ⑦5月22日(火) 午後1時～2時30分 根岸台市民センター ⑧5月25日(金) 午後1時30分～3時 膝折市民センター 対象/成人女性 申込方法/電話で 主催/(公社)日本3B体操協会 問・問/三角 ☎090-3517-9272

### スーパーシニア音楽団「楽悠」 #8定期演奏会

日時/5月26日(土) 午後2時～3時40分 会場/産業文化センター その他/陸自音を主に警視庁、消防庁、海保各音楽隊OBが集い温かみのあるサウンドをお送りします。 主催/音楽団「楽悠」 問/松田 ☎465-5371

### 「遺言相続・成年後見」無料相談会

日時/5月20日(日) 午前10時～午後4時 会場/仲町市民センター 対象/遺言・相続・成年後見でお困りの方 申込方法/電話、フェイスブックまたは当日直接会場へ その他/毎月第3日曜日に産業文化センターで無料相談実施中 主催/士業による遺言相続無料相談会 問・問/藤田 ☎469-2850

### イタリア音楽を歌ってみよう

日時/5月16日(水) 午後3時～4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円 対象/イタリアのアリア・カンツォーネなど歌ってみたい方、初心者歓迎、性別年齢不問 その他/オペラ歌手吉見先生が発声からイタリア語の読み方などを指導します。今回は「オ ソレ ミオ」を練習します。 主催/イタリア音楽を歌

う会 問/斎所 ☎090-5539-4180

### コーラスリリカ 体験

日時/5月20日(日) 午後1時～3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円 申込方法/電話で その他/今回はオペラ「ナブッコ」より"行け黄金の翼にのって"を発声、読み方など初歩から練習します。 主催/コーラス・リリカ 問・問/中島 ☎090-4238-9939

### コーラスぐるーぷ ゆりかご 体験

日時/5月16日(水) 午後7時～8時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円 その他/コーラス初心者のために、発声からハーモニーの作り方を結婚式でよく歌われる讃美歌312番を使って練習します。 主催/コーラスぐるーぷゆりかご 問/武田 ☎090-5213-7229

### 親子で多言語で遊ぼう！子育てが100倍楽しくなるお話も

日時・会場/①6月12日(火) 午前10時～正午 産業文化センター ②6月17日(日) 午後2時～3時30分 ゆめぱれす(市民会館) 対象/0歳から親子で参加可 申込方法/電話で その他/いろいろな国の言葉や音楽を使って体を動かします。また、子育てが楽しくなる講師のお話もあります。 主催・問・問/一般財団法人言語交流研究所ヒッポファミリークラブ ☎0120-557-761

### 第15回西彩会水彩画作品展

日時/5月8日(火)～12日(土) 午前10時～午後6時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで) 会場/にいざほっとぶらざ その他/個性的で楽しい作品が一杯です。ぜひご来場ください。 主催/水彩画サークル「西彩会」 問/川口 ☎474-7458

### 第20回あさか憲法カフェ

日時/5月20日(日) 午後1時30分～4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/500円(コーヒー付き、学生無料) その他/ユダヤ人家具作家の平和論 ダニー・ネフセタイさんがお話しします。 主催/あさか憲法カフェ実行委員会 問/大野 ☎090-5209-9467

### フォークダンス初心者講習会

日時/6月毎週金曜日 午後6時30分～8時40分 会場/朝霞第八小学校体育館 費用/1,000円(資料付き) 対象/成人男女 申込方法/電話または当日直接会場へ その他/室内用運動靴、タオル、水筒を持参。 主催/あさか霞フォークダンス 問・問/大石 ☎474-2771

### 30周年記念 アンサンブル・ソナーレ・マンドリンコンサート

日時/5月27日(日) 午後2時～4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター その他/マンドリンの音色を大切に山本雅三先生の指導を受けているサークルです。当日はあらゆるジャンルの楽曲を演奏します。 主催/アンサンブル・ソナーレ 問/小川 ☎460-2483

### 市民講師公開講座 「朝霞の歴史—膝折と鬼鹿毛の伝説」

日時/5月16日(水) 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/300円(教材費) 申込方法/メールまたは当日直接会場へ その他/定員30人。持ち物:筆記用具、講師:近藤光則さん 主催/NPO法人あさか市民大学 問・問/坂本 ☎ sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

### フリーマーケット

日時/5月6日(日) 午前10時～午後2時30分 会場/産業文化センター 主催・問/福祉ネットなかま ☎090-1533-5544

## 会員募集

### モダンバレエアラベスク

日時/毎週火・金曜日 午後4時40分～ 会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 会費/月4,000円 対象/年少から その他/振付家・ダンサーとして活躍中の先生が優しく指導してくれます。体験・見学随時受け付け。ホームページ「アラベスク朝霞」で検索 問/布施 ☎ grp.arabesque@gmail.com

### 3B体操

日時・会場/①月3回火曜日 午前10時～11時 栄町市民センター ②月2回火曜日 午前11時15分～午後0時15分 宮戸市民センター ③月3回木曜日 午前11時10分～午後0時10分 弁財市民センター ④月4回金曜日 午前11時20分～午後0時20分 根岸台市民センター 入会金/1,000円 会費/月①1,500円 ②1,000円 ③1,500円 ④2,000円 対象/親子(ママと未就園児) 問/釜澤 ☎080-5007-5204

### ヴォイスグループ(英会話)

日時/毎週水曜日 午後1時～3時15分 会場/北朝霞公民館 会費/月3,000～4,000円(テキスト代を含む) その他/シニア歓迎 問/今井 ☎474-4547