朝霞市国民健康保険にご加入の皆さんへ

毎年受けましょう！！大切なあなたを守る 特定健康診査

※ほかの健康保険にご加入の方は、各医療保険者にお問い合わせください。

問／保険年金課　内2624～6　☎463-0283

平成20年度からメタボ対策（内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防）として開始となった特定健康診査は、40～74歳以下の方を対象に実施することが医療保険者に義務づけられています。

朝霞市の平成22年度受診率は、39％と市が定める目標値の65％に及ばない状況です。毎年健診を受けることによって検査数値の変化を見逃さず、病気の早期発見にもつながるため、かかさず受けることが大切です。

特定健康診査　Q＆A

特定健康診査ってどんな健診なの？

メタボじゃないから、痩せている人は受けなくてもいいの？

メタボの状態（内臓脂肪型肥満）では自覚症状がほとんど出ないため、毎年の健診による発見が重要です。メタボの危険性を知り、生活習慣病の進行や悪化を食い止めることが、特定健康診査の目的です。

太っている人だけでなく痩せている人でも、心臓病などの生活習慣病になる危険があります。体型に関係なく40～74歳の全員が対象者です。

【特定健康診査の健診内容（無料）】

○問診
○身体測定〔身長、体重、腹囲〕
○血圧測定
○血液検査〔脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査、貧血検査〕
○尿検査
○心電図検査
○眼底検査〔医師の判断により実施します。〕

【人間ドック（有料）】

35歳以上の方を対象に実施します。40歳以上の方は、人間ドックと特定健康診査は、**重複して受けることはできません。**

人間ドックの詳しいご案内は、広報あさか６月１日号でお知らせします。

お金はかかるの？

どんな検査をするの？

どうやって受ければいいの？

忙しくて平日は無理だな…

病気の治療で通院していると受けられないのかな？

対象者の方には、６月中旬ごろ『特定健康診査受診券』と利用の流れが詳しく記載されている『特定健診・人間ドックのご案内』をお送りします。

また、広報あさか６月１日号でも、実施期間、実施医療機関についてお知らせいたしますので、合わせてご確認ください。

土・日曜日でも実施している医療機関があります。平日は無理という方でも、年に１度は受診して健康状態を確認しましょう。

通院していても受けられます。通院は、自身の持病の経過をみていくものですので全身状態をみる健康診断とは目的が異なります。