



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 FAX 466-7522



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																						
離乳食ステップアップ教室	5月24日(木) 午前10時30分～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成29年6～10月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申/4月5日(木)から(電話で要予約) ※調理実習は午後の回のみ実施																						
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">5月 (基本2日コース)</td> <td>1回目:12日(土) ※妊婦のみ対象</td> <td>午前10時～正午</td> <td>平成30年8月～10月出産予定</td> <td>妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養講座</td> <td rowspan="2">申/6月(短縮1日コース)は電話で4/5(木)から予約受付開始</td> </tr> <tr> <td>2回目:27日(日) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td></td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td>6月 (短縮1日コース)</td> <td>9日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>平成30年9月～11月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td>※5月(基本2日コース)はすでに受け付けを行っています。</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	5月 (基本2日コース)	1回目:12日(土) ※妊婦のみ対象	午前10時～正午	平成30年8月～10月出産予定	妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養講座	申/6月(短縮1日コース)は電話で4/5(木)から予約受付開始	2回目:27日(日) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	6月 (短縮1日コース)	9日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成30年9月～11月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	※5月(基本2日コース)はすでに受け付けを行っています。		
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																				
5月 (基本2日コース)	1回目:12日(土) ※妊婦のみ対象	午前10時～正午	平成30年8月～10月出産予定	妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養講座	申/6月(短縮1日コース)は電話で4/5(木)から予約受付開始																				
	2回目:27日(日) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																					
6月 (短縮1日コース)	9日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	平成30年9月～11月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	※5月(基本2日コース)はすでに受け付けを行っています。																				
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">5月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th></th> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>対象</td> <td>平成30年1月生まれ</td> <td>平成29年7月生まれ</td> <td>平成28年10月生まれ</td> <td>平成27年1月生まれ</td> </tr> <tr> <td>日程</td> <td>5月9日(木)・23日(木)</td> <td>5月15日(木)・30日(木)</td> <td>5月8日(木)・22日(木)</td> <td>5月18日(金)・25日(金)</td> </tr> </tbody> </table>				5月の乳幼児健診						4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	対象	平成30年1月生まれ	平成29年7月生まれ	平成28年10月生まれ	平成27年1月生まれ	日程	5月9日(木)・23日(木)	5月15日(木)・30日(木)	5月8日(木)・22日(木)	5月18日(金)・25日(金)	※左記の方へ、個別通知します。 (4月上旬発送予定)
5月の乳幼児健診																									
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																					
対象	平成30年1月生まれ	平成29年7月生まれ	平成28年10月生まれ	平成27年1月生まれ																					
日程	5月9日(木)・23日(木)	5月15日(木)・30日(木)	5月8日(木)・22日(木)	5月18日(金)・25日(金)																					
定期予防接種	<table border="1"> <thead> <tr> <th>B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等</th> <th>生後1か月児(平成30年3月生まれ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日本脳炎</td> <td>3歳児(平成27年3月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>		B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成30年3月生まれ)	日本脳炎	3歳児(平成27年3月生まれ)	左記の方へ、個別通知します。																		
B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(平成30年3月生まれ)																								
日本脳炎	3歳児(平成27年3月生まれ)																								



成人の方へ

内容	日時・会場	対象	その他
ASAKA健康ラウンジ	4月12日(木) 午後1時～3時30分	健康あさが普及員と健康づくりに興味のある市民	申/※直接会場にお越し下さい ※1時から30分間は健康づくり講座を開催

～新社会人応援献血キャンペーン～

今春、社会人になった方を対象に、4月から6月まで県内の事業所や献血ルーム、献血バスで献血にご協力いただくと、埼玉県限定の「シミとりペン(携帯できる衣類用シミとり剤)」を差し上げます。社会人になった記念に、社会貢献の一つである献血に挑戦してみませんか?



高齢者の方へ

肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(65歳以上、希望者のみ)

内容/肺炎球菌の予防接種(定期接種として受けられるのは生涯1回のみ)

対象/①下記の生年月日の方

昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生(65歳となる方)
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生(70歳となる方)
昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生(75歳となる方)
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生(80歳となる方)
昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生(85歳となる方)
昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生(90歳となる方)
大正12年4月2日～大正13年4月1日生(95歳となる方)
大正7年4月2日～大正8年4月1日生(100歳となる方)

②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する身体障害者1級に相当する方

【注意】過去に1度でも肺炎球菌の予防接種を受けたことがある方は、対象となりません。

期間/4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

※期間を過ぎると全額自己負担になるため、8,000円以上かかります。

自己負担額/3,000円 ※対象者①②に該当する生活保護の方は無料

方法/市内協定医療機関(下記)にて接種。原則予約制

持ち物/健康保険証(生活保護の方は受給者証)、案内ハガキ(むらさき色・4月上旬に送付)、身体障害者手帳(対象②の方のみ)

<市内協定医療機関>

地区	医療機関名	電話番号(048)	地区	医療機関名	電話番号(048)	地区	医療機関名	電話番号(048)
本町	新谷医院	461-3238	幸町	栗原整形外科	463-2325	西原	北朝霞駅前クリニック	486-6333
	所医院	463-1316		三浦医院	461-3802		朝霞台クリニック	472-1288
	大城胃腸科外科医院	463-1575		朝霞整形外科・外科	461-5128	北原	あさくらクリニック	423-8470
	青柳診療所	465-5077	くろだ内科クリニック	450-7711	北朝霞整形外科	474-7711		
仲町	上野胃腸科	461-6565	溝沼	塩味クリニック	461-6100	朝志ヶ丘	鈴木内科	473-6611
	なおあきクリニック	467-7140		塩味病院	467-0016		村山クリニック	471-1636
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211		TMGあさが医療センター	466-2055		北あさが城北クリニック	474-9066
	渡邊クリニック朝霞	467-3584	東弁財	石塚医院	465-1155		宮戸クリニック	474-5103
膝折町	富岡医院	461-7581	西弁財	TMGサテライトクリニック朝霞台	452-7700	宮戸	あおば台診療所	474-5270
根岸台	あいかわ循環器内科・内科	461-8585		弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160		増田耳鼻咽喉科医院	463-9218
	はねだクリニック	469-2139	浜崎	朝霞厚生病院	473-5005	磯貝医院	463-2370	
				石原クリニック	486-1890	三原	関医院	465-8550

※志木市・和光市・新座市の協定医療機関での接種も可能です。

※朝霞・志木・和光・新座以外の埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、朝霞市の予約票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

※4月の休日歯科応急診療所

実施日 4月29日(日・祝)・30日(月・休)

受付時間 午前9時～11時30分

診療所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

場 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

☆4月7日は「世界保健デー」です。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防本部

●埼玉県救急電話相談

☎048-460-0123

#7119(全国共通ダイヤル)

または☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

※従来同様、次の番号からも電話をかけられます

小児救急電話相談

#8000

大人を対象とする救急電話相談

#7000