

Asaka



— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

広報あさか
No.731

特集

平成30年度施政方針

市の組織を見直します

ほか

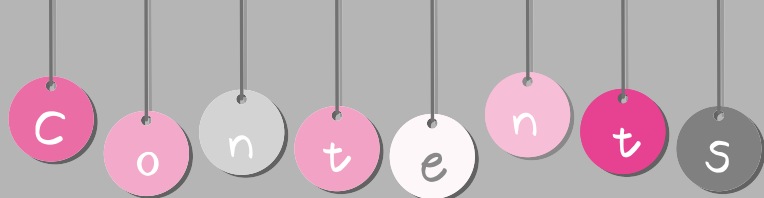
第39回卒業証書授与式



平成30年

4

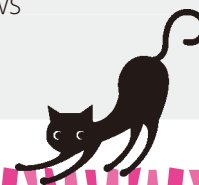
2018年



特集

各種相談一覧	P.2
市の組織を見直します	P.3
平成30年度施政方針	P.4
子育て家庭を応援します!!	P.6
集団健(検)診のご案内	P.8
平成30年度個別がん検診のご案内	P.9
野生鳥獣による被害でお困りの方へ	P.10
朝霞市民宿泊優待のお知らせ	P.11

市長コラム	P.12
情報BOX	P.13
ようこそ!あさかの生涯学習へ	P.25
わたくしたちの健康	P.32
みんなすこやか	P.33
PHOTO NEWS	P.34
市民伝言板	P.35



表紙の写真 朝霞市立朝霞第五中学校の卒業式

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日 毎週火～日曜日	午前10時～午後3時 午前9時～午後5時	市	それいゆぷらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	※専門の相談員による相談日時 毎週火・土曜日	午前10時～午後4時	市	それいゆぷらざ(女性センター)	☎463-0356
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時30分	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月・8月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎月第2・4木曜日	午後1時～5時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談 (中小企業者、起業家向け)	随時(土・日曜日・祝 日・年末年始を除く)	午前9時～午後5時20分	市	埼玉県信用保証協会川越支店 (会場は、予約時に要相談)	☎049-249-1681
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2(水)産 第4(水)市)	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 ※5月のみ午前9時～11時50分 (1組50分)	市	開発建築課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎423-3854 ※4月2日(月)から
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎月第2・4火曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	生活援護課	☎463-1576・1562
生活困窮者自立支援相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	市	福祉相談課	☎463-1594
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	4月12日(休)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(4月9日(月)まで)	☎465-8611

* 市・産・保・浦・税…予約が必要です。 * それいゆぷらざを除きすべて祝日を除きます。 * 日程・会場は変更になる場合があります。

会場一覧 市 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター 市 市役所 浦 埼玉県浦和合同庁舎 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階)

市の組織を見直します

問／政策企画課 ☎463-3089

4月から市の組織機構を一部見直し、市役所庁舎内の配置が変わります。

①福祉相談課の新設

～福祉に関する相談業務のワンストップ化～

多様化する福祉に関する市民ニーズや重層化する相談業務等に迅速に対応するため、福祉相談課を新設し、相談しやすい環境を整備します。

②福祉部と健康づくり部の再編

～こども・健康部に名称変更～

高齢者福祉部門を福祉部に移管し効率化と専門性を高めるとともに、妊娠期から出産、子育て期までの切れ目のない支援を進めるため、児童福祉部門を健康づくり部に移管し、健康づくり部をこども・健康部に名称変更します。

現行	改正後
福祉部	福祉部
福祉課	福祉相談課
障害福祉課	生活援護課
こども未来課	障害福祉課
保育課	長寿はつらつ課
健康づくり部	こども・健康部
長寿はつらつ課	こども未来課
健康づくり課	保育課
保険年金課	健康づくり課
	保険年金課

③開発建築課に住宅政策係を新設

～空き家対策や住宅施策を所管～

空き家の増加やマンションの老朽化など住宅に関するさまざまな課題が顕在化していることから、住宅政策に関する組織として、都市建設部開発建築課に住宅政策係を設けます。

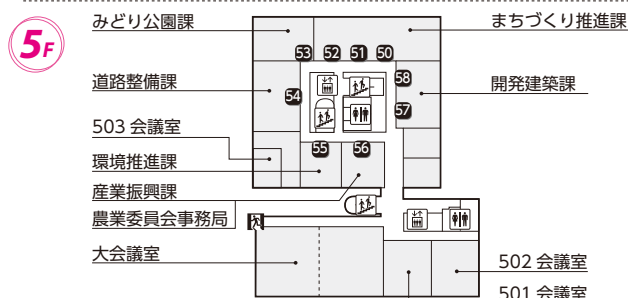
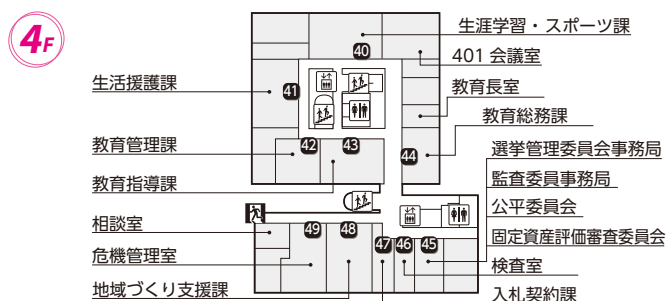
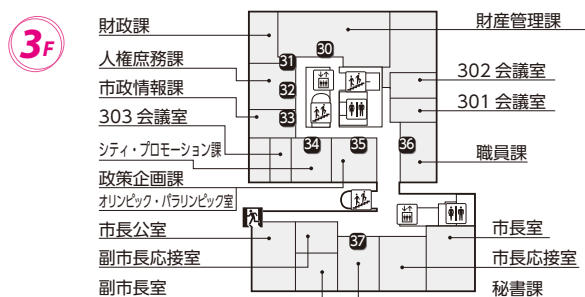
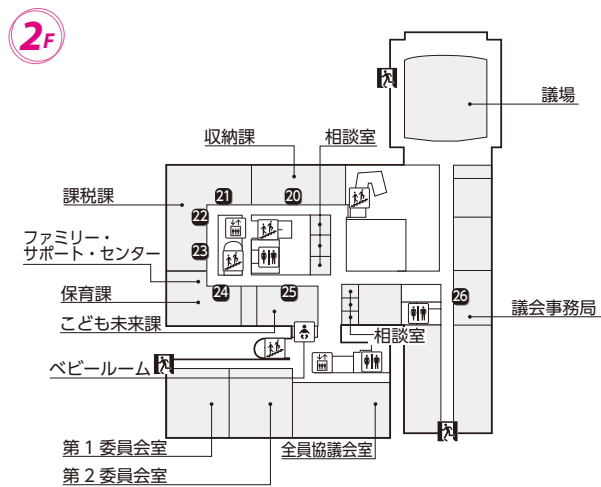
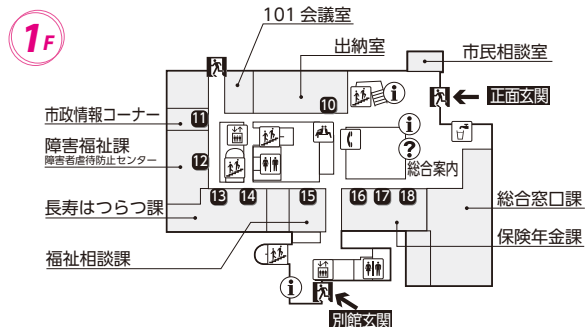
④シティ・プロモーション課の新設

～シティ・プロモーションの推進～

市の魅力を効果的に発信するため、広報とシティ・プロモーションに関する業務を行うシティ・プロモーション課を市長公室に設置します。

⑤その他

- 水道部を上下水道部に改称します。
- 下水道課を都市建設部から、上下水道部に移管します。
- 市民環境部資源リサイクル課施設建設準備係を廃止します。



平成30年度 施政方針

〜いいまち！朝霞〜

富岡市長は、平成30年第1回市議会定例会において、新年度の市政運営の基本方針となる、施政方針を述べました。ここでは、その概要についてお知らせします。なお、予算の内容については、広報あさか5月号に掲載します。

問／政策企画課 ☎463-3089

我が国の経済状況は、有効求人倍率の上昇傾向が続くとともに、企業の倒産件数も低下傾向で推移するなど、いざなぎ景気を超えて緩やかな回復基調が続いております。

こうした国内景気の状況のもと、国の平成30年度予算においては、着実な景気回復や所得環境の改善が続くとの見通しから税収増を見込むものの、高齢化を背景に医療・年金など社会保障関係経費が増大し、歳出が税収を上回る状況にあります。国と地方を合わせた債務残高は、GDPの2倍程度に膨らんでおり、また、国債費が毎年度の一般会計歳出総額の2割以上を占めるなど我が国の財政は、依然として厳しい状況にあります。

政府は、平成30年度の予算編成の基本方針において、財政健全化への着実な取り組み

を進める一方、「子育て安心プラン」を踏まえた保育の受け皿整備や「人づくり革命」の推進、「生産性革命」の実現に向けた企業による設備や人材への力強い投資など、重要な政策課題について必要な予算を講じるほか、東日本大震災や熊本地震など各地で発生した災害からの復興や防災対応の強化を着実に進めることとしております。

一方、地方財政におきましては、公共施設等の老朽化対策の対象事業の拡充や事業費の増額、まち・ひと・しごと創生事業費が引き続き1兆円確保され、地方財政への配慮が示されているものの、地方交付税が6年連続で減額となるなど地方にとつては厳しい状況が続いております。

本市の財政状況におきましても、市税収入が伸びている

状況にはあるものの、歳出において、社会保障関係経費の増加が著しく、依然として大変厳しい状況となっております。今後ともこれまでに以上に社会保障費の増加が見込まれる中で、市民サービスの維持・向上を図っていくためには、一層厳しい姿勢で歳入の確保と歳出の可能な範囲での抑制に取り組んでいかななくてはならないものと考えております。

こうした状況を踏まえながら、平成30年度の予算編成につきましても、限られた財源を効率的・効果的に活用できるように、事務事業の見直しを行いながら政策的に事業の優先度を判断するとともに、選択と集中による予算編成を行ったところでございます。

それでは、ここで、第5次朝霞市総合計画で定める将来像「私が 暮らしたいまち 朝霞」の実現に向けて設けました4つの基本概念、「安全・安心なまち」、「子育てがしやすいまち」、「つながりのある元気なまち」、「自然・環境に恵まれたまち」に沿って、平成30年度に重点的に取り組む主な施策を申し上げます。

1 点目の「安全・安心なまち」を目指して取り組む施策としましては、防災対策とし

て、首都直下型の地震発生を想定し、防災関係機関との連携を強化するほか、地域防災ネットワークの構築および共同の推進を図るために、総合防災訓練を実施します。また、今年度からスタートした、災害時に避難所にもなる小・中学校の屋内運動場の空調設備の整備を引き続き進めてまいります。さらに、豪雨・水害対策として、近年、頻発する集中豪雨により浸水被害が発生していることから、雨水管理総合計画を策定し、計画的に雨水貯留施設などの整備を進めてまいります。このほか、新たに内閣木地域に雨量計を設置し、市内の降雨状況を迅速に把握し、道路冠水対策などの浸水被害対策に活用してまいります。

健康・福祉では、多様化する福祉に関する市民の皆様からのニーズにお応えしていくために行政組織の機構改革を行います。高齢者の困りごと相談をはじめ、生活困窮など福祉関係の相談に対して迅速に対応し、相談業務のワンストップ化を図るため、福祉部に福祉相談課を設置し、相談体制の充実を図るほか、情報提供や助言、援助を的確に行うため、自立支援相談員を1人増員し、相談しやすい環境

を整備いたします。また、地域包括ケア体制を含めた地域福祉施策の連携を密にするため長寿はつらつ課を福祉部に移管します。

保健・医療体制におきましては、保健センターの耐震補強工事に着手します。また、埼玉県および志木市、和光市新座市の近隣3市とともに、大学に寄附講座を設置し、国立病院機構埼玉病院に医師の派遣を受け、救命救急医療体制の充実を図ります。このほか、高齢者支援策として、特別養護老人ホーム朝光苑において利用者が快適に生活できるように空調設備の入替工事をを行います。

都市基盤では、空き家の増加やマンションの老朽化など住宅に関するさまざまな課題に対応するため、開発建築課に住宅政策係を設け、市民の皆様が安全に、そして安心して住み続けられるための住宅施策を行ってまいります。

道路交通におきましては、東上線に架かる岡跨線橋等の点検を実施するほか、橋梁長寿命化計画に基づき浜崎陸橋の改修工事を行い、適切な維持管理を図りながら必要な安全対策を行います。また、東武東上線朝霞駅ホームドアの設置を進め、駅の安全確保を

主要な事業

【新規事業】

- 総合防災訓練
- 保育士の処遇改善補助金
- 幼稚園預かり保育補助
- 障害者スポーツ・レクリエーションの集い
- 障害児（者）緊急時短期入所事業
- 救命救急医療寄附講座支援
- 第八小学校自校給食施設等整備
- 教職員出退勤システム導入
- 博物館非構造部材安全対策工事
- 宮戸二丁目土地区画整理事業の推進

【内容を拡充した事業】

- 雨量計設置
- 民設の認可保育園の整備補助金
- 放課後児童クラブ整備事業補助金
- 放課後児童クラブ運営事業補助金
- 早期不妊検査・不育症検査助成費補助金
- 日本語指導支援員配置
- 小学校外国語教育充実
- 創エネ・省エネ設備設置費補助金
- 止水板設置費補助金
- 北朝霞どんぶり王選手権
- オリンピック・パラリンピック事業

【計画策定】

- 一般廃棄物処理基本計画の見直し
- 雨水管理総合計画の策定

【建設・修繕等】

- 児童館建設工事
- 小学校体育館空調設備整備事業
- 総合体育館施設改修事業
- シンボルロード整備工事
- 観音通線整備事業
- 朝霞駅ホームドア設置の推進
- 仲町中継ポンプ場耐震補強工事
- 旧第四小学校解体工事

図つてまいります。

公園施設の安全対策につきましましては、公園施設長寿命化計画に基づき、青葉台公園などの都市公園の遊具等の更新工事を行い、公園施設の長寿命化を図ります。

教育では、施設の老朽化対策として、浜崎学校給食センターや総合体育館の施設改修工事を行うほか、博物館展示室のつり天井の改修工事を行い、利用者の皆様の安全対策に努めてまいります。

次に、2点目の「子育てがしやすいまち」を目指して取り組む施策としましては、健康・福祉では、健康づくり部をこども・健康部に改称するほか、福祉部からこども未来課と保育課を移管し、妊娠期から出産、子育て期へと切れ目のない支援を行い、保健業

務との連携をより密にし、組織体制の充実を図ります。

子育て支援におきましては、本町2丁目地内で進めている児童館の建設工事に着手するほか、さらなる待機児童解消に向けた対策としまして、平成30年4月に認可保育園3園と小規模保育施設3か所が開園いたしますが、平成31年度の開園に向け、更なる施設の整備を進めてまいります。また、保育士の確保を図るため、市内の認可保育園および小規模保育施設に勤務する保育士を対象とする処遇改善のための補助金を新設するほか、公設民営保育園に勤務する保育士についても、その処遇改善を図るため、運営委託料の増額を行います。このほか、保護者が就労している3歳以上の児童の幼稚園への入園を拡

大するため、幼稚園が長時間の預かり保育を実施した場合に運営費の一部を補助する制度を実施します。

教育では、朝霞第八小学校の自校給食施設の整備工事および普通教室等増築工事のための設計を開始し、良好な教育環境の確保に取り組みます。また、学習指導要領の改訂までの移行期間に、先行して外国語活動を実施するため、小学校に配置する英語指導助手を1人増員し、国際理解教育の充実を図つてまいります。

次に、3点目の「つながりのある元気なまち」を目指して取り組む施策としましては、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、引き続き機運醸成を図つてまいります。

ホームを運営する社会福祉法人に対し、障害のある方が緊急時に短期入所できるような、その受け入れを委託し、地域生活支援拠点とすることで、地域全体で障害のある方の生活を支える体制づくりを進めてまいります。障害のある方の体力増強やスポーツの普及を目的として、多くの方が参加でき、交流が図られるスポーツ・レクリエーション事業を実施し、ノーマライゼーションの推進に努めてまいります。

都市基盤では、旧朝霞第四小学校跡地の有効活用を円滑に進めるため、校舎等の解体工事および必要な道路整備にかかる設計を行い、企業誘致を促進します。

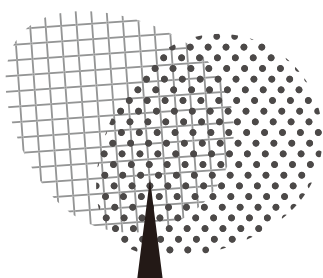
次に、4点目の「自然・環境に恵まれたまち」を目指して取り組む施策としましては、環境では、雨水貯留槽の設置補助のほか、これまで住宅用太陽光発電システムを対象としていた補助制度の対象を家庭用燃料電池および蓄電池についても拡大し、再生可能エネルギーの普及推進を図つてまいります。

都市基盤では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の会場となる陸上自衛隊朝霞訓練場へのア

クセスルートとなっている都市計画道路観音通線の整備を引き続き推進するほか、公園通り沿いに計画しているシンボルロードの第1期整備工事を開始し、市内に残る基地跡地を市民が利用できるようにするとともに、本市の新しい緑豊かなにぎわいの拠点づくりを推進します。このほか、平成30年度に換地処分を指す根岸台五丁目土地区画整理事業などに対して支援を行い、良好な市街地の形成を目指します。

そのほか、税収確保策として、納税者の利便性向上と収納率の向上を図るため、フレジット収納サービスを平成31年度に導入することを目指して準備を進めてまいります。

このような基本的な考え方に基づきまして、前年度当初予算に対し、3・4パーセント増の408億1000万円で、平成30年度一般会計予算を編成いたしました。



子育て家庭を応援します!!



市では、お子さんの健やかな成長と、保護者の方を支援するため、さまざまな施策を行っています。
 お子さんや保護者の方がたくさんの方とつながることができる場所や子育て家庭に配慮した施設などで、皆さんのお越しをお待ちしています。また、育児に関する相談などもお気軽にご利用いただけます。
 皆さんの楽しい子育ての実現のため、全力でサポートします!

子育て支援センター

子育て情報の提供や情報交換、子育て親子の交流、育児相談等、子育て家庭へのさまざまな支援を行っています。
 ※各施設において、休館日や事業内容等は異なりますので、市ホームページまたは各支援センターへご確認ください。また、各支援センターが発行している支援センターだよりを、市ホームページでご覧いただけます。

市内の子育て支援センター一覧

☎463-2939

	支援センター(支援室)名	場所	電話
公営	きたはら子育て支援センター	きたはら児童館内	476-8686
	さくら子育て支援センター	さくら保育園内	469-7065
民営	子育て支援センター「ときわ」	大山保育園内	090-2769-6737
	子育て支援センター「くれよん」	朝霞しらこぼと保育園内	456-1101
	子育て支援センター「めだか」	滝の根保育園内	464-1255
	子育て支援室「ステップ」	さわらび保育園内	461-5200
	子育て支援センター「ちきんえっく」	朝霞どろんこ保育園内	474-6137
	仲町子育て支援センター「さくらんぼ」	仲町保育園内	450-7708
	子育て支援センター「おもちゃ図書館なかよしぱあく」	障害児放課後児童クラブ内	474-7316

保育園での一時保育

保護者の労働または病気等により家庭での保育が一時的に困難なお子さんを保育園でお預かりする事業です。

●公営保育園

利用する際により3つに分けられています。

- ・非定型的保育…保護者の労働、職業訓練、就学(趣味的なものは除く)など
- ・緊急保育…保護者の病気、出産、冠婚葬祭など
- ・リフレッシュ保育…保護者のリフレッシュ(美容室や買い物など)

なお、利用前にお子さんとの面談が必要です。利用日の空き状況など詳細については、一時保育実施園までお問い合わせください。

利用できる方／市内に住所があり、申し込みの時点で満1歳以上、就学前までの、健康で集団保育が可能なお子さん

※満1歳以上であっても、離乳食の状況に対応できない等の理由で利用できない場合があります。

実施保育園／東朝霞保育園およびさくら保育園

利用時間／平日…午前8時30分～午後4時30分、土曜日…午前8時30分～午後4時30分(緊急保育のみ)

利用料／3歳未満児…1日につき2,100円、3歳以上児…1日につき2,035円(主食代35円含む)

受付期間／非定型的保育の場合…利用開始日の1か月前から7日前まで、緊急保育の場合…利用開始日の1か月前から2日前まで
 リフレッシュ保育の場合…利用日(連続して利用する場合は利用開始日)の7日前から2日前まで

定員／各園1日10人程度 ※受け入れ児童の年齢層によりお預かりできる人数は変わります。

申込受付時間／午前9時～午後4時30分

●民営保育園

詳しくは各保育園にお問い合わせください。

●民営保育園・小規模保育施設(余裕活用型)

定員に欠員が出ている場合のみ、そのクラスに限定して保育を行います。詳しくは各保育園にお問い合わせください。

●家庭保育室

市内に住所がある、0歳児(生後8週間)から2歳児までのお子さんで、家庭保育室の一時保育を利用する場合には、各家庭保育室が定める保育料から補助額(1時間400円)を差し引いた額で利用できます。

一時保育実施園

☎463-2939

	園名	電話
公営保育園	東朝霞保育園	461-6011
	さくら保育園	469-7061
民営保育園	朝霞どろんこ保育園	474-6137
	仲町保育園	450-7707
民営保育園・小規模保育施設(余裕活用型)	三原どろんこ保育園	486-7470
	仲町どろんこ保育園	450-3001
	メリー★ポピンズkids朝霞ルーム	465-5345
	メリー★ポピンズ朝霞台ルーム	487-4108
	メリー★ポピンズkids北朝霞ルーム	472-2645
	エルアンジュ	486-6463
	保育ルームフェリーチェ朝霞園	461-7747
家庭保育室	プチアンジュ	458-0702
	三原学園	474-5668
	メリー★ポピンズ朝霞北口ルーム	465-4995

ファミリー・サポート・センター

☎483-4501(土・日曜日、祝日、年末年始休み)

安心して仕事と子育てができるように、子育ての手助けをしてくださる方(サポート会員)と子育ての援助をしてほしい方(ファミリー会員)に会員になっていただき、相互援助活動を通じ、子育て家庭を応援する有償のボランティア活動を行う会員組織です。

◆会員になるためには

入会説明会と養成講習会(サポート会員のみ)の受講が必要です。

◆援助活動の内容

保育施設への送迎、保育施設開始前および終了後の預かり、保護者のリフレッシュのための預かりなど

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

☎463-2939

一時保育実施園

未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を毎月2回開放しています。毎月の開放の内1回は『いっしょにあそぼう保育園で』とし、園内で工作やリズム遊びなども実施します。

月	園庭開放のみ	いっしょにあそぼう保育園で出張家庭児童相談室	出張家庭児童相談室実施保育園
4月	12日(木)	24日(火)	根岸台 さくら
5月	25日(金)	9日(水)	仲町 泉水
6月	26日(火)	14日(水)	栄町 宮戸
7月	25日(水)	5日(木)	東朝霞 浜崎
8月	28日(火)	24日(金)	本町 溝沼
9月	28日(金)	11日(火)	根岸台 北朝霞
10月	25日(水)	17日(水)	仲町 さくら
11月	27日(火)	7日(木)	栄町 泉水
12月	14日(金)	6日(木)	東朝霞 宮戸
1月	23日(水)	18日(金)	本町 浜崎
2月	13日(水)	5日(火)	根岸台 溝沼
3月	13日(火)	7日(木)	仲町 北朝霞

ショートステイ

問／こども未来課 ☎463-0364

保護者の疾病等の理由により、家庭におけるお子さんの養育が一時的に困難になった場合に、市内里親宅において一定期間お子さんをお預かりします。

対象／市内に住所を有し、以下の理由のいずれかに該当し、養育が一時的に困難になった家庭の18歳未満のお子さん

- ・保護者の疾病、育児疲れ、出産、看護、事故、冠婚葬祭、出張など

利用期間／7日以内

利用方法／事前にご相談いただき、お子さんの状況や里親の受け入れ状況等を確認します。

費用負担／利用者家庭の課税状況、お子さんの年齢により利用者負担があります。



家庭児童相談室

問／家庭児童相談室 ☎463-2231

子育てに関するさまざまな悩みや不安を、専門の相談員に無料で相談できます。相談内容に関する秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

相談日／毎週月曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時

◆こんな相談ができます

保護者の方から…

- ・子育てに疲れてイライラしてばかり
- ・子どもがかわいいと思えない
- ・子どもをどう叱ったらいいか など

子ども自身から…

- ・友達とうまく付き合えない
- ・学校で困っていることがある
- ・学校に行くのがつらい など

地域の方から…

- ・虐待されている子どもがいるかもしれない
- ・家で面倒を見てもらえない子どもがいる など



児童館

問／こども未来課 ☎463-2930

児童館は、0歳から18歳未満のお子さんとその保護者の方が利用できる施設です。

図書室や自由に遊ぶことができるお部屋、小さいお子さんでも安心な乳幼児専用のお部屋などがあります。また、ふれあい遊びやお母さん同士の交流等ができる乳幼児向けの事業も実施しています。

※各施設において休館日や事業内容等は異なりますので、朝霞市社会福祉協議会の各児童館のホームページや児童館だより等でご確認ください。

※きたはら児童館、みぞぬま児童館をご利用の際には、駐車場の数が限られていますので、徒歩や自転車での来館にご協力ください。

市内児童館一覧

児童館名	所在地	電話
きたはら児童館	北原2-8-11	471-7140
はまさき児童館	大字浜崎51-1 はあとぴあ(総合福祉センター)3階	486-2477
みぞぬま児童館	溝沼7-13-11(3階)	450-0858
ねぎしだい児童館	根岸台2-15-12(3階)	450-1815
ひざおり児童館	膝折町1-7-40(2階)	458-6969

あさか子育てガイドブック を活用ください

問／こども未来課 ☎463-2930

この冊子は、子育てに関するさまざまな支援制度や関連施設、医療機関等の情報をお子さんの成長に合わせて掲載しています。

A5サイズで持ち運びにも便利です。市内各公共施設で配布していますので、ぜひご活用ください。

※2018年改訂版は4月から配布する予定です。



赤ちゃんの駅

問／こども未来課 ☎463-2930

「赤ちゃんの駅」とは、誰でも自由におむつ替えや授乳ができるスペースの愛称です。

乳幼児のいる保護者が安心して気軽に立ち寄ることができる施設です。

例 保育園、児童館、図書館、公民館、市民センター、スポーツ施設 など

※市内の民間施設および県内の登録施設については、埼玉県のホームページで検索することができます。
<http://www.saitama-support.jp/map/baby/>



パパ・ママ応援ショップ優待カード

問／こども未来課 ☎463-2930

埼玉県では、協賛店で優待カードを提示すると、お店で割引等のサービスが受けられるパパ・ママ応援ショップ優待制度を実施しています。市では、「優待カード」を対象世帯の方々に配布しています。

対象／18歳に達して次の3月31日を迎えるまでのお子さんまたは妊娠中の方がいる家庭

配布窓口／こども未来課、内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所

持参書類／こども医療費受給資格証等のお子さんを確認できる書類(妊娠中の方は母子手帳等)

優待カードの利用方法／協賛店舗等で、優待カードを提示してください。

協賛店舗等について／協賛ステッカーが掲示されている埼玉県内の協賛店舗等でご利用ください。協賛ステッカーには、各店舗等の優待内容が記載されています(店舗ごとに優待内容は異なります)。全国の子育て支援パスポート事業協賛店舗でも順次ご利用いただけるようになります(一部例外を除く)。

最新の県内協賛店舗の情報は、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て支援応援公式サイト

(<http://www.saitama-support.jp/>)で検索が可能です。





～ 集団健(検)診のご案内 ～

☎健康づくり課 ☎465-8611

市では、受診日当日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録があり、健(検)診を受ける機会のない方を対象に30代のヘルスチェック、集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診を実施します。受診を希望される方は、以下の注意事項等をよくお読みのうえ、**申込受付期間内に申し込みをしてください。**

ただし、勤務先等で健(検)診を受ける機会のある方は受診できません(勤務先等の健(検)診を受診してください)。

実施日／5月19日(土)・20日(日)・21日(月)

受付時間／午前9時～11時、午後1時～3時(時間の指定はできません) ※30代のヘルスチェックは午前のみ実施

会場／保健センター(朝霞市本町1-7-3)

申込受付期間／4月3日(火)～10日(火)(郵送の場合は**必着**)

健(検)診科目	対象者	費用	定員	健(検)診内容	注 意 事 項
30代のヘルスチェック	30代の男性・女性	無 料	100人/日	問診/身体計測/血圧測定/血液検査/尿検査/内科診察	検査結果に影響が出ますので、前日のアルコール、当日の食事は摂らないでください。 ※水は飲んでも差し支えありません。 ※薬を飲んでいる方は、健診日の服用について、事前に主治医にご相談ください。
集団乳がん検診	30代・50歳以上の女性	500円	160人/日	問診/視触診/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	以下に該当する方は、 受診できません。 - 現在、乳がんが治療中の方 - 妊娠中または妊娠の可能性がある方 - 今年度朝霞市の乳がん検診を受診された方 - ペースメーカーを装着している方 - しこり等の自覚症状のある方 - 乳腺疾患等で治療中または医療機関で経過観察中の方 ※40代の方は2方向撮影、それ以外の年齢の方は1方向撮影となります。年齢によるマンモグラフィの撮影方向の区別は、国の指針で定められていますので、希望による変更はできません。 ※過去に乳がんの手術を受けた方は、事前に主治医にご相談ください。
	40代の女性	700円			
集団子宮頸がん検診	20歳以上の女性	400円	160人/日	問診/視診/内診/頸部細胞診	以下に該当する方は、 受診できません。 - 現在、子宮がんが治療中または医療機関で経過観察中の方 - 妊娠中または妊娠の可能性がある方 - 今年度朝霞市の子宮頸がん検診を受診された方 ※過去に子宮の手術を受けた方は、問診の段階で受診できない場合がありますので、事前に主治医にご相談ください。 - 生理中の方 - 治療等により子宮を全て摘出されている方

※生活保護受給者の方は無料で受診できます(生活保護受給者証をお持ちください)。

※検診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は**全額自己負担(保険適用)**になります。

※**公費補助を受けてのがん検診は、年度内に1回に限られます。**実施期間中に、同一種類のがん検診を2回以上受診されると**全額自己負担**になりますので、ご注意ください。

→ 協定医療機関で実施する**個別検診**と保健センター等で実施する**集団検診**を組み合わせることは可能ですが、**個別と集団で同一種類のがん検診を受診することはできません。**

※その他記載されている内容以外でも、当日の体調や問診結果により受診できない場合があります。

※自覚症状のある方は、健(検)診を待たずに医療機関で適切な検査を受診してください。

★30代のヘルスチェック、集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は同日受診が可能です。

★保育はありませんが、お子さん連れでも受診可能です。

★混雑を避けるため、受付時間を区切ってご案内します。

★1日の定員が決まっていますので、申込多数の場合は、**抽選**により受診者を決定し、受診日の1週間前までに問診票を郵送します。なお、抽選に漏れた場合は、通知を郵送します。受診日の1週間前になっても、問診票や通知が届かない場合は、健康づくり課までご連絡ください。

【申込方法】 受診を希望される方は、以下の①～③の**いずれかの方法**で申し込みをしてください(**電話では受け付けていません**)。

①**はがきで申し込む場合** (はがきの場合は、申込受付期間内に到着したものの**み有効**)

はがきに①希望する健(検)診科目・②希望日(第2希望まで)・③希望の時間帯(**第2希望まで。「午前」・「午後」・「両方可」のいずれかを記入**)・④住所・⑤氏名(フリガナ)・⑥年齢・⑦生年月日・⑧電話番号を記入のうえ、申し込みをしてください(**時間の指定はできません**)。

※①～⑧の必要事項は、必ず記入してください。はがきでの申し込みは**1人1通**。

宛先／〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター内 **集団健(検)診申込 宛**

②**申し込みフォーム(市ホームページ)で申し込む場合** (※申込受付期間以外は、申し込みフォームの表示はされません)

市ホームページの「集団健(検)診(30代のヘルスチェック・集団乳がん検診・集団子宮頸がん検診)の申込方法等」から申し込みをしてください。

※お使いの機種によっては必要事項の入力ができない場合があります。お手数ですが、①はがきまたは③窓口で申し込みをしてください。

③**窓口(保健センター)で申し込む場合**

窓口にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、**窓口(保健センター)**で申し込みをしてください。

(**開所時間**：平日 午前8時30分～午後5時15分)

※次回以降の日程等は詳細が決まり次第、広報あさかおよび市ホームページでお知らせします。

平成30年度 個別がん検診のご案内

【実施期間】 5月1日(火)から平成31年2月28日(木)まで

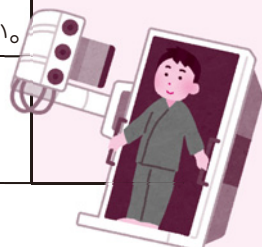
問／健康づくり課 ☎465-8611

市では医療機関と協定して各種個別がん検診を実施しています。市が実施するがん検診は、個人が実費で受ける場合と比べて約1割の費用で受診できます。この機会に受診し、ご自身の健康管理にお役立てください。

がんは日本人の死因第1位で、2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは、早期発見・早期治療で生存率が高まります。早期のがんは自覚症状がほとんどありません。症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。自覚症状のある人は検診ではなく、すぐに医療機関を受診しましょう。

対象者	受診日当日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録のある方 ※勤務先等で検診を受ける機会のある方は勤務先等の検診を受診してください。
受診方法	協定医療機関に直接お申し込みください。(医療機関によっては要予約) →朝霞市の〇〇がん検診を受診したい旨を医療機関に伝えてください。 持ち物／健康保険証等(住所および本人確認ができるもの)

※生活保護受給者の方は無料で受診できます(生活保護受給者証をお持ちください)。
 ※実施期間中に、同一種類のがん検診を2回以上受診されると**全額自己負担**になります。
 →個別検診(協定医療機関)と集団検診(保健センター等)を組み合わせ受診することは可能ですが、**個別と集団で同一種類のがん検診を受診することはできません。**
 ※検診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は**全額自己負担(保険適用)**です。
 ※記載されている内容以外でも、当日の体調や問診により検診を受診できない場合がありますので、ご了承ください。



検診名	対象年齢	検診費用	検診内容・注意事項
胃がん	30歳以上	1,000円	問診、胃部X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査 ※胃部X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査どちらか一方を選択できます。両方受診することはできません。 〈胃部エックス線検査(バリウム)が対象外となる方〉 現在胃がんで治療中の方・胃や十二指腸等、消化器の疾患で治療中または医療機関で経過観察中の方・消化管の閉塞またはその疑いがある方・過去にバリウムを服用し過敏症状などを起こしたことがある方・植え込み型心臓ペースメーカーを装着している方・妊娠中または妊娠の可能性がある方・検診前3日間排便がない方 〈胃内視鏡検査が対象外となる方〉 現在胃がんで治療中の方・胃や十二指腸等、消化器の疾患で治療中または医療機関で経過観察中の方・抗凝固薬、抗血栓薬服用中の方・妊娠中または妊娠の可能性がある方・高度の呼吸循環障害がある方
肺がん(結核)	30歳以上	※200円	問診、胸部X線検査 ※問診の結果、50歳以上で喫煙指数が600以上の方または石綿等を扱う業務に従事していた方で医師が必要と認めた方のみ「 喀痰細胞診検査 」を実施できます。実施した場合の検診費用は500円。オプションで実施した場合は全額自己負担。 〈対象外となる方〉 現在肺がんで治療中の方・肺の疾患で治療中または医療機関で経過観察中の方・妊娠中または妊娠の可能性がある方
大腸がん	30歳以上	300円	問診、便潜血検査(2日法) ※2日分の便を採取します。 〈対象外となる方〉 現在大腸がんで治療中の方・大腸の疾患で治療中または医療機関で経過観察中の方・検便日に生理中の方・出血を伴う痔がある方
前立腺がん(男性)	55歳以上	300円	問診、血液検査(P S A) 〈対象外となる方〉 現在前立腺がんで治療中の方・前立腺の疾患で治療中または医療機関で経過観察中の方・治療等によりすでに前立腺を全て摘出されている方
乳がん(女性)	30代 50歳以上	700円	問診、視触診、マンモグラフィ(乳房X線検査) ※マンモグラフィは、40代は2方向撮影、それ以外の年齢は1方向撮影。 〈対象外となる方〉 現在乳がんで治療中の方・乳房の疾患で治療中または医療機関で経過観察中の方・妊娠中または妊娠の可能性がある方・授乳中または授乳終了後6か月未満の方・豊胸手術をされている方・しこり等の自覚症状がある方
	40代	900円	
子宮頸がん(女性)	20歳以上	※600円	問診、視診、内診、頸部細胞診 ※問診の結果、医師が必要と認めた方のみ「 体部細胞診 」実施。実施した場合の検診費用は1,000円。オプションで実施した場合は全額自己負担。 〈対象外となる方〉 現在子宮がんで治療中または医療機関で経過観察中の方・妊娠中または妊娠の可能性がある方・生理中の方・治療等により、すでに子宮をすべて摘出されている方

※市内実施医療機関については、一緒に配布された「保健センターガイド」をご参照ください。志木市、和光市、新座市内の実施医療機関については市ホームページからご覧になれます。

生活習慣からがん予防！

がんは生活習慣の見直しから予防できることが研究結果によりわかってきています。たばこを吸わない、節度のある飲酒、バランスのとれた食事、適度な運動、適切な体重の維持などストレスにならない範囲で工夫しましょう。

野生鳥獣による被害でお困りの方へ

問／環境推進課 ☎463-1504



毎年、春から秋にかけて、カラスやアライグマなどの被害による相談が多く寄せられます。どちらも繁殖期を迎え、活動が活発になる時です。カラス被害への対応策、アライグマの見分け方など参考にしてください。

■ カラス

〈対策1〉エサ場をなくす！

ごみの出し方に注意する

- ・収集日当日の午前8時30分までにごみを出す。
- ・カラスは目が良いため、生ごみをごみ袋の奥に入れ、きちんと閉じ、外から見えないように工夫をする。
- ・ゴミ袋はきちんと閉じ、クリーンネット※で、ごみがはみ出さないようにしっかり覆う。

※クリーンネットは資源リサイクル課（☎456-1593）で貸し出します。ご希望の方はお問い合わせください。

食料を与えない

- ・庭やベランダでのペットへの給餌は決まった時間に行い、残ったエサはすぐ片付ける。
- （カラスなど他の野生動物を寄せ付けます！）

〈対策3〉子育て中のカラスには近づかない！

- ・子育て中のカラスは、卵やひな、巣立ったばかりの子を守るため、激しく威嚇することがあります。
- ・カラスが危険な行動を見せたら、近くに巣やひながいる可能性があります。刺激しないようにその場を離れましょう。
- ・やむをえず通る場合は、帽子や傘で頭を守りましょう。

〈対策2〉巣を作りにくくする！

巣材を与えない

- ・針金ハンガーは出しっぱなしにしない（鉄塔や電柱に巣が出来ると、停電などの原因になります）。



巣を作る場所をなくす

- ・庭木の二股、三股になっている枝木をせんていする。
- ・巣を見つけたら、卵を産む前に取り払う。樹木に作られている場合は枝ごと落とす。

※カラスに限らず、卵やひなのいる巣は、鳥獣保護法により保護されており、むやみに壊すことは禁止されています。

カラスの危険な行動

小 ——— 危険度 ———> 大



・鳴きながら旋回して威嚇する



・枝や葉を落とす



・ガッガッと濁った声を出す

■ アライグマ

アライグマは、外来生物（もともと日本にいなかった生物）の中でも、特に地域の自然に大きな影響を与え、もともといた動物や植物を脅かす侵略的な外来生物＝特定外来生物として法律で指定し、駆除の対象とされています。

アライグマは雑食性のため何でも食べます。昆虫、ザリガニ、カエルなどの小動物、鳥や亀の卵、魚などのほか、甘いものを好むためブドウやトウモロコシ、スイカをはじめとする糖度の高い作物が狙われます。トウモロコシは根元から倒してきれいに食べる、スイカは直径5、6センチの穴を開け前足を使って中身だけ食べる被害があります。アライグマによる被害がある場合は、環境推進課までお問い合わせください。



アライグマ被害のスイカ（イメージ）

アライグマの見分け方



《アライグマと間違いやすい動物》

※特定外来生物ではないため、むやみに捕獲・駆除ができません。

ハクビシン▶

鼻から頭にかけて白いたて線があり、尾は細長く、木登りが得意である。外来生物。



◀タヌキ

アライグマと間違いやすいが、しっぽは太く短く、尾にしま模様がない。ひげが黒い。日本の代表的な哺乳類。



ペットは終生飼養！

アライグマはもともとペットとして飼われていたものを、飼いきれなくなった飼い主が屋外に捨てたことが原因で、地域の環境を脅かす特定外来生物となってしまった経緯があります。

ペットを飼うときは、そのペットの習性を理解するほか、飼える環境を作れるのか、家族の同意はあるのか、ペットが病気の時はどうするのか、飼い主が留守の時や病気の時預け先はどうするのか等、さまざまな条件をクリアできることを確認したうえで、責任を持って飼いましょう。

ペットは
生涯大事に
育てましょう！



朝霞市民宿泊優待のお知らせ 4月1日開始!

宿泊料

10% OFF

☎463-2645

朝霞市在住・在勤の方を対象に、4月から新たに、長野県佐久市に加え、次の2市町の対象施設で宿泊する場合の宿泊料金が10%割引になります。※東根温泉と西伊豆町では割引の内容が異なります。

山形県東根市 さくらんぼ東根温泉

東根市と朝霞市は、平成24年11月22日に「災害相互援助協定」を締結後、さまざまな交流を続け、いざというときに助け合えるように顔の見える関係を築いてきました。このたび、東根温泉の市民優待が開始となりましたので、ぜひご利用ください!

宿泊優待を利用できるホテル・旅館一覧

①所在地 ②連絡先 ③宿泊料金(税別)

詳細は各施設に直接お問い合わせください。

花の湯ホテル

①東根市温泉町1-7-12
②☎0237-42-0050
③1泊2食付き10,000円～

旅館 さくら湯

①東根市温泉町1-9-3
②☎0237-42-0043
③1泊2食付き8,000円～

民謡の宿 あづまや

①東根市温泉町2-2-2
②☎0237-42-1511
③1泊2食付き10,000円～

石亭小松

①東根市温泉町2-11-1
②☎0237-42-1551
③1泊2食付き10,000円～

のゝか本郷館

①東根市温泉町2-1-1
②☎0237-42-1711
③1泊2食付き10,000円～

心の宿 青松館

①東根市温泉町1-20-1
②☎0237-42-1411
③1泊2食付き8,000円～

東根グランドホテル

①東根市温泉町1-8-1
②☎0237-42-0012
③1泊2食付き9,000円～

★1人1泊1万円(税別)を超える宿泊の場合に適用されます。
★電話または各宿泊施設のオフィシャルホームページからのインターネットでの予約が優待の対象となります。

○東根市HP → <http://www.city.higashine.yamagata.jp/>
○東根温泉HP → <http://www.higashineonsen.com/>

朝霞市からのアクセス

- 自動車で(約4時間)
和光北IC→東根IC
→東根温泉
- 飛行機で(約3時間)
羽田空港→おいしい山形空港→東根温泉(タクシー約15分)
- 新幹線で(約3時間)
大宮駅→さくらんぼ東根駅→東根温泉(タクシー約10分)



東根市は「佐藤錦」
発祥の地!!

東根・西伊豆

共通

利用方法

①



必ず事前に宿泊施設へ
予約をしてください。

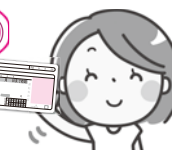
②



「朝霞市民
優待利用」
です!

予約の際に「朝霞市民優待利用」
で利用することをお伝えください。

③



宿泊当日に、フロントで在住・在勤を
証明する「免許証」等をご提示ください。

朝霞市在住・在勤の方
が1人いれば、全員が
割引の対象になります!!

注意事項

- 他の割引との併用はできません。
- 現金払いのみ対象になります。
- 旅行業者や旅行予約サイトを通じての予約は対象になりません。
- 割引の詳細は、予約の際に宿泊施設に必ずご確認ください。



“ふるさと”と言いたくなる夕陽のまち 静岡県西伊豆町

西伊豆町は、静岡県の伊豆半島西海岸中央に位置する、豊かな自然に囲まれたまちです。海水浴や山散策など、朝霞市では経験できないことがたくさんあります。ご家族やご友人とぜひ、訪れてみてください!

○西伊豆町HP → <http://www.town.nishiizu.shizuoka.jp/>
○西伊豆町観光協会HP → <http://www.nishiizu-kankou.com/>

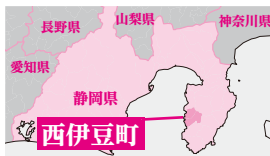
★オススメポイント★

堂ヶ島や黄金崎での
夕陽の景色は絶景です!!



朝霞市からのアクセス

- 自動車で(約4時間30分)
所沢IC→沼津ICまたは
長泉沼津IC→西伊豆町
- 電車とバスで(約4時間)
東京駅-(新幹線)→三島駅-(伊豆箱根鉄道)
→修善寺駅-(東海バス)
→西伊豆町



宿泊優待を利用できるホテル・旅館一覧

①所在地 ②連絡先 ③宿泊料金(税別)

詳細は各施設に直接お問い合わせください。

シーサイド堂ヶ島

①西伊豆町仁科2121-3
②☎0558-52-0117
③1泊2食付き10,000円～

堂ヶ島アークユ三郎

①西伊豆町仁科2145
②☎0558-52-0346
③1泊朝食付き8,000円～

海辺のかくれ湯 清流

①西伊豆町仁科2941
②☎0558-52-1118
③1泊2食付き18,000円～

堂ヶ島温泉ホテル

①西伊豆町仁科2960
②☎0558-52-0275
③1泊2食付き13,000円～

堂ヶ島ホテル天遊

①西伊豆町仁科2962
②☎0558-52-1234
③1泊2食付き15,000円～

堂ヶ島ニュー銀水

①西伊豆町仁科2977-1
②☎0558-52-2211
③1泊2食付き19,000円～

旅館 五輪館

①西伊豆町仁科2203-3
②☎0558-53-0223
③1泊2食付き8,500円～

旅館 東洋

①西伊豆町宇久須115-2
②☎0558-55-0108
③1泊2食付き8,000円～

西伊豆クリスタルビューホテル

①西伊豆町宇久須2102-1
②☎0558-55-1111
③1泊2食付き13,000円～

★電話による予約のみ優待の対象となります。

★時期によって適用外となる日があります。



あらためる
改
富岡 勝則

皆さんこんにちは。

暖かい春の訪れとともに新年度がスタートしました。入学や就職などで新たな環境に身を置かれ、慣れない毎日に不安や戸惑いの日々を過ごされている方も少なくないと思います。文字でのやりとりが多くなっている昨今ですが、たまには電話でご家族やお友達と話をするのも良いのではと思います。

さて、市では市民サービスの一層の向上と効率的な行政運営を図るため、4月に機構改革を行い、福祉相談課とシティ・プロモーション課を新設しました。福祉相談課は、年々多様化している福祉に関するご相談をワンストップで受け付ける窓口となる課です。担当部署がわからないといった場合など、まずお困りの内容を伺い、専門の担当部署と一緒にサポートすることで、よりスムーズに

対応できるのではないかと考えています。また、シティ・プロモーション課は、市政情報課にあった広報業務とオリンピック・パラリンピック準備室で行っていたシティ・プロモーションに関する業務を一つの課で一体的に行うことで、より効果的に朝霞市の魅力を市内外に発信できるのではないかと考えています。

ところで、昨年、市制施行50周年を迎えたことを契機に、市のキャッチフレーズを「むさしのフロントあさか」と決定し、記念映像「OKAERI」やキャラクター「ぼぼたん」を製作、活用しながら積極的に市のPRを行ってきました。嬉しいことに記念映像「OKAERI」は、埼玉県映像部門の特選に選ばれ、県の代表作品として全国広報コンクールに出品されることになりました。また、「ぼぼたん」は、昨年行われた「ゆるキャラグランプリ2017」で、初出場にもかかわらず681キャラクター中78位と大健闘してくれました。そして、3月からスマートフォン向けアプリのLINEで「ぼぼたん」のスタンプが販売されています。私もさっそく購入しましたが、「ありがとう!」や「おやすみzzz」、「おめでとう!」などのセリフとともにかわいらしいポーズが全部で32種類もあります。有料のスタンプ(120円)ですが、とてもかわいいので、皆さんにぜひ使ってもらいたいなと思っています。では、また。

児童館ランドセル来館事業を始めます

問／こども未来課 ☎463-2930

市では、放課後児童クラブの待機児童対策として、放課後児童クラブに入所を申請し、保留となった児童を対象に、ランドセルを背負ったまま、学校または自宅に最寄りの児童館に直接行って、放課後を安心して過ごすことができるよう、各児童館において児童館ランドセル来館事業を実施します。

対 象／市内の小学校に在籍し、放課後児童クラブの入所が保留となった、小学4年生から6年生までの児童

利 用 日／原則として、小学校登校日の月曜日から金曜日まで（児童館の休館日を除く）
小学校の長期休み（春・夏・冬休み）は通常の利用となります。

利用時間／放課後から、児童館閉館時間（午後5時30分）まで

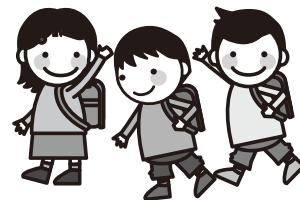
利 用 料／無料

場 所／学校または自宅に最寄りの児童館（1か所のみ登録できます）
※市内児童館5か所（きたはら児童館、はまさき児童館、みぞぬま児童館、ねぎしだい児童館、ひざおり児童館）

利用方法／登録を希望する児童館に必要書類を提出します。

※必要書類や登録手続き等、詳細については登録を希望する児童館にお問い合わせください。

※児童館の連絡先は7ページの一覧を参照してください。



ご注意ください

事業を利用するためには、児童館での登録手続きが必要です。
登録をしていない児童は、学校から直接児童館へ行くことはできません。

ひとの推移

人 口 13万8,514人（+69人） 男 7万0,020人（+1人） 女 6万8,494人（+68人）
世帯数 6万4,012世帯（+33世帯） 平成30年3月1日現在（ ）内は前月比

募集

市公用封筒の有料広告

掲載できる方/事業所を有する個人または法人

掲載種類・規格/長形3号封筒裏面45センチ×10センチ

募集広告数/4区画(複数区画掲載可)

掲載期間/契約枚数3万枚の使用が終了するまで(平成30年8月使用開始予定)

広告掲載料/1区画3万円

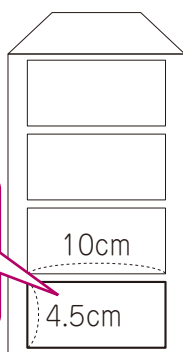
申込方法/市ホームページまたは人権庶務課にある申込書に必要事項を記入のうえ、広告の版下原稿または内容のわかるものを添えてお申し込みください。

募集期間/4月2日(月)～5月11日(金)

掲載の決定/内容を審査のうえ、掲載の可否を決定し申込者に通知します。掲載決定の場合は、広告掲載料を納入していただきます。

※広告の製作費用は申込者の負担となります。掲載にあ

つては条件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。なるかお問い合わせください。



申・問/人権庶務課 ☎463-1738

男女平等推進協力員

男女平等推進事業と一緒に企画・運営してみませんか。

①「あさか女と男セミナー」企画・運営協力員

内容/「あさか女と男セミナー」の企画と当日の運営(年10回程度出席)

募集人数/5人

②男女平等推進情報「そよかぜ」企画・編集協力員

内容/年2回作成する男女平等推進情報「そよかぜ」の企画と編集(年8回程度出席)

募集人数/4人
対象/市内在住の満18歳以上

一人一人の意識
で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

の方
任期/委嘱日/平成31年3月31日(日)
謝金/24,000円(1回出席あたり)
応募方法/それいゆぷらざ(女性センター)および市内公共施設で配布する申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、4月20日(金)までに持参、郵送(〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1)、FAXまたはメールで
選考方法/書類選考
申・問/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697 FAX463-10524 ✉soreiyu@city.asaka.lg.jp

平成30年度りんごオーナー

佐久市の「りんごオーナー」になって、真つ赤なりんごを育ててみませんか?
品種/わい化(低木) ふじ
価格(1年・1本)/2万1000円
受入可能数/約500本
収穫日/11月24日(土)～25日(日) 体験会/
花見&花摘み 5月4日(金・祝) 実摘み 6月3日(日) りんご名入れ 9月23日(日・祝) 葉摘み 10月7日(日)
申込方法/郵便振込取扱票に
①口座番号(0057013140188)、②加入者名(佐久平りんご生産組合)、③通信欄(希望のコース、本数、紹介者がいる場合はその方の名前、振込人の郵便番号、住所、氏名、電話番号)を記入のうえ振り込み
※楷書でわかりやすく記入してください。
申込期限/4月13日(金)
※朝霞市と長野県佐久市は、災害時相互応援協定を締結しています。
問/長野県佐久市役所農政課 ☎0267-16213203

相続登記

お済みですか?



土地・建物名義変更、会社設立、役員変更の登記代理手続き
遺言書、成年後見申立てなど各種手続き・ご相談

栗山司法行政事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 4台完備

朝霞市役所
目の前!

- ・お餅つき
- ・家事がはかどる 実演コーナー
- ・液体窒素の冷え冷え実験
- ・DIY向けアウトレット市
- ・ハンドマッサージ
- ・パン販売
- ・キッズコーナー
- ・建築士相談
- ・屋根外壁塗装セミナー
- ・来場者記念プレゼント などなど...

ライフプラス リフォーム

花粉や梅雨の湿気対策、
1日でできるリフォームをご提案します。
お気軽に遊びにいらしてください。

4/14土・15日10:00～16:00

朝霞市産業文化センター 1階ギャラリー

LINE@



(株)ライフプラス tel 0120-167-555 ライフプラス 朝霞
朝霞市溝沼1272-7 http://www.e-lifeplus.com

①まち・ひと・しごと創生 総合戦略審議会委員 ②朝霞市行政改革懇談会委員

応募資格／市内在住・在勤の18歳以上の方

※既に市の他の審議会等で委員をされている方は除く。

募集人数／各1人（応募者多数の場合は公開抽選で決定）

任期／平成32年3月まで

会議開催回数／1年度内で2回程度開催。1回の会議時間は2時間程度を予定

謝礼／会議1回につき日額報酬8000円、費用弁償2400円

申込方法／申込書に記入し直接持参するか、郵送、FAXまたはメールで。申込書は政策企画課で配布しているほか、市ホームページでダウンロード可。

※応募書類は返却しません。

※メールの場合はワードまたはテキスト形式で、件名に希望する委員の名称を記載してください。

応募期間／4月2日（月）～16日（月）（必着）

申・問／政策企画課 ☎463-30086、✉seisaku_kikaku@city.asaka.lg.jp

社会福祉法人朝霞地区福祉会 朝光苑 職員

勤務場所・職種／特別養護老人ホーム

①介護職員（正規職員）

②介護職員（パート職員）

③看護師（正規職員・夜勤なし）

④運転手兼送迎補助（パート職員）

採用予定人数／①若干名 ②1人 ③1人 ④1人

給料／①③当法人給与規程による②時給1280円（条件による、処遇改善手当含む）④時給1070円

条件／①③59歳まで ④午前8時30分～10時30分、午後3時30分～5時30分（1日4時間、週5日）

選考方法／面接

採用時期／随時

※詳細はホームページ（http://www.a-fukushikai.org）またはお問い合わせください。

随時施設見学受け付け中です。

問／朝光苑 ☎465-1325

手話講習会（入門）受講生

将来、手話通訳者を目指す

方を対象に開講します。

日時／5月10日～10月4日の木曜日（特別講座2回を含む全20回）午後7時～9時会場／はあとびあ（総合福祉センター）

対象／市内在住または在勤の方で、手話初心者の方（全日程参加可能な方）

定員／20人（申込多数の場合は抽選）

費用／テキスト代3240円

申込方法／氏名（ふりがな）、年齢、郵便番号、住所、電話番号、手話経験の有無を4月2日（月）～20日（金）までに電話、FAXまたは窓口で

※10月中旬から基礎講座の開講を予定。9月頃受講生の募集を行います。詳細はホームページ（http://www.asaka-shakyo.or.jp）をご覧ください。

問／朝霞市社会福祉協議会手話通訳者等派遣事務所

☎486-12479

FAX 486-12473

朝霞地区一部事務組合ホームページ有料広告

掲載期間／6月1日（金）～平成31年3月31日（日）、最短1か月から掲載可（最長10か月）

掲載規格／縦50ピクセル×横

150ピクセル（10キロバイト以下）、GIFまたはJPEG（静止画像のみ）

募集広告枠数／6枠

掲載料金／5000円／月

申込方法／申込書に必要事項を記入のうえ、広告の原稿と営業証明書を添えて直接事務局総務課へ（6月1日（金）掲載希望者は、4月27日（金）までに提出）

※申込書は組合ホームページからダウンロード可

※広告内容・デザインは掲載希望者の負担で作成

掲載の決定／内容を審査のうえ掲載の可否を決定し掲載希望者へ通知

申・問／朝霞地区一部事務組合事務局総務課 ☎461-2415

虐待かな？

児童虐待を発見（疑い含む）した場合はご連絡ください。

問／児童相談所 全国共通ダイヤル ☎189（いちはやく）

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

4月16日（月）は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめばれす（市民会館） ☎466-2525

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは ☎0120-332-016

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



相続遺言 / 建設・宅建業 / 農地転用

法人設立 / Visa Application 等

市役所徒歩1分。お気軽に

お問合せ下さい。 ☎048-450-1390

ASK(エーエスケー)行政書士法人

朝霞市本町 2-7-21 HP:www.gasaka.com

行政書士 松尾信一、清水庸子、浅川知之、松尾明子



毎月1回
無料相談会
開催中!



朝霞市多文化推進サポーターを募集しています！

問い合わせ/地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

朝霞市には現在、約3,600人の外国人住民の方が暮らしていますが、国籍や言語などが異なっても、みんながともに暮らせるよう、市では「多文化共生」を目指し、多文化推進サポーターを募集しています。

あなたの海外での生活経験や知識、語学力を生かして、多文化推進サポーターになってみませんか？自分の国の文化を地域や子どもたちに伝えたい外国籍の方も、語学を勉強している日本人の方も大歓迎です。

多文化共生とは…

国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築きながら地域社会の構成員としてともに生きていくことです。



登録種別/①通訳・翻訳サポーター ⇒ 市役所や小・中学校での通訳や文書の翻訳

②文化交流サポーター ⇒ 小・中学校や保育園などで日本語による外国文化の紹介

登録資格/①18歳以上(高校生を除く) ②外国籍の場合は、在留資格があること。

③「通訳・翻訳サポーター」は、日本語から外国語、外国語から日本語への通訳・翻訳ができること。

④「文化交流サポーター」は、日本語が母国語の場合、海外に2年以上の滞在経験があること、日本語で外国文化の紹介ができること。

謝礼/1回の活動につき、1,000円分のクオカードをお送りします。

登録方法/多文化推進サポーター登録申請書を、地域づくり支援課(市役所別館4階48番窓口)に提出(メール・FAX可)してください。申請書は、市のHPからもダウンロードできます。

★詳細は、お気軽にお問い合わせください！

《国際交流と日本語学習を行っている団体》

A I S (朝霞地区国際ナショナルソサエティ)

活動日時/毎週金曜日 午前10時～12時

活動場所/コミュニティセンター

問い合わせ/合田 ☎048-468-8060

http://ais1989.hp-ez.com



※この日本語学習は、A I S が活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、A I S にお問い合わせください。身近に日本語の分からない方がいましたら、この情報をお伝えください。

平成30年度埼玉県食品表示調査員

対象/埼玉県内在住で20歳以上の方

任期/6月～平成31年3月

内容/日頃の買い物を通して食品販売店で食品の表示を確認し、定期的に県に報告します(年間20店舗程度)。

※6月11日(月)～さいたま市内または6月13日(水)(熊谷市内)の研修会に参加をお願いします。

※謝金5000円(年間の活動を通しての上限。研修や調査に対する交通費等の支給はありません)

定員/100人(選考)

申込方法/氏名(フリガナ)、住所、電話番号、性別、年齢、職業、応募理由(100字程度)を記入のうえ、4月20日(金)(必着)までに郵送(T330-9901 さいたま市浦和区高砂3-15-1)、FAXまたは県ホームページの電子申請サービスで

※選考結果は5月末までに通知

問・応募先/埼玉県農産物安全課 ☎048-830-1411 FAX048-830-1483

市民葬指定葬儀社

葬儀は信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社: 朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

お庭の事なら個人庭専門の

※見積無料 ～庭師 中村屋へ～

植木剪定1本の高さの価格

(1～3m未満)	3,000円
(3～4m未満)	6,000円
(4～5m未満)	8,000円

造園・土木作業の価格の目安

(コンクリート打ち)	1㎡/8,000円
(ブロック3段積み)	1㎡/11,300円
(白砂利敷き)	1㎡/3,000円

1級造園施工管理士 中村 健人



・植木1本でも作業致します。丁寧な対応をお約束します
・『大きな会社には頼みにくい…』何でもご相談ください

☎ 0120-194-284

〒352-0011 新座市野火止3-10-34



ご案内

NPO法人を新たに設立した際に補助金を交付します

補助対象経費／法人設立のための事務手続き費用、設立総会や設立記念事業のための費用など

※申請は1団体につき1回

なお、国または地方公共団体（朝霞市を含む）からの、他の制度による補助金や助成金等を受ける場合は補助対象外

補助対象期間・補助額／設立登記日から6か月以内の法人に対して3万円を限度に補助

※予算額に達し次第締め切り

申込方法／市民活動団体支援補助金交付申請書、交付申請団体調書、交付申請経費明細書、法人設立認証書

(写)、登記事項証明書

(写)、定款(写)、会員名簿

補助対象経費に係る領収書または契約書等の写しなどを提出

※詳細はお問い合わせください。※申請書類一式および申請の手引きは、市民活動支援センター・シニア活動センター

情報BOX



ご案内

1で配付します。また、ホームページからもダウンロードできます。

申・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-11417

学校施設を貸し出します

市では、市内小・中学校の学校施設を、地域の皆さんに使用日時、場所、用途などに応じ、教育活動の支障とならない範囲で貸し出しを行っています。ご希望の方は、各学校へ申請してください。

問／教育管理課 ☎463-0793

国立・私立等の学校に通学する小・中学生へ防犯ブザーを無償貸与します

対象／市内在住で、国立・私立等の学校に通学する小・中学生

申・問／教育総務課 ☎463-312764

ご存じですか？就学援助制度

経済的に困りの児童・生徒の保護者に、小・中学校で必要な費用の一部を援助しています。

援助内容／給食費・修学旅行

費・林間学校費・校外活動費・学用品費などの一部

申請期間／4月からの援助を希望される方は、4月2日(月)～5月31日(木)

※認定には所得要件等あり。※6月1日(金)以降の申請は、翌月1日が認定日となります。

必要なもの／申請書(市内小・中学校および教育管理課に置いてあるほか市ホームページでもダウンロード可)、印鑑、保護者の通帳、所得証明書(必要な方のみ)

申請場所／通学している学校または教育管理課

※お子さんが小学校と中学校のそれぞれに通学している場合は、学校ごとに申請が必要になります。

問／教育管理課 ☎463-0793

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事を補助金交付します。
問／開発建築課 ☎463-2585

児童扶養手当・特別児童扶養手当額等が変更になりました

毎年の消費者物価指数に応じて改定をしているため、4

月分からの手当額が表1・2のとおり変更になりました。

表1 児童扶養手当額

			変更前	変更後
手当額 (月額)	第1子	全部支給	42,290円	42,500円
		一部支給	42,280円～9,980円	42,490円～10,030円
	第2子 加算額	全部支給	9,990円	10,040円
		一部支給	9,980円～5,000円	10,030円～5,020円
	第3子 以降 加算額	全部支給	5,990円	6,020円
		一部支給	5,980円～3,000円	6,010円～3,010円
変更後の最初の支払月 8月			※一部支給は所得に応じて手当 額が変わります。	

表2 特別児童扶養手当額等

	変更前	変更後
特別児童扶養手当(1級)	51,450円	51,700円
特別児童扶養手当(2級)	34,270円	34,430円
特別障害者手当	26,810円	26,940円
障害児福祉手当	14,580円	14,650円
福祉手当(経過措置分)	14,580円	14,650円
※これまで受給している方に対しては、個別の連絡を改めて行います。なお、手当額の変更に関する障害福祉課への手続きは不要です。		

問／児童扶養手当に関すること…子ども未来課 ☎463-12834、特別児童扶養手当等に関すること…障害福祉課 ☎463-11599

くつらい不妊治療でお悩みの方 まずはお電話を！

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ



生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方ぜひご相談下さい。

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

問・問 昭和薬局
http://www.saitanakano.com/

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
混み合う場合がございますので
電話予約をして頂きますと
スムーズにご相談いただけます。

相続についてのお悩み・ご相談は

いりどり

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、
相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)

住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ



難病見舞金

支給を受けられる方/埼玉県交付の指定難病医療受給者証等を所持している方

申請方法/指定難病医療受給者証等、口座通帳等、印鑑を持参し、障害福祉課へ

支給される額/2万円

申請期間/4月2日(月)～平成31年3月29日(金)

※年度当初は窓口が大変混みます。

支給日/7月31日(火)～(6月29日(金)までに申請された方)

※7月2日(月)以降に申請された方については、申請月の翌月末に振り込み予定

申・問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

1025、難病の方への医療費助成制度については、朝霞保健所 ☎461-10468

障害のある方のために使用される軽自動車等については、要件を満たし、期限内に申請すること、軽自動車税の減免を受けることができます。

申請期間/5月31日(木)まで

※平成30年度軽自動車税納税

軽自動車税の減免

※平成30年度軽自動車税納税

生活サポート事業更新のお知らせ

通知書は5月上旬に郵送します。※減免は1人につき1台です。また、軽自動車税と自動車税(普通自動車等)の減免は、重複して受けられません。問/課税課 ☎463-12851

平成29年度中に生活サポート事業を利用された方は、平成30年度の更新申請は必要ありません。対象者には、平成30年3月中に新しい利用登録者証を送付しています。

なお、平成29年度中に利用がなかった方は、4月以降に窓口で申請が必要になりますのでご注意ください。問/障害福祉課 ☎463-1599

4月の納付

国民健康保険税 (随期)
介護保険料 (随期)
後期高齢者医療保険料 (随期)
※納期限は5月1日(火)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

日本手話情報コーナー No.24

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「おいしい・まずい」

「おいしい」①



手のひらで、頬を2回軽くたたきます。

「おいしい」②



手のひらで、あごをなでます。

「まずい (おいしくない)」



手をあごに当てて、すばやく下へおろします。(まずそうな表情が大事です。)



※朝霞市社会福祉協議会のホームページにて、手話付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されておりますので、ぜひご覧ください。



わたしたちができること

～障害者差別解消法～

問/障害福祉課 ☎463-1599

No.13 『ほじょ犬について知ろう! ～介助犬～』

手足に障害のある人の日常生活におけるサポートをします。落としたり、ドアや冷蔵庫などの扉の開閉や、衣服の脱着などの手助けをしてくれたりします。「介助犬」と書かれた表示をつけています。



介助犬は全国で、67頭(うち埼玉県内には3頭)います。

(平成30年1月現在)

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

URL: <http://www.greenspaceltd.info>

*詳しくはホームページをご覧ください。



地域での保健福祉活動 に補助金を交付します

地域での保健福祉活動の活
発化を図るため、市民の皆さ
んが自ら企画し、主体となっ
て取り組む促進事業に対し、
その経費の一部を補助します。

補助対象事業／在宅保健福祉

の促進事業、生きがいづく
りの促進事業、健康づくり
の促進事業、ボランティア
活動の促進事業

補助対象団体／

- ・主な構成員が市民である
- ・主に市内で活動している
- ・市内に事務所を有している
- ・規約、会則等に基づき公正に運営されている
- ・民主的な方法で選出された代表者がいる

申請期限／4月27日(金)

申請方法／福祉相談課で配布

している申請書に記入のう
え、必要書類を添えて提出
してください。

補助金の額／当該補助事業に

要する経費から事業収入そ
他の収入を差し引いた額
とし、予算の範囲内で決定
します。

※申請される場合は、事前
お問い合わせください。

納税通知書を発送します

平成30年度の固定資産税・
都市計画税と軽自動車税の納
税通知書を5月上旬に郵送し
ます。内容を確認のうえ、納
付書または口座振替により納
期限内に納付をお願いします。

課税課 固定資産税・都
市計画税に関すること

☎ 46312875

軽自動車税に関すること
☎ 46312851

問／福祉相談課 ☎ 4631594

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／4月17日(火)～20日(金)
22日(日)～27日(金)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟し
ており、組合からの配分金をさまざまな
事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 ☎ 048-823-8711
<http://www.boatrace-toda.jp/>

平成30年度の国民年金 保険料が決まりました

国民年金定額保険料(月額)

／1万6340円

付加保険料(月額)／400円

※高齢の年金を増やすために、
定額保険料に付加保険料を上
乗せして納付することができ
ます(申し出が必要)。

※国民年金基金加入者は納め
ることはできません。

問／保険年金課 ☎ 46310284

平成30年度の国民年金 額が決まりました

平成30年4月～(年額)	
老齢基礎年金(満額)	779,300円
障害基礎年金(1級)	974,125円
(2級)	779,300円
子の加算：子1人・2人目まで1人	224,300円
3人目以降	74,800円
遺族基礎年金(妻・子1人)	1,003,600円
(妻・子2人)	1,227,900円
(子1人)	779,300円
(子2人)	1,003,600円
(子3人目以降)	74,800円加算

問／保険年金課 ☎ 46310284

国民健康保険、後期高 齢者医療保険に加入さ れている皆さんへ

4月から入院時の食事代が
変更になります。入院したと
きの食事代は、診療にかかる
費用とは別に1食分として標
準負担額を自己負担し、残り

を保険者が負担していますが、
4月1日(日)から1食につき460
円に変わります。詳細は別表
を参照してください。

別表

区分		現行	平成30年 4月1日から
①	一般の方	360円	→460円
②	住民税非課税の 世帯に属する方 (③を除く)	90日までの入院 210円	負担額の 引き上げ は行いま せん
		過去12か月で90 日を超える入院 160円	
③	②のうち、所得が一定基準に満 たない方など	100円	

問／保険年金課 国民健康保
険について ☎ 46310284

83、後期高齢者医療につ
いて ☎ 46311928

国民年金の学生納付特 例制度は毎年度申請が 必要です！

対象／20歳以上の学生のうち、
前年所得が118万円以下で国
民年金保険料を納めること
が困難な方

申請に必要なもの／マイナ
バーの通知カードまたはマ
イナンバーカード、年金手

朝霞市で実績53年の建築塗装・漆製作販売

外壁塗装・塗装工事なら

診断・見積り無料

(有)永井塗装

キャンペーンにつきご契約者様全員に
自社塗り天然木加工の漆器プレゼント！！！！

～7～10年が塗り替えの目安です～

〒351-0015 朝霞市幸町2-2-11 TEL048-463-4752
担当者 永井携帯 090-7243-1136

帳、印鑑、学生証または在
学期間がわかる在学証明書

※申請して承認を受けると保
険料の支払いが猶予されます。

※学生納付特例制度として承
認を受けた期間は、老齢・障
害・遺族基礎年金を受けるた
めの資格期間に算入できません。

※申請が遅れると、障害・遺
族年金が受けられなくなる場
合もあります。

※学生納付特例承認期間の保
険料は、10年以内であれば追
納することができます。

問／保険年金課 ☎ 46310284

都市計画(用途地域、地区計画、準防火地域)を変更しました

3月1日(木)付けで都市計画を変更しました。

用途地域／根岸台三丁目地区(積水化学工業跡地)を工業地域から第一種住居地域、第一種中高層住居専用地域および近隣商業地域に変更しました。

地区計画／根岸台三丁目地区地区計画を決定するとともに、基地跡地地区地区計画および宮戸二丁目地区地区計画を変更しました。

準防火地域／根岸台三丁目地区に準防火地域を決定しました。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問／まちづくり推進課
☎463-2518

第5次朝霞市障害者プラン・第5期朝霞市障害福祉計画を策定しました

第5次朝霞市障害者プラン(平成30～35年度)

障害の有無にかかわらず、子どもから大人まで、障害のある人もない人も 互いを

尊重し、地域で共に生きる社会の実現」を基本理念として、社会参加、福祉、保健、教育、まちづくりなど、幅広い分野にわたる各種施策を位置づけた計画です。

第5期朝霞市障害福祉計画(平成30～32年度)

地域において障害のある人が自立した日常生活を営むことができるよう、障害福祉サービス等の見込み量とその確保のための方策、地域生活支援事業の実施に関することなどを定めた計画です。なお、今年度より策定が義務づけられた第1期障害児福祉計画と一体として策定しました。

問／障害福祉課、図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館、内閣木支所、各出張所および市ホームページ
☎463-1599

平成29年10月～平成30年3月の住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を公表します

公表場所／市政情報コーナー、総合窓口課

公表期間／4月2日(月)～9月28日(金)

朝霞市指定の金融機関の名称が変更になります

朝霞市指定の金融機関のうち、次の2つの銀行の名称が変わります。詳細は市ホームページをご覧ください。

①「三菱東京UFJ銀行」が「三菱UFJ銀行」に変更になります。変更時期は、4月1日(日)です。

②「東京都市銀行」が「ぎらぼし銀行」に変更になります。変更時期は、5月1日(火)です。

問／出納室 ☎463-1329

埼玉県虐待禁止条例を制定しました

県内の児童、高齢者、障害者に対する虐待件数はいずれも増加傾向にあり、虐待は後を絶たない状況にあります。

虐待をなくすためには、虐待はいかなる理由があつても禁止されるものであるという認識を県民全体で共有する必要があります。

そこで、県では「埼玉県虐待禁止条例」を制定し、4月

1日(日)から施行しています。※詳細は県ホームページをご覧ください。

問／埼玉県福祉政策課
☎48-830-13391

引っ越しの際は、住所の異動手続きをお忘れなく！

問／総合窓口課 ☎463-2605

○住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

○引っ越しされる方は、市役所・支所・各出張所の窓口で住所の異動届が必要です。

◆住所の異動届

◎他の市区町村に転出・転入される場合

【転出前に】
引っ越し前の市区町村
転出届を提出して
転出証明書を受け取る

【転入した日から14日以内に】
引っ越し先の市区町村
転出証明書を添えて
転入届を提出

◎朝霞市内で転居される場合

【転居した日から14日以内に】
上記の窓口
転居届を提出



◆住所を異動された方は

マイナンバーの「通知カード」「マイナンバーカード(個人番号カード)」、「住民基本台帳カード」の住所変更の届け出もお忘れなく。

*正当な理由がなく住所の異動の届け出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

*詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、総合窓口課へお問い合わせください。



民泊を始めるには届け出が必要です

住宅宿泊事業法（民泊新法）が6月15日（金）から施行され、住宅に有料で旅行者を宿泊させること（民泊）ができるようになります。

始める前に届け出を

3月15日（木）から事前受け付け開始。「民泊制度運営システムweb」から届け出をしてください。

年間営業日数180日まで

180日を超えての営業は違法です。

標識の掲示を義務付け

門扉や玄関などに標識を掲示する必要があります。

その他、消防法令適合通知書を取得すること、騒音配慮やゴミ捨てのマナーを外国語で説明することなど、さまざまなルールがあります。詳細は、民泊制度ポータルサイト（<http://www.mlt.go.jp/kankoch/minpaku/>）をご覧ください。

マンションで民泊を始める場合の注意点

民泊の営業が可能である旨を管理規約などで定めてあれば届け出が可能です。まずは

管理組合に確認してください。

問／マンション管理規約の改正について：（公財）マンション管理センター ☎03-3222-1517

埼玉県住宅課 ☎048-830-15573、民泊に関する相談、制度について：民泊制度コールセンター ☎0570-041-389（よい民泊）、県観光課 ☎048-830-3959

毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です

この日を中心に世界各地で自閉症に関する啓発の取り組みが行われています。

また、日本では、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」とし、自閉症や発達障害について多くの皆さんに関心と理解を深めていただく機会となっています。

自閉症や学習障害、注意欠陥多動性障害など、発達障害のある方の障害の状態が、ある一定程度の場合には、精神障害者保健福祉手帳の交付対象となります。

精神障害のある方の自立と社会参加を促進するため、手

帳所持者にはさまざまな支援が行われます。

精神障害者保健福祉手帳や障害に関することは障害福祉課にお問い合わせください。

問／障害福祉課 ☎463-1598

朝霞地区一部事務組合（埼玉県南西部消防本部）のホームページをリニューアルしました

リニューアルに伴いホームページアドレスが変更になっていますので、ブックマークされている方は、登録の変更をお願いします。

新アドレス／<https://www.kennanseibu19.jp/>

問／朝霞地区一部事務組合事務局総務課 ☎461-2415

「マチイロ」アプリで配信中

広報あさかの情報がスマートフォン等で見られるほか、自分に合わせた情報が届きます。

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059



資源とごみの分け方・出し方 外国語版掲示板を配布します

ごみ集積所へ掲示する、資源とごみの分け方・出し方の英語版・中国語版・韓国語版・ポルトガル語版を作成しました。必要な方はクリーンセンターへご連絡ください。

問／クリーンセンター ☎456-11593

保健センターの耐震改修工事を行います

保健センターでは、建物の安全性を確保するために、7

月から12月までの予定で耐震改修工事を行います。工事期間中、保健センターは中央公民館・コミュニティセンターおよび市民会館に一時移転となり、右記施設の一部が利用できなくなります。また、詳細につきましては確定し次第報告します。

工事期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問／健康づくり課 ☎465-18611



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、対象／どなたでもとなります

朝霞市農業体験事業 田植え・稲刈り体験

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／①田植え…5月12日（土）

第1部：午前9時30分 第2部：午前11時

※小雨決行、順延の場合は13日（日）

②稲刈り…8月下旬～9月上旬の土曜日

会場／田島2丁目地内

対象／市内在住で会場まで徒歩・自転車またはバスで参加できる方（大人は1人でも可）

※駐車場がないため、お車での参加はできません。

定員／各部30家族（応募多数の場合は抽選）

費用／1家族1,500円（収穫したお米（玄米）3kgつき）

申込方法／はがきまたは市ホームページの申込受付フォーム（1家族ごと1回のみ）で参加者全員の氏名、ふりがな、年齢、代表者の住所、電話番号、第1希望および第2希望の時間を記入のうえ、4月13日（金）（必着）までに産業振興課「田植え・稲刈り体験」係へ（住所は欄外左上に記載）

※申込後の変更はできませんのでご注意ください。

主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

東京2020参画プログラム 東京2020オリンピック・ パラリンピック競技大会を みんなで盛り上げよう！ 朝霞市作戦会議！2018

参加者には
大会ピンバッジ
プレゼント
数に限りがあります

☎/オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801

陸上自衛隊朝霞訓練場が射撃競技の舞台となる東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、大会をどのように盛り上げていくか、みんなで考えるワークショップ形式の市民懇談会を開催します！大会への参画の一歩として、皆さんのご参加をお待ちしています。

日時/会場①4月21日(土) 午後2時～4時
：産業文化センター研修室兼集会室
②4月25日(火) 午後7時～9時
：朝霞市役所 大会議室
※①・②とも内容は同じです。

対象市内在住・在勤・在学の方

申込方法事前申込不要。当日直接会場へ

黒目川健康ウォークラリー

☎・☎/健康づくり課 ☎465-8611
✉kenko_zukuri@city.asaka.lg.jp

新緑の香る黒目川の遊歩道で楽しみながらチェックポイントを巡ろう！

日時5月12日(土) 午前8時30分(受け付け開始)

午前9時(開会) ※雨天順延 5月13日(日)

スタート会場わくわくどーむ(健康増進センター)

対象中学生以上 ※大人同伴で小学生以下も参加可能
定員100人(先着順)

申込方法4月9日(月)～5月9日(火)までに氏名、住所、年齢を記入のうえ、〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 健康づくり課宛に郵送・メールまたは窓口で
※順延・中止の場合は市ホームページでお知らせ
共催朝霞市・北朝霞商業振興会

青少年健全育成ふれあい体験事業 親子ふれあいハイキング参加者募集!!

☎・☎/こども未来課 ☎463-2930 FAX467-0770

家族や地域の方々と一緒にハイキングをして、楽しい一日を過ごしませんか？

対象市内在住の子ども(未就学児を含む中学生までの児童・生徒)と保護者

※約7km程度【約2時間】歩ける方

※子どもだけの参加はご遠慮ください。

日時5月20日(日) 午前8時30分集合
午前9時出発 午後2時30分散会(予定)

集合城山公園(朝霞市岡3-386)

※駐車場には限りがあります。

内容城山公園をスタートし、板橋区立熱帯環境植物館を目指して歩きます。みんなでお弁当を食べて、青少年相談員のお兄さんお姉さんと親子でレクリエーションをします。

定員100人(応募多数の場合は抽選)

参加費1人200円(保険代等)※当日集金します。

持ち物参加費、弁当、飲み物、敷物、タオル、帰りの交通費等

申込方法参加申込書に記入し、4月27日(金)【必着】までに郵送、FAXまたは窓口で(住所は欄外左上に記載)

※参加申込書は市ホームページから出力できます(市内小中学校からも応募用紙が配布されます)。

その他天候等により中止となる場合がありますので、ご了承ください。

主催朝霞市・朝霞市青少年育成市民会議

音楽に合わせて楽しくからだを動かそう ～からだを動かす習慣のはじめの一歩に～ (生活習慣病予防の体験教室)

☎・☎/健康づくり課 ☎465-8611



Aコース

対象2日間参加できる小学生とその親

定員親子ペア20組(先着順)

①日時4月21日(土) 午前10時～正午

会場わくわくどーむ(健康増進センター)

内容親子なかよし体操(講師：柳澤 晴代さん)、健康講話ほか

②日時5月26日(土) 午前10時～正午

会場保健センター

内容「紙飛行機を作って飛ばそう」(健康あさか普及員企画プログラム)、ブラッシング指導、こどものおやつ講座(試食付き)

Bコース

対象2日間参加できる60代までの市民

定員20人(先着順)

①日時4月19日(木) 午後1時～3時

会場わくわくどーむ(健康増進センター)

内容こころ軽やか体操(講師：柳澤 晴代さん)、健康講話ほか

②日時5月31日(木) 午前11時～午後1時

会場保健センター

内容「吹き矢をやってみよう」(健康あさか普及員企画プログラム)、大人のおやつ講座(試食付き)、お口の健康について(教室終了後、成人歯科健診の受診可)

申込方法4月3日(火)から電話または窓口で



就学相談オリエンテーション

☎/教育指導課 ☎463-2884

今年6月から行われる就学相談の実施に先駆けて、朝霞市就学支援に関する説明会を開催します。

日時5月15日(火) 午後2時30分～4時

会場中央公民館・コミュニティセンター

対象お子さんの就学に関して、特別支援学級や特別支援学校を考えている保護者の方、保育園・幼稚園・保育施設・小中学校の就学相談担当者
申込方法事前申込不要。当日直接会場へ



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

東京2020大会マスコットが決定！

☎／オリンピック・パラリンピック室 ☎462-0801

平成29年12月11日(月)～2月22日(休)にかけて実施した東京2020大会マスコット小学生投票の結果、東京2020大会マスコットは候補『ア』のデザインに決定しました。

投票に参加したのは16,769校、そのうち埼玉県は778校(朝霞市は全小学校)が投票に参加しました。

これから、マスコットと一緒に東京2020大会を盛り上げていきましょう！



小学生のみなさん、投票ありがとうございました。
マスコットのデザインは、朝霞市立小中学校の児童が選んだデザインです。
© Tokyo 2020

コンテナガーデン教室

☎／総合体育館 ☎465-9811

コンテナガーデン(植木鉢やプランターを庭に見立てた寄せ植え)の魅力や、植え方・色彩についての知識を学ぶ教室です。最終回には、8月3日(金)から開催される「コンテナガーデンフェスティバルin青葉台公園」への出展、表彰を目指して作品作りを行います。

日時／4月24日(火)、5月29日(火)、6月26日(火)、7月31日(火) 午前10時30分～正午

会場／青葉台公園

定員／20人(申込多数の場合は抽選)

参加費／5,000円 ※最終日の作品作りに使用する材料(鉢や花苗等)はご自身でご用意していただきます。

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

対象／18歳以上で最終回の作品を「コンテナガーデンフェスティバルin青葉台公園」に出品して頂ける方

申込方法／4月10日(火・必着)までに、往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 総合体育館宛てに郵送。

※参加の可否は4月17日(火)までに通知

ファミリー・サポート・センター入会説明会

☎／ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてくださる方(サポート会員)と援助をお願いする方(ファミリー会員)との相互援助活動を行う会員組織です。入会には、説明会への参加が必要です。また、サポート会員希望の方は、養成講習会への参加も必要です。

4月の入会説明会

日時／4月28日(土) 午前10時～11時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

定員／20人(要予約)

保育／先着9人(1歳以上の未就学児)

援助活動の例／保育施設等への送迎、保育施設開始前および終了後の預かりなど

その他／補償保険に加入しています(費用は市が負担)。

※個別説明も実施しています。

※詳しくはお問い合わせください。

申込方法／4月2日(月)から電話で

仲町保育園子育て支援センター さくらんぼイベント「ピースのお部屋」

会場・☎／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時／4月24日(火) 午後1時30分～3時

定員／10組(平成30年2月生まれ対象)

予約開始日／4月4日(火)

内容／2か月のお子さんがある方向士おしゃべりをしたり、お友達を作ったりしたい方の場所を提供します。
※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

朝霞駐屯地一般開放

☎／朝霞駐屯地広報班 ☎460-1711 内線4443・4357

2,000本の桜がある朝霞駐屯地を一般開放します。

日時／4月7日(土)・8日(日)

午前9時30分～午後3時

場所／朝霞駐屯地(広報センター～北グラウンド～売店地域) ※入出門は朝霞門のみとなります。

※自動車、バイク、自転車の乗り入れはできません。

※駐屯地内で飲食物(酒類含む)の販売をしています。

無料健康相談と落語の会

☎／朝霞ロータリークラブ事務局 担当：上野 ☎466-3770

高齢者を対象に朝霞ロータリークラブの会員による「無料健康相談」と「落語の会」をお楽しみいただきます。

日程／4月15日(日)

第1部 無料健康相談

時間／午後1時～2時

場所／はあとぴあ(総合福祉センター)

担当／新谷医院 新谷 昭真(内科)

橋本内科クリニック 橋本 啓一(内科)

上野胃腸科 滝澤 義和(胃腸科)

あおば台診療所 ベラスケス・ヘルマン(内科)

相澤接骨院 相澤 良平(柔道整復師・鍼灸師)

第2部 落語の会

出演／桂 文ぶん師匠(志木市生まれ)

時間／午後2時～3時 定員／80人

場所／浜崎老人福祉センター(はあとぴあ内)

申込方法／1部2部共に事前申込不要。当日直接会場へ

田んぼ体験をしてみませんか

☎／志木市産業観光課 ☎473-1111 内線2163

日時／▽田植え…5月12日(土) 午前9時～正午

▽かかし作り…6月9日(土) 午前9時～正午

▽稲刈り…9月上旬 午前9時～午後1時

会場／志木市立秋ヶ瀬総合運動場

対象／全3回に参加できる家族

定員／120人(応募者多数の場合は抽選)

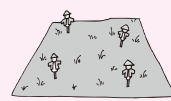
費用／1家族3,000円(新米3kgを贈呈)

主催／宗岡コシヒカリクラブ

申込方法／4月13日(金)(当日消印有効)までに、ハガキに①

住所②氏名③電話番号④大人の人数⑤子どもの人数を記入し、志木市産業観光課(〒353-0002志木市中宗岡1-1-1)

へ郵送(記入漏れがあった場合は、受け付けできません)





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

わくわくどーむからのご案内

☎・☎/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《手作りハーバリウム》

今話題のハーバリウムを手作り体験。母の日のプレゼントにおすすめです。

日時/①5月8日(火) ②5月12日(土) 各午後1時30分～

対象/小学生～大人(小学生のお子さんは本人1人とその保護者1人)

定員/各回20人 参加費/材料費1,000円

申込方法/申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて1階受付でお申し込みください。

※電話予約不可

申込期間/4月16日(月)～30日(月・休)

※資材仕入れの為、5月1日(火)以降キャンセル不可

《プールイベント 忍者マット&どんぶらっこ》

日程/4月8日(日)「忍者マット(各回先着30人)」、4月22日(日)「どんぶらっこ」

時間/①午前11時15分～11時45分 ②午後2時～2時30分 ③午後3時30分～4時

受付/各回の開始10分前から監視室で行います。

《特別イベント 綿あめ無料配布》

日時/4月14日(土) 午前10時30分～

会場/2Fレストラン 定員/先着300人

《わくわくどーむ4月の休館日》 4月2日(月)

3月～11月は、毎月第1月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。

※スポーツ教室 第1期(4～5月)開講中!

募集概要はホームページにも掲載しています。

<http://asaka-wakuwakudome.com/>

主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)

認知症介護家族のつどい「知恵袋」

☎・☎/長寿はつらつ課 ☎463-1921

市では、もの忘れや物盗られ妄想など認知症やその疑いのあるご家族を介護している介護者同士が集まり、当事者でなければわからない悩みや思いを語り合う場を毎月1回設けています。介護者同士、相談しあえる仲間を作りませんか。

日時/4月6日(金)、5月11日(金)、6月8日(金)

午後1時～2時30分 会場/保健センター

対象/認知症やその疑いのあるご家族を介護されている市民(同居・別居は問いません)

申込方法/電話または窓口で

※年間通した予定表は、長寿はつらつ課で配布中です。

4月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

☎/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。ぜひお越しください。

日時・団体・販売物/

4月9日(月) 午前11時30分～午後0時30分

ひまわり工房/消臭剤、手芸品

4月12日(木) 午前10時30分～午後0時30分

はあとびあ福祉作業所/レザークラフト、菓子

4月13日(金) 正午～午後1時

障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン

4月17日(火) 午前10時30分～午後1時

なかよししかふえ/雑貨、焼き菓子

4月24日(火) 午前10時30分～午後2時30分

あさか向陽園/メモ帳、縫製品等の雑貨

4月25日(水) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センターぱれっと/革製品、焼き菓子、パン、観賞用メダカ

会場/市役所ロビー(市民ホール)

平成30年度 第1回ノルディック・ウォーク教室 参加者大募集!!

☎・☎/社会福祉協議会高齢者福祉係 ☎486-2525

日時/4月24日(火)、5月8・15・22・29日(火)、6月5・12・19・26日(火)、7月3・10・17日(火) 午後1時30分～3時30分

会場/はあとびあ(総合福祉センター)

内容/体力測定、ノルディック・ウォーク

講師/全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

対象/65歳以上の市民で、12回全てに参加できる方

服装/動きやすい服装、運動靴(屋外用、体育館用)

持ち物/タオル、飲み物、リュックまたはウエストバック

定員/男女各10人(先着順)

申込方法/4月4日(火) 午前9時から電話で

子ども会大会にお出掛けください

☎/わたなべ 渡邊 ☎462-0094

子どもの日を祝うとともに、たくさんのお友達と遊ぶレクリエーション、ゲーム、クラフト、チーム対抗競技など、すぐできる「どきどき」「わくわく」のプログラムを用意してお待ちしています。

日時/4月29日(日・祝) 午前10時～午後2時

会場/総合体育館

対象/高校生以下(お子さんの保護者も参加できます)

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

主催/朝霞市子ども会連合会

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

☎/産業振興課 ☎463-1904

日時/4月26日(木) 午前10時30分～午後1時

場所/市役所1階市民ホール

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。皆さんのご来場をお待ちしております。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

第1日曜日の朝は朝市へ!

☎/産業振興課 ☎463-1903

日時/4月1日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾・雑貨・野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり

主催/朝霞市朝市出店者協議会



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

地域包括支援センターモーニングパーク 平成30年度モーニングパークラジオ体操 ～地域の交流と助け合いを！～

問／地域包括支援センターモーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

日時／①毎週火曜日、②毎週木曜日、③毎週金曜日
午前8時30分～8時45分
会場／①アサカグリーン駐車場内、②マルエツ朝霞店
駐車場、③溝沼冰川神社境内
対象／おおむね60歳以上の市民
※必要に応じて地域包括支援センターの職員が健康や
介護の困り事相談を承ります。

The Beatles Night

問／市民会館（ゆめばれす） ☎466-2525

すっかりおなじみのThe Beatles Night。六本木・銀座・新宿・横浜で人気のライブハウス・ケントス屈指のビートルズバンドTHE BEATLE COMPANYが朝霞市にやってくる！一夜だけのプレシャスナイト。高砂の間にて迫力ある生演奏をビール、おつまみ片手に食事とアルコールなどを楽しみながら、ビートルズの名曲と極上のフライデーナイトを朝霞でお過ごしください。

日時／6月29日(金) 開場：午後6時30分
開演：午後7時30分

場所／市民会館（ゆめばれす）

出演／THE BEATLE COMPANY

入場料／5,000円【全席指定】 飲食付き
（バイキング形式：食べ放題・飲み放題）

チケット発売日／4月28日(土) 午前10時～
（電話予約：同日午後1時30分～）

チケット取扱所／市民会館（ゆめばれす）

主催／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社



春の里山観察会

主催・申・問／あさか環境市民会議 ^{あけやま} 明山
FAX472-6885 ☑7403msjo@jcom.home.ne.jp

ニリンソウ、ヤマブキソウなど里山の山野草を見に出かけてみませんか!!

日時／4月17日(火)

午前9時集合、正午終了予定（雨天中止）

集合／宮戸3丁目緑地（バス：北朝霞駅発、下宗岡循環で宮戸橋下車） 費用／交通費は自己負担

申込方法／FAXまたはメールで

共催／（財）埼玉県生態系保護協会朝霞支部

Asaka Swing Fellows Jazz Live

問／市民会館（ゆめばれす） ☎466-2525

すっかり朝霞に根付いたビッグバンド「Asaka Swing Fellows」のジャズライブ。ゲストには日本の名サックスプレーヤー由辺信男をお迎えします。スイングジャズの心地よい音色と極上の時間をお楽しみください。

日時／7月21日(土) 開場：午後1時
開演：午後1時30分

場所／市民会館（ゆめばれす）

入場料／500円【全席自由】

チケット発売日／4月21日(土) 午前10時～

（電話予約：同日午後1時30分～市民会館のみ）

チケット取扱所／市民会館・産業文化センター・志木ふれあいプラザ（マルイファミリー志木8階）

主催／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社



第4回ノルディックウォーキング・ ポールウォーキング全国大会

主催・申・問／志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会事務局（志木市役所 健康政策課） ☎473-1111 内線2464・2472・2475

日時／5月20日(日) 午前8時～午後3時（雨天決行）

コース／いろは親水公園（志木市中宗岡5丁目）をスタートして、志木市各地を回る全5コース（2km、5km、7km、10km、20km） 定員／1,000人程度

参加費／事前申し込み：志木市在住の方…1,000円
志木市外在住の方…1,500円

当日参加：一律 2,000円

中学生以下・80歳以上（大会当日の学年・年齢）：一律 500円

ポールレンタル：500円（必要な方のみ）

※10人以上での事前申し込みはグループ割引（1割引）あり

申込方法／下記のいずれかの方法でお申し込みください。

①参加費を添えて志木市役所窓口で（5月11日(金)締め切り）

②募集チラシの記入例を参照し、郵便局の払込取扱票に必要事項を記入し、参加費を添えて郵便局で（5月7日(月)締め切り）

※募集チラシは志木市内公共施設で配布しているほか、志木市ホームページからもご覧になれます。

協賛募集／本大会に協賛いただける方、団体を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

市民会館耐震工事完了記念公演

オーケストラで歌う 青春ポップスコンサート

問／市民会館（ゆめばれす） ☎466-2525

太田裕美、庄野真代、渡辺真知子、N響団友オーケストラでお届けする今でも口ずさめる大ヒット曲を持つ3人のジョイントコンサート。3人一緒に歌うコーナーもあり、楽しいおしゃべりも聞き逃しません。

今回は耐震工事完了記念としまして、記念公演特別価格での開催となります。

日時／7月16日（月・祝） 開場：午後3時30分
開演：午後4時

場所／市民会館（ゆめばれす）

出演／太田裕美、庄野真代、渡辺真知子、N響団友オーケストラ

曲目／木綿のハンカチーフ、飛んでイスタンブール、かもめが翔んだ日等

入場料／1,000円【全席指定】 （注）未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット発売日／4月14日(土) 午前10時～
（電話予約：同日午後1時30分～市民会館のみ）

チケット取扱所／市民会館・産業文化センター・志木ふれあいプラザ（マルイファミリー志木8階）

主催／（公財）朝霞市文化・スポーツ振興公社

ようこそ！あさかの生涯学習へ

子ども大学あさか

学生を募集
します!!



平成30年度(第8期生)

主催／子ども大学あさか実行委員会(東洋大学・特定非営利活動法人アンサーズネット・(社)朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会)

日程	内容
1 5月19日(出) 午後1時～ 4時45分	入学式 【生き方学】 「ダレデモダンス」 ～ダンスを通してココロとカラダをもっと元気に！～ 一般社団法人ダレデモダンス代表理事 SAM(TRF)さん
2 6月16日(出) 午後1時～ 4時30分	【生き方学】 「顕微鏡下の命ある世界」 ～小さな命の不思議な動きを顕微鏡でみてみよう～ 東邦大学理学部教育開発センター特任教授 押尾 勲 さん
3 7月7日(出) 午後1時～ 4時30分	【生き方学／はてな学】 「世界のたべもの地図を作ろう」 ～食材からつながる世界～ 東洋大学ライフデザイン学部教授 内田 千春さん
4 8月25日(出) 午後1時～ 5時	【はてな学】 「段ボールでカヌーをつくって黒目川を下ろう！」 (雨天時：「段ボールでカートをつくって競争しよう！」) 8月25日(出) カヌー作り 9月1日(出) 川下り 東洋大学ライフデザイン学部教授 繁成 剛 さん 東洋大学ライフデザイン学部非常勤講師 大嶺 由希江さん
5 9月1日(出) 正午～ 午後5時	
6 10月21日(日) 午前9時30分～ 午後4時30分	【学園祭】 子どもがつくるまち ～ミニあさか～ ※10月20日(土) 午後1時～前日準備を行います。
7 11月24日(出) 午後1時30分～ 4時10分	【ふるさと学】 「昔のあさかと古代の火おこし体験」 朝霞市博物館学芸員の皆さん 修了式

※詳細については、市ホームページおよび生涯学習・スポーツ課窓口にて配布している募集チラシをご覧ください。
また、市内小学校の4～6年生へは、学校を通じて募集チラシを配付します。

Q. 子ども大学ってなに？

A. 大学の先生やさまざまな分野の専門家が、学校やお家では教わらないことをわかりやすく教えてくれるところで、小学4～6年生が対象です。

Q. どんなことをするの？

A. 大学の教室を中心に、次の三つの分野について学習します。
①ものごとの原理やしくみを追究する「はてな学」
②地域を知り郷土を愛する心を育てる「ふるさと学」
③自分を見つめ人生や将来について考える「生き方学」
その他、学園祭などのイベントもあります。

対象／市内在住の小学4・5・6年生で、原則として全講義に参加できる方

会場／東洋大学朝霞キャンパス ほか

定員／70人(申込多数の場合は抽選)

費用／2,000円(材料費・保険代)

※入学式(5月19日(出))の受付で集金します。

申込方法／募集チラシにしている「子ども大学あさか入学申請書」に必要事項を記入のうえ、郵送(〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 子ども大学あさか担当宛)もしくは生涯学習・スポーツ課の窓口へ提出してください。市ホームページから申し込みフォームを使用して直接申し込みをすることもできます。

※小学校では申し込みの受け付けはしませんので、ご注意ください。

申込期間／4月2日(月)～23日(月)【必着】

※結果は、5月14日(月)までに通知します。

【注意事項】

※内容は、都合により変更する場合があります。
※講義には、必ず保護者(大人)が送迎してください。また、駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。
※新聞等のマスメディアの取材を受け入れています。顔写真を含む講義中の写真が新聞等に掲載される可能性がありますので、あらかじめご了承のうえお申し込みください。

♪家庭教育学級補助金制度説明会♪

生涯学習・スポーツ課では、子育て・家庭教育について学ぶ皆さんに、補助金の交付をはじめ、さまざまな支援を行っています。説明会では、制度の概要や手続きの方法などについて詳しくお話しします。

◆ 幼稚園・小学校の部

日時／5月9日(水)

午前10時～正午

会場／市役所別館5階
502会議室

対象／保育園・幼稚園・小学校のPTA等の役員など

◆ 中学校の部

日時／5月9日(水)

午後2時～4時

会場／市役所別館5階
502会議室

対象／中学校のPTA等の役員など

平成29年度家庭教育学級活動報告集が出来ました!!

家庭教育学級は、親たち、大人たちの「学びの場」として開設・運営されています。

仲間とともに学んだ1年間の活動を報告集にまとめました。

＊『ホップ&ステップ』

市内の子育てグループやサークル等の報告集

＊『ステップbyステップ』

市内の幼稚園、小学校、中学校のPTA等の報告集

※ホームページに掲載のほか、市内の公民館、図書館等でご覧いただけます。



生涯学習・スポーツ課の年間行事予定です。（開催時期は変更になることがあります）

事業名	
ウォークラリー大会（4月15日(日)）	
☆子ども大学あさか（5月～11月） ・学園祭「子どもがつくるまち～ミニあさか～」（10月21日(日)）	生涯学習体験教室 （7月～平成31年2月） 幅広い世代の方が参加できる講座を開催予定です。
芸術文化展（6月2日(土)・3日(日)・10日(日)） 市民芸能まつり（7月8日(日)） 文化祭（11月～12月）	
☆小学生スポーツ教室 コーディネーショントレーニング（6月・11月）・ ミニテニス教室（7月）・なぎなた教室（8月）	
市民人権教育研修会（6月） 人権問題講演会（7月） 企業人権教育研修会（11月）	
☆夏休み親子陶芸教室（7月～8月）	市民体育祭（10月） スポーツの秋！ 地域の皆さんとスポーツを通して、絆を深めましょう！
生涯学習体験教室（7月～平成31年2月）	
市民スポーツ教室 四半的弓道教室（8月・平成31年2月）	
オリンピック・パラリンピック事業 ビームライフル体験教室・誰でもOK.記録を破れ！（時期未定）	家庭教育学級合同講演会 （10月） 子どもの成長や親のあり方など、家庭教育を進めるうえで大切なことを子育て世代の保護者が中心になって、講演会を実施しています。
☆放課後子ども教室（9月～平成31年3月）	
第63回朝霞市民総合体育大会市民体育祭（10月7日(日)）	
家庭教育学級合同講演会（10月18日(木)）	
第57回朝霞市ロードレース大会（11月23日（金・祝））	
成人式（平成31年1月14日（月・祝））	※詳細は、随時広報あさかでお知らせしていきます。 皆様のご参加をお待ちしています。

※☆印の事業は子どもが対象になります。

平成31年成人式 記念誌編集委員を募集します

二十歳の門出を、思い出深いものにしてみませんか!!

成人式開催日／平成31年1月14日（月・祝）

活動期間／5月～平成31年1月（予定）

活動内容／記念誌の編集や式典運営の手伝い等

応募資格／平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

申込方法／4月20日(金)までに生涯学習・スポーツ課窓口または電話、メールで受け付け（メールの場合、住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレス、出身中学、現在の職業または学校を記入してください。）



第63回市民総合体育大会種目別大会

各種大会一覧前期
(4月～9月8日まで)主催：朝霞市・朝霞市教育委員会
朝霞市体育協会

※市民総合体育大会は市内に在住、在勤および在学している方が参加できる大会です。詳細については、各問い合わせ先までお願いします。

種 目	開 催 日	会 場	参 加 費	申 込 (上段:期日/下段:場所)	主 管 団 体 問 い 合 せ 先
陸上競技	6月3日(日)	朝霞中央公園陸上競技場	小・中学生 400円 一般・シニア 600円	4月17日(火)～5月15日(火) スポーツ係・総合体育館	朝霞市陸上競技協会 山本 ☎090-1049-3249
軟式野球	4月1日(日)～	朝霞中央公園野球場ほか	1チーム 8,000円～48,000円	朝霞市野球連盟事務局	朝霞市野球連盟 比留岡 ☎090-4949-1350
少年野球	4月1日(日)～	内間木ソフトボール場ほか	1チーム 23,000円	朝霞市野球連盟事務局	
水泳	8月26日(日)	朝霞第二中学校プール	個人2種目まで600円 リレー1チーム800円	～7月5日(木) スポーツ係・総合体育館ほか	朝霞市体育協会水泳部 渡辺 ☎090-2172-0309
ソフトテニス (春季・中学生)	5月5日(土・祝)～	青葉台公園テニスコート・ 朝霞第一中学校	無料	4月8日(日)～21日(出) 問い合わせ先へ	朝霞市ソフトテニス連盟 奥山 ☎080-3732-0745
ソフトテニス (秋季・中学生)	9月1日(出)～	青葉台公園テニスコート・ 朝霞第一中学校	無料	8月5日(日)～18日(出) 問い合わせ先へ	
ソフトボール	4月1日(日)～	内間木公園ソフトボール場 ほか	3,000円	問い合わせ先へ	朝霞市ソフトボール協会 田中 ☎212-3355
少年サッカー	3月～11月	朝霞中央公園陸上競技場 上野荒川運動公園	3,000円	問い合わせ先へ	朝霞市スポーツ少年団 馬場 ☎090-8742-2002

※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

スポーツ大会

※各スポーツ大会は、朝霞市体育協会に加盟している体育団体が主催または主管している大会です。詳細については、各問い合わせ先までお願いします。

種 目	大 会 名	開 催 日	会 場	参 加 費	申 込 (上段:期日/下段:場所)	主 催 ・ 主 管 団 体 問 い 合 せ 先
少年野球	全日本学童軟式野球大会朝霞市予選会兼朝霞ライオンズクラブ旗争奪野球大会	4月21日(出)～	内間木ソフトボール場ほか	1チーム5,000円	4月14日(出) 朝霞市野球連盟事務局	朝霞市野球連盟 比留岡 ☎090-4949-1350
	埼玉県学童軟式野球大会朝霞市予選会兼丸沼旗争奪少年野球大会	5月26日(出)～	内間木ソフトボール場	1チーム5,000円	5月12日(出) 朝霞市野球連盟事務局	
	日本ハム旗関東学童軟式野球大会朝霞市予選会	6月9日(出)～	内間木ソフトボール場ほか	1チーム5,000円	6月2日(出) 朝霞市野球連盟事務局	
	朝霞市少年野球秋季学年別大会兼朝霞ロータリークラブ旗争奪野球大会	8月25日(出)～	内間木ソフトボール場ほか	1チーム5,000円	8月19日(日) 朝霞市野球連盟事務局	
相撲	第33回朝霞市少年少女相撲大会わんぱく相撲朝霞地区大会	5月13日(日)	武道館相撲場	傷害保険代100円	5月9日(火)～12日(出)当日可	朝霞市相撲連盟 大竹 ☎090-3691-7409
卓球	第39回朝霞市民卓球ダブルス大会	6月24日(日)	総合体育館	一般1組1,000円 中学生1組400円	5月14日(月)～6月13日(火) 総合体育館	朝霞市卓球協会 塩味 ☎466-3977
	第3回朝霞市ジュニアオープン卓球大会	8月26日(日)	総合体育館	小学生 400円 中学生 500円	7月1日(日)～8月9日(木) 問い合わせ先へ	朝霞市卓球協会 鈴木 ☎080-5064-2354
	第3回朝霞ラージボールダブルス卓球大会	9月2日(日)	総合体育館	1チーム2,000円	7月1日(日)～8月15日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市卓球協会 茂木 ☎461-8397
バドミントン	第11回朝霞オープン団体戦	5月20日(日)	総合体育館	1チーム10,000円	詳細は連盟ホームページ	朝霞市バドミントン連盟 http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647/
バレーボール	春季バレーボール大会(女子)	4月15日(日)	総合体育館	1チーム2,000円	3月4日(日)～31日(出) 連盟ホームページ	朝霞市バレーボール連盟 http://www.asakavolleyball.com
	春季バレーボール大会(男子)	5月13日(日)	総合体育館	1チーム3,000円	4月1日(日)～30日(月・休) 連盟ホームページ	
	第39回フタバカップ争奪バレーボール大会	8月4日(出)～	総合体育館	1チーム4,000円	6月1日(金)～7月10日(火) 連盟ホームページ	
	第44回朝霞市小・中学校PTAバレーボール大会	9月1日(出)	総合体育館	1チーム4,000円	7月25日(火)～8月15日(火) 連盟ホームページ	
	第22回チャレンジカップ大会(女子)	9月8日(出)	総合体育館	1チーム2,000円	8月1日(火)～22日(火) 連盟ホームページ	
テニス	第32回ミックスダブルステニス大会	5月6日(日)～	青葉台公園テニスコート	会員1組2,000円 一般1組2,500円	～4月21日(出) 問い合わせ先へ	朝霞市テニス協会 無木 ☎090-2404-7195
	第9回紫陽花カップ	6月3日(日)～	青葉台公園テニスコート	会員1組2,000円 一般1組2,500円	～5月19日(出) 問い合わせ先へ	http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka
ゲートボール	第38回朝霞市レクリエーションゲートボール大会	5月13日(日)	朝霞中央公園陸上競技場	無料	当日受け付け	朝霞市ゲートボール連盟 山下 ☎461-0220
	第6回朝霞市シニアスポーツフェスティバル	5月16日(火)	朝霞中央公園陸上競技場	無料	当日受け付け 長寿はつつ課	
ソフトボール	朝霞市ソフトボール協会年間リーグ戦	4月29日(日・祝)～	内間木公園ソフトボール場ほか	10,000円～17,000円	問い合わせ先へ	朝霞市ソフトボール協会 田中 ☎212-3355
	体育協会長杯男子トーナメント大会	7月8日(日)～	内間木公園ソフトボール場ほか	4,000円	6月9日(出)～23日(出) 問い合わせ先へ	
レクリエーション	第38回朝霞市レクリエーション大会	5月13日(日)	朝霞中央公園陸上競技場	無料	当日受け付け	朝霞市レクリエーション協会 鈴木 ☎473-2537
琉球古武術	流武館創部30周年記念演武大会	6月24日(日)	朝霞第三中学校武道場	無料	問い合わせ先へ	朝霞市体育協会琉球古武術部 鳥海 ☎090-3514-1022
ミニテニス	第10回あさか・ふれあい記念大会	7月8日(日)	総合体育館	1,000円	5月7日(月)～6月8日(金) 問い合わせ先へ	朝霞市ミニテニス連盟 橋本 ☎464-3731
	第14回朝霞市ミニテニス連盟大会	9月2日(日)	総合体育館	500円	8月1日(火)～26日(日) 問い合わせ先へ	

※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

朝霞市市民体育振興奨励金

市では、スポーツの振興を図るため、県大会以上の大会に参加する方に対し、その経費の一部を補助しています。**補助対象者**／大会当日市内在住の選手。また、監督、コーチおよびマネージャーは各1人 **補助対象大会**／会場が朝霞市以外で、予選または選考を経て出場する大会 ※申請日の属する年度内に開催された大会に限る。 **申請方法**／「市民体育振興奨励補助金交付申請書」に必要事項を記入・押印のうえ、次の書類のうち、該当するものを添付して生涯学習・スポーツ課へ提出してください。●本大会・予選大会の開催要項 ●本大会出場申込書 ●予選、選考となった大会結果 ●予選、選考を経て本大会に出場決定したとわかる書類 ※上記のほか、別に書類が必要となる場合もありますので、生涯学習・スポーツ課にご確認ください。

※できるだけ大会前に申請してください。

補助金額／大会区分による金額（1人当たり）

都道府県大会（中・高・大学生は除く）	1,000円
関東大会等地方大会（東日本大会等含む）	3,000円
全国大会及び開催地が国内の国際大会	5,000円
国際大会	8,000円

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

平成30年度スポーツ安全保険

問／スポーツや文化活動などを行う4人以上の団体

掛金／中学生以下 800円・1,450円・11,000円

高校生以上 800円～11,000円 ※活動内容により異なります。

内容／傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

※加入区分により補償金額は異なります。

保険期間／4月1日(日)～平成31年3月31日(日) 午後12時

問／加入依頼書は生涯学習・スポーツ課、総合体育館に設置。

郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書をスポーツ安全協会埼玉県支部へ郵送。※《スポ安ねっと》をご利用の際はスポーツ安全協会ホームページをご覧ください。

問／(公財)スポーツ安全協会埼玉県支部 ☎048-779-9580



緑のトンネルの先には歴史の里が

難易度★☆☆ 約8km

主催／朝霞市歩こう会

問・集／5月26日(土) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行)

行程／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅→飯能駅→大見山195m→高麗峠177m→巾着田→高麗駅

問／小学生以上(小学生は保護者同伴)

参／300円(保険代等) 問／5月11日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきに①コース名②参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合同所へ。

問／久保 ☎466-8253

琉球古武術体験教室

主催／朝霞市体育協会琉球古武術部

問／4月8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日・祝) 午後1時～

会／武道館 問／18歳以上の男女 参／無料 申・定／当日直接会場へ。 問／鳥海 ☎090-3514-1022

問日時 会会場 集集場所 種目 対象 参加費 定員 締切 持ち物 申し込み 他 問問合わせ

第63回市民総合体育大会 陸上競技の部

主管／朝霞市陸上競技協会

問／6月3日(日) 午前8時30分開会(受け付けは午前8時) 会／朝霞中央公園陸上競技場 問／市内在住・在勤・在学の方 申／市内在学の小・中学生 学校で配布する申込書に記入し担当の先生へ。市内在住の小・中学生と一般・シニア(40歳以上)参加申込書に記入のうえ、体育館窓口へ。もしくは、はがきに大会名・種別・種目・氏名・性別・年齢・学年・学校名(所属)・保護者氏名と保護者印(18歳未満)・住所・電話番号を記入し生涯学習・スポーツ課へ郵送。 他／1人2種目以内。小学生は原則体操着等を着用。はだし禁止。雨天時の開催の可否決定は午前7時30分陸上競技場(☎465-7278)へ問い合わせ。

申込期間／4月17日(火)～5月15日(火)【必着】 種／下記参照

種別	種目	参加費
小学生 男女別	50m(1～4年生) 100m(1～6年生) 800m(4～6年生) 走幅跳(5・6年生)	400円 (保険代含む・当日支払い)
中学生 男女別	100m・200m・走幅跳・砲丸投(男女) 400m・3000m(男子のみ) 800m・1500m(女子のみ)	
一般 男女別	100m・200m・1500m・走幅跳・ 砲丸投(男女) 5000m(男性のみ)	600円 (保険代含む・当日支払い)
シニア 男女別 40歳以上	100m 3000m	

問／山本 ☎090-1049-3249

第11回 バドミントン朝霞オープン団体戦

主催／朝霞市バドミントン連盟

問／5月20日(日) 午前9時30分開会式(受け付けは午前9時) 会／総合体育館 問・種／1チーム6～9人の3ダブルス団体戦 一部・二部・三部(高校生以上男・女別) エンジョイクラス(高校生以上男女別なし) ※50チームを超えた場合は抽選。

参／1チーム10,000円(保険代含む)

※詳細は連盟ホームページへ。http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647/

問／askabado@yahoo.co.jp

第32回 ミックスダブルステニス大会

主催／朝霞市テニス協会

問／5月6日(日)Bクラス(初中級)・13日(日)Aクラス・20日(日)予備日 会／青葉台公園テニスコート 問／市内在住・在勤・在学者、協会員 参／一般2,500円、協会員2,000円 問／4月18日(火) 申／申込書をホームページからダウンロードし、記入のうえ総合体育館窓口へ。参加費は郵便振込 問／無木 ☎090-2404-7195 http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/

第38回 朝霞市レクリエーション大会

主催／朝霞市レクリエーション協会

子どもから大人までおもしろい遊びがいっぱい!

問／5月13日(日) 午前9時30分～午後3時(雨天中止) 会／朝霞中央公園陸上競技場 問／どなたでも 参／無料 申／当日直接会場へ。

朝霞市近郊ハイキング!

問／5月13日(日) 午前9時30分(雨天中止) 集／朝霞中央公園陸上競技場 ※小学生は保護者同伴 持／弁当・水筒 問／鈴木 ☎473-2537

会員募集

朝霞剣道錬成会 活動日時／毎週月・水・金曜日 小学生 午後6時30分～7時30分 中学生以上一般 午後7時30分～8時30分 会／朝霞第二中学校武館 入会金／1,000円 年会費／7,200円、別途保険代 申・問／和由 ☎475-0064 <http://renseikai.net>

柔道部 活動日時／毎週月・金曜日 朝霞第三中学校蜂武館、毎週火・木曜日 武道館 午後6時～9時 申／小学生・中学生以上一般 入会金／1,000円 月会費／小学生2,000円 中学生以上500円

問／橋本 ☎090-2454-9691

体育施設臨時休館日（4月1日～5月31日）

総合体育館 4月9日(月)、5月14日(月)
武道館 4月9日(月)、5月14日(月)
滝の根テニスコート 4月2日(月)・16日(月)
5月7日(月)・21日(月)

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1

☎463-2403(直) FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.lg.jp

総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1

☎465-9811(直) FAX464-2429

★★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内（4月～）春号★★

	教室名	日時・会場	定員 参加費	内 容
1	いきいき ヨガ教室	5/8～6/26 毎週 火曜日 全8回 午前9時30分～10時30分 会場／武道館	30人 4,000円	ヨガの動きや呼吸法を用い、心身のバランスを整えます。
2	ビューティ ピラティス教室	5/11～7/6(5/25を除く) 金曜日 全8回 午前9時30分～10時30分 会場／総合体育館	22人 4,000円	身体の芯を鍛え、歪みを改善し、バランスのとれた美しい体を作ります。
3	すっきり 骨盤体操教室	5/10～7/5(5/24を除く) 木曜日 全8回 午前9時30分～10時30分 会場／総合体育館	22人 4,000円	正しい姿勢を意識し、骨盤のバランスを整えるエクササイズを実施します。
4	はじめての フラダンス教室	5/9～7/4(5/23を除く) 水曜日 全8回 午前9時30分～10時30分 会場／総合体育館	20人 4,500円	初心者の方を対象にした教室です。ゆったりとした動きでリフレッシュしましょう。
5	はじめての テニス教室	5/11～7/6(6/22を除く) 金曜日 全8回 ※予備日あり 午前9時10分～10時30分 会場／青葉台公園テニスコート	22人 4,000円	初心者の方を対象とした教室です。楽しみながら基本を学びます。 協力：朝霞市テニス協会
6	レベルアップ テニス教室	5/11～7/6(6/22を除く) 金曜日 全8回 ※予備日あり 午前10時50分～12時10分 会場／青葉台公園テニスコート	22人 4,000円	初心者より少しレベルを上げた教室です。ラリーが思うように続かないといった方向けの楽しみながら学ぶ教室です。 協力：朝霞市テニス協会
7	子育てパパママの スポーツ教室 【未就学児のパパママ】	5/21・28、6/4・18・25 月曜日 全5回 午前10時～11時 会場／武道館	20人 4,000円	育児に追われ運動不足のパパママの皆さん！スポーツでリフレッシュしませんか？「太極拳」「ヨガ」などを週替わりで行う、保育付きで安心のスポーツ教室です。

※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 申／1～6は18歳以上の方、7は未就学児を育児されている方。医師から運動を禁止されている方は申し込みできません。 申／往復はがきに①教室名(1枚につき1教室)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥7のみ保育されるお子さん全員分の氏名(ふりがな)・年齢・性別を明記のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 総合体育館宛てに郵送または公社ホームページから申し込み。※申込多数の場合は抽選。 締／4月20日(金)【必着】 問／総合体育館 ☎465-9811

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住 所	4月の休館日
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	4/2・9・16・23・30
東 朝 霞 公 民 館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	4/1・9・15・23・29・30
西 朝 霞 公 民 館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	4/1・9・15・23・29・30
南 朝 霞 公 民 館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	4/2・8・16・22・29・30
北 朝 霞 公 民 館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	4/1・9・15・23・29・30
内 間 木 公 民 館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	4/2・8・16・22・29・30

※番号はお間違いのないようにお願いします。

西朝霞公民館

レッツ・チャレンジ 遊びに来てね！絵本と紙芝居



大きな絵本や紙芝居、楽しい工作や絵かきうたで遊びましょう。

日時／4月14日(土) 午前10時～11時 対象／どなたでも

講師／読み聞かせサークルいちごの皆さん(西朝霞公民館サークル)

費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

南朝霞
公民館

おとなの映画会

美しいローマを舞台に身分を隠した王女と新聞記者の恋。懐かしい名作をどうぞ。

日時／4月27日(金) 午後1時30分～3時30分

対象／どなたでも

作品／「ローマの休日」1953年作品 118分 日本語字幕

出演／オードリー・ヘップバーン、

グレゴリー・ペック 他

費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんします。

※申込結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。

※すべて費用は原則当日徴収します。

中央
公民館

プラネタリウムこどもの日特別投映 北極星、みつけた！ ～あさひとかすみの時間旅行～

日時／5月5日(土・祝) 午前11時・午後1時30分(2回投映)

対象／どなたでも 定員／90人

観覧料／子ども(中学生以下)100円 大人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。 ※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は5割増し(子ども150円、大人300円)となります。

受付方法／当日、投映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通FAX 468-0079

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

平成30年度 旧高橋家住宅綿育て隊募集！

旧高橋家住宅の畑で和綿を栽培します。

およそ半年間楽しく作業をしながら綿の育て方を学びませんか？初心者歓迎です！

日時／4月～12月の第4日

曜日【原則】

(7月は第2・4日曜日、12月は第2日曜日【予定】)
午前10時～(1時間程度)

※第1回目の活動日は4月22日(日)です。

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：30人(小学生以下の方は保護者同伴)

申込方法／4月12日(木)まで、文化財課または博物館窓口で受け付け(申込多数の場合は抽選)



端午の節句

4月6日(金)～5月9日(木)まで、端午の節句の展示を行います。勇ましいよろいかぶとのほか鍾馗さまや騎馬武者などさまざまな人形を主屋に展示し、前庭には数多くのこいのぼりを飾ります。



また、これからの季節、旧高橋家住宅ではモモやコブシなど色とりどりの花が咲き誇り、雑木林の木々の緑も濃くなっていきます。春の息吹を感じにぜひご来園ください。

《旧高橋家住宅からお願い》 動物・植物をとらないでください

旧高橋家住宅は、主屋の建物のみならず、畑や雑木林など敷地環境すべてが国の重要文化財に指定されています。そのため、自然環境の保護を図る目的で、活用事業等のイベント時を除き、敷地内での植物の採取、昆虫等の生き物の捕獲をご遠慮いただいています。

なお、昆虫採集に関しては、夏休みに活用事業を予定しています。皆さんのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 博物館に準じますが、第4金曜日は開園します。
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
(根岸台市民センターとなり)
☎462-7067

問い合わせ 文化財課 ☎463-2927

ギャラリー展示

市制施行50周年記念写真展 むかしのあさはこんだった

ご好評につき会期延長～6月14日(木)まで



博物館体験教室

火おこしに挑戦！

昔の人はどんな方法で火をおこしていたのか？実際に火おこしを体験しながら、昔の人々の知恵や火おこしの大変さ、火の大切さなどを学習します。

日時／4月30日(月・休)

①午後1時30分～2時15分

②午後2時30分～3時15分

会場／博物館 体験学習室

対象：定員／どなたでも：各回10組

※小学生以上は子どものみでの参加可。

申込方法／電話または博物館窓口で受け付け。先着順のため、定員になり次第締め切り。



朝霞市博物館平成30年度展示予定

常設展示のほか、年間を通してさまざまな展示を行います。予定は、内容・日程も含め変更となる場合があります。詳しくは、こちらのページや市ホームページなどで随時お知らせします。

開催中～6月14日(木) ギャラリー展示

「市制施行50周年記念写真展 むかしのあさはこんだった」

開催中～6月中旬 期間限定常設展示「むかしの暮らし」

「朝霞の美術・工芸」

夏休み期間

夏のテーマ展示

9月上旬～下旬

ギャラリー展示「みんなあーちすと」

※夏休みに作品制作ワークショップを行います。

9月中旬～下旬

テーマ展示「朝霞市県展作品展」

10月上旬～11月下旬

第33回企画展「観光地・朝霞町を訪ねて」(仮称)

12月～平成31年6月

期間限定常設展示「むかしの暮らし」

「朝霞の美術・工芸」

平成31年1月上旬～3月上旬

冬のギャラリー展示

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしています

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

☆図書館の利用案内☆

図書館では「赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが気軽に使える図書館」を目指し、運営しております。ぜひ、皆さんご利用ください。

読む

- ・約52万冊の蔵書が利用できます。
- ・書架にある本は、どなたでも自由にご覧ください。
- ・ご覧いただいた本は、元の場所に戻るか返却カウンターへお返しください。

資料を探す

- ・調べものの相談や資料が見つからないときは、カウンターでお尋ねください。館内の利用者端末（OPAC）や図書館ホームページからも蔵書検索ができます。
- ・書庫にある本は、職員にお尋ねください。

予約・リクエスト

- ・本が貸出中、または利用館以外の所蔵の場合に予約ができます。
- ・未所蔵資料については、県や他市町村の図書館からの借り受けや、購入するなど出来る限りご要望に応えるようにします。
- ※ご希望に沿えないこともあります。
- ※今月から予約したAV資料を公民館で受け取ることができるようになりました。

ホームページ

- ・図書館のイベント等のお知らせを載せています。
- ・本の検索や予約ができます。
- ・詳しいご利用方法は、職員にお尋ねください。

親子でご参加ください 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／4月17日(火) 午後3時30分～
内容／手遊びとよみきかせ
会場／産業文化センター2階
研修室兼集会室2
問／図書館北朝霞分館

入場無料



♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	4/5 (木)	かわいいミッフィー 20分	午後3時30分～ 読み聞かせの あと、えいが 会です。	視聴覚室
	4/12 (木)	ねえ おはなししてよ／ みんな うんち (五味太郎 ビデオ・ライブラリー) 15分		
	4/19 (木)	アッチコッチソッチ アッチのいたずらおぼけのまき ほか1話 12分		
	4/26 (木)	アッチコッチソッチ アッチのスパゲッティがたべ たいようのまき ほか1話 12分		
松の木読書会*	4/20 (金)	ひとり日和 青山 七恵／著	午前10時～正午	視聴覚室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	4/23 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	

*印は自主サークルによる活動および催しです。申込不要（無料）。直接会場へお越しください。
●松の木読書会は、みんなで同じ本を読んで語り合う読書会です。（図書は事前に貸出可）

4・5月の図書館のお休み

- 本館の休館日（第2火曜日、第4金曜日）
4月／10日(火)・27日(金)
5月／8日(火)・25日(金)
- 分館の休館日（第2水曜日、第4木曜日）
4月／11日(水)・26日(木)
5月／9日(水)・24日(木)
- 本館・分館の開館時間
午前9時30分～午後7時（土・日曜日、祝日は午後6時まで）



わからないことがあったら、職員におたずねください。

借りる・返す

初めて借りの方は、利用カードを作成してください。

〈利用カードを作成できる方〉

- ・市内に在住、在勤、在学されている方
- ・志木・新座・和光の各市にお住まいの方

〈貸出〉

- ・図書・雑誌等は、1人10冊まで3週間
- ・CD・DVD等は、1人3点まで2週間

〈返却〉

- ・返却カウンターにお返しください。
- ・本館・分館・公民館図書室のどちらでも返却できます。
- ・図書館・公民館図書室がお休みのときは、「本のポスト」へ投函してください。（CD・DVD等は不可）

〈延長〉

- ・返却期限内で予約がない資料であれば電話またはホームページから、1回だけ期限の延長ができます。

〈変更届〉

- ・引越など、住所・電話・氏名など登録された内容が変わったときは、身分証等を持参し「変更届」の手続きをしてください。



障害のある方へ

- ・点字図書・録音図書（デジジー図書）・布絵本・大活字本の貸し出しや、目の不自由な方には、対面朗読サービスを行っています。
- ・図書館への来館が難しい方には、郵送で貸し出しするサービスを行っています。利用には一定条件と事前の申し込みが必要です。
- ・お知り合いに該当する方がいらっしゃいましたら、その方へご案内ください。



こども読書の日 おたのしみえいが会

入場無料

ぜひご家族、お友達とご参加ください。

作品／「ピーターパンの冒険」（1989年作品）（90分）

日時／5月3日（木・祝）

午前10時～／午後2時～

会場／図書館（本館）視聴覚室

午前・午後ともに
同じ作品を上映
します。



シネマライブラリー

入場無料

作品／「タワーリング・インフェルノ」（1974年作品）

日時／5月6日(日) 午後2時～（158分）

監督／ジョン・ギラミン

出演／スティーブ・マックイーン、ポール・ニューマン ほか

会場／図書館（本館）視聴覚室

新着図書の紹介

（ ）内は所蔵館とコーナー名

一般書

闘いつづける力（本館 科学工業）

福島 孝徳／著 徳間書店 494.6

ファミリー・ライフ（本館・分館 外国文学）

アキール・シャルマ／著 小野 正嗣／訳 新潮社 933 シ

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

※新着図書は他にも多数あります。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。
※貸出中などで所蔵館に図書がない場合もございます。
※図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

足のすね、ふとももの部分に血管がポコポコした瘤はありますか？そして、むくみ・だるさ・足がつる、などの症状はありませんか？

もし心当たりがあるようでしたら、それは下肢静脈瘤かもしれません。

【原因・症状】

正常であれば静脈の血液は足から心臓へかえっていくのですが、足の表在静脈（大伏在静脈・小伏在静脈）が弁不全になると、血液が逆流して足の方へ下がってしまい、発症します。ちなみに逆流するのは表在静脈だけであり、深部静脈では逆流は起こりません。

足に血液が溜まったり、静脈の圧力が増して炎症が起こったりして、様々な症状が出てきます。例として、むくみ、だるさ、夜間や朝方に足がつる、痛み（疼痛）、足の皮膚炎・色素沈着、皮膚潰瘍などが挙げられます。

【どんな人に多いか？】

下肢静脈瘤は女性に多く、長時間の立ち仕事、肥満、妊娠などが危険因子といわれています。

【治療】

最新の静脈瘤治療は、レーザー又は高周波（ラジオ波）を用いた「血管内焼灼術」です。レーザーを用いたものは、血管内レーザー焼灼術 (EVL: endovenous laser ablation) といいます。

従来の980nmレーザーは2011年(平成23年)に保険適用され、さらに2014年(平成26年)には最新の1470nmレーザーと高周波治療が厚生労働省に認可され保険適用になりました。皮膚を切開することなく、膝の内側や膝裏からファイバーカテーテルを挿入して、逆流する表在静脈にレーザーなどを当てて血液の逆流を防止します。治療の成功率はEVL Aが最も高く、約95%とされています。この血管内レーザー焼灼術にも保険が適用されます。

【レーザー治療の適応】

次の4つ全てに当てはまる患者さんにレーザー治療を行います。

- ①症状がある、②表在静脈の拡張がある、③表在静脈の逆流がある、④治療の希望がある。

【術後の安静】

レーザー治療の直後から歩行でき、翌日から入浴できます。ただ

し激しいスポーツや長時間の正座・あぐらなどは、術後2週間から4週間後くらいまでは避けたほうが良いでしょう。

【合併症】

特に注意するものとして、レーザー焼灼後における静脈内の血栓症 (EHT: endovenous heat-induced thrombosis) 深部静脈血栓症 (DVT: deep vein thrombosis) があります。0.2% 数%程度起こるとの報告があり、術後72時間以内及び1〜3か月以内の超音波検査が推奨されます。異常があった場合は、必要により抗凝固療法が行われることがあります。しかし、最近の治療では焼灼部位に3cm程度の余白をとるため、これらの合併症は極めて少ない印象です。その他、出血斑、疼痛、表在性静脈炎、皮膚熱傷、神経障害などの可能性があります。

【まとめ】

下肢静脈瘤の血管内レーザー治療は保険が適用され、有効率90%以上で治ります。症状にお悩みの方は、専門家にご相談ください。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
4	1	朝霞 あおば台診療所	脳外・内・小	474-5270	朝霞	弁財泌尿器科・内科クリニック	泌・内	487-8160
	8	志木 柳瀬川駅前クリニック	内・呼内・循内	486-6201	朝霞	増田耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	463-9218
	15	新座 平山クリニック	内・小・アレ	480-0248	新座	せおクリニック	消内・内・外・肛	480-3905
	22	新座 玲子内科クリニック	内・消内	042-421-8800	和光	中川眼科	眼	465-1144
	29	和光 田中医院	内	461-2060	新座	小熊クリニック	消内	042-471-5098
	30	朝霞 富岡医院	内・循内・小	461-7581	志木	志木北口クリニック	心内・精・神	471-2661



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問／健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 FAX 466-7522



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容

離乳食ステップアップ教室

マタニティ教室

日時・会場

5月24日(木) 午前10時30分～正午
もしくは午後1時30分～3時30分

対象

平成29年6～10月生の第1子のお子さんとその保護者1人

その他

申／4月5日(木)から（電話で要予約）

※調理実習は午後の回のみ実施

日

5月

(基本2日コース)

1回目：12日(土)

※妊婦のみ対象

2回目：27日(日)

※妊婦・パパになる方対象

6月

(短縮1日コース)

9日(土)

※妊婦・パパになる方対象

実施時間

午前10時～正午

午前10時～午後4時

午前10時～午後4時

対象(初妊婦)

平成30年8月～10月出産予定

平成30年9月～11月出産予定

内容

妊娠中の歯っぴい講座
妊娠中の栄養講座

お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映

お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映

その他

申／6月(短縮1日コース)は電話で4／5(木)から予約受付開始

※5月(基本2日コース)はすでに受け付けを行っています。

乳幼児健康診査

5月の乳幼児健診

4か月児健診

10か月児健診

1歳6か月児健診

3歳児健診

対象

平成30年1月生まれ

平成29年7月生まれ

平成28年10月生まれ

平成27年1月生まれ

日程

5月9日(木)・23日(木)

5月15日(木)・30日(木)

5月8日(木)・22日(木)

5月18日(金)・25日(金)

※左記の方へ、個別通知します。
(4月上旬発送予定)

定期予防接種

B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌 等

日本脳炎

生後1か月児（平成30年3月生まれ）

3歳児（平成27年3月生まれ）

左記の方へ、個別通知します。



成人の方へ

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
ASAKA健康ラウンジ	4月12日(木) 午後1時～3時30分	健康あさが普及員と健康づくりに興味のある市民	申／※直接会場にお越し下さい ※1時から30分間は健康づくり講座を開催

～新社会人応援献血キャンペーン～

今春、社会人になった方を対象に、4月から6月まで県内の事業所や献血ルーム、献血バスで献血にご協力いただくと、埼玉県限定の「シミとりペン(携帯できる衣類用シミとり剤)」を差し上げます。社会人になった記念に、社会貢献の一つである献血に挑戦してみませんか?



高齢者の方へ

肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(65歳以上、希望者のみ)

内容／肺炎球菌の予防接種(定期接種として受けられるのは生涯1回のみ)

対象／①下記の生年月日の方

昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生(65歳となる方)
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生(70歳となる方)
昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生(75歳となる方)
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生(80歳となる方)
昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生(85歳となる方)
昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生(90歳となる方)
大正12年4月2日～大正13年4月1日生(95歳となる方)
大正7年4月2日～大正8年4月1日生(100歳となる方)

②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する身体障害者1級に相当する方

【注意】過去に1度でも肺炎球菌の予防接種を受けたことがある方は、対象となりません。

期間／4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

※期間を過ぎると全額自己負担になるため、8,000円以上かかります。

自己負担額／3,000円 ※対象者①②に該当する生活保護の方は無料

方法／市内協定医療機関(下記)にて接種。原則予約制

持ち物／健康保険証(生活保護の方は受給者証)、案内ハガキ(むらさき色・4月上旬に送付)、身体障害者手帳(対象②の方のみ)

<市内協定医療機関>

地区	医療機関名	電話番号 (048)	地区	医療機関名	電話番号 (048)	地区	医療機関名	電話番号 (048)		
本町	新谷医院	461-3238	幸町	栗原整形外科	463-2325	西原	北朝霞駅前クリニック	486-6333		
	所医院	463-1316			朝霞台クリニック		472-1288			
	大城胃腸科外科医院	463-1575			朝霞整形外科・外科	461-5128	北原	あさくらクリニック	423-8470	
	青柳診療所	465-5077			くろだ内科クリニック	450-7711			北朝霞整形外科	474-7711
仲町	上野胃腸科	461-6565	溝沼	塩味クリニック	461-6100	朝志ヶ丘	鈴木内科	473-6611		
	なおあきクリニック	467-7140			塩味病院		467-0016		村山クリニック	471-1636
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211			TMGあさが医療センター		466-2055		北あさが城北クリニック	474-9066
	渡邊クリニック朝霞	467-3584							宮戸クリニック	474-5103
膝折町	富岡医院	461-7581	東弁財	石塚医院	465-1155	宮戸	あおば台診療所	474-5270		
根岸台	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	西弁財	TMGサテライトクリニック朝霞台	452-7700		三原	増田耳鼻咽喉科医院	463-9218	
	はねだクリニック	469-2139			弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160			磯貝医院	463-2370
			浜崎	朝霞厚生病院	473-5005		関医院	465-8550		
					石原クリニック	486-1890				

※志木市・和光市・新座市の協定医療機関での接種も可能です。

※朝霞・志木・和光・新座以外の埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、朝霞市の予約票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

※4月の休日歯科応急診療所

実施日 4月29日(日・祝)・30日(月・休)

受付時間 午前9時～11時30分

場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診 察 科 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

☆4月7日は「世界保健デー」です。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部

●埼玉県救急電話相談

☎048-460-0123

#7119(全国共通ダイヤル)

または☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

※従来同様、次の番号からも電話をかけられます

小児救急電話相談

#8000

大人を対象とする救急電話相談

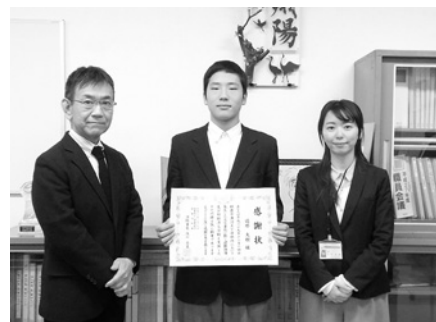
#7000

📷 避難誘導および初期消火活動に対し、消防署長が感謝状を贈呈しました

朝霞消防署は、^{しやな} 遮那 ^{たいき} 大樹さんに対し^{あさかわ} 浅川消防署長から感謝状を贈呈しました。

遮那さんは、平成29年12月24日(日)、朝霞市溝沼五丁目地内で発生した火災事案において、住民の避難誘導および初期消火活動を行いました。

この勇気ある行動に対し、感謝状を贈呈するものです。



写真左から 小玉清司^{こだませいし}学校長 遮那大樹^{しやなたいき}さん
担任の木村美貴^{きむらみき}教諭

📷 朝霞市の交通安全への取り組みが評価され「交通安全推進市町村表彰」を受賞しました

このたび、交通安全対策を積極的に実施し、交通事故抑止に多大な成果をあげたことが評価され、埼玉県交通安全対策協議会より「交通安全推進市町村表彰」を受賞しました。

交通事故のない安心で安全な社会は私たちの心の願いです。これからも、交通事故防止にご協力をお願いします。



いただいた賞状



埼玉県知事公館 大会議室にて

📷 東かすみ台町内会館が完成しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。

このたび、東かすみ台町内会では、宝くじの助成金と市の自治会等集会所建設事業補助金の交付を受けて、新しく東かすみ台町内会館を建設しました。同町内会館は、引き続き、地域コミュニティ活動の拠点として役立てられます。



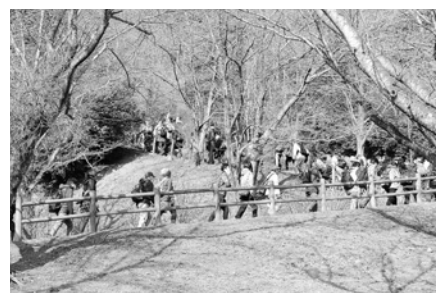
📷 朝霞市×越生町交流事業 梅香るおごせハイキング大会が開催されました



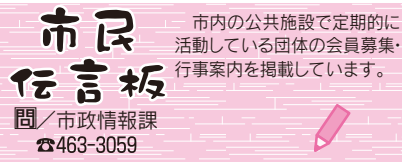
お見送りをするぼたん

な関わりが続いていきます。皆さんもぜひ越生町を訪れてみてください。

2月24日(土)、越生町で、朝霞市との交流事業「梅香るおごせハイキング大会」が開催されました。当日はよく晴れた暖かい気候の中、朝霞市や越生町などから1,082人も参加者が集まり、一斉にハイキングコースを歩いていきました。ゴール地点の越生梅林ではちょうど梅まつりが開催中で、まだ満開ではありませんでしたが、さまざまな催し物を皆さん楽しんでいました。越生町とは相互交流に係る覚書を結んでいて、今後も色々



大勢がハイキングコースを歩いていきます



記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は (048) です。

行事案内

ウクレレ体験講習

日時／4月17日(火)・24日(火) 午後1時～2時20分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／1,000円(教材費) 申込方法／電話で その他／ウクレレ貸出有 主催／朝霞ウクレレサークル 団・団／小林 ☎090-6303-4321

朝霞リトル 野球体験会

日時／5月4日(金・祝) 午前9時30分～午後1時(5日(土・祝)に変更の可能性あり) 会場／上野荒川運動公園野球場 対象／幼稚園年中～小学生 申込方法／電話またはメールで その他／バット、グローブ貸出可。キャップ、水筒持参、動きやすい服装(長ズボン)で。お昼の軽食やお土産を用意しています。女の子も大歓迎！ 主催／朝霞リトルリーグ 団・団／東山 ☎090-8179-8851、✉norimika@me.com

フリーマーケット

日時／①5月4日(金・祝) ②5月27日(日) 午前10時～午後3時 会場／①朝霞中央公園、②朝霞駅南口 費用／出店料1,500円 主催／団／NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク ☎090-9326-0016

大人初心者ピアノの会 体験レッスン

日時／4月4日(火) 午前11時～正午 会場／溝沼市民センター 費用／500円 対象／初心者(経験者も可) 申込方法／電話で 主催／あさか大人初心者ピアノの会 団・団／田中 ☎080-5953-9260

合気道体験教室

日時／4月①毎週水曜日 午後7時～9時、②毎週土曜日 午後6時30分～8時30分 会場／朝霞第二中学校柔道場 対象／合気道をきちんと習ってみたい方 その他／公益財団法人合気道養神会の埼玉支部長が指導します。全国大会団体優勝やジュニア合気道大会で7年連続入賞者数1位の団体です。 主催／養神館白虎 団／上野 ☎090-2564-5536

大山ハイキング

日時／5月13日(日) 午前7時50分 和光市駅改札口集合 費用／300円(交通費実費) 対象／40歳以上の単身者 申込方法／電話で その他／履き慣れた靴・服装、雨具、帽子、弁当、飲み物持参 主催／NPO法人ポレポレいきいき会 団・団／山上 ☎080-6565-0681

第8回コーラスフェスティバルin和光

日時／4月15日(日) 午後1時30分～4時30分 会場／サンアゼリア(和光市民文化センター) その他／朝霞混声合唱団、アンサンブル・バカラが参加します！ 主催／コーラスフェスティバルin和光実行委員会 団／小川 ☎467-3573

会員募集

モダンバレエ コスモス

日時／毎週木曜日 午後4時15分～5時15分(年少～小学3年生)、午後5時30分～6時30分(小学4年生～大人) 会場／西朝霞公民館 入会金／2,500円 会費／月4,000円 対象／年少～大人 その他／体を動かすことが大好きになるサークルです。見学・無料体験随時受け付け可。 団／那須 ✉grp.arabesque@gmail.com

Kids English

日時／毎週①火②水③木曜日 ①午後3時20分～6時10分、②午後3時20分～6時20分、③午前11時40分～午後5時20分 会場／①宮戸市民センター、②根岸台市民センター、③ふるさと新座館(野火止公民館) 会費／年500円、①②月4回4,500円、③月4回3,500円 対象／①②幼稚園児～小学6年生、③2～3歳のお子さんと親、幼稚園児～小学6年生 その他／年齢レベル別、各40分。有資格イギリス人講師が指導、火と水は振り替え可。見学体験可(要予約)。 団／石川 ☎090-7801-7056

あさか介護サロン「ほっとの会」

日時／毎月第2木曜日 午前10時～正午 会場／弁財市民センター 会費／月100円 対象／介護している方 その他／途中入退室OK。お気軽にお越しください。 団／森田 ☎080-3176-4938

ゴスペルサークル寿限無

日時／毎週金曜日 午前10時～正午 会場／内間木公民館、中央公民館・コミュニティセンター 会費／月2,000円 対象／女性 その他／さまざまなジャンルの曲を楽しくレッスンしています。お子さん連れ可。見学歓迎。 団／渋谷 ✉gc_jyugemu@yahoo.co.jp

マンドリン・サルビア

日時／毎週金曜日 午前9時30分～正午 会場／東朝霞公民館 会費／月500円、先生への謝礼3,000円 対象／音楽の好きな方 その他／童謡、映画音楽、クラシック等を演奏しています。 団／藤井 ☎461-6996

霞会(観世流謡曲)

日時／毎月第2・4木曜日 午前10時～正午 会場／西朝霞公民館 会費／月3,000円 対象／古典芸能である謡曲に興味のある方 その他／竹内好夫先生の親切的な指導が受けられます。教室は常時開放。 団／富永 ☎465-3433

朝霞市写真連盟

日時／毎月第2土曜日 午後7時～9時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／2,000円 会費／年6,000円 対象／写真に興味がある方 その他／講師が丁寧に指導します。年4回撮影会、年2、3回展示会あり。見学可。 団／佐竹 ☎487-3617

朝霞魚遊会

日時／月1回 早朝～夕方 場所／江の島、内房・外房、千葉、茨城 費用／年5,000円、保険代1,000円。釣り会ごとに交通費・船代等で15,000円程度。 その他／イサキ、ハナダイ、石もち、太刀魚、ヒラメ、キス、アジ等を釣ります。食事会あり。後日入会説明会あり(10名程度)。 団／大橋 ☎090-3316-5388

朝霞岳欽会(詩吟)

日時／毎週日曜日、時間は相談に応じます。 会場／南朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／高校生以上 月2,500円、小・中学生 月1,000円 対象／小学生以上 その他／詩を吟ずることで人格を養い人間形成、修養に最高です。ご年配の方歓迎。 団／橋本 ☎090-2454-9691

富士見囃子連

日時／毎週月曜日 午後6時～7時(月4回) 会場／富士見町内会館 入会金／500円 会費／月500円 対象／小学生以上 その他／地域の祭りやイベント行事等の盛り上げにと、元気に楽しく演奏しています。体験随時受付中！ 団／橋本 ☎080-1348-1034

オカリナ風恋土

日時／毎週土曜日 午後2時～4時30分 会場／内間木公民館 入会金／1,000円 会費／月2,000円 対象／市内在住者 その他／先生の指導は月1回(第3または第4土曜日) 団／佐藤 ☎464-7376



▶ 産品

エンジン

シティ・セールス朝霞ブランド

を認定しました

市では、シティ・プロモーションの一環として、市の誇れる文化や景観等を「シティ・セールス朝霞ブランド」に認定し、市内外への周知に努めています。

昨年度、これまでの5点のブランドの見直しと新たなブランドの発掘を行い、新たに2点を加えた、計7点のブランドを認定しました。

むさしの
フロント
あさか
CITY SALES
ASAKA BRAND



▶ 文化

本田美奈子 モニュメント



▶ 行事

朝霞市民まつり「彩夏祭」



▶ 景観

黒目川



▶ 行事

朝霞アートマルシェ



▶ 歴史

旧高橋家住宅



▶ 生活

公園通り

あさか野菜 de ベジグルメ

おそば 田なか

『春菊そば』『そば粉のサンドクッキー』

「あさか野菜 de ベジグルメ」
「made in Asaka」をキーワードに、市内の生産農家と飲食店事業を結び、野菜ソムリエ（料理研究家）Canacoさんを中心にアイデアを出し合い、各飲食店の持ち味を活かした朝霞産の野菜を使った商品や料理メニューを考案したコラボ企画です。完成した商品を、毎号のコラムで紹介しています。



野菜ソムリエ
Canacoさん

ます。
てくださ
さか野菜
もに、今
慢のおそ
始めるな
の「けん
の「けん
で「あさ
きた農家
季節が終
に立ち返
今回の企
る、丸く
まいもの
んだ、そ
きー」は
たつぷり
に春菊を
たつぷり
に春菊を
たつぷり
に春菊を



冬の葉物野菜はビタミン、ミネラルがたっぷり！旬の春菊を温かいお湯にのせていただく、流行の「草鍋」スタイルで提供していただきました。

もともと、自家栽培している野菜で多くのメニューを提供してきた朝霞市栄町の「おそば田なか」の初代店主田中さんは、今回の朝霞産野菜を使った企画への想いは大きく、二代目とともにふたつのメニュー、商品完成させました。



ひとつは、大きなお鍋に春菊を中心とした葉物野菜をたっぷり入れた「春菊そば」。たつぷりの「そば粉のサンドクッキー」は、そば粉で作ったクッキーにさつまいもペーストを挟んだ、そば本来の風味とさつまいもの自然な甘みが感じられる、丸く可愛いクッキーです。

■おそば 田なか



朝霞市栄町4-1-2
☎487-9601
http://www.osoba-tanaka.com

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
http://www.city.asaka.lg.jp/



携帯サイト
http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
https://www.facebook.com/asakacity.koho



広報あさか No.731

発行日／平成30年4月1日（毎月1回1日発行） 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市シティ・プロモーション課 朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD（デージー形式）を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日（毎月1日）までに広報あさかが届いていない場合はシティ・プロモーション課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています