



乳幼児と父母の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

麻しん風しんの予防接種はお済みですか？

現在、下記の接種対象者に対して、麻しん風しんの予防接種を実施中です。
第2～4期に該当する方は、まもなく接種期間が終了しますので早めに接種を受けましょう！

【接種対象者】	第1期	第2期	第3期	第4期
	1歳～2歳未満	平成17年4月2日～ 平成18年4月1日生まれ	平成10年4月2日～ 平成11年4月1日生まれ	平成5年4月2日～ 平成6年4月1日生まれ
	*1歳になったら早めに！	(5歳～7歳未満 *年長児)	(中学1年生相当)	(高校3年生相当)

【接種期間】 第1期：1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前々日まで
第2～4期：3月31日 outcomes

※対象者には個別に通知をしています。転入等で届いていない方はご連絡ください。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他																						
離乳食実習	3 / 15(木)・午後 1 時30分～ 3 時30分 保健センター	H23年10月生の第 1 子のお子さんとその保護者	定員／36組（先着順） 申し込み／電話で 2 / 15(木)から予約受付開始																						
母と子のつどい	3 / 16(金)・午後 1 時30分～ 4 時 保健センター	H24年 1 月生 定員／30組（先着順）	内容／赤ちゃん体操、交流など 申し込み／電話で 2 / 23(木)から予約受付開始																						
マタニティ教室	<table><tr><th colspan="2">日 程</th><th rowspan="2">定員</th><th rowspan="2">対象（初妊婦）</th><th rowspan="2">実施時間</th></tr><tr><td>3 月 (3日コース)</td><td>1 (木)・10(土) 16(金)</td></tr></table>	日 程		定員	対象（初妊婦）	実施時間	3 月 (3日コース)	1 (木)・10(土) 16(金)	36人	H24年 6 月～8 月 出産予定	午後 1 時～ 4 時	内容／保育と沐浴 ^{もくよく} 、お産の進み方、DVD 上映 など 会場／保健センター 申し込み／予約受付開始しています。													
日 程		定員	対象（初妊婦）				実施時間																		
3 月 (3日コース)	1 (木)・10(土) 16(金)																								
予防接種 乳幼児健康診査	<table><tr><th rowspan="3">予防接種のご案内 (BCG・三種混合等)</th><th colspan="4">3 月の乳幼児健診</th></tr><tr><th>4 か月児健診</th><th>10か月児健診</th><th>1 歳 6 か月児健診</th><th>3 歳児健診</th></tr><tr><td>H23年12月生まれ</td><td>H23年11月生まれ</td><td>H23年 5 月生まれ</td><td>H22年 8 月生まれ</td><td>H20年11月生まれ</td></tr><tr><td colspan="5">2 月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。</td></tr></table>	予防接種のご案内 (BCG・三種混合等)	3 月の乳幼児健診				4 か月児健診	10か月児健診	1 歳 6 か月児健診	3 歳児健診	H23年12月生まれ	H23年11月生まれ	H23年 5 月生まれ	H22年 8 月生まれ	H20年11月生まれ	2 月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。									※左記のとおり個別 通知をしますので、 詳細は通知をご覧 ください。
予防接種のご案内 (BCG・三種混合等)	3 月の乳幼児健診																								
	4 か月児健診		10か月児健診	1 歳 6 か月児健診	3 歳児健診																				
	H23年12月生まれ	H23年11月生まれ	H23年 5 月生まれ	H22年 8 月生まれ	H20年11月生まれ																				
2 月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。																									



成人の方へ

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
献血	2/20(月)・市役所1階市民ホール 午前10時～正午・午後1時～4時	16歳～70歳未満	主催/朝霞市献血推進協議会 採血者/埼玉県赤十字血液センター ※65歳以上70歳未満の方については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。

がん検診は受診しましたか？

受診方法：直接、協定医療機関(健康力レンダー・ホームページ参照)にお申し込みください。

【対象者】

- 受診日に対象年齢以上かつ朝霞市に住民(外国人)登録のある方
(ただし、勤務先などで検診を受ける機会のある方は、受診できません)
→年度内(平成23年5月1日～平成24年2月29日)1回限り、各がん検診において無料で受診できます！
- 注意：①同一種類のがん検診の2回目以降の受診については全額自己負担になります。
- ②検診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は全額自己負担です。
- ③乳がん・子宮がん検診については、今年度集団(保健センター)で受診されている方は、個別(協定医療機関)では受診できません。受診される場合は、全額自己負担になります。

2月29日(木)まで実施しています。



種 類	対象年齢	内 容	備 考
胃がん	30歳以上男女	問診、胃部レントゲン検査	—
子宮がん	20歳以上女性	問診、視診、内診、細胞診	問診の結果により、子宮体がん検診実施 ※妊娠中・生理中の方は受診できません
肺がん (結核検診)	30歳以上男女 (65歳以上男女)	問診、胸部レントゲン検査	問診の結果により、喀痰細胞診検査実施 ※65歳以上の方は結核検診になります
乳がん	30歳以上女性	問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	40～49歳は2方向、その他の年齢は1方向撮影 ※妊娠中、授乳中の方は受診できません。
大腸がん	30歳以上男女	問診、便潜血検査2日法	—
前立腺がん	55歳以上男性	問診、血液検査(前立腺特異抗原測定)	—

※2月の休日歯科応急診療所
実 施 日 2/5(日)・11(土・祝)・12(日)・19(日)・26(日)
受 付 時 間 午前9時～11時30分
場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ
●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定
2月は「アレルギー週間」です！