

## 市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

☎463-3059 ☎467-0770(代表)

## 行事案内

### さいたまチャイルドライン公開講座「子どもに寄り添う～いじめ・虐待・非行の現場から～」

日時／2月5日(日) 午後2時～4時 会場／産業文化センター 費用／1,000円  
対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ その他／講師：坪井節子さん(弁護士、カリヨン子どもセンター理事長) 主催／特定非営利活動法人さいたまチャイルドライン 関／チャイルドライン事務局 青柳 ☎486-7171

### ママ3B(3B体操)体験講習会

日時／1月23日(月)・30日(月) 午前10時15分～11時45分 会場／溝沼市民センター 費用／無料 申込方法／当日直接会場へ その他／身体を動かしたいママ♡気持ちのいい運動は始めましょう。子どもがいっしょでも大丈夫です。主催／(株)日本3B体操協会 関／石井 ☎090-7928-9740

### 働くものの何でも相談会

日時／1月31日(火) 午後6時10分～9時 会場／にいざほっとぶらざ 費用／無料 対象／朝霞、和光、新座、志木の労働者、市民 申込方法／当日直接会場へ その他／法律、労働、金融、生活相談など 主催・関／北足立南部地区労働組合協議会 ☎473-4440 埼玉土建朝志和支部 ☎462-1303

### 市民企画講座 基地跡地の動植物たち～生態系調査結果から～

日時／2月4日(土) 午後1時30分～4時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 講師／ランドブレイン(株)調査員 定員／60人(先着順) 費用／無料 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ 主催／朝霞基地跡地の自然を守る会 関／大野 ☎090-5209-9467

### 市民企画講座 NPO法人化&認定NPO法人を目ざす学習会

日時／1月29日(日) 午前10時～午後5時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／1,000円(資料代) 対

象／どなたでも 申込方法／電話、ファックスまたはメールで その他／1グループ・団体から何人でも可 主催／認定NPO法人メイあさかセンター 関・関／尾池 ☎468-6972(午後～夜間) ☎468-7088 関／mayasaka@mayasaka.net

## 会員募集

### 様紗会(着付サークル)

日時／毎月第1・3水曜日、毎月第2・4木曜日 午後1時～4時30分 会場／西朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／月300円(1回750円) 対象／初心者の方、年齢問わず その他／お手持ちの着物で稽古を始めてみませんか。細かな事から教えます(見学可)。関／垣生 ☎463-8415

### 着付お福さん

日時／毎週火曜日 午後1時～4時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／1,000円 会費／月300円(別途1回750円) 対象／どなたでも その他／初心者大歓迎。関／大竹 ☎466-6338

### フレンドリーイングリッシュ

日時／毎週火曜日 午前9時～10時 会場／北朝霞公民館 会費／月3,000円～3,500円(人数による) 対象／初級者 その他／英国人女性教師と楽しく学んでいます。関／田中 ☎468-9572 高橋 ☎463-5742

### あさか健康吹矢友の会

日時／月2回第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分 会場／東朝霞公民館 入会金／500円 会費／月1,000円 対象／どなたでも(現在50～80歳代、約15人の会員数です。) その他／未経験者歓迎。毎回先生の指導の下で楽しく練習しております。まずは見学にお越しください。関／片倉 ☎471-8586

### タッチケア(ベビーマッサージ)&ママ骨盤体操

日時／毎週火曜日 午前11時～正午 会場／宮戸市民センター 入会金／500円 会費／月2,500円(4回分)：体験700円 対象／3か月～4歳未満の親子 その他／2月下旬に撮影会予定。体験の場合もご予約ください。関／ヒロエ ☎hiro\_e\_smile39@yahoo.co.jp

### アサカダンス金曜会(社交ダンス)

日時／毎週金曜日 午後7時～9時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／3,000円 会費／月3,000円 対象／初心者から経験者までどなたでも 関／稲井 ☎456-2371 ☎090-4391-3568

### 小紋の会(着付教室)

日時／毎週水曜日 午後1時～4時30分 会場／北朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／月300円(別途1回750円) 対象／どなたでも その他／お手持ちの着物で一緒に稽古しましょう(見学可)。関／大久保 ☎464-7835

### 3B体操

日時／毎週金曜日 午後1時30分～3時 会場／膝折市民センター 入会金／1,000円 会費／月3,000円 対象／どなたでも その他／音楽に合わせて楽しく身体を動かす健康体操。独自の手具を使って無理なく筋力運動も行います。無料体験はいつでも! 関／石井 ☎090-7928-9740



「はし! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。  
関／市政情報課 関2343～4  
☎463-3059 ☎467-0770(代表)



(左から) 田中美羽ちゃん(4歳)、田中咲羽ちゃん(2歳)

「いつもなかよし姉妹です。ポーズを決めて『発車オーライ!』」