



乳幼児と父母の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他															
離乳食実習	6/14(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H24年1月生の第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) 申し込み/電話で5/23(水)から予約受付開始															
母と子のつどい	6/21(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H24年4月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃんの話、お母さん同士の交流など 申し込み/電話で5/17(木)から予約受付開始															
マタニティ教室 ※6月コースは、すでに受付を行っています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月(1日コース)</td> <td>16(土)</td> <td>36人</td> <td>H24年9月～11月 出産予定</td> <td>午前10時～午後4時</td> </tr> <tr> <td>7月(3日コース)</td> <td>5(木)・21(土) 25(水)</td> <td>36人</td> <td>H24年10月～12月 出産予定</td> <td>午後1時～4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	6月(1日コース)	16(土)	36人	H24年9月～11月 出産予定	午前10時～午後4時	7月(3日コース)	5(木)・21(土) 25(水)	36人	H24年10月～12月 出産予定	午後1時～4時		申し込み/電話で5/17(木)から予約受付開始 会場/保健センター ※詳細は健康カレンダーをご覧ください。 不明な点は保健センターへお問い合わせください。
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間														
6月(1日コース)	16(土)	36人	H24年9月～11月 出産予定	午前10時～午後4時														
7月(3日コース)	5(木)・21(土) 25(水)	36人	H24年10月～12月 出産予定	午後1時～4時														
予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">BCG等予防接種</th> <th colspan="4">6月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H24年3月生まれ</td> <td>H24年2月生まれ</td> <td>H23年8月生まれ</td> <td>H22年11月生まれ</td> <td>H21年2月生まれ</td> </tr> </tbody> </table> <p>5月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。</p>	BCG等予防接種	6月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H24年3月生まれ	H24年2月生まれ	H23年8月生まれ	H22年11月生まれ	H21年2月生まれ		※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。	
BCG等予防接種	6月の乳幼児健診																	
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診														
H24年3月生まれ	H24年2月生まれ	H23年8月生まれ	H22年11月生まれ	H21年2月生まれ														



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
献血	5/24(木) 市役所1階市民ホール 午前10時～正午・午後1時～4時 ※65歳以上70歳未満の方については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。	16～70歳未満	主催/朝霞市献血推進協議会 採血者/埼玉県赤十字血液センター

日曜・休日に実施している医療機関

※5月の休日歯科応急診療所
実施日 5/3(木・祝)・4(金・祝)・5(土・祝)・6(日)・13(日)・20(日)・27(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所 (新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金 (保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ
 ●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
 ●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
 ※小児救急電話相談
 ●#8000 (携帯電話からも相談可能)
 ☆今月の主な保健衛生週間行事予定
 5～11日は「児童福祉週間」です!

PHOTO NEWS

朝霞リトルリーグが北関東連盟春季大会で優勝、関東選手権大会に出場します

3月18日(日)・25日(日)、越谷市、川口市で行われたリトルリーグ北関東連盟春季大会(埼玉県、栃木県所在チームで構成)で朝霞リトルリーグが見事優勝し、関東選手権大会に出場します。

関東選手権大会は北関東、東関東、東京、神奈川の各連盟から代表の10チームが参加し関東1都6県の最強チームを決定します。

選手および関係者の皆さん、優勝目指してがんばってください。
 ※朝霞リトルリーグとは…小学1年生～中学1年生の少年硬式野球チームです。随時入団希望を受け付けています。

問/朝霞リトルリーグ事務局(村田) ☎475-1604



市民伝言板

行事案内

「西彩会」水彩画展

日時 5月15日(火)～19日(土) 午前10時～午後6時 15日(火)は午後1時～、19日(土)は午後5時まで
会場 / いざほっとばらざ
費用 / 無料 **対象** / どなたでも **申込方法** / 当日直接会場へ **主催** / 西彩会(西朝霞公民館水彩画サークル) **問** / 川口 ☎474-7458

朝霞市音楽協会20周年記念コンサート

日時 / 5月20日(日) 午後2時～4時30分
会場 / 市民会館(ゆめばれす) **費用** / 大人2,000円 高校生以下1,000円 **対象** / どなたでも **申込方法** / 電話でまたは当日直接会場へ **主催** / 朝霞市音楽協会 **問** / 高藤 ☎464-2700

学んでチャリティー講座①「男の厨房」

日時 / 5月26日(土) 午前9時～正午 **会場** / 中央公民館・コミュニティセンター **費用** / 1,500円(材料費をのぞく500円は朝霞市を通じて東日本大震災被災地へ寄付されます。) **対象** / 市内在住・在勤の方 **申込方法** / 電話で(先着24人) **その他** / 自分のため、恋人のため、家族のために腕を磨いて男ぶりを上げましょう! **持ち物** / エプロン ふきん **主催** / 広沢町内会文化部 **問** / 天石 ☎462-9121

「介護者サロン・ほっと」

一介護の疲れをおしゃべりで解放しませんか—
日時 / 5月10日(木) 午前10時～正午 **会場** / 弁財市民センター **費用** / 100円(お茶菓子代) **対象** / どなたでも **申込方法** / 当日直接会場へ **その他** / 毎月第2木曜日に開きます。 **主催** / あさか介護者ほっとの会 **問** / 藤井 ☎090-9311-7932

キッズフラダンス 体験教室

日時 / 5月18日(金) 午後5時～6時 **会場** / 膝折市民センター **費用** / 無料 **対象** / 幼稚園～小学生 **申込方法** / 電話で **その他** / 6月から新規クラスを開きます。一緒にフラダンスを始めませんか?まずは体験に来てください。 **主催** / キッズフラダンス **問** / 鈴木 ☎090-1530-9207

会員登録

つくし書道会

日時 / ①毎週水曜日(月3回) 午後6時～8時30分 ②毎週金曜日(月3回) 午後1時30分～3時30分 **会場** / 中央公民館・コミュニティセンター **入会金** / 500円 **会費** / 月2,000円 本代月600円 **対象** / 成人の方 **問** / 須澤 ☎463-2829