

# わたくしたちの健康

## 関節鏡について

朝霞地区医師会 古屋 貴之  
☎464-4666

今回は関節鏡手術についてお話を  
する機会を頂きました。皆さん  
内視鏡という言葉はご存知かと思  
います。人間ドックなどでおなじ  
みの胃カメラや大腸カメラと呼ば  
れるものは、内臓の内部を見るた  
めの内視鏡です。われわれ整形外  
科の世界にも関節の内部を詳しく  
観察、治療をするための関節鏡と  
呼ばれる内視鏡があります。

初めて生きている人間の体内を  
内視鏡で観察したのはドイツの医  
師クスマウルで、1868年（明  
治元年）に剣を飲み込む大道芸人  
の胃の中を長さ47cm、直径13mmの  
まつすべな（全く曲がらない）金  
属管を用いて観察したのだそうで  
す。剣を飲み込めるなら金属管も  
飲んでもらおうという、その発想  
力に驚かされます。その後もさま  
ざまな先人たちの工夫により内視  
鏡は発展を遂げ、1918年（大  
正7年）に日本の整形外科医、高  
木憲次先生が膀胱鏡を用いて死体  
の膝関節腔を鏡視することに成功  
しました。さらにその先端を改造  
して1920年（大正9年）に世  
界初の関節鏡として試作品を作り、  
実際の患者さんの膝関節内を観察  
しました。それ以来、日本は常に  
関節鏡の発展において世界をリー  
ドし、現代の関節鏡字の確立に貢  
献してきました。

現在では膝関節、肩関節をはじめ

めとして股関節、足関節、肘関節、  
手関節といった身体の主な関節の  
内部を、関節鏡を用いて鮮明に観  
察し、かつさまざまな治療を行う  
ことができます。おかげで、以前  
はメスで大きく切開しなければな  
らなかつた治療も、場合によつて  
は数mm〜1cm程度の小さな傷で行  
うことができ、早期に社会生活に  
復帰することが可能になっていま  
す。関節内部に軟骨のかけらなど  
が遊離しそれが関節内を移動して、  
痛みや引っかかりにより動かせな  
くなってしまう（ロッキング）な  
どの症状をだす関節内遊離体（い  
わゆる関節ねずみ）の摘出などは  
関節鏡手術の良い適応です。その  
他、関節鏡の主な適応疾患には以  
下のようなものがあります。

- 膝関節：半月板損傷、靭帯損傷  
（前、後十字靭帯など）  
など
- 肩関節：反復性肩関節脱臼、腱板  
損傷など
- 肘関節：野球肘、難治性のテニス  
肘など
- 手関節：手根管症候群、TFCC（三  
角繊維軟骨）損傷など
- 股関節：股関節唇損傷など
- 足関節：離断性骨軟骨炎など

聞き慣れない疾患名もあるかも  
しれませんが、ここに挙げたもの

以外にも関節鏡を利用して治療  
できる外傷や疾患はたくさんありま  
す。想像よりも多くの疾患が関節  
鏡によつて治療できると感じられ  
たのではないのでしょうか。私個人  
も趣味のバスケットボール中に右  
膝前十字靭帯を損傷し（恥ずかし  
ながら、すでに医師になつてから  
のお話です）、自らの職場で関  
節鏡による前十字靭帯再建術を受  
けた経験があります。手術からも  
う約6年が経ちますが全く違和感  
なく日常生活やスポーツを行うこ  
とができています。怪我はしない  
に越したことはありませんが、自  
ら大きな怪我を経験し手術により  
回復への過程を経験できたことは  
患者さんを治療するうえでとても  
貴重な財産となっております。

関節鏡による診断や治療に用い  
る器械や技術は現在も日々進化し  
ています。今後はより多くの疾患  
が治療できるようになるでしょう。  
皆さんの関節の痛みを可能な限り  
取り除くべく、われわれ関節外科  
医は奮闘を続けています。関節の  
問題は放置すると手遅れになるこ  
ともありますので、お困りの方は  
まずはお近くの医療機関を受診、  
相談されることをお勧めします。



※当番医は変  
更になる場合  
があります。  
確認してから  
お出かけくだ  
さい。

### 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
③	朝霞	北朝霞・朝霞台え きまえエスエスこ どもクリニック	小	476-3002	志木	宇野眼科医院	眼	472-6202
④	志木	志木駅前クリニック	内・循内・腎 内・糖内	473-8101	朝霞	あさか産婦人科	産婦	466-4103
⑤	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・ 整外・消内・ 肛・リハ	460-3466	朝霞	関医院	耳	465-8550
5 6	新座	くりはら内科 クリニック	内・消内・ 循内	042-438- 6606	朝霞	北朝霞整形外科	整外・内・ リウ・リハ	474-7711
13	朝霞	くろだ内科 クリニック	内・消内	450-7711	志木	田口皮膚科医院	皮	473-8889
20	志木	福島脳神経外科・ 内科クリニック	脳外・神内・ 内	474-3000	朝霞	新谷医院	循内・内・ 消内・小	461-3238
27	新座	きたざわこども クリニック	小・アレ	424-8633	朝霞	なおあきクリニック	泌・腎内	467-7140