

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課 内2343~4
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

行事案内

オルテンシア・ファーストコンサート～あじさいのハーモニー～

日時/6月30日(出) 午後2時～3時30分
会場/産業文化センター 費用/無料(要整理券) 対象/どなたでも 申込方法/電話またはメールで 整理券が必要です その他/気軽にクラシック音楽を楽しんでいただけるコンサートです。お気軽にお越しください。主催/オルテンシア 問・問/林 ☎461-7583 ✉ortensia_ensemble@livedoor.com

キッズ・ジュニア3B無料体験会

日時/5月24日(木)、31日(木) 午後4時～5時 会場/溝沼市民センター 費用/無料 対象/幼稚園～小学生 申込方法/電話で その他/あそび運動で楽しみながら子どもの体力、運動能力を高めます。主催/3B体操 問・問/石井 ☎090-7928-9740

みんな集合!音楽で一日楽しく遊ぼう!

日時/12月15日(出) 午後1時～4時30分
会場/ゆればれす 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ その他/当日の発表グループ募集中。アマチュア・プロを問いません。高齢者や児童、障がい児と共に音楽を介して楽しい時間を共有できるグループ。電話またはファックス、メールでお申し込みください。持ち時間は15分です。演奏楽器は各団体でご用意ください。申し込みは6月30日(出)まで。主催・発表申込・問/認定特定非営利活動法人メイあさかセンター 尾池 ☎468-6972 ✉mayasaka@mayasaka.net ☎468-7088

健康のための音読体験講座

日時/6月7日(木)、21日(木) 午前10時～正午 会場/仲町市民センター 費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/電話で その他/方丈記、枕草子、雨二モ負ケズ他を読みます 主催/虹の華 問・問/寺田 ☎463-2583 関口 ☎462-0424

3Bエクソサイズ体験会

日時/5月22日(火)、29日(火) 午後1時～2時30分 会場/根岸台市民センター 費用/無料 対象/30代～50代 申込方法/電話で その他/ストレッチ、有酸素系の運動を行います 主催/3B体操 問・問/金澤 ☎080-5007-5204

会員募集

3B ベビーとママの体操

日時/毎週金曜日 午前11時20分～午

後0時20分 会場/根岸台市民センター
入会金/1,000円 会費/月1,500円
対象/ベビー(1歳～2、3歳)とママ
その他/音楽に合わせて親子で楽しく遊
びながら体を動かします 問/金澤 ☎
080-5007-5204

厨友会(男の料理教室)

日時/毎月第2水曜日 午前9時30分～
午後1時30分 会場/中央公民館・コミ
ュニティセンター 会費/月1,500円
対象/男性 問/佐々木 ☎469-2145

パッチワーク

日時/毎月第2・4金曜日 午前10時～
正午 会場/溝沼市民センター 費用/
1回1,500円 対象/どなたでも そ
他/ボーチ、タペストリーなど、手作りし
てみませんか 問/田中 ☎456-2650

ウィングレディース(バドミントン)

日時/毎週金曜日 午前10時～正午 会
場/総合体育館 費用/1回300円 対
象/女性の方 その他/見学、体験無料
問/松尾 ☎463-2143(午後6時～9時)

金曜会(ペン習字)

日時/毎月第2・4金曜日 午後1時30分
～4時30分 会場/弁財市民センター
入会金/1,000円 会費/月3,000円(教
本代金) 対象/年齢不問。見学歓迎(文
字に興味のある方) その他/趣味、教
養として 問/田中 ☎465-6126

子ども社交ダンス ダンスファクトリー朝霞

日時/毎週木曜日 午後5時～6時30分 会
場/内閣木公民館など 入会金/1,200
円 会費/月3,000円 対象/幼児～中
学生ぐらいまで 問/中島 ☎481-6207

健康体操 自彊術クラブ

日時/毎週月曜日 午前10時～正午 会
場/毎月第1・3は西朝霞公民館 第2・4
は南朝霞公民館 入会金/1,000円 会
費/月2,000円 対象/どなたでも そ
他/身体を動かすことにより腰痛、膝
痛、肩こり等を改善し、健康づくりに取
り組んでいるクラブです。初心者の方は
先生が指導いたします。 問/榊原 ☎
461-5473

モダンバレエ コスモス

日時/毎週木曜日 午後4時15分～6時
45分 会場/西朝霞公民館 入会金/

2,500円 会費/月3,500円 対象/4
歳～ その他/見学者歓迎 お気軽にお
問い合わせください。 問/伊藤 ☎090
-4757-8184

ダンス パル(社交ダンス)

日時/毎週金曜日 午前9時30分～11時
30分 会場/内閣木公民館 入会金/
1,000円 会費/月2,000円 対象/初
心者歓迎(丁寧、指導)。健康を維持し
たい方 その他/見学自由 講師:日本
舞踏教師協会 橋本佳明さん 問/渡邊
☎463-0791

なでしこ(英会話サークル)

日時/月3回土曜日 午後3時30分～5
時 会場/中央公民館 入会金/1,000
円 会費/月4,000円 対象/初級クラ
ス その他/使える英語をやさしい女性
の先生と楽しく一緒に学びましょう 問
/村松 ☎461-0374

絵手紙七色会(絵手紙を楽しむ会)

日時/毎月第2月曜日 午前9時30分～
11時30分 会場/朝志ヶ丘市民センタ
ー 入会金/500円 会費/月700円
対象/初心者 その他/初回無料体験
問/吉鶴 ☎481-8786

バリ舞踊サークル プスピタ・サリ

日時/毎週金曜日(その他の曜日もあり)
午前10時～正午 会場/弁財市民センタ
ー 会費/月1,000円 対象/初心者 そ
他/小さなお子さんの同伴可 問/岡
☎090-4605-2655

(フラダンス)フラ・オハナ

日時/毎週水曜日 (大人) 午後1時30
分～3時30分 (親子) 午後3時30分～
4時30分 会場/東朝霞公民館 会費/
月3回3,000円 対象/女性 その他/
1日無料体験あり 問/石原 ☎468-
0683

Sweet Berry(ジャズダンス)

日時/毎週水曜日 午後5時30分～6時
30分 会場/東朝霞公民館 入会金/
1,000円 会費/月3,000円 対象/幼
児～小学生 その他/幼児～小学生のジ
ャズダンスサークルです。随時、体験・
見学を行っています。 問/高柳 ☎
090-1700-1652



「はい!ポーズ」は6歳未満のお
子さんの写真を掲載しています。
掲載ご希望の方は、市政情報課に
お問い合わせください。
問/市政情報課 内2343~4
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

(左から)
稲垣悠花ちゃん(5歳7か月)、
仙波莉奈ちゃん(5歳11か月)
「ずーっと友達だよ」

